

## دانشکده بهداشت طرح درس

عنوان درس : کلیات بهداشت حرفه ای	مخاطبان : دانشجویان مقطع کارشناسی
تعداد واحد : ۲ واحد نظری	بهداشت حرفه ای، محیط و عمومی
زمان ارائه درس : روزهای یکشنبه-دوشنبه	ساعات پاسخگویی به سئوالات فراگیر:
پیشنیاز : ندارد	روزهای یکشنبه و دوشنبه ساعت ۸-۱۲
	مدرس : دکتر محمد حسین ابراهیمی

هدف کلی دوره :

هدف کلی از ارائه این درس نظری، آشنا نمودن دانشجویان با اصول و مفاهیم ذیل و توانمند سازی آنان برای استفاده عملی از این آموخته ها در قلمرو شغلی آینده خود بمنظور حفظ سلامتی شاغلین حرف مختلف در برابر اثرات مخرب و زیانبار ترکیبات و مواد شیمیائی است که به اقتضای شغل با آن در تماسند.

اهداف کلی جلسات :

(۱) تعاریف، مفاهیم و اهداف و دامنه عمل بهداشت حرفه ای

(۱) عوامل زیان آور محیط کار(فیزیکی، شیمیائی، بیولوژیکی و ارگونومیکی)

(۲) بیماریهای حرفه ای

➤ بیماریهای ناشی از عوامل فیزیکی

➤ بیماریهای ناشی از عوامل شیمیائی- سموم و مسمومیتهای شغلی-گرد و غبار

➤ بیماریهای ناشی از عوامل بیولوژیکی

(۲) اختلالات اسکلتی- عضلانی

(۳) اختلالات روانی ناشی از کار(استرس و نوبت کاری)

(۴) کلیات ارگونومی(مهندسی عوامل انسانی)

(۵) کلیات روشهای ارزیابی اندازه گیری عوامل زیان آور محیط کار

(۶) ایمنی و حوادث ناشی از کار

(۷) اصول و روشهای پیشگیری از بیماریها و حوادث ناشی از کار

• بهداشت حرفه ای

- ✓ پیش بینی
- ✓ تشخیص
- ✓ ارزیابی
- ✓ کنترل
- \* عوامل زیان آور محیط کار:
- ✓ شیمیائی (گازها و بخارات، گردو غبار و دود و دمه فلزی) و بیماریهای ناشی از آنها
- ✓ فیزیکی (صدا و ارتعاش، روشنایی، گرما و سرما، فشار، پرتوهای یونیزان و غیر یونیزان) و بیماریهای ناشی از آنها
- ✓ ارگونومیک (وضعیت نامطلوب بدنی حین انجام کار، طراحی نادرست ابزار، حمل و بلند کردن بار، اعمال نیرو و حرکات تکراری) و ناراحتی های اسکلتی عضلانی
- ✓ بیولوژیکی (حشرات، کپکها، قارچها، باکتری و ویروس)
- ✓

### آلاینده های شیمیائی :

دسته بندی آلاینده های شیمیائی بر اساس:

#### ۱. حالت فیزیکی

- ❖ گاز و بخارات
- ❖ آئروسولها

#### ۲. ترکیب شیمیائی

- ❖ فلزات
- ❖ مواد معدنی
- ❖ مواد آلی

#### ۳. اثرات فیزیولوژیک

- ❖ مواد التهاب آور و محرک
- ❖ مواد خفگی آور
- ❖ مواد بیهوشی آور و مخدر
- ❖ سم های سیستمیک

دانشجو پس از فراگیری این بخش باید بتواند:

انواع عوامل زیان آور محیط کار را تعریف نموده، تفاوت بین آنها و کاربرد هر یک را بیان کند.

### فهرست منابع:

- ایمنی در برابر پرتوهای یونساز - دکتر غنی
- بهداشت کار - حلم سرشت و دل پیشه
- سم شناسی صنعتی - دکتر ثنایی
- بیماریهای ناشی از عوامل فیزیکی - دکتر صمد قضایی
- دائرة المعارف ایمنی و بهداشت کار - وزارت کار و امور اجتماعی
- مسمومیتهای ناشی از کار - دکتر صمد قضایی

- کلیات بهداشت حرفه ای -حلم سرشت و دل پیشه
- دستورالعملهای وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی
- جزوات آموزشی مرکز سلامت محیط و کار

روش تدریس :

lecture based با استفاده از وسایل کمک آموزشی و اختصاص جلسات پرسش و پاسخ در آخر هر جلسه.

## سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون	آزمون
۸-۱۲	یکی از روزهای یکشنبه یا دوشنبه	۱۰٪ کل نمره	کتبی	کوئیز
۸-۱۲	اواسط ترم	۳۰٪ کل نمره	//	میان دوره
طبق برنامه	پایان ترم	۶۰٪ کل نمره	//	پایان ترم

## مقررات درس و انتظار از دانشجو :

حداقل نمره قبولی : ۱۲

تعداد جلسات مجاز غیبت : ۱ جلسه

ارایه کنفرانس ومقاله مرتبط با آن :امتیاز بانظراستاد

فعال بودن در کلاس : امتیاز بانظراستاد