



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شاهرود

لاگ بوک دانشجویان کارشناسی مامایی



اهداف

مقررات

- 1- تمایی دانشجویان مامایی می بایست اطلاعات مربوط به تجربیات عملی خود را در قالب Log book جمع آوری نمایند.
- 2- هر دانشجو موظف است Log book خود را شخصا تکمیل نماید.
- 3- هر دانشجو موظف است کلیه اطلاعات ثبت شده در Log book خود را به تفکیک به تائید اساتید مربوط برساند.
- 4- تکمیل Log book می بایست از ابتدای دوره ی آموزش آغاز گردد. (در مورد دانشجویانی که Log book از ابتدای دوره ی آموزش در اختیار ایشان قرار نگرفته است ، تکمیل Log book باید از آغاز سال تحصیلی آغاز گردد.)
- 5- گروه آموزشی می تواند در هر زمان که تشخیص دهد Log book را جهت بررسی و یا نسخه برداری در اختیار داشته باشد.
- 6- غیر از موارد مندرج در بند 5 Log book در اختیار دانشجو قرار دارد.
- 7- مطلع نمودن افرادی غیر از اعضای هیئت علمی ،مدیر گروه و مسئول بالین مامایی می بایست با اطلاع و جلب موافقت دانشجو انجام گیرد.
- 8- تکمیل محل در نظر گرفته شده جهت تائید استاد در جداول مربوط بر عهده ی استادی است که ناظر بر عمل بوده است می باشد.
- 9- صلاحیت تائید صحت مندرجات Log book دانشجویان در اختیار مدیر گروه و مسئول بالین مامایی می باشد.
- 10- مندرجات Log book برای اهدافی غیر از اهداف پیش بینی شده در آیین نامه های وزارت بهداشت قابل استناد نمی باشد.

اصول کلی تکمیل Log book

- 1- توصیه می گردد دانشجویان Log book در تمامی کارآموزی ها به همراه داشته باشند و اطلاعات را با نظم مشخص در آن ثبت نمایند . این روش سبب کاهش موارد ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا همراه است خواهد گردید.
- 2- اطلاعات مربوط به هر یک از اقدامات و فعالیت های عملی می بایست در اولین زمان ممکن در جداول مربوطه ثبت شده و به تائید استاد برسد.

انتظارات اخلاقی از فراگیران

انتظار می رود که فراگیران:

- 3- منشور حقوقی (1) بیماران را دقیقاً رعایت نمایند.
- مقررات مرتبط با حفاظت و ایمنی (Safety) بیماران ، کارکنان و محیط کار را دقیقاً رعایت نمایند.
- مقررات مرتبط با Dress Code (2) را رعایت نماید.
- از منابع و تجهیزاتی که تحت هر شرایط با آن کار می کنند، محافظت نمایند.
- به استادان، کارکنان، هم دوره ها و فراگیران دیگر احترام بگذارند و با ایجاد جو صمیمی و احترام آمیز در محیط کار مشارکت نمایند.
- در نقد برنامه ها ، ملاحظات اخلاق اجتماعی و حرفه ای را رعایت نمایند.
- در انجام پژوهش های مربوط به رشته نکات اخلاق پژوهش را رعایت نمایند.
- ❖ موارد 1 و 2 در بخش ضمیمه این برنامه آورده شده اند.

اهداف کلی

- 1- برقراری ارتباط موثر حرفه ای با مددجویان، همکاران و مسئولین مربوطه
- 2- گرفتن شرح حال مددجویان و ثبت آن در پرونده بهداشتی و درمانی آنان
- 3- انجام معاینات فیزیکی مددجویان و ثبت آن در پرونده
- 4- درخواست و تفسیر اولیه، آزمایشات لازم برای مراقبت زنان باردار در واحد تحت فعالیت طبق دستورالعمل های کشوری
- 5- تشخیص اقدامات مورد نیاز مراقبتی و مداخله ای برای مددجویان
- 6- تشخیص موارد غیرطبیعی و ارجاع به موقع مددجویانی که نیاز به کمک متخصص دارند، به متخصص مربوطه و پیگیری موارد
- 7- انجام مراقبت های دوران بارداری (تنظیم خانواده شامل گذاشتن IUD و) در شرایط عادی و ارجاع موارد بر اساس دستورالعمل های موجود کشوری برای مددجویان
- 8- هدایت و انجام زایمان طبیعی و ایمن
- 9- به کار گیری رویه های مجاز (Permitted procedures) مراقبتی برای مددجویان
- 10- ثبت دقیق کلیه اقدامات انجام شده در پرونده مددجو
- 11- شناسایی نیازهای جسمی، روانی و عاطفی مددجویان و ثبت آن در پرونده مددجو

نام و نام خانوادگی :

نام رشته تحصیلی :

نیمسال تحصیلی : اول / دوم

شماره دانشجویی :

سال تحصیلی :

نمره پوشش حرفه ای				نمره رفتار حرفه ای				نام استاد	نام درس	ردیف
								معدل (کمی)		
ضعیف	متوسط	خوب	عالی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	معدل (بر اساس ارزیابی توصیفی) *		

*معدل بین (0-1) ارزیابی توصیفی ضعیف

معدل بین (1-2) > ارزیابی توصیفی متوسط

معدل بین (2-3) > ارزیابی توصیفی خوب

معدل بین (3-4) > ارزیابی توصیفی عالی

فهرست فعالیت های مربوط به کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان

کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	نام فعالیت ها 2 روز از 12روز در اتاق عمل باشد
		مراقبت از دهان و دندان
		درست کردن تخت بسته و باز
		جابجا کردن مددجو از تخت به صندلی و برانکارد و انتقال و بالعکس
		پوزیشن دادن به مددجو (انواع)
		دادن ورزش های اکتیو و پاسیو
		کنترل فشار خون و ثبت آن
		کنترل تنفس و ثبت آن
		کنترل نبض و ثبت آن
		کنترل درجه حرارت (A.O.R) و ثبت آن
		پذیرش مددجو در بخش
		کنترل O ₂ و ثبت آن
		گذاشتن لگن و گرفتن نمونه مدفوع (ساده و کشت)
		گرفتن نمونه ادرار (ساده و کشت)
		تنقیه
		شستشوی مثانه
		کنترل ادرار از نظر قند، استون، پروتئین
		کمپرس سرد و خشک (غیر استریل)
		کمپرس گرم و خشک (غیر استریل)
		مراقبت از بیمار ایزوله (تنفسی، خون آلوده، مواد دفعی آلوده)
		غذا دادن از راه دهان
		سونداژ معده
		گاواژ
		لاواژ
		سونداژ مثانه
		اکسیژن دادن (سوند ماسک، کانولا)

		مشاهده رفتار حرفه ای ماما در اتاق زایمان
		آماده کردن مددجو برای اتاق عمل
		استریل کردن وسایل و پارچه ها (کار با اتوکلاو و فور)
		شستن دست
		گان پوشیدن و ماسک زدن
		پوشیدن دستکش
		مشاهده انواع پنس ها، سوزن ها و لوازم پارچه ای مربوط به جراحی
		آماده کردن مددجو برای اتاق عمل
		ضد عفونی کردن اتاق عمل
		مراقبت حین عمل جراحی
		مراقبت پس از عمل جراحی
		مشاهده وسایل اتاق ریکاوری
		پذیرش بیمار از اتاق ریکاوری
		مشاهده محیط اتاق عمل و نحوه کار در آن
		مشاهده انواع عمل ها (حداقل 2 مورد سزارین باشد)
		مراقبت از جسد
		مشاهده محیط و وسایل اتاق لیبر و زایمان و بعد از زایمان
		مشاهده کار با دستگاه بنت
		مشاهده کار با واحد یا دستگاه های احیای نوزاد در اتاق زایمان
		ثبت مراقبت های انجام شده و وضعیت بیمار در پرونده و دفاتر
		بررسی پرونده بیمار از حیث قسمت های مختلف
		بررسی انواع دفاتر در بخش
		شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است.

فهرست فعالیت های دانشجوی مامایی در کارآموزی نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

1- طرز برخورد با بیمار و شروع مصاحبه							
فعالیت	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		7			4		1
		8			5		2
		9			6		3
2- گرفتن شرح حال کامل از بیمار یا مراجع: مشخصات عمومی، شکایت اصلی، شرح ناراحتی اخیر، سوابق پزشکی، سوابق شخصی و اجتماعی، سوابق فامیلی و مروری بر سیستم های مختلف بدن							
فعالیت	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
		6			5		4
		9			8		7
3- شرح وضعیت عمومی بیمار شامل: سطح هوشیاری، وضعیت بیمار در موقع معاینه، میزان همکاری بیمار							
فعالیت	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
		6			5		4
		9			8		7
4- بررسی قد و وزن و شاخص توده بدنی (BMI)							
فعالیت	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1

5- بررسی علایم حیاتی							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
		6			5		4
		9			8		7
6- بررسی پوست و ضمایم آن: رنگ، رطوبت، حرارت، قوام، شکل و زاویه ناخن، توزیع و ریزش مو، هیپرسیوتیسم							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
7- بررسی غدد لنفاوی، نبضهای محیطی و مرکزی، وریدهای ژوگولر و JVP							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
		6			5		4
		9			8		7
8- بررسی سر و گردن شامل: جمجمه، صورت، تراشه، تیروئید							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
9- بررسی گوش شامل: گوش خارجی، داخلی، پرده گوش، تست نجوا							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
10- بررسی حلق و بینی شامل: حلق، بینی خارجی، حفره خارجی، سینوسها							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
11- بررسی چشم شامل: ساختمان خارجی و داخلی چشم، میزان بینایی، حرکات چشم							فعالیت

تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات
		5				3	
		6				4	
<p>12- بررسی ریه ها (قدام و خلف) شامل:</p> <p>مشاهده: سرعت، ریتم، عمق و کوشش تنفسی، شکل قفسه صدری و طریقه حرکت آن</p> <p>لمس: تعیین مناطق حساس، ارزیابی اتساع تنفسی، ارزیابی ارتعاش لمسی</p> <p>دق: ارزیابی قسمت های مختلف ریه</p> <p>سمع: تشخیص صداهای طبیعی ریه و محل آنها</p> <p>(وزیکور، برونکووزیکولر، برونشیاال و تراکئال)</p> <p>صداهای غیر طبیعی ریه، کراکل، ویز، رونکای، فریکشن راب و صداهای انتقالی صحبت فرد</p>							فعالیت
تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات
		3				2	
		6				5	
		9				8	
<p>13- بررسی پستانها:</p> <p>مشاهده: اندازه، قرینگی، شکل و ظاهر پوست پستان ها، رنگ، ضخیم شدن یا ادم، نمای وریدی، نوک پستان ها</p> <p>لمس: قوام بافت، حساسیت، ندولها، ترشح، بررسی غدد لنفاوی زیر بغل و سوپرا و اینفراکلاویکول</p>							فعالیت
تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات
		3				2	
		6				5	
		9				8	
<p>14- بررسی قلب:</p> <p>مشاهده: PMI و تغییر PMI در بارداری</p> <p>لمس: PMI، تغییر PMI در بارداری</p> <p>سمع: صداهای طبیعی (S1 و S2) و صداهای غیر طبیعی (EJ,OS,S4,S3) انواع سوفل های</p>							فعالیت

سیستولیک و دیاستولیک، تغییر فیزیولوژیک سمع قلب در بارداری							
تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات
		3			2		1
		6			5		4
		9			8		7
<p>15- بررسی شکم: مشاهده: پوست شکم، ناف، شکل شکم، قرینگی، اعضای بزرگ شده، پریتالیتسم، نبض آئورت سمع: BS صداهای عروقی دق: صداهای طبیعی (تمپان یا رزنانس) و صداهای غیر طبیعی لمس: لمس سطحی، لمس عمقی، کبد، طحال، کلیه، CVA tenderness, rebound tenderness, tenderness. بررسی محل های درد، ارزیابی آسیت، ارزیابی آپاندیسیت</p>							فعالیت
تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات
		3			2		1
		6			5		4
		9			8		7

فهرست فعالیت های دانشجویان مامایی در کارآموزی پزشکی قانونی در مامایی

1- مشاهده و معاینه مراجعین دختر، زن و کودک پزشکی قانونی که دچار انحرافات ، مشکلات و مسائل جنسی شده اند							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		7			4		1
		8			5		2
		9			6		3
2- مشاهده و معاینه مراجعین پزشکی قانونی که سقط جنینی انجام داده اند							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
		6			5		4
		9			8		7
3- مشاهده و معاینه مراجعین پزشکی قانونی که بصورت خلاف شرع و عرف باردار شده اند (اثبات حاملگی)							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
		6			5		4
		9			8		7
4- مشاهده و معاینه پرده بکارت							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		7			4		1
		8			5		2
		9			6		3

		7			4			1
		8			5			2
		9			6			3
10- ثبت معاینات خود به عنوان ماما و گزارش آن بصورت کتبی با رعایت مقررات و موازین قانونی								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		7			4			1
		8			5			2
		9			6			3
11- شرکت در یک جلسه رسیدگی به پرونده تخلف یک ماما								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
								1
12- آشنایی با آنچه که انجام آن از طرف یک ماما جرم محسوب می شود و مجازات حقوقی و جزایی و قانونی دارد								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
		6			5			4
		9			8			7
13- شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است.								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
		6			5			4
		9			8			7

فهرست فعالیت های دانشجویان مامایی در کارآموزی بارداری طبیعی

1- گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی خانم باردار طبیعی همراه با آزمایشات لازم و آشنایی مختصر با موارد غیر طبیعی							نام فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		15			8		1
		16			9		2
		17			10		3
		18			11		4
		19			12		5
		20			13		6
		21			14		7
2- گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی خانم باردار غیر طبیعی شامل انواع بیماری های داخلی و جراحی همراه بارداری نظیر قلبی، دیابت، عفونت ادراری و کلیوی، انمی، حاملگی طولانی، پره اکلامپسی، گروه خون منفی، اختلالات تیروئید و ...							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		5			3		1
		6			4		2
3- انجام معاینات کامل فیزیکی اعضای مختلف بدن (قلب، ریه، تیروئید، انمی، کلیه، پستان، اندام های تحتانی)							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		11			6		1
		12			7		2
		13			8		3
		14			9		4
		15			10		5

4- تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین یا لازم حین بارداری برای خانم باردار							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		15			8		1
		16			9		2
		17			10		3
		18			11		4
		19			12		5
		20			13		6
		21			14		7
5- تجویز داروهای مجاز لازم حین بارداری							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		7			4		1
		8			5		2
		9			6		3
6- درخواست U/A-U/C در بارداری							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		5			3		1
		6			4		2
7- درخواست سونوگرافی							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		5			3		1
		6			4		2
8- مشاهده NST							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی

ملاحظات	امضای مربی		ملاحظات	مربی		ملاحظات	امضای مربی	
		5			3			1
		6			4			2
9- انجام تست Roll over test								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		5			3			1
		6			4			2
10- تفسیر و راهنمایی صحیح بر اساس جواب های آزمایش مراجعین								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		5			3			1
		6			4			2
11- تفسیر و راهنمایی صحیح بر اساس جواب های سونوگرافی یا آزمایشات ارزیابی جنین								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
12- بررسی اندام های تحتانی از حیث ادم و میزان آن و واریس								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
13- آموزش و توضیح یک مورد تست حرکت جنین								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
14- ارائه آموزش های مختلف بارداری در دو موضوع مختلف (در کلاس یا فردی)								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1

15- شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1

فهرست فعالیت های دانشجویان مامایی در کارآموزی زایمان طبیعی

1- گرفتن شرح حال ،معاینات فیزیکی و لئوپولد								نام فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		15			8			1
		16			9			2
		17			10			3
		18			11			4
		19			12			5
		20			13			6
		21			14			7
2- کنترل FHR شامل :پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین یا مادر ، کنترل بعد از کنتراکشن،شمارش و ثبت و آشنایی با مانیتوریک								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		35			18			1
		36			19			2
		37			20			3
		38			21			4
		38			22			5
		40			23			6
		41			24			7
		42			25			8
		43			26			9
		44			27			10
		45			28			11
		46			29			12

		47			30			13
		48			31			14
		49			32			15
		50			33			16
					34			17
فعالیت 3- توشه واژینال، دیلاتاسیون افاسمان، استیشن، اخیانا پوزشن، موقعیت سرویکس، وضعیت کیسه آب و تا حدی معاینه لگن								
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		15			8			1
		16			9			2
		17			10			3
		18			11			4
		19			12			5
		20			13			6
					14			7
فعالیت 4- معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر								
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
فعالیت 5- آماده کردن کردن زائو برای استقرار در اتاق لیبر (لباس، تخت، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ، وصل سرم در صورت لزوم و خونگیری)								
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		7			4			1
		8			5			2
		9			6			3
فعالیت 6- انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم								
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	

		5			3			1
7- انجام صحیح پرپ و درپ پربنه								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		7			4			1
		8			5			2
		9			6			3
8- انجام صحیح اپی زیاتومی								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
9- تشخیص نیاز به اپی زیاتومی ،انجام اپی زیاتومی								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
10- مشاهده زایمان طبیعی								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		5			3			1
		6			4			2
11- کمک به انجام زایمان زایمان طبیعی								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
					5			4
12- انجام زایمان بطور کامل								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1

		6			5			4
		9			8			7
13- رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان (باز- کردن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپکار دقیق 1 و 5)								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
		6			5			4
		9			8			7
14- کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد و تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
		6			5			4
		9			8			7
15- انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
		6			5			4
		9			8			7
16- دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیر مصرفی در محل های مربوطه پس از زایمان								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
		6			5			4

		9			8		7
17- برقراری attachment و bounding بین مادر و نوزاد پس از زایمان							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
		6			5		4
		9			8		7
18- برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم (شامل کنترل خونریزی، ارتفاع و قوام رحم، علائم حیاتی، هشیاری زائو هر ربع ساعت تا 1 ساعت) پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی / مامای							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
		6			5		4
		9			8		7
19- دادن آموزش های کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان (شامل مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، لوشیا، تغذیه، بهداشت در دفع مدفوع ادرار، علائم خطر در مادر و نیاز به مراجعه فوری، نحوه شیردهی، واکسیناسیون، دفع مدفوع و ادرار نوزاد، دیگر مراقبت های نوزاد، علائم خطر نوزاد، آزمایشات لازم برای غربالگری بیماری های منجر به عقب افتادگی نوزاد، نزدیکی جنسی و تنظیم خانواده و بازگشت قاعدگی و نیز احتمال بارداری مجدد و زمان و مکان مراجعات بعدی)							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
		6			5		4
		9			8		7
20- ترخیص مادر با انجام معاینات لازم و دادن آموزش های حین ترخیص در مورد خود و فرزندش							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی

ملاحظات	امضای مربی		ملاحظات	مربی		ملاحظات	امضای مربی	
		3			2			1
21- شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است.								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1

		15			10			5
4- مشاهده معاینه پستان								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
5- انجام معاینه پستان								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		7			4			1
		8			5			2
		9			6			3
6- گذاردن اسپکولوم								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		33			17			1
		34			18			2
		35			19			3
		36			20			4
		37			21			5
		38			22			6
		39			23			7
		40			24			8
		41			25			9
		42			26			10
		43			27			11
		44			28			12
		45			29			13
		46			30			14

		47			31		15
		48			32		16
7- مشاهده تهیه اسمیراز سلول های سرویکس							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
8- تهیه اسمیراز سلول های سرویکس							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		11			6		1
		12			7		2
		13			8		3
		14			9		4
		15			10		5
9- خواندن و تفسیر نتیجه اسمیر							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
		6			5		4
10- درخواست آزمایشات لازم							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		19			10		1
		20			11		2
		21			12		3
		22			13		4
		23			14		5
		24			15		6

		25			16			7
		26			17			8
		27			18			9
11- خواندن و تفسیر جواب آزمایشات								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		11			6			1
		12			7			4
		13			8			3
		14			9			4
		15			10			5
12- تشخیص سرویسیت و واژینیت								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		17			9			1
		18			10			2
		19			11			3
		20			12			4
		21			13			5
		22			14			6
		23			15			7
		24			16			8
13- تجویز درمان و نوشتن نسخه برای سرویسیت و واژینیت)								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		17			9			1
		18			10			2
		19			11			3

		20			12			4
		21			13			5
		22			14			6
		23			15			7
		24			16			8
14- دادن آموزش در مورد سرویسیت و واژینیت								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		17			9			1
		18			10			2
		19			11			3
		20			12			4
		21			13			5
		22			14			6
		23			15			7
		24			16			8
15- مشاهده، معاینه و پیگیری تومورهای پستان (نصف روز یا یک روز)								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
		6			5			4
16- مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل زنان								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
17- مشاهده و پیگیری case نازایی در درمانگاه نازایی (یک روز)								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	

		3			2		1
18- تهیه اسمیر مرطوب							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		9			5		1
		10			6		2
		11			7		3
		12			8		4
19- دیدن اسمیر مرطوب زیر میکروسکوپ و تشخیص آن							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		9			5		1
		10			6		2
		11			7		3
		12			8		4
20- انجام و تفسیر تست فرن							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
21- دیدن اسمیر مرطوب زیر میکروسکوپ و تشخیص آن.							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
22- انجام PCT و دیدن آن زیر میکروسکوپ							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
							1
23- مشاهده و کمک به هیسترو سالپنگوگرافی، هیستروسکوپی، کولپوسکوپی، لاپاراسکوپی، کونتروکرایو،							فعالیت

دیلاتاسیون و کورتاژ سرویکس و آندومتر							
تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات
		3				2	
24- دادن آموزش به بیمار در case های مختلف							فعالیت
تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات
		17				9	
		18				10	
		19				11	
		20				12	
		21				13	
		22				14	
		23				15	
		24				16	
25- آشنایی با نحوه تشخیص، اداره و درمان ، مراقبت ها و پیگیری بیمارانی که در بخش جراحی زنان بستری هستند به مدت 2 روز							فعالیت
تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات
		5				3	
		6				4	
26- آموزش معاینه پستان به بیمار							فعالیت
تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات
						2	
27- انجام اسپرمو گرام							فعالیت
تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات

		3			2		1
7- حمام، پوشاندن لباس و گرم نگهداری نوزاد							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	
		3			2		1
8- مراقبت از نوزاد پر خطر در مورد (RDS و زردی)							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	
		3			2		1
9- مراقبت از نوزاد نارس							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	
		3			2		1
10- مراقبت از نوزاد در انکوباتور							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	
		3			2		1
11- مراقبت از نوزاد دچار بیماری و عارضه به غیر از موارد فوق با ذکر نام هر مورد							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	
		5			3		1
		6			4		2
12- محاسبه دارویی و اجرای تجویز پزشک							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	
		3			2		1
13- تغذیه وریدی							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	

		3			2			1
14- خونگیری از ورید یا کف پا								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
15- آموزش به مادر در مورد نحوه دارو دادن و تغذیه نوزاد								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
16- انجام معاینه ترخیص نوزاد								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
17- آموزش واکسیناسیون، تغذیه و مراقبت های نوزاد، رشد نوزاد، ادرار و مدفوع و گریه نوزاد، تعویض لباس و کهنه، علائم خطر نوزاد، آزمایشات لازم، مراقبت از بند ناف ، تب و تشنج								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
18- تهیه یک پمفلت آموزشی (فردی یا گروهی)								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		-			-			1
19- آشنایی با وسایل احیای نوزاد و کاربرد آن روی مولاژ مشاهده یک احیا در صورت امکان								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
20- طرز کار با انکوباتور و مراقبت از دستگاه								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	

فعالیت های دانشجوی مامایی در کارآموزی بیماری های کودکان

1- معاینه کودک (سر و گردن، گوش و حلق و بینی، قلب و ریه، شکم و کبد و طحال، دستگاه تناسلی، اندامها، دستگاه ادراری و ...)							
1	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	کیفیت و ملاحظات
1			4		7		
2			5		8		
3			6		9		
2- بررسی علایم حیاتی کودکان و تفاوت آن با بزرگسالان							
1	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	کیفیت و ملاحظات
1			4		7		
2			5		8		
3			6		9		
3 تفاوت معیارهای آزمایشگاهی مثل هماتوکریت، هموگلوبین، فسفر، کلسیم و منیزم، قند خون ناشتا، الکالن فسفاتاز و کراتینین ادرار و ... در کودکان با بزرگسالان							
1	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	کیفیت و ملاحظات
1			4		7		
2			5		8		
3			6		9		
4- بررسی رشد کودک از نظر دستگاه عصبی و معاینات و تستهای مربوطه: بررسی عقب افتادگی های ذهنی به دلیل کرن ایکترس و غیره، تشنج در کودکان و تظاهرات آن، افت تحصیلی به دلیل مشکلات مغزی و ...							
1	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	کیفیت و ملاحظات
1			4		7		
2			5		8		
3			6		9		

5- بررسی کودک از نظر کم خونی							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	فعالیت
		7		4			1
		8		5			2
		9		6			3
6- بررسی کودک از نظر رشد (تاخیر رشد، افزایش غیر طبیعی رشد)							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	فعالیت
		7		4			1
		8		5			2
		9		6			3
7- آموزش گرفتن نوار قلب از کودکان							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	فعالیت
		7		4			1
		8		5			2
		9		6			3
8- آموزش انجام EEG صحیح (از نظر زمان و آموزش محرومیت از خواب قبل از انجام آن) به والدین							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	فعالیت
		3		2			1
9- آموزش، بررسی و توصیه واکسیناسیون صحیح در کودکان در حالتها و شرایط مختلف							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	فعالیت
		7		4			1
		8		5			2
		9		6			3
10- مشاهده، معاینه، تشخیص علائم، و تظاهرات و اداره، و پیگیری بیماریهای شایع عفونی و غیر عفونی در کودکان							فعالیت

کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		7			4			1
		8			5			2
		9			6			3
11- شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		7			4			1
		8			5			2
		9			6			3

	امضای مربی	ملاحظات	مربی	ملاحظات	امضای مربی	
1		7		4		
2		8		5		
3		9		6		
فعالیت	6- تجزیه و تحلیل و شناخت تغییرات آزمایشات پاراکلینیکی مهم در بارداری و تفسیر آن					
	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات
1		7		4		
2		8		5		
3		9		6		
فعالیت	7- تشخیص بیماری های قلبی، و درمان آنها به انضمام انجام مراقبت های لازم، ارائه آموزش های مورد نیاز، شناخت داروهای مربوطه و...با تکیه بر اهمیت آنها در بارداری					
	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات
1		3		2		
فعالیت	8- تشخیص بیماری های عروقی، و درمان آنها به انضمام انجام مراقبت های لازم، ارائه آموزش های مورد نیاز، شناخت داروهای مربوطه و...با تکیه بر اهمیت آنها در بارداری					
	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات
1		3		2		
فعالیت	9- تشخیص بیماری های تنفسی، و درمان آنها به انضمام انجام مراقبت های لازم، ارائه آموزش های مورد نیاز، شناخت داروهای مربوطه و...با تکیه بر اهمیت آنها در بارداری					
	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات
1		3		2		
فعالیت	10- تشخیص بیماری های خونی شایع، و درمان آنها به انضمام انجام مراقبت های لازم، ارائه آموزش های مورد نیاز، شناخت داروهای مربوطه و...با تکیه بر اهمیت آنها در بارداری					
	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات
1		3		2		

11- تشخیص بیماری های غدد (دیابت، اختلالات تیروئید، سندرم شیهان، کوشینگ...) و درمان آنها به انضمام انجام مراقبت های لازم، ارائه آموزش های مورد نیاز، شناخت داروهای مربوطه و... با تکیه بر اهمیت آنها در بارداری							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
12- تشخیص بیماری های اعصاب، و درمان آنها به انضمام انجام مراقبت های لازم، ارائه آموزش های مورد نیاز، شناخت داروهای مربوطه و... با تکیه بر اهمیت آنها در بارداری							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
13- تشخیص بیماری های دستگاه ادراری، و درمان آنها به انضمام انجام مراقبت های لازم، ارائه آموزش های مورد نیاز، شناخت داروهای مربوطه و... با تکیه بر اهمیت آنها در بارداری							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
14- تشخیص بیماری های عفونی شایع، و درمان آنها به انضمام انجام مراقبت های لازم، ارائه آموزش های مورد نیاز، شناخت داروهای مربوطه و... با تکیه بر اهمیت آنها در بارداری							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
15- تشخیص بیماری های دستگاه گوارشی شایع، و درمان آنها به انضمام انجام مراقبت های لازم، ارائه آموزش های مورد نیاز، شناخت داروهای مربوطه و... با تکیه بر اهمیت آنها در بارداری							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
16- تشخیص بیماری های پوستی و آرژزی، و درمان آنها به انضمام انجام مراقبت های لازم، ارائه آموزش های مورد نیاز، شناخت داروهای مربوطه و... با تکیه بر اهمیت آنها در بارداری							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1

17- تشخیص بیماری های دستگاه حرکتی و کلاژن، و درمان آنها به انضمام انجام مراقبت های لازم،ارائه آموزش های مورد نیاز،شناخت داروهای مربوطه و...با تکیه بر اهمیت آنها در بارداری							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
18- تشخیص جراحی های شایع، و درمان آنها به انضمام انجام مراقبت های لازم،ارائه آموزش های مورد نیاز،شناخت داروهای مربوطه و...با تکیه بر اهمیت آنها در بارداری							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
		6			5		4
19- شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1

ملاحظات	امضای مربی		ملاحظات	مربی		ملاحظات	امضای مربی	
		3			2			1
13- انجام تفسیر عکس های سونوگرافیک از رحم و لگن حامله و غیر حامله و نیز جنین و جفت								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
14- مشاهده آزمایش بیوفیزیکال پروفایل برای جنین								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
15- مشاهده بخش های مختلف دستگاه الکتروکوتر و دستگاه های فریز کننده								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
16- انجام یا مشاهده الکتروکوتر و فریز کردن دهانه رحم								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
17- مشاهده بخش های مختلف دستگاه لیزر و نحوه انجام کار آن								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
18- مشاهده انواع دستگاه ها و روش های گرما ده و سرما ده برای برطرف کردن درد								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
		6			5			4
19- مشاهده انواع و بخش های مختلف دستگاه های TENS								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	

ملاحظات	امضای مربی		ملاحظات			ملاحظات	امضای مربی	
		3			2			1
20- استفاده و بکارگیری دستگاه تنس حداقل یکبار بویژه برای برطرف کردن درد دیسمنوره، درد زایمان و نیز در بی اختیاری ادراری								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
16- شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	

فهرست فعالیت های دانشجویان مامایی در کار آموزی بهداشت باروری مادر و کودک تنظیم خانواده

بخش تنظیم خانواده

1- تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید							نام فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
2- معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
3- خواندن جواب اسمیر و تفسیر آن							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
4- مشاهده تنظیم خانواده							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
5- انجام تنظیم خانواده							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		7			4		1
		8			5		2
		9			6		3

		3			2		1
							4
12- خارج کردن IUD							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
							1
13- آموزش فردی یا گروهی و اداره کلاسهای تنظیم خانواده							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
							1
14- تهیه پمفلت، بوکت یا پوستر آموزشی تنظیم خانواده							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
							1
بخش واکسناسیون							
15- بکارگیری زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
		6			5		4
16- بکارگیری اصول سپتیک هنگام انجام واکسناسیون							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
17- بکارگیری شیوه صحیح تجویز و تزریق انواع واکسن ها							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1

18- تجویز و تزریق واکسن برای کودکان							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		9			5		1
		10			6		2
		11			7		3
		12			8		4
19- تجویز و تزریق واکسن برای مادر باردار							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
							1
20- برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع شروع کرده است							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
21- برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع شروع نکرده است							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
22- تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
							1
23- تشخیص و اجرای صحیح تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی

		3			2		1
بخش مراقبت کودکان							
24- تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
							1
25- توزین وزن و اندازه گیری قد و دور سر کودکان به نحو صحیح							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		5			3		1
		6			4		2
26- ترسیم درست منحنی رشد در کارت مخصوص							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		5			3		1
		6			4		2
27- تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و دادن توصیه های لازم و احیانا ارجاع لازم به پزشک							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
28- آموزش شیردهی صحیح از پستان به مادر							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
							1
29- آموزش تغذیه با شیر کمکی							فعالیت

36- تشخیص، انجام برنامه مراقبتی و آموزش در مورد قند خون							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
37- تشخیص، انجام برنامه مراقبتی و آموزش در مورد تب							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
					2		1
بخش مراقبت از مادر باردار							
38- تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
					3		1
39- اندازه گیری قد و وزن و فشارخون							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
					5		4
40- انجام معاینات فیزیکی و لئوپولد							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
					2		1
41- کنترل صدای قلب جنین و علائم حیاتی مادر							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
42- درخواست انجام آزمایشات روتین بارداری							فعالیت

فهرست فعالیت های دانشجویان مامایی در کارآموزی در عرصه بهداشت باروری مادر و کودک تنظیم خانواده

بخش تنظیم خانواده

1- تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید							نام فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	
		3			2		1
2- معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	
		3			2		1
3- خواندن جواب اسمیر و تفسیر آن							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	
		3			2		1
4- مشاهده تنظیم خانواده							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	
		3			2		1
5- انجام تنظیم خانواده							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	
		7			4		1
		8			5		2
		9			6		3

		3			2		1
							4
12- خارج کردن IUD							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
							1
13- آموزش فردی یا گروهی و اداره کلاسهای تنظیم خانواده							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
							1
14- تهیه پمفلت، بوکلت یا پوستر آموزشی تنظیم خانواده							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
							1
بخش واکسناسیون							
15- بکارگیری زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
		6			5		4
16- بکارگیری اصول سپتیک هنگام انجام واکسناسیون							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
17- بکارگیری شیوه صحیح تجویز و تزریق انواع واکسن ها							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1

18- تجویز و تزریق واکسن برای کودکان							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		9			5		1
		10			6		2
		11			7		3
		12			8		4
19- تجویز و تزریق واکسن برای مادر باردار							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
							1
20- برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع شروع کرده است							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
21- برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع شروع نکرده است							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
22- تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
							1
23- تشخیص و اجرای صحیح تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی

		3			2		1
بخش مراقبت کودکان							
24- تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
							1
25- توزین وزن و اندازه گیری قد و دور سر کودکان به نحو صحیح							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		5			3		1
		6			4		2
26- ترسیم درست منحنی رشد در کارت مخصوص							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		5			3		1
		6			4		2
27- تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و دادن توصیه های لازم و احیانا ارجاع لازم به پزشک							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
28- آموزش شیردهی صحیح از پستان به مادر							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
							1
29- آموزش تغذیه با شیر کمکی							فعالیت

36- تشخیص، انجام برنامه مراقبتی و آموزش در مورد قند خون							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
37- تشخیص، انجام برنامه مراقبتی و آموزش در مورد تب							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
					2		1
بخش مراقبت از مادر باردار							
38- تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
					3		1
39- اندازه گیری قد و وزن و فشارخون							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
					5		4
40- انجام معاینات فیزیکی و لئوپولد							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
					2		1
41- کنترل صدای قلب جنین و علائم حیاتی مادر							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
42- درخواست انجام آزمایشات روتین بارداری							فعالیت

49- تشخیص حاملگیهای پر خطر و آموزش موارد خطر							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
50- برنامه ریزی برای فواصل مراجعه							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
					2		1
51- آموزش و مشاوره در مورد بهداشت دوران بلوغ.							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		9			5		1
		10			6		2
		11			7		3
		12			8		4
39- آموزش و مشاوره در مورد مسئل یائسگی							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		9			5		1
		10			6		2
		11			7		3
		12			8		4
40- آموزش و مشاوره ازدواج							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		9			5		1
		10			6		2
		11			7		3

		12			8		4
41- آموزش و مشاوره عملکرد جنسی							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		9			5		1
		10			6		2
		11			7		3
42- آموزش رابطین بهداشتی در یک موضوع مرتبط							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		9			5		1
		10			6		2
		11			7		3
بخش بهداشت جامعه (شهر و روستا): شامل 4روز شهر و 4روز روستا							
43- ارائه کلاس آموزشی برای مدرسه دخترانه							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
44- ارائه کلاس آموزشی در فرهنگسرا برای خانم ها با یک موضوع از قبل تعیین و برنامه ریزی و اطلاع رسانی شده							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
					2		1
45 - بازدید از یک کارخانه یا یک کارگاه که زنان در آن اشتغال دارند و ارائه آموزش های لازم							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی

فهرست فعالیت های دانشجویان مامایی در کارآموزی در عرصه مدیریت و کاربرد آن در مامایی

الف : تهیه پروژه کتبی در مورد ساختار بخش یا درمانگاه امور مربوط به کار مامایی

کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	نام فعالیت ها
		1- ساختار فیزیکی به صورت رسم کروکی
		2- تهیه لیست وسایل پزشکی ، غیر پزشکی و اداری بخش
		3- وضعیت بیماران بستری از لحاظ؛ تشخیص های پزشکی-نیازهای مراقبتی- نیازهای آموزشی
		4- تعداد متوسط بیماران بستری، پذیرش و ترخیص نحوه پذیرش بیماران
		نحوه ترخیص بیماران
		نحوه نوشتن گزارشات و معاینات و آزمایشات
		نحوه آموزش به بیمار
		نحوه اجرای فرایندهای مراقبتی و درمانی
		ترتیب برگه های پرونده
		نحوه انجام مشاوره ها
		نحوه درخواست آزمایشات
		نحوه چک دستورات پزشک
		نحوه تکمیل کاردکس
		نحوه ورود اطلاعات به کامپیوتر
		-تهیه لیست اسامی پزشکان، رزیدنتها، انترن ها و دانشجویان پرستاری و مامایی و غیره و روزهای حضور آنها
		-تهیه لیست داروهای مصرفی رایج در بخش و نکات مراقبتی و تجویزی آنها
		تهیه لیست وسایل و تجهیزات موجود در ترالی کد بخش و داروهای موجود آن
		تهیه لیست روش های تشخیصی بخش (آزمایشات)، چگونگی انجام آنها و آمادگی های لازم برای بیماران (جهت انجام آنها)
		تهیه لیست اسامی پرسنل پرستاری و مامایی و دیگر پرسنل و تعداد

		هر کدام از آنها در هر شیفت کاری
		آگاهی از سیستم های حفاظتی و امنیتی بخش و کنترل آن
		آگاهی از روش های تقسیم کار نیروی انسانی در بخش
		تهیه لیستی از اشکالات فنی و تاسیساتی
		ب: ارائه گزارش کتبی فوق و رفع اشکالات آن
		طراحی فرایند مشکل گشایی، در مورد یکی از مشکلات موجود در بخش
		اجرای فرایند مشکل گشایی
		ارزشیابی فرایند مشکل گشایی
		تقسیم کار روزانه نیروی انسانی و دانشجویان پرستاری و مامایی
		اجرای اصول تحویل گرفتن بخش
		شرکت فعال در ویزیت پزشکان و سایر اعضای تیم بهداشتی و درمانی
		کنترل و نظارت بر انجام امور بخش
		محاسبه تعداد نیروی انسانی مورد نیاز بخش تعداد هر یک از آنها در هر شیفت
		تهیه آمار روزانه بیماران
		تهیه لیست غذایی بیماران و کنترل و نظارت بر حسن اجرای آن
		تهیه انواع درخواستها (آزمایشات، وسایل انبار....)
		پیش بینی کلیه وسایل و داروهای مورد نیاز شیفت های دیگر در شیفت صبح و یا قبل از روزهای تعطیل
		کنترل حضور و غیاب دانشجویان در بخش و گزارش به مربی
		شرکت فعال در راندهای بالینی سوپروایزرها
		همکاری مناسب با پرسنل بخش در شرایط مقتضی

		طراحی برنامه ماهانه شیفت کاری پرسنل
		بررسی وضعیت ارائه خدمات به بیماران بخصوص بیماران بدحال
		انجام فعالیتهای مربوط به هدایت و راهنمایی دانشجویان و نیروی انسانی بخش
		برقرار ارتباط مناسب با افراد
		شرکت در جلسات پرسش و پاسخ که قبلا مربی تعیین کرده است

فهرست فعالیت های دانشجویان مامایی در کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی

توجه: نیمی تا دو سوم از موارد زیر باید در CASE هایی مانند دیابت، پره اکلامپسی، پارگی زودرس کیسه آب، دکولمان و پره ویا، Post date/post term، قلبی، دوقلویی، بریچ، جنین مرده، UGR، زایمان زودرس، واکيوم و... باشد و نام هر مورد خاص در شرح خلاصه ای که دانشجو برای هر فرد می نویسد ثبت گردد تا بعد مشخص شود که هر دانشجو آیا همه case ها را آموزش دیده است؟ و نیز از هر case چند مورد را انجام داده است.

1- گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی و لئوپولد							نام فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
							1
							2
							3
							4
							5
							6
							7
2- کنترل FHR شامل: پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین یا مادر، کنترل بعد از کنتراکشن، شمارش و ثبت و آشنایی با مانیتوریک							نام فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
							1
							2
							3
							4
							5

		40			23			6
		41			24			7
		42			25			8
		43			26			9
		44			27			10
		45			28			11
		46			29			12
		47			30			13
		48			31			14
		49			32			15
		50			33			16
					34			17
3- توشه واژینال، دیلاتاسیون افسمان، استیشن، احیانا پوزشن، موقعیت سرویکس، وضعیت کیسه آب و تا حدی معاینه لگن								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		15			8			1
		16			9			2
		17			10			3
		18			11			4
		19			12			5
		20			13			6
					14			7
4- معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
5- آماده کردن کردن زائو برای استقرار در اتاق لیبر (لباس، تخت، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ، وصل سرم در صورت لزوم و خونگیری)								فعالیت

کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		7			4			1
		8			5			2
		9			6			3
فعالیت 6- انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم								
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		5			3			1
فعالیت 7- انجام صحیح پرپ و درپ پربنه								
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		7			4			1
		8			5			2
		9			6			3
فعالیت 8- انجام صحیح اپی زیاتومی								
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
فعالیت 9- تشخیص نیاز به اپی زیاتومی، انجام اپی زیاتومی								
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
فعالیت 10- مشاهده زایمان طبیعی								
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		5			3			1
		6			4			2
فعالیت 11- کمک به انجام زایمان زایمان طبیعی								

کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
	3		2		1
			5		4
فعالیت 12- انجام زایمان بطور کامل					
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
	3		2		1
	6		5		4
	9		8		7
فعالیت 13- رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان (باز- کردن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپکار دقیق 1 و 5)					
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
	3		2		1
	6		5		4
	9		8		7
فعالیت 14- کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد و تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد					
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
	3		2		1
	6		5		4
	9		8		7
فعالیت 15- انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن					
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
	3		2		1

		6			5		4
		9			8		7
16- دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیر مصرفی در محل های مربوطه پس از زایمان							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
		6			5		4
		9			8		7
17- برقراری attachment و bounding بین مادر و نوزاد پس از زایمان							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
		6			5		4
		9			8		7
18- برقراری وسایل راحتی زانو و انجام کنترل های مرحله چهارم (شامل کنترل خونریزی، ارتفاع و قوام رحم، علائم حیاتی، هشیاری زانو هر ربع ساعت تا 1 ساعت) پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی/ مامای							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
		6			5		4
		9			8		7
19- دادن آموزش های کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان (شامل مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، لوشیا، تغذیه، بهداشت در دفع مدفوع ادرار، علائم خطر در مادر و نیاز به مراجعه فوری، نحوه شیردهی، واکسیناسیون، دفع مدفوع و ادرار نوزاد، دیگر مراقبت های نوزاد، علائم خطر نوزاد، آزمایشات لازم برای غربالگری بیماری های منجر به عقب افتادگی نوزاد، نزدیکی جنسی و تنظیم خانواده و بازگشت قاعدگی و نیز احتمال بارداری مجدد و زمان و مکان							فعالیت

مراجعات بعدی)							
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
		6			5		4
		9			8		7
20- ترخیص مادر با انجام معاینات لازم و دادن آموزش های حین ترخیص در مورد خود و فرزندش							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
21- شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است.							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1

فهرست فعالیت های دانشجویان مامایی در عرصه کارآموزی زایمان

طبیعی و غیر طبیعی

توجه: نیمی تا دو سوم از موارد زیر باید در CASE هایی مانند دیابت، پره اکلامپسی، پارگی زودرس کیسه آب، دکولمان و پره ویا، Post date/post term، قلبی، دوقلویی، بریچ، جنین مرده، UGR، زایمان زودرس، واکيوم و... باشد و نام هر مورد خاص در شرح خلاصه ای که دانشجو برای هر فرد می نویسد ثبت گردد تا بعد مشخص شود که هر دانشجو آیا همه caseها را آموزش دیده است؟ و نیز از هر case چند مورد را انجام داده است.

1- گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی و لئوپولد و علایم حیاتی							نام فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		
	15		8			1	
	16		9			2	
	17		10			3	
	18		11			4	
	19		12			5	
	20		13			6	
	21		14			7	
2- کنترل FHR شامل: پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین یا مادر، کنترل بعد از کنتراکشن، شمارش و ثبت و بکارگیری مانیتوریک داخلی و خارجی							نام فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		
	35		18			1	
	36		19			2	
	37		20			3	
	38		21			4	
	38		22			5	
	40		23			6	

		41			24			7
		42			25			8
		43			26			9
		44			27			10
		45			28			11
		46			29			12
		47			30			13
		48			31			14
		49			32			15
		50			33			16
					34			17
3- توشه واژینال، دیلاتاسیون افاسمان، استیشن، اخیانا پوزشن، موقعیت سرویکس، وضعیت کیسه آب و تا حدی معاینه لگن								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		15			8			1
		16			9			2
		17			10			3
		18			11			4
		19			12			5
		20			13			6
					14			7
4- معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
5- آماده کردن کردن زائو برای استقرار در اتاق لیبر (لباس، تخت، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ، وصل سرم در صورت لزوم و خونگیری و توضیحات لازم به زائو)								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	

ملاحظات	امضای مربی		ملاحظات	مربی		ملاحظات	امضای مربی	
		7			4			1
		8			5			2
		9			6			3
6-اداره و کنترل لیبر بطور کامل بدون اینداکشن								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		9			5			1
		10			6			2
		11			7			3
		12			8			4
7-اداره و کنترل لیبر بطور کامل با اینداکشن								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		9			5			1
		10			6			2
		11			7			3
		12			8			4
8-انجام آمینوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		5			3			1
9- تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائوبه اتاق زایمان								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		7			4			1
		8			5			2
		9			6			3
10- پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده صحیح از وسایل و باز کردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز								فعالیت

با بکار گیری اصول صحیح استریلیتی							
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		7			4		1
		8			5		2
		9			6		3
11- انجام صحیح پرپ و درپ پرینه							
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		7			4		1
		8			5		2
		9			6		3
12- انجام صحیح بیحسی اپی زیاتومی							
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		7			4		1
		8			5		2
		9			6		3
13- انجام صحیح اپی زیاتومی							
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
14- تشخیص نیاز به اپی زیاتومی ،انجام اپی زیاتومی							
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
15- ترمیم اپی زیاتومی							
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1

16- مشاهده زایمان طبیعی							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		5			3		1
		6			4		2
17- کمک به انجام زایمان طبیعی							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
					5		4
18- انجام زایمان بطور کامل							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
		6			5		4
		9			8		7
19- رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان (باز- کردن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپکار دقیق 1 و 5)							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1
		6			5		4
		9			8		7
20- کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد و تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد							فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی
		3			2		1

		6			5			4
		9			8			7
21- انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
		6			5			4
		9			8			7
22- خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم								
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
23- دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیر مصرفی در محل های مربوطه پس از زایمان								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
		6			5			4
		9			8			7
24- برقراری attachment و bounding بین مادر و نوزاد پس از زایمان								فعالیت
کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی		کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	
		3			2			1
		6			5			4
		9			8			7
25- برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم (شامل کنترل خونریزی، ارتفاع و قوام رحم، علائم حیاتی، هشیاری زائو هر ربع ساعت تا 1 ساعت) پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی/ مامای								فعالیت

تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات
		3		2			1
		6		5			4
		9		8			7
<p>26- دادن آموزش های کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان (شامل مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، لوشیا، تغذیه، بهداشت در دفع مدفوع ادرار، علائم خطر در مادر و نیاز به مراجعه فوری، نحوه شیردهی، واکسیناسیون، دفع مدفوع و ادرار نوزاد، دیگر مراقبت های نوزاد، علائم خطر نوزاد، آزمایشات لازم برای غربالگری بیماری های منجر به عقب افتادگی نوزاد، نزدیکی جنسی و تنظیم خانواده و بازگشت قاعدگی و نیز احتمال بارداری مجدد و زمان و مکان مراجعات بعدی)</p>							فعالیت
تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات
		3		2			1
		6		5			4
		9		8			7
<p>27-مشاهده سقط، کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبتهای مادر و نوزاد بعد از آن</p>							
تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات
		3		2			1
<p>28- ترخیص مادر با انجام معاینات لازم و دادن آموزش های حین ترخیص در مورد خود و فرزندش</p>							فعالیت
تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات
		3		2			1
<p>29- شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است.</p>							فعالیت
تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	کیفیت و ملاحظات
		3		2			1

