



پیام های پژوهشی مبتنی بر شواهد

دانشگاه های علوم پزشکی کشور

(شماره ۵)

- ۳..... شناسایی و ارزیابی خطرات در صنایع نساجی؛ گامی ضروری برای پیشگیری از حوادث شدید شغلی
- بهبود دسترسی سالمندان به آزمایش های خطر سنجی، مناسب سازی مراکز بهداشتی و کاهش هزینه های درمانی می تواند استفاده سالمندان از خدمات بهداشتی را افزایش دهد..... ۵.....
- شناسایی موارد توکسوپلاسموزیس در بیماران تالاسمی ایران شهر، ضرورت اجرای غربالگری روتین خون اهدا کنندگان را برای پیشگیری از انتقال این عفونت نشان می دهد..... ۷.....
- اجرای سیاست های حمایتی و متناسب سازی محیط کار با نیازهای فیزیولوژیکی و خانوادگی زنان، می تواند تعادل کار-زندگی و سلامت آنان را ارتقا دهد..... ۹.....
- شناسایی عوامل کلیدی زایمان زودرس و نیاز به آموزش های پیشگیرانه، میتواند راهکاری برای کاهش نرخ مرگ و میر نوزادان نارس باشد..... ۱۱.....
- اعتیاد به بازی های رایانه ای در دانشجویان می تواند بر کیفیت تحصیل و فعالیت های روزمره آنان تأثیر منفی بگذارد..... ۱۳.....
- بهبود تجهیزات حفاظتی و اصلاح روش های کاری پرخطر در بخش های حساس بیمارستان، می تواند احتمال بروز بیماری های شغلی را کاهش داده و سلامت هم زمان پرسنل و بیماران را تضمین کند..... ۱۴.....
- شناسایی عوامل زیان آور در محیط کار صنایع فولاد آلیاژی، ضرورتی انکارناپذیر برای تأمین سلامت شغلی و ارتقای ایمنی صنعتی است..... ۱۶.....
- اطلاع رسانی به پزشکان عمومی درباره خدمات رایگان تشخیص سل و افزایش تجویز آزمایش خلط می تواند به تشخیص زودهنگام بیماران، قطع زنجیره انتقال و کنترل بهتر سل کمک کند..... ۱۸.....
- نگهداری منظم کولرهای آبی و گازی و تعویض به موقع فیلترها و پوشال ها می تواند با کاهش انتشار قارچ ها و باکتری ها در هوای داخلی، به بهبود کیفیت هوا و پیشگیری از بیماری های تنفسی کمک کند..... ۱۹.....
- برگزاری منظم کلاس های آموزشی و توزیع هدفمند مکمل ها می تواند با افزایش مصرف آهن و ویتامین D در دانش آموزان، اثربخشی برنامه های مکمل یاری را بهبود دهد و از هدررفت منابع جلوگیری کند..... ۲۱.....
- کنترل آلاینده های محیطی و آگاه سازی عمومی درباره خطرات فلزات سنگین، ممکن است برای کاهش ناباروری و حفاظت از سلامت باروری ضروری باشد..... ۲۲.....
- استنشاق مقادیر بالای روغن های گیاهی لعل کوهی و زنیان می تواند موجب التهاب خفیف در ریه، کبد و کلیه می شود..... ۲۴.....
- ورزش هوازی با کاهش استرس اکسیداتیو و بهبود عملکردهای شناختی، می تواند راهکاری مؤثر برای توانبخشی مغزی و کاهش آسیب های ناشی از مت آمفتامین باشد..... ۲۵.....
- شناسایی بیماران قلبی پرخطر پیش از انجام آنژیوگرافی می تواند با امکان پیشگیری از نفروپاتی ناشی از ماده حاجب، خطر آسیب کلیوی را کاهش دهد..... ۲۷.....
- آلودگی هوا می تواند با افزایش بروز کاهش شنوایی حسی - عصبی ناگهانی مرتبط باشد..... ۲۸.....
- شناسایی آنزیم های لاکاز قارچی با کارایی بالا در تجزیه بیسفنول ها می تواند با فراهم کردن راهکاری زیستی برای تصفیه فاضلاب صنعتی، به کاهش آلودگی های شیمیایی و ارتقای سلامت عمومی کمک کند..... ۳۰.....
- تأثیر تیپ های خواب بر رفتار جستجوی اطلاعات، می تواند امکان طراحی سیستم های آموزشی و اطلاع رسانی سلامت شخصی سازی شده را فراهم می کند..... ۳۱.....
- پساب شهری زنجان پس از تصفیه پیشرفته می تواند به عنوان منبعی جایگزین و قابل استفاده در کشاورزی، صنعت و مدیریت پایدار منابع آب به کار گرفته شود..... ۳۳.....

عنوان طرح تحقیقاتی: شناسایی خطرات و ارزیابی ریسک در یکی از شرکت های نساجی ایران با استفاده از تکنیک تجزیه و تحلیل حالات و اثرات شکست (FMEA)

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۳/۰۶/۱۸

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

بفرین مولودپور فرد (مجری اصلی)، مربی، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت و پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

علیرضا شبانی، دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

مرضیه میرغفاری، دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

علی سیدزاده، کارشناسی، مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت و پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

مسعود حمه رضایی، مربی، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت و پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

عنوان پیام پژوهشی:

شناسایی و ارزیابی خطرات در صنایع نساجی؛ گامی ضروری برای پیشگیری از حوادث شدید شغلی

پیام کلیدی:

صنایع نساجی یکی از محل های پرمخاطره شغلی محسوب می شوند که کار در آن ها از پتانسیل بالایی در خصوص بروز حادثه برخوردار است. نتایج این پژوهش نشان داد که روش FMEA به عنوان یک روش مناسب جهت شناسایی و ارزیابی خطرات ایمنی، بهداشتی و زیست محیطی در جهت پیشگیری از بروز حادثه می باشد و رویکرد بهبود مدیریتی می تواند برای جلوگیری از شکست های تجربه شده در صنعت نساجی اتخاذ شود.

متن پیام پژوهشی:

صنایع نساجی دارای انواع خطرات است که باعث حوادث می شود. یکی از راه های پیشگیری از حوادث محیط کار، شناسایی خطرات و ارزیابی آنها است. به همین دلیل مطالعه حاضر با هدف ارزیابی خطرات یکی از شرکت های نساجی به روش تجزیه و تحلیل حالات و اثرات شکست انجام گرفت. در این مطالعه ۱۴۵ علت ریشه ای خطرات بالقوه شناسایی شد، بالاترین نمره ریسک مربوط به عدم کارکرد کلید توقف اضطراری و کمترین نمره ریسک پاشش بخار لوله های بخار بود. پرخطرترین فعالیت در قسمت چاپ رنگ بر روی پارچه شناخته شد. رویدادهای منجر به مرگ و قطع عضو، بیشترین فراوانی را داشتند. نتایج نشان داد بعد از تشخیص منابع خطا می توان از نقص جلوگیری کرد. عدم وجود برنامه بازدید و ارزیابی دوره ای تجهیزات از بزرگترین مشکلات صنعت مورد ارزیابی بود که می تواند حوادثی را در پیش داشته باشد، برای رفع این مشکل باید برنامه منظم و اصولی برای بازدید و ارزیابی تمامی تجهیزات کارگاه تنظیم شود و به پرسنل هر بخش آموزش داده شود. در نهایت اگر حادثه ای اتفاق بیفتد، مهندسان باید آن را به طور کامل مورد بررسی و ارزیابی قرار دهند و علل وقوع حادثه را مشخص نمایند.

تأثیرات و کاربردها:

شناسایی ریسک های غیرقابل قبول و ارائه راهکارهای کنترلی در برابر نقص های موجود و افزایش ایمنی در واحدهای مختلف شرکت نساجی نشست خبری توسط مجری طرح با مدیران شرکت نساجی جهت برطرف نمودن نواقص و پیشگیری از خطرات احتمال پیگیری و برگزاری دوره های آموزشی جهت توانمندسازی کارکنان نساجی توسط مدیران.

خرید برخی از اقلام ضروری جهت پیشگیری از بروز خطاها و ایجاد برنامه منظم و اصولی برای بازدید و ارزیابی تمامی تجهیزات کارگاه و آموزش پرسنل موجود در هر بخش. برنامه ریزی ایمنی از مهم ترین عوامل پیشگیری از وقوع حادثه در محیط کاری می باشد.

محدودیت‌های شواهد چه بودند؟

از جمله محدودیت‌های این پژوهش می‌توان به فعال نبودن همه واحدهای شرکت نساجی مورد ارزیابی اشاره کرد؛ به همین دلیل تنها برای واحدهای فعال، فرایند شناسایی و ارزیابی، خطرات انجام شد.

مخاطبان طرح پژوهشی:

- مدیران صنایع نساجی
- تولید کنندگان دستگاه‌های نساجی و طراحان آنها
- دانشجویان مهندسی بهداشت حرفه‌ای و ایمنی کار
- مهندسين ایمنی و بهداشت حرفه‌ای صنایع نساجی
- بازرسان اداره کار و مراکز بهداشت

آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش‌های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

تبعات قانونی: یافته‌های پژوهش می‌تواند بر تدوین یا اصلاح قوانین مرتبط با موضوع تأثیر بگذارد و نیاز به ایجاد سیاست‌های مؤثرتر را برجسته کند.

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<https://journals.sbm.u.ac.ir/jhf/article/view/۴۵۳۸۵>

ایمیل ارتباطی مجری اصلی طرح:

bafrin.moloudpour@yahoo.com

منابع و مراجع:

۱. Mutlu Ng, Altuntas S. Hazard and risk analysis for ring spinning yarn production process by integrated FTA-FMEA approach. *Textile and Apparel* ۲۰۱۹; ۲۹(۳):۲۰۸-۱۸.
۲. Shukla A, Tiwari M, Bahukhandi K. HSE issues in textile industry. *International Research Journal of Engineering and Technology* ۲۰۲۱; ۸(۱):۲۱۴۹-۶۰.
۳. Anjalee JAL, Rutter V, Samaranayake NR. Application of failure mode and effects analysis (FMEA) to improve medication safety in the dispensing process—a study at a teaching hospital, Sri Lanka. *BMC Public Health* ۲۰۲۱; ۲۱:۱-۱۳. Doi: ۱۰.۱۱۸۶/s۱۲۸۸۹-۰۲۱-۱۱۳۶۹-۵.
۴. Ak MF, Yucesan M, Gul M. Occupational health, safety and environmental risk assessment in textile production industry through a bayesian BWM-VIKOR approach. *Stochastic Environmental Research and Risk Assessment* ۲۰۲۲; ۳۶:۶۲۹-۴۲. Doi: ۱۰.۱۰۰۷/s۰۰۴۷۷-۰۲۱-۰۲۰۶۹-y.



عنوان طرح تحقیقاتی: عوامل مرتبط با عدم دریافت مراقبت های بهداشتی در سالمندان تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

حکمت اله خوب فکر (مجری اصلی)، مرکز تحقیقات بیماری های گرمسیری و واگیر، دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر، ایران شهر، ایران.

نیلوفر ناستی زایی، گروه پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران،

محمدسعید جدغال، گروه بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر، ایران شهر، ایران،

ثناءالله رئیسی زاده، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر، ایران شهر، ایران.

وحید رحمانیان، استادیار اپیدمیولوژی، دانشکده علوم پزشکی تربت جام، تربت جام، ایران.

عنوان پیام پژوهشی:

بهبود دسترسی سالمندان به آزمایش های خطرسنجی، مناسب سازی مراکز بهداشتی و کاهش هزینه های درمانی می تواند استفاده سالمندان از خدمات بهداشتی را افزایش دهد.

پیام کلیدی: موانع اقتصادی، دسترسی محدود به آزمایش های خطرسنجی و شرایط نامناسب برخی مراکز بهداشتی می تواند از عوامل مهم کاهش مراجعه سالمندان برای دریافت خدمات بهداشتی هستند.

متن پیام پژوهشی:

سالمندی دوران حساسی از زندگی بشر است و توجه به مسائل و نیازهای این مرحله ی ضرورت اجتماعی است. با توجه به افزایش جمعیت سالمندان و پیامدهای منفی ناشی از عدم دریافت مراقبت های بهداشتی مناسب، آگاهی از مشکلات و عوامل عدم مراجعه سالمندان جهت دریافت مراقبت های بهداشتی به مراکز خدمات جامع سلامت نیازمند بررسی است.

از بین عوامل مؤثر بر عدم دریافت مراقبت ها، «عدم انجام آزمایشات خطرسنجی» بالاترین میانگین امتیاز و «عدم اعتماد به پرسنل بهداشتی» کمترین امتیاز را به خود اختصاص دادند. شهرستان دلگان بیشترین مشکلات را در انجام آزمایشات غربالگری و شهرستان سرپاز کمترین اعتماد به پرسنل بهداشتی را داشت. بین وضعیت اقتصادی سالمندان و عدم مراجعه جهت دریافت خدمات مراقبتی ارتباط وجود داشت. شهرستان راسک در تمامی حوزه ها کمترین مشکلات و شهرستان های مهرستان و دلگان بالاترین مشکلات را گزارش کردند. عواملی نظیر عدم دسترسی به آزمایشات خطرسنجی، شرایط فیزیکی نامناسب مراکز بهداشتی و موانع اقتصادی، از مهم ترین عوامل عدم استفاده سالمندان از خدمات بهداشتی محسوب می شوند. از این رو، پیشنهاد می شود سیاستگذاران با تدوین و اجرای راهکارهای جامع بهبود آگاهی از طریق دوره های آموزشی، تقویت زیرساخت های فیزیکی مراکز بهداشتی، ایجاد سیستم های حمایتی اقتصادی و ارتقای سطح اعتماد به پرسنل بهداشتی، به بهبود دسترسی سالمندان به خدمات بهداشتی توجه ویژه نمایند.

تأثیرات و کاربردها:

- مداخلات انجام جهت افزایش شاخص و رفع مشکلات مراقبتی
- برگزاری کمیته درون بخشی در معاونت بهداشتی برای سالمندان پرخطر و افزایش مراقبت ها
- ارسال نامه به شهرستان ها جهت ارجاع سالمندان برای انجام آزمایشات رایگان خطرسنجی

- جلسه درون بخشی با واحد بیماری ها و گسترش جهت تهیه دستگاه گلوکومتر و لپیدپرو برای کلیه مراکز و خانه های بهداشت و جبران کمبود نوار تست قند در کلیه مراکز ارائه دهنده خدمت
- تهیه پادکست های فراخوان به زبان محلی در هر شهرستان و ارسال در فضای مجازی
- جهت افزایش اطلاعات سالمندان و خانوارهای دارای سالمند محتوای آموزشی تهیه و در فضای مجازی برای سالمند و خانواده های دارای سالمند ارسال گردید.
- تهیه شیوه نامه تکریم سالمند و ارسال به محیط جهت اجرایی شدن توسط ارائه دهندگان خدمت
- برگزاری جلسات آموزشی در کمیته امداد، بهزیستی و تشویق سالمندان جهت مراجعه به مراکز ارائه دهنده خدمت
- ارزیابی حمایتی سالمندان و تلاش در زمینه حل مشکلات رفاهی سالمندان توسط ادارات بهزیستی، کمیته امداد، هلال احمر، بسیج جهت تشویق سالمندان برای دریافت خدمات مراقبتی
- برگزاری کمپین مراقبتی سالمندان در برخی شهرستان های تحت پوشش که شاخص پایین بوده است.
- تهیه موشن های آموزشی از کتاب های شیوه زندگی و ارسال در فضای مجازی

محدودیت های شواهد چه بودند؟

از محدودیت های این مطالعه می توان به استفاده از پرسشنامه های خودگزارش دهی و طراحی مقطعی آن اشاره کرد که امکان بررسی علی را محدود می کند.

مخاطبان طرح پژوهشی:

- مدیران و سیاست گذاران نظام سلامت (معاونت بهداشتی)
- گیرندگان خدمات سلامت (سالمندان)

آیا این خبر می تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟ بله
تبعات بهداشتی:

با توجه به تأثیرات مثبت مداخلات بر سلامت، این پژوهش می تواند به کاهش بار بیماری ها کمک کند و در نتیجه سلامت عمومی جامعه را ارتقا دهد.
در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<https://jhrd.trjums.ac.ir/article-۱-۱۰۱-fa.html>

ایمیل ارتباطی مجری اصلی طرح:

hekmatollah.۱۳۶۴@gmail.com

منابع و مراجع:

۱. Abedini Baltork, M. Phenomenological Study of the Happiness Themes of Female Faculty Members of Mazandaran University. Quarterly Journal of Women and Society. ۲۰۲۰; ۱۱(۴۲): ۱۷۷-۲۰۶.
۲. Yavari K, Basakha M, Sadeghi H, Naseri A. Economic aspects of ageing. Iranian Journal of Ageing. ۲۰۱۵; ۱۰(۱): ۹۲-۱۰۵.

۳. Mirzaie M, Darabi S. Population aging in iran and rising health care costs. Iranian Journal of Ageing. ۲۰۱۷; ۱۲(۲):۱۵۶-۶۹.

۴. United Nations. World population ageing. ۲۰۱۵ [Updated ۲۰۱۵]. Available from: <https://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/ageing/W PA۲۰۱۵ Report.pdf>.



عنوان طرح تحقیقاتی: بررسی شیوع سرمی عفونت توکسوپلازما گوندی در مبتلایان به تالاسمی در ایرانشهر

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۴/۰۴/۱۰

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

کریم حاتم نهبانندی (مجری اصلی)، گروه انگل شناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایرانشهر، ایرانشهر، ایران.

عنوان پیام پژوهشی:

شناسایی موارد توکسوپلازموزیس در بیماران تالاسمی ایرانشهر، ضرورت اجرای غربالگری روتین خون اهداکنندگان را برای پیشگیری از انتقال این عفونت نشان می دهد.

پیام کلیدی:

میزان مثبت سرمی آنتی بادی های IgG ضد توکسوپلازما گوندی در بیماران تالاسمی ماژور ۹/۳ درصد (۲۵ از ۲۷۰) و در گروه کنترل ۸/۹ درصد (۸ از ۹۰) بود. تفاوت بین دو گروه از نظر آماری معنی دار نبود ($p = ۰,۹۱۶$). آنتی بادی های IgM ضد توکسوپلازما در بیماران با میزان مثبت بودن سرولوژی ۱/۵ درصد (۴ از ۲۷۰) شناسایی شدند.

متن پیام پژوهشی:

توکسوپلازموزیس می تواند به طور بالقوه از طریق تزریق خون از اهداکنندگان بدون علامت به بیماران مبتلا به بتا تالاسمی ماژور که مرتباً تزریق خون دریافت می کنند، منتقل شود. با این وجود، غربالگری توکسوپلازموزیس قبل از اهدای خون انجام نمی شود که نشان دهنده شکاف قابل توجهی در ایمنی تزریق خون است. ۹/۳ درصد بیماران مبتلا به تالاسمی ماژور در ایرانشهر (۲۵ از ۲۷۰) به توکسوپلازموزیس مزمن مبتلا هستند. همچنین، ۱/۵ درصد این بیماران مبتلا به تالاسمی ماژور در ایرانشهر (۴ از ۲۷۰) به توکسوپلازموزیس حاد مبتلا هستند. آنتی بادی های ضد توکسوپلازما گوندی با میزان شیوع سرولوژی نسبتاً پایین در هر دو گروه بیمار و گروه کنترل شناسایی شدند. وجود توکسوپلازموزیس در این بیماران، نیاز مبرم به استراتژی های مناسب برای کاهش خطر عفونت را برجسته می کند، زیرا به نظر می رسد جمعیت عمدتاً غیرایمن هستند. اجرای غربالگری روتین خون برای آنتی بادی های خاص علیه توکسوپلازما گوندی قبل از تزریق خون در این بیماران برای کاهش خطر عفونت ضروری است.

تأثیرات و کاربردها:

اجرای غربالگری روتین خون برای آنتی بادی های خاص علیه توکسوپلازما گوندی قبل از تزریق خون در آینده ای نزدیک

محدودیت های شواهد چه بودند؟

محدودیت نداشت.

مخاطبان طرح پژوهشی:

پژوهشگران دانشگاهی - معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر - معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر

آیا این خبر می تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

تبعات بهداشتی: با توجه به تأثیرات مثبت مداخلات بر سلامت، این پژوهش می تواند به کاهش بار بیماری ها کمک کند و در نتیجه سلامت عمومی جامعه را ارتقا دهد.

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<https://bmcinfectdis.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12879-025-11243-4>

ایمیل ارتباطی مجری اصلی طرح:

Karim.hatam@gmail.com

منابع و مراجع:

۱. El-Tantawy N, Darwish A, Eissa E. Seroprevalence of Toxoplasma gondii infection among β -thalassemia major pediatric population: implications for transfusion transmissible toxoplasmosis. *Pediatr Infect Dis J*. ۲۰۱۹;۳۸(۳):۲۳۶-۴۰.
۲. Ferreira MN, Bonini-Domingos CR, Fonseca Estevão I, et al. Anti-Toxoplasma gondii antibodies in patients with beta-hemoglobinopathies: the first report in the Americas. *BMC Res Notes*. ۲۰۱۷;۱۰(۱):۲۱۱.
۳. Hanifepour H, Samsam Shariat SK, Ghafari MS, et al. Serological and molecular diagnosis of Toxoplasma gondii infections in thalassemia patients. *Iran J Parasitol*. ۲۰۱۹;۱۴(۱):۲۰-۸.
۴. Abd El-Latif NF, Salem AI, Sadek NA, et al. Serological and molecular detection of Toxoplasma gondii in β . thalassemia patients. *J Parasit Dis*. ۲۰۲۳;۴۷(۴):۷۷۸-۸۶.



عنوان طرح تحقیقاتی: فرسودگی شغلی و چالش های زنان شاغل در دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۴/۵/۱

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

نسترن حیدری خیاط (مجری اصلی)، گروه پرستاری، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر، ایران شهر، ایران.

صبا حیدری خیاط، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور تهران، تهران، ایران.

تهمینه صالحیان، گروه مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران.

نرگس حیدری خیاط، گروه بیماری های عفونی، بیمارستان امام خمینی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.

کاملیا روحانی، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران.

عنوان پیام پژوهشی:

اجرای سیاست های حمایتی و متناسب سازی محیط کار با نیازهای فیزیولوژیکی و خانوادگی زنان، می تواند تعادل کار-زندگی و سلامت آنان را ارتقا دهد.

پیام کلیدی:

اشتغال زنان یعنی کار بی پایان و مبارزه همیشگی. زنان شاغل با چالش های متعددی در خانه و محیط کار مواجه هستند. فرزندآوری و فرزند پروری با اشتغال زنان دستخوش تغییر می شود. اشتغال، به هویت زنانه، نقش های اجتماعی و پذیرش مسئولیت های ناشی از نقش ها صدمه وارد می کند. زنان شاغل با اولویت دادن به زندگی در تلاش برای حفظ تعادل بین کار و زندگی هستند. عدم حفظ تعادل، خطری جدی برای سلامت جسمی-روانی زنان است.

متن پیام پژوهشی:

زنان باید حفظ تعادل بین کار و زندگی را مورد توجه قرار دهند. عدم تعادل اثرات منفی بر سلامت جسمی-روانی آنان دارد. استرس شغلی، تغییر الگوی خواب، بارکاری، داشتن نقش های متعدد در خانه و محل کار و مسائل مالی از عوامل تاثیرگذار بر سلامت زنان شاغل است. اشتغال زنان یعنی کار بی پایان و مبارزه همیشگی. زنان شاغل با چالش های خانه و محیط کار مواجه هستند. فرزند پروری و تربیت درخت فرزندان با اشتغال زنان دستخوش تغییر می شود. در محیط کار ظرافت های زنانه، مشکلات فیزیولوژیکی و توان جسمی مورد توجه کافی نیست. قوانین استخدامی نقش های متعدد زنان شاغل و مادر را کاملاً در نظر نگرفته است. برای رسیدگی به چالش های متعدد زنان شاغل، سیاست گذاران سلامت و مدیران سازمان ها باید اجرای اقدامات حمایتی متناسب با حفظ تعادل بین کار و زندگی برای زنان در محیط های مراقبت های بهداشتی را در نظر بگیرند. مسائل فیزیولوژیکی زنان باید مورد توجه مدیران در محیط کار قرار گیرد. نقش مادران در قوانین استخدامی مورد توجه بیشتر قرار گیرد. چنین ابتکاراتی می تواند رضایت شغلی و کیفیت کلی زندگی زنان شاغل را افزایش دهد.

تأثیرات و کاربردها:

این نتایج می تواند در سطح فردی، توسعه مهارت ها، توانمندسازی و اولویت بندی رفاه زنان توصیه می شود. در سطح سازمانی، طراحی سیاست های انعطاف پذیر منابع انسانی توصیه می شود. در نهایت، در سطح اجتماعی، قوانین حمایتی مانند مرخصی زایمان همگانی برای همه نوع اشتغال، حمایت از شیردهی و اقدامات ضد تبعیض (عدم اجرای پاس ساعتی در برخی مراکز محدود) پیشنهاد می شود.

کاهش ساعت کار مادران، افزایش آیتم های رفاهی و برنامه های سلامت جسمی و روانی زنان نیازمند توجه و تغییر است. در مشاغل که امکان دور کاری وجود دارد تا حد امکان تغییر در برنامه کاری مادران الزامی است. مقاومت سازمان ها در اجرای این چنین برنامه هایی مسلماً با صدمات جبران ناپذیر برای خانواده همراه است.

محدودیت های شواهد چه بودند؟

در این مطالعه تجارب زنان شاغل صرفاً در دانشگاه علوم پزشکی در نظر گرفته شده است و از تجارب زنان شاغل در سایر ادارات استفاده نشده است بنابراین تعمیم نتایج را محدود می سازد.

مخاطبان طرح پژوهشی:

- وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
- دانشگاه های علوم پزشکی
- مدیران در سطوح مختلف مدیریتی

آیا این خبر می تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

تبعات سیاسی: یافته های پژوهش ممکن است بر سیاست های عمومی و تصمیم گیری های دولتی تأثیر بگذارد.

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40615807/>

ایمیل ارتباطی مجری اصلی طرح:

n.hkhatyat@gmail.com

منابع و مراجع:

۱. Lamar MR, Forbes LK, Capasso LA. Helping working mothers face the challenges of an intensive mothering culture. J Mental Health Couns. ۲۰۱۹;۴۱(۳):۲۰۳-۲۰.
۲. Moukhah S, Mirmolaeie T. A review of the challenges of employed women: fertility, Work-Family balance. J Med Council Iran. ۲۰۲۲;۴۰(۱):۷-۱۴.

<http://jmciri.ir/article-۱-۳۱۸۳-en.html>

۳. Misra P, Sirohi K. Challenges of women employees in the managerial cadre in Indian IT, civil and electronics industry: an analysis. Australasian Acc Bus Finance J. ۲۰۱۹;۱۳(۲):۱۰۷-۲۲.

<https://doi.org/10.14453/aabf.v13i2.7> Kadale PG, Pandey AN, Raje SS. Challenges of working mothers: balancing motherhood and profession. Int J Community Med Public Health. ۲۰۱۸;۵(۷):۲۹۰۵-۱۰.

<https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20182620>



عنوان طرح تحقیقاتی: بررسی عوامل مرتبط با زایمان زودرس در استان هرمزگان

تاریخ خاتمه طرح: ۱۳۹۳/۵/۲۶

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

نسبیه روزبه (مجری اصلی)، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، ایران

سهیلا مرادی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، ایران

شیرین سلطانی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، ایران

عبدالحسین مدنی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، ایران

آسیه پرمهر، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، ایران

فاطمه زلفی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، ایران

محمود حسین پور، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، ایران

علی دریانورد، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، ایران

مهدی تدریس حسنی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، ایران

عنوان پیام پژوهشی:

شناسایی عوامل کلیدی زایمان زودرس و نیاز به آموزش های پیشگیرانه، می تواند راهکاری برای کاهش نرخ مرگ و میر نوزادان نارس باشد.
پیام کلیدی:

با توجه به آمار بالای مرگ و میر کودکان در استان هرمزگان به دلیل نارس بودن، درک میزان شیوع و عوامل مرتبط با زایمان زودرس علاوه بر کمک به یافتن راهی برای پیشگیری از این مشکل، می تواند میزان مرگ و میر و عوارض نوزادی ناشی از آن را کاهش دهد. از طرفی شناسایی مادران دارای علائم عفونت های دستگاه تناسلی - ادراری در دوران بارداری، درمان به موقع و آموزش های ضروری در زمینه پیشگیری از زایمان زودرس می تواند موثر باشد.

متن پیام پژوهشی:

مسئله زایمان زودرس مهم ترین دلیل پذیرش مادران طی بارداری در بیمارستان ها می باشد و برای خانواده و جامعه مشکلات اقتصادی را ایجاد کند. آمار مرگ کودکان استان هرمزگان در کشور بالا می باشد و مرگ نوزادی بیشترین آمار مرگ کودکان را به خود اختصاص می دهد و نارسایی بالاترین علت مرگ نوزادان در استان هرمزگان است. نتایج نشان داد که شیوع زایمان زودرس در استان هرمزگان ۷٪ و آمار زایمان خیلی زودرس ۵٪ بود. از بین مادرانی که زایمان زودرس داشتند، بیشتر مادران در هفته ۳۳ تا ۳۷ زایمان کرده بودند. از بین عوامل موثر بر زایمان زودرس به ترتیب ابتلاء به عفونت های ادراری تناسلی دوران بارداری پارگی کیسه آب داشتن بیماری زمینه ای، سابقه سقط و ناخواسته بودن بارداری بیشتر از سایر عوامل بر زایمان زودرس موثر بودند. شناسایی مادران دارای علائم عفونت های دستگاه تناسلی - ادراری در دوران بارداری، درمان به موقع و آموزش های ضروری در زمینه پیشگیری از زایمان زودرس می تواند موثر باشد. با توجه به آمار بالای مرگ و میر کودکان در استان هرمزگان به دلیل نارس بودن، درک میزان شیوع و عوامل مرتبط با زایمان زودرس علاوه بر کمک به یافتن راهی برای پیشگیری از این مشکل، می تواند میزان مرگ و میر و عوارض نوزادی ناشی از آن را کاهش دهد.

تأثیرات و کاربردها:

با توجه به اینکه مطالعه ای در استان هرمزگان برای شناسایی شیوع و عوامل مرتبط با زایمان زودرس انجام نشده است، شناسایی شیوع و عوامل مرتبط با زایمان زودرس می تواند میزان مرگ و میر و عوارض نوزادی ناشی از آن را کاهش دهد.

کاهش زایمان زودرس

محدودیت های شواهد چه بودند؟

با توجه به اینکه مطالعه ای در استان هرمزگان برای شناسایی شیوع و عوامل مرتبط با زایمان زودرس انجام نشده است، شناسایی شیوع و عوامل مرتبط با زایمان زودرس می تواند میزان مرگ و میر و عوارض نوزادی ناشی از آن را کاهش دهد. علاوه بر کمک به یافتن راهی برای جلوگیری از این مشکل. مطالعه ما یک مطالعه مقطعی بود و داده ها از پرونده مادران استخراج شد. محدودیت دسترسی به مجلات و مقالات محدودیت دیگر این مطالعه بود.

مخاطبان طرح پژوهشی:

- سیاست گذاران در حوزه سلامت
- پزشکان و ماماها

آیا این خبر می تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟ خیر در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>.

ایمیل ارتباطی مجری اصلی طرح:

nasibe۶۲@yahoo.com

منابع و مراجع:

۱. Ancel PY. Preterm labor: pathophysiology, risk factors and outcomes. J Gynecol Obstet Biol Reprod
۲. (Paris). ۲۰۰۲; ۳۱(۷): ۱۰-۲۱. PMID: ۱۲۴۵۴۶۲۲.
۳. Negahban T, Rezaiean M, Jamali M, Ansari A. The Relation between Primary Dysmenorrhea and
۴. Spontaneous Preterm Labor in Primiparous Women in Rafsanjan. Iranian Journal of Obstetrics,
۵. Gynecology and Infertility. ۲۰۱۲; ۱۴(۷): ۳۷-۴۳.
۶. Zaini BT. Risk Factor for Premature Delivery among women in Hospital Tuanku Jaafar, Seremban.
۷. Gynecol Obstet Mex. ۲۰۰۶; ۸۰(۱۰): ۶۱۰-۱۲.
۸. Hillier SH. Common vaginal condition Increase Risk of preterm Delivery and low Birth Weight. NICHD. ۱۹۹۵; ۳۰۱: ۴۹۶-۵۱۳۳.



عنوان طرح تحقیقاتی: شیوع وابستگی به بازی های رایانه ای و اثرات آن در میان دانشجویان پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

تاریخ خاتمه طرح: خرداد ۱۴۰۲

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

دکتر ملیحه ثاقب را ی شیرازی، مجری اصلی/استاد راهنمای اول (مسئول اجرای طرح)، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان.

حفصه فنایی، مجری دوم /دانشجو، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان.

علی موصلی، استاد راهنمای دوم، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان.

سهیلا مددی، مشاور تخصصی دانشگاه علوم پزشکی البرز، دانشگاه علوم پزشکی البرز.

حسین حافظی، مشاور تخصصی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان.

عنوان پیام پژوهشی:

اعتیاد به بازی های رایانه ای در دانشجویان می تواند بر کیفیت تحصیل و فعالیت های روزمره آنان تأثیر منفی بگذارد.

پیام کلیدی:

اعتیاد به بازی های رایانه ای در میان دانشجویان پیراپزشکی با شیوع ۲۱٫۵ درصد مشاهده شد و با پرخاشگری، خشونت و اختلال در ارتباطات اجتماعی مرتبط است. این پدیده می تواند بر کیفیت تحصیل و فعالیت های روزمره دانشجویان تأثیر منفی بگذارد، اما ارتباط معناداری با سلامت جسمی و روانی مشاهده نشد. توجه جدی مسئولان دانشگاه برای پیشگیری و مدیریت این معضل ضروری است.

متن پیام پژوهشی:

بازی های رایانه ای از سرگرمی های رایج جوانان هستند که در صورت استفاده نابه جا می توانند باعث اعتیاد و بروز مشکلات روانی، اجتماعی و تحصیلی شوند. دانشجویان پیراپزشکی به عنوان قشر مهم متخصص آینده، نیاز دارند تا تأثیرات این اعتیاد شناخته و مدیریت شود.

در این مطالعه ۲۱٫۵ درصد دانشجویان پیراپزشکی به بازی های رایانه ای وابسته بودند که پسران بیش از دختران درگیر اعتیاد بودند. بازی های ماجراجویی و جنگی بیشترین محبوبیت را داشتند. اعتیاد باعث افزایش پرخاشگری، خشونت و کاهش تعاملات اجتماعی شده و فعالیت های روزمره دانشجویان را مختل کرد؛ اما تأثیر معناداری بر سلامت جسمی و روانی مشاهده نشد. نتایج می تواند به مسئولان دانشگاه کمک کند تا با برنامه ریزی مناسب و فراهم کردن امکانات فرهنگی و آموزشی، اعتیاد به بازی های رایانه ای را کاهش دهند. همچنین می توان از این داده ها برای طراحی مداخلات روانشناختی، آموزش های جمعی و ارتقای سلامت روان دانشجویان بهره گرفت و باعث بهبود کیفیت تحصیل و کاهش عوارض اجتماعی اعتیاد شد.

تأثیرات و کاربردها:

تأثیر ۱: ارتقای آگاهی مسئولان دانشگاه در خصوص اعتیاد به بازی های رایانه ای و تدوین برنامه های پیشگیری

تأثیر ۲: بهبود سلامت روان و عملکرد تحصیلی دانشجویان از طریق کاهش وابستگی به بازی ها و افزایش زمینه های تفریح سالم

محدودیت های شواهد چه بودند؟

مطالعه مقطعی و محدود به دانشجویان پیراپزشکی یکی از دانشگاه ها بود که قابلیت تعمیم در همه گروه های دانشجویی یا جوانان را محدود می کند. همچنین پاسخ دهی به پرسش نامه ممکن است دارای خطاهای گزارش خوداظهاری باشد.

مخاطبان طرح پژوهشی:

مسئولان دانشگاه، مدیران بهداشت روان، دانشجویان پیراپزشکی، کارشناسان فرهنگی و درمانگران روانشناسی

آیا این خبر می تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

می تواند بر سیاست گذاری های مرتبط با سلامت روان و بهداشت دانشجویان و فرهنگ سازی در محیط های دانشگاهی تأثیرگذار باشد و نیاز به قوانین و نظارت بیشتر بر محتوای بازی ها و سلامت روانی دانشجویان را مطرح کند.

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<http://jmis.hums.ac.ir/article-۱-۲۶۰-fa.html>

ایمیل ارتباطی مجری اصلی طرح:

mlsaghebray@yahoo.com

منابع و مراجع:

۱. Metaanalysis of the relationship between violent video ...
<https://www.pnas.org/doi/۱۰.۱۰۷۳/pnas.۱۶۱۱۶۱۷۱۱۴>
۲. The Relation of Violent Video Games to Adolescent ...
<https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/۱۰.۳۳۸۹/fpsyg.۲۰۱۹.۰۰۳۸۴/full>
۳. Violent video games exposure and aggression: The role ...
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC۶۷۹۰۵۶۲/>
۴. Violent Video Games: The Effects on Youth, and Public ...
<https://www.semanticscholar.org/paper/Violent-Video-Games:-The-Effects-on-Youth,-and-Gentile-Anderson/ceb۶۸۸c۵ed۷cca۴۵۰dd۵۲۴۴۲edfb۵ca۲۳۹۲a۸b۷۴>



عنوان طرح تحقیقاتی: اندازه گیری عوامل زیان آور محیط کار بیمارستان فاطمه الزهرا حاجی آباد

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

دکتر مهدی بهجتی اردکانی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

عنوان پیام پژوهشی:

بهبود تجهیزات حفاظتی و اصلاح روش های کاری پرخطر در بخش های حساس بیمارستان، می تواند احتمال بروز بیماری های شغلی را کاهش داده و سلامت همزمان پرسنل و بیماران را تضمین کند.

پیام کلیدی:

این مطالعه با هدف شناسایی جامع عوامل زیان آور محیط کار بیمارستان ها شامل مخاطرات فیزیکی، شیمیایی، بیولوژیکی، ارگونومیکی و روانی انجام شده است. یافته های پژوهش نشان می دهد که مدیریت مؤثر این عوامل نقش تعیین کننده ای در پیشگیری از بیماری های شغلی، کاهش خطاهای پزشکی و ارتقای ایمنی بیماران دارد. مطالعه حاضر با ارائه راهکارهای عملی مبتنی بر استانداردهای روز، به برنامه ریزی برای ایجاد محیط کاری سالمتر و بهبود کیفیت خدمات درمانی کمک می کند. نتایج این تحقیق می تواند مبنای سیاست گذاری های کلان در حوزه سلامت شغلی و بیمارستانی قرار گیرد

متن پیام پژوهشی:

شناسایی عوامل زیان آور محیط کار بیمارستان ها نه تنها از بروز بیماری های شغلی و خستگی پرسنل پیشگیری می کند، بلکه نقش کلیدی در کاهش خطاهای پزشکی و افزایش ایمنی بیماران دارد. این اقدام پایه ای، کیفیت خدمات درمانی را بهبود بخشیده و با کاهش هزینه های ناشی از غیبت شغلی و درمان عوارض، بهره وری سیستم سلامت را افزایش می دهد. سرمایه گذاری در این حوزه، تضمینی برای سلامت کارکنان و بیماران است.

این مطالعه به شناسایی نقاط پرخطر و موقعیت های شغلی در بیمارستان ها پرداخته که سلامت کارکنان و بیماران را تهدید می کنند. ما دریافتیم که برخی بخش ها مانند اتاق های عمل، آزمایشگاه ها و بخش های عفونی بیشترین خطرات را دارند. همچنین مشاغلی مانند پرستاران، تکنسین ها و خدمه بیمارستان بیشتر در معرض بیماری های شغلی هستند.

با این تحقیق، راهکارهای عملی برای پیشگیری از آسیب ها ارائه شده است، مانند:

- آموزش کارکنان درباره خطرات محیط کار
- تجهیزات حفاظتی بهتر
- تغییر روش های کاری برای کاهش فشارهای جسمی
- برنامه های نظارتی منظم برای ایمنی بیشتر
- موارد کاربرد نتایج طرح
- برنامه ریزی آموزش کارکنان درباره خطرات محیط کار
- ارتقای تجهیزات حفاظتی
- اصلاح روش های کاری پرخطر
- برنامه های نظارتی منظم برای ایمنی کارکنان

تأثیرات و کاربردها:

این یافته ها به مدیران و کارشناسان بهداشت در بیمارستان ها کمک می کند تا با برنامه ریزی دقیق تر، هم از کارکنان خود بهتر محافظت کنند و هم ایمنی بیماران را افزایش دهند. در نهایت، این اقدامات منجر به محیط کاری سالم تر، خدمات درمانی باکیفیت تر و کاهش هزینه های ناشی از غیبت و درمان کارکنان خواهد شد.

به زبان ساده: این تحقیق به بیمارستان ها نشان می دهد که چطور می توانند جای های پرخطر را شناسایی کنند، از کارکنان خود بهتر مراقبت نمایند و در نتیجه به بیماران هم خدمات ایمن تری ارائه دهند.

محدودیت های شواهد چه بودند؟

هزینه های مالی

مخاطبان طرح پژوهشی:

- مدیران و ریاست بیمارستان ها
- گروه های شغلی بیمارستانی
- کارشناسان مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی

– کمیته بحران و پدافند غیر عامل

آیا این خبر می تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

خیر

ایمیل ارتباطی مجری اصلی طرح:

M.Bahjati@hums.ac.ir

منابع و مراجع:

1. World Health Organization. WHO guidelines on physical, chemical and biological hazards in healthcare. Geneva: WHO; ۲۰۲۱. ۵۶ p. Available from: <https://www.who.int/publications>
2. Occupational Safety and Health Administration. Recommended practices for safety and health in hospitals. Washington: OSHA; ۲۰۲۰. Report No.: OSHA ۳۸۲۶-۰۳.
3. Gershon RRM, Sherman MF, Magda LA, Riley HEM, McDiarmid MA. Prevalence and risk factors for workplace violence in hospital workers during COVID-۱۹. Am J Public Health. ۲۰۲۱ Sep;۱۱۱(۹):e۱-e۸. DOI: ۱۰,۲۱۰۵/AJPH.۲۰۲۱,۳۰۶۵۴۰
4. Smith DR, Mihashi M, Adachi Y, Koga H, Ishitake T. Musculoskeletal disorders among hospital nurses in Japan. J Nurs Manag. ۲۰۱۹ Mar;۲۷(۲):۳۰۲-۳۰۷. DOI: ۱۰,۱۱۱۱/jonm.۱۲۶۷۱
5. European Agency for Safety and Health at Work. Prevention of occupational risks in healthcare. Luxembourg: EU-OSHA; ۲۰۲۲. ۷۸ p. Available from: <https://osha.europa.eu>
6. Choobineh A, Tabatabaei SH, Mokhtarzadeh A, Salehi M. Musculoskeletal problems among hospital nursing staff. Int J Occup Med Environ Health. ۲۰۱۸;۳۱(۶):۷۳۵-۷۴۴. DOI: ۱۰,۱۳۰۷۵/ijomeh.۱۸۹۶,۰۱۱۸۳



عنوان طرح تحقیقاتی: اندازه گیری عوامل زیان آور محیط کار صنایع فولاد آلیاژی پاسارگاد

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

دکتر مهدی بهجتی اردکانی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

عنوان پیام پژوهشی:

شناسایی عوامل زیان آور در محیط کار صنایع فولاد آلیاژی، ضرورتی انکارناپذیر برای تأمین سلامت شغلی و ارتقای ایمنی صنعتی است.

پیام کلیدی:

این مطالعه به بررسی جامع عوامل زیان آور محیط کار در صنایع فولاد آلیاژی شامل مخاطرات شیمیایی (مانند گازها و ذرات فلزی)، فیزیکی (صوت و ارتعاش)، و ارگونومیک می پردازد. یافته ها نشان می دهد مدیریت این عوامل نه تنها از بیماری های شغلی پیشگیری می کند، بلکه بهره وری و کیفیت تولید را افزایش می دهد. راهکارهای ارائه شده مبتنی بر استانداردهای بین المللی، زمینه ساز سیاست گذاری های ایمنی در این صنعت است.

متن پیام پژوهشی:

شناسایی و کنترل عوامل زیان آور در صنایع فولاد آلیاژی، از بروز بیماری های شغلی شایع مانند مسمومیت با گازهای صنعتی و آسیب های شنوایی پیشگیری می کند. این اقدامات نه تنها ایمنی محیط کار را ارتقا می بخشد، بلکه با کاهش هزینه های درمانی و غیبت های شغلی، به افزایش بهره وری پایدار در واحدهای تولیدی منجر می شود. این پژوهش نقاط پرخطر مانند آسیاب، کارگاه پیلوت، کارگاه ساخت سنگ شکن و ایستگاه های جوشکاری را شناسایی شد. کارگران این بخش ها بیشتر در معرض خطرات تنفسی، گرمایی و صوتی هستند. راهکارهای عملی شامل:

- نصب سیستم های تهویه صنعتی
- استفاده از تجهیزات حفاظت فردی پیشرفته
- اصلاح شیفت های کاری برای کاهش مواجهه
- آموزش مستمر کارکنان
- طراحی برنامه های آموزشی ویژه برای کارگران و مدیران
- بهینه سازی تجهیزات کنترل آلاینده ها
- بازنگری برنامه های نظارتی ایمنی
- تدوین دستورالعمل های ملی برای صنایع مشابه

تأثیرات و کاربردها:

یافته های این تحقیق به مدیران صنایع فولاد کمک می کند تا با کاهش مخاطرات محیط کار، سلامت کارگران را تضمین نموده و کیفیت تولید را ارتقا دهند. این اقدامات منجر به کاهش حوادث شغلی و افزایش رضایت نیروی کار خواهد شد.

محدودیت های شواهد چه بودند؟

- محدودیت دسترسی به داده های برخی واحدهای تولیدی
- هزینه های بالای اجرای راهکارهای پیشنهادی

مخاطبان طرح پژوهشی:

- مدیران صنایع فولاد
- مدیران و مسئولان HSE صنایع فولاد
- کارشناسان بهداشت حرفه ای
- سازمان های نظارتی مانند کارشناسان شبکه بهداشت

آیا این خبر می تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

خیر

ایمیل ارتباطی مجری اصلی طرح:

M.Bahjati@hums.ac.ir

منابع و مراجع:

۱. International Labour Organization. (۲۰۲۰). Guidelines on Occupational Hazards in Metal Industries. Geneva: ILO.
۲. OSHA. (۲۰۲۱). Safety Standards for Steel Manufacturing. Washington: OSHA.
۳. Zhang L, et al. (۲۰۲۲). "Chemical Exposure Risks in Alloy Steel Production". J Occup Health. ۶۴(۳): ۴۵-۵۲. DOI: ۱۰.۱۰۹۳/occmed/kqac-۱۲
۴. European Steel Association. (۲۰۲۳). Best Practices for Worker Safety in Steel Plants. Brussels: EUROFER.



عنوان طرح تحقیقاتی: عوامل موثر در تأخیر تشخیص بیماران سل ریوی خلط مثبت

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۰

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

محرم کرمی جوشین (مجری اصلی)، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

مهدی محمدی، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

حسن ایزانلو، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

عنوان پیام پژوهشی:

اطلاع رسانی به پزشکان عمومی درباره خدمات رایگان تشخیص سل و افزایش تجویز آزمایش خلط می تواند به تشخیص زودهنگام بیماران، قطع زنجیره انتقال و کنترل بهتر سل کمک کند.

پیام کلیدی:

تشخیص زودهنگام بیماران مبتلا به سل ریوی اهمیت حیاتی در کاهش چرخه انتقال بیماری دارد. نتایج پژوهش نشان داد ناآگاهی پزشکان عمومی از خدمات رایگان مراکز بهداشتی و عدم تجویز آزمایش خلط از عوامل اصلی تأخیر در تشخیص بیماران هستند.

متن پیام پژوهشی:

براساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، نزدیک به یک سوم جمعیت جهان به میکروب سل آلوده اند، تأخیر در تشخیص موجب افزایش مرگ و میر و طولانی تر شدن زمان انتقال بیماری می شود. بنابراین، شناسایی عوامل موثر بر تشخیص زودهنگام بیماران سل ریوی، اهمیتی اساسی در کنترل بیماری دارد. پژوهش نشان داد تجویز آزمایش خلط در اولین ویزیت بیشترین تأثیر را در تشخیص زودهنگام بیماران دارد. بیمارانی که ابتدا به پزشکان عمومی مراجعه کردند با تأخیر بیشتری تشخیص داده شدند. ناآگاهی از خدمات رایگان مراکز بهداشتی خطر تأخیر را تا سه برابر افزایش داد. جنسیت، شغل و محل سکونت تأثیری نداشتند. آگاه سازی پزشکان درباره ضرورت تجویز آزمایش خلط همراه با رادیوگرافی قفسه سینه، و ارجاع بیماران مشکوک به سل به مراکز بهداشتی می تواند تشخیص به موقع را افزایش دهد. این اقدام موجب کاهش چرخه انتقال بیماری و بهبود کنترل اپیدمی سل خواهد شد. همچنین رسانه ها می توانند در اطلاع رسانی عمومی درباره خدمات رایگان تشخیصی نقش کلیدی داشته باشند.

تأثیرات و کاربردها:

- افزایش آگاهی پزشکان عمومی و کاهش تأخیر در تشخیص سل
- کاهش چرخه انتقال بیماری و ارتقای سلامت عمومی

محدودیت های شواهد:

نمونه محدود به استان قم بوده و نتایج به کل کشور قابل تعمیم کامل نیست. همچنین برخی عوامل رفتاری و فرهنگی بیماران به طور کامل بررسی نشد.

مخاطبان طرح پژوهشی:

رسانه‌ها، مردم، متخصصان و پژوهشگران

آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش‌های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟
بله، از جنبه‌های اجتماعی و بهداشتی اهمیت بالایی دارد و می‌تواند در سیاست‌های نظام سلامت موثر باشد.

ایمیل مجری اصلی طرح:

karamimoharrah@gmail.com

منابع و مراجع:

۱. World Health Organization. Global Tuberculosis Report.
۲. Dye C, et al. Consensus statement on the epidemiology of tuberculosis.
۳. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دستورالعمل کشوری کنترل سل.
۴. مطالعه حاضر (استان قم، ۱۴۰۰-۱۳۹۷)



عنوان طرح تحقیقاتی: ارزیابی بار میکروبی هوای خروجی از کولر آبی و گازی در شرایط مختلف بهره برداری

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۳/۰۳/۱۶

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

رضا فولادی فرد (مجری اصلی)، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

روح اله فاتح، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

سعید شمس، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

رحیم عالی، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

عنوان پیام پژوهشی:

نگهداری منظم کولرهای آبی و گازی و تعویض به‌موقع فیلترها و پوشال‌ها می‌تواند با کاهش انتشار قارچ‌ها و باکتری‌ها در هوای داخلی، به بهبود کیفیت هوا و پیشگیری از بیماری‌های تنفسی کمک کند.

پیام کلیدی:

نتایج این مطالعه نشان داد کولرهای آبی و گازی می‌توانند بار میکروبی قابل توجهی در هوای داخلی منتشر کنند. از باکتریایی کولر گازی بیشتر و بار قارچی کولر آبی به طور محسوسی بالاتر بود. استفاده صحیح و نگهداری مناسب از کولرها) مانند تعویض پوشال و فیلتر نقش مهمی در کاهش آلودگی میکروبی دارند.

متن پیام پژوهشی:

آلودگی میکروبی هوا در فضاهای داخلی می تواند تهدیدی جدی برای سلامت عمومی باشد، به ویژه برای گروه های حساس مانند کودکان، سالمندان و بیماران تنفسی، سیستم های سرمایشی از جمله کولرهای آبی و گازی می توانند منبع مهمی برای انتشار میکروب ها باشند. مطالعه نشان داد کولر گازی بیشتر بار باکتریایی و کولر آبی بیشتر بار قارچی در هوا منتشر می کنند. شستشو و تعویض منظم پوشال و فیلتر کولرها بار میکروبی را به طور چشمگیری کاهش داد. همچنین تعویض آب مخزن کولر آبی موجب کاهش بار قارچی و باکتریایی شد. عملکرد صحیح و نگهداری مناسب کولرها تأثیر زیادی بر کاهش آلودگی هوا دارد. یافته ها می تواند برای بهبود سلامت عمومی از طریق کاهش آلودگی هوای داخلی استفاده شود. آموزش عمومی درباره اهمیت تمیز کردن منظم کولرها و تعویض پوشال ها و فیلترها می تواند خطر انتقال بیماری های تنفسی را کاهش دهد. این نتایج همچنین می تواند در تدوین دستورالعمل های بهداشتی برای استفاده ایمن از سیستم های سرمایشی به کار رود.

تأثیرات و کاربردها:

- بهبود سلامت عمومی از طریق کاهش بار میکروبی هوا
- ارائه راهکارهای عملی برای نگهداری بهداشتی کولرهای آبی و گازی

محدودیت های شواهد:

مشکلات در انجام بررسی های اختصاصی و محدودیت در تعمیم نتایج به سایر مناطق جغرافیایی.

مخاطبان طرح پژوهشی:

رسانه ها، مردم

آیا این خبر می تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

بله، از جنبه های بهداشتی و اجتماعی اهمیت بالایی دارد و می تواند در تدوین سیاست های سلامت عمومی موثر باشد.

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0021850224001228>

ایمیل مجری اصلی طرح:

rezafd@yahoo.com

منابع و مراجع:

۱. WHO guidelines for indoor air quality.
۲. مقالات منتشر شده در زمینه آلودگی میکروبی سیستم های سرمایشی.
۳. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دستورالعمل کیفیت هوای داخل ساختمان.
۴. مقاله منتشر شده در ScienceDirect.



عنوان طرح تحقیقاتی: بررسی میزان موفقیت اجرای برنامه‌ی آهن یاری در مدارس دخترانه ی دبیرستانی شهر قم و ارتباط آن با میزان آگاهی و عملکرد دانش آموزان

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۴

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

ابوالفضل محمدبیگی (مجری اصلی)، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

محمد علی گل، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

عنوان پیام پژوهشی:

برگزاری منظم کلاس‌های آموزشی و توزیع هدفمند مکمل‌ها می‌تواند با افزایش مصرف آهن و ویتامین D در دانش‌آموزان، اثربخشی برنامه‌های مکمل‌یاری را بهبود دهد و از هدررفت منابع جلوگیری کند.

پیام کلیدی:

کم‌خونی ناشی از فقر آهن و کمبود ویتامین D از مشکلات عمده بهداشت عمومی است. نتایج مطالعه نشان داد بیش از ۶۰ درصد مکمل‌های توزیع‌شده در مدارس قم هدر رفت. دانش‌آموزانی که آموزش دیده بودند در مصرف مکمل‌ها موفق‌تر بودند. اجرای کامل‌تر برنامه همراه با آموزش می‌تواند اثربخشی را افزایش دهد.

متن پیام پژوهشی:

کم‌خونی ناشی از فقر آهن شایع‌ترین بیماری تغذیه‌ای جهان است و بیش از دو میلیارد نفر از آن رنج می‌برند. ویتامین D نیز برای سلامت استخوان و ایمنی ضروری است. برنامه‌های مکمل‌یاری در مدارس نقش مهمی در پیشگیری دارند. نتایج نشان داد تنها حدود ۴۰ درصد دانش‌آموزان مکمل‌ها را مصرف کردند و بیش از ۶۰ درصد هدر رفت. شایع‌ترین دلایل عدم مصرف شامل بد مزه بودن، کیفیت پایین داروی ایرانی و حساسیت دارویی بود. شرکت در کلاس‌های آموزشی منجر به مصرف بهتر و علاقه‌مندی بیشتر دانش‌آموزان شد. یافته‌ها می‌تواند برای بهبود سیاست‌های مکمل‌یاری دانش‌آموزان استفاده شود. توزیع منظم هفتگی مکمل‌ها و برگزاری کلاس‌های آموزشی برای دانش‌آموزان و والدین می‌تواند مصرف را افزایش دهد. این نتایج برای وزارت بهداشت و آموزش و پرورش در جهت کاهش کم‌خونی و ارتقای سلامت نوجوانان اهمیت دارد.

تأثیرات و کاربردها:

- کاهش کم‌خونی و بهبود وضعیت تغذیه‌ای دانش‌آموزان
- بهبود اثربخشی برنامه‌های ملی مکمل‌یاری از طریق آموزش و توزیع منظم

محدودیت‌های شواهد:

برخی دانش‌آموزان از مکمل‌های غیربومی استفاده می‌کردند و نتایج مصرف داروهای ایرانی به‌طور کامل قابل سنجش نبود.

مخاطبان طرح پژوهشی:

رسانه‌ها، مردم

آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش‌های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

بله، از جنبه های اجتماعی و بهداشتی اهمیت دارد و می تواند در سیاست های آموزش و سلامت کشور تأثیرگذار باشد.

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/۳۸۷۰۶۷۷۱>

ایمیل مجری اصلی طرح:

beigi۶۰@gmail.com

منابع و مراجع:

۱. WHO. Worldwide prevalence of anaemia ۱۹۹۳-۲۰۰۵.
۲. WHO guideline: Daily iron supplementation in adult women.
۳. وزارت بهداشت. دستورالعمل مکمل یاری آهن و ویتامین D در مدارس.
۴. مقاله منتشر شده در PubMed.



عنوان طرح تحقیقاتی: بررسی و مرور نظام مند بر مطالعات مربوط به تاثیر فلزات سنگین به عنوان یک مخاطره زیست محیطی بر سلامت جنین و باروری

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۴

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

یداله غفوری (مجری اصلی)، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران

عنوان پیام پژوهشی:

کنترل آلاینده های محیطی و آگاه سازی عمومی درباره خطرات فلزات سنگین، ممکن است برای کاهش ناباروری و حفاظت از سلامت باروری ضروری باشد.

پیام کلیدی:

فلزات سنگین و سایر آلاینده های محیطی می توانند سلامت باروری زنان و مردان را تهدید کنند و بر رشد جنین اثر منفی بگذارند. یافته ها نشان داد تماس با این آلاینده ها با تغییرات ژنتیکی و اپی ژنتیکی مرتبط بوده و می تواند به ناباروری و آسیب های جنینی منجر شود. پایش و کنترل این آلاینده ها ضروری است.

متن پیام پژوهشی:

ناباروری یکی از مشکلات جدی سلامت در جهان امروز است که میزان آن طی دهه های اخیر به طور چشمگیری افزایش یافته است. عوامل محیطی از جمله فلزات سنگین به عنوان تهدیدی جدی برای سلامت باروری و رشد جنین مطرح هستند. این مرور نظام مند نشان داد که تماس با فلزات سنگین،

حلال ها و سایر آلاینده های محیطی می تواند باروری زنان و مردان را کاهش دهد و خطر آسیب به جنین را افزایش دهد. تحقیقات نشان داده اند مواد شیمیایی مضر در خون، ادرار و مایع آمنیوتیک زنان باردار وجود دارد که بیانگر مواجهه گسترده و نیاز به اقدامات پیشگیرانه است. یافته ها می تواند برای تدوین سیاست های زیست محیطی و بهداشتی جهت کاهش مواجهه زنان باردار و زوج های در سن باروری با فلزات سنگین و سایر آلاینده ها به کار رود. همچنین نتایج برای آگاه سازی عمومی از خطرات محیطی و اهمیت پایش و کنترل آلاینده ها دارای اهمیت زیادی است.

تأثیرات و کاربردها:

کمک به سیاست گذاری در زمینه کاهش مواجهه با آلاینده های محیطی

ارتقای آگاهی عمومی درباره اثرات زیست محیطی بر سلامت باروری

محدودیت های شواهد: محدودیتی در فرآیند مطالعه ملاحظه نگردید.

مخاطبان طرح پژوهشی: رسانه ها، مردم

آیا این خبر می تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

بله، پیامدهای اجتماعی، بهداشتی و حتی فرهنگی گسترده ای دارد و می تواند در سیاست های سلامت و محیط زیست موثر باشد.

ایمیل مجری اصلی طرح:

yad89812@gmail.com

منابع و مراجع:

۱. WHO. Environmental health criteria for heavy metals.

۲. مطالعات منتشر شده در پایگاه های PubMed و Scopus.

۳. گزارش های علمی در زمینه اثرات فلزات سنگین بر باروری.

۴. مرور نظام مند حاضر.



عنوان طرح تحقیقاتی: بررسی اثر بخشی آروماتراپی اسانس گیاهی لعل کوهی و زنیان بر فاکتورهای خونی و آسیب شناسی بافت ریه در موش های صحرایی ماده

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۴

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

ایمان خواهان یزدی (مجری اصلی)، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

زهره طاهری خرامه، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

محمد امین شبانی، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

یلدا ارست، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

محسن اسلامی فارسانی، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

عنوان پیام پژوهشی:

استنشاق مقادیر بالای روغن های گیاهی لعل کوهی و زنیان می تواند موجب التهاب خفیف در ریه، کبد و کلیه می شود.
پیام کلیدی:

نتایج این مطالعه نشان داد استنشاق روغن های گیاهی لعل کوهی و زنیان تغییر چشمگیری در شاخص های خونی ایجاد نمی کند، اما در دوزهای بالا می تواند موجب بروز التهاب و تغییرات بافتی خفیف تا متوسط در ریه، کبد و کلیه شود. این یافته ها اهمیت بررسی دوز و مدت مواجهه در رایحه درمانی را برجسته می سازد.

متن پیام پژوهشی:

رایحه درمانی با استفاده از اسانس های گیاهی به دلیل خواص درمانی بالقوه مورد توجه است، اما شواهد علمی کافی درباره ایمنی و اثرات آن بر اندام های حیاتی وجود ندارد. مطالعه حاضر به بررسی اثرات استنشاقی دو اسانس رایج، لعل کوهی و زنیان، بر شاخص های خونی و بافتی پرداخت. بررسی ها نشان داد مصرف استنشاقی اسانس های گیاهی لعل کوهی و زنیان در دوزهای بالا باعث التهاب خفیف در ریه، کبد و کلیه شد، اما تغییر محسوسی در خون ایجاد نکرد. این تغییرات وابسته به دوز بودند و در گروه های کنترل دیده نشدند. یافته ها نشان می دهند استفاده بی رویه و با دوز بالا از این روغن ها می تواند پیامدهای ناخواسته ای به دنبال داشته باشد. این نتایج می تواند در طراحی دستورالعمل های ایمن برای استفاده از اسانس های گیاهی در رایحه درمانی به کار رود. اطلاع رسانی به مردم درباره خطرات بالقوه مصرف دوزهای بالا ضروری است. همچنین این داده ها برای پژوهشگران در زمینه اثرات دارویی و سمی گیاهان دارویی اهمیت دارد و می تواند پایه ای برای مطالعات تکمیلی باشد.

تأثیرات و کاربردها:

- افزایش آگاهی عمومی درباره خطرات مصرف بی رویه اسانس های گیاهی
- کمک به توسعه دستورالعمل های بالینی ایمن برای رایحه درمانی

محدودیت های شواهد:

حجم نمونه محدود، مدت کوتاه مواجهه و نبود آزمایش های بیوشیمیایی برای ارزیابی عملکرد کبد و کلیه

مخاطبان طرح پژوهشی:

رسانه ها، مردم، متخصصان و پژوهشگران

آیا این خبر می تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

بله، این یافته ها می تواند بر باور عمومی درباره ایمنی گیاهان دارویی اثرگذار باشد و نیاز به تنظیم مقررات و آموزش دارد.

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

DOI: ۱۰.۱۰۰۷/۱۰۷۳۵-۰۲۵-۱۰۵۴۳-۷

ایمیل مجری اصلی طرح:

۱. WHO guidelines on herbal medicine safety.

۲. مطالعات علمی درباره اثرات اسانس های گیاهی بر اندام های حیاتی.

۳. مقاله منتشر شده در (۲۰۲۵) Journal of Molecular Histology

۴. داده های حاصل از مطالعه آزمایشگاهی حاضر.



عنوان طرح تحقیقاتی: تاثیر تمرین هوازی به همراه دریافت ویتامین E بر هیپوکامپ و حافظه ی رت های نر وابسته به مت آمفتامین

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۳

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

شیمای آب آب زاده (مجری اصلی)، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

محسن اسلامی فارسانی، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

امیر حسین حقیقی، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

حمید رضا سلیمی، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

سارا سلیمانی، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

عنوان پیام پژوهشی:

ورزش هوازی با کاهش استرس اکسیداتیو و بهبود عملکردهای شناختی، می تواند راهکاری مؤثر برای توانبخشی مغزی و کاهش آسیب های ناشی از مت آمفتامین باشد.

پیام کلیدی:

نتایج نشان داد مصرف مت آمفتامین موجب اختلال شدید در یادگیری، حافظه و افزایش مرگ سلول های عصبی می شود. تمرینات هوازی با شدت متوسط توانستند بخشی از این آسیب ها را جبران کرده و تعادل اکسیداتیو مغز را بازگردانند. ورزش به عنوان روشی سالم و غیرتهاجمی می تواند در کاهش اثرات مخرب اعتیاد مؤثر باشد.

متن پیام پژوهشی:

سوء مصرف مواد محرک مانند مت آمفتامین مشکلات عصبی و روانی جدی ایجاد می کند و تاکنون درمان دارویی مؤثری برای اعتیاد به آن وجود ندارد. بنابراین یافتن روش های غیرتهاجمی مانند ورزش اهمیت زیادی در کاهش اثرات مخرب این مواد دارد. مصرف مت آمفتامین باعث کاهش توانایی یادگیری و حافظه شد و سطح استرس اکسیداتیو مغز را افزایش داد. اما تمرینات هوازی توانستند این اختلالات را بهبود دهند، مرگ سلولی را کاهش دهند و تعادل آنتی اکسیدانی را بازگردانند. این یافته ها نشان می دهد ورزش می تواند روشی مؤثر برای کمک به بهبود عملکرد مغزی معتادان به

شیشه باشد. یافته‌ها می‌تواند در طراحی برنامه‌های توانبخشی و درمانی برای مصرف‌کنندگان مت‌آمفتامین به کار رود. ورزش منظم می‌تواند به کاهش اثرات سوء مصرف مواد محرک بر مغز کمک کند. همچنین اطلاع‌رسانی به جوانان درباره نقش ورزش در کاهش آسیب‌های اعتیاد می‌تواند در پیشگیری از گرایش به مصرف این مواد مؤثر باشد.

تأثیرات و کاربردها:

- کاهش اثرات عصبی - روانی ناشی از مصرف مت‌آمفتامین از طریق ورزش
- کمک به طراحی برنامه‌های توانبخشی برای بهبود حافظه و عملکرد شناختی

محدودیت‌های شواهد:

مرگ‌ومیر ناشی از تزریق مت‌آمفتامین و عدم همکاری احتمالی حیوانات در اجرای تمرینات ورزشی.

مخاطبان طرح پژوهشی:

رسانه‌ها، مردم، متخصصان و پژوهشگران

آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش‌های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟
بله، نتایج این مطالعه می‌تواند بر سیاست‌های پیشگیری از اعتیاد و طراحی مداخلات توانبخشی اثرگذار باشد.

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00210-025-04450-y>

ایمیل مجری اصلی طرح:

shimaababzadeh@gmail.com

منابع و مراجع:

۱. WHO reports on substance abuse and addiction.

۲. مطالعات علمی درباره اثرات ورزش بر اختلالات عصبی

۳. مقاله منتشر شده در (۲۰۲۵) Springer

۴. داده‌های حاصل از پژوهش حاضر.



عنوان طرح تحقیقاتی: شیوع نفروپاتی ناشی از کنتراست پس از مداخله اولیه کرونری در یک بیمارستان ارجاعی

تاریخ خاتمه طرح: اسفند ۱۴۰۲

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

زهره معصومی (مجری اصلی)، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

حسین ثقفی، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

مجتبی یوسف زاده رهقی، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

منصور نمازی، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

عنوان پیام پژوهشی:

شناسایی بیماران قلبی پرخطر پیش از انجام آنژیوگرافی می تواند با امکان پیشگیری از نفروپاتی ناشی از ماده حاجب، خطر آسیب کلیوی را کاهش دهد.

پیام کلیدی:

مطالعه حاضر نشان داد که حدود ۱۳٪ بیماران تحت مداخله اولیه کرونری دچار نفروپاتی ناشی از کنتراست می شوند. عواملی مانند حجم بالای ماده حاجب، دیابت، نارسایی قلبی، سیگار کشیدن، سابقه جراحی بای پس کرونر، و اختلالات آزمایشگاهی از جمله BUN بالا و HDL پایین با افزایش خطر همراه بودند. این نتایج بر ضرورت غربالگری بیماران پرخطر قبل از انجام آنژیوگرافی تأکید دارد.

متن پیام پژوهشی:

نفروپاتی ناشی از کنتراست (CIN) یکی از عوارض مهم و جدی پس از آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی است که می تواند به نارسایی کلیوی منجر شود. شناسایی عوامل خطر این عارضه برای پیشگیری و مدیریت بیماران قلبی اهمیت ویژه ای دارد.

در این مطالعه بر روی ۲۱۳ بیمار دچار سکته قلبی حاد، بروز CIN در ۱۳٪ بیماران مشاهده شد. عوامل مرتبط شامل دیابت، نارسایی قلبی، مصرف بالای کنتراست، سیگار کشیدن، سابقه جراحی قلب، و برخی تغییرات آزمایشگاهی بود. این یافته ها نشان می دهد که بیماران دارای این عوامل باید قبل از مداخله کرونری با دقت بیشتری تحت نظر باشند.

یافته ها می تواند در بهبود مدیریت بیماران قلبی در بیمارستان ها و کلینیک ها مورد استفاده قرار گیرد. پزشکان می توانند پیش از آنژیوگرافی بیماران پرخطر را شناسایی و اقدامات پیشگیرانه مانند کاهش حجم کنتراست یا تجویز داروهای حمایتی را در نظر بگیرند. همچنین نتایج برای سیاستگذاران سلامت جهت طراحی پروتکل های ملی در پیشگیری از CIN مفید خواهد بود.

تأثیرات و کاربردها:

- کمک به کاهش بروز نارسایی کلیوی ناشی از آنژیوگرافی
- ارتقای کیفیت مراقبت از بیماران قلبی پرخطر

محدودیت های شواهد:

اطلاعات پرونده برخی بیماران کامل نبود که می تواند بر دقت تحلیل ها اثر بگذارد.

مخاطبان طرح پژوهشی:

پزشکان قلب و عروق، متخصصان کلیه، سیاستگذاران حوزه سلامت، بیماران قلبی و خانواده ها.

آیا این خبر می تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

بله، از نظر بهداشتی اهمیت دارد زیرا آگاهی بخشی درباره خطرات CIN می تواند هزینه های درمانی و بروز نارسایی کلیه را کاهش دهد. اطلاعات کتابشناسی و در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

[https://www.cell.com/heliyon/fulltext/S2405-8440\(24\)01957-1](https://www.cell.com/heliyon/fulltext/S2405-8440(24)01957-1)

ایمیل مجری اصلی طرح:

masoumi.zm@gmail.com

منابع و مراجع:

۱. Heliyon (۲۰۲۴), Prevalence of contrast-induced nephropathy after PPCI
۲. Mehran R, et al. (۲۰۰۶) Contrast-induced nephropathy definitions and outcomes.
۳. McCullough PA. (۲۰۰۸) Contrast-induced acute kidney injury.
۴. Rudnick MR, Leonberg-Yoo AK. (۲۰۱۷) Prevention of CIN.



عنوان طرح تحقیقاتی: بررسی ارتباط آلودگی هوا با کاهش شنوایی حسی عصبی مطالعه مروری نظام مند
تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۴/۶/۱۵

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

رضا فولادی فرد (مجری اصلی)، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

فاطمه پیروزفر، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

امیر محمدی، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

فرامرز عظیمی، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

مریم سرخوش، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

محمد ابراهیم غفاری، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

عنوان پیام پژوهشی:

آلودگی هوا می تواند با افزایش بروز کاهش شنوایی حسی - عصبی ناگهانی مرتبط باشد.
پیام کلیدی:

یافته های مرور نظام مند نشان داد که قرار گرفتن در معرض آلاینده های هوا، به ویژه ذرات معلق $PM_{2.5}$ ، می تواند با افزایش خطر بروز کاهش شنوایی حسی-عصبی ناگهانی (SSHL) همراه باشد. این نتایج اهمیت توجه به کنترل آلودگی هوا و تدوین سیاست های پیشگیرانه در حوزه سلامت شنوایی را برجسته می سازد.

متن پیام پژوهشی:

آلودگی هوا یکی از جدی‌ترین تهدیدهای سلامت عمومی است و با بیماری‌های قلبی، ریوی و عصبی ارتباط دارد. شواهد جدید نشان می‌دهد که آلاینده‌ها می‌توانند بر شنوایی نیز اثر منفی گذاشته و باعث کاهش شنوایی حسی-عصبی ناگهانی شوند. در این مرور نظام‌مند از میان ۱۱۴۶ مطالعه، ۸ مطالعه واجد شرایط شناسایی شد. نتایج متاآنالیز نشان داد که قرار گرفتن در معرض ذرات معلق ریز ($PM_{2.5}$) می‌تواند خطر کاهش شنوایی حسی-عصبی ناگهانی را افزایش دهد. سایر آلاینده‌ها نیز در برخی مطالعات اثرگذار بودند، اما نتایج ناهمگون بود.

این نتایج می‌تواند برای سیاستگذاران سلامت در جهت طراحی برنامه‌های کاهش آلودگی هوا و پیشگیری از بیماری‌های مرتبط با شنوایی مفید باشد. همچنین می‌تواند به متخصصان گوش و حلق و بینی در شناسایی عوامل محیطی موثر بر SSHL کمک کند. رسانه‌ها و مردم نیز می‌توانند با اطلاع از این ارتباط، نقش بیشتری در پیشگیری و مراقبت ایفا کنند.

تأثیرات و کاربردها:

- افزایش آگاهی عمومی درباره خطرات شنوایی ناشی از آلودگی هوا.
- کمک به تصمیم‌گیران برای تدوین سیاست‌های پیشگیرانه در حوزه سلامت محیطی و شنوایی.

محدودیت‌های شواهد چه بودند؟

تنوع روش‌شناسی و ناهمگونی آماری بین مطالعات، تعداد محدود تحقیقات و تفاوت در شاخص‌های سنجش آلودگی و شنوایی.

مخاطبان طرح پژوهشی:

سیاستگذاران سلامت، رسانه‌ها، متخصصان گوش و حلق و بینی، مردم

آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش‌های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

بله، از نظر بهداشتی و اجتماعی اهمیت دارد و می‌تواند منجر به مطالبه‌گری عمومی برای کاهش آلودگی هوا شود، بدون مغایرت با ارزش‌های دینی یا قوانین.

ایمیل مجری اصلی طرح:

rezafd@yahoo.com

منابع و مراجع:

۱. Choi HG, et al. (۲۰۱۹)
۲. Chang TY, et al. (۲۰۲۰)
۳. Tsai MS, et al. (۲۰۲۱)
۴. Lee H, et al. (۲۰۱۹)



عنوان طرح تحقیقاتی: زیست‌پالایش با آنزیم‌های قارچی: راهکار طبیعی برای حذف آلاینده‌های خطرناک از محیط زیست

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۴/۶/۱۲

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

حوریه کلهر (مجری اصلی)، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

مهديه عامری شه رضا، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

هدی ابوالحسنی، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

ریحانه کلهر، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

رحیم عالی، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران.

عنوان پیام پژوهشی:

شناسایی آنزیم های لاکاز قارچی با کارایی بالا در تجزیه بیسفنول ها می تواند با فراهم کردن راهکاری زیستی برای تصفیه فاضلاب صنعتی، به کاهش آلودگی های شیمیایی و ارتقای سلامت عمومی کمک کند.

پیام کلیدی:

مطالعه حاضر نشان داد آنزیم های لاکاز استخراج شده از برخی قارچ ها قادرند بیسفنول آ و مشتقات آن را به ترکیبات بی خطر تبدیل کنند. این دستاورد می تواند به توسعه فناوری های نوین در تصفیه پساب های صنعتی و کاهش اثرات زیانبار این آلاینده ها بر سلامت انسان و محیط زیست منجر شود.

متن پیام پژوهشی:

بیسفنول ها، از جمله BPA، ترکیباتی پرکاربرد در صنایع تولید پلاستیک و بسته بندی هستند. پایداری شیمیایی بالای این مواد باعث می شود به آسانی در محیط زیست تجزیه نشوند و حضور آن ها پیامدهای نامطلوبی برای سلامت انسان و اکوسیستم های آبی داشته باشد. در این مطالعه، با بهره گیری از روش های بیوانفورماتیکی، از جمله داکینگ مولکولی و شبیه سازی دینامیک مولکولی، توانایی آنزیم لاکاز قارچی در تجزیه بیسفنول ها بررسی شد. نتایج نشان داد لاکازهای به دست آمده از گونه های *Trametes hirsuta*، *Rigidoporus microporus* و *Botrytis aclada* بیشترین تمایل اتصال و پایداری را در تعامل با ترکیبات بیسفنولی دارند. این ویژگی می تواند نشان دهنده ظرفیت این آنزیم ها برای تبدیل آلاینده های مذکور به ترکیبات کم خطرتر باشد. با توجه به ناکارآمدی یا هزینه بالای برخی روش های رایج حذف بیسفنول ها، استفاده از راهکارهای زیستی و طبیعی اهمیت ویژه ای دارد. یافته های این پژوهش می تواند زمینه را برای طراحی فیلترهای آنزیمی و به کارگیری آن ها در سامانه های تصفیه فاضلاب صنایع پلاستیک و بسته بندی فراهم کند. چنین رویکردی در آینده می تواند به کاهش آلودگی های شیمیایی در آب و خاک و حفاظت بهتر از سلامت عمومی و اکوسیستم ها کمک کند.

تأثیرات و کاربردها:

- توضیح مختصر ارتقای سلامت عمومی از طریق کاهش مواجهه با بیسفنول ها
- توضیح مختصر بهبود کیفیت محیط زیست با حذف پایدار آلاینده های شیمیایی

محدودیت های شواهد:

نبود زیرساخت محاسباتی قوی برای انجام شبیه سازی های پیشرفته در مرکز تحقیقات.

مخاطبان طرح پژوهشی:

صنایع پلاستیک سازی و بسته بندی - مراکز تصفیه آب و فاضلاب - سازمان های محیط زیست - سیاست گذاران حوزه سلامت و محیط زیست - رسانه ها و عموم مردم

آیا این خبر می تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

این نتایج می تواند بر سیاست های محیط زیستی و قوانین سازمان غذا و دارو در خصوص کنترل مصرف بیسفنول ها اثرگذار باشد و آگاهی عمومی را درباره خطرات این مواد افزایش دهد.

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0141813025062130>

ایمیل ارتباطی مجری اصلی طرح:

kalhor.h1389@yahoo.com

منابع و مراجع:

۱. مقاله منتشرشده در ScienceDirect (۲۰۲۵)
۲. منابع استاندارد بیوانفورماتیک و مقالات مرتبط با آنزیم لاکاز
۳. مطالعات سازمان جهانی بهداشت درباره اثرات بیسفنول ها
۴. گزارش های محیط زیستی درباره آلودگی ناشی از پلاستیک



عنوان طرح تحقیقاتی: الگوی جستجوی اطلاعات سلامت بر مبنای تغییرات ژنتیک بدن

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۴/۴/۱۱

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

اکرم مهراندشت (مجری اصلی)، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران

صادق یوسفی، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران

عنوان پیام پژوهشی:

تأثیر تیپ های خواب بر رفتار جستجوی اطلاعات، می تواند امکان طراحی سیستم های آموزشی و اطلاع رسانی سلامت شخصی سازی شده را فراهم می کند.

پیام کلیدی:

این مطالعه نشان داد تیپ های خواب صبحگاهی، شامگاهی، بینابینی می توانند بر الگوی جستجوی اطلاعات سلامت اثرگذار باشند. دانشجویان دارای تیپ شامگاهی عملکرد بهتری در زمان کوتاه تر داشتند. نتایج نشان می دهد شناخت تفاوت های ژنتیکی و ریتم شبانه روزی می تواند در بهبود طراحی سیستم های سلامت و آموزش کاربران نقش مهمی ایفا کند.

متن پیام پژوهشی:

ساعت زیستی بدن، که تحت تأثیر ژنتیک است، بر بسیاری از جنبه های زندگی انسان از جمله الگوهای خواب و سطح هوشیاری تأثیر دارد. این مطالعه بنیادی-کاربردی با روش نیمه تجربی روی ۶۹ دانشجو اجرا شد. داده ها با پرسشنامه سلامت عمومی، پرسشنامه تیپ خواب (صبحگاهی، شامگاهی، بینابینی) و تحلیل رفتار جستجو از طریق ضبط فعالیت ها در نرم افزار Camtasia Studio جمع آوری گردید. تحلیل داده ها با مجذور کای و ANOVA نشان داد شرکت کنندگان در مجموع ۱۵۷۴ راهبرد جستجو به کار بردند؛ ۶۵٪ در گروه خواب بینابینی، ۲۳٪ صبحگاهی و ۱۱٪ شامگاهی بودند. دانشجویان شامگاهی جستجوی اطلاعات بهتری در زمان کوتاه تر داشتند. ($P=0.017$) نتیجه گیری نشان می دهد هرچند تفاوت های ژنتیکی و ریتم شبانه روزی باعث تفاوت های فردی گسترده در رفتار جستجو می شود، هیچ تیپ خوابی به تنهایی تعیین کننده مطلق عملکرد نیست. یافته ها می تواند به طراحی مدل های شخصی سازی شده در آموزش و دسترسی به اطلاعات سلامت کمک کند. درک ارتباط میان ریتم شبانه روزی، ژنتیک و رفتار جستجوی اطلاعات سلامت اهمیت زیادی دارد. این شناخت می تواند به طراحی سیستم های آموزشی و اطلاع رسانی مؤثرتر کمک کند و دسترسی شهروندان به اطلاعات سلامت را بهبود بخشد. مطالعه نشان داد الگوی خواب افراد صبحگاهی، شامگاهی یا بینابینی (می تواند بر نحوه جستجوی اطلاعات تأثیر بگذارد. دانشجویان شامگاهی در زمان کوتاه تر نتایج بهتری داشتند. با این حال هیچ تیپ خواب به تنهایی تعیین کننده کامل عملکرد نبود. این یافته ها نشان می دهد افراد بسته به ساعت بدن و سطح هوشیاری خود ممکن است رفتارهای متفاوتی در جستجوی اطلاعات داشته باشند.

- طراحی سیستم های آموزشی و اطلاع رسانی سلامت بر اساس تیپ های خواب
- بهبود برنامه ریزی ملی نظام سلامت با توجه به تفاوت های فردی در ساعت زیستی
- کمک به پزشکان و مشاوران در درک بهتر نیازهای اطلاعاتی بیماران
- توسعه الگوهای شخصی سازی شده برای ارتقای سواد سلامت در جامعه
- بهبود بهره وری آموزشی دانشجویان و کارکنان بر اساس ریتم شبانه روزی

تأثیرات و کاربردها:

- توضیح مختصر بهبود دسترسی و استفاده مؤثرتر از اطلاعات سلامت
- توضیح مختصر ارتقای طراحی نظام آموزشی و اطلاع رسانی با توجه به تفاوت های فردی

محدودیت های شواهد چه بودند؟

حذف دانشجویان فاقد سلامت عمومی از مطالعه - محدود بودن جامعه به یک گروه کوچک دانشجویی

مخاطبان طرح پژوهشی:

سیاست گذاران حوزه سلامت و آموزش - دانشگاه ها و مراکز تحقیقاتی - متخصصان علوم رفتاری و سلامت عمومی - عموم مردم و رسانه ها

آیا این خبر می تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

این نتایج می تواند موجب ارتقای نظام اطلاع رسانی سلامت و آموزش شهروندان شود و سیاست گذاران را به طراحی سیستم های شخصی سازی شده بر اساس ویژگی های فردی تشویق کند.

ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:

akmehrandasht@gmail.com

منابع و مراجع:

۱. منابع مرتبط با ریتم شبانه روزی و ساعت زیستی بدن

۲. مطالعات پیشین در زمینه رفتار جستجوی اطلاعات سلامت

۳. مقالات بین‌المللی در حوزه ژنتیک و عملکرد شناختی

۴. گزارش‌های علمی مرتبط با سواد سلامت



عنوان طرح تحقیقاتی: ساخت پایلوت تصفیه پیشرفته پساب فاضلاب شهری جهت استفاده مجدد آب برای مصارف مختلف

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۴/۰۳/۱۷

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

محمدرضا مهراسبی (مجری اصلی)، دانشگاه علوم پزشکی زنجان

علی اسدی (استاد مشاور)، دانشگاه علوم پزشکی زنجان

مهسا سلیمی (دانشجو)، دانشگاه علوم پزشکی زنجان

عنوان پیام پژوهشی:

پساب شهری زنجان پس از تصفیه پیشرفته می‌تواند به عنوان منبعی جایگزین و قابل استفاده در کشاورزی، صنعت و مدیریت پایدار منابع آب به کار گرفته شود.

پیام کلیدی:

با توجه به نتایج این مطالعه، پارامترهای اندازه‌گیری شده در پساب خروجی از این پایلوت مطابق با استانداردهای کشاورزی و صنایع گروه ۲، ۳ و ۴ براساس استاندارد ایران می‌باشد اما به استاندارد صنایع گروه ۱ نرسید. جهت امکان سنجی اولیه برای شرب نیز تمامی پارامترهای اندازه‌گیری شده در مقایسه با استاندارد آب آشامیدنی به جز نیتريت مطابق با استاندارد ایران می‌باشد.

متن پیام پژوهشی:

با توجه به بحران آب و افزایش نیاز به منابع جایگزین، استفاده مجدد از پساب تصفیه‌شده در کشاورزی و صنعت، راهکاری پایدار و اقتصادی است. ارزیابی کیفیت این پساب برای مصارف مختلف، گامی اساسی در مدیریت بهینه منابع آبی محسوب می‌شود. در این پژوهش، پساب فاضلاب شهری زنجان با استفاده از روش‌های پیشرفته تصفیه شد. نتایج نشان داد که کیفیت این آب تصفیه‌شده برای استفاده در کشاورزی و صنعت مناسب است. اما برای مصرف شرب، نیاز به آزمایش‌های بیشتر و دقیق‌تری وجود دارد تا از سلامت و ایمنی کامل آن اطمینان حاصل شود. نتایج این طرح می‌تواند در برنامه‌ریزی برای استفاده مجدد از پساب در صنایع، آبیاری فضای سبز، کشاورزی و تغذیه آبخوان‌ها مورد استفاده قرار گیرد. همچنین می‌تواند به بهینه‌سازی طراحی واحدهای تصفیه پیشرفته در تصفیه‌خانه‌ها کمک کند. این نتایج برای نهادهای مسئول در حوزه مدیریت منابع آب، محیط زیست و صنعت، در تصمیم‌گیری‌های اجرایی و سیاست‌گذاری قابل بهره‌برداری است.

تأثیرات و کاربردها:

- **تأثیر ۱:** کاربرد در مدیریت منابع آب: نتایج طرح نشان می‌دهد که استفاده مجدد از پساب تصفیه‌شده در کشاورزی، صنعت و فضای سبز امکان‌پذیر است و می‌تواند به کاهش مصرف آب‌های زیرزمینی و سطحی و مقابله با بحران آب کمک کند.
- **تأثیر ۲:** بهینه‌سازی تصفیه‌خانه‌ها و سیاست‌گذاری: یافته‌های پژوهش می‌تواند در ارتقاء عملکرد تصفیه‌خانه‌های فاضلاب، طراحی واحدهای پیشرفته و تدوین سیاست‌های اجرایی برای بازاستفاده از آب توسط نهادهای ذی‌ربط به کار رود.

محدودیت‌های شواهد چه بودند؟

نتایج این مطالعه نشان داد که کیفیت پساب تصفیه‌شده با استانداردهای مورد نیاز برای مصارف کشاورزی و صنعتی مطابقت دارد و از این نظر محدودیتی مشاهده نشد. با این حال، برای بررسی امکان استفاده از پساب در مصارف شرب، لازم است آزمایش‌های تکمیلی و دقیق‌تری در زمینه آلاینده‌های میکروبی، ترکیبات نوظهور و سایر آلاینده‌ها انجام شود. در این پژوهش، به دلیل محدودیت‌های زمانی و تجهیزاتی، انجام این دسته از آزمایش‌ها ممکن نبود؛ از این رو نمی‌توان در خصوص قابلیت شرب پساب با قطعیت اظهار نظر کرد.

مخاطبان طرح پژوهشی:

سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش‌های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

نتایج این پژوهش نشان می‌دهد که پساب تصفیه‌شده برای استفاده در مصارف کشاورزی و صنعتی مناسب است. با این حال، به‌کارگیری این پساب در مصارف شرب نیازمند انجام آزمایش‌های تکمیلی دقیق‌تر و اخذ تأییدیه از نهادهای مسئول از جمله سازمان غذا و دارو و وزارت بهداشت است.

از آنجا که موضوع استفاده از فاضلاب تصفیه‌شده در شرب می‌تواند با واکنش‌هایی از نظر اجتماعی، فرهنگی، دینی و بهداشتی همراه باشد، لازم است در انتقال و تفسیر نتایج، دقت کافی صورت گیرد و تصمیم‌گیری‌ها مبتنی بر ارزیابی‌های کارشناسی چندبخشی انجام شود.

ایمیل ارتباطی مجری اصلی طرح:

Zmehr@yahoo.com

منابع و مراجع:

۱. Orange County Water District (OCWD); Groundwater Replenishment System (GWRS). ۲۰۰۸. Available from: <https://www.ocwd.com/gwrs>.
۲. Visser WP. Water load-shedding in Beaufort West, South Africa: Lessons learnt and applied during the ۲۰۰۹-۲۰۱۱ and ۲۰۱۷-۲۰۱۹ droughts. ۲۰۲۱.
۳. Wester J, Broad KJJoep, planning. Direct potable water recycling in Texas: case studies and policy implications. ۲۰۲۱;۲۳(۱):۶۶-۸۳
۴. Beenyup Advanced Water Recycling Plant. ۲۰۱۶. Available from: <https://www.atercorporation.com.au/water-supply/our-watersources/groundwater-replenishment>.
۵. The Singapore Water Story. Available from:
۶. <https://www.multi-statesalinitycoalition.com/wp-content/uploads/The-Singapore-Water-Story-lozierpdf>.



عنوان طرح تحقیقاتی: طراحی و تولید نرم افزار آموزشی सर्جیکال بر اساس کوریکولوم جراحی دهان، فک و صورت در سال ۱۴۰۲-۱۴۰۳

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۴/۰۲/۳۱

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

میثم بیگدلو (مجری اصلی)، استاد راهنما، استادیار، مدیر گروه جراحی دهان، فک و صورت دانشکده دندانپزشکی زنجان، ایران.

محمد اسکندری، استاد مشاور، کارشناسی ارشد It، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، ایران.

زهره خدابنده لو، دانشجو، دانشجو دکتری عمومی دندانپزشکی زنجان، ایران.

عنوان پیام پژوهشی:

نرم افزار آموزشی تحت وب «سرجیکال» می تواند دسترسی دانشجویان دندانپزشکی به منابع علمی معتبر و کاربردی را تسهیل کند.

پیام کلیدی:

با توجه به کمبود منابع آموزشی دیجیتال بخصوص در حوزه جراحی دهان، فک و صورت نرم افزار طراحی شده در این پروژه به عنوان یک ابزار نوین آموزشی این خلا را پر کرده و می تواند مکمل آموزش صرفا تئوری شود.

این نرم افزار می تواند با بروزرسانی های بعدی، مباحث سایر رشته های دندانپزشکی را پوشش دهد و به عنوان آموزش ترکیبی جامع در آموزش دانشجویان به کار رود.

متن پیام پژوهشی:

توسعه روزافزون علم و محدودیت های زمانی و منابع، مانع از ارائه آموزش کامل و با کیفیت به دانشجویان دندانپزشکی می شود. دانشجویان اغلب در پیدا کردن منابع معتبر و مناسب به دلیل حجم عظیم اطلاعات، دچار تردید و اتلاف زمان می شوند.

برای کمک به رفع این مشکل نرم افزار آموزشی سرجیکال را طراحی کردیم. محتوا با تکیه بر منابع علمی رشته دندانپزشکی، پرستاری و داروسازی گردآوری شد و در نرم افزار تحت وب بارگذاری گردید. مجوز نشر محتوا دیجیتال از اداره فرهنگ و ارشاد دریافت شد و بصورت رایگان در اختیار دانشجویان قرار گرفت. در بررسی اولیه نرم افزار بازخورد مثبتی از دانشجویان گرفت، پیشنهاد می شود در مطالعات آینده اثربخشی آن به صورت رسمی تر سنجیده شود.

نرم افزار تحت وب آموزشی در صورت اتصال به اینترنت دسترسی راحت و سریع برای دانشجویان و فارغ التحصیلان فراهم می کند. لینک این نرم افزار می تواند در گروه ها و کانال های درسی دانشکده منتشر شود. همچنین می توان با متصل کردن این نرم افزار به سایت اصلی دانشگاه ها، روش نوین و متفاوتی از ارائه آموزش و تدریس را پایه گذاری کرد.

تأثیرات و کاربردها:

با توجه به اینکه کلیه مباحث مربوط به کوریکولوم جراحی عملی را پوشش می دهد برای دانشجویان دوره های مختلف از کسانی که تازه وارد بخش جراحی می شوند تا دانشجویان مقطع بالاتر کاربردی خواهد بود.

این نرم افزار به عنوان منبع قابل رجوع با دسترسی سریع در بخش جراحی و همینطور منبع قبل از امتحان و پیش مطالعه کاربرد دارد. علاوه بر این امکان برگزاری وبینار و دوره های باز آموزی برای فارغ التحصیلان را دارد.

بنابراین منبعی ارزشمند برای دانشجویان و بستری برای مدیریت محتوا آموزشی و ارزیابی پیشرفت دانشجویان برای اساتید خواهد بود.

محدودیت های شواهد چه بودند؟

با اینکه نرم افزار بازخوردهای مثبت از کاربران اولیه گرفته است ولی محدودیت زمانی گروه بندی آموزشی مانع برای ارزیابی اثر بخشی نرم افزار بصورت دو گروه پیش آزمون و پس آزمون بعد از مداخله بود.

مخاطبان طرح پژوهشی:

- ارائه کنندگان خدمات سلامت
- مدیران و سیاست گذاران نظام سلامت
- سایر مخاطبین

آیا این خبر می تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو تبعاتی داشته باشد؟

نرم افزار سرجیکال می تواند کیفیت آموزش عملی در دندان پزشکی را بهبود دهد. بنابراین توصیه می شود مسئولان آموزشی و سیاستگذاران نظام سلامت، استفاده از چنین فناوری هایی را در برنامه های درسی دندان پزشکی ترویج کنند و برای توسعه بیشتر نرم افزارهای آموزشی بومی سرمایه گذاری نمایند.

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

یک نسخه مقاله به مجله Canadian medical educational journal فرستاده شده، ولی فعلا فرایند داوری تکمیل نشده است، در صورت پذیرش و چاپ، لینک آن اعلام خواهد شد.

ایمیل ارتباطی مجری اصلی طرح:

m_bigdelou@yahoo.com

khodabandelu.zhra@gmail.com

منابع و مراجع:

۱. Jalali P, Gholizadeh Z, Kouh Soltani M, Kouhsoltani M. Design and Evaluation of DentAll Mobile Software for Dental Education. J Adv Med Educ Prof. ۲۰۲۱;۹(۴): ۲۲۹-۲۲۱
<https://doi.org/10.30476/JAMP.2021.9.0771,1423>
۲. Sarabadani Javad, et al". Implementation and Evaluation of a Smartphone-Based Oral Wound Training Software ".Journal of Mashhad Dental School ۳۸۵-۳۷۴:(۲۰۲۱) ۴۵,۴
<https://doi.org/10.22038/jmds.2021.54467,1999>
۳. Mosa AS, Yoo I, Sheets L. A systematic review of healthcare applications for smartphones. BMC Med Inform Decis Mak. ۲۰۱۲;۱۲:۶۷
<https://doi.org/67-12-6947-1472/10,1186>

۴. Payne KB, Wharrad H, Watts K. Smartphone and medical related App use among medical students and junior doctors in the United Kingdom: a regional survey. BMC Med Inform Decis Mak. ۲۰۱۲;۱۲:۱۲۱

<https://doi.org/10.1186/1472-1472-12-121>