

بیماری سل (توبرکلوزیس)



بیماری سل چیست؟

بیماری سل، یک بیماری عفونی ناشی از باکتری است که از طریق قطرات میکروسکوپی منتشر شده در هوا از فردی به فرد دیگر منتقل می شود. این ذرات در صورتی که مبتلا به سل ریوی باشید توسط سرفه، عطسه، صحبت، خنده و یا فریاد شما، ایجاد و در هوا پخش می شوند. بیماری سل جزء دسته بیماری های تنفسی است و به طور مستقیم، ریه را درگیر می کند اگرچه سل مسری است؛ اما گرفتن آن آسان نیست. احتمال ابتلا به بیماری سل از شخصی که با او زندگی می کنید یا با او کار می کنید بسیار بیشتر از فرد غریبه است. بیشتر افراد مبتلا به سل فعال که حداقل دو هفته تحت درمان دارویی مناسب بوده اند دیگر مسری نیستند.



علائم بیماری سل :

- سرفه ای که دو هفته یا بیشتر طول بکشد.
- خلط (به ویژه خلط خونی)
- درد قفسه سینه، یا درد همراه با تنفس یا سرفه
- کاهش وزن
- تب و لرز
- عرق شبانه
- تنگی نفس

سل همچنین می تواند سایر قسمت های بدن شما، از جمله کلیه ها، ستون فقرات یا مغز را تحت تأثیر قرار دهد. هنگامی که سل خارج از ریه های شما رخ می دهد، علائم و نشانه ها با توجه به اندام های درگیر متفاوت است. به عنوان مثال، سل ستون فقرات ممکن است به شما کمردرد دهد و سل در کلیه ها ممکن است باعث ادرار خونی شود.

روشهای تشخیص بیماری سل

قبل از انجام هرگونه تستی، پزشک مواردی مانند بررسی سابقه ی بیماری های قبلی و معاینه ی فیزیکی را انجام می دهد.

۱. آزمایش خلط ۲. تست پوستی سل (تست مانتو PPD) ۳. آزمایشات تصویربرداری از ریه ۴. آزمایش خون

پیشگیری از بیماری سل

بهترین راه پیشگیری از سل جلوگیری از انتشار آن است. فقط چند روش برای جلوگیری از انتشار سل فعال وجود دارد. برای پیشگیری از ابتلا به سل یا به حداقل رساندن خطر ابتلا به این بیماری بهتر است:

- افراد سالم از خوابیدن در اتاق مشترک با فرد بیمار خودداری کنند.
- افراد با استفاده از ماسک دهان را کامل بپوشانند.
- افراد مبتلا در محل کار یا مدرسه حضور پیدا نکنند.
- برای جلوگیری از گسترش باکتری از اتاقی با سیستم تهویه ی مناسب و نورگیر استفاده کنند.
- واکسن سل .

درمان سل

سل یک بیماری قابل درمان است. همه ی افراد مبتلا به سل، بدون توجه به فعال یا نهفته بودن بیماری، به درمان نیاز دارند. مصرف آنتی بیوتیک های ترکیبی برای یک دوره ی ۶ تا ۱۲ ماهه می تواند این بیماری را از بین ببرد .

برای تشخیص و درمان رایگان بیماری سل هرچه سریعتر به مرکز بهداشتی محل زندگی خود مراجعه نمایید .

گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشتی