



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شهروود

دانشکده پرستاری و مامایی

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کارآموزی پرستاری سالمندی

(نظریه ها، الگوهای پرستاری و کاربرد آنها)

تهیه و تنظیم: گروه پرستاری سالمندی

نیمسال اول سال تحصیلی 94-95

مقدمه:

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده‌های خود را یادآوری نموده و به اصطلاح به حساب‌های خود رسیدگی می‌نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع‌آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه‌ای ارزشمند فراهم می‌آورد که می‌تواند زمینه‌ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه‌های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه‌ای به ثبت می‌رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است.

اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید، طبیعتاً نقائص کار و زمینه‌های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید، لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید، زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

قوانین و مقررات آموزشی

- ✓ ساعت کارورزی در بخش از ساعت 7/30 الی 13/45 می‌باشد.
- ✓ استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (استفاده از تیکت، روپوش سفید، شلوار و کفش سرمه‌ای ساده برای آقایان و خانم‌ها و مقنعه سرمه‌ای برای خانم‌ها) ضروری می‌باشد.
- ✓ در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- ✓ در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش اصول اخلاقی و شئون اسلامی را رعایت نمایید.
- ✓ رعایت اصول اخلاقی و احترام حرفه‌ای نسبت به سر پرستار، مربی، پرسنل و سایر دانشجویان و بیماران ضروری است.
- ✓ خروج از بخش یا بیمارستان تحت عنوانی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... غیبت محسوب می‌گردد.
- ✓ دوره کارآموزی اخلاق پرستاری و روابط حرفه ای به میزان 0/5 واحد می‌باشد. این دفترچه به میزان 0/5 واحد (مطابق با 4 روز) از این درس را شامل می‌شود که دانشجویان این مدت را در مرکز سالمندان می‌گذرانند.
- ✓ حضور دانشجو در تمامی جلسات کارورزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از 0/1 مجموع ساعات آن درس، نباید تجاوز نماید.
- ✓ اختصاص بخشی از ساعات کارورزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع، با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است.
- ✓ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت‌ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خود راهبر، از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می‌شود.
- ✓ کلیه تکالیف خود را به همراه لاگ بوک، در پایان دوره به مربی بالینی خود تحویل دهید.

نکاتی که می‌بایست به آن دقت شود:

- تمامی تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می‌باشد، پیشگیری خواهد شد.

- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل لاگ بوک تخصیص داده شود، تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- محل برگزاری دوره: مرکز سالمندی می‌باشد.

هدف کلی از دوره: آشنایی با ضرورت به کارگیری انواع نظریه‌ها و الگوهای مهم در عرصه‌های مختلف رشته پرستاری.

اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می‌رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

1. برنامه مراقبت بالینی مددجویان را در چهارچوب الگوهای فراگرفته طراحی نمایند.
2. اصول، شرایط و نحوه بکارگیری نظریه‌ها و مدل‌های پرستاری را بدانند.
3. قادر به بکارگیری الگوهای مهم پرستاری در امر مراقبت از مددجو باشند.

نحوه ارزشیابی: ارزشیابی شما بر اساس رعایت قوانین و مقررات آموزشی و اخلاق حرفه‌ای، و ارائه حداقل دو مورد طرح مراقبتی در قالب الگوهای پرستاری به صورت مکتوب، یا ارائه کنفرانس علمی (سمینار)، یا بروشور آموزشی (تایید شده) و اجرای مراقبت‌های پرستاری بر اساس این دفترچه صورت می‌گیرد. مکتوبات به دفترچه پیوست گردد.

مشخصات کارورز

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

سال ورود:

ترم تحصیلی:

ارزیابی ورود و خروج به موقع دانشجو در عرصه (مرکز سالمندان)

امضاء (سرپرستار یا مربی)	نیاز به اصلاح 0/25	متوسط 0/5	خوب 0/75	خیلی خوب 1	کیفیت	شماره
					تاریخ	
						1
						2
						3
						4

برگه ثبت فعالیت‌های آموزشی - علمی:

تایید و امضای مربی	نام بخش	نام فعالیت علمی آموزشی انجام شده
	مرکز نگهداری سالمندان	

برگه ثبت نمونه‌ای از تجربیات کاری در بخش:

نمونه بیمارانی که مراقبت پرستاری برایشان انجام دادید	نمونه بیماری که مراقبت از وی را بر اساس الگوهای پرستاری به عهده داشته اید	نام بخش
		مرکز نگهداری سالمندان

1- مرکز سالمندی

برگه ثبت فعالیت‌ها (نابید توسط مربی و تعیین کیفیت کار) - (A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر)

کیفیت	نحوه انجام کار				فعالیت های کارورزی
	رخ نداد	مشاهده	کمک	مستقل	
تایید توسط مربی+کیفیت کار					برقراری ارتباط صحیح با سالمند و خانواده وی
					بکار بردن نظریه ها و الگوهای پرستاری مناسب در جریان ارائه مراقبت های تخصصی به سالمندان مددجو و خانواده
					آموزش به بیمار و خانواده وی بر اساس الگوهای پرستاری

ارائه یک Case-report در مرکز سالمندان مرتبط با الگوهای پرستاری

لطفا یک مورد Case-report را پس از ارائه، پیوست نمایید.

نمونه گزارش پرستاری

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید، پیوست نمایید.

فرم ثبت آموزش به مددجو بر اساس مدل ها و نظریه های پرستاری در مرکز سالمندان (سه

مورد)

روش آموزش	خلاصه محتوای آموزشی	نیازهای آموزشی
ملاحظات و تایید مربی مربوطه		

فرم ارزشیابی کارآموزی پرستاری سالمندی اختصاصی 1 (بیماری ها و اختلالات جسمی و عملکردی)

نام و نام خانوادگی دانشجو: نام مربی:

تاریخ شروع کارآموزی: تاریخ پایان کارآموزی:

موارد ارزشیابی عمومی			
ضعیف 0	متوسط 0/25	خوب 0/5	
			رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
			آراستگی ظاهری و رعایت شئون اخلاقی
			مسئولیت پذیری و ارتباط صحیح و مناسب با دیگران
			معلومات علمی و چگونگی به کارگیری آن به صورت علمی
ضعیف 0/25	متوسط 1	خوب 2	موارد ارزشیابی تخصصی
			ثبت گزارشات و مشاهدات پرستاری
			مشارکت فعال در بحث گروهی / راندها/ کنفرانس
			توانایی انجام پروسیجرهای درمانی مراقبتی بر اساس الگوای مراقبتی
			توانایی رفع نیازهای جسمانی مددجو
			اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها با توجه به تقسیم کار
نمره کارورزی از 12 نمره:			
فعالیت های آموزشی			
2 نمره		Case-report (حداقل دو مورد)	
3 نمره		ارائه یک مورد ژورنال کلاب آموزشی	
1/5 نمره		آموزش به مددجو (سه مورد)	
نمره دفترچه آموزشی = 1/5 نمره		فعالیت آموزشی: 6/5 نمره	نمره کارورزی: 12 نمره
نمره کل:			

امضای مربی:

امضای کارورز:

ثبت تجربیات بالینی:

--