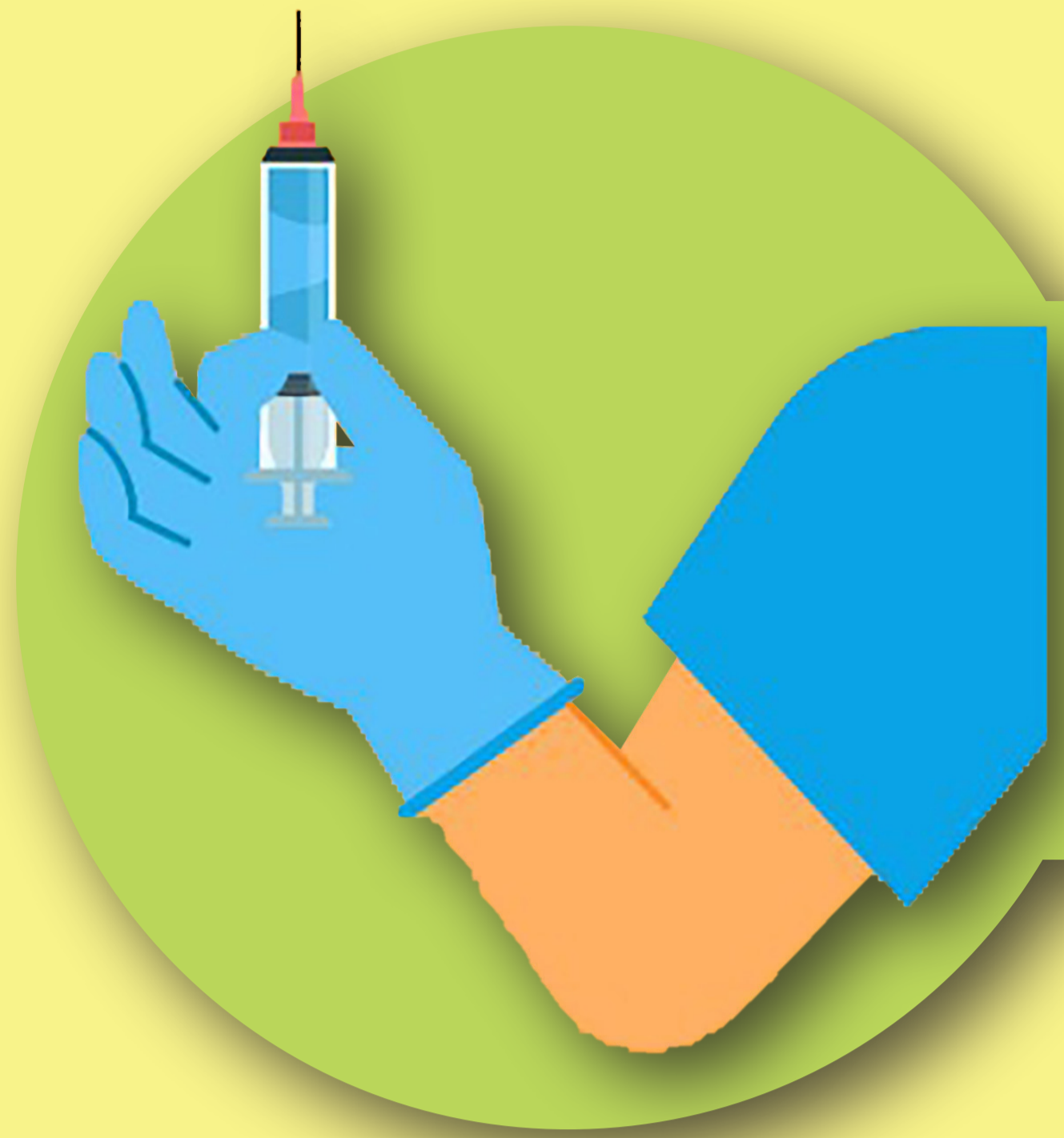




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
معاونت بهداشت
واحد آموزش و ارتقاء سلامت

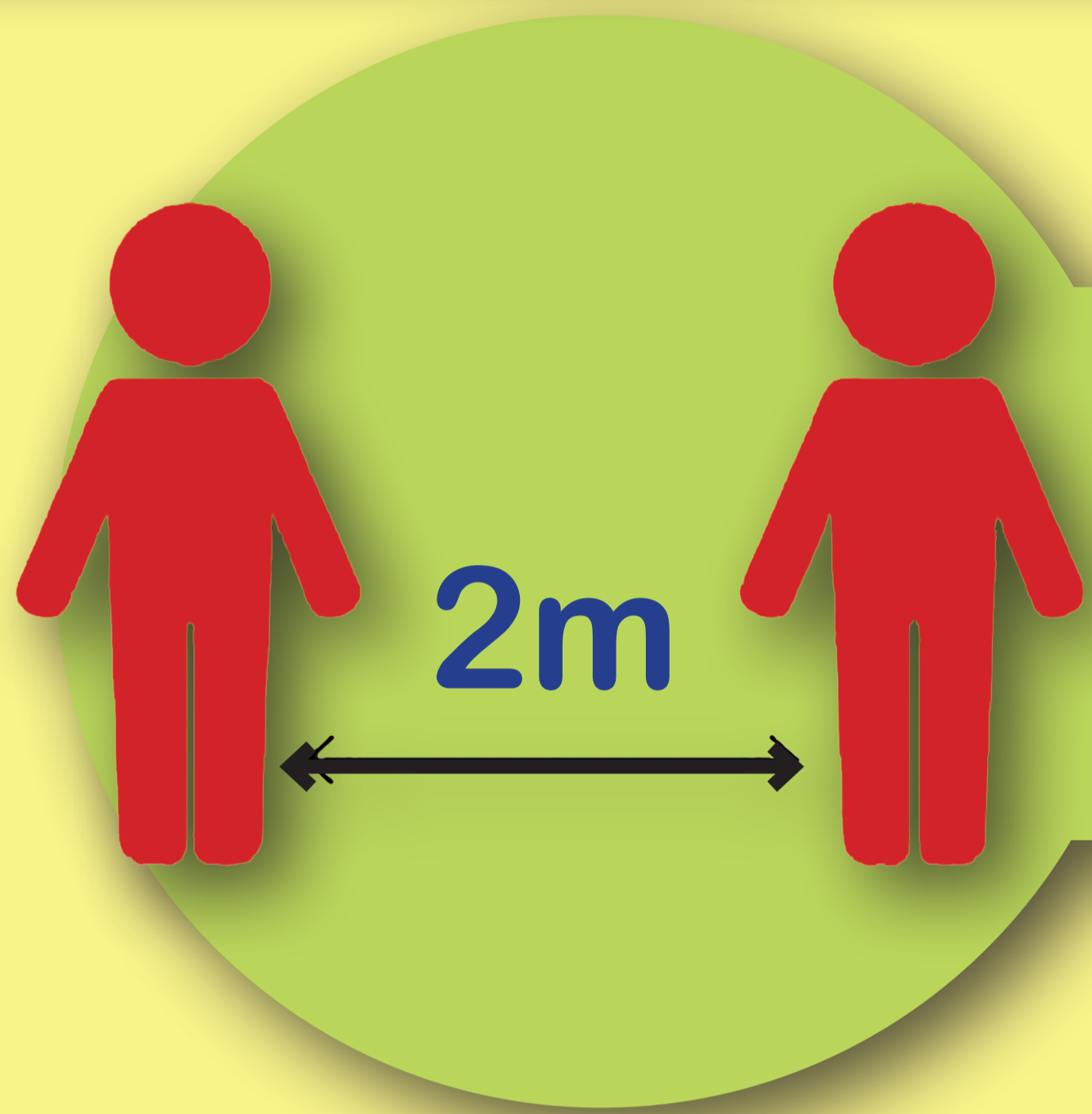
روشهای پیشگیری از ابتلاء به

اومیکرون



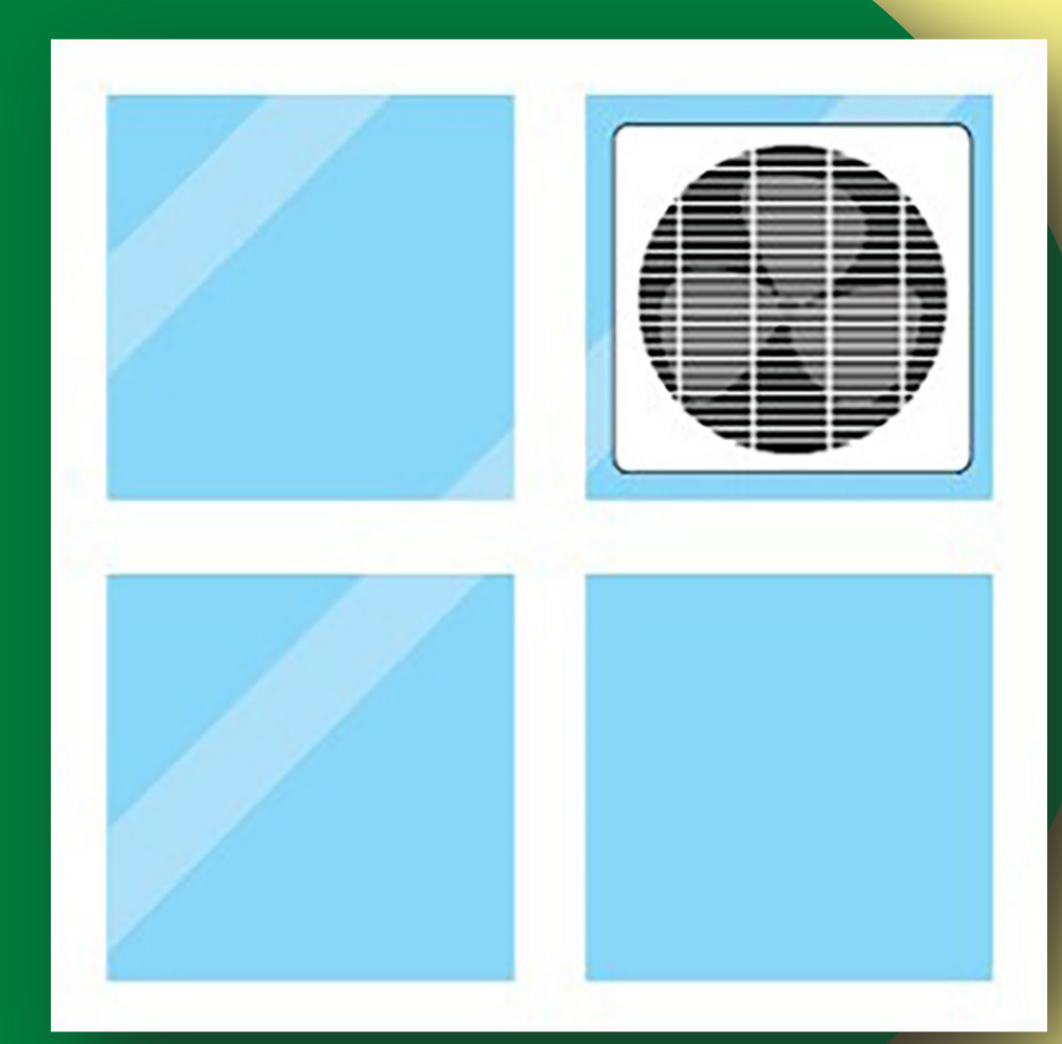
تکمیل دوره واکسیناسیون

زدن دوماسک در اماکن شلوغ



رعایت فاصله اجتماعی (حداقل ۲ متر)

تهویه مناسب



پرهیز از حضور در مکانهای شلوغ

رعایت بهداشت دست



پخش نکردن شایعه و اخبار مبهم

در جلوگیری از موج ششم سرهم شویم

