

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**تاریخچه زایمان
و تروماهای زایمانی**

شهربانو صالحین

گروه بهداشت باروری

دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

وینار

**مراقبت‌های اولیه تروما در مامایی
(آسیب‌های زایمانی)**

۲۷ آبان ۱۳۹۹

دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

Prehistory

- Childbirth is a uniquely painful and difficult experience for humans.
- Hypothesis: When early humans evolved to walk upright on two legs, our pelvises got smaller.



Prehistory

- Another hypothesis is that childbirth became more difficult after **humans began farming**.
- This meant that women had **even smaller pelvises** and that **babies became fatter** in the womb, making birth more difficult and leading to **more fatalities for mothers and babies**.

• زایمانها کاملاً به شکل ابتدایی و توسط افراد مسن قبیله انجام می‌شد و ماما به عنوان جادوگری مرموز مطرح بود.

Midwives and Folk Medicine

- Midwives knew about **herbal remedies** that could help pregnant women with a **multitude of problems**.
- If the baby was in the **wrong position**, midwives knew **how to turn them**.
- They would check the position of the baby by **feeling the woman's stomach** and check how far the **woman was dilated**.

- Using **oiled hands**, they would **help stretch the woman's tissues** before delivery.
- After a **child was born**, they would stick around for **about a month** to help the mother with skills like **breastfeeding**.

- Despite the efforts of midwives, childbirth **was risky** for both the mother and baby.
- **In medieval times**, as many as **1 in 3 women** died during their childbearing years.
- It was **so dangerous** that **young women** would **write their will** when they discovered they **were pregnant**.
- **Infection, postpartum hemorrhage, inexperienced midwives/doctors, and obstructed labor** were common **causes of death**.

Birthing Traditions Across Cultures

- Stories of pregnancy and childbirth are sometimes featured in **folklore and religion**.
- Perhaps the most famous childbirth **story is the Christian Nativity**.
- The **Greek goddess Athene** was said to have emerged from a **crack in her father Zeus' skull**.

- In the aristocratic household of Heian Japan (794-1185), the birthing room, which was supposed to be in the north of the house, **was dressed in white**.
- However, this **was not a private** birth. Male and female relatives and **attendants** would look over the curtains, as childbirth was somewhat of a **spectacle**.
- On a darker note, a **Buddhist monk**, a female spiritual medium called a miko, and other religious figures sat nearby the mother as she labored.
- Their prayers **warded off** hungry ghosts, lowly spirits that gathered around people who were near death.

- Something that is clearly evidenced by artistic representations and continuing traditions is that women **have not exclusively** given birth while **lying down**.
- Carvings and illustrations all the way from **Ancient Egypt up until recent centuries** depict women giving birth in standing, squatting, kneeling, and sitting positions.
- Some form of **quarantining** the mother **before or after childbirth** is found in many cultures, from Latin America to China.

• در ایران نیز از حدود ۵۰۰۰ سال پوزیشن چمباتمه برای زایمان استفاده می شد.

قرن شانزدهم



- چاپ اولین کتاب مامایی در آلمان در سال ۱۵۱۳ توسط اوخاریوس **روسیلنز** تحت عنوان «باغ گل سرخ ویژه مادران باردار و ماماها» در آلمان نوشته شد.
- در این قرن نیز اطباء همچنان از اتاق زائو دور می ماندند.
- کلیسا دخالت های طبی را به عنوان دخالت در کار خدا محکوم می کرد.
- در این دوره برخی از ماماها پزشک را به طور مخفیانه وارد اتاق زائو می کردند.
- دخالت های غیر مسئولانه کلیسا تا جایی ادامه داشت که بر بالین هر زائو یک نماینده کلیسا هم حضور داشت.؟؟

• آمبریوس پارره (۱۵۹۰-۱۵۱۰)

- شالوده و اساس هنر مدرن مامایی توسط جراح مشهور فرانسوی **آمبریوس پاره** بنیان نهاده شد.
- برای اولین بار زایمان را در تخت و به صورت خوابیده انجام داد.
- پرینه ای را که در اثر زایمان پاره شده بود بخیه می زد.
- چرخش پودالیک را ابداع کرد.
- از بزرگ ترین کارهای او معمول کردن بستن رگ در جراحی بود و به همین دلیل تمایل به انجام سزارین داشت.
- اولین مدرسه مامایی توسط پارره در هتل دیو (HOTEL DIEU) تاسیس شد.

❖ **Luise Burgioise** از شاگردان پارره بود که زایمان های سلطنتی فرانسه را انجام می داد و مسئله پرولاپس بندناف را مطرح کرد.



تصویری از زایمان در
قرن ۱۶ میلادی



قرن هفدهم



◆ **ویلیام هاروی** اولین **کاشف جریان خون** بود. او متوجه شد مرگ و میر هنگام زایمان زیاد است چون ماماها اطلاعاتی در مورد گردش خون نداشتند.

◆ **لوئی شانزدهم** خدمت بزرگی به علم مامایی کرد و به جای **صندلی** مخصوص زایمان **تخت** را در زایشگاه دربار جایگزین کرد.



صندلی زایمان

این صندلی ها توسط کلیمی ها ساخته شده بود.

تا قرن ۱۹ مورد استفاده بود.

حفره بزرگی در وسط صندلی برای عبور نوزاد قرار داشت که دست های ماما در زیر صندلی منتظر گرفتن نوزاد بود.

در قرون وسطی اجازه استفاده از این صندلی ها از سوی اسقف به ماماها داده شد.

نمونه ای از این صندلی ها در بایرن آلمان موجود است



Medical Developments

The image features a central, irregularly shaped opening in a dark, textured stone wall. Through this opening, a historical harbor scene is visible. Two large, multi-masted sailing ships are the primary focus, positioned on either side of the center. A smaller, single-masted boat is visible in the distance between them. In the foreground, on the right side, there are several wooden barrels or crates stacked together. The overall color palette is warm and sepia-toned, suggesting an old, historical document or painting.

قرن هجدهم



❖ ویلیام اسمیلی ← پدر طب مامایی

❖ اسمیلی توانست لگن زن را تشریح کند.

❖ استخوان بندی و ابعاد سر جنین را به دانشجویان می آموخت.

❖ با معاینه داخلی از راه واژن به کمک سوچورها و فونتانل ها می توانست

وضعیت سر جنین را در داخل رحم تشخیص دهد و مکانیسم زایمان را
توجیه کند.

❖ یکی از اعضای خانواده Chamberlan ، فورسپس چمبرلن را اختراع کرد.

❖ علت تب زایمانی از دیدگاه فرانسوی ها ← Hiasme (خود نمی دانستند هیاسم چیست؟)

❖ کشف علت تب زایمانی ← توسط دکتر Ignaz semmel Weiss
❖ (عدم رعایت بهداشت توسط ماماها و پزشکان)

قرن نوزدهم



در سال ۱۸۴۷ ← برای اولین بار از کلرفرم برای کم کردن درد زایمان

هنگام تولد هفتمین فرزند ملکه ویکتوریا توسط دکتر James young Simpson

استفاده شد و در نهایت استفاده از کلرفرم برای کاهش درد زایمان رایج شد.

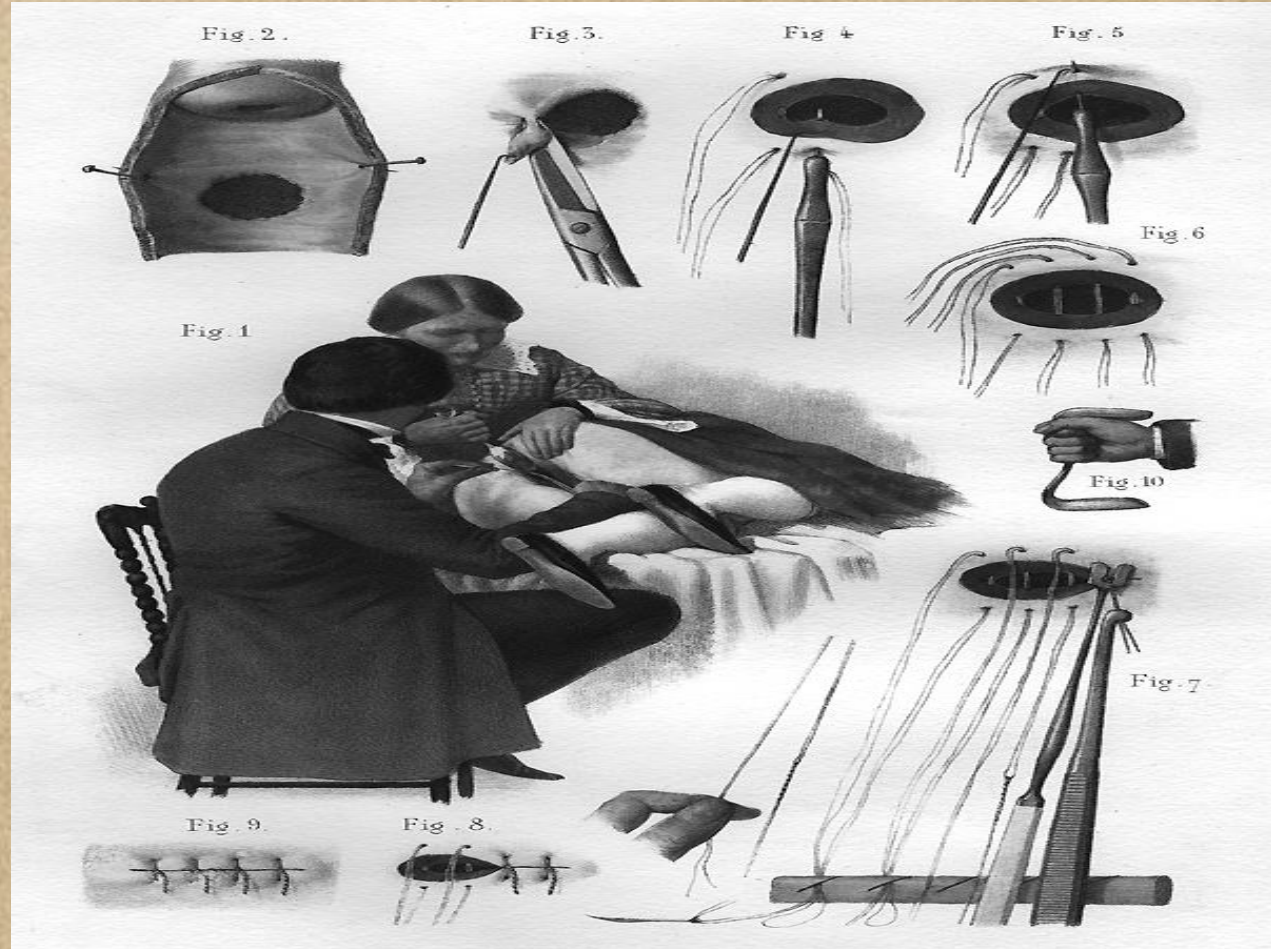
سال ۱۸۵۰ ← سرآغاز فصل جدید در علم زنان و زایمان

سال ۱۸۵۵ ← افتتاح اولین بیمارستان زنان نیویورک توسط دکتر سیمز و

خانمها دورموس و استور .

اولین بیمار بیمارستان ← یک خانم ایرلندی که دچار فیستول شده بود.

دکتر جمس ماریون سیمز ← درمان فیستول وزیکوواژینال



500 Years of Childbirth History

1591 - In Scotland, Eufame Maclayne **was burned** at the stake for **asking for pain relief** during delivery of twins.

Mid-1700s - **Forceps** are introduced to help deliver the baby safely during a **stalled labor**.

1853 - **Chloroform** gained popularity after **Queens Victoria** used the anesthetic during her eighth delivery.

1910s - **Twilight sleep**, a treatment involving **scopolamine and morphine**, made women forget the **labor experience** altogether.

1915 - The growing **feminist movement** championed **pain management during childbirth.**

1920s - **Hospital birth** became more common, including the systematic use of **forceps**, **episiotomy** and **anesthesia** as advocated by Dr. Joseph DeLee.

1942 - Dr. Grantly Dick-Read proclaimed the **benefits of** “natural childbirth, without **anesthesia or tools,**” in his bestseller “**Childbirth Without Fear.**”

- Dr salehin PhD in Reproductive Health

1960s - Twilight sleep **lost popularity** as news of **its side effects** spread.

These side effects included **hallucination** and a **temporary impairment of the baby's ability to breathe.**

1970s - **Epidurals** gained popularity along with techniques like **hypnosis, breathwork** and **water birth**. Fathers **were usually allowed** to stay with their partners through labor and delivery.

1980s - Women advocated for **alternatives** to giving birth in a hospital, including **home births** and **birth centers**.

2000s - **C-sections** accounted for about **a third of deliveries**.

By **the early 2000s**, over half of all women who gave **birth vaginally** received an **epidural or spinal block**.

Today - Women have more **childbirth options** than ever, including **home birth, vaginal birth after C-section, “gentle C-section”** and **epidural**.

ایران



□ نظریه جورجانی ← علت به دنیا آمدن جنین را گرسنگی او می دانستند که این حالت بعد از هفت ماهگی ایجاد می گردد.

□ وضع جنین در رحم به صورت قائم (یعنی سر به طرف پایین) تصور می شد.

□ وضعیت جنین با جنس آن فرق می کند طوری که صورت جنین پسر؛ رو به پشت مادر و صورت جنین دختر؛ رو به سمت جلو مادر است.

□ در مورد دو قلوها اعتقاد داشتند که یکی سر به طرف بالا و یکی سر پایین قرار می گیرد.

□ تولد دوقلوهای یکسان را خوش یمن می دانستند.

- ❖ ابوالقاسم زهرای ← توصیف چگونگی خارج شدن جنین مرده از رحم
- ❖ ابوعلی سینا ← اولین دانشمندی بود که به فکر ساختن وسیله ای بود که جنین را در موارد عدم چرخش بتوان نجات داد(ابتدا چرخش با دست ← در صورت عدم موفقیت چرخش ← استفاده از نواری از جنس پارچه یا تور که به دور سر جنین پیچیده می شود ← در صورت عدم موفقیت استفاده از فورسپس ← در صورت عدم موفقیت ایجاد شکافهایی در سر جنین و خروج جنین

➤ ساخت کلبتان ← توسط ماماهاى جراح دوران صفويه براى خروج سر جنين يا خرد کردن آن در رحم

➤ زرافه ← نوعى سرنگ جهت تزریق دارو به داخل رحم جهت زایمانهاى تاخیری
➤ ابن خلدون در کتاب خود نوشت:

✓ ماماها با مالیدن پشت، رانها و اعضاى پایین به مادر در امر زایمان کمک می کنند تا دردها را کاهش دهد.

✓ محل پارگی را با داغ کردن یا مرهم درمان می کردند.

✓ ماما براى خروج پرده هاى جنين مادر را به نرمی مالش می دهد زیرا ماندن آنها باعث گندیدگی و نهایتا مرگ زچه (زن زاییده) می شود.

Modern Childbirth



- Recent decades have been defined by the **fine-tuning of obstetrics** and the **invention of new reproductive technologies**.
- **Heart monitors** alert doctors when a **fetus is in distress**.
- **Ultrasounds** and **other imaging technologies** reveal the gender of babies and identify **potential problems** with the pregnancy.
- Women take **prenatal vitamins** that keep them and their children healthier.
- These and other **innovations** have **reduced maternal and fetal death rates** around the world.

- Those searching for a **happy medium** between **hospitals and home births** have the option of using **birthing centers, midwives, and doulas**.
- While midwives can essentially **replace an OB/GYN**, doulas are not medical practitioners.
- Instead, they act as **emotional support** before and during delivery.

Birth practices

- Several birth practices have also changed in the past 100 years.
- Although cesarean sections and forceps were used early in the 20th century, their frequency was low.

Today:

- The rate of cesarean sections is **approaching 30%** in the United States. A very recent trend is the **elective cesarean section**, that is, a cesarean section done **without** a current **medical indication**.
- The development of the **vacuum** extractor has **decreased** the **use of forceps**, although both are still used frequently.
- **Inductions of labor** are becoming **increasingly more common**, and today, an estimated **40% of all women are induced**, despite estimates that **only 10% of women need to be induced** for a medical reason.

- Fortunately, some **birth practices** introduced **in the past century**, such as **shaving a woman's pubic hair** or routinely cutting an **episiotomy**, have been shown **ineffective** and **discontinued**.
- However, **other practices**, such as the routine placement of an **IV**, permitting a laboring women to have **only ice chips**, and **not allowing** her to **use a tub** if her bag of waters has broken, have continued to **be a standard of care**, even though **not supported by research**.
- What is clear from the research is that although **technological interventions** may be **helpful** in many situations, **their routine use for all pregnant and birthing women is not warranted**.

- So far, we have **not perfected** the **process of childbirth**. In some countries, where **healthcare is inaccessible**, death rates for mothers and babies are still high.
- There are still complications that arise during any delivery that **injure** mothers and cause children to be born with **disabilities**.

با تشکر از توجه شما

