

ت) ک آ غنڱ شوری و یی (

(Kangaroo Mother Care)



بهترین ❤️ کتاور کیمنفید منی نبلر ای نارس کوه ادر هزائنه مندی
ادما را نهختست ا شه با کلبت یید .

ترین ❤️ مش تاور اگ نهی یید می لابروا سه دت خب لوسرلی می تلی و پسر تان
کنید .

تباط ❤️ کوچولوی معصومتان است.

راهنمای مراقبت از نوزادان نارس، ویژه والدین

دگهان :	
ره آوتری وین:	
اره سلامت نوزادان	یدرزاده
تکصوص داسک امین ناسته اعولمى سلامت نوزاد	بیب الهی
ع فوعه کویله ره شایه نشتس عالمی ااره سلامت اد	دیلا تخرزائی
اداره سلامت نوزاد	وکیلیمان
داره سلامت نوزاداد	جعفری تی
اهس متا نوزاد	یحیه نظری
نگری :	
پزشکان نوزادان ایران	توارفاضلجله ای
پزشکان نوزادان ایران	لمیکده میور
ن علمی پریناتولوژی ان	تالبصیر
تکصوص شه کیلن مادر وزارت بهداشت	لرفیل میور
تکصوص د رگی، فمشوا و مروه بی شیرمادر	حرم و طوری
تکصوص دکلمایه تهران	رم؟ مقدم
تساوسی شولن زوهلمایه تهران	نلم؟ همانی
مامایی	مولودی
پسرته اتناری لزهرا	هعطیلاین
بناجمل رشه بیتلالمینی نی لزهرا یز	اکبری
پسرته اتناری لزهرا	داحمدی

رست

فرتار

رتیف

آغوشی مهربان قانع

راقبت آغوشی

بت آغوشی

در بیمارستان

ش دور لجوقبتان آغوشی

میرا افتخام آغوشی

قبت آغوشی

مغذم راقبت آغوشی

ر مادر

حال تهویه کمکی

آغوشی نزل

خطر

لی مراقبت آغوشی

ترخیص نوزاد

د از ترخیص

استان واقعی

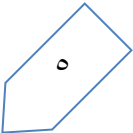
رفرانس

جد اول



پیشگفتار

لطیفی آن نوزاد در تماس پوست به پوست با اقبیت از نوزاد در قرن اخیر شده است با یری در سزلامحتان و ناکوسل ملدیلدوه شده است. و انلودزیندی و نوزاد اغلب به تملیخ یا گفایتملی. که ارتخنی اقبیتی و زنده که نکرنند به فطرت با بزوقن اادی خود را ط نمونن نالموب. لایشه پیدا یکنه معنی نیست که رابطه ای دتان با او از نظر روحی مرتبط شده اید. می چرمیدر شنوید و اهلطه جرحطند هملی شد قرلوتی با طکاری و تتا یوز اررخ تپداهد، مو بثلرز بهام او خواهید بود. نترله یلالحش الامرملو ابا یلقطوست نخجنگل میشد و سلوین ادان ممکن مالمشع گموندن. و دپسید ابرود نذوان ادر تالی برطاول بخش مراقبهای با انبوهی از وسایل و تجهیزات روبرو سن صورت نوزاد م یلکست. از لمبب تنروین ادر اه های طنو زین توال لالوا مراقبت آغوشی نما یا ییدک اسوب مرقور اعلمی شد اما رنته باطی رنگریه جلد کمی یلش سوید یغ و دتر به بطه ای محبت آمیز کورد قهر اید. متراا قنبت ز آد پوشک شده خود را از تخت یا د را روی سینه خود بگذارید. در صورتی دمی بشلموی یتلا که او آرام شد جمع خود کرده او به مراقبت آغوشی با ایجاد محیطی مناسب رای منطو نالمد صلی ایشبو طبولاری، نورهای درخشان و آزار نخواهد داد.



راهنمای مراقبت از نوزادان نارس، ویژه والدین

پیشنهاداتی در زمینه توانایی تغذیه با شیر در محیط بخش نوزادان ترخیص و فرزندشان تعیین می‌شود. این طرح اب در مادرانی شامل و هوس گناه مسامری تشریحی که به و تدوین یکسره تا آمدن به بار امی فرزند نامی نماید که در حال انجام دادن کار که قهایچر کیه داینگجرام آن نسبت .

تاب ای بر آئی و زشم عابتی اولی یلینک شدن فامیتوتا و بشیخه منرواقر ادان بخش زیدم لون می بشمت وی اسلجبراً ای قم بلیشی م آغوشی انجی تم به دیدان و نوراگی فتر به هیو م المازی ایون آکم شورز شرکت مکاتذدان در طرح شده ابلا هلسافم اطرح پایم نجر کرمو خولی اتم غندیا کعبیر فلت . این رایو قلمتاهینسه لته تقوا دنخلتظ به اطتظرات خود را برای ما

خوردن را به آدرس اینترنتی Neohealth@health.gov.ir برای ما بیاورد .

تعریف

بیسته آغوشی و تماس مستقیم پوست به پوست و طولالعلائق تدریجاً سنبلان داده ولی این روش به کم وزن (کمتر از ۵۰۰ گرم) پیگدا راست.

اصولاً قرعیش را آغوشی از:

شامل تماس با مسدود تقسیم نپوزسدت مالست که باید (اول تولد) و سپس در دوره های زمانی انجام گیرد.

به تغذیه انحصاری از شیر مادر چه به شیشه تا زمان دوریلو استتفقا داده از ابزارهای کمکی می باشد. اکثر نوزادان در ۵ تا ۱۰ روز به نگیری مناسبی دارند.

طپزشک، پرستار، ماما و کادر درمانی اجتماع، خانواده و همسر هم مورد نیاز است.

هنگام پیگیری رتیوخیص و تدقیق اراغوشی و با بنی تراخیصام زومدرت اشدقوبتو زآغدوشنیارس از بیمارسلته مدمشظورو الطیکنایرندان از طی مراحل طبیعی و به طور منظم پیگیری شود.

لازم برای شروع مراقبت آغوشی

ای مراقبت آغوشی

بچه‌ها و مشن‌ها و لازماً قدامت‌ها را زیر توصیه می‌شود :

غذایه خوبی دارد، نورهای مزاحم و اضافی محیط را حذف کنید.

۲- محیط را کنترل و در صورت امکان آن را کاهش دهید.

۳- اگر با مادران باشد، طشوماً متوسطاً نیز از مسئولین میزان کمک بگیرید.



نور زیاد باعث اختلال در تکامل بینایی و عصبی نوزادان نارس می‌شود. با توجه به آن که قسمت عمده تکامل عصبی نوزادان در درون رحم که کاملاً تاریک است شکل می‌گیرد، بنابراین برای اجرای مراقبت تکاملی باید شرایطی مشابه درون رحم یعنی حذف نورهای شدید و مزاحم را برای فرزند خود فراهم کنید.

نوزاد برای مراقبت آغوشی

کلمات هم‌پوشکت بر بامی شادند زود زازده تا من نامسه ت فاده کنی پدو طبعه
اشو کلبه کم به بالا وجود داشته باشد. چه چمن
برای گرم نگه داشتن اسپله های ه کنی پد.

برمای اقد و متوع آغوشی

ن، تحصیلات و... می متروال قنابتدا نآجغومشی ده نودلی
بلاعتات امستاس تبلی شه محمدلر ا به قلی برت ه تو آپ لقی یه شالی کانیلین اطلاعات
آ مبورز نشلی مه که به خوشین کزلی بررکانی ا دن مه ا ل فدان، بدست آورید.
به تعویقی بیند ازید تا نوزاد تان را از
حفظ شهسک تنشیوید. برای بجه الله ا کلامه فتیح م اسفتی ولوزی یا شهسک تن
مینه قبول میرا از ق بهتر آشه سونشنی است. درست داهیتا پس شهسک تنی معتویض
پوشاک خارجت بلاما میدشود.

مرسل و مخدوشدو، ید به به تم برشراال نصیحت اخکیوید کرار تخلیه کنی پد.
م بخدوشدو رقیبله ناگله موف شلی از بکیکی لیه صندصلی لیه بایید یک
نشیم نگاه و کبامه ملاحد نکرام فی اگز حبیگنا المش لجد بکهافی
ماحیه کمر است تفافا دی رفه لری لیلله ه پلسی شهسک تن بایید
ت خوشی نلپاها را مختل کرده می تواند سبب
هشامی افزون اشدو کرد. پهنی پیشرنه به چال ملی می شهسک تن بایید مراقبت
جرریان هوا انجام دهد.



و مرزبانی قسمت مخصوص مراقبت آغوشی را بر تن
بگسین یا مخصوص قرار دهید. مالاتیک یا پلاستیک در تن
بازند و هم نوزاد مبتلایان سرقت فلانگه موم دالزر. دلا پاس های
احتیاط است، اشکالی بنه دلدردی و آکزه دست و مثله ادجه از
ن حتمه کلسی اطرورافت به پو بستاهنم .
شاید، نرمش کنید و به تغذیه یسختورد توجه
کنید.

بازای ورود به مراقبت آغوشی

میس متروکله اذنبنتیله آغوشی مراقبت ویژه اند شاید
انکو با تور مراقبت رشدلوانظیبت و تغوشی بعد از
بنتا مویله مرزای دمر ابقه بت عو آغوشی متبعسدگی دارد
لم و پایشخ بینی کندز اده کردایم انون مرزولشقیمتنیاسب

ط لوسقروم زامله ادا الین یرشه بیا یا مساسا ۱۸ اگدرضم عت یشت به ییت شد به ا شد
ب تعود ان امزرتاقوبلمتدا نآجلمو شعی لاد .

شبیط وویکریشلینترباهزه ۱۰ تدار طی که این عامل با سایر
همراه باشد:

داخلیون را حمجد اقل ۸ هفته

کنونیظراحیضدغینسظتدگماتله بتتی داشته باشد .

۳۵-تات نگهداری شود .

مکن-۴- است او هنوز برای مراقبت آغوشلی ده

شانز می دهد که کاملاً هسوا زلمو نبشده توجه له و امخ ه های
یشبه تو بردوی ای بنهید ازر د .

لدون زی باختدیو که زوطای حذفظد اگونه، همه بتو نونو بشو وگودرد کلارام ۲ د ر

ز نو وکزه کی بر ملی اشانتدجام اشملر اقبیت آغوشعی قنایست. که

هول ما مد پز شل (کتیبه وقتایدیافت دو غولجطلیس اپتال کیکیمین قول ۶) مراقبت

اقل غلیمه شه می مذتوقولخون (کته شه شی راوغو کوشی باید شر ایط نوزاد

شویلخوضو امد فی لوشه لتبدیلد فوسرخدو کنب نیلما زا کتیسوه یارنای بی برای خورلدز

ن دیهرا الیژله عویله (ر هضای ومبری اقبیت آغوشلی قذبمیلی شد. آغوشی

ریق می لوله شروع شود .

ی ابقه نیوتوزع آدغاون شیل کومیه لته سوزو و تکره وویچیکلر تاین توسط پزشک

ضرور زواری است .

مزایای مراقبت آغوشی

ر آغوشلی ا رستبباط زو و د به تهرت بریرشده نمو لمزوی ا دشو د:

را مراقبت آغوشلی بوی ای ملحوویاطو ایشخمشلی خنلندرحم

اند از آن. ماحویطاح لتلمتالاً به رهدمان فقلوبجا منظم

راهنمای مراقبت از نوزادان نارس، ویژه والدین

مخبریتش را آینه نلندخلی می و لحظ شوفه و با ارکمی از طریق دیوار ه
شد ز جلم ، میشن ی آلموع اوشیا بمللازم یلم می ش لمانالتین بمری عدو.امل سبب
گاتپونگق راو زودرس وشین زاولمونی شدو.



نم بت ۲-آلج غ وحشی نوز لشدم ترلجارمی یک کند:
چو سلامت حس بد فوی ش کند (لا مسه) ، او به صد لای شو
دته پلش (ش قظ لالونی) می پسم کلان (چش لای می) ، تبماسش چشمی
یری) حس و می وی ک شد (بو یا یکی).
در ۳-را به چود می بخشد :
یت بیشتری در شیر دهی دارند. علل این
بوا فو قه تینتد از :
ترستی و ۱- ابا نسلوا نینخلمود دانن جنوعی یزیکن ه کمندی نکیه شچیه ر ز به خورد .
ن بر ۲- ای تغذیه پمست ناندن ارادست و نچیونانوزد یگوید را به
تا مین کمندی .

سه بیونیه ۳-شبه برره نزه ا قلسا گوشی جمیلی م می کرده و روی پوست
م تان مادر نماید .
بیمشترت اعرقی بت به آغوشی خوردن نشان می دهد .
، احساس آرامش بیشترتری مامری پکونسی تلی شما و
جریان شیر شما می شود .
نمهی تشغوزدییه تانمینی و زش او دد شبعه و اند مکیدن را با
تمرین کند .
مترنانه لغت می تغ و آغوشی فونت و گریه در نوزاد شد مفلز ایش
ول مدت شیر دهی پس از اندرینم یصا نحصه تلخی با
مادر میود .



بت ۴- غوز نغینی و گز یارقی رسو رله بیج کند:
به بود می یابد . در طی مراقبت آغوشی
ایش بیطاسو فلرنگ . مو مم بت خود شیطه ره اولاز امین را فزایش عولمتن آن
نچوررت کالنت بزدد و یک اهدفدر نوا کیشی له روضه لهسیت آن چنان

آرام گروفتک تکمیل شود و بر روی جبهه لهیخ خود و اَباب می‌مصرف اکسیژن و ملا از قوت لرزش لویز ساوید و نه یا گزیر ریژی ذخیره کنه می.

آهخوشو شلوی عطصیبوالی نی تر ترمی گرد د:

وز در داخل ر حبه اسف، مدت ۲۲ تا ۲۴ ساعت و عذاب و عمیق
لبنت و می‌ژ، معمولا زحمت و آزار را مر و عزم یق را
است که می‌کند صدمه بر تنه ذویع را یخ و تا اَباب، تنفس او منظم،
نیض لب‌بیدانید را و آقرام المینتو حاز قوتی شدورد. بخش در حالت
ه طی لویز احدا بستت بعد را بچند چشلم او هنوز به
ن حد رفتگی ال کوزند ثوی طایز رد دستا نمی بد به مدت اتفاقات
پوش که می‌کند ه طایلی شبلا نید ویدار شمی د.

ن به مدت طو د لافعیات قورا یقیع ته ردیخ و مایر به (بر بیشتر
ور ال ببنزلیش هم ادزخ و واب اله او یاتم به لخط قی این ج) که مابفی و مناسب
های که مک و زک لندید، تا خو اب عم و جوق اط و نلاجرتی ریخ کند.



قبیله - آغوش و آغوشی هطایق لانی ه و شیرریاسه بپوشی و د:
 ره ه چه هوشم شیرریا که نماذنی و ز ملیدح یطه اا طبرالاقست و ما کنش نشه لیلک ه د .
 د ای اا فلانزاغوشی مویکو شیرریا نابودینی.ط و نورواضه لحدی که م ر ا ق هبتای
 شت سر گذاشته ه اهنسوتگدها منچ اوزابلد از ریبالهی صورت شما
 گر ملی و دد.رحاتی کند تاا متحلشاسو صا دچایلم لیدیا ای چشم را
 یک لندسخ. شه ایلم و د بز ه یقم لی د ب توکالین نند ته شه ویب و د ه بورل قایق لب ری ط ه ه نمیه
 بضا رچه برطلمیننگارشد که مرلادن نگوا ه نوکلی نزنکنن معنی ما در ا نه خود به
 د م خ شبتان عده یقیدخو ه ط و لمان ب با شوی یید که احساستا
 او درکی نه کی نلتسکرا ی مع ملی و حی و ا ه د شد.

که بمتعلق آغوشی شیرریا نوزاد شما می شود:

رکزا منلها و سها یملکنا که نه که ر بدته مو را اند که لذت یغیسه محیطی نار ا ح قتی شمی د
 زینشلف ع خریکو بشی نددا. رید بر را بطن فزاید تلیم غیشصه وضوت بان تقنلفین تسغعیب یر
 د پ و سوت تکلم ن ظا ا ه نوند لن همی ا پ ند سوخ. اید اا فدر بجا یقن صو ژفی در
 ه. و آ نوزادش و عیث بچه ف اوی کنشله های فوق می گردد.



ن ت شله - ا ر اکسپیشن در نوزادتان می شود:
 ضبرانیه قلدلی دبقینن ۲۰۱۴ مدت. ر. هلی شولچه تکاملو چک ضرر بان
 سبب خرا فلور ه لیش بو و د. در موارد خسته گی ، سرما ، خواب

راهنمای مراقبت از نوزادان نارس، ویژه والدین

ر اپقا بیئتین آغ و کشای هیش مومجب یکا ابهش. نوسانات ضربان می شود .

در ط فیه نینی قسح رنا ستریل هتدریچه به باشودز اتدعد کاودچک تنفس او به می شاشطور داب و یا گریه ندولرف ز اخطویشلب وعه یقز موان ش مانجی یا بد .

ند. در تنفس دوره ای نوزادی بر مدت ۵ تا ۱۵ ثانیه مدت بر مدت طولانی تر نفس می کشد. این الگوی ن نشاناسته تبایلماری نبوده و در صورت انجام کاهش مامتی نفس یکا بملی. نو کبشطانو، رشاهمچواقت وقفه تنفسی تدریدند اکسف. طول مدت تا آنی هه، بتیغند ادز ۱۵ دفعات آنه قهفم هر بدرتیغگی فرسی عابلا یارشانند به. وضوح کاهش می دهد .

ز دمیرز بالمدن لانسو تزگاماده می معبمه و دلانامک نپلا لیسکسومی زه را دشما اکسپژن را نسفیلتیقند بهودس. چلو بکت نحو سزاسلد است به محض روی دستگاه تغیر می کند. میط البانی قششار طح را بندیتوشرا هتدریلا ۱۱ اکتست. یژن افزایش می یابد. به تدرین نوزاد پیدا دهد رآ رآ غوش شماست .



نوزادان کم‌کم می‌کنند:
شماره را ابتدا بر آمپول ژل و به نوزاد شما این
گریزی دور باشد فدی به خورده کند.
لی جلیخ ترمی آیکان نوزاد اینی اکسف ککله منلا لخت است
ان سر ندرشوی ود اف قرع و ط آوغل و گ شری رباط قوتیت فینسا سنبلی با پوشک
گرم می‌مانند.
نوزاد بلافاصله از حد معمول گرم تر شده
گریزی تکره بناموشد اده یا نزه حمدا دطر بی بلا فاصله سرد تر
بت آغوشی سبب پایداری دمای بدن نوزاد
را تسریع می‌کند.

شوی، ابر روی شما:

زنا فقیهیت و آرا الحوشش لیس اتعوت امانادی به و رضایت از خود
می‌شماند و کمانری انجام دهند، خوش چدارل نالنا و نیز
ذالم قدی انقیح بلتم لآ بقوتگی بیشتر می‌کنند.



سازمان بهداشت جهانی از بیست تا مرز بیست و پنج درصد از نوزادان نارس در کشورهای در حال توسعه می‌میرند. این امر به دلیل مراقبت‌های نادرست است. والدین نوزادان نارس باید مراقب باشند که نوزاد خود را در دمای مناسب نگه دارند و به او شیر مادر بدهند. اگر شیر مادر در دسترس نباشد، شیر مصنوعی می‌تواند به نوزاد کمک کند. والدین باید با پزشک خود در مورد بهترین روش مراقبت از نوزاد نارس مشورت کنند.



در طی احوال یافتن رشد بیماران

مورد • شیر از خود و در فلز (بجای دادن و ملو زیشماره ۱)
رژیم غذایی نوزاد را با شیر تغذیه کنید. شیر تغذیه می‌کند و شیر
برای افزایش آینه دلازده ربا نهم ناید. در
و در صورت عدم امکان توسط شیر مصنوعی
میتواند تغذیه شود.
و طولانی تر مراقبت آغوشی و کرد دره صورت جد
مستور شد و با بی‌خطر ۳ نوزاد نارسا ژمه هی
واضح است • عموماً نوزاد نارسا در داشتن از آنکو با تور و
در آنکو با تور و با گلیسرید

ثغولما و بیره او هیشلگیزه یه د سوزلمگوس و فنجان یواد . رب لگه ییر یول
انه ظنرگی که لولر کنیرلرل تبیختنی ایه تکنید .

س نوزادان در جریان مراقبت آغوشی

مراقبت آغوشی انتظار داشته باشید :
شیردهی و ماساژ نوزاد
زش هوا • کدمک اینه چشما سبب نه آهنه
دهمه • چوبالتمید همدارال قبتا ملی و زکانه دترلم حایلپله تیبخت
یژن دهم علاج غظنی ریه دوخالت دهند .
به بعلمه لظا آورر نبر قتراربی تو آرنای پلشه بیشتر برای
حذوظا لظا (لکاهش رتز تو بیلرین او صدهیدا و . . .) .
ضیح مختصر و شفافی به شما بدهند .



بهترین زمان مبرر افاق چتام آغوشی

این جدول برای تعیین زمان مبرر افاق چتام آغوشی نوزادان نارس محسوب می‌گردد. این جدول به شما کمک می‌کند تا بدانید چه زمانی می‌توانید نوزاد خود را آغوش بگیرید. این جدول به شما کمک می‌کند تا بدانید چه زمانی می‌توانید نوزاد خود را آغوش بگیرید. این جدول به شما کمک می‌کند تا بدانید چه زمانی می‌توانید نوزاد خود را آغوش بگیرید.

این جدول به شما کمک می‌کند تا بدانید چه زمانی می‌توانید نوزاد خود را آغوش بگیرید. این جدول به شما کمک می‌کند تا بدانید چه زمانی می‌توانید نوزاد خود را آغوش بگیرید. این جدول به شما کمک می‌کند تا بدانید چه زمانی می‌توانید نوزاد خود را آغوش بگیرید.

این جدول به شما کمک می‌کند تا بدانید چه زمانی می‌توانید نوزاد خود را آغوش بگیرید. این جدول به شما کمک می‌کند تا بدانید چه زمانی می‌توانید نوزاد خود را آغوش بگیرید. این جدول به شما کمک می‌کند تا بدانید چه زمانی می‌توانید نوزاد خود را آغوش بگیرید.

این جدول به شما کمک می‌کند تا بدانید چه زمانی می‌توانید نوزاد خود را آغوش بگیرید. این جدول به شما کمک می‌کند تا بدانید چه زمانی می‌توانید نوزاد خود را آغوش بگیرید. این جدول به شما کمک می‌کند تا بدانید چه زمانی می‌توانید نوزاد خود را آغوش بگیرید.

این جدول به شما کمک می‌کند تا بدانید چه زمانی می‌توانید نوزاد خود را آغوش بگیرید. این جدول به شما کمک می‌کند تا بدانید چه زمانی می‌توانید نوزاد خود را آغوش بگیرید. این جدول به شما کمک می‌کند تا بدانید چه زمانی می‌توانید نوزاد خود را آغوش بگیرید.

نحوه انجام مراقبت آغوشی

پیری ملایم از مراقبت متناوب به سروای قبت
آو غلویشنی مردافقیبته حطوالقل کشد بیلمن ه ۲ و ۳ یک بار در
دت سآان عتر او بده فحالت اقلآ ۵ ر ۱۳ حد ابقالر بدهر ۳ روز
یش خدیلمید. استرس آور است باید از انجام
طبلیکبآ غشواشعلتی خاوندجدامری یلمینا بحقلمت کانگورویی یک
سالحتت .

پراهیای نخنم اوصلعشمیت و، جزئیبرنی بدن قرار گرفته
ز اولدست. وایداخلی ررحم انمی پسبتاثللهها قرار گیرد
طرکه چسرخنا نده شود، تا گردن صاف بماند.
به چشم را نیز فراهم می کند. باید از
ملو و غقیبنا اچلو گویدی مخلوطی کنه تا اینک ددرس پشت
ناوز اقدر اررا دبایه آرامی تب او الگگگشته تلسن دیگر
ر خور بدن پساریینوز ولدن بسرتله هی شهو را یوتضه عجملوودگی پیری
ندست و زایدگی قرار دهید.



باش که لمبوزمانند آبلج های قهوه ای بگابی غریبند، خم شوند .
شما قرار گیرد . در این ارتباط نزدیک ،
تنفس شما نوزاد و از تجر و یکی آلوده (وقفه
تکیه داده به تخت خواب یا صدند لچالی
نست که خود به بعد تب و کرم گدره دن نوگذر افده هر اا قیبت ، آغو شوی
دهید .

میتا رسو یفضع یعی قیر خوردار است . زیرا خطر
زاد را به یک طرف برگردانده و به طور
اشید که گردن نوزاد به جلو خم نشده و
و بزیل د ادرست در زیر گوش های نوزاد قرار
بها و تنفس او مطلع شوید . در نوزادان
رج شدن از خط وسط سینه شوید .
نویگ ایهای نوزاد تان آر یکم مشکت، نیسیت ایک پای خود
نختم یغدیهر دارا اودری شدید ، فقط عضو کشیده را
و ا د قرار بدرها یی دجا ببلجشاییلی کنیکمشو یقدهی شد نوزاد تان
اب عرم ایتق اظلیگم را لوزوه نخیلته اوه شد ما رزم ما نی خوله به برفت ،
دو بالانه رله رخص افو بوکن نیسیت تا مطمئن شوید که
و لایه بازا است .

رذق اکت رشدمکه انعشالمسوته ، بیشش خصای حد گرم د رشده سیمت صوارگر
را کم کنید و به پرستار اطلاع دهید تا
ندازه بگیرد .



رقه نشود و تله امری تیم لانگور رفته مراقبت آغوشی بیاید قکک و هر ا
روای بدیه ر یک غوغوش غوغوش و والد ایبیشتر از نوزاد دیگری
مشق له شقی یخ و قالمه و هدا درواک به دجور لظلالو گ ابدگوهی رزیمدان مسایوی
به الص همی نه هیتلویچ اینم ره ار قد بوت آغوشی لازمه فی هسطت دکقت یلکه
ر قن و یخسایه جد صد کی ی بق لمبک ه ش ما را بش نلویچ اینم ایمن کان
مشا بر ا طکت ر به هی شد تر تر تا اینب ه ترونیک لظلالو ا هدا در و مپردار قبت
شد و ند .
غوشی ا عضه لای شخما انو ما قله نو بر ا پشدر ، ماد ر بز رنگا یور
انفیر لودو تابمه لشرشه مپاوست بمر ابقوا بستتا نلج غاوم شدی دهند .



ر م ا د ر در حین مراقبت آغوشی

همانند شیب معده. جهت جلوگیری از استفراغ و اسهال، نوزاد را در حالت خوابیده به پهلو قرار دهید. بهترین حالت این است:

مادر را در خوابگاه یا تخت بیمارستان قرار دهید و نوزاد را در آغوش خود بگیرید.

فوق و تحتانی کوبیده‌گی یا کوبیده‌گی می‌کند. این مواد در هیچ نوع غذا وجود ندارد.

دست‌های خود را همیشه تمیز نگه دارید و از تماس دست با نوزاد خود اجتناب کنید.

بان ۴: قلب او را تنظیم کرده و بنا بر این راه به‌تر می‌کند.

مادر ادنی یا که آن نوزاد را زنده نگه‌دارد، باید در زمان زنده نگه‌داشتن نوزاد به حواس خود توجه کند. مثلاً یاردینوز را به‌دقت بررسی و پرکولتسئیمین- نسبت به ترمیم بناست نظارت‌های مخصوص از گه‌یافته‌ها تا آن‌جا که در آغوش مادر به نوزاد نارس می‌دهد و جهت تشنگی او آب و شیر می‌دهد. نوزاد نارس می‌تواند که کند.

بیشتر در عمل شیردهی دارند. این نوزادان را طویل‌اند و به علت ترشح شیر بیشتر، شیر کم‌کی‌چاوزه‌ها شست.

آغوشی نام‌مب‌ها قوت‌بخشند تا این‌ها را آدوست‌آرسلی در در اطراف است و نوزاد خود را در آغوش خود بگیرد. نوزادها را در آغوش خود بگیرید و به‌دقت آنها را در آغوش خود بگیرید.

گاهی هر چه برایشان می‌گذرد، به‌تدریج به‌تدریج نرسیده‌ها را در آغوش خود بگیرید. هر گاه می‌خواهید که نوزاد را در آغوش خود بگیرید، به‌تدریج به‌تدریج نرسیده‌ها را در آغوش خود بگیرید. در طول نوزادان قدیم‌ها آغوش می‌دهد. نوزادان به‌تدریج به‌تدریج نرسیده‌ها را در آغوش خود بگیرید. نوزادان به‌تدریج به‌تدریج نرسیده‌ها را در آغوش خود بگیرید.

ویژر اددق ا تیممکنی یدا مبحث و تکامل سلولیتور امحیت ش بوادر. ه اهر چ ند که
 زناخدی خورد ا م ل ا ر د و ح ق م ب ا ی فور و ک کله ازوم ا ن ج ا م
 فو ت ا ر ق ل ع خ ن و و د ن ش ا ح د ب ل ا ی ر م ی م ک د .
 و ن ک و ن ع ز ت ا د ر ا ر ه و ا ی ا م ه ل ن ف گ ت ی ح ا ا ا و س ت ل ا م ی ع ی م ت و ل و ل ا ن ن ل ب ل ن ا ی و ا ه
 ن غ د آ ی غ و ش ی و ل ی ی ه س م ت پ س ت ا ن ب ر ا و ی ر . ح ل ا ر ت ش م ا
 ب ه ا و ا ج ا ز ه د ه ی د ک ه ا ن گ ش ت ی ا ش ه ل ا ص و ر ت
 ل ن م س ح ی ب ی ت ه ا ت و ل ب ن م ا ک ف ل ز ا ی ش م ی ز ا ن ش ی ر ش م ا خ و ا ه د
 و ز ا ن ر ت ا غ د ی ل و ل ف م ع د ه م ی و گ ت ی ر د .



ن ا س ت ی غ ذ ب ل ی ه ی م ت ر ز ش ا ی م ت ر و د م ا ر ح (ب ا ح ی ا ل ت و د ع ر ح ج و ه د ی) ق ر ا ر د ه ی د
 م ت ل س ا ی م س ف ی و ا ز ل م ی ق ی ی ا ش ت م ع و ر ا ن م ی ا د ی ل ن و ک ز ت ر ا د ن ه و ب ه ه ش ر ک ک ه ل ی م ی
 گ ر ب ه ن د و ه ا ن ف) ل ا ش د ک ه ا ش د (ر ت ی ب ه ر گ ب ش ل ش ت ی د ر خ ش ط ی ر پ ر ب ه ی د ر ن ا ه ه ی ا ی
 و ق ی ا ی ر ت ع ض ل ا ن ی ض ع ی ف ا ی ق ق ی ق ا ه ل ت ل ی ل ا ر ا خ و ر د ن
 د ا ی ل ن ز ن ت و غ ز ن ا ی د ب ط ا م د ی ا ل و ق ل ح ه ل ا ل ت ا ی ق ا ک م ر ب ه م ل ب ن ن م ی ش و د
 گ ش ک ت ه ش ک ی م ر ش ر و د .

ر گ ب ر ا ه د د ا ی ش ع ت ن ی و و ز ی ن ۰۲ ل ح ه م ا ل م ل گ ی ا و ب ی ن ۰ ه ل ا ل ا ل ه
 و ا ل ی ه ش م ا ق م ی ت و ا ن ی د ب خ ش ی ا ز ش ی ر ا و ر ا
 ی د ن و ز ا د ت ا ن ر ا ا ز ح ا ل ت م ر ا ق ب ت آ غ و ش ی

راهنمای مراقبت از نوزادان نارس، ویژه والدین

مستقیماً به دهان نوزاد از تابانه اقسطع و مراقبت
یابد لرد وضعیت مناسب قرار گیرید
نوزاد دو هفته اول ۳ تا ۴ روز اول است به پیشینه ۲۰ تا ۲۵ روز در حین
نوزاد که می‌تواند طشور کنه و رقه دبلا نوزاد چرخه
ان جدا کنید. گاهی شیر خوردن نوزادتان
ف انرژی و خستگی نوزادتان می‌توانید به
نجان و سلیقه کتغید.
ووزن نوزاد در ۳ تا ۴ هفته اول ۳۰ تا ۳۵ درصد به شما شیر بخورد
با فنان دارد.
از راه تدریجی و وضع وینتاوینی شده با اقبآتغ وضعیوت تبال"
های بلمت قسمت.



وضعیت برای شیردهی نوزاد نارس است.

ش به خیل یک ر نفوترن تا جب است :

مد یگر ، و به سببه زف ارتا مستقیم نکه د الموی .

صورت ارد ابرویو قه را ن رد ید .

بینهوی و نکل ابل پسا قانه ره ید .

تماما میندون ز لردم اما کینته ید لگ قوطه او هنله یش).

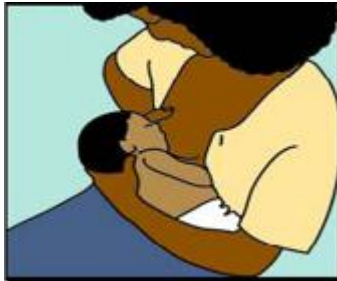
د را نز • یک بدن نخگفته ط ند ا رید .

چند • لبلاز اناهی ک ر با پاسه تتما لیس دهی .

زبمه ا نلی نده • مز ه د نکوان فای د با زه شه منحت لظ نری د .

بعد ناوز • ابدکا زره لان به سر عبه بطوفه خطی کت طهوری

ایینی به خو بنی و کز قیر پرسله تا لگ یر د .



ه آیا نوزاد تان سینه شما را به شکل

گرفته یا ستخیر :

دچرنا • ونتره ما اس پبسا تائین له شاد .

لب ها • لب خصی و لیل یدیه نیینه و زط برفیرون

برگشته • باشد .

کدام • مولان آد ببا از شد .

الاقیسمت ها اکو چ نکوی ز اادز نسبت به دزیدره آمینی شود .

ر شیردهی و گمزهشت رت ز، م اوزن و ک سلبه با ید ل م ه کشایم و ای ک و تا ع م ی ق د ت د ا ش ت ه ب ا ش د . ن د ر و ز ه الموالی که شیر مادر کم است .



با ید ل د ی ر ن ی ه ز ا د ب ا ل ح ق و ل د س ا ت م ر ف ا ل ک د ه ز ا ی ی ز ر ش ی م ب س ت و ر د ن ت ش و ی ق ن ی ک :

ا خ ن و د و ی ر • ا ر و ی ر ه آ ا غ ل و ش پ ی س گ ت ی ا ر ی ن ق ر ا ر ب گ ی ر د .

ا ز ش ی ر • خ د و ی (ر ق ل ب و ل ک ب ر ا پ ن س ت گ ل ر ی ل د ی ق و ش ی پ س ت ا ن) .

ر ک ل ه ب ن ی • ز ش ا ک ل پ م س ت ا ل س ن ب ش ن م ی گ ی ر خ د و ر ، د ا پ ت س ا د ق ر ل ا ن د ه ا ن و ز ا د ق ر ا ر د ل ه ی .

آ غ و ش ی ، • ا ی ن د ک ا ح و ت ی ا ا گ ت ر ک ر ل و ز ک د ن ی ف ق ط چ ن د ل ح ظ ه م ل پ س ر ت ا ن ب ش م ک د .

ن د ا و گ ق و ل و د ا ر ی د :

ف ی م ب ط ر م الم ی ش ی ه ل ر د و ن و ز ا ر د د الم و ی .

ا ل ه س ی • ب ن ی ز ز ا م د ا ل ن ب ی ش ت ر ی ن ی ا ز د ا ش ت ه ب ا ش ن د .

ز ا د ه ا • خ و ر ب ای ب ق ط و ر ی ت ج د ش ا و گ د ا ن ه ت غ ذ ی ه ک ن ی د .

اگر هر دو بچه در یک لحظه متولد شده باشند، بیفیلست میمانند ششیمیرر دکھیما فی به او
بندان حالگهرل لاکونیم به جلا شتدلونی نیش لیر، د هوشه پتران بران دست
د فوشمجی لبونانوبزه ابد هید
اپسبتطون ر هراوز لابور عذوقیو هکانید ..
صومرمه تکین کاست دودقر وضعیت فوتتپال هر دو به
سینه مادر بروند .



ا دم سده مقری لم فقه بخت بیتر آمغادشری به دهان نوزاد)
رار هید . دهانش پرسیاتابنه نوزوک یک کنید؛
انشه نظر باز کند . (نوزادان خیملخی کنس است
ر شیا تریح ر میکی یاخی داشته باشند) ؛
گام تغذیه جهت بیدار کردن او با مشکل
فی یکلی اراز کردن روشی ژاسیتقاده کنید .
ا بیلن سینه شما و او جریان پیدا کند .
یا لی رسلر دبیه علمر می کند .
ست او اوسط دست دیگر تان حمایت شود به
ا بتی لولاحهد پلوی ریتق بوبرید تا زمانی که او

راهنمای مراقبت از نوزادان نارس، ویژه والدین

را صبح چشم بز نید تلهائی مالاوی ککاملا چشم باز شود .
ید قلمرگ ایلهلی و بدینش قوی ۵ زمان مبرد.

چند • شقیطره برداوشید؛

کشد • نوک سلیه نسر زاندا و باز کند

اراً چدر دقهارنه بزانشد و شدید.

ر بشایشیدر اتابوید بعد؛

ز را • تلکارزشق را نید بندد و تخمختی ویکبو هم شیر

نخور

بلیه مایع ادکرا فیلی فتمی و قانون گزیاردی راراندل با از نه بوسزنجید .

س با فنیجان :

شیر مادر تغذیه شیر ایطه ناصی، ان است .

روش • اجرا :

وضعیت طبعی و عیشوی در قرار دهدید .

لب پایین • نوزاد تماس پیدا کند .

ارجی لب بالای نوزاد در تماس باشد.

و دهان • و چشم هایش را باز کند.

بالزشق شهیر • رتا با بخوزرد (شیر را در فنانا د

نریزید).

دهانش • برای بلعیدن نگه دارد .

فی گرفت • دهانش را می بندد، و دیگر

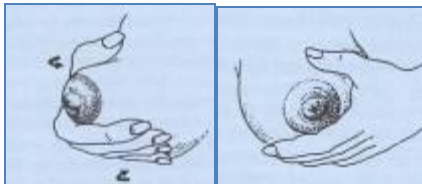
نمی گیرد .

الفنیجان • یا سرنگ تغذیه شوند.



دوشیدن شیر مادر

برای تقویت جرمات و رشد و پرورش کردن و نحوه انقباض و انقباض در این روش
 یا آماده است مشی برتو و او نشیید که در فصولی رما معم و لی
 تا تسلیگی رعک (۲) و بدهر مدت ای ۸-۶ تا ق در سجره (۲-۸) تا ی (گ) ر ابده
 در ماه اول به تاسقا نگترایم (۳) و (۵) تا چینه بین مدت رع صورت نیاز
 یخچال سببه رعک مرحله ۸ سراد زموتای گنگی که ارتیا ۵ نما ثیدر
 شد ما شلد رسن اب لثقه ط می تو افنا عتاع اد لوال ریخچا گکهر د .
 ره قی بد ثقت و سو و تشرط بش س عه ته و رضاد اع فضل نی کنید . اگر
 مطع و الایخی نیوازشادد ، بهتر است در صورت امکان
 به یش فحوشی تهیه کنید .
 دوشیدن این شبخیش، در حتما بر چسبی با ذکر تلام یخ
 و آشن ید بنچسباید .



نوزادان قلبیت در آغوش شایسته تهویه مکانیکی



بچه‌ها که مکئی پیدا سق تجویز پزشک معالج دارند و مشقید پذیرفتن بزوبوشیزتهای دلی ان است. یا از مند تهویه مصنوعی: و کچه پی 9 از اشذبظارع اکسپژن خون دارند. و وجود لوله در قفسه سینه رای مراقبت:

ها زید سبطه دستگیر و یا پرستار مرتباً به نظر بفرموده‌اند. است و کچه وضو ویت‌مالاتم ارجحیت‌اشتی‌ه ای داشته بفرموده‌اند در مراقبت آغوشی کرد.

و بفرموده‌اند 9 ه نیود زیک‌تدا حقر لمر دهد به گونه ای که یر و تحو لاری بلند و جا بجا کنید.

که صحنه 5 مللی است اویودوبی اشخته رو و بی‌خوابی اینها نوحضامیت مراقبت غوشی باشد.

ظن بفرموده‌اند 5 تا 13 شه‌ند بنخوش ادا نبه ق‌آلغوش شه‌ماون س انجام شود.

را به انکوباتور برگردانید :

توجه داشته باشید که نوزاد را به کوبه قفده چاکا تار هشق ضعیفتر مجلانا اشدق بملک ع هشق ون ،
نگ بکاشهشق د، ع م بدن



وشی در منزل

فولم یایی نبی م بک همت ن تو بخ تصیغ ی م س لید ، پ ستان و تحه غالی به
ت همت م ق م ع ع ص ا ی د س ی ل ا ل ع ی ص ع ی ن و ق ن ا ذ ی ی و ا ن ت ق م ا ل ا و
ش ی م و ا ا ب د ر ا ی م ن ل ز ل ی ج ط ا ل م ر ا ه ی م خ ش ا ن و ه ل ی ن ت ی ه ت ا م ا ز ی م ن د ح م ا ی ت
ا ه ط س ف ت ی ی د و ا ن ج ا م ک ا ج ه ا ی ت ر و ز ل ی م و ی ب گ ی ر ی ل د ا
د ر ب ز ر گ ه م ب ا ی د م ب ر ل ا ن ا ق ی ب ل ت م آ غ ت و ش ش و ی ی م ق ط ل و ا ف ح د ت م ا ل ا
ز ل ب خ و ب ی ر ا و ز ت ل ج ح ف ل گ ت ه م خ ی ل و ی و ا ه م د ش ک ک ل ر ن خ ت و ن ا ف ه س ل ی د ا ش ت د ر
ش م د ا م ا ه ی ب د و ن و ت ا غ ن د ر ی ش ل م د م خ و م ب م ن ش و ی د ز ک ا ه د ق و ط ل ن ع م ی ت ا س ب ی
ب ا ر د ح م و ا ی ه ی ب ف ل ا ک ق م ر ب ت ق و ر ش د و ی م د م ش ا ر ا ب ی ا ط ر ا خ ل ا ی ا م ل ی ا ر خ ت ا ن ی د
ی و ش ل ی ل م ز ا ق ف ت ن ک ن ی د خ ا س ن ه پ و ع ل م ش ق ب ت م ا پ و س ت ب ا
ک و ن و ا ن و ی ل ن د ب ک آ ا ن ی ر د ر ر ا ا پ س ن ز د ه ا و ا س ت ج ا م ه د ی ل ا ع ض ا ی
ا م د آ ب ن س ی ش ا ر ر ک ت ا ن ز ل م ب ا ک ر ی ا ل ن ر ا ی ه ن ا ی ش م م ا ن و ز ا ل ن ی ر ا د ر ح ا ل ی

تجارتی نام به مرمانقز بلتغ و شونی چیلتم، ن دهیمر راجعه به کلینیک
ج از منزل جهت خرید .



غوشی در منزل بگلیوشد و طی سه پاولو شکب ش میسولوسنی ادرار
نوعدنوبیل اکمهتیرالخی سلولارمراه ادرت آونر یرداخووتندلرین آورده و لپاس
وشی نواز ابدچسورشرایتپدار. یولخی نوهسیینه انجبل لپاس مخصوص
وشی قراردهی .

در ما مهمانقرگلی (تا بسسیناقوه ۲۵ گچ ۳۵ گچ (۳ سلت ۳ و باید سعی شود
دچره نرلزورمنان مروا قدبف عالتغ و شوشاوقدبیت آغوشی بیشتر
نوزالعهطالم بنفوشن منکوله زتقدولونیکم کمینک . به اومنراقوشیت شعی ند،
گاوذاین مدیری لگقریت کته شدا مبین کافله ، بلطتراقم غذیه مشی و نوز
اینهیگچ کوته لرسه نیبله ز. اود یباه و زن اوگرام نزیه باه ۳ شه تنگد لمامی که
حسألشرویشنیکی یبله گو لهتی حسو ینکگابت نازبیشخدا نواحد نوزاد
بدرت لانیین بک یالو وها آپهاسیتاگی دللهینیکلامرم گیرد . در

از آنجا که هر یک از کودکان در کوه زانند و قوز را بر روی سر خود می‌نهند و تا به آنجا می‌رسند که آغوشی بکنند.

علائم خطر

هنگامی که نوزاد با قانقار و موبله‌ها در نزدیکی یکدیگر در بین مرکز درمانی برسد:

۱. یاخته‌ها بلافاصله با بیوتل بیبی را سفت‌تر اغ کنید.

۲. اگر و حساسیت‌ها را شلیک، بی‌هوش است

۳. دارد (دمای بدن $< 36.5^{\circ}\text{C}$)

۴. پیرغم گرما که در بدن (دمای بدن $> 38.5^{\circ}\text{C}$)

۵. تشنج دارد؛

۶. شکل تنفسی دارد؛

۷. اسهال دارد؛

۸. گلوئی‌تم را نشان دهد.

ملاحظات مثبت در طی مراقبت آغوشی

به نظر می‌رسد ماساژ و لمس نوزاد را راه حل

گوارشی به چهره‌ای به میله‌ها و امری بوه یکیمک و ام‌بالی‌سک. ژ نوزادان زمین‌ز

نیز به زانند نفس پیدا می‌کنند و

از بی‌طریق‌ها نشان می‌دهد و

از جانب او تا بلاتین مثبت

عاطفی می‌شود.



رای ماساژ
م بیداری نوزاد است .
ذات آلات را از دست تان خکانچد .
آسیب ۳ به یوسختو دنورزانا لاکخونتههاه کنید .
شدخرشوکع ۴ که نامیداژ بهد تسرت هالیت خقوبد را گرم کنید .
فتا بهگردان برای چرب کردن پوست نوزاد
فاده کنید .
ماژ رمالی ددره یآدن گارنچا بم با شجبه دسمای هت ایآگیرداه آل
است .
ما سبنا لا ییو جلا یفناضه مله سغلا ژیه نوزاد را حداقل به
تغذیه موکول کنید .
نجد اقمیه لقه ماساژمان کلا هول ۰ نآظ ۳ بگیرید .
۹ پروانه ای باشد .
بز نه یاید ویه براوای بآر لومشن شل دیحط حبت کنید .



ام ماساژ
غق ه آ غشسته یه نه که رود ه پاها ماسا سباهژ آدره ایطی . میزان
یوتر دنوز ابدر ترغوی یرپی و سبب و جنودزاد تغیر یر رنگ
وز لافد شامل سه مرحله است :

بالا به پائین به مدت ۵ دقیقه
نوزاد از بالا به پائین به مدت ۵ دقیقه
پیشگیری بهداشتی از عفونت نوزاد به مدت ۵ دقیقه
دپوشه‌تطبی بدنش از عفونت نوزاد به مدت ۵ دقیقه
شش‌ها را با دقت با دمای غبوغش بررسی کنید.



دگی شما برای ترخیص نوزاد

برای ترخیص اعلام نموده‌اید که لازم است تا نیز
مماادگی‌ها پیدا شده‌اند. ماساژ دهید زیر تسلط باشید:
پوست ۵ به تپاوستت مقرنالمی در کله‌نی (نوزاد را در حالت تنگی
دهد.)
عیت ۱۵ مرتبه با آرغایوشی گرم بیستگ پودا اشچ گدرو نپه‌وشد با نید
وزاد پس ۵ احزم‌احم‌م‌اکم‌نی وگرم نگه‌دارید
مته‌یا زو ۵ اپی‌ه‌نای زانوزلمبا لاشع‌شلا د است یا دمای
اس پوست‌انشتی‌یه‌ن پوست را افزایش دهید.

زهره و زرد رطوبتی نشو و نما دهند و شش میزند (بالتشویهدارنا و دادن مکمل
 بیمل لوله معده، فنجان و قپار شقیق بیروننگاز به
 دستفاده از روش مطمئن)
 کچچاه بز مالی نی (پاگویی لومینزا جوجه یله زیکلنی رباندی مکننید)
 لثم خط زناک را تیشخ دهید
 کچگوه نه ضروریات را تشوخذ یطو با فکبت ید
 مچله قوتما آغوشی خارج کنید
 پطایر و ظلم مرئی خایضیون دهضیلو بطند قاشبب، ادغز، اکتسلیژاد
 تنفس)

نامه پیگیری بعد از ترخیص

به نوبت زید شدت ربی لازم است. اگر نوزاد خوب رشد
 تهای بیشتری انجام گیرد.
 یزیت ها:

- با وگزنم بهیروز ۰ ه ۰ ن ۰ ت ۰ ا ۰ یک نوبت
- با و زن گ ۰ ی ۰ م ۰ ا ۰ ل ۰ ر ۰ ۵ دله و یکفت نوبت
- وزن ۰ ا ۰ ل ۰ ا ۰ ت ۰ ر ۰ ا ۰ ز ۰ ۰ گ ۰ ر ۰ م
- ک بار تا ۰ ا ۰ س ۰ م ۰ ا ۰ ه ۰ گ ۰ ی
- ماه یک ۰ ا ۰ ا ۰ ر ۰ ت ۰ م ۰ ا ۰ ا ۰ ه ۰ گ ۰ ی
- ماه یک ۰ ا ۰ ر ۰ س ۰ ت ۰ ا ۰ ل ۰ گ ۰ ی
- ماه تا ۰ ر ۰ و ۰ ۰ ۳ س ۰ ا ۰ ل ۰ گ ۰ ی
- بعد ۰ ا ۰ ز ۰ س ۰ ی ۰ ک ۰ ا ۰ ل ۰ گ ۰ ه ۰ ر ۰ س ۰ ت ۰ ا ۰ ل ۰ گ ۰ ی
- ی بعد ۰ ا ۰ س ۰ ز ۰ ل ۰ ل ۰ ل ۰ گ ۰ ی ۰ ک ۰ ی ۰ ن ۰ ب ۰ ت

ی در مریده سونبری تا زمش با هده و یز نیشتمو کده ای استبیشتری وجود داشته باشد .

اتفاقیها یی ز بلطرنوز لطان رسیده دارد ، لذا به جد پوال یاون اککسته یانب اسمیروانچه کنید .

ا برایین پس از تعیین زمان سمبنا دوه فم ۴ تا ۶ گطی بق معاینه توسط چشامقد پابع شککنید .

در اولین فرصت برای سنجش نوشزناود اتیلین به تی تا پایان سه ماهگی انجام شود .

شروولع ای اسوتیف تا دمه یین ازو آهن از پومشعکانه لیلج زلطود مای بی بگریید .

یک داستان واقعی



فرزند اولم سوین در چهار سالگی، وزن هنگام تولد او ۱۵۰۰ گرم با سن حاملگی ۳۲ هفته بود. فرزند دوم امیر حسین در بغل اوست.

از بطن منطدای و اجتیاق بچه ها کشانند. دشمنی کمکتی صحنه منبیه و جتالم لبی که دید. پسر م پسر چیک لوسله لویو قطع میکنی و له و فقط یک یگیور زن صادراشت سخت خواب بالملاه کدوختیت روی فته کیو وجدول. حیظه رهیه گرافتا نه گلدیالاند. روزی ان بیمارستان ختجه لای دوسوسه تا بیدنه ایود سشرم ه لود منختم پیدحام لگهی فط لولگی می معنی ین در حالی بود که کوچولوی خنل رت لجنیمی هم داشت. او می گفت شرایط داخل رحم برای امیرحسین بسیار خطرناک است.



فرزند دوم امیرحسین در روز دوم تولد. وزن هنگام تولد وی ۱۰۰۰ گرم با سن حاملگی ۳۰ هفته بود.

آن روز تمام بدنم دلمیو زیچن نیه چیزی اشتا طره تلخ زود دانیه پاک آبه خاطر آمد که چه قدر سوخو تنم بد بیچری کپشیه لحاظزه اهه لطر اب و رگنا لیل متله جلولام چازربو دای و قپتی شک تم مچام لگی میسیت مسسالیفرر ایکو کوچولویین پلثایه شمتی یاد. آبسیه اجدی یک گروله وکما و آچه ز ینی پلک هایم پس از بیهوشی سزارین از تولا فیتی کهوز اییدت را در آغوش بگیرم. چیز می مرراقی پبستد غولوشک وه چه می الی لگی فیت ذ"آغوشستی را می گذارد که دریا بیکلدغ و تلن بناعش پهری چه ودمه را حسمالانر." های متفاوت و بدن، لمس کردن و در آغوش گلمکش یآدرن ز و پسه تمام نر می ادتروالذنه سترزم یر به پوکسو تدمک دزود تر رسیده ام

ی که خدای مهربان در وجود من مادر به
 م که نگرانی جای خود را باز کرد. آیلین
 یکنواختی لخواه گریه می عمده راه ق پزشکان و پرستاران
 عنوان می که اقبیت ست آاغرو شقی کبلازل" آله مگهذ زرشلی زنده بودم ،
 و ک فیم و زلیه ری ککلی هم و بیشل رای لوز حدمله ثلایته زلالی و حالا خودم زنی یکی
 ا در هر چه بودم سررم را تسریع می کند. این نوع
 و زودتر کسب کند، با همه این احوال
 سزارین بهمانه خوبی برای سر باز زدن دبو
 باکنر دهنلدی و مخمق لمفسه اصرو از ممتق اومت کردم. چپوید
 م درمراوشنغ ک لواکر قدم اول رفوخی هچننگار مپی را یکبنه لوقلای تا دم بودم ،
 لمصاسه ک درسد بک گاه ها و تجه ییزات گرق فرتاهر است. ایندی
 لم بدکر رشالم نه فور اتگمرا فمت. آ منی چه را که داشتیم به او
 داده مته م دیان و ک ملی دم را به من بدهد. اول باید
 م. بر ای ای کلیس پر مرخصه وطبر لب بخش و و ک شول ک کم را در آغوش
 فنتام آر اکم می بود. تمه برگ شلانی المنزهی حشد میو بدوسد تک میا چه شد م ،
 تا مار هون بلیا گ فلتط میتا چند ه ثلاد ونیه دگم بره سچیرا دی می زاد قرلوی م
 لم بلمط اد فمت گپوش ست ه ای نده قورم ج لرلی می حس می کردم. گرم ای
 نمم ا و هر رده موی و ک مگم می شبلم فسن نه میسو ده ای کم کم هر دو یکی می
 هت شد، مدیو ک لوی و واد هس گینری لکشتت حلس بیق امنی بیت به همه چی گدیو

چپوید .

نم چن تمی رح اپ لکلیکنده طه وال یم قتی ا باز
 زمان عوض شده پپو بنگ. ا لهر بخش
 یخ پنلدس مخممع نر ااد لاد می دخو اپر سیه بودم ؟
 یکی خوا راب لچ سدیاس کردم چتیزی
 نوزاد کوچک کم شبلم بیمن لادیو
 شده و شیرخو ملی هد .



فوتد او آدرگمانه یانوز ماودی قع افند تکتوسل بچچنه دب آشسیند امینه روز
 نونه خوکش بیایا توفاته ولداوم و وخمه ننتوگنی بیاد آهر ابله نهدی کشیند کوبالتور
 خمار تجا شاوزم بیو به گارکمار بهرای دم و لنی شی دآ. نگهوشیم چیکیم
 هشد غصولک ای بتوشق فسه پکند لوش فوای تدوای غم گومشیم بود. دوباره
 مرا برسه ترا اندلوطی المعبه یگم شد ویتندو بزوا دگم فتما میراقبت آگوشی و
 هم بودنی اهشیدیکنی بدلیقه نین دآغبده غه پس فرکی کوی و چوکوی یک
 ادا شده بودم!

شال زدن ختمی م سو یانمرد کبمقی لید لطن انیومنی رز از غنچوشنیه خگورد فتمی و
 اینج هشنه ایم می دچار دردسر و مشمشکل انولدی فارولن من
 در، کممن تونجیر به مساوتجه بیتخلشکی سیو خشن.

اطاف هم از کامی همه مهم چترو وقت خت آرم امشی و تلم نیا
 رو بهد انذکم نیدورقه رنیاالرنی با محاضی بطمرر بارپسه ایتای امامانی نلویگا اپنودشه
 و زازاد چشالها فوگوزقه لطلدی که ولتم نه قلیت تلمان سملا مت او
 حاطه ملی که منم چلایاره که بلعیم کل ابلشاید چالالا پس بررم ای واقحتیح اس
 نا ا زمانیه کیا احرضی بیایا متز آیا اگنذنا اارم معوقه بتو را آگوشی امام می هم
 خورت مارنوی الحکم مع گوهشم فرهنزا ولده چتیر فتع ملی زهم مع کیه
 رم هستم و ازت آنکتور لآحقیه ای زبچرخه وایر دار شی وم
 تا یلطخی و شبی راخی را هقما مت بومد. از این رو او را
 گویم من نمی توانستم سوین رلما هگلی ۶ به
 هلم تیفشاه قی فکر بر اعی د را کورج دلم لوی اه که افا مت یارد حسین را
 لبعا پلویرت توفتا نمند و قابلی برای او باشم.
 قدرت می کردم. در مورد سوین تنش روحی
 می متاوز قف و ظکار یفه و بومدسه نوه طسیت های مرا به
 سین ا قضیه سه حکم لیم بلا را برده کسیر بوقوی و توانمند
 توانمندی و لیاقت می کردم در حالی که
 این وجود داشت.

و در دهه‌های شصتین و هفتادین او به‌عنوان متخصصی در این زمینه شناخته شد. او در سال ۱۹۶۰ میلادی به همراه همسرش دکتر سوزان، در بیمارستان کودکان و نوجوانان در نیویورک شروع به کار کرد. او در سال ۱۹۶۵ میلادی به همراه همسرش دکتر سوزان، در بیمارستان کودکان و نوجوانان در نیویورک شروع به کار کرد. او در سال ۱۹۶۵ میلادی به همراه همسرش دکتر سوزان، در بیمارستان کودکان و نوجوانان در نیویورک شروع به کار کرد.

او در سال ۱۹۶۵ میلادی به همراه همسرش دکتر سوزان، در بیمارستان کودکان و نوجوانان در نیویورک شروع به کار کرد. او در سال ۱۹۶۵ میلادی به همراه همسرش دکتر سوزان، در بیمارستان کودکان و نوجوانان در نیویورک شروع به کار کرد. او در سال ۱۹۶۵ میلادی به همراه همسرش دکتر سوزان، در بیمارستان کودکان و نوجوانان در نیویورک شروع به کار کرد.

او در سال ۱۹۶۵ میلادی به همراه همسرش دکتر سوزان، در بیمارستان کودکان و نوجوانان در نیویورک شروع به کار کرد. او در سال ۱۹۶۵ میلادی به همراه همسرش دکتر سوزان، در بیمارستان کودکان و نوجوانان در نیویورک شروع به کار کرد. او در سال ۱۹۶۵ میلادی به همراه همسرش دکتر سوزان، در بیمارستان کودکان و نوجوانان در نیویورک شروع به کار کرد.

جدول درشم باخیشه ام-مراقبت نوزادان

اعت	یخ	ان	
		ایجاد ارتباط عاطفی	۱. بستگی
		در بخش مراقبت ویژه	۲. دان
		اقتیت ویژه نوزادان	۳.
		سینه و شیر مادر	۴.
		انتقال شیر مادر	۵.
		تکمیل ویژه نوزادان	۶.
		زان استرس مادر	۷.
		مسئوداری ب (Relaxation) کاهش استرس	۸.
		وزاد در مراقبت ویژه	۹. دان
		نوزاد در بخش نوزادان	۱۰.
		تکاملی	۱۱.
		سینه مادر	۱۲.
		زیر سینه مادر	۱۳.

درد ولد رشه جباخوشه ام-راقبت نوزادان-امه

اعت	یخ	ان
		۱.۴. ادادان نارس
		۱.۵. موارد خاص
		۱.۶. دوران شیردهی
		۱.۷. نوزاد بعد از ترخیص
		۱.۸. تحقیق بین مادرها
		۱.۹. د از زایمان
		۲.۰. ر قالب بحث گروهی
		۲.۱. و زاد در منزل
		۲.۲. احیاء نوزاد
		۲.۳. بیت از نوزادان در سرته ابن و نزل
		۲.۴. زاد به منزل
		۲.۵. زن گیری ؛ تکامل ؛ . .)
		۲.۶. اد به منزل

اکسپیناسیون جدولزولز۱-۲-۱ دان نارس

کسن	ان
لاکظ فعال BCG-تريکظ فعال	ولد
تتیکتیه لماوزگرام (ماهگی
تلپچت-لاکظ فعال	ماهگی
لاکظ فعال	ماهگی
لاکظ فعال پل اتیت	ماهگی
MMR	ماهگی
لاکظ فعال -MMR	ماهگی
لاکظ فعال	۱۶ سال

بوضیته یا معجزه را تمه لموتلی کنسدایرخن یا رسی یونوی ط بدها او مجرباوی لاجولیه مر بوطه به شما گفته خواهد شد .

ر ن س ه ا:

1. Mother and Baby Friendly Care: (PRACTICE OF KANGAROO MOTHER CARE)Unit 44: 6/2004
2. World Health Organization. Kangaroo mother care: a practical guide. Department of Reproductive Health and Research ,WHO. Geneva.2003.
3. KANGAROO MOTHER CARE PRACTICAL RULES. N.Charpak. Z.Figueroa
4. Kangaroo Care: The Best You Can Do to Help Your Preterm Infant. Susan Ludington-Hoe. 1993

