



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شاهرود
دانشکده پرستاری و مامایی

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کارآموزی بخش مراقبت های ویژه ICU

پرستاری مقطع کارشناسی



گروه آموزشی پرستاری داخلی - جراحی

مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را باز بینی نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش مراقبت های ویژه امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه سرمه ای (برای خانم ها)، شلوار سرمه ای(عدم استفاده از شلوار جین) و کفش ساده سرمه ای ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نمایید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عنوانی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و کارآموزی در عرصه الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از ۰.۱ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).

- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به اساتید بالینی مربوطه تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- **کلیه** تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک راجهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.
- محل برگزاری دوره: ICU بیمارستان امام حسین (ع) شاهرود

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

مشخصات کارورز

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:
ترم تحصیلی:

Email:

هدف کلی دوره:

هدف کلی دوره: تربیت دانشجویانی توانمند، دارای دانش، نگرش و مهارت مراقبتی عالی است که به عنوان عنصری فعال از گروه مراقبتی قادر به ارائه کامل ترین و اصولی ترین مراقبت برای بیماران بستری در بخش های ویژه باشند و بتوانند دانش و مهارت خود را در راستای پیشگیری از بیماری، حفظ و ارتقاء سلامتی، ادامه درمان و نوتوانی، حفظ آسایش و آرامش بیماران بکار برند.

اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

- ۱ - کسب توانایی در انجام مراقبت از بیمار با اختلال سطح هوشیاری
 - بررسی و شناخت بیمار با اختلال هوشیاری ، کنترل سطح هوشیاری
 - تعیین تشخیص های پرستاری بر اساس داده های جمع آوری شده
 - برنامه ریزی و اجراء و ارزیابی مراقبت های پرستاری بر اساس اصول فرایند پرستاری
 - ۲- توانایی در انجام مراقبت از راه هوایی مصنوعی (لوله تراشه ، لوله تراکئوستومی)
 - ۳- برآورده سازی نیاز های خاص بیماران با ترومای سر و حوادث عروق مغزی و بیماران با افزایش ICP
 - ۴- آشنایی و توانایی انجام کار با دستگاه های ونتیلاسیون مکانیکی
 - توانایی انجام بررسی و شناخت بیمار نیازمند تهویه مکانیکی
 - توانایی تنظیم ونتیلاتور بر اساس وضعیت فیزیو پاتولوژیک بیمار
 - توانایی کار با ونتیلاتور و تنظیمات آن بر اساس نتایج گاز های خون شریانی
 - تعیین تشخیص های پرستاری در بیمار متصل به ونتیلاتور بر اساس داده های جمع آوری شده
 - برنامه ریزی مراقبت های پرستاری بیمار تحت ونتیلاسیون مکانیکی بر اساس اصول فرایند پرستاری
 - آشنایی با روند جدا سازی بیمار از ونتیلاتور
 - توانایی در پاسخ دهی مناسب به آلارم های ونتیلاتور
 - ۵- برآورده سازی نیاز های تغذیه ای و دفعی بیمار
 - انجام بررسی و شناخت سیستم گوارشی بیمار
 - تعیین تشخیص های پرستاری مربوطه بر پایه اطلاعات بدست آمده
 - انجام برنامه ریزی و اجرا و ارزیابی برنامه مراقبتی از بیمار جهت تامین نیاز های تغذیه ای و دفعی بیمار
 - آشنایی با انواع روش های تامین نیاز های تغذیه ای بیمار همانند ، تغذیه لوله ای و وریدی
 - کسب توانایی در کنترل دقیق جذب و دفع بیمار و نظارت دقیق بر مایعات دریافتی بیمار
 - ۶- کسب توانایی در انجام ساکشن دهان و لوله تراشه طبق اصول استاندارد و پیشگیری از بروز عوارض ساکشن
 - ۷- کسب توانایی تفسیر گاز های خون شریانی و مطابقت آن با وضعیت فیزیو لوژیک بیمار
 - ۸- کسب توانایی در مراقبت از لاین های وریدی بیمار
 - ۹- آشنایی با دارو های رایج در بخش و نحوه کاربرد آنها و شناسایی عوارض مربوطه
 - ۱۰- کسب توانایی گزارش دهی و گزارش نویسی در بخش مراقبت ویژه
 - ۱۱- بررسی و شناسایی منابع عفونت های بیمارستانی در بخش ویژه و روش های پیشگیری کننده از گسترش عفونت
 - ۱۲- توانایی برقراری ارتباط و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی
 - ۱۳- برقراری ارتباط درمانی با بیمار و خانواده و ارائه اطلاعات لازم و ضروری در حد مقررات به خانواده بیمار
- بستری
- ۱۴- توانایی ایفای نقش آموزشی (آموزش به بیمار و خانواده و سایر فراگیران)

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسید:

برگه ثبت روز های کارآموزی گذرانده شده در بخش مراقبت های ویژه ICU

امضای مربی										تاریخ هر شیفت
										وضعیت حضور

فعالیت های ضروری در بخش مراقبت های ویژه

ارزیابی	نحوه عملکرد(تعداد دفعات)			اقدام مراقبتی
	مشاهده	کمک	مستقل	
				پذیرش بیمار
				معاینه فیزیکی بیمار
				بررسی سیستم های حیاتی بدن
				مانیتورینگ قلبی عروقی بیمار
				سمع راه هوایی
				مراقبت از لوله تراشه، تراکئوستومی
				ساکشن راه هوایی
				فیزیوتراپی تنفسی
				تشخیص و اقدامات پرستاری صحیح در آریتمی ها
				تشخیص و اقدامات پرستاری صحیح در اختلالات انعقادی
				اقدامات پرستاری صحیح در ترانسفوزیون خون
				برقراری کاتتر ورید محیطی
				مراقبت های پرستاری کاتتر ورید مرکزی
				کنترل CVP
				کنترل سطح هوشیاری
				اقدامات پرستاری صحیح در کاهش سطح هوشیاری
				تشخیص و اقدامات پرستاری صحیح در افزایش ICP
				معاینه مردمک ها
				شناخت انواع مردمک های پاتولوژیک
				مراقبت از دهان بیمار
				مراقبت از پوست بیمار
				مراقبت از چشم
				تعبیه NGT
				بررسی وضعیت تغذیه ی بیمار

ادامه فعالیت های ضروری در بخش مراقبت های ویژه				
ارزیابی	مشاهده	کمک	مستقل	اقدام مراقبتی
				انجام گواژ
				مدیریت خونریزی های گوارشی
				کنترل جذب و دفع
				تعبیه سوند ادراری
				مراقبت های پرستاری بیمار دارای سوند ادراری
				تغییر پوزیشن بیمار
				انجام فیزیوتراپی اندام
				مراقبت از انواع سیستم های درناژ (باز و بسته)
				مراقبت از زخم ها
				تنظیم ونتیلاتور
				تنظیم آلارم های ونتیلاتور
				اجرای Weaning
				تفسیر ABG
				گرفتن نمونه های مختلف آزمایشگاهی (نمونه خون وریدی، شریانی، نمونه خلط و ...)
				مدیریت تب
				اجرایی نمودن روش های پیشگیری از انتقال عفونت
				بررسی علائم سپسیس
				بررسی علائم MODS و SIRS
				آماده سازی بیمار جهت اتاق عمل
				مراقبت های بعد از عمل جراحی
				انتقال بیمار
				گزارش نویسی
				CPR
				انجام محاسبات دارویی

راهنمای ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین بیشتر دارد

گزارش پرستاری

لطفا هشت مورد از گزارش پرستاری برای بیمارانی که مراقبت آنها را در این دوره کارآموزی به عهده داشته اید، در این قسمت ثبت و پیوست نمایید

گزارش روزانه

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی روزانه انجام شده خود را در بخش ثبت و پیوست نمایید (هشت مورد)
تاریخ :

نکات آموزشی یاد گرفته شده :

فرم ارزشیابی: کارآموزی بخش ICU

دانشجویان می بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند سپس استاد مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید

تاریخ و امضای دانشجو

ضعیف ۰	متوسط ۰/۲۵	خوب ۰/۵	رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی
			۱ رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
			۲ آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی
			۳ مسؤلیت پذیری
			۴ ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و خانواده)
ضعیف ۰.۲۵	متوسط ۱	خوب ۲	موارد ارزشیابی تخصصی
			۶ مشارکت فعال در بحث گروهی/ راندها/ کنفرانس
			۷ ارائه مراقبت پرستاری توأم با مهارت
			۸ اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها
			۹ رفع نیازهای مددجو بر اساس الگوی فرایند پرستاری
			۱۰ آموزش به بیمار
			۱۱ ثبت گزارشات و مشاهدات پرستاری
نمره کارآموزی از ۱۴ نمره :			
ضعیف	متوسط	خوب	فعالیت های آموزشی
			معرفی مورد (حداقل یک مورد)
			فرایند پرستاری (حداقل یک مورد)
			تهیه استانداردهای مراقبتی
			ارائه یک مورد ژورنال کلاب آموزشی در ارتباط با موضوعات مورد نیاز بالین
فعالیت آموزشی:			نمره کارآموزی:
			نمره کل:

تاییدیه مدیر گروه

تاریخ و امضا مدرس بالینی