

## معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: مصرف مکمل مولتی ویتامین - مینرال حاوی ید در بارداری

### با سلام و احترام

همانطور که مطلع هستید نقش ریزمغذی ید در سلامت افراد جامعه به ویژه در دوران بارداری و برای سلامت جنین حائز اهمیت است. کمبود دریافت ید در دوران بارداری با عوارضی مانند سقط، مرده زایی، کاهش بهره هوشی کودک تا ۱۳/۵ امتیاز، افزایش احتمال هیپوتیروئیدی نوزادی همراه خواهد بود. نتیجه پایش کشوری میزان ید ادرار مادران باردار که در سال ۱۳۹۳ توسط این دفتر و با همکاری پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی انجام شد حاکی از آن است که میانه ید ادرار مادران باردار در حدود ۸۷ میکروگرم در دسی لیتر است. در حالی که میزان مطلوب ید ادرار در دوران بارداری ۱۵۰ میکروگرم در دسی لیتر می باشد. پایین بودن میانه ید ادرار مادران باردار بیانگر کمبود دریافت ید در این گروه می باشد. لذا ضمن تاکید بر تداوم برنامه های آموزشی در زمینه کاهش مصرف نمک و مصرف نمک یددار تصفیه شده لازم است در برنامه مکمل یاری با مولتی ویتامین - مینرال که برای زنان باردار و بر اساس دستورعمل اداره سلامت مادران در حال حاضر در کشور اجرا می شود، مولتی ویتامین - مینرالی که حاوی ۱۰۰ میکروگرم ید می باشد تهیه و در اختیار کیه مادران باردار قرار گیرد.

خواهشمند است دستور فرمایید موضوع به نحو مقتضی به اطلاع کارشناسان مسوول تغذیه و سلامت مادران و واحد امور دارویی استان برسد.

دکتر محمد اسماعیل مطلق  
مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

دکتر زهرا عبداللهی  
مدیر دفتر امور تغذیه جامعه