



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شهروود

دانشکده پرستاری و مامایی

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کارآموزی پرستاری سالمندی اختصاصی 1

(بیماری ها و اختلالات جسمی و عملکردی)

تهیه و تنظیم: گروه پرستاری سالمندی

نیمسال اول سال تحصیلی 94-95

مقدمه:

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده‌های خود را یادآوری نموده و به اصطلاح به حساب‌های خود رسیدگی می‌نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع‌آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه‌ای ارزشمند فراهم می‌آورد که می‌تواند زمینه‌ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه‌های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه‌ای به ثبت می‌رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است.

اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید، طبیعتاً نقائص کار و زمینه‌های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت‌های بالینی خود هستید، لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید، زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

قوانین و مقررات آموزشی

- ✓ ساعت کارروزی در بخش از ساعت 7/30 الی 13/45 می‌باشد.
- ✓ استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (استفاده از اتیکت، روپوش سفید، شلوار و کفش سرمه‌ای ساده برای آقایان و خانم‌ها و مقنعه سرمه‌ای برای خانم‌ها) ضروری می‌باشد.
- ✓ در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- ✓ در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش اصول اخلاقی و شئون اسلامی را رعایت نمایید.
- ✓ رعایت اصول اخلاقی و احترام حرفه‌ای نسبت به سر پرستار، مربی، پرسنل و سایر دانشجویان و بیماران ضروری است.
- ✓ خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... غیبت محسوب می‌گردد.
- ✓ دوره کارآموزی پرستاری سالمندی اختصاصی آبه میزان 2 واحد می‌باشد. این دفترچه به میزان 2 واحد (مطابق با 16 روز) از این درس را شامل می‌شود که دانشجو 1 واحد را در بخش داخلی و 1 واحد را در مرکز سالمندان می‌گذراند. مدت زمان کارروزی در هر یک از بخش‌های نامبرده شده 8 روز می‌باشد.
- ✓ حضور دانشجو در تمامی جلسات کارروزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از 0/1 مجموع ساعات آن درس، نباید تجاوز نماید.
- ✓ اختصاص بخشی از ساعات کارروزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع، با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است.
- ✓ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت‌ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خود راهبر، از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می‌شود.
- ✓ کلیه تکالیف خود را به همراه لاگ بوک، در پایان دوره به مربی بالینی خود تحویل دهید.

نکاتی که می‌بایست به آن دقت شود:

- تمامی تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می‌باشد، پیشگیری خواهد شد.

- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل لاگ بوک تخصیص داده شود، تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- محل برگزاری دوره: مرکز سالمندی و بخش داخلی بیمارستان امام حسین (ع) می‌باشد.

هدف کلی از دوره: کسب دانش و مهارت در مورد ارائه مراقبت های پرستاری تخصصی به مددجویان سالمند دچار اختلالات عملکرد و بیماری های مرتبط با هر یک از سیستم های مختلف بدنی و بهبود تطابق خانواده با شرایط سالمند می باشد.

اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می‌رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

1. با تغییرات رایج دستگاه عضلانی - استخوانی دوره سالمندی آشنا گردند و مراقبت های پرستاری را بر اساس فرایند پرستاری به درستی انجام دهند .
2. با تغییرات رایج دستگاه قلبی - عروقی در دوره سالمندی آشنا گردند و مراقبت پرستاری در سالمندان مبتلا به اختلالات قلبی عروقی را بر اساس فرایند پرستاری به درستی انجام دهند.
3. با تغییرات رایج دستگاه تنفسی در دوره سالمندی آشنا گردند.
4. با عوامل موثر در کاهش عملکرد ریه سالمندان آشنا شده و مراقبت پرستاری در سالمندان مبتلا بیماری های ریوی را بر اساس فرایند پرستاری به درستی انجام دهد.
5. با انواع بیماری های شایع پوستی در سالمندی آشنا شده و مراقبت پرستاری در سالمند مبتلا را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهد.
6. مراقبت های پرستاری در سالمند دچار اختلالات دستگاه ادراری_تناسلی را بر اساس فرایند پرستاری به درستی شرح دهد.
7. مراقبت های پرستاری در سالمند دچار تغییرات حواس خاص و مشکلات بینایی و شنوایی را بر اساس فرایند پرستاری تشریح نماید.
8. مراقبت های تسکینی از بیمار را به عمل آورد.
9. مراقبت از سالمند مبتلا به اختلالات دستگاه اندوکراین (دیابت، تیروئید، ...) را به درستی انجام دهد.
10. در انجام و به کار گیری مراقبت های تسکینی در سالمندان اهتمام ورزد.
11. نیازهای آموزشی بیمار را در ارتباط با رژیم دارویی، غذایی، فعالیتی و ... تعیین نموده و برنامه آموزشی مناسب را تدوین نماید.
12. آموزش به خانواده مددجوی سالمند را در جهت ارتقاء سازگاری با بیماری مددجوی سالمند انجام دهد.
13. با روش ها و تکنیک های ویژه در پرستاری سالمندی آشنا گردد.
14. گزارش پرستاری را بر اساس اصول استاندارد و مقررات بیمارستان به طور کامل و دقیق ثبت کند.

نحوه ارزشیابی: ارزشیابی شما بر اساس رعایت قوانین و مقررات آموزشی و اخلاق حرفه‌ای، انتخاب دو مددجوی سالمند دارای بیماری های حاد و مزمن و اختلالات جسمی و ارائه تدابیر پرستاری با تاکید بر الگوهای پرستاری سالمندی و توانبخشی و ارزیابی

اقدامات تخصصی انجام شده در دستیابی به برایندهای مورد انتظار در مددجو و خانواده و ارائه گزارش به صورت مکتوب، یا ارائه کنفرانس علمی (سمینار)، یا بروشور آموزشی (تایید شده) و اجرای مراقبت‌های پرستاری بر اساس این دفترچه صورت می‌گیرد. مکتوبات به دفترچه پیوست گردد.

مشخصات کارورز

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

سال ورود:

ترم تحصیلی:

ارزیابی ورود و خروج به موقع دانشجوی در بیمارستان امام حسین (ع) (بخش داخلی)

شماره	کیفیت تاریخ	خیلی خوب 1	خوب 0/75	متوسط 0/5	نیاز به اصلاح 0/25	امضاء (سرپرستار یا مربی)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

ارزیابی ورود و خروج به موقع دانشجوی (مرکز سالمندی)

کیفیت تاریخ	1 خیلی خوب	0/75 خوب	متوسط 0/5	نیاز به اصلاح 0/25	امضاء (سرپرستار یا مربی)	ردیف	
							1
						1	
						2	
						3	
						4	
						5	
						6	
						7	
						8	

برگه ثبت فعالیت‌های آموزشی - علمی:

نام فعالیت علمی آموزشی انجام شده	نام بخش	تایید و امضای مربی
	بخش داخلی بیمارستان امام حسین(ع)	
	مرکز نگهداری سالمندان	

برگه ثبت نمونه‌ای از تجربیات کاری در بخش:

نام بخش	نمونه بیماری که مشاهده کردید	نمونه بیمارانی که مراقبت پرستاری برایشان انجام دادید
بخش داخلی بیمارستان امام حسین(ع)		
مرکز نگهداری سالمندان		

1- بخش داخلی

برگه ثبت فعالیت‌ها (نابید توسط مربی و تعیین کیفیت کار) - (A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر)

کیفیت	نحوه انجام کار				فعالیت های کارورزی
	رخ نداد	مشاهده	کمک	مستقل	
تایید توسط مربی+کیفیت کار					پذیرش بیمار
					معاینه سیستم عضلانی_ استخوانی
					معاینه سیستم مغز و اعصاب
					معاینه سیستم قلبی_عروقی
					مداخلات پرستاری در تغییرات دستگاه قلب و عروق در سالمندی
					معاینه سیستم تنفسی
					مداخلات پرستاری در کاهش عملکرد ریه در سالمندی
					معاینه سیستم گوارشی
					مداخلات پرستاری در اختلالات گوارشی شایع در دوره سالمندی
					معاینه سیستم ادراری_ تناسلی
					تفسیر آزمایشات و مراقبت‌های قبل و بعد از آن
					گزارش نویسی
					آموزش به بیمار و خانواده وی

2- مرکز سالمندی

برگه ثبت فعالیت‌ها (تایید توسط مربی و تعیین کیفیت کار) - (A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر)

کیفیت	نحوه انجام کار				فعالیت های کارورزی
	مستقل	کمک	مشاهده	رخ نداد	
تایید توسط مربی + کیفیت کار					پذیرش بیمار
					معاینه سیستم عضلانی_ استخوانی
					معاینه سیستم مغز و اعصاب
					معاینه سیستم قلبی_ عروقی
					مداخلات پرستاری در تغییرات دستگاه قلب و عروق در سالمندی
					معاینه سیستم تنفسی
					مداخلات پرستاری در کاهش عملکرد ریه در سالمندی
					معاینه سیستم گوارشی
					مداخلات پرستاری در اختلالات گوارشی شایع در دوره سالمندی
					معاینه سیستم ادراری_ تناسلی
					گزارش نویسی
					آموزش به بیمار و خانواده وی

کنفرانس دارویی مربوط به داروهای اختصاصی بخش داخلی (توضیح و بحث در مورد اندیکاسیون و مکانیسم اثر دارو، مراقبت‌های مربوطه، عوارض و نکات آموزش به بیمار)

لطفا یک مورد داروی انتخابی را پس از ارائه و آموزش به بیمار پیوست نمایید.

ارائه یک Case-report مرتبط با بخش داخلی

لطفا یک مورد Case-report را پس از ارائه، پیوست نمایید.

نمونه گزارش پرستاری

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید، پیوست نمایید.

فرم ثبت آموزش به مددجو در بخش داخلی (سه مورد)

نیازهای آموزشی	خلاصه محتوای آموزشی	روش آموزش
ملاحظات و تایید مربی مربوطه		

کنفرانس دارویی مربوط به داروهای اختصاصی مرکز سالمندان (توضیح و بحث در مورد اندیکاسیون و مکانیسم اثر دارو، مراقبت‌های مربوطه، عوارض و نکات آموزش به بیمار)

لطفا یک مورد داروی انتخابی را پس از ارائه و آموزش به بیمار پیوست نمایید.

ارائه یک Case-report مرتبط با مرکز سالمندان

لطفا یک مورد Case-report را پس از ارائه، پیوست نمایید.

نمونه گزارش پرستاری

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته‌اید، پیوست نمایید.

فرم ثبت آموزش به مددجو در مرکز سالمندان (سه مورد)

نیازهای آموزشی	خلاصه محتوای آموزشی	روش آموزش

ملاحظات و تایید مربی مربوطه

فرم ارزشیابی کارآموزی پرستاری سالمندی اختصاصی 1 (بیماری ها و اختلالات جسمی و عملکردی)

نام و نام خانوادگی دانشجو: نام مربی:

تاریخ شروع کارآموزی: تاریخ پایان کارآموزی:

موارد ارزشیابی عمومی		خوب 0/5	متوسط 0/25	ضعیف 0
رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی				
آراستگی ظاهری و رعایت شئون اخلاقی				
مسئولیت پذیری و ارتباط صحیح و مناسب با دیگران				
معلومات علمی و چگونگی به کارگیری آن به صورت علمی				
موارد ارزشیابی تخصصی		خوب 2	متوسط 1	ضعیف 0/25
ثبت گزارشات و مشاهدات پرستاری				
مشارکت فعال در بحث گروهی / راندها/ کنفرانس				
توانایی انجام پروسیجرهای درمانی مراقبتی				
توانایی رفع نیازهای جسمانی مددجو				
اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها با توجه به تقسیم کار				
نمره کارورزی از 12 نمره:				
فعالیت های آموزشی				
Case-report (حداقل دو مورد)		2 نمره		
ارائه یک مورد ژورنال کلاب آموزشی		3 نمره		
آموزش به مددجو (سه مورد)		1/5 نمره		
نمره کارورزی: 12 نمره		فعالیت آموزشی: 6/5 نمره		نمره دفترچه آموزشی = 1/5 نمره
نمره کل:				
امضای مربی:				امضای کارورز:

ثبت تجربیات بالینی:

