



شرح حال جنسی

(Sexual History)

شرح حال جنسی

- تمایلات جنسی همواره کانون کنجکاوی، علاقه و تحلیل بشر بوده است. ترسیم رفتار جنسی از دوران نقاشی‌های غارنشینان ماقبل تاریخ و تصاویر و نقاشی‌های تشریحی داوینچی در مورد مقاربت و تا سایتهای هرزه‌نگاری موجود در اینترنت وجود داشته است.
- عوامل مختلفی در تعیین رفتارها و تمایلات جنسی نقش دارند، نظیر عوامل تشریحی، فیزیولوژی، روانشناسی، فرهنگی که فرد در آن زندگی می‌کند، روابط فرد با دیگران و تجارب رشدی در طول دوران زندگی.

شرح حال جنسی

- این تمایلات دربرگیرنده ادراک مردانگی یا زنانگی، و افکار و تخیلات خصوصی و رفتار است. برای فرد بهنجار معمولی، جذابیت برای فردی دیگر و عشق و اشتیاق حاصل از آن عمیقا با احساسات شادی صمیمانه ارتباط

دارد

شرح حال جنسی

- رفتار جنسی بهنجار رفتاری است که موجبات لذت فرد و شریک جنسی اش را فراهم می آورد، و شامل تحریک اعضای جنسی اولیه همراه با مقاربت است. احساس نامتناسب گناه و اضطراب در آن وجود ندارد و از سر اجبار نیست. در برخی شرایط روابط جنسی خارج از محیط زناشویی، خودارضایی و انواع مختلف تحریکات جنسی که به اعضای غیر از اعضای اولیه جنسی مربوط است ممکن است در محدوده بهنجار با توجه به شرایط قرار بگیرد.

عوامل روانی جنسی

- تمایلات جنسی هر شخص بستگی به چهار عامل روانی جنسی پیوسته به هم دارند.

- هویت جنسی

- جنسیت فرد

- گرایش جنسی

- رفتار جنسی

این عوامل در تکامل رشد و عملکرد شخصیت تاثیر می گذارند. تمایلات جنسی چیزی فراتر از نزدیکی جسمی خواه با مقاربت یا بدون آن و چیزی کمتر از تمام رفتارهای معطوف به کسب لذت است.

گرفتن شرح حال مسائل جنسی

- شرح حال مسائل جنسی اطلاعات مهمی را درباره بیمار آشکار می کند، حتی اگر بیمار به اختلال جنسی مبتلا نباشد یا شکایت اصلی بیمار ارتباطی با مسائل جنسی نداشته باشد. این اطلاعات می تواند به تدریج و با طرح سوالات باز که نیازمند توضیح بیمار هستند به دست می آید.

مشخصات بیمار

- الف) سن
- ب) جنس
- پ) شغل
- ت) وضعیت روابط: مجرد_متاهل
- تعداد ازدواج های قبلی
- متارکه کرده
- **طلاق گرفته**
- زندگی با شریک جنسی بدون ازدواج
- **درگیری زیاد**
- معاشقه اتفاقی (اشکال در ایجاد یا حفظ رابطه را باید در سراسر مصاحبه ارزیابی کرد)

گرایش جنسی

- غیر همجنس گرا
- همجنس گرا
- دوجنسگرا

عملکرد کنونی

- الف) نامطلوب یا بسیار مطلوب
- ب) اگر نامطلوب است، چرا؟
- پ) احساس در مورد رضایت شریک جنسی
- ت) کژکاری‌ها مثل فقدان میل جنسی، اختلال نعوظی
- مه‌ارانگیختگی زن، آنورگاسمی، انزال زودرس، انزال دیر
- رس، درد در حین مقاربت

شروع - سراسر عمر یا اکتسابی

- الف) اگر اکتسابی است، از چه زمانی؟
- ب) آیا اختلال با این موارد همزمان بوده است:
- مصرف دارو (داروهای تجویز شده یا داروهای تفریحی غیرقانونی)
- استرس‌های زندگی (مثل از دست دادن شغل، تولد فرزند) مشکلات بین فردی

• فراگیر _ در اکثر موقعیتهای یا با اکثر شریک های جنسی
رخ می دهد

• موقعیتی

الف) فقط با شریک جنسی کنونی

ب) در هر زمان توام با تعهد

پ) فقط هنگام خود ارضایی

ت) در شرایط غیر مجاز از نظر اجتماعی (مثل محیط کار)

ث) در شرایط مشخص (مثل اواخر شب، خانه والدین، وقتی شریک

جنسی رابطه جنسی را شروع میکند

ج) دفعات_ رابطه جنسی با شریک جنسی (عشق بازی با یا بدون

مقاربت)

ح) میل جنسی / لیبیدو_ احساسات، افکار، خیالپردازی ها و رویاهای

جنسی هر از چندگاه به وجود می آیند؟ مثلاً (هر روز، هر هفته و غیره)

توصیف تعاملات جنسی معمول

- ۱- روش شروع یا دعوت به رابطه جنسی (مثلاً کلامی یا جسمی؟ آیا همیشه همان یک نفر شروع میکند؟)
- ۲- وجود، نوع و وسعت پیش نوازی (مثل بوسه، در آغوش گرفتن، تحریک دستی یا دهانی اعضای تناسلی)
- ۳- مقاربت؟ از چه حالت های قرار گیری برای مقاربت استفاده می شود؟
- ۴- ابراز بیانی در حین رابطه جنسی؟ در صورت وجود، از چه نوع هستند؟
- ۵- پس نوازی (afterplay)؟ (آیا رابطه جنسی کامل می شود یا به علت کژکاری به هم میخورد؟)
- ۶- فعالیت های معمولی (مثل نگه داشتن، صحبت کردن، بازگشت و فعالیت روزمره، خوابیدن)
- ۷- احساس پس از رابطه جنسی: آرامش تنش خشم عشق
- ۸- وسواس جنسی؟ مزاحمت ناشی از افکار جنسی یا شرکت در فعالیتهای جنسی تا حدی که در روابط یا کار اختلال ایجاد کند و نیازمند فریبکاری باشد یا جان بیمار را به خطر بیندازد.

سابقه فعالیت های جنسی

الف) تمایلات جنسی دوران کودکی

ب) نگرش والدین نسبت به مسائل جنسی، میزان روراستی و آزاد اندیشی درباره مسائل جنسی (ارزیابی تعصبات مذهبی یا اغواگری های غیر معمول)

ج) نگرش والدین درباره برهنگی و حجب

یادگیری درباره مسائل جنسی

- از والدین؟ (آموزش با سوالات کودک شروع شده است؟ یا اطلاعات ارائه شده از سوی والدین بوده؟ کدام یک از والدین؟ سن کودک چقدر بوده است؟)
- مسائل پنهان شده مثل (حاملگی، تولد، مقاربت، قاعدگی، انزال شبانه، خودارضایی) چطور آموخته شده؟
- الف) از کتابها، مجلات، دوستان مدرسه، یا از طریق گروه های مذهبی؟
ب) اطلاعات نادرست از دوستان و همکلاسان
- اولین بار درباره دیدن یا شنیدن مسائل جنسی به چه شکلی بوده و اولین واکنش چه بوده است؟
- الف) مشاهده عشق بازی و مقاربت افراد غیر از والدین ب) مشاهده رابطه جنسی میان حیوانات خانگی و یا سایر حیوانات
ج) مشاهده رابطه جنسی در فیلم ها و صحنه های پورنو

کودکی

- الف) فعالیت کنجکاوانه کودکی پیرامون مسائل جنسی به چه شکلی بوده است؟

- ب) بازی جنسی و یا تفتیش بدنی به چه شکلی بوده و عواقب و پیامدهای آن چگونه بوده است.

نوجوانی

- الف) سن شروع بلوغ (پیامدهای صفات جنسی ثانویه ، سن اولین قاعدگی)
- احساس خود به عنوان زن یا مرد (تصویر بدنی، پذیرفته شدن به وسیله هم‌تایان از جنس موافق و مخالف، احساس داشتن تمایل جنسی)

فعالیت های جنسی

- خودارضایی (سن شروع _ تا کنون به خاطر خودارضایی تنبیه یا از آن منع شده است؟ خیالات همراه؟)
- فعالیتهای هم جنسگرایانه (آیا هرگز رابطه غیر همجنس را تجربه کرده است؟)
- اولین معاشقه اتفاقی یا ثابت بوده است؟
الف) سن معاشقه
ب) تعداد تقریبی دفعات
- اولین مقاربت چه زمانی و در چه شرایطی بوده؟
- خلاصه ای از شرایط روابط جنسی تجربه شده قبل از ازدواج و دفعات آن و تعداد شرکای جنسی؟
روشهای جلوگیری از بارداری به چه شکلی بوده است

فعالیت های جنسی

- زندگی با شریک جنسی بدون ازدواج
 - الف) سن شروع
 - ب) مدت رابطه
 - ج) توصیف شریک جنسی
 - د) دلایل جدایی

فعالیت های جنسی

- توصیف دوره نامزدی
الف) چگونگی فعالیت جنسی
ب) سن
ج) طول دوره نامزدی
د) برقراری ارتباط جنسی با دیگران در طول دوره نامزدی
- اولین تجربه جنسی با همسر
الف) چه زمانی؟
ب) تحت چه شرایطی
ج) میزان رضایت از اولین رابطه جنسی با همسر

فعالیت های جنسی

ازدواج

الف) دلیل ازدواج

ب) در صورت تعدد ازدواج بررسی دلایل جدایی

ج) بررسی کیفیت روابط جنسی

د) بررسی میزان رضایت جنسی طرفین

فعالیت های جنسی

بررسی ماه عسل (شرایط، مدت، در صورت وجود مشکلات سازگاری و مشکلات جنسی بررسی شود).

تاثیر حاملگی و تولد فرزندان بر دفعات رابطه جنسی و کیفیت آن بررسی شود

روش های جلوگیری از بارداری بررسی شود

رابطه جنسی خارج از حیطه ازدواج (تعداد موارد، خصوصیات شریک جنسی در رابطه فرا زناشویی، وابستگی هیجانی و عاطفی به شریک جنسی خارج از حیطه ازدواج و احساس کلی فرد نسبت به رابطه جنسی خارج از محیط زناشویی بررسی شود).

فعالیت های جنسی

- خودارضایی پس از ازدواج
الف) بررسی دفعات
ب) بررسی تاثیر آن بر رابطه جنسی با همسر
- تجربه روابط جنسی خارج از عرف (مثل سکس سه نفره
در حیطة ازدواج یا خارج از آن)

فعالیت های جنسی

- بررسی زمینه های تعارض زناشویی
 - الف) نگهداری از یکی از والدین زوجین در منزل
 - ب) تقسیم مسیولیت ها
 - ج) نحوه چیدمان اولویت ها
 - د) مسائل مالی
- بررسی فعالیت جنسی فرد
 - الف) بعد از فقدان همسر
 - ب) جدایی
 - ج) طلاق
 - د) تجرد

فعالیت های جنسی

- سابقه تجاوز به عنف
الف) آزار جسمی یا جنسی همسر
ب) زنا با محارم
ج) تجاوز

فعالیت های جنسی

- بررسی سابقه
 - الف) سقط (بررسی علل آن
 - ب) حاملگی ناخواسته یا غیرقانونی (بررسی علل آن)
 - ج) مشکلات بارداری
 - د) بیماری های مزمن (جسمی یا روانی)

فعالیت های جنسی

بررسی هویت جنسی
بررسی گرایش جنسی
بررسی انحرافات جنسی

