



درخواست برای پیشنهاد طرح پژوهشی (RFP01-06) ۱۴۰۱

مرکز تحقیقات علوم رفتاری و اجتماعی در سلامت

دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

موضوع	ملاحظات
مرکز/ سازمان سفارش دهنده	مرکز تحقیقات علوم رفتاری و اجتماعی در سلامت
نام و مشخصات پاسخگوی اصلی در مرکز/ سازمان سفارش دهنده	دکتر سیدمحمد میررضایی <a href="mailto:mirrezaie78@gmail.com">mirrezaie78@gmail.com</a> ۰۲۳-۳۲۳۹۴۰۹۱ و ۳۲۳۹۵۰۵۴
عنوان RFP	بهبود کیفیت خواب کارکنان دانشگاه علوم پزشکی شاهرود: مطالعه Health impact assessment (HIA)
بیان مسئله و اهمیت آن	اختلال خواب یک شکایت رایج است که در بین جمعیت ها و سنین مختلف تفاوت های زیادی در آن وجود دارد. کیفیت خواب می تواند تحت تاثیر بسیاری از عوامل فیزیکی، شغلی، بیماریهای جسمی و سلامت روان قرار بگیرد. مطالعات نشان داده اند که کارکنان بخش سلامت مستعد ابتلا به اختلال خواب هستند و استرس به عنوان یکی از دلایل اصلی اختلالات خواب در این گروه معرفی شده است. همچنین داشتن برنامه کاری نامنظم و شیفت های شب، می تواند به طور ناخوشایندی بر کیفیت خواب آنها تأثیر بگذارد. مطالعه کوهورت سلامت کارکنان دانشگاه علوم پزشکی شاهرود نشان داد ۶۰٪ کارکنان دانشگاه از کیفیت پایین خواب رنج می برند. همچنین نتایج این مطالعه تاکید دارد که کیفیت پایین خواب در کارکنان با کار شیفتی و شیفت نامنظم پایین تر است. هدف این مطالعه ارائه راهبردهای طراحی شده برای ترویج، حفظ و ارتقا کیفیت خواب کارکنان دانشگاه است.
اهداف مورد نظر	- تعیین راهکار مناسب ترویج، حفظ و ارتقا کیفیت خواب کارکنان دانشگاه - نشان دادن تاثیر راهکار پیشنهادی از طریق طراحی صحیح مطالعه از طریق متدولوژی Health impact assessment (HIA)
برونداهای مورد انتظار	الف: معرفی راهکار مناسب ترویج، حفظ و ارتقا کیفیت خواب کارکنان دانشگاه ب: تهیه خلاصه گزارش کار بردی به عنوان خلاصه سیاستی و ترجمان دانش پ: چاپ یک مقاله ی ISI
انتظارات اختصاصی از مجری در حین اجرا	- تشکیل تیم علمی مشورتی و نگارش پروپوزال - پاسخگویی و ارائه گزارش به سفارش دهنده - اجرای مطالعه - رعایت زمانبندی اجرای مطالعه - رعایت تمامی ملاحظات اخلاقی
انتظارات اختصاصی از مجری پس از اجرا	- انتشار هر گونه خروجی به صورت گزارش و مقاله با هماهنگی سفارش دهنده - تحویل داده های مطالعه به صورت کامل به سفارش دهنده - همکاری در راستای اجرایی نمودن کاربست

شرایط اختصاصی پیشنهاد دهندگان	با توجه به اهداف طرح و خروجی های مورد انتظار، تیم پژوهش می بایست ضمن داشتن سابقه ی کافی در انجام مطالعات مشابه، واجد تحصیلات در حوزه ی بهداشت خواب/روانشناسی/آموزش بهداشت باشند.
مدت زمان اجرای طرح	۱۲ ماه
سقف بودجه و سهم پیشنهاد کننده RFP	۳۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال - ۱۰۰٪
سایر توضیحات	

فرآیند بررسی، تصویب، عقد قرارداد و نظارت کیفی و کمی طرح های پژوهشی پیشنهادی بر اساس فرآیندهای تعریف شده در مرکز تحقیقات علوم رفتاری و اجتماعی در سلامت انجام می پذیرد.