



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شاهرود

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسین (ع)

**گزارش برنامه های اجرا شده**

**تقویم ملی سلامت**

**سه ماهه سوم 1403**

**بیمارستان امام حسین (ع)**

آموزش به بیمار یکی از ابعاد مهم مراقبت های پرستاری و از نقش های کلیدی پرستاران در برنامه پیشگیری از بیماریها، خصوصا بیماریهای غیر واگیر خدمات بهداشتی و درمانی به شمار می رود.

عوامل متعددی ضرورت آموزش را نمایان می سازد که یکی از مهم ترین آنها اهمیت پیشگیری نسبت به درمان در قرن کنونی است ، بنابراین افراد نیازمند کسب دانش و تغییر نگرش در زمینه سلامتی هستند

افزایش بیماری های مزمن ، افزایش نا توانی و معلولیت ها از عواملی هستند که نقش آموزش را مهم می سازند.

در راستای مشارکت فعال در اجرای برنامه های ملی بر اساس تقویم ملی سلامت در سه ماهه سوم سال فعالیت های ذیل در این مرکز اجرا شده است

## روز جهانی قلب

برگزاری کلاس آموزشی به مناسبت روز جهانی قلب جهت بیماران قلبی و فشارخون بالا تحت پوشش واحد فشارخون در کلینیک تخصصی



برگزاری کلاس دارو درمانی در فشار خون و مشکلات قلبی جهت 160 نفر از همکاران  
در محل سالن فارابی بیمارستان امام حسین توسط جناب آقای دکتر رفیعی ریاست  
محترم بیمارستان لینک خبر در کانال ایتم بیمارستان

<https://eitaa.com/shmuac/2774>





# روز جهانی شستشوی دست

انجام آموزش چهره به چهره پرسنل گروه های مختلف در بخشهای بالینی در خصوص نحوه صحیح انجام و اهمیت بهداشت دست



جلسه با نمایندگان کنترل عفونت به مناسبت روز جهانی بهداشت دست در خصوص اهمیت  
بهداشت دست



و هم چنین نصب بنر آموزشی و انگیزشی بهداشت دست در ورودی بیمارستان و  
همچنین اورژانس



## برگزاری روز جهانی غذا

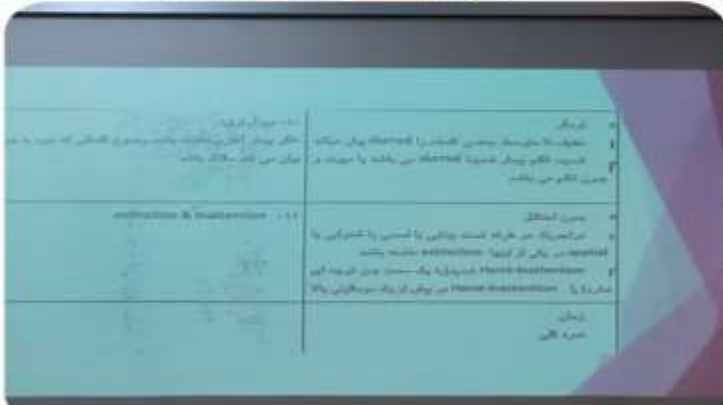
به همت واحد مددکاری بیمارستان وجهت افزایش نشاط در بین کارکنان بیمارستان امام حسین اقدام به برگزاری جشنواره غذا نمود که گزارش تصویری مراسم به آدرس ذیل در کانال ایستا بیمارستان می باشد

<https://eitaa.com/shmuac/2960>

## برگزاری روز جهانی سکته مغزی

برگزاری کلاس آموزشی کد ۷۲۴ (سکته حاد مغزی) با موضوع مراقبت های پرستاری در بیماران سکته حاد مغزی با ارائه دکتر محب فتاحی (متخصص داخلی مغز و اعصاب) برای ۶۰ نفر از همکاران پرستاری در محل سالن فارابی بیمارستان امام حسین لینک خبر در سایت بیمارستان

<https://shmu.ac.ir/emh/fa/news/17704/%DA%A9%D9%84%D8%A7%D8%B3-%D8%A2%D9%85%D9%88%D8%B2%D8%B4%DB%8C-%DA%A9%D8%AF-%DB%B7%DB%B2%DB%B4-%D8%B3%DA%A9%D8%AA%D9%87-%D8%AD%D8%A7%D8%AF-%D9%85%D8%BA%D8%B2%DB%8C-%D8%A8%D8%B1%DA%AF%D8%B2%D8%A7%D8%B1-%D8%B4%D8%AF>



نصب پوستر در لابی ورودی بیمارستان به مناسبت روز جهانی سکنه مغزی





اطلاع رسانی در خصوص سکتة مغزی از طریق پوسترهای آموزشی در کانال ای‌تا بیمارستان که لینک آن به شرح ذیل می‌باشد

<https://eitaa.com/shmuac/2762>

<https://eitaa.com/shmuac/2761>

<https://eitaa.com/shmuac/2760>

<https://eitaa.com/shmuac/2753>

## هفته‌ی حمایت از بیماران کلیوی

اطلاع رسانی از طریق پوسترهای آموزشی در کانال ای‌تا بیمارستان  
نمونه‌ای از تصاویر پوستر و بروشورها :

**کلیه‌های سالم برای همه**  
۳۰ تا ۳۱ آبان هفته حمایت از بیماران کلیوی

بر اساس استانداردهای جهانی (از هر ۹ نفر بزرگسال یک نفر با بیماری مزمن کلیوی مبتلا هستند و اکثر آنها اطلاعی از وجود بیماری خود ندارند. به همین نسبت هم در معرض ابتلا قرار دارند. انجام غربی به حمایت از بیماران کلیوی ایران که یک نهاد مردمی و داوطلبانه است (NCCO) به دنبال آموزش و جلوگیری از بیماری‌های انزای و کلیوی، بهبود سلامت و بهداشت افراد و خانواده‌های مبتلا به این بیماری‌ها و افزایش دسترسی به اقدام‌های پیشگیری است.

این جشن ملی می‌باشد و از طریق ۱۶۸ شعبه و دفتر خود برنامه‌های مربوطه به پژوهش، آموزش، حرفه‌ای، خدمات اجتماعی و درمانی به بیماران و همچنین آموزش همگانی و آشنایی عضو انجام می‌دهد. کلیه فعالیت‌های انجمن و شعبات آن از طریق کمک‌های مردمی پشتیبانی می‌شوند.

**یاد بگیریم:**

- در رابطه با بیماری کلیه
- چگونه از کلیه‌های خود مراقبت نمائیم
- در رابطه با اهداف روز جهانی کلیه بدائیم

**انجام دهیم:**

- روز خود را با یک لیوان آب شروع کنیم
- حداقل یکبار انجام آزمایش در سال و بررسی عملکرد کلیه
- شروع کنیم به کم کردن عوامل ریسک بیماری کلیه

**هفته حمایت از بیماران کلیوی ۲۳ تا ۳۰ آبان**

- ۱ تناسب اندام خود را حفظ و فعالیت داشته باشید
- ۲ قند خون و فشار خون را کنترل نمایید
- ۳ فشار خون خود را مرتباً بررسی نمایید
- ۴ غذای سالم میل کنید
- ۵ آب بنوشید
- ۶ سیگار نکشید
- ۷ از مصرف بی‌رویه داروها خودداری نمایید
- ۸ اگر علائم خطر ساز در شما وجود دارد با دکتر خود مشورت نمایید



لینک خبر به شرح ذیل در کانال ای‌تا بیمارستان می باشد.

<https://eitaa.com/shmuac/2871>

<https://eitaa.com/shmuac/2872>

<https://eitaa.com/shmuac/2873>

<https://eitaa.com/shmuac/2869>

<https://eitaa.com/shmuac/2870>

تهیه کتابچه آموزشی جهت بیماران واحد دیالیز که در اختیار بیماران قرار گرفته است

## روز جهانی هفته دیابت

دوره آموزشی پاتوفیزیولوژی و سبک زندگی در دیابت برای گروه جهت 160 نفر از همکاران پرستاری با ارائه سرکار خانم حسین پور کارشناس ارشد تغذیه بیمارستان که در محل سالن رازی بیمارستان برگزار شد.





## لینک خبر در سایت بیمارستان

<https://shmu.ac.ir/emh/fa/news/17908/%D8%AF%D9%88%D8%B1%D9%87-%D8%A2%D9%85%D9%88%D8%B2%D8%B4%DB%8C-%D9%BE%D8%A7%D8%AA%D9%88%D9%81%DB%8C%D8%B2%DB%8C%D9%88%D9%84%D9%88%DA%98%DB%8C-%D9%88-%D8%B3%D8%A8%DA%A9-%D8%B2%D9%86%D8%AF%DA%AF%DB%8C-%D8%A8%D8%B1%DA%AF%D8%B2%D8%A7%D8%B1-%D8%B4%D8%AF>



نصب پوسترهای آموزشی جهت آموزش عموم در لابی بیمارستان



:

اطلاع رسانی از طریق پوستر های آموزشی در کانال ایستا بیمارستان  
نمونه ای از تصاویر پوستر ها در کانال ایستا بیمارستان :

# بادیابت خوب زندگی کنید

۲۰۲۴ Diabet and Wellbing

مراقبت دیابت، امروز بیشتر از همیشه

**با کنترل و پایش منظم**

**قند خون**

**از عوارض ناشی از**

**دیابت جلوگیری کنید**

روز جهانی دیابت گرامی باد



روابط عمومی مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی امام حسین (ع)



بادیابت خوب زندگی کنید

۲۰۲۴ Diabet and Wellbing

# فست فود مهم ترین عامل افزایش دیابت



روز جهانی دیابت گرامی باد

روابط عمومی مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی امام حسین (ع)

لینک خبر به شرح ذیل در کانال ایستا بیمارستان می باشد

<https://eitaa.com/shmuac/2855>

<https://eitaa.com/shmuac/2856>

برگزاری جلسه آموزشی در پلی کلینیک تخصصی دانشگاه به همت واحد دیابت کلینیک و واحد بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت برای بیماران تحت پوشش این مرکز برگزار گردید. سرکار خانم دکتر سرخیل متخصص داخلی در خصوص دیابت و عوارض ناشی از آن و خودمراقبتی در بیماران و سرکار خانم حسین پور کارشناس ارشد تغذیه در مورد اصول رژیم درمانی برای بیماران صحبت نمودند



لینک خبر در سایت بیمارستان

<https://shmu.ac.ir/emh/fa/news/17932/%D8%A8%D9%87-%D9%85%D9%86%D8%A7%D8%B3%D8%A8%D8%AA-%D8%B1%D9%88%D8%B2-%D8%AC%D9%87%D8%A7%D9%86%DB%8C-%D8%AF%DB%8C%D8%A7%D8%A8%D8%AA-%D8%A8%D8%B1%DA%AF%D8%B2%D8%A7%D8%B1-%D8%B4%D8%AF>



هم چنین به مناسبت هفته دیابت با شعار (با دیابت خوب زندگی کنیم) با حضور سرکار خانم اشرف باقری کارشناس ارشد تربیت بدنی و تعدادی از بیماران تحت پوشش این واحد و رابطین سلامت مراسم پیاده روی با عنوان دیابت و فعالیت بدنی به همت واحد دیابت کلینیک و واحد غیرواگیر معاونت بهداشت در محل پارک بوستان حجاب روبروی پلی کلینیک تخصصی دانشگاه برگزار گردید



لینک خبر در سایت بیمارستان

<https://shmu.ac.ir/emh/fa/news/17933/%D8%A8%D8%B1%DA%AF%D8%B2%D8%A7%D8%B1%DB%8C-%D9%BE%DB%8C%D8%A7%D8%AF%D9%87-%D8%B1%D9%88%DB%8C-%D8%A8%D9%87-%D9%85%D9%86%D8%A7%D8%B3%D8%A8%D8%AA-%D9%87%D9%81%D8%AA%D9%87-%D8%AF%DB%8C%D8%A7%D8%A8%D8%AA>

صدیقه رضوانی سوپروایزر آموزش سلامت