



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شهروود

دانشکده پرستاری و مامایی

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری



تهیه و تنظیم: گروه اصول و فنون پرستاری

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۵

مقدمه:

ضمن آرزوی موفقیت طی دوره کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری امید است بتوانید در جهت حفظ و ارتقاء سلامت بیمار و خانواده و ارتقاء توانمندی علمی - عملی خود کوشا باشید. هدف از تهیه این دفترچه، ثبت کلیه فعالیت های آموزشی شما طی کارآموزی در بخش است. این امر به شناسایی نقاط ضعف و قوت آموزش کمک خواهد نمود. لطفا کلیه فعالیت های آموزشی خود را طی دوره کارآموزی در این دفترچه ثبت نمایید. تایید فعالیت ها با امضای مربی آموزشی صورت خواهد گرفت. دفترچه خود را در انتهای آخرین روز دوره به مربی تحویل دهید. ارزشیابی شما بر اساس این دفترچه انجام می شود. از این رو در حفظ آن کوشا باشید و آن را در تمام دوره با خود نگه دارید. دفترچه پس از تایید مربی آموزشی به گروه پرستاری ارسال خواهد شد و در پرونده آموزشی شما بایگانی خواهد شد.

هدف کلی از دوره: آشنایی با اصول مراقبت از بیمار و کسب مهارت در اجرای پروسیجر های مختلف

نحوه ارزشیابی: ارزشیابی شما بر اساس رعایت قوانین و مقررات آموزشی و اخلاق حرفه ای، ارائه یک Case-report مکتوب، یا ارائه کنفرانس علمی، یا بروشور آموزشی (تایید شده) و اجرای مراقبت های پرستاری بر اساس این دفترچه صورت می گیرد. مکتوبات به دفترچه پیوست گردد.

قوانین و مقررات آموزشی

- ✓ ساعت کارورزی در بخش از ساعت ۷/۳۰ الی ۱۳/۴۵ می باشد.
- ✓ استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (استفاده از ایتیکت، روپوش سفید، شلوار، مقنعه و کفش سرمه ای واکس خور برای خانمها و روپوش سفید، شلوارسرمه ای و کفش سرمه ای واکس خور برای آقایان) ضروری می باشد.
- ✓ در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- ✓ در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- ✓ رعایت اصول اخلاقی و احترام حرفه ای نسبت به سر پرستار، مربی، پرسنل و سایر دانشجویان و بیماران را داشته باشند.
- ✓ خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... غیبت محسوب می گردد.
- ✓ دوره کارآموزی اصول و فنون پرستاری به میزان ۱ واحد می باشد. این دفترچه به میزان ۱ واحد (مطابق با ۸ روز) از این درس را شامل می شود که دانشجو ۰/۵ واحد را در بخش اورولوژی و ۰/۵ واحد را در بخش جراحی می گذراند. مدت زمان کارآموزی در هر یک از بخش های نامبرده شده ۴ روز می باشد.
- ✓ حضور دانشجو در تمامی جلسات کارورزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از ۰/۱ مجموع ساعات آن درس، نباید تجاوز نماید.
- ✓ اختصاص بخشی از ساعات کارورزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع، با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است.
- ✓ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خود راهبر، از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- ✓ کلیه تکالیف خود را به همراه لاگ بوک، در پایان دوره به مربی بالینی خود تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- تمامی تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد، پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود، تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- محل برگزاری دوره: بخش های اورولوژی و جراحی مرکز آموزشی درمانی امام حسین (ع) می باشد.

مشخصات کارآموز

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

سال ورود:

ترم تحصیلی:

جدول ۱: وقت شناسی (ورود و خروج - رعایت ساعت استراحت و ...)

امضاء مربی	نیاز به اصلاح و پیگیری ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	خیلی خوب ۱	کیفیت / تاریخ	شماره
						۱
						۲
						۳
						۴
						۵
						۶
						۷
						۸

جدول شماره ۲: ارزشیابی فعالیت های عمومی (دانشجو در ۶ روز ارزیابی شود)								
محدوده ارزشیابی بصورت عالی (۱ نمره)، خوب (۰/۷۵ نمره)، متوسط (۰/۵ نمره) و ضعیف (۰/۲۵ نمره) می باشد {								
جمع نمرات	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	روزهای کارآموزی
								اقدام مراقبتی
— ۶								آشنایی با بیماران بخش، وسایل و تجهیزات موجود در بخش، پرونده و کاردکس
— ۶								استفاده از کاردکس در انجام مراقبتهای روزانه
— ۶								ارتباط با مددجو و همراهان بیمار
— ۶								کاربرد اصطلاحات در گزارش دهی و بحث ها و کنفرانس ها
— ۶								آشنایی با یافته های آزمایشگاهی روتین (U/A/C,CBC,PT,PTT,INR ,S/E/C ESR,CRP)
— ۶								شستشوی دست ها قبل و بعد از هر پروسیجر و دفع صحیح وسایل آلوده و رعایت تفکیک زباله عفونی و غیر عفونی
— ۶								اجرای بهداشت فردی مددجو (مراقبت از دهان و دندان ، تمیز و مرتب بودن لباس و ملحفه بیمار و ...)
— ۶								آموزش به بیمار
— ۶								تغییر وضعیت بیمار بر اساس نیاز مددجو (شناخت انواع پوزیشن، تشویق به تغییر وضعیت، ماساژ نواحی تحت فشار، آموزش ورزش در محدوده ROM، تمرین تنفسی)
— ۶								بررسی و برطرف کردن نیاز های تغذیه ای(آشنایی با انواع رژیم ها و ...) و دفعی بیمار
— ۶								رعایت ایمنی بیمار (حین جابه جایی و انتقال و انجام پروسیجرها و ...)

جدول شماره ۴: ارزشیابی صلاحیت عمومی			
ضعیف ۰/۵	متوسط ۱	خوب ۲	موارد ارزشیابی عمومی
			آراستگی ظاهری (رعایت موازین اسلامی، یونیفرم مناسب، نصب اتیکت و بهداشت فردی)
			مسئولیت پذیری (در قبال بیمار، تکالیف محوله، مشارکت فعال)
			ارتباط صحیح و مناسب (مربی- پرسنل- بیمار و خانواده)
			رفتار و انتقاد پذیری (کنترل احساسات، انعطاف پذیری، پذیرش انتقادات، سعی در رفع اشکالات خود، پشتکار، صداقت)
			صرفه جویی و نگهداری وسایل
ضعیف ۱	متوسط ۳	خوب ۵	جدول شماره ۵: ارزشیابی علمی
			گزارش دهی روزانه در مورد اجرای فعالیتهای مراقبتی و آموزشهای فراگرفته شده (شفاهی/کتبی)
			ارائه کنفرانس بالینی (مراقبتهای قبل و بعد عمل، آزمایشات، انواع سرمها و...)

برگه گزارش پرستاری (۱۰ نمره)

لطفا دو نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید در این قسمت ثبت نمایید.

ثبت خاطرات و تجربیات بالینی

نمره کسب شده	نمره کل	جدول ارزشیابی
	۸	شماره ۱: وقت شناسی
	۶۶	شماره ۲: مهارت های عمومی
	۸۶	شماره ۳: مهارت های تخصصی
	۱۰	شماره ۴: صلاحیت عمومی
	۱۰	شماره ۵: ارزشیابی علمی
	۱۰	گزارش پرستاری
	۱۰	تکمیل، نگهداری و تحویل به موقع logbook
از ۲۰ نمره:	۲۰۰	نمره نهایی

مدرس گرامی



در صورتیکه شرایط انجام هرکدام از مهارت‌ها برای دانشجو میسر نشده است، عنوان مهارت مذکور را در ذیل قید فرمایید: