



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شاهرود
دانشکده پرستاری و مامایی

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کارآموزی در عرصه ۱



تهیه و تنظیم:

گروه آموزشی هوشبری

سال تحصیلی ۹۶-۹۵

مقدمه:

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یادآوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد، که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید، طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید، لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمائید، زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

قوانین و مقررات آموزشی

- ✓ ساعت کارورزی در بخش از ساعت ۷/۳۰ الی ۱۲/۳۰ و در دیگر شیفت ها طبق برنامه تنظیمی می باشد.
- ✓ استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده استفاده از اتیکت، روپوش سبز، شلوارسبز، مقنعه سبز و دمپایی مناسب اتاق عمل برای دختران و روپوش و شلوار آبی به همراه دمپایی مناسب اتاق عمل برای آقایان ضروری می باشد.
- ✓ کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات طبق قوانین و مقررات دانشکده ضروری می باشد.

✓ رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش لازم می باشد.

✓ رعایت اصول اخلاق حرفه ای نسبت به سر پرستار، مربی، پرسنل و سایر دانشجویان و بیماران ضروری می باشد.

✓ خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... غیبت محسوب می گردد.

✓ دوره کارآموزی "در عرصه ۱" هشت واحد می باشد که مطابق با 64 روز است و این کارآموزی در اتاق عمل برگزار می گردد.

✓ حضور دانشجو در تمامی جلسات کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت بیش از چهار روز برابر حذف واحد تلقی می گردد.

✓ اختصاص بخشی از ساعات کارورزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع، با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است.

✓ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خود راهبر، از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.

✓ کلیه تکالیف خود را به همراه لاگ بوک، در پایان دوره به مربیان بالینی خود تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- تمامی تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نموده (و یا پیوست شود).
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد، پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود، تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- محل برگزاری دوره: یکی از بخش های مرکز آموزشی درمانی امام حسین (ع) و فاطمیه و عمدتاً اتاق عمل می باشد که طبق سر فصل و با نظر مدیرگروه تعیین می گردد.

مشخصات دانشجو

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید:

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

ترم تحصیلی: سال ورود:

محل کارآموزی (نام بیمارستان - بخش):

اهداف کلی دوره:

فرایند آماده سازی بیماران برای جراحی های تخصصی و فوق تخصصی با توجه به نوع بیهوشی

تمهیدات و تدابیر لازم در اتاق عمل در طی بیهوشی

رعایت موازین اخلاقی انسانی در قبال بیمار همراهان و رعایت موازین شرعی

اهداف رفتاری :

۱- شرایط ورود به اتاق عمل (پوشیدن یونیفرم) طبق مقررات، شستن دست و... را به کار بندد.

۲- مقررات، قوانین و اصول علمی و اخلاقی رفتار در اتاق عمل را شرح دهد.

۳- در پذیرش بیمار در اتاق عمل چک لیست معاینه، کنترل آزمایشات، گرفتن رضایت بیهوشی و ... مشارکت

فعال داشته باشد.

۴- ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان برقرار نماید.

۵- اصول کلی مراقبت و کنترل علائم حیاتی در طی جراحی های تخصصی و فوق تخصصی را بیان کند.

۶- در مورد اجرای تدابیر لازم در موارد بیهوشی جراحی های مختلف با نظارت مربی فعالیت کند.

۷- مشارکت در پذیرش اجرای بیهوشی و ترخیص بیماران با نظارت مربی داشته باشد.

۱۰- در مورد انجام تمهیدات لازم در مراقبت از بیماران نیازمند به بیهوشی برای اعمال جراحی سرپایی صاحب نظر باشد.

۱۱- اصول کلی انتقال بیمار به بخش مراقبت‌های پس از بیهوشی را بیان نماید و در این امر مشارکت نماید.

۱۲- اصول کلی ترخیص بیمار از ریکاوری را بیان نماید.

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجوی

-Basics of Anesthesia . Robert K . stoelting . Ronald Miller . latest ed .

-NurseAnesthesia Nagelhout . j & et al .latest ed .

-Respiratory care Equipment, Richard D . etal . latest .

-Textbook of Anesthesia . A . R Aitkenhead Gsmith latest ed .

-Manual of Emergency care . Susan Budassi & etal latest ed .

-Anesthesia and Co Existing disease . Robert K . Stolting ; Stephen F . Dierdorf . latest ed .

-Clinician s Guide to pain . T . W . I Lovel and W . U . Hassan latest ed .

-Introduction to Anesthesia . Dripps & etal . latest ed

مهارتهایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

مهارتهای شناختی: دانشجو دانش لازم در خصوص انجام مهارتهای کارآموزی در عرصه ۱ را فرامی گیرد.

مهارتهای نگرشی: دانشجو ضمن فراگیری دانش و مهارت لازم در کارآموزی در عرصه ۱ به انجام و فراگیری امور محوله علاقه نشان می دهد.

مهارتهایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

مهارت های حرکتی

کسب مهارت در بیهوشی جراحی های مختلف

اصول مراقبت از بیماران پس از بیهوشی در جراحی های تخصصی و فوق تخصصی

آشنایی با ساختار، تجهیزات و داروهای موردنیاز PACU

پذیرش بیمار در PACU

آشنایی با استانداردهای PACU

ثبت و گزارش اطلاعات بیماران

تجویز اکسیژن (مرطوب سازی هوایی استنشاقی)

توانایی لازم جهت برقراری واداره راه هوایی

آشنایی باریکآوری بیماران سرپایی

آشنایی با تجهیزات، وسایل و امکانات مورد نیاز در ریکاوری

پیشگیری و کنترل عفونتهای بیمارستانی

پیشگیری از ایجاد عارضه در بیماران بستری

توانایی لازم جهت برقراری راه هوایی

پاکسازی راه هوایی را در بیماران بحرانی

آشنایی با آماده سازی و استفاده از دستگاه الکتروشوک

توانایی مراقبت از بیماران تحت درمان با تهویه دهنده مکانیکی

مهارت های حرکتی

نام و نام خانوادگی :

شماره دانشجویی :

مشاهده نشد	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	ناقص انجام می دهد (۰/۲۵)	باراهنمایی کامل انجام میدهد (۰/۵)	نسبتاً کامل انجام میدهد (۰/۷۵)	بطور کامل انجام می دهد (۱)	روش ارزشیابی	مراحل عملیاتی	عنوان
						مشاهده عملکرد، سوالات شفاهی	۱- پوشیدن کلاه، ماسک، کفش ۲- شستن دست ها ۳- بکار بردن اصول اخلاقی، علمی و رفتاری در اتاق عمل ۴- بکار بردن منشور حقوق بیمار ۵- برنامه های اعمال جراحی روزانه را در اتاق عمل به دقت بررسی کند	کسب مهارت رعایت شرایط ورود به اتاق عمل

مشاهده نشد	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	ناقص انجام می دهد (۰/۲۵)	باراهنمایی کامل انجام میدهد (۰/۵)	نسبتاً کامل انجام میدهد (۰/۷۵)	بطور کامل انجام می دهد (۱)	روش ارزشیابی	مراحل عملیاتی	عنوان
							<p>۱-ارتباط مناسب با بیمار برقرار کند.</p> <p>۲-پرونده بیمار را قبل از عمل بررسی نماید.</p> <p>۳-برای انتقال بیمار به تخت عمل او را یاری نماید.</p> <p>۴-وسایل و داروها و تجهیزات مورد لزوم برای بیهوشی و بی حسی موضعی را با کمک مربی آماده کند .</p>	<p>کسب مهارت در آماده کردن بیمار</p>
						<p>مشاهده عملکرد، سؤالات شفاهی</p> <p>۵- به بیمار جهت القاء بیهوشی ، پوزیشن مناسب بدهد.</p> <p>۶-ست ، سوزن و وسایل مورد نیاز برای بی حسی رژیونال را انتخاب و آماده نماید.</p> <p>۷-داروها(سد ونال ، ساکسی نیل کولین ، مخدرها و....)را با غلظت های روتین بخش تهیه نماید.</p> <p>۸-داروها را جهت TIVA(کاربا سرنگ پمپ) آماده</p>		

							<p>نماید.</p> <p>۹-دوز داروهای خاص اورژانسی (دوپامین ، TNG....)را محاسبه و جهت انفوزیون با میکروست ویا سرنگ پمپ ،آماده نماید .</p> <p>۱۰-سیستم تنفسی بیهوشی مناسب با توجه به سن ووزن بیمار آماده نماید.</p>	
--	--	--	--	--	--	--	---	--

مشاهده نشد	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	ناقص انجام می دهد (۰/۲۵)	باراهنمایی کامل انجام میدهد (۰/۵)	نسبتاً کامل انجام میدهد (۰/۷۵)	بطور کامل انجام می دهد (۱)	روش ارزشیابی	مراحل عملیاتی	عنوان
						مشاهده عملکرد، سؤالات شفاهی	<p>۱- نکات لازم در آماده سازی و مدیریت بیهوشی جراحی چشم را بررسی کند.</p> <p>۲- مهارت لازم در آماده سازی و اجرای بیهوشی در جراحی کودکان را داشته و با اصول کلی بیهوشی در جراحی کودکان آشنا باشد.</p> <p>۳- با اصول کلی بیهوشی در جراحی زنان و داروهای مورد استفاده آشنا باشد.</p> <p>۴- با اصول کلی بیهوشی در جراحی سالمندان آشنا باشد.</p>	کسب مهارت در بیهوشی جراحی های مختلف

مشاهده نشد	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	ناقص انجام می دهد (۰/۲۵)	باراهنمایی کامل انجام میدهد (۰/۵)	نسبتاً کامل انجام میدهد (۰/۷۵)	بطور کامل انجام می دهد (۱)	روش ارزشیابی	مراحل عملیاتی	عنوان
							<p>۱-آشنایی با ساختار و تجهیزات و داروهای مورد استفاده در ریکواری</p> <p>۲-آشنایی با استانداردهای ریکواری</p> <p>۳-ثبت و گزارش اطلاعات بیماران در بخش ریکواری</p> <p>۴-توانایی مدیریت بیماران جهت برقراری و اداره راه هوایی</p> <p>۶-آشنایی با عوارض و مشکلات شایع در ریکواری و توانایی کنترل و مدیریت آنها</p> <p>۷-آشنایی با اصول مراقبت از بیماران در جراحی های مختلف و جراحی سرپایی</p> <p>۸-تشخیص ترخیص</p>	آشنایی کامل با بخش ریکواری

مشاهده نشد	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	ناقص انجام می دهد (۰/۲۵)	باراهنمایی کامل انجام میدهد (۰/۵)	نسبتاً کامل انجام میدهد (۰/۷۵)	بطور کامل انجام می دهد (۱)	روش ارزشیابی	مراحل عملیاتی	عنوان
						مشاهده عملکرد، سؤالات شفاهی	<p>۱. روزانه وسایل تریالی اورژانس را بررسی و گزارش کند.</p> <p>۲. داروهای مورد نیاز CPR را تشخیص داده و در فراهم کردن آن مشارکت کند.</p> <p>۳. امکانات و تجهیزات ضروری و مورد نیاز CPR را آماده و بکار گیرد.</p> <p>۵. طریقه صحیح انجام CRP را به کار ببندد.</p>	<p>آشنایی با آماده سازی و استفاده از دستگاه الکتروشوک</p>

مشاهده نشد	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	ناقص انجام می دهد (۰/۲۵)	بازنمایی کامل انجام میدهد (۰/۵)	نسبتاً کامل انجام میدهد (۰/۷۵)	بطور کامل انجام می دهد (۱)	روش ارزشیابی	مراحل عملیاتی	عنوان
						مشاهده عملکرد، سوالات شفاهی	<p>۱- شناخت کافی از عملکرد و اجزای دستگاه ونتیلاتور داشته باشد.</p> <p>۲- آشنایی با مدهای مختلف تنفسی داشته باشد.</p> <p>۳- توانایی مراقبت از بیماران تحت درمان با ونتیلاتور را داشته باشد.</p> <p>۴- توانایی تنظیم ونتیلاتور (حجم، ریت، نسبت دم به بازدم....) با توجه به هر بیمار را داشته باشد.</p>	<p>کسب مهارت در استفاده و به کارگیری دستگاه تهویه مکانیکی</p>

ثبت توصیه های استاد و اشکالات دانشجو



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهروود

فرم ارزشیابی کار آموزی در عرصه ۱ هوشبری دانشجویان کارشناسی هوشبری

نام و نام خانوادگی دانشجو: اول : نیمسال : دوره : دوم

سال تحصیلی :

نام بیمارستان و بخش مربوطه : تاریخ شروع :

تعداد واحد :

نام و نام خانوادگی مربی : تاریخ اتمام :

نمره دانشجو :

ردیف	موارد ارزشیابی	۱/۲۵	۰/۵	۱/۷۵	۱
۱	حضور مرتب و فعال در محل کارورزی				
۲	حسن خلق و رعایت شئونات اسلامی در اتاق عمل				
۳	احترام به اساتید و پرسنل اتاق عمل				
۴	برخورد مناسب با بیمار و رعایت اصول و قوانین اتاق عمل				
۵	رعایت اصول پذیرش و ترخیص بیمار				
۶	کنترل و آماده سازی وسایل و ماشین بیهوشی و مشارکت فعال در بیهوش کردن بیمار				
۷	رعایت تدابیر و تسهیلات لازم در مراقبت از بیماران PACU				
۸	کنترل و آماده سازی داروهای مورد نیاز				
۹	انجام مراقبت های لازم بیماران پس از بیهوشی در جراحی های تخصصی و فوق تخصصی				
۱۰	هماهنگی داشتن با متخصص مربوطه و خودسرانه عمل نکردن				
۱۱	کنترل و مراقبت در مراحل مختلف بیهوشی و بعد از بیهوشی				
۱۲	میزان رعایت اصول بیهوشی و تدابیر و تمهیدات لازم از بیماران اورژانسی				

				رعایت اصول کنترل و پیشگیری از انتقال عفونت های بیمارستانی	۱۳
				مشارکت فعال در تکمیل فرم های بیهوشی و پرونده بیماران	۱۴
				میزان رعایت اصول کلی انتقال بیمار به بخش مراقبت های پس از بیهوشی	۱۵
				میزان آشنایی با داروهای هوشبری و داروهای تزریقی و کاربرد آنها	۱۶
				میزان مسئولیت پذیری	۱۷
				ارائه نوآوری و خلاقیت و ابتکار	۱۸
				ارائه کنفرانس و تکالیف ارائه شده از سوی مربی به دانشجو	۱۹
				ارزیابی نهایی یا POST TEST دانشجو	۲۰

لطفا پس از تناسب و احتساب نمره ، حتما مدرس گرامی فرم ارزیابی را امضاء نمایند .

نظریه مربی :

نظریه دانشجو :