



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شاهرود
دانشکده پرستاری و مامایی

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کارآموزی بیهوشی ۱



تهیه و تنظیم:

گروه آموزشی هوشبری

سال تحصیلی 95-96

مقدمه:

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یادآوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد، که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید، طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید، لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمائید، زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

قوانین و مقررات آموزشی

✓ ساعت کارورزی در بخش از ساعت ۷/۳۰ الی ۱۲/۳۰ و در دیگر شیفت ها طبق برنامه تنظیمی می باشد.

✓ استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده استفاده از اتیکت، روپوش سبز، شلوارسبز، مقنعه سبز و دمپایی مناسب اتاق عمل برای دختران و روپوش و شلوار آبی به همراه دمپایی مناسب اتاق عمل برای آقایان ضروری می باشد.

✓ کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات طبق قوانین و مقررات دانشکده ضروری می باشد.

✓ رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش لازم می باشد.

✓ رعایت اصول اخلاق حرفه ای نسبت به سر پرستار، مربی، پرسنل و سایر دانشجویان و بیماران ضروری می باشد.

✓ خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... غیبت محسوب می گردد.

✓ دوره کارآموزی "بیهوشی ۱" چهار واحد می باشد که مطابق با ۳۲ روز است و این کارآموزی در اتاق عمل برگزار می گردد.

✓ حضور دانشجو در تمامی جلسات کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت بیش از چهار روز برابر حذف واحد تلقی می گردد.

✓ اختصاص بخشی از ساعات کارورزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع، با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است.

✓ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خود راهبر، از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.

✓ کلیه تکالیف خود را به همراه لاگ بوک، در پایان دوره به مربیان بالینی خود تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- تمامی تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نموده (و یا پیوست شود).

- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد، پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود، تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- محل برگزاری دوره: یکی از بخش های مرکز آموزشی درمانی امام حسین (ع) و فاطمیه و عمدتاً اتاق عمل می باشد که طبق سر فصل و با نظر مدیرگروه تعیین می گردد.

مشخصات دانشجو

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید:

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

ترم تحصیلی: سال ورود:

محل کارآموزی (نام بیمارستان - بخش):

شرح درس:

در این درس دانشجو:

۱- روشها و نحوه آماده سازی بیمار جهت بیهوشی عمومی، ناحیه ای و بلاک های عصبی و محیطی را به کار می بندد .

۲- در انواع استقرار بیمار بر روی تخت عمل، مشارکت می نماید.

۳- پایش سیستم های مختلف بدن را انجام می دهد.

۴- در مراقبتهای قبل و حین و بعد از بی حسی ناحیه ای و بلاک ها و بیهوشی عمومی، مشارکت فعال می نماید.

اهداف کلی دوره:

۱- آشنایی با مجموعه اتاق عمل و اتاق بهبودی و بخش تدارکات مرکزی در بیمارستان و ارتباط بین این مجموعه ها

۲- آشنایی با مجموعه اعضاء تیم بیهوشی و نحوه کار و همکاری با آنها و شرایط لازم در اتاق عمل و بهبودی

۳- آشنایی با وظایف انسانی و اخلاقی در قبال بیمار، همراهان و رعایت موازین شرعی و اسلامی

اهداف رفتاری :

- ۱- شرایط ورود به اتاق عمل (پوشیدن یونیفرم) طبق مقررات، شستن دست و... را به کار بندد.
- ۲- اصول کلی ساختار اتاق عمل را بیان نماید.
- ۳- مقررات، قوانین و اصول علمی و اخلاقی رفتار در اتاق عمل را شرح دهد.
- ۴- در پذیرش بیمار در اتاق عمل چک لیست معاینه، کنترل آزمایشات، گرفتن رضایت بیهوشی و ... مشارکت فعال داشته باشد.
- ۵- ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان برقرار نماید.
- ۶- انتقال بیمار از روی تخت به برانکارد و برعکس را انجام دهد.
- ۷- اصول ارزیابی بیمار قبل از جراحی و تعیین ریسک بیهوشی را توضیح دهد.
- ۸- ارزیابی بیمار قبل از جراحی را انجام دهد.
- ۹- در ضد عفونی، نگهداری و آمایش وسایل و تجهیزات بیهوشی مشارکت نماید.
- ۱۰- در آماده سازی و کار با ماشین بیهوشی مشارکت نماید.
- ۱۱- علائم حیاتی بیمار را با اصول علمی اندازه گیری نماید.
- ۱۲- اصول کلی پایش سیستم های مختلف بدن را توضیح دهد.
- ۱۳- در برقراری راه وریدی و کنترل IO و آماده نمودن وسایل مربوطه مشارکت نماید.
- ۱۴- چگونگی اداره راه هوایی و اکسیژن رسانی به بیمار را توضیح دهد.
- ۱۵- در آماده سازی بیمار، وسایل و امکانات به متخصص بیهوشی کمک نماید.
- ۱۶- اصول اولیه کاربرد داروهای بیهوشی، تزریقی، نگهداری و عوارض آنها را توضیح دهد.
- ۱۷- نکات ضروری در استعمال داروهای بیهوشی، تزریقی، نگهداری و عوارض آنها را توضیح دهد.
- ۱۸- اصول حفاظت فردی و پیشگیری از بروز خطرات حرفه ای را توضیح دهد.
- ۱۹- اصول حفاظت فردی و پیشگیری از بروز خطرات حرفه ای را بکار گیرد.

۲۰- اصول کنترل و پیشگیری از انتقال عفونتهای بیمارستانی را بیان نماید.

۲۱- در ضدعفونی کردن فضای فیزیکی و وسایل مشارکت فعال نماید.

۲۲- در تکمیل فرم های هوشبری مشارکت نماید.

۲۳- اصول کلی انتقال بیمار به بخش مراقبت‌های پس از بیهوشی را بیان نماید و در این امر مشارکت نماید.

۲۴- اصول کلی ترخیص بیمار از ریکاوری را بیان نماید.

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو

-Basics of Anesthesia . Robert K . stoelting . Ronald Miller . latest ed .

-NurseAnesthesia Nagelhout . j & et al .latest ed .

-Respiratory care Equipment,Richard D . etal . latest .

-Textbook of Anesthesia . A . R Aitkenhead Gsmith latest ed .

-Manual of Emergency care . Susan Budassi & etal latest ed .

-Anesthesia and Co Existing disease . Robert K . Stolting ; Stephen F . Dierdorf . latest ed .

-Clinician s Guide to pain . T . W . I Lovel and W . U . Hassan latest ed .

-Introduction to Anesthesia . Dripps & etal . latest ed

مهارتهایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

مهارتهای شناختی: دانشجو دانش لازم در خصوص انجام مهارتهای کارآموزی ۱ بیهوشی را فرا می گیرد.

مهارتهای نگرشی: دانشجو ضمن فراگیری دانش و مهارت لازم در کارآموزی ۱ بیهوشی به انجام و فراگیری امور محوله علاقه نشان می دهد.

مهارتهای حرکتی:

۱- کسب مهارت رعایت شرایط ورود به اتاق عمل

۲- کسب مهارت پذیرش در اتاق عمل

۳- کسب مهارت در کنترل و استفاده از وسایل موردنیاز برای بیهوشی

۴- کسب مهارت در القاء بیهوشی و کار با دستگاه بیهوشی

۵- کسب مهارت در آماده سازی و استفاده از داروها

برنامه کارآموزی بیهوشی ۱ در اتاق عمل

نام و نام خانوادگی :

شماره دانشجویی:

عنوان	مراحل عملیاتی	روش ارزشیابی	بطور کامل انجام می دهد (۱)	نسبتاً کامل انجام میدهد (۰/۷۵)	با راهنمایی کامل انجام میدهد (۰/۵)	ناقص انجام می دهد (۰/۲۵)	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	مشاهده نشد
کسب مهارت رعایت شرایط ورود به اتاق عمل	۱- پوشیدن کلاه، ماسک، کفش ۲- شستن دست ها ۳- بکار بردن اصول اخلاقی، علمی و رفتاری در اتاق عمل ۴- آشنایی با حیطة وظایف و عمل به آنها ۵- بکار بردن منشور حقوق بیمار ۶- برنامه های اعمال جراحی روزانه را در اتاق عمل به دقت بررسی کند	مشاهده عملکرد، سؤالات شفاهی						

ثبت توصیه های استاد و اشکالات دانشجو

نمره:

امضاء استاد

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

عنوان	مراحل عملیاتی	روش ارزشیابی	بطور کامل انجام میدهد (۱)	نسبتاً کامل انجام میدهد (۰/۷۵)	با راهنمایی کامل انجام میدهد (۰/۵)	ناقص انجام میدهد (۰/۲۵)	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	مشاهده نشد
کسب مهارت رعایت پذیرش در اتاق عمل	۱. دانشجو باید اصول پذیرش بیمار به اتاق عمل را رعایت و انجام دهد ۲. با بیمار و اطرافیان ارتباط مناسب برقرار نماید ۳. چک لیست معاینات قبل از بیهوشی را چک و گزارش نماید ۴. آزمایشات ضروری برای هر بیمار را بررسی کند ۵. جهت بیهوشی از بیمار رضایت عمل گرفته و ثبت نماید	مشاهده عملکرد سوالات شفاهی						

ثبت توصیه های استاد و اشکالات دانشجو

نمره:

امضاء استاد

عنوان	مراحل عملیاتی	روش ارزشیابی	بطور کامل انجام میدهد (۱)	نسبتاً کامل انجام میدهد (۰/۷۵)	با راهنمایی کامل انجام میدهد (۰/۵)	ناقص انجام میدهد (۰/۲۵)	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	مشاهده نشد
کسب مهارت در کنترل و استفاده از وسایل مورد نیاز برای بیهوشی	<p>۱- وسایل و تجهیزات مورد نیاز برای بیهوشی هر بیمار خاص را آماده کند</p> <p>۲- قبل از عمل، عملکرد وسایل و تجهیزات مورد نیاز برای بیهوشی را کنترل کند (ماشین بیهوشی - ساکشن و....)</p> <p>۳- شیوه صحیح کار با هر وسیله را با نظارت مربی انجام دهد (لارنگوسکوپ، ایروی ECT و....)</p> <p>۴- انواع گازهای بیهوشی و رعایت موارد احتیاط برای آنها را تشخیص داده بکار گیرد</p> <p>۵- اصول استریلیتی و ضد عفونی کردن وسایل را بکار ببرد</p> <p>۶- انواع مانیتورینگ را تشخیص داده و اصول اولیه بکار گیری از آنها را اجرا کند (CVP, EKG, پالس اکسی متری و....)</p>	مشاهده عملکرد، سوالات شفاهی						

ثبت توصیه های استاد و اشکالات دانشجو

نمره:

امضاء استاد

عنوان	مراحل عملیاتی	روش ارزشیابی	بطور کامل انجام میدهد (۱)	نسبتاً کامل انجام میدهد (۰/۷۵)	با راهنمایی کامل انجام میدهد (۰/۵)	ناقص انجام میدهد (۰/۲۵)	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	مشاهده نشد
کسب مهارت در القاء بیهوشی و کار بادستگاه بیهوشی	<p>۱- ارزیابی بیمار قبل از جراحی و تعیین ریسک بیهوشی را به کار بندد</p> <p>۲- در القاء بیهوشی همکاری کند</p> <p>۳- چیدن میز بیهوشی براساس قوانین خاص در هر نوع بیهوشی</p> <p>۴- پوزیشن مورد لزوم برای هر نوع عمل و بیهوشی را تشخیص داده و انجام دهد</p> <p>۵- حریم خصوصی بیمار را در طی عمل و بعد عمل رعایت کند</p> <p>۶- از دستگاه بیهوشی، تهویه و.... با نظارت مربی استفاده و اصول نگهداری از آنها را بکار گیرد</p>	مشاهده عملکرد، سؤالات شفاهی						

ثبت توصیه های استاد و اشکالات دانشجو

نمره:

امضاء استاد

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

عنوان	مراحل عملیاتی	روش ارزشیابی	بطور کامل انجام میدهد (۱)	نسبتاً کامل انجام میدهد (۰/۷۵)	با راهنمایی کامل انجام میدهد (۰/۵)	ناقص انجام میدهد (۰/۲۵)	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	مشاهده نشد
کسب مهارت در آماده سازی و استفاده از داروها	<p>۱- داروها و سرم های مورد نیاز برای القاء بیهوشی راتشخیص داده و آماده نماید</p> <p>۲- وسایل موردنیاز برای رگ گیری را آماده ودرشرایط استریل اقدام به گرفتن رگ کند</p> <p>۳- محاسبه مقادیر داروها را با نظارت مربی انجام دهد</p> <p>۴- داروهایی که در طی بیهوشی وعمل استفاده شده اند را ثبت کند</p> <p>۵- کنترل IO را بدرستی انجام دهد و ثبت نماید</p> <p>۶- اصول علمی در تزریق خون وفرآورده های خونی را نظارت مربی اجرا وتزریق کند</p> <p>۷- عوارض حاصل از داروهای بی حس کننده موضعی و عوارض انتقال خون را تشخیص داده و در صورت امکان پیشگیری نماید</p>	مشاهده عملکرد، سوالات شفاهی						

ثبت توصیه های استاد و اشکالات دانشجو

نمره:

امضاء استاد مشاور

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

عنوان	مراحل عملیاتی	روش ارزشیابی	بطور کامل انجام میدهد (۱)	نسبتاً کامل انجام میدهد (۰/۷۵)	با راهنمایی کامل انجام میدهد (۰/۵)	ناقص انجام میدهد (۰/۲۵)	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	مشاهده نشد
کسب مهارت در نحوه انتقال و ترخیص بیمار در ریکاوری	۱- انتقال بیمار به نحوه صحیح از تخت اتاق عمل با برانکارد به ریکاوری ۲- استانداردهای ترخیص بیمار از ریکاوری را رعایت نماید.	مشاهده عملکرد، سوالات شفاهی						

ثبت توصیه های استاد و اشکالات دانشجو

نمره:

امضاء استاد

نمره نهایی فعالیتها: ۳۶

نمره نهایی فعالیت دانشجو:

نمره نهایی post test:

نمره نهایی post test دانشجو:

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شاهرود
فرم ارزشیابی کارآموزی ۱ هوشبری دانشجویان کارشناسی هوشبری

نام و نام خانوادگی دانشجو: دوره:

نیمسال اول دوم سال تحصیلی:

نام بیمارستان و بخش مربوطه:

تاریخ شروع: تعداد واحد:

نام و نام خانوادگی مربی:

تاریخ اتمام:

۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵	موارد ارزشیابی
				حضور مرتب و منظم در محیط کارآموزی
				حسن خلق و رعایت شئون اسلامی در محیط کارآموزی
				احترام به اساتید و پرسنل اتاق عمل
				برخورد مناسب با بیمار و رعایت قوانین و مقررات اتاق عمل
				رعایت اصول پذیرش بیمار (NPO بودن، نداشتن دندان مصنوعی و جواهرات و رزرو خون و انتقال بیمار به اتاق عمل و ...)
				رعایت اصول آماده سازی بیمار و کنترل پرونده، سوابق بیمار، آزمایشات و اقدامات پاراکلینیکی و کلینیکی و ...
				کنترل وسایل بیهوشی و آماده نمودن آنها در ابتدای شیفت (ماشین بیهوشی، کپسول های مربوطه، لارنکوسکوپ و وسایل دیگر)
				کنترل علائم حیاتی بیمار بر طبق اصول علمی در زمانهای مناسب
				گرفتن راه وریدی و کنترل آن در حین بیهوشی
				همه‌پنداری داشتن با متخصص مربوطه و خودسرانه عمل نکردن
				چگونگی اداره راه هوایی و اکسیژن رسانی به بیمار و آماده سازی وسایل و امکانات و کمک به متخصص بیهوشی و پرسنل
				رعایت بهداشت فردی
				رعایت شرایط استریل اتاق عمل
				پذیرش اشتباهات و عدم تکرار اشتباه
				مشارکت در تکمیل فرمهای هوشبری
				رعایت اصول کنترل و پیشگیری از انتقال عفونت های بیمارستانی
				میزان آشنایی با داروهای هوشبری و داروهای تزریقی و کاربرد آنها
				میزان رعایت اصول کلی انتقال بیمار به بخش مراقبتها پس از بیهوشی و ترخیص بیمار
				ارائه کنفرانس انجام و تکالیف ارائه شده
				ارزشیابی نهایی یا Post test دانشجو
<p>لطفاً پس از تناسب و احتساب نمره حتماً مدرس گرامی فرم ارزیابی را امضاء نماید. نظریه مربی: نظریه دانشجو:</p>				