



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شهرد

دانشکده پرستاری و مامایی

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کارآموزی پرستاری سالمندی اختصاصی 3

(مسائل و مشکلات اجتماعی دوره سالمندی)

تهیه و تنظیم: گروه پرستاری سالمندی

نیمسال اول سال تحصیلی 94-95

مقدمه:

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده‌های خود را یادآوری نموده و به اصطلاح به حساب‌های خود رسیدگی می‌نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع‌آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه‌ای ارزشمند فراهم می‌آورد که می‌تواند زمینه‌ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه‌های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه‌ای به ثبت می‌رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است.

اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید، طبیعتاً نقائص کار و زمینه‌های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت‌های بالینی خود هستید، لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید، زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

قوانین و مقررات آموزشی

- ✓ ساعت کارروزی در بخش از ساعت 7/30 الی 13/45 می‌باشد.
- ✓ استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (استفاده از تیکت، رپوش سفید، شلوار و کفش سرمه‌ای ساده برای آقایان و خانمها و مقنعه سرمه‌ای برای خانمها) ضروری می‌باشد.
- ✓ در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- ✓ در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش اصول اخلاقی و شئون اسلامی را رعایت نمایید.
- ✓ رعایت اصول اخلاقی و احترام حرفه‌ای نسبت به سر پرستار، مربی، پرسنل و سایر دانشجویان و بیماران ضروری است.
- ✓ خروج از بخش یا بیمارستان تحت عنوانی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... غیبت محسوب می‌گردد.
- ✓ دوره کارآموزی پرستاری سالمندی اختصاصی 3 به میزان 1/5 واحد می‌باشد. این دفترچه به میزان 1/5 واحد (مطابق با 12 روز) از این درس را شامل می‌شود که دانشجو 0/5 واحد را در مراکز بهداشتی درمانی و 1 واحد را در مرکز سالمندان می‌گذراند. مدت زمان کارروزی در مرکز سالمندان 8 روز و در مراکز بهداشتی درمانی 4 روز می‌باشد.
- ✓ حضور دانشجو در تمامی جلسات کارروزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از 0/1 مجموع ساعات آن درس، نباید تجاوز نماید.
- ✓ اختصاص بخشی از ساعات کارروزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع، با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است.
- ✓ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت‌ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خود راهبر، از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می‌شود.
- ✓ کلیه تکالیف خود را به همراه لاگ بوک، در پایان دوره به مربی بالینی خود تحویل دهید.

نکاتی که می‌بایست به آن دقت شود:

- تمامی تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می‌باشد، پیشگیری خواهد شد.

- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل لاگ بوک تخصیص داده شود، تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- محل برگزاری دوره: مرکز سالمندی و مراکز بهداشتی درمانی می‌باشد.

هدف کلی از دوره: کسب صلاحیت در مراقبت پرستاری از بیمار با مسائل و مشکلات اجتماعی شایع در سالمندان با استفاده از دانش تخصصی و بکارگیری فرایندهای پرستاری مربوطه و راهکارهای مناسب اجرایی به منظور دستیابی به برایندهای مورد انتظار می‌باشد.

اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می‌رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

1. مراقبت پرستاری در اختلال در فرایندهای ارتباطات خانوادگی مددجوی سالمند را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهند.
2. به خانواده مددجوی سالمند در جهت ارتقاء کیفیت زندگی اجتماعی مددجوی سالمند آموزش مناسب ارائه دهد.
3. مراقبت پرستاری در زمینه از دست دادن نقش‌ها و افت کارکردهای اجتماعی مددجوی سالمند را بر اساس فرایند پرستاری به درستی شرح دهند.
4. مراقبت پرستاری در زمینه اختلال در روابط بین فردی، تنهایی و انزوای اجتماعی مددجوی سالمند را بر اساس فرایند پرستاری تشریح نمایند.
5. مراقبت پرستاری در زمینه تطابق با جابجایی‌های اجباری در محل سکونت بر اساس فرایند پرستاری را شرح دهند.
6. سالمند در معرض غفلت و سوء رفتار را شناسایی کرده و بتوانند مراقبت پرستاری موثر را بر اساس فرایند پرستاری از وی به عمل آورند.
7. با محیط ایمن بویژه منزل برای سالمندان آشنایی پیدا کرده و اصول ایمن سازی منزل سالمند را بتوانند شرح دهند.
8. با پدیده فقر در سالمندی آشنا شده و بتوانند ضمن تشخیص مشکلات اقتصادی، مددجویان سالمند را به منابع حمایتی ارجاع نمایند.
9. منابع حمایت اجتماعی سالمندان را شناسایی کرده و در صورت لزوم سالمندان مددجو را به این مراکز ارجاع دهند.
10. نیازهای آموزشی مددجوی سالمند را تعیین نموده و برنامه آموزشی مناسب را تدوین نماید.

نحوه ارزشیابی: ارزشیابی شما بر اساس رعایت قوانین و مقررات آموزشی و اخلاق حرفه‌ای، ارائه یک گزارش موردی به صورت ژورنال کلاب، تدوین و ارائه خدمات پرستاری تخصصی در مراکز مذکور در مورد مددجوی مبتلا به یکی از انواع مشکلات اجتماعی صورت می‌گیرد. مکتوبات به دفترچه پیوست گردد.

مشخصات کارورز

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

سال ورود:

ترم تحصیلی:

ارزیابی ورود و خروج به موقع دانشجو در عرصه (مرکز بهداشتی درمانی)

امضاء (سرپرستار یا مربی)	نیاز به اصلاح 0/25	متوسط 0/5	خوب 0/75	خیلی خوب 1	کیفیت	تاریخ
					3/5	
						1
						2
						3
						4

ارزیابی ورود و خروج به موقع دانشجوی (مرکز سالمندی)

کیفیت تاریخ	خیلی خوب 1	خوب 0/75	متوسط 0/5	نیاز به اصلاح 0/25	امضاء (سرپرستار یا مربی)	ردیف
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8

برگه ثبت فعالیتهای آموزشی - علمی:

نام فعالیت علمی آموزشی انجام شده	نام بخش	تایید و امضای مربی
	مرکز بهداشتی درمانی	
	مرکز سالمندان	

برگه ثبت نمونه‌ای از تجربیات کاری در بخش:

نام بخش	نمونه بیماری که مشاهده کردید	نمونه بیمارانی که مراقبت پرستاری برایشان انجام دادید
مرکز بهداشتی درمانی		
مرکز سالمندان		

1- مرکز بهداشتی درمانی

برگه ثبت فعالیت‌ها (نابید توسط مربی و تعیین کیفیت کار) - (A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر)

کیفیت	نحوه انجام کار				فعالیت های کارورزی
	مستقل	کمک	مشاهده	رخ نداد	
تایید توسط مربی+کیفیت کار					پذیرش بیمار
					برقراری ارتباط صحیح با مددجوی سالمند
					بررسی اختلال در فرایند روابط خانوادگی مددجوی سالمند و ارائه راهکار مناسب
					بررسی احتمال غفلت و سوء رفتار در مددجوی سالمند و ارائه تدابیر مراقبتی لازم
					برقراری ارتباط مناسب با سالمند و خانواده سالمند و ارائه آموزش در جهت ارتقاء کیفیت زندگی مددجو
					ارائه خدمات پرستاری تخصصی
					آموزش به بیمار و خانواده وی در زمینه ایمن سازی محیط و ارائه گزارش

2- مرکز سالمندی

برگه ثبت فعالیت‌ها (تایید توسط مربی و تعیین کیفیت کار) - (A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین

(بیشتر)

کیفیت	نحوه انجام کار				فعالیت های کارورزی
	رخ نداد	مشاهده	کمک	مستقل	
تایید توسط مربی+کیفیت کار					پذیرش بیمار
					برقراری ارتباط صحیح با مددجوی سالمند
					ارائه ژورنال کلاب در خصوص اختلالات اجتماعی سالمندان و مشکلات خانواده آنها
					بررسی احتمال غفلت و سوء رفتار در مددجوی سالمند ساکن در مرکز و ارائه تدابیر مراقبتی لازم
					برقراری ارتباط مناسب با خانواده سالمند و ارائه آموزش در جهت ارتقاء کیفیت زندگی مددجو
					ارائه خدمات پرستاری تخصصی
					بررسی محیط مرکز از نظر استانداردهای ایمنی و ارائه گزارش
					گزارش نویسی

کنفرانس دارویی مربوط به داروهای اختصاصی مرکز سالمندی (توضیح و بحث در مورد اندیکاسیون و مکانیسم اثر دارو، مراقبت‌های مربوطه، عوارض و نکات آموزش به بیمار)

لطفاً یک مورد دارویی انتخابی را پس از ارائه و آموزش به بیمار پیوست نمایید.

ارائه یک Case-report مرتبط با مرکز سالمندی

لطفاً یک مورد Case-report را پس از ارائه، پیوست نمایید.

فرم ثبت آموزش به مددجو در مرکز سالمندی (سه مورد)

نیازهای آموزشی	خلاصه محتوای آموزشی	روش آموزش
ملاحظات و تایید مربی مربوطه		

ارائه یک Case-report مرتبط با مرکز بهداشتی درمانی

لطفاً یک مورد Case-report را پس از ارائه، پیوست نمایید.

فرم ثبت آموزش به مددجو در مرکز بهداشتی درمانی (سه مورد)

روشن آموزش	خلاصه محتوای آموزشی	نیازهای آموزشی
ملاحظات و تایید مربی مربوطه		

فرم ارزشیابی کارآموزی پرستاری مراقبت‌های ویژه اختصاصی 6 (دستگاه گوارش - جراحی شکم و لگن)

نام و نام خانوادگی دانشجو:

نام مربی:

تاریخ شروع کارآموزی:

تاریخ پایان کارآموزی:

موارد ارزشیابی عمومی		خوب 0/5	متوسط 0/25	ضعیف 0
رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی				
آراستگی ظاهری و رعایت شئون اخلاقی				
مسئولیت‌پذیری و ارتباط صحیح و مناسب با دیگران				
معلومات علمی و چگونگی به کارگیری آن به صورت علمی				
موارد ارزشیابی تخصصی		خوب 2	متوسط 1	ضعیف 0/25
ثبت گزارشات و مشاهدات پرستاری				
مشارکت فعال در بحث گروهی / راندها/ کنفرانس				
توانایی انجام پروسیجرهای درمانی مراقبتی				
توانایی برقراری ارتباط مناسب با مددجوی سالمند				
اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها با توجه به تقسیم کار				
نمره کارورزی از 12 نمره:				
فعالیت‌های آموزشی				
Case-report (حداقل دو مورد)		2 نمره		
ارائه یک مورد ژورنال کلاب آموزشی		3 نمره		
آموزش به مددجو (سه مورد)		1/5 نمره		
نمره کارورزی: 12 نمره		فعالیت آموزشی: 6/5 نمره		نمره دفترچه آموزشی = 1/5 نمره
نمره کل:				
امضای مربی:				امضای کارورز:

ثبت تجربیات بالینی:

