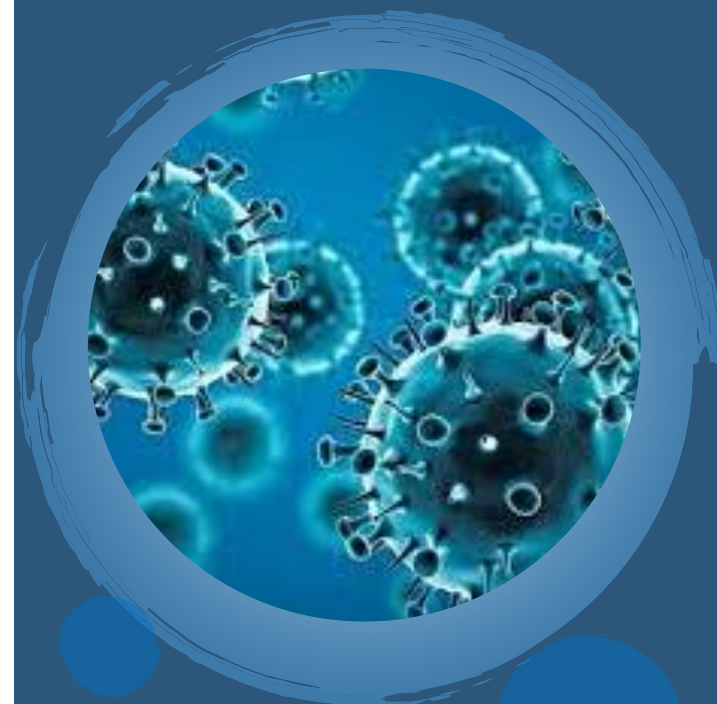


رعایت چند نکته برای افرادی که قصد دریافت واکسن کووید - ۱۹- در ماه مبارک رمضان را دارند ضروری است:



□ با توجه به هم زمانی واکسیناسیون بیماری کووید-۱۹ با روزه داری و احتمال بروز مواردی مانند ایجاد لخته در عروق به ویژه در افراد ، توصیه می شود جهت رفع خطرات قابل اصلاح برای مشکلات ایجاد لخته در عروق ، **به هیچ عنوان از داروهای هورمونی** داروهای ضد بارداری خوراکی داروهای استروژنی، استروئیدهای آنابولیک و ... به صورت خودسرانه استفاده نشود.

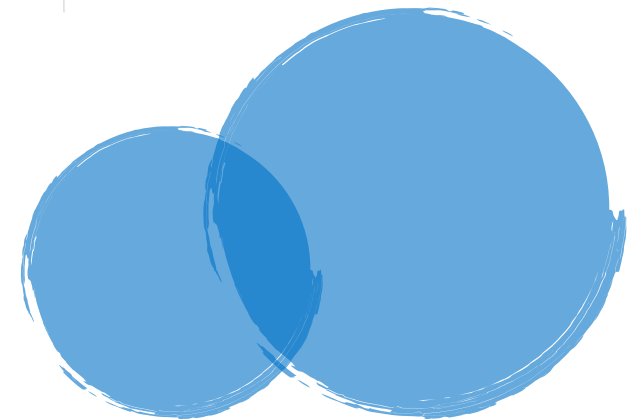
□ با توجه به احتمال بروز حساسیت بعد از تزریق واکسن، توصیه می شود حتی الامکان قبل و بعد از دریافت واکسن مایعات کافی نوشیده شود.

□ در صورت بروز حساسیت بعد از تزریق واکسن حتما به مرکز درمانی مراجعه شود. و تا زمان مراجعه بیمار به مرکز درمانی جهت حفظ مایع داخل عروقی، پاهای بیمار بالا نگاه داشته شود.

□ برای کنترل درد عضلانی و درد استخوانی و مفاصل بعد از تزریق واکسن کووید-۱۹



روزه داران میتوانند از شیاف استامینوفن و یا
شیاف داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی
(تحت نظر پزشک) استفاده نمایند.



توصیه های مرتبط با روزه داری و مصرف دارو ها

- بیماران مبتلا به صرع در معرض خطر تغییر دوز دارو در ایام روزه داری می باشند
- پزشکان علاوه بر بیماران صرعی که با قطع دارو دچار بازگشت حملات تشنجی می شوند باید به بیماران مبتلا به آسم که با قطع داروهای استنشاقی و افشانه های تنفسی دچار حملات آسمی می شوند مشاوره دقیق داده و توصیه های لازم را ارائه نمایند.
- نکته بسیار مهمی که در خصوص سلامت بانوان لازم به ذکر است استفاده از داروهای ضد بارداری ترکیبی مانند LD است که می بایست با دستور پزشک معالج صورت گیرد و مصرف آن به منظور قطع خونریزی دوران قاعدگی و کامل کردن روزه در ماه رمضان ممنوع می باشد



سازمان غذا و دارو



مجلس شورای اسلامی
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شاهرود - میدان هفت تیر، بلوار آیت ا. طاهری، خیابان شیخ فضل ا. نوری، خیابان آیت ا. بهجت، ساختمان البرز دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، معاونت غذا و دارو، واحد امور دارویی.



✓ در بارداری، شیردهی و برخی از بیماری‌ها مانند دیابت، فشارخون، روده تحریک پذیر، بیبوست، زخم‌های گوارشی (معهده و دوازدهه)، اختلالات کلیوی، اختلالات غده تیروئید، بیماری‌های اعصاب و روان، قلبی-عروقی و تنفسی، فرد ملزم می‌باشد پیش از اقدام به روزه داری، با پزشک معالج خود در خصوص اقدام به روزه داری مشورت نماید

✓ بیماران نباید بدون مشورت با داروساز یا پزشک معالج خود، اقدام به قطع دارو، تغییر یا کاهش دوز مصرفی و یا تغییر زمان مصرف نمایند. رعایت نکردن این اصول می‌تواند منجر به عدم اثربخشی دارو، عدم دستیابی به اثرات درمانی، بروز اثرات جانبی و تشدید بیماری شود.

✓ قطع ناگهانی برخی از داروها به واسطه روزه داری بسیار خطرناک است. درباره قطع داروهای خود و نحوه استفاده آنها در ماه مبارک رمضان، با پزشک و یا داروساز خود مشورت نمایید

توصیه‌های نحوه مصرف داروها در ماه مبارک رمضان

✓ در خصوص اقدام به روزه داری و همچنین نحوه مصرف داروها، باید با پزشک و داروساز مشورت نمایید

➤ مصرف قرص‌های ضد بارداری ترکیبی به روشی که منجر به قطع قاعدگی شود، علاوه بر این که چرخه هورمونی مصرف کننده دارو را مختل خواهد کرد، تبعات خطرناکی مانند اشکالات انعقادی و ایجاد لخته در عروق

اندامهای تحتانی و حتی عروق مغزی به دنبال خواهد داشت. خصوصا که این امر با کاهش مصرف مایعات ممکن است تشدید شود.

➤ هرچند برخی از مبتلایان به دیابت بنا بر تشخیص پزشک معالج میتوانند روزه بگیرند ولی تغییر خودسرانه دوز دارو و رژیم غذایی در برخی دیگر بسیار خطرناک باشد بیمارانی که انسولین مصرف مینمایند قبل از اقدام به روزه داری باید با پزشک معالج خود مشورت نمایند.



رمضان
Ramadan Kareem