

چک لیست پایش برنامه سلامت مادران

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

شبکه بهداشت و درمان شهرستان

مرکز خدمات جامع سلامت / پایگاه سلامت

خانه بهداشت

فرآیند	ریز فرآیند	نوع فعالیت	روش ارزشیابی	حداکثر امتیاز	سه ماهه اول	سه ماهه دوم	سه ماهه سوم	سه ماهه چهارم	توضیحات
دستورالعمل ها، مواد آموزشی، فرم ها	دسته بندی	- آیا بایگانی نامه ها، فرم ها و دستورالعمل ها در پوشه ای مشخص بر روی سیستم پزشک/ماما/مراقب/بهورز وجود دارد؟	بررسی مستندات/ پرسش و پاسخ	۲					
		- آیا مواد آموزشی در پوشه ای مشخص بر روی سیستم پزشک/ماما/مراقب/بهورز وجود دارد؟ - آیا نسخه فیزیکی رسانه های آموزشی موجود است؟		۲					
	دستورالعمل مادری ایمن	- آیا پزشک/ماما/مراقب/بهورز از آخرین دستورالعمل مراقبت ادغام یافته مادران اطلاع دارد؟ - آیا پزشک/ماما/مراقب/بهورز نحوه کار با بوکلت مادران را می داند؟	بررسی مستندات/ پرسش و پاسخ	۲					
		- آیا پزشک/ماما/مراقب/بهورز از آخرین دستورالعمل و فرم برنامه حمایتی تغذیه ای مادران اطلاع دارد؟ - آیا گزارش موارد شناسایی شده، ماهانه به ستاد ارسال می شود؟	بررسی مستندات/ پرسش و پاسخ	۲					
	کووید-۱۹ در مادران	- آیا پزشک/ماما/مراقب/بهورز از آخرین دستورالعمل مراقبت از مادران مبتلا/مشکوک به کووید-۱۹ و فرم گزارش دهی آن اطلاع دارد؟ - آیا موارد شناسایی شده مبتلا/مشکوک به موقع به ماما/پزشک مرکز ارجاع و سپس ستاد اطلاع داده می شود؟	بررسی مستندات/ پرسش و پاسخ	۲					
		- آیا پزشک/ماما/مراقب/بهورز از مفاد دستورالعمل واکسیناسیون مادران در برابر کووید-۱۹ و فرم گزارش دهی آن اطلاع دارد؟ - در صورت تزریق واکسن، آمار روزانه به ستاد ارسال می گردد؟	بررسی مستندات/ پرسش و پاسخ	۲					

				۲	بررسی مستندات/ پرسش و پاسخ	<p>— آیا پزشک/ماما/مراقب/بهورز از دستورالعمل نقل و انتقال مادران و فرم گزارش‌دهی آن اطلاع دارد؟</p> <p>— آیا موارد شناسایی شده در اسرع وقت به ستاد اطلاع داده می‌شود؟</p>	نقل و انتقال مادران	
				۲	بررسی مستندات/ پرسش و پاسخ	<p>— آیا پزشک/ماما/مراقب/بهورز از دستورالعمل اسکان مادران و فرم آن اطلاع دارد؟</p> <p>— آیا موارد نیازمند اسکان را به موقع شناسایی نموده و به ستاد اعلام می‌شود؟</p>	اسکان مادران	
				۲	بررسی مستندات/ پرسش و پاسخ	<p>— آیا پزشک/ماما/مراقب/بهورز از فرم گزارش‌دهی موارد مرده زایی اطلاع دارد؟</p> <p>— آیا گزارش موارد شناسایی شده، ماهانه به ستاد ارسال می‌شود؟</p>	مرده زایی	
				۲	بررسی مستندات/ پرسش و پاسخ	<p>— آیا پزشک/ماما/مراقب/بهورز از فرم زایمان خارج بیمارستانی اطلاع دارد؟</p> <p>— آیا موارد شناسایی شده به موقع به ستاد اعلام می‌شود؟</p>	زایمان خارج بیمارستانی	
				۲	پرسش و پاسخ	<p>— آیا پزشک/ماما/مراقب/بهورز از کارت/دفترچه مراقبت مادر اطلاع دارد؟</p> <p>— آیا برای کلیه مادران و در هر مراقبت تکمیل می‌گردد؟</p>	کارت/دفترچه مراقبت مادر	
				۲	پرسش و پاسخ	<p>— آیا پزشک/ماما/مراقب/بهورز از دستورالعمل کلاس‌های آمادگی برای زایمان اطلاع دارد؟</p> <p>— آیا پوستر کلاس‌های آمادگی برای زایمان در معرض دید مادران نصب شده است؟</p>	کلاس‌های آمادگی برای زایمان	
				۲	بررسی مشاوره باروری سالم در پرونده سلامت	— آیا مادران با تمایل به بارداری توسط بهورز/مراقب/ماما شناسایی شده و جهت انجام مراقبت پیش از بارداری به ماما/پزشک مرکز ارجاع می‌شود؟	پیش از بارداری	مراقبت‌ها
				۲	بررسی پرونده سلامت	<p>— آیا مراقبت پیش از بارداری توسط پزشک مرکز نیز انجام می‌شود؟</p> <p>— آیا پیگیری انجام مراقبت پزشک، توسط ماما/مراقب/بهورز انجام می‌شود؟</p>		
				۲	بررسی پرونده سلامت	— آیا اندازه‌گیری علائم حیاتی پیش از بارداری طبق دستورالعمل انجام و ثبت می‌شود؟		
				۲	بررسی مراقبت‌های پیش از بارداری در پرونده سلامت	— آیا مراقبت‌های پیش از بارداری که حداقل یک سال از زمان انجام آن گذشته توسط بهورز/ماما/مراقب بازنگری و اقدام مناسب اجرا می‌شود؟		
				۲	بررسی پرونده سلامت	— آیا موارد نیازمند پیگیری در مراقبت پیش از بارداری پیگیری شده و اقدام مناسب انجام می‌شود؟		
				۲	پرسش و پاسخ/ بررسی پرونده سلامت	— آیا پزشک/ماما/مراقب/بهورز در خصوص واکسیناسیون مادر پیش از بارداری آگاهی دارد؟		

						<ul style="list-style-type: none"> - آیا به مادر آموزش داده، انجام و در پرونده ثبت می شود؟ (توأم بزرگسال، هیپاتیت ب، سرخجه، کووید-۱۹ و ...) 	مراقبت های بارداری
				۲	بررسی پرونده سلامت	<ul style="list-style-type: none"> - آیا پیگیری مادر جهت مراجعه برای دریافت مراقبت های بارداری انجام و در پرونده ثبت می شود؟ 	
				۲	بررسی پرونده سلامت	<ul style="list-style-type: none"> - آیا تمام مادران باردار در اولین مراجعه، توسط پزشک مرکز مراقبت می شوند (شرح حال اولیه پزشک)؟ - آیا در صورت عدم دریافت این مراقبت در اولین مراجعه، پیگیری انجام مراقبت در مراجعه بعدی انجام می شود؟ 	
				۲	بررسی پرونده سلامت	<ul style="list-style-type: none"> - آیا پزشک/ماما/مراقب/بهورز علائم خطر در بارداری را می داند؟ - آیا ارزیابی مادر از نظر علائم خطر به درستی انجام می شود؟ - آیا موارد نیازمند مراقبت ویژه به موقع به سطح بعدی ارجاع شده و پیگیری می شود؟ - آیا علائم خطر به مادر آموزش داده می شود؟ 	
				۲	بررسی پرونده سلامت	<ul style="list-style-type: none"> - آیا اندازه گیری علائم حیاتی مادر باردار توسط پزشک/ماما/بهورز طبق دستورالعمل انجام و ثبت می شود؟ 	
				۲	بررسی/ پرسش و پاسخ	<ul style="list-style-type: none"> - آیا تفسیر نمودار وزن گیری در بارداری انجام می شود؟ 	
				۲	بررسی پرونده سلامت	<ul style="list-style-type: none"> - آیا غربالگری تغذیه در بارداری به درستی انجام و ثبت می شود؟ - آیا موارد نیازمند پیگیری و ارجاع به درستی شناسایی شده و اقدام مناسب انجام می شود؟ 	
				۲	بررسی پرونده سلامت	<ul style="list-style-type: none"> - آیا پزشک/ماما/مراقب/بهورز مکمل های ضروری در بارداری را می شناسد؟ - آیا اهمیت مصرف آن ها در بارداری برای مادر توضیح داده می شود؟ - آیا از دریافت مکمل های بارداری اطمینان حاصل نموده و در پرونده مادر ثبت می شود؟ 	
				۲	بررسی پرونده سلامت	<ul style="list-style-type: none"> - آیا مراقبت های دوران بارداری به طور صحیح انجام می شود؟ 	
				۲	بررسی پرونده سلامت	<ul style="list-style-type: none"> - آیا تعداد مراقبت بارداری (ماما/بهورز) برای هر مادر کافی است؟ 	
				۲	بررسی پرونده سلامت	<ul style="list-style-type: none"> - آیا در خصوص واکسیناسیون مادر در بارداری به مادر آموزش داده، انجام و در پرونده ثبت می نماید؟ (توأم بزرگسال، آنفلوآنزا، هیپاتیت ب، کووید-۱۹ و ...) 	

					۱	بررسی پرونده سلامت	<ul style="list-style-type: none"> - آیا در صورت عدم حضور ماما/پزشک، همکاران بهورز/مراقب سلامت شرایط مادر باردار را بررسی و در صورت نیاز گزارش آن را به ماما/پزشک مرکز یا ستاد اعلام نموده و کسب تکلیف می نمایند؟ نتیجه را با ذکر توضیحات در پرونده ثبت می نماید؟ 		
					۲	مستندات	<ul style="list-style-type: none"> - لیست مادران باردار نیازمند توجه و مادران مراقبت ویژه را بر روی سیستم پزشک/ماما/بهورز و در صورت لزوم مراقب سلامت وجود دارد؟ - پیگیری به موقع انجام و در سامانه ثبت می شود؟ 		
					۲	مستندات/بررسی پرونده سلامت	<ul style="list-style-type: none"> - مستندات ارجاع و پسخوراند مادران (دفترچه ارجاع) موجود است؟ همراه با ثبت در پرونده؟ 		
					۱	مستندات / مصاحبه با مادران	<ul style="list-style-type: none"> - آیا مادران نسبت به شرکت در کلاس های مادران تشویق می شوند؟ - آیا لیست مادران شرکت کننده در کلاس ها در مرکز موجود است؟ 		
					۲	بررسی پرونده سلامت	<ul style="list-style-type: none"> - آیا پیگیری مراجعه مادر جهت دریافت مراقبت های پس از زایمان انجام و در پرونده ثبت می شود؟ 	پس از زایمان	
					۲	بررسی پرونده سلامت	<ul style="list-style-type: none"> - آیا اندازه گیری علائم حیاتی مادر پس از زایمان طبق دستورالعمل انجام و ثبت می شود؟ 		
					۲	بررسی پرونده سلامت	<ul style="list-style-type: none"> - آیا مراقبت های پس از زایمان به طور صحیح انجام می شود؟ 		
					۲	بررسی پرونده سلامت	<ul style="list-style-type: none"> - آیا تعداد مراقبت پس از زایمان (ماما/بهورز) برای هر مادر کافی است؟ 		
					۲	بررسی پرونده سلامت	<ul style="list-style-type: none"> - آیا پزشک/ماما/مراقب/بهورز علائم خطر پس از زایمان را می داند؟ - آیا ارزیابی مادر از نظر علائم خطر به درستی انجام می شود؟ - آیا موارد نیازمند مراقبت ویژه به موقع به سطح بعدی ارجاع شده و پیگیری می شود؟ - آیا علائم خطر به مادر آموزش داده می شود؟ 		
					۲	بررسی پرونده سلامت	<ul style="list-style-type: none"> - آیا پزشک/ماما/مراقب/بهورز مکمل های ضروری پس از زایمان را می شناسد؟ - آیا اهمیت مصرف آن ها در دوران پس از زایمان برای مادر توضیح داده می شود؟ - آیا از دریافت مکمل ها اطمینان حاصل نموده و در پرونده مادر ثبت می شود؟ 		
					۲	بررسی پرونده سلامت	<ul style="list-style-type: none"> - آیا پزشک/ماما/مراقب/بهورز مکمل های ضروری پس از زایمان را می شناسد؟ - آیا اهمیت مصرف آن ها در دوران پس از زایمان برای مادر توضیح داده می شود؟ - آیا از دریافت مکمل ها اطمینان حاصل نموده و در پرونده مادر ثبت می شود؟ 		
					۲	بررسی پرونده سلامت	<ul style="list-style-type: none"> - آیا پزشک/ماما/مراقب/بهورز مکمل های ضروری پس از زایمان را می شناسد؟ - آیا اهمیت مصرف آن ها در دوران پس از زایمان برای مادر توضیح داده می شود؟ - آیا از دریافت مکمل ها اطمینان حاصل نموده و در پرونده مادر ثبت می شود؟ 		

					۱	بررسی پرونده سلامت	<ul style="list-style-type: none"> - آیا در صورت عدم حضور ماما/پزشک، همکاران بهورز/مراقب سلامت شرایط مادر پس از زایمان را بررسی و در صورت نیاز گزارش آن را به ماما/پزشک مرکز یا ستاد اعلام نموده و کسب تکلیف می نمایند؟ نتیجه را با ذکر توضیحات در پرونده ثبت می نماید؟ 		
					۲	مستندات	<ul style="list-style-type: none"> - لیست مادران زایمان کرده نیازمند توجه و مادران مراقبت ویژه را بر روی سیستم پزشک/ماما/بهورز و در صورت لزوم مراقب سلامت وجود دارد؟ - پیگیری به موقع انجام و در سامانه ثبت می شود؟ 		
					۱	پرسش و پاسخ/ مستندات	- نسبت به اطلاعات جمعیتی مادران تحت پوشش خود آگاهی دارد؟	شاخص ها و برنامه عملیاتی	
				۱	- نسبت به تعریف و نحوه استخراج شاخص ها آگاهی دارد؟				
				۱	- توانایی گزارش گیری از سامانه را دارد؟				
				۱	- جدول شاخص ها تکمیل و موجود است؟				
				۱	- صورتجلسه بررسی شاخص ها و برنامه عملیاتی خانه بهداشت موجود است؟				
					۲	پرسش و پاسخ	<ul style="list-style-type: none"> - آیا پزشک/ماما/مراقب/بهورز، مواد قانونی مرتبط با برنامه سلامت مادران را می داند؟ - نقش و اهمیت مراقبت های مادران در ارتباط با جمعیت را می داند؟ 	قانون خانواده و جوانی جمعیت	
					۱	پرسش و پاسخ/ مستندات	- آیا قفسه دارویی با دفتر دارویی و سامانه همخوانی دارد؟	مدیریت دارویی	
				۱	- آیا اقلام و داروهای بهداشتی به صورت صحیح نگهداری می شوند؟				
				۱	- آیا موجودی مکمل ها کافی است؟				
				۱	- آیا با نحوه درخواست مکمل ها و داروها آشنایی دارد؟				
					۱	بررسی و مشاهده	- آیا تجهیزات مرتبط با برنامه سلامت مادران موجود و سالم است؟	تجهیزات / امکانات	
				۱	- نظافت اتاق مامایی مناسب است؟				

					۳	مستندات	- آیا پایش های به عمل آمده از مرکز/خانه بهداشت در پوشه ای مشخص بر روی سیستم همکاران موجود است؟ - آیا اقدامات لازم در خصوص رفع نقایص مذکور درپسخوراند پایش های ستادی و مرکز انجام شده است؟ - آیا گزارش اقدامات به ستاد ارسال شده است؟	پایش	
					۱	مستندات	- آیا برنامه مطالعه دستورالعمل های مادران تهیه و اجرا می شود؟	ویژه تیم سلامت	آموزش
				۱	- آیا برنامه آموزشی برای مادران تهیه و اجرا می شود؟		ویژه مادران		
				۱	پرسش از مادران	- آیا سامانه پاسخگویی شبانه روزی ۴۰۳۰ به مادرا آموزش داده می شود؟			
				۲	مصاحبه با خدمت گیرنده	- آیا در پرسش و پاسخ از مادران، اطلاعات مادران مطلوب است؟	کیفیت آموزش	آگاهی و عملکرد گیرندگان خدمت	
				۲		- آیا افراد گروه هدف از نحوه دریافت خدمات برنامه سلامت مادران در این خانه بهداشت رضایت دارند؟	رضایت سنجی		
					۱۰۰	جمع امتیاز			

نام و نام خانوادگی و امضاء کارشناس شبکه /ستاد

تاریخ انجام پایش سه ماهه اول

نام و نام خانوادگی و امضاء کارشناس شبکه /ستاد

تاریخ انجام پایش سه ماهه دوم

نام و نام خانوادگی و امضاء کارشناس شبکه /ستاد

تاریخ انجام پایش سه ماهه سوم

نام و نام خانوادگی و امضاء کارشناس شبکه /ستاد

تاریخ انجام پایش سه ماهه چهارم