



مجموعه مقالات

سیزدهمین سمینار کشوری دانش و تندرستی (دانشجویی)

آذر ماه ۹۲

تاریخ انتشار: آذر ماه ۹۲

انتشارات: دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

صفحه آرایبی و تدوین: رؤیا جعفری پاکدهی، فاطمه رمیار
مسئولیت علمی مقالات به عهده نویسندگان است.

برگزارکننده:

معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شاهرود - کمیته تحقیقات دانشجویی





رئیس سمینار: دکتر سیدعباس موسوی - ریاست دانشگاه
دبیر علمی سمینار: دکتر محمدحسن امامیان - معاونت پژوهشی و فناوری
دبیر اجرایی سمینار: دکتر حمیدرضا رحیمی - سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی
دبیر کمیته تحقیقات دانشجویی: حسین قاسم زاده کلاگر



کمیته علمی سمینار

دکتر محمدحسن امامیان	دکتر مهدی میرزایی	دکتر حمید کلایان مقدم
اعظم حمیدزاده	دکتر محمد محمدی	دکتر حمید واحدی
دکتر نغمه احمدیان کیا	فریده صادقیان	محسن دهقانی
دکتر حسین خواستار	دکتر حسین باقری	فاطمه داوردوست
دکتر اله بخش جاوید	دکتر علی اکبر رودباری	مهری دلوریان زاده
اکرم السادات منتظری	دکتر سیدشاهرخ آقایان	دکتر افسانه کرامت
دکتر سیدمحمد میررضایی	محبوبه پورحیدری	ناهید بلبل حقیقی
دکتر اصغر شایان نیا	گیتی آتش سخن	نزهت السادات تقوی
دکتر لیلا حاتمی	سعید ناظمی	دکتر علی دادگری
دکتر مهدی خاکساری	رقیه علیاری	دکتر حسین ابراهیمی
دکتر آنه محمد یاپنگ غراوی	علی عباسی	احمد خسروی
غزاله اسلامیان	امین ضرغامی	دکتر محمد امیری
الهام موحد کر	دکتر حمیدرضا رحیمی	عمادالدین دارچینی مراغه
هادی زارع مرزونی	فرزانه رشیدی	محسن پورعزیزی
	آرزو رضازاده	حسین قاسم زاده





کمیته پرسنلی برگزارکننده سیزدهمین سمینار دانشجویی دانش و تندرستی

فاطمه رمیار	وحید اصغری
هاجر شهسوار	منیره بسطامی
حسن گرزین	زهرا کمیاب
معصومه میری	مژگان فضلی
فاطمه سلطانی	پیراسته نوروزی
مریم عطائی عظیمی	مجتبی حسنی
مهسا آسوده	سیدعبداله تقوی
ریحانه السادات حسینی نژاد	محسن کرد



کمیته دانشجویی برگزارکننده سیزدهمین سمینار دانشجویی دانش و تندرستی

دبیر اجرایی دانشجویی: سعید خزایی جلیل

دبیر علمی دانشجویی: مژده نصیری

مدیر علمی دانشجویی: حمیدرضا آذرنیا

محسن صائمی	فاطمه نجفی
ریحانه نورالدین	مینا محمودی مقدم
صادق رحیمی	رقیه حسینی لمردی
امیرحسین آزمون	زهرامحبت پور
مصطفی محمدی	شهره رسالتی
صادق حسینی	طوبی رضایی توابع
شکوفه عالمی	مرتضی عرب کوهسار
سید مهدی جوزی	صفا کله
میلاد دهقانی	رویافاخته
بیتمیرهاشمی	نوشین مزحجی
بهاره شهبازیان	رویاجعفری پاکدهی
سمیه یعقوبلو	نسرین خواجوی
مهسانظرلو	یوسف محمدیان
ابوالقاسم سعیدی	سیدسجاد حسینی
حمید حاج پروانه	فرزانه عبدی
محمدرضا جعفر	فاطمه جعفرپور
حوریه صفری پور	نسرین ابراهیم زاده
سمیه نصیری	احسان خوری
ساجده عرب احمدی	زهیر یزدانی
محسن عبداللهی	مهدی سوری
مجید ایوبی	عصمت السادات اظهري
شکیبا آقابراری	صبحاحمدی





به نام خداوند جان و خرد کزین برتر اندیشه برنگذرد

از زمانی که بشر اندیشیدن را آغاز نمود و به جستجو پرداخت پژوهش نیز سربرآورده دستاوردهای پژوهش خارج از شمار است و بیان فواید و اهمیت پژوهش در این عصر و به‌ویژه در دانشگاه علوم پزشکی همچون بیان اهمیت نور است برای دیدن! بنابراین در موضوع پژوهش می‌بایست متوجه افق‌های دیگری باشیم چراکه کیفیت توسعه و آینده ما را چگونگی پژوهش و فرهنگ تحقیقات ترسیم می‌نماید. فرهنگ تحقیقات می‌تواند بسترهایی را جهت مطالعه همه جانبه و همسو با نیازهای سلامت جامعه که مشتمل بر باورها و قوانین علمی می‌شوند پدید آورد. در این راستا بررسی وضع موجود و نقاط قوت و ضعف و ترسیم وضع مطلوب و راه کارهای عملی برای دستیابی به اهداف کلان سلامت در روند توسعه می‌تواند نقش پژوهش را بیش از پیش نمایان سازد. توسعه پایدار محصول این نگرش می‌باشد، به بیان دیگر ما علاوه بر اینکه به نور برای دیدن محتاجیم؛ بیشتر نیازمند "چگونه دیدن" هستیم و امیدوارم طراحی و برگزاری سیزدهمین دوره سمینار دانش و تندرستی بتواند در گسترش و تعمیق فرهنگ پژوهش در سطوح مختلف به‌ویژه در بین دانشجویان عزیز مؤثر بوده و هر ساله شاهد ارتقای بیش از پیش این رخداد خجسته علمی در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شاهرود باشیم.

برخود لازم میدانم از تمامی دست‌اندرکاران پرتلاش اعم از دانشجویان عزیز و همکاران گرامی که با پیگیری و جدیت فراوان، سمینار کشوری دانش و تندرستی را سال‌های پیاپی برگزار می‌نمایند تشکر نمایم. همچنین به تمامی دانشجویان، میهمانان و اعضای محترم هیأت علمی از دانشگاه‌های مختلف که با ارسال تحقیقات خود بر غنای این حرکت پژوهشی افزوده‌اند خیرمقدم عرض نموده آرزوی ساعاتی پر بار همراه با خاطرات خوش در شاهرود را می‌نمایم.

دکتر سیدعباس موسوی

رئیس سمینار



فهرست مطالب

سلامت روان دانشجویان: نقش معنویت و هوش هیجانی	۱۱
مقایسه اثر ضدردی دو داروی سرتالین و نورترپیتیلین در بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر با علامت غالب درد شکم در یک مطالعه RCT	۱۲
حذف رنگ اسید بلاک از محلول های آبی با استفاده از نانوذرات آهن	۱۳
بررسی شیوع پر فشاری خون در استان همدان و ارتباط آن با BMI و ارائه راهکارهای کنترل فشارخون	۱۴
مقایسه هزینه-اثر بخشی بیهوشی وریدی پروپوفول و بیهوشی استنشاقی ایزوفلوران با کنترل اندکس BIS در بیمارستان امام حسین (ع) شاهرود	۱۵
Body Mass Index Variation by Meal	۱۶
بررسی مقایسه ای تأثیر دو روش بیهوشی عمومی و بی حسی موضعی بر تغییرات اندیکس های خونی پس از عمل سرازین در بیمارستان دکتر گنجویان شهرستان دزفول در سال ۱۳۹۱	۱۷
بررسی ارتباط بیماری عیوب انکساری چشم با عارضه پرفشاری خون در بیماران بخش چشم پزشکی بیمارستان دکتر گنجویان دزفول در سال ۱۳۹۱	۱۸
تأثیر هشت هفته مصرف مکمل سویا و تمرینات منظم هوازی در آب بر بهبود علائم کلی سندرم پیش از قاعدگی دانشجویان دختر	۱۹
تأثیر تجسم هدایت شده بر فشارخون در بیماران تحت آنژیوگرافی	۲۰
بررسی موانع رعایت اخلاق حرفه ای در عملکرد پرستاری از دیدگاه پرستاران	۲۱
بررسی پلی مورفیسم C ₂ 4 ³ 5T ژن MDR1 در کودکان مبتلا به لوسمی لنفوبلاستیک حاد	۲۲
تعیین آگاهی، نگرش، عملکرد و سبک زندگی در بیماران فشارخون بالا و مقایسه آن با بیماران غیر فشارخونی بیمارستان امام حسین (ع) شاهرود	۲۳
اثر پالماتین هیدروکلراید بر سطح انسولین، گلوکز و چربی های سرم خون در موش های صحرایی دیابتی شده با استرپتوزوتوسین	۲۴
بررسی شیوع اتکل های روده ای در کودکان بدسرپرست و بی سرپرست زیر ۱۴ سال تحت مراقبت در مراکز شبانه روزی اجتماعی و توانبخشی وابسته به بهزیستی شهر شاهرود در سال ۹۲	۲۵
مدل سازی کارایی اکسیداسیون فتوکاتالستی رنگ آزو با نانوذره TiO ₂	۲۶
مقایسه اثر دو داروی نورترپیتیلین و مزالازین در بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر با علامت غالب اسهال	۲۷
بررسی میزان درد شانه در افراد کوله سیستمی شده ای لاپاراسکوپیک با توجه به سرعت دمیدن گاز CO ₂ در فضای داخل شکم	۲۸
عوامل مؤثر بر حاملگی ناخواسته، یک مطالعه مورد شاهد در شهرستان شاهرود در سال ۹۱	۲۹
یافته های جدید در غربالگری سرطان پستان (مقاله مروری)	۳۱
آلاینده های آب آشامیدنی، زنگ خطری برای فشارخون	۳۲
بررسی روند ده ساله بیماری سل در استان آذربایجان غربی از سال ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۹	۳۳
شیوع پدیکلوزیس و برخی عوامل مرتبط با آن در دانش آموزان مقطع ابتدایی شهر بجنورد	۳۴
بررسی عوامل مؤثر بر میزان تداوم مصرف آمپول ترکیبی پیشگیری از بارداری (سیکلوپم) در مراجعین مراکز بهداشتی درمانی نیشابور	۳۵
کشش شکستگی استخوان های درشت نی و نازک نی بدون نیاز به وزنه و بین گذاری	۳۶
بررسی شیوع فشارخون بالا در افراد سالمند شهر قاین در سال ۱۳۹۲	۳۷
Evaluation of correlation between depression, anxiety and stress, as DASS-21 sub scales, and high-risk behaviors in teenagers, living in Torghabeh-Shandiz town of Iran	۳۸
موانع دستیابی دختران نوجوان ایرانی به خدمات بهداشت باروری و جنسی: یک مطالعه کیفی	۳۹
همراهی آنوس ایمپرفوره با شریان منفرد نافی: گزارش موردی	۴۰
بررسی فراوانی علل ناباروری در زوجین سیزواری مراجعه کننده به کلینیک تخصصی ناباروری شهرستان سبزوار در سال ۱۳۹۰	۴۱
بررسی سن بارداری در مادران مصرف کننده و غیرمصرف کننده مکمل های بارداری در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی -درمانی سبزوار در سال ۹۰	۴۲
بررسی اثرات حساسیت زایی آژژن های موجود در استان خوزستان روی مردم این استان در سال ۱۳۹۰ و ۱۳۹۱	۴۳
دلایل تریخیص با رضایت شخصی بیماران بستری بیمارستان فاطمیه شهر شاهرود در سه ماه دوم سال ۱۳۹۲	۴۴
بررسی وضعیت سوء مصرف اکستازی وعوامل پیش بینی کننده آن در بین دانشجویان دانشگاه های شهر شاهرود در سال تحصیلی ۹۱-۹۰	۴۵
بررسی تأثیر مکمل روی بر شدت و طول مدت اسهال در کودکان بستری در بیمارستان های شهرستان تربت حیدریه	۴۶





- ۴۸..... الگوی مصرف منابع غذایی حاوی اسیدهای چرب امکا در بیماران قلبی عروقی
- ۴۹..... شیوع فرسودگی شغلی در ماماهاى شاغل در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران
- بررسی تأثیر تزریق مارکائین در عصب بین دنده‌ای در کاهش در پس جراحی کوله سیستکتومی (با انسزیون کوخر) در بیماران بخش جراحی عمومی بیمارستان بوعلی و میلاد تهران طی سال‌های ۸۷-۸۸.....
- ۵۰.....
- ۵۱..... بررسی اثر داروی ال کارنیتین بر ساختمان بافتی بیضه موش سوری نر بالغ
- ۵۲..... رسانه‌ی همراه آموزش قلب به زبان ساده
- ۵۳..... بررسی شیوع Adult ADHD در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی شاهرود در سال ۱۳۹۱
- ۵۴..... بررسی شیوع آلودگی قارچی آردهای موجود در نانوائی‌های شهر زاهدان
- تشخیص حضور هلیکوباکتریلوری در مخاط معده و آفت‌های دهانی در بیماران مبتلا به زخم‌های پپتیک به وسیلهی واکنش زنجیره‌ای پلیمرز در بیماران استان چهار محال و بختیاری.....
- ۵۵..... تأثیر وضعیت‌های مختلف بدن بر SpO₂ بیماران COPD (بیماری انسدادی مزمن ریه) مراجعه‌کننده به بیمارستان ۲۲ بهمن شهرستان گناباد در سال ۱۳۹۱.....
- ۵۶..... مقایسه تأثیر آموزش با مدل اعتقاد بهداشتی و روش سخنرانی با ارائه پمفلت بر عملکرد سالمندان مبتلا به فشارخون روستاهای شهرستان گناباد در سال ۱۳۹۰.....
- ۵۸..... دیدگاه دانشجویان پرستاری درمورد ارزش و جایگاه سالمندان.....
- ۵۹..... بررسی تأثیر آموزش بر رفتار پایدار تغذیه‌ای سالمندان شهرستان کوه‌رنگ.....
- ۶۰..... بررسی شیوع و برخی عوامل مؤثر بر عفونت‌های ادراری کودکان بستری در بیمارستان دکتر گنجویان شهرستان دزفول در سال ۱۳۹۱
- Study on the Effect Of CAF (cyclophosphamide, Aderyamycine, Flotoracile) and AC (Aderyamycine & cyclophosphamide) chemotherapy Regime Type on the Fatigue Intensity Of Diseases Suffering from Breast Cancer in ۲۰۱۲. Ganjaviyan Hospitals of Medical Sciences University of Dezful in ۱۳۹۱.....
- مقایسه اثر ضد دردی و عواض جانبی مورفین با ترامادول در بیماران با مشکلات کلیوی بستری در بیمارستان دکتر گنجویان دزفول در سال ۱۳۹۱.....
- ۶۳..... چشم‌انداز زمانی در بیماران مبتلا به فشارخون بالا.....
- ۶۴..... تأثیر تمرینات مک انزی بر پاسخ‌های قلبی عروقی و فشارخون کارکنان بیمارستان خاتم‌الانبیاء زاهدان.....
- ۶۵..... بررسی میزان آشنایی مردم شهر اصفهان با فشارخون و درمان‌های گیاهی رایج.....
- ۶۶..... ارزیابی میزان آذرم کولین استراز در شاغلین در معرض سموم فسفره در سال ۱۳۹۱.....
- ۶۷..... بررسی علل رعایت نامطلوب اصول گزارش‌نویسی و ارائه راهکارها از دیدگاه سرپرستاران بیمارستان‌های شهر سزواری در سال ۱۳۹۱.....
- ۶۸..... مقایسه شیوع پر فشاری خون در زنان و مردان شهر قائن در سال ۱۳۹۲.....
- ۶۹..... بررسی آگاهی، نگرش، عملکرد و سبک زندگی در بیماران دیابتی و مقایسه آن با بیماران غیردیابتی بیمارستان امام حسین (ع) شاهرود
- ۷۰..... تأثیر نوع و مقدار مایعات مصرفی بر سنگ‌های کلیه؛ یک مطالعه مورد-شاهدی.....
- ۷۱..... مقایسه فلور قارچی کانال خارجی گوش در افراد سالم و افراد مبتلا به اوتیت مزمن گوش میانی مراجعه‌کننده به کلینیک ENT بیمارستان خاتم زاهدان.....
- ۷۲..... اپیدمیولوژی مرگ‌ومیر ناشی از سرطان در شهرستان سنندج در سال ۱۳۸۸.....
- ۷۳..... بررسی زندگی معنوی و ارتباط آن با وضعیت تحصیلی در دانشجویان پرستاری شهر تهران.....
- ۷۴..... بررسی آلودگی میکروبی شیر و فرآورده‌های آن در استان یزد.....
- ۷۵..... علل اشتباهات دارویی و عوامل مؤثر بر عدم گزارش‌دهی آنها از دیدگاه کارکنان پرستاری بیمارستان‌های دانشگاه علوم پزشکی نیشابور.....
- ۷۶..... بررسی میزان آگاهی، نگرش و عملکرد دانشجویان رشته مامایی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود در مورد راه‌های انتقال و پیشگیری از بیماری ایدز.....
- ۷۷..... کاربرد خلاقیت در کار پرستاران شاغل در بخش‌های CCU, ICU و اورژانس بیمارستان‌های تحت نظارت دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- ۱۳۹۲.....
- ۷۸..... بررسی پتانسیل خوردگی و رسوبگذاری منابع آب شرب شهر شاهرود با استفاده از اندیس‌های خوردگی.....
- ۷۹..... تعیین الگوی مقاومت آنتی‌بیوتیکی پسودوموناس‌های جدا شده از کشت زخم بیماران سوختگی بستری در بیمارستان زارع ساری در سال ۱۳۹۱.....
- ۸۰..... شیوع فشارخون و برخی عوامل مرتبط با آن در ساکنین بالای ۳۰ سال منطقه کالیوش شهرستان شاهرود ۱۳۹۲.....
- ۸۱..... برآورد پتانسیل تولید مواد آلی در محل دفن زباله شهر مشهد با استفاده از برنامه LANDGEM.....
- ۸۲.....
- ۸۳.....



۲۷ و ۲۸ آذر ماه ۹۲

- بررسی عوامل مرتبط با انگیزه ادامه تحصیل دانشجویان کارشناسی اتاق عمل و هوشبری دانشگاه علوم پزشکی شاهرود در سال ۱۳۹۲. ۸۴
- بررسی و برآورد مقدار انتشار گاز متان در محل دفن زباله شاهرود با استفاده از نرم افزار LANDGEM..... ۸۵
- بررسی وضعیت محیط کاری کاربران کامپیوتر از نقطه نظر HSE..... ۸۶





سازمان بهداشتی و درمانی



سلامت روان دانشجویان: نقش معنویت و هوش هیجانی

سمیرا سلیمانی^۱، مرتضی فاضل نیشابوری^۱، مهرا بایانزاد^۲، علی محمد رضایی^۳

۱- گروه سلامت روان- اجتماعی و اعتیاد- دانشگاه علوم پزشکی نیشابور- نیشابور- ایران.

۲- گروه روانشناسی- دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی- دانشگاه سمنان- سمنان- ایران.

۳- گروه اپیدمیولوژی- دانشکده بهداشت- دانشگاه علوم پزشکی ایلام- ایلام- ایران.

چکیده:

مقدمه: معنویت و هوش هیجانی با سلامت روان افراد رابطه دارد. با توجه به اینکه شناخت عوامل مؤثر بر سلامت روان افراد به‌خصوص قشر دانشجویان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، از این رو مطالعه حاضر نیز با هدف تعیین ارتباط معنویت و هوش هیجانی با سلامت روان در دانشجویان دانشگاه فردوسی مشهد انجام شد.

مواد و روش‌ها: مطالعه‌ای توصیفی بر روی ۳۵۸ دانشجوی دانشگاه فردوسی مشهد در سال تحصیلی ۹۱-۱۳۹۰ با روش نمونه‌گیری تصادفی طبقه‌بندی‌شده (برحسب دانشکده) انجام گرفت. پرسشنامه‌ای استاندارد در رابطه با متغیرهای دموگرافیک و نیز معنویت، هوش هیجانی و سلامت روان دانشجویان به‌کار گرفته شد. در نهایت داده‌های جمع‌آوری شده از طریق نرم‌افزار SPSS ۱۶ و آزمون رگرسیون خطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: میانگین و انحراف معیار سن دانشجویان $21/63 \pm 1/7$ سال بود که $64/5\%$ مؤنث بودند. معنویت و هوش هیجانی با سلامت روان دانشجویان ارتباط معنی‌داری داشت ($P < 0/05$) به طوری که پیش‌بینی می‌شود با افزایش میانگین نمره معنویت و هوش هیجانی، میانگین نمره سلامت روان دانشجویان افزایش یابد. هوش هیجانی نقش پیش‌بینی‌کننده بیشتری از خود نشان داد. در نهایت سن و جنس دانشجویان با سلامت روان رابطه معنی‌داری از خود نشان ندادند ($P > 0/05$).

نتیجه‌گیری: با در نظر گرفتن نتایج مطالعه، انجام اقدامات تخصصی در حیطه آموزش مهارت‌های زندگی با تمرکز بر معنویت و خصوصاً ارتقاء هوش هیجانی می‌تواند نقش مهمی در بهبود سلامت روان دانشجویان مورد مطالعه داشته باشد.

واژگان کلیدی: معنویت، هوش هیجانی، سلامت روان، دانشجویان، مشهد.





مقایسه اثر ضدردی دو داروی سرتالین و نورتریتیلین در بیماران مبتلا به

سندرم روده تحریک‌پذیر با علامت غالب درد شکم در یک مطالعه RCT

دکتر حمید واحدی^۱، دکتر سیدعباس موسوی^۱، دکتر نسرين رضویان زاده^۲، احمد خسروی^۳، دکتر محمد باقر سهرابی^۴، عاطفه کریمی^۵

- ۱- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده پزشکی.
- ۲- دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود- دانشکده پزشکی- عضو هیئت علمی.
- ۳- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- مرکز تحقیقات علوم رفتاری و اجتماعی در سلامت.
- ۴- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسین (ع).
- ۵- دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود- دانشکده پزشکی.

چکیده:

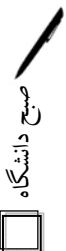
مقدمه: درمان‌های مختلفی برای کنترل علائم IBS ارائه شده که داروهای ضد افسردگی سه حلقه‌ای و مهارکننده‌های ترشح سروتونین از آن دسته بوده ولی قدرت اثربخشی آنها در کنترل این سندرم هنوز مورد اختلاف نظر می‌باشد لذا هدف از این مطالعه مقایسه اثر دو داروی سرتالین و نورتریتیلین در درمان سندرم روده تحریک‌پذیر با غلبه درد بوده است.

مواد و روش‌ها: این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی سه سویه کور و بر روی ۳۰ بیمار با تشخیص IBS بر اساس معیارهای Rome II، با علامت غالب درد شکم، در بیمارستان امام حسین (ع) و خاتم‌الانبیای شاهرود صورت گرفته است. بیماران واجد شرایط به‌طور تصادفی به دو گروه ۱۵ نفره تقسیم و به مدت ۸ هفته تحت درمان با سرتالین (گروه مورد) و نورتریتیلین (گروه شاهد) قرار گرفتند. پس از درمان کلیه بیماران مجدداً مورد ارزیابی بالینی قرار گرفته و علائم بالینی آنها ثبت و به کمک نرم‌افزار آماری SPSS نگارش ۱۶ و آزمونهای مرتبط مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. در این پژوهش $P < 0/05$ معنی‌دار در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که ۶۳/۳٪ بیماران را متاهلین تشکیل داده و رنج سنی ۳۹-۳۰ سال با ۳۰٪ شایع‌ترین سن درگیر در دو گروه بود. میانگین کاهش شدت درد شکم در گروه سرتالین بعد از درمان $5/14 \pm 31/25$ و در گروه نورتریتیلین $5/65 \pm 13/86$ به دست آمد که این کاهش شدت درد به‌طور معنی‌داری در گروه سرتالین بیشتر بود ($P < 0/03$). میانگین کاهش اتساع شکم بعد از درمان در گروه سرتالین $7/51 \pm 7/04$ و در گروه نورتریتیلین $5/82 \pm 2/27$ بود که این کاهش به‌طور معنی‌داری در سرتالین بیشتر بود ($P < 0/05$). همچنین میانگین کاهش بروز اختلال در روند زندگی و تحت تأثیر قراردادن نظم زندگی و تعداد روزهای وجود درد شکم نیز در گروه سرتالین به‌طور معنی‌داری بیشتر از نورتریتیلین بود ($P < 0/03$) و در نهایت میانگین کاهش امتیاز کلی سندرم روده تحریک‌پذیر بعد از درمان در داروی سرتالین $100/73$ و در گروه نورتریتیلین $64/49$ به دست آمد که به‌طور معنی‌داری در گروه سرتالین بیشتر بود ($P < 0/04$) ولی در خصوص سایر متغیرها ارتباطی یافت نشد.

نتیجه‌گیری: هر دو داروی سرتالین و نورتریتیلین در درمان IBS با غلبه درد شکمی در یک دوره درمانی دو ماهه سودمند بوده ولی تأثیر سرتالین در کنترل درد و اتساع شکم از نورتریتیلین بیشتر و همچنین تأثیر آن در کنترل اختلالات پیش آمده در روند زندگی، از نورتریتیلین بیشتر است.

واژگان کلیدی: سرتالین، نورتریتیلین، سندرم روده تحریک‌پذیر، درد شکم.





حذف رنگ اسید بلاک از محلول‌های آبی با استفاده از نانوذرات آهن

فاطمه دارینی^۱، سیده اعظم امینی محمدیه^۱، حمیدرضا زارعی ثانی^۱، محمدحسین ساقی^۲

۱- کارشناس مهندسی بهداشت محیط- عضو فعال کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار- سبزوار- ایران.

۲- کارشناس ارشد بهداشت محیط- عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت- دانشگاه علوم پزشکی سبزوار- سبزوار- ایران.

چکیده:

مقدمه: تخلیه فاضلاب‌های رنگی حاصل از فاضلاب خانگی و صنایع به آب‌های پذیرنده منجر به پدیده اتروفیکاسیون و افزایش رنگ کاهش اکسیژن محلول در آب‌های سطحی و رودخانه‌ها می‌شود. هدف از تحقیق، بررسی میزان حذف رنگ اسید بلاک از محلول‌های آبی با استفاده از نانوذرات آهن را می‌باشد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه به صورت تجربی و در مقیاس آزمایشگاهی و به صورت ناپیوسته انجام گردید. فاکتورهای مؤثر بر انجام فرآیندهای مورد مطالعه، زمان تماس (۳۰، ۶۰، ۹۰، ۱۲۰، ۱۵۰ و ۱۸۰ دقیقه)، pH (۳٫۷ و ۱۱)، دوز جاذب (۰٫۴، ۰٫۸، ۱٫۲، ۱٫۶ و ۲٫۰ گرم در ۲۰۰ سی سی)، غلظت رنگ (۱۵۰، ۵۰ و ۲۰۰ میلی گرم در لیتر) بررسی شدند. داده‌ها با استفاده از نرم افزار Excle مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: بر اساس آزمایشات انجام شده با افزایش زمان تماس و غلظت جاذب و با کاهش pH و غلظت رنگ میزان حذف نیز افزایش می‌یابد. نتایج حاصل از مطالعات ایزوترمی نشان داد که حذف رنگ اسید بلاک ۱ به ترتیب از معادلات ایزوترم تعادلی لانگمویر ($0.999 < R^2$) و فروندلیخ ($0.863 < R^2$) پیروی می‌کند.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج تحقیق در شرایط یکسان نانو ذرات آهن در مقایسه با جاذب‌های دیگر کارایی بالاتری را دارد. بنابراین برای حذف رنگ از آب‌های آلوده می‌تواند مناسبترین گزینه معرفی گردد.

واژگان کلیدی: نانو ذرات آهن، رنگ اسید بلاک، حذف رنگ، محلول‌های آبی.





بررسی شیوع پر فشاری خون در استان همدان و ارتباط آن با BMI و ارائه راهکارهای کنترل فشارخون

علی نوری ساعد^۱، نساء نوغان^۲

۱- کاردان فوریت‌های پزشکی- دانشگاه علوم پزشکی همدان- دانشکده علوم پزشکی اسدآباد.

۲- کارشناس ارشد پرستاری- عضو هیات علمی، دانشگاه علوم پزشکی همدان- دانشکده علوم پزشکی اسدآباد.

چکیده:

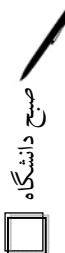
مقدمه: امروزه به علت تغییرات اجتماعی و تغییر سبک زندگی، بیماری‌های غیرواگیر از جمله بیماری‌های قلبی در جهان شیوع چشمگیری پیدا کرده است. بیماری‌های قلبی عروقی رتبه هفتم مرگ و میر در جهان را به خود اختصاص داده در حالی که در ایران مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی و عروقی رتبه اول را دارا می‌باشد. لذا بیماریابی و کنترل به موقع افراد مبتلا به فشارخون به‌عنوان یکی از اهداف اولیه پیشگیری از بیماری‌های قلبی- عروقی در کشور ما مطرح است. هدف این پژوهش تعیین میزان ابتلا به بیماری فشارخون در استان همدان و ارائه راهکارهای پیشگیری و کنترل مؤثر در این رابطه می‌باشد.

مواد و روش‌ها: پژوهش حاضر به‌روش مقطعی در استان همدان بر روی ۱۱۳۲ نفر زن و مرد ۲۰ تا ۷۰ ساله همدانی در سال ۱۳۹۲ انجام گرفت. نمونه‌گیری به‌روش خوشه‌ای با استفاده از پرسشنامه‌ای حاوی مشخصات دموگرافیک، فشارخون، وزن و قد افراد انجام گرفت. اندازه‌گیری وزن با استفاده از ترازو (با دقت ۱۰۰ گرم) و سنجش قد با استفاده از قدسنج (با دقت ۰/۵ سانتی‌متر) صورت گرفت. در نهایت، میزان BMI افراد محاسبه گردید.

یافته‌ها: یافته‌ها نشان داد بیشترین (۷/۵۴٪) افراد مورد پژوهش دارای BMI ۲۵-۲۹/۹ بودند که به معنای داشتن اضافه وزن می‌باشد. ۶۷/۴٪ از افراد مورد پژوهش دارای فشارخون طبیعی و ۳۲/۶٪ از آنها در محدوده بیماری فشارخون قرار داشتند. بین BMI و وزن با فشارخون سیستولیک و دیاستولیک افراد مورد پژوهش رابطه آماری معنی‌داری مشاهده شد ($P > 0/05$) به‌طوری که افراد دارای اضافه وزن (BMI بیشتر) دارای بیشترین میزان فشارخون بوده‌اند.

نتیجه‌گیری: از آنجا که بیشتر افراد مورد پژوهش دارای اضافه وزن بودند؛ کنترل وزن و حفظ تناسب اندام در پیشگیری از ابتلا به پرفشاری خون دارای اهمیت بالایی می‌باشد. با رعایت مواردی از قبیل کاهش وزن، ورزش منظم، رژیم غذایی با چربی اشباع ناچیز و نمک کم و سرشار از میوه‌ها و سبزیجات، استفاده از اسیدهای چرب امگا سه و غذاهای دریایی، پرهیز از میان وعده‌های پرکالری و الکل و سیگار، دوری از استرس و پایش منظم فشارخون می‌توان از ابتلا به فشارخون بالا پیشگیری کرده و یا در صورت ابتلا، تا حد ممکن آنرا کنترل نمود.

واژگان کلیدی: فشارخون بالا، BMI، غربالگری، پیشگیری.



**مقایسه هزینه-اثر بخشی بیهوشی وریدی پروپوفول و بیهوشی استنشاقی****ایزوفلوران با کنترل اندکسی BIS در بیمارستان امام حسین (ع) شاهرود**

دکتر جواد نوریان^۱ (MD)، دکتر احمد رنجبر^۲ (MD)، آرزو فرج‌اللهی^۳، سولماز صیادی^۳، احسان حسین‌خانی^۲

۱- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسین (ع) - متخصص بیهوشی و مراقبت‌های ویژه و عضو هیئت علمی.

۲- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسین (ع) - متخصص بیهوشی و مراقبت‌های ویژه.

۳- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده پرستاری و مامایی - کمیته تحقیقات دانشجویی.

چکیده:

مقدمه: در سال‌های اخیر مراقبت‌های مدیریت شده در پزشکی جای خود را باز کرده و کنترل هزینه‌های پزشکی مورد توجه قرار گرفته. پرداخت سرانه، پرداخت بودجه به ازای تخت بیمارستان و اجرای طرح گلوبال اعمال جراحی جایگزین هزینه‌های بدون سقفی شده که بیمار یا بیمه‌گر و یا دولت پرداخت می‌کرد. بنابر این کنترل هزینه درمان و تعیین هزینه-فایده و یا هزینه-کارایی روش‌های درمانی بیش از پیش لازم است. روش‌های بیحسی و بیهوشی یکی از این خدمات پزشکی است که کمتر به هزینه-کارایی انواع تکنیک‌های آن توجه شده است.

مواد و روش‌ها: در این کارآزمایی بالینی یک سوکور طی یک دوره ۸ ماهه، تعداد ۱۰۴ بیمار اتاق عمل بیمارستان امام حسین (ع) شاهرود پس از اخذ رضایت، بر اساس الگوی تصادفی در دو گروه قرار گرفتند. در گروه یک ادامه بیهوشی با ایزوفلوران و فنتانیل، و در گروه ۲ با پروپوفول و فنتانیل انجام شد. تمام بیماران مانیتورینگ عمق بیهوشی شده و شاخص، عمق بیهوشی (BIS) بین ۴۵ تا ۶۰ نگه داشته شد مقدار داروی هوشبر مورد نیاز جهت نگهداری این سطح از بیهوشی، فشارخون سیستولیک شریانی، تعداد نبض در دقیقه، تعریق، اندازه مردمک، رفلکس مردمک و میزان داروی هوشبر در طی عمل و عوارض ریکاوری و طول ریکاوری بعد از عمل اندازه‌گیری شد. هزینه داروهای هوشبر مصرف شده در ادامه بیهوشی برای هر بیمار محاسبه شد.

یافته‌ها: تهوع و استفراغ بعد از عمل در گروه پروپوفول کمتر بود. میانگین زمان ریکاوری در گروه پروپوفول به صورت مشخص پایین‌تر بود ($P=0/000$). میانگین سایر متغیرها از جمله هزینه تفاوت نداشته و در هر دو گروه یکسان بود.

نتیجه‌گیری: استفاده از پروپوفول با کنترل شاخص BIS برای ادامه بیهوشی به علت کاهش تهوع و استفراغ بعد از عمل، کاهش زمان ریکاوری و نداشتن آلودگی محیط نسبت به ایزوفلوران کارایی مناسبتری داشته و هزینه بیشتری را نیز به بیمار و بیمارستان تحمیل نمی‌کند.

واژگان کلیدی: هزینه، کارایی، ایزوفلوران، پروپوفول.

کد ثبت مرکز می کارآزمایی بالینی: IRCT۲۰۱۳۰۲۲۷۱۲۱۲۳۳۲۲





Body Mass Index Variation by Meal

Hosseini Seyyed-Mehran^۱, Hosseinejad Seyyed-Mohsen^{*۲}, Saeidi Samira^۱, Taghimojeni Mohammad^۱

^۱- Associated professor of Golestan University of Medical Sciences.

^۲- Student Research Committee of Golestan University of Medical Sciences.

Abstract:

Introduction: BMI (Body Mass Index) provides a simple numerical scale for body status that is often applied in population studies. BMI in medical literature is reported as variable (dependent or non-dependent) and also for descriptions and classification of groups or populations. However, some studies calculate and use BMI based on self-reported body weight and height; this subjective approach may potentially lead to inaccurate data. So in this observation, the effect of body weight changes following a single meal session on BMI was studied.

Methods: A cross-sectional study was conducted on ۱۱۸ male and female students of Golestan University of Medical Sciences (Goums) in ۲۰۱۲; but ۷۰ of the data were valid and merited being taken into account. All participants were healthy college students and their mean ages were ۱۹.۵۳ years. Body weight and waist circumference were measured before and after a meal according to standard guideline of World Health Organization (WHO). BMI was calculated as $\text{Mass (kg)}/[\text{Height (m)}]^2$ and was compared by Paired Student t-test.

Results: There were statistically significant differences between body weights, waist circumference, WC and BMI before and after a meal ($P < 0.0001$). The mean \pm SD of paired differences for BMI and WC were 0.3 ± 0.06 , 1.7 ± 0.18 , respectively.

Conclusion: Fasting condition for measurements of body weight may be ignored while BMI calculation because its effect is very small and hardly can lead to the BMI categorical states bias. We suggest that the site of measurement and the time since last meal should be standardized for the development of a protocol of BMI and WC (Waist Circumference) measurement; changes, although being slight, in cutoff points result in BMI and WC values to move into another category; may cause analysis mismatch.

Keywords: BMI, WC, Meal, Medical Students, Goums.



بررسی مقایسه‌ای تأثیر دو روش بیهوشی عمومی و بی‌حسی موضعی بر تغییرات اندیکس‌های خونی پس از عمل سرازین در بیمارستان دکتر گنجویان شهرستان دزفول در سال ۱۳۹۱

هادی زارع‌مرزونی^۱، شیرین ریاحی^۱، عباس حجت‌زاد^۲

۱- کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی دزفول- دزفول- ایران.

۲- مسئول بخش هماتولوژی آزمایشگاه مرکزی بیمارستان دکتر گنجویان دزفول.

چکیده:

مقدمه: براساس برخی مطالعات داروهای‌ها لوژنه مورد استفاده در بیهوشی عمومی در عمل جراحی سرازین، ممکن است باعث افزایش میزان از دست رفتن خون در حین عمل شوند. بنابراین مطالعه حاضر با هدف مقایسه تأثیر دو روش بیهوشی عمومی و موضعی بر تغییرات اندیکس‌های خونی پس از عمل جراحی سرازین انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی- مقطعی بوده و روی ۲۰۰ زن کاندید عمل سرازین بستری در بخش لیبر بیمارستان دکتر گنجویان دزفول در سال ۱۳۹۱، که به‌صورت تصادفی انتخاب شده بودند انجام شد. معیارهای خروج از مطالعه شامل: مشکل قلبی، اختلالات انعقادی، کم خونی، مسمومیت حاملگی، آتونی (پلی هیدرامنیوس، چندقلویی و...) وزن هنگام تولد بیشتر از ۴ کیلوگرم و مدت زمان طولانی عمل (بالا‌تر از ۹۰ دقیقه) بود. ابزار پژوهش پرسشنامه‌ای شامل فرم رضایت نامه و اطلاعات دموگرافیک بود. همچنین از هر بیمار ۲ نمونه خون (یکی قبل و یکی پس از زایمان) برای انجام آزمایشات هماتولوژی گرفته شد. برای تجزیه و تحلیل داده‌های آماری از نرم‌افزار spss۱۳ استفاده و مقادیر p کمتر از ۰/۰۵ معنی‌دار لحاظ شد.

یافته‌ها: میانگین سنی افراد مورد مطالعه $42 \pm 9/9$ بود. ۸۵ نفر از بیماران برای سرازین از بی‌حسی موضعی استفاده کردند. طول مدت جراحی و مدت بیهوشی در دو گروه بیهوشی عمومی و بی‌حسی موضعی، تفاوتی نداشت. ($p=0.003$, $CI=95\%$). براساس این مطالعه میزان هموگلوبین، هماتوکریت و پلاکت در هر کدام از دو گروه بیهوشی عمومی و بی‌حسی نخاعی نسبت به قبل از عمل، کاهش معنی‌داری داشته است ($p<0.001$ و $CI=95\%$). همچنین تفاوت میانگین هموگلوبین، هماتوکریت و پلاکت، قبل و بعد از زایمان در بیماران تحت بیهوشی عمومی، به‌طور معنی‌داری بیشتر از بیماران تحت بی‌حسی نخاعی بود ($p<0.002$ و $CI=95\%$).

نتیجه‌گیری: نتایج مطالعه حاضر نشان داد که میزان کاهش هماتوکریت بعد از عمل جراحی سرازین در بیمارانی که تحت بیهوشی عمومی قرار می‌گیرند، بیشتر از بیمارانی است که تحت بی‌حسی نخاعی قرار می‌گیرند. لذا به نظر می‌رسد بی‌حسی موضعی به علت داشتن عوارض کمتر نسبت به بیهوشی عمومی، گزینه مناسب‌تری برای ایجاد بی‌دردی برای انجام زایمان می‌باشد. پیشنهاد می‌شود با انجام مطالعات تکمیلی روش مناسبی انتخاب گردد.

واژگان کلیدی: سرازین، بی‌حسی نخاعی، بیهوشی عمومی، اندیکس‌های خونی.





بررسی ارتباط بیماری عیوب انکساری چشم با عارضه پرفشاری خون در بیماران بخش چشم پزشکی بیمارستان دکتر گنجویان دزفول در سال ۱۳۹۱

هادی زارع مرزونی^۱، سایه عصائیان^۱

۱- کمیته تحقیقات دانشجویی- دانشگاه علوم پزشکی دزفول- دزفول- ایران.

چکیده:

مقدمه: عیب انکساری یک بیماری چند عاملی است که علاوه بر ارث، بیماری‌های چشمی و عمومی و نیز داروها می‌توانند وضعیت انکساری چشم را تغییر دهند. با توجه به اهمیت فشارخون و عوارض آن در بیماری‌های چشمی و کلیوی و.. مطالعه حاضر بمنظور تعیین رابطه بین پرفشاری خون و عیوب انکساری چشم انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه توصیفی-تحلیلی- مقطعی، روی ۱۵۰ بیمار مبتلا به عیوب انکساری چشم بستری در بیمارستان دکتر گنجویان دزفول، در سال ۱۳۹۱ انجام شد. بیماران بطور تصادفی انتخاب شدند. ابتدا از هر مریض رضایت نامه گرفته شد. سپس عیوب انکساری توسط متخصص چشم و بینایی‌سنجی و با استفاده از pin hole، جعبه عینک اتورفاکتومتر و ریتوسکوپ تعیین و پس از تایید، فشارخون بیماران در شرایط استاندارد اندازه‌گیری شد. در صورتی که فشار سیستولی بیمار بیشتر از ۱۴۰mmHg و یا فشارخون دیاستولی بیشتر از ۹۰mmHg بود، پس از ۵ دقیقه مجدداً فشارخون گرفته می‌شد و میانگین فشارخون دو مرحله ثبت می‌گردید. فشارخون سیستولی و دیاستولی به ترتیب بیشتر یا مساوی ۱۴۰mmHg و ۹۰mmHg به‌عنوان پرفشاری خون و عیب انکسار معادل ۰.۵ بعنوان عیب انکساری محسوب گردید. متغیرهای مورد بررسی شامل سن، جنس، نوع بیماری چشمی، فشارخون و انحنای چشمی بود. معیار خروج نمونه‌ها شامل داشتن بیماری‌های زمینه‌ای دیگر بود. برای تجزیه و تحلیل داده‌های آماری از نرم‌افزار spss ۱۳ استفاده شد. مقادیر p کمتر از ۰/۰۵ معنی‌دار لحاظ شد.

یافته‌ها: میانگین سنی این افراد ۴۳.۱۱۳±۳.۱ بود. ۵۸٪ بیماران مرد و بقیه زن بودند. از کل بیماران به ترتیب شیوع، ۵۳.۳۳٪ (۸۰ نفر) مبتلا به آستیگماتیسم، ۳۰٪ (۴۵ نفر) دوربین و ۱۶.۶۷٪ (۲۵ نفر) نزدیک بین بودند. ۴۶٪ (۶۹ نفر) بیماران پرفشاری خون داشتند. اختلاف معنی‌داری در توزیع فراوانی پرفشاری خون در افراد مبتلا به دوربینی و نزدیک بینی مشاهده شد (P=۰/۰۲۱ و CI=۰/۹۵). ولی این اختلاف در مورد افراد مبتلا به آستیگماتیسم معنی‌دار نبود (P=۰/۰۸). همچنین میانگین کروی بودن و دوربینی در دو گروه بیماران پرفشاری خون و افراد سالم معنی‌دار بود (P<۰/۰۰۱ و CI=۰/۹۵ و P=۰/۰۰۶ و CI=۰/۹۵).

نتیجه‌گیری: بر اساس یافته‌های مطالعه حاضر، ابتلا به پرفشاری خون می‌تواند با کروی بودن چشم و دوربینی رابطه داشته باشد، که با توجه به محدودیت‌های این مطالعه از جمله مقطعی بودن آن، پیشنهاد می‌شود این رابطه در مطالعات بعدی بررسی شود.

واژگان کلیدی: پرفشاری خون، عیوب انکساری چشم، آستیگماتیسم، دوربینی، نزدیک‌بینی.

**تأثیر هشت هفته مصرف مکمل سویا و تمرینات منظم هوازی در آب بر بهبود علائم****کلی سندرم پیش از قاعدگی دانشجویان دختر**معصومه ناظمی^۱، دکتر علی حسینی^۲، دکتر حمید کلایان مقدم^۳

۱- دانشگاه آزاد اسلامی، واحد دامغان.

۲- دانشگاه صنعتی شاهرود- گروه تربیت بدنی- استادیار

۳- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- گروه فیزیولوژی.

چکیده:

مقدمه: هدف از این مطالعه بررسی تأثیر هشت هفته مصرف مکمل سویا و تمرینات منظم هوازی در آب بر علائم جسمی و روانی سندرم پیش از قاعدگی (pms: Pre menstrual syndrome) دانشجویان دختر بود.

مواد و روش‌ها: این پژوهش یک مطالعه نیمه تجربی یک سوکور در بین دانشجویان دختر خوابگاه‌های دانشگاه شاهرود بود. جامعه تحقیق ۴۸۳ دانشجوی دختر ساکن خوابگاه دانشگاه شاهرود بودند که از بین آنها ۶۷ دانشجوی مبتلا به pms از نوع اختلال شدید مشخص و سپس تعداد ۴۰ نفر به صورت داوطلبانه و با پر کردن فرم رضایت نامه حاضر به همکاری با ما تا پایان تحقیق شدند پس از انجام مرحله پیش آزمون و تکمیل پرسشنامه pms از نوع (spaf)، آزمودنی‌ها به صورت تصادفی و همگن در ۴ گروه ۱۰ نفری تقسیم شدند. گروه اول: تمرینات هوازی. گروه دوم: مصرف مکمل سویا. گروه سوم: مکمل سویا به همراه تمرینات هوازی و گروه چهارم: گروه دارونما. (تمرینات هوازی شامل فعالیت در آب به مدت ۸ هفته، هفته ای سه جلسه با شدت ۵۵ تا ۶۵ درصد؛ مصرف مکمل: روزی یک عدد کپسول ۵۰۰ میلی گرم سویا؛ دارونما: روزی یک عدد کپسول دست ساز بود). در پایان هشت هفته در مرحله پس آزمون دوباره پرسشنامه pms از طرف آزمودنی‌ها تکمیل گردید. در تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار SPSS۱۷ استفاده و با توجه به نرمال بودن داده‌ها از آزمون‌های t وابسته، آنالیز واریانس یکسویه و آزمون تعقیبی توکی استفاده گردید.

یافته‌ها: نشان داد که علائم جسمی بین سه گروه تجربی نسبت به گروه دارونما اختلاف معنی‌داری داشت. همچنین شدت علائم pms در گروه ترکیبی مکمل سویا به همراه تمرینات هوازی در آب و تمرینات در آب کاهش بیشتری وجود داشت ولی معنی‌دار نبود. نتیجه دیگر تحقیق این بود که شدت علائم روانی در گروه دارونما پس از دو ماه مصرف دارونما تا حدودی کاهش یافت و در علائم جسمی تغییری حاصل نشد.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج تحقیق و کم عارضه و کم هزینه بودن سویا، توصیه می‌گردد این مکمل جهت درمان و کاهش علائم جسمی و روانی سندرم پیش از قاعدگی استفاده گردد، همچنین با توجه به اثرات مفید و درمانی ورزش‌های آبی پیشنهاد می‌گردد زنان جهت کاهش این سندرم از فعالیت‌های مفرح و پر نشاط در استخر استفاده نمایند.

واژگان کلیدی: سندرم پیش از قاعدگی، تمرین هوازی، سویا.





تأثیر تجسم هدایت‌شده بر فشارخون در بیماران تحت آنژیوگرافی

سمیرا فوجی^۱، موسی‌الرضا تدین‌فر^۲، رحیم اکرمی^۳

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری- عضو فعال کمیته تحقیقات دانشجویی- دانشگاه علوم پزشکی سبزوار- سبزوار- ایران.

۲- کارشناس ارشد آموزش پرستاری- دانشگاه علوم پزشکی سبزوار- سبزوار- ایران.

۳- کارشناس ارشد اپیدمیولوژی- دانشگاه علوم پزشکی سبزوار- سبزوار- ایران.

چکیده:

مقدمه: یکی از متداول‌ترین روش‌های تشخیصی در بیماران قلبی کاتتریسیم قلبی است. مطالعه حاضر با هدف ارزیابی تأثیر تجسم هدایت‌شده (یک روش آرامبخش) بر فشارخون بیماران کاتتریسیم قلبی انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مداخله‌ای (کارآزمایی اتفاقی شده) در دو گروه مقایسه و مداخله (با روش تخصیص تصادفی) بر روی ۶۲ نفر از بیماران آنژیوگرافی عروق کرونر در بیمارستان واسعی سبزوار سال ۱۳۹۲ انجام گرفت. با چک لیست جمع‌آوری اطلاعات فشارخون سیستول و دیاستول دو بار قبل از مداخله و یک بار بعد از مداخله اندازه‌گیری شد. در همه آنالیزها سطح معنی‌داری ۰/۰۵ در نظر گرفته شده و آزمون فرضیه‌ها دو طرفه می‌باشند. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار STATA نسخه ۱۱ و آزمون Two-sample t test استفاده شده است.

یافته‌ها: میانگین سنی افراد شرکت‌کننده در این مطالعه ۵۷/۰۶ با انحراف معیار ۸/۱۴ می‌باشد. ۴۰/۳۲ درصد از شرکت‌کنندگان زن و ۵۹/۶۷ درصد مرد بودند. میانگین فشارخون سیستول پس از مداخله به شکل قابل ملاحظه‌ای کاهش یافت و این اختلاف میانگین به شکل بینابینی در مقایسه دو گروه معنی‌دار شد ($P=0/05$). میانگین فشارخون سیستول قبل از مداخله در گروه کنترل ۱۳۲/۸۲ با انحراف معیار ۳/۷۵ و در گروه مداخله ۱۳۳/۴۶ با انحراف معیار ۳/۲۷ بود در حالی که پس از مداخله میانگین فشارخون سیستول در گروه کنترل ۱۳۳/۰۶ با انحراف معیار ۳/۴۳ و در گروه مداخله ۱۲۳/۸۷ با انحراف معیار ۳/۱۲ شد. فشارخون دیاستول بعد از مداخله با وجود کاهش میانگین فشارخون دیاستول در گروه مداخله معنی‌دار نشد ($P=0/3$).

نتیجه‌گیری: تجسم هدایت‌شده در کاهش شاخص‌های فیزیولوژیک بیماران کاندید آنژیوگرافی مؤثر هستند. از این رو پیشنهاد می‌شود از این روش‌های مکمل قبل از کاتتریسیم قلبی استفاده شود.

واژگان کلیدی: تجسم هدایت‌شده، بیماران آنژیوگرافی، فشارخون، کارآزمایی اتفاقی شده.





بررسی موانع رعایت اخلاق حرفه‌ای در عملکرد پرستاری از دیدگاه پرستاران

نرجس حشمتی‌فر^۱، زینب ملاشاهی^۱، فاطمه رهنما^۱، محمدحسن رخشانی^۲

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری - عضو فعال کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی سبزوار.

۲- کارشناس ارشد آموزش پرستاری - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار.

۳- دکتری آمار حیاتی - استادیار دانشگاه علوم پزشکی سبزوار.

چکیده:

مقدمه: هدف اصلی و غایی حرفه پرستاری تامین سلامت و بهبودی بشریت است. تحقق این امر، نه تنها از طریق مراقبت‌های علمی، بلکه با رعایت موازین اخلاق و ارتباط صحیح با مددجو امکان پذیر است. پژوهش حاضر با هدف تعیین موانع رعایت معیارهای اخلاق حرفه‌ای در عملکرد پرستاری از دیدگاه پرستاران در سال ۱۳۹۲ صورت گرفت.

مواد و روش‌ها: پژوهش حاضر مطالعه‌ای، توصیفی- مقطعی است که در تابستان ۱۳۹۱ در سه مرکز آموزشی درمانی شهر سبزوار صورت گرفته است. نمونه‌های مطالعه شامل ۹۰ پرستار که به‌روشنی در دسترس انتخاب شدند. اطلاعات از طریق تکمیل پرسشنامه محقق ساخته که به بررسی موانع رعایت معیارهای اخلاق حرفه‌ای را در چهار حیطه موانع (مدیریتی، پرستار، بیمار و محیط) می‌پردازد گردآوری شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار spss و محاسبه شاخص‌های فراوانی انجام گرفت.

یافته‌ها: یافته‌ها نشان داد که از دیدگاه پرستاران مهمترین موانع مدیریتی رعایت اخلاق حرفه‌ای کمبود پرستار (۸۲/۲۵٪)، زیاد بودن حجم کار پرستاری (۷۴/۵٪)، کمبود آموزش موضوعات اخلاقی در زمان تحصیل پرستاران (۶۲٪)، مهمترین موانع پرستاری شیفت‌های نامناسب و فشرده (۸۶/۵٪)، کمبود پرستار به نسبت بیمار (۸۴/۷۵٪)، خستگی دلسردی و بی‌علاقگی به حرفه پرستاری (۷۲٪)، مهمترین موانع مربوط به بیمار عدم آگاهی بیمار از شرح وظایف پرستار (۷۱/۶٪)، اضطراب و ناراحتی بیمار (۶۷٪) و دخالت‌های زیاد همراهان بیمار (۵۶/۴٪) و مهمترین موانع محیطی در رعایت اخلاق حرفه‌ای شلوغی بخش (۸۰/۵٪)، کمبود امکانات و تجهیزات (۷۵/۷٪) می‌باشد.

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد از آن جا که رعایت اخلاق حرفه‌ای در جلب رضایت بیماران از مراقبت پرستاری نقش بسزایی دارد، ضروری است با تهیه تسهیلات لازم، نیروی انسانی مناسب و کارآموده، در اختصاص دادن وقت و امکانات لازم و مناسب به این مهم توجه شود.

واژگان کلیدی: اخلاق حرفه‌ای، موانع، عملکرد، پرستار.





بررسی پلی‌مورفیسم C3435T ژن MDR1 در کودکان مبتلا به لوسمی

لنفوبلاستیک حاد

ندا مخبریان^۱، فروزنده محجوبی^۲، راضیه پوراحمد^۳، پیراسته نوروزی^۴، مژگان فضلی^۴

- ۱- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده پزشکی.
- ۲- پژوهشگاه ملی مهندسی ژنتیک و زیست فناوری- تهران- ایران.
- ۳- دانشگاه شهرکرد- شهرکرد- ایران.
- ۴- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- کارشناس آزمایشگاه.

چکیده:

مقدمه: دلیل اصلی عدم موفقیت شیمی درمانی، مقاومت دارویی چند گانه ((MDR)) می باشد مهمترین علت مقاومت دارویی، پمپهای وابسته به ATP مانند MDR1 هستند که باعث خروج دارو از سلولها می شوند. ژن MDR1 بسیار پلی مورفیک می باشد و به نظر می رسد این پلی مورفیسمها بر روی بیان ژن و در نتیجه پاسخ به درمان مؤثر است. هدف از این مطالعه بررسی پلی مورفیسم C3435T ژن MDR1 و ارتباط آن با پاسخ به درمان در کودکان مبتلا به لوسمی لنفوبلاستیک حاد بود.

مواد و روشها: در این مطالعه توصیفی تحلیلی پلی مورفیسم C3435T ژن MDR1 در ۴۴ کودک مبتلا به لوسمی لنفوبلاستیک حاد و ۴۰ فرد سالم توسط تکنیک ARMS-PCR مورد بررسی قرار گرفت. همچنین ارتباط این پلی مورفیسم با پاسخ به درمان نیز مورد بررسی قرار گرفت. از نرم افزار SPSS و تست Chi-square برای بررسی فراوانی ژنوتیپ و رابطه آن با پاسخ به درمان استفاده گردید و $P < 0/05$ معنی دار محسوب شد.

یافتهها: ۲۳ درصد بیماران ژنوتیپ TT، ۶۴/۴ درصد ژنوتیپ CT و ۱۲/۶ درصد ژنوتیپ CC داشتند. درحالی که در گروه کنترل ژنوتیپ TT در ۲۶ درصد، ژنوتیپ CT در ۶۰/۵ درصد و ژنوتیپ CC در ۱۳/۵ درصد افراد دیده شد. گروه کنترل و بیماران از نظر فراوانی آللها و ژنوتیپ تفاوت معنی داری با هم نداشتند ($P=0/8$). همچنین بین کسانی که به درمان پاسخ داده بودند و آنهایی که به درمان پاسخ نداده بودند از نظر فراوانی ژنوتیپ تفاوت معنی داری دیده نشد ($P=0/3$).

نتیجه گیری: به نظر می رسد که بین پلی مورفیسم C3435T با پاسخ به درمان ارتباط ندارد و نقش این پلی مورفیسم در بیان ژن MDR1 در لوسمی لنفوبلاستیک حاد کودکان و پاسخ به درمان مورد سؤال می باشد.

واژگان کلیدی: لوسمی لنفوبلاستیک حاد، مقاومت دارویی، C3435T، پلی مورفیسم، MDR1.

**تعیین آگاهی، نگرش، عملکرد و سبک زندگی در بیماران فشار خون بالا و****مقایسه آن با بیماران غیر فشارخونی بیمارستان امام حسین (ع) شاهرود**

دکتر محمد امیری^۱، احمد خسروی^۱، دکتر رضا چمن^۱، الهام میری^۲، عایشه مکرری^۲، پروین اصغری^۲، عبدالعزیز کر^۲، ندا عرفانی نیا^۳، زهرا میری کندری^۳، فریده خسروی^۳

۱- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده بهداشت.

۲- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده بهداشت- کمیته تحقیقات دانشجویی.

۳- دانشگاه علوم پزشکی مازندران- دانشجوی کارشناسی ارشد آمار زیستی.

چکیده:

مقدمه: بیماری فشارخون از جمله بیماری‌های غیرواگیری است که در جوامع روبه توسعه افزایش چشمگیری دارد و با سبک زندگی افراد رابطه تنگاتنگی دارد. مطالعه حاضر با هدف تعیین آگاهی، نگرش، عملکرد و سبک زندگی در بیماران فشارخون بالا و مقایسه آن با بیماران غیر فشارخونی بیمارستان امام حسین (ع) شاهرود انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه از نوع پژوهش‌های کاربردی است که به شیوه مقطعی انجام شد. در این مطالعه (با توجه به محدودیت زمانی و بررسی مطالعات مشابه و شیوع ۲۰٪ و خطای ۰/۰۶) ۳۰۰ بیمار بستری در بیمارستان طی خرداد ماه ۹۲ مورد مطالعه قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه ۳۴ سئوالی در خصوص آگاهی، نگرش و عملکرد بیماران در در زمینه فشارخون بالا و پرسشنامه ۵۵ سئوالی سبک زندگی و ۲۲ سئوالی رفتار تغذیه ای و ارزیابی عادات غذایی می باشد. سطح معنی داری در کلیه آزمون‌ها ۰/۰۵ می‌باشد.

یافته‌ها: میانگین سنی افراد مورد مطالعه (۳۰۰ نفر) $48/11 \pm 16/98$ سال و میانگین قد $162/53 \pm 9/47$ و میانگین وزنی $70/23 \pm 14/17$ و نمایه توده بدنی $26/61 \pm 5/45$ و فشارخون سیستول $122/20 \pm 17/59$ میلی‌متر جیوه و دیاستول $77/28 \pm 9/96$ بود. تنها ۱۳/۷ درصد دوره آموزشی در خصوص فشارخون بالا گذرانده بودند. نزدیک به نیمی از افراد اعلام نموده بودند که فرد فشارخونی در خانواده آنها وجود دارد. حدود یک سوم از افراد استفاده از نمک زیاد و غذاهای چرب را در رژیم غذایی روزانه داشتند. پیاده‌روی رایج‌ترین ورزش افراد مورد مطالعه بود. رابطه معناداری بین میانگین نمرات کلی سبک زندگی در دو گروه بیماران فشارخون بالا و غیرفشارخونی مشاهده نگردید ($P=0/210$). ولی رابطه معنی‌داری بین آگاهی با نگرش ($P=0/001$) و رفتار تغذیه ای ($P=0/058$) و نگرش با سبک زندگی کلی ($P=0/005$) و رفتار تغذیه‌ای با عادات غذایی ($P=0/023$) و عادات غذایی با سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت ($P=0/001$) در بیماران غیرفشارخونی مشاهده گردید. همچنین رابطه معنی‌داری بین آگاهی با نگرش ($P=0/001$) و آگاهی با سبک زندگی ($P=0/019$) و عادات غذایی با سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت ($P=0/001$) در بیماران فشارخونی بالا مشاهده گردید.

نتیجه‌گیری: باتوجه به اینکه هر دو گروه بیماران دارای افزایش وزن بودند و با عنایت به رابطه آگاهی با نگرش و سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت و رفتار تغذیه‌ای و عادات غذایی و عدم گذراندن دوره آموزشی در بیش از ۸۵ درصد از افراد مورد مطالعه، به‌منظر می‌رسد افزایش آگاهی بیماران در هر دو گروه می‌تواند نقش مؤثری در بهبود سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت آنان داشته باشد.

واژگان کلیدی: آگاهی، نگرش، عملکرد، دیابت، سبک زندگی، بیماران پرفشاری خون، بیماران غیرفشارخونی.





اثر پالماتین هیدروکلراید بر سطح انسولین، گلوکز و چربی‌های سرم خون در

موش‌های صحرائی دیابتی شده با استرپتوزوتوسین

پیراسته نوروزی (M.Sc)^۱، حمید کلایان مقدم (Ph.D.)^۲، ویدا حجتی (Ph.D.)^۳

۱- دانشگاه آزاد اسلامی، واحد دامغان- دانشکده علوم پایه.

۲- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده پزشکی.

۳- دانشگاه آزاد اسلامی واحد دامغان- دانشکده علوم پایه - استادپار.

چکیده:

مقدمه: دیابت ملیتوس با ایجاد استرس اکسیداتیو، آسیب‌های متابولسمی متعددی در بیضه‌ها ایجاد می‌کند. پالماتین هیدروکلراید، یک آلکالوئید ایزوکوئینولین است که دارای آثار فارماکولوژیکی متعدد از جمله اثر ضد دیابت و آنتی اکسیدان است. این مطالعه با هدف پیشگیری از عوارض اکسیداتیو ناشی از دیابت با به کارگیری داروی پالماتین هیدروکلراید که دارای خواص آنتی اکسیدان و جمع‌کننده رادیکال‌های آزاد می‌باشد، انجام گردید.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه تجربی ۳۲ سر موش صحرائی نر نژاد ویستار با وزن تقریبی ۲۴۰ گرم، به‌طور تصادفی انتخاب و به چهار گروه: کنترل، غیر دیابتی تیمار شده با پالماتین هیدروکلراید، دیابتی و دیابتی تیمار شده با پالماتین هیدروکلراید تقسیم شدند. دیابت با تزریق داخل صفاقی استرپتوزوتوسین بادوز ۵۵ mg/kg القاء گردید. یک هفته پس از تزریق استرپتوزوتوسین، تیمار با پالماتین هیدروکلراید با دوز ۱۰ mg/kg/Day به مدت شش هفته و به صورت زیر جلدی انجام گردید. آسیب‌های بیضه‌ای به‌وسیله رنگ آمیزی هماتوکسیلین- ائوزین مشخص شده و فاکتورهای بیوشیمیایی و هورمونی خون مورد سنجش قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج مطالعه نشان می‌دهد که دیابت با ایجاد استرس‌های اکسیداتیو و تولید رادیکال‌های آزاد، باعث اختلال چربی‌های خون یعنی افزایش تری گلیسرید و کلسترول و کاهش HDL گردیده است. در نمونه‌های تیمار شده با پالماتین این عوارض بهبود یافته، همچنین میزان کلسترول و تری گلیسرید کاهش یافته و باعث افزایش انسولین شده است.

نتیجه‌گیری: پالماتین با توانایی کاهش قندخون، پیشگیری و بهبود استرس‌های اکسیداتیو، در بهبود آسیب‌های بیضه‌ای ناشی از دیابت نقش درمانی ایفا می‌کند.

واژگان کلیدی: دیابت، پالماتین، کلسترول، انسولین، آسیب بیضه‌ای.





بررسی شیوع انگل‌های روده‌ای در کودکان بدسرپرست و بی‌سرپرست زیر ۱۴ سال تحت مراقبت در مراکز شبانه‌روزی اجتماعی و توانبخشی وابسته به بهزیستی شهر شاهرود در سال ۹۲

نسرین خواجوی^۱، حمید رضا رحیمی^۲، پیراسته نوروزی^۳، مژگان فضلی^۳، مینا موسوی^۱، محسن دهقانی^۲

۱- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده بهداشت- کمیته تحقیقات دانشجویی.

۲- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده پزشکی.

۳- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- کارشناس آزمایشگاه.

چکیده:

مقدمه: آلودگی به انگل‌های روده‌ای همواره در سنین مختلف در سراسر جهان وجود داشته است. در این میان کودکان و خصوصاً کودکان تحت مراقبت در مراکز اجتماعی و توانبخشی به دلیل عدم توانایی در رعایت موازین بهداشتی بیشتر در معرض آلودگی‌های انگلی روده‌ای قرار می‌گیرند. آلودگی به برخی انگل‌ها می‌تواند در طول زمان آثار ناخوشایندی به جای بگذارد که این مساله در مورد کودکان قابل توجه‌تر است.

مواد و روش‌ها: این پژوهش یک مطالعه مقطعی توصیفی بوده که بدین منظور تمامی کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست تحت مراقبت در مراکز شبانه‌روزی وابسته به بهزیستی شهرستان شاهرود به صورت سرشماری از دو جنس مذکر و مونث مورد بررسی قرار گرفتند. در این مطالعه از تمامی کودکان تحت مراقبت به تعداد ۶۳ نفر نمونه گیری مدفوع (جهت بررسی انگل‌های روده‌ای) و از کودکان زیر ۶ سال نمونه گیری چسب اسکاج نیز (جهت بررسی آلودگی به کرمک یا اکسیور) انجام شد. نمونه‌ها با روش فرمالین اتر مورد آزمایش قرار گرفت و جهت نمونه‌های اسهالی و دارای قوام غیر طبیعی آزمایش لام مستقیم انجام شد و از نرم‌افزار SPSS۱۸ جهت تجزیه و تحلیل استفاده گردید.

یافته‌ها: میانگین سنی در افراد مورد مطالعه ۹/۶ سال بوده که ۵۵/۶٪ مذکر و ۴۴/۴٪ مونث بودند. ۴۵/۷۹٪ از افراد دارای آلودگی به انگل‌های روده‌ای بودند که میزان ابتلای این افراد به انگل‌های مختلف عبارت بود از: ۱/۵٪ مبتلا به اکسیور، ۱۹/۰۴٪ مبتلا به ژیا ردیا، ۹/۵۲٪ مبتلا به بلاستو سیتیس هومینیس، ۷/۹۳٪ مبتلا به اندولیماکس نانا، ۶/۳٪ مبتلا به انتا موبا کلی و ۱/۵٪ مبتلا به یداموبا بوچلی بودند.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج به‌دست آمده، انجام آزمایشات دوره‌ای و منظم برای کاهش عفونت و جلوگیری از انتقال آلودگی به افراد سالم که در تماس مستقیم با افراد آلوده می‌باشند ضروری است.

واژگان کلیدی: انگل‌های روده‌ای، مراکز اجتماعی و توانبخشی، بی‌سرپرست و بدسرپرست.





مدل سازی کارایی اکسیداسیون فتوکاتالیستی رنگ آزو با نانوذره TiO_2

فاطمه مقدس^۱، فاطمه یوسفی^۱، اله بخش جاوید^۲، فاطمه داور دوست^۳

۱-شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده بهداشت- کمیته تحقیقات دانشجویی.

۲-شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده بهداشت.

۳-شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده بهداشت.

چکیده:

مقدمه: ورود آلاینده‌های آلی و معدنی از طریق فاضلاب‌های صنعتی به محیط زیست با توجه به افزایش روز افزون حجم آن‌ها، مشکلات بسیار جدی به همراه داشته است که مواد رنگ زای (رنگ‌های گروه آزو) از جمله آنهاست. برای جلوگیری از مخاطرات بهداشتی و زیست محیطی، رنگ موجود در پساب صنایع باید قبل از تخلیه به محیط حذف شوند. روش‌های برای حذف رنگ فاضلاب وجود دارد. که اکسیداسیون فتوکاتالیستی یکی از این روش‌هاست. هدف از این طرح مقایسه تعیین نقطه بهینه حذف رنگ آزو با استفاده از فرآیند اکسیداسیون نانوذره TiO_2 می باشد.

مواد و روش‌ها: برای تعیین شرایط بهینه بهره برداری از روش اماری طراحی آزمایش^۱ با استفاده از مدل central composite design (CCD) استفاده شد. در این روش PH، غلظت اولیه رنگ، غلظت اولیه رنگ و مدت زمان واکنش بعنوان چهار متغیر استفاده شدو برای تعیین سطوح، بالاترین سطح برای هر متغیر را +۱ و پائین ترین سطح را -۱ و سطح میانی را با کد صفر در نظر گرفته می شود. همچنین در این آزمایش نقاط خاص به فاصله $+α$ و $-α$ از نقطه مرکزی (کد صفر) انتخاب می شوند که $α$ بزرگتر از ۱ بود غلظت‌های ورودی و خروجی رنگ آزو با استفاده از دستگاه اسپکتروفتومتری اندازه گیری شد.

یافته‌ها: نتایج ناشی از انجام آزمایشات طراحی شده نشان داد که مدل آماری زیر رابطه بین راندمان حذف رنگ و متغیرها را بیان می کند: راندمان = $3.2 + 3.2(\text{con}) - 7.49(\text{pH}) - 83.9 \text{ nano} + 3.86 \text{ nano}$ همانطور که از مدل مشخص می شود تأثیر pH و غلظت نانو ذره و غلظت اولیه رنگ در میزان حذف رنگ رابطه معنی داری دارد ولی تأثیر زمان در راندمان حذف معنی دار نیست. مدل ارائه شده در رابطه فوق نشان می دهد تأثیر pH بر میزان راندمان حذف رنگ، خطی و اثر غلظت نانوذره TiO_2 هم رابطه مستقیم خطی و هم از نوع رابطه با توان دوم بوده و نیز اثر غلظت اولیه رنگ از نوع رابطه با توان دوم می باشد. و بیشترین تأثیر را pH با ضریب معادل ۷/۴۸ دارد. همچنین نتایج نشان داده که شرایط بهینه برای راندمان حذف ۹۸ درصدی رنگ توسط فرایند فتوکاتالیستی TiO_2 در غلظت نانو ذره برابر ۱ میلیگرم درلیتر، غلظت رنگ اولیه ۲۰ میلی گرم درلیتر، pH برابر ۴/۵ و در زمان ۷۵ دقیقه می باشد.

نتیجه گیری: فرایند مورد استفاده در این مطالعه با توجه به شرایط در نظر گرفته شده قادر به تجزیه و تخریب رنگ بود. غلظت اولیه رنگ و نانو ذره در راندمان حذف اثر گذار بود. همچنین pH محیط تأثیر قابل توجهی در راندمان حذف داشت بنحوی که در فرایند فتوکاتالیزوری راندمان حذف حداکثری در pH اسیدی اتفاق افتاد.

واژگان کلیدی: مدل سازی، اکسیداسیون فتوکاتالیستی، TiO_2 ، پساب صنایع.



مقایسه اثر دو داروی نورتریپتیلین و مزالازین در بیماران مبتلا به سندرم روده

تحریک‌پذیر با علامت غالب اسهال

دکتر حمید واحدی^۱، شیما غلامزاده^۲، دکتر سیدعباس موسوی^۱، دکتر نسربین رضویان‌زاده^۳

۱-شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده پزشکی.

۲-دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود- دانشکده پزشکی.

۳-دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود- دانشکده پزشکی- عضو هیئت علمی.

چکیده

مقدمه: از علل پاتو فیزیولوژی سندرم روده تحریک‌پذیر که محققین اخیرا بر روی آن متمرکز شده‌اند فرایندهای التهابی و فعال شدن مکانیسم ایمنی است که می‌تواند توضیح دهد چرا IBS اغلب به درمان استاندارد مقاوم است بنابراین از بین بردن فرایندهای التهابی در مخاط کولون می‌تواند از نوید بخش‌ترین اهداف درمان در بیماران مبتلا به IBS باشد. مطالعات محدودی تأثیر درمانی مزالازین که یک داروی ضد التهاب روده‌ای می‌باشد را در درمان IBS ارزیابی کرده‌اند. لذا هدف از این مطالعه مقایسه اثر دو داروی نورتریپتیلین از خانواده دارویی (TCAs) و مزالازین از خانواده دارویی (salysilat) در بهبود علائم بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک‌پذیر با علامت غالب اسهال می‌باشد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی سه سو کور بر روی ۴۰ بیمار مبتلا به سندرم روده تحریک‌پذیر با علامت غالب اسهال بر اساس معیارهای تشخیصی ROME III انجام گرفته است. بیماران به صورت تصادفی به دو گروه ۲۰ نفره تقسیم شدند و تحت درمان با مزالازین ۵۰۰ میلی گرم دوبر در روز و یا نورتریپتیلین ۱۰ میلی گرم یک بار در روز به مدت ۸ هفته قرار گرفتند. شدت علائم بیماران قبل و بعد از درمان توسط ابزار سنجش شدت علائم IBS Symptom Severity Scoring مورد ارزیابی قرار گرفت.

یافته‌ها: ۶۵ درصد بیماران در این مطالعه مرد بودند. میانگین کاهش شدت درد در گروه مزالازین $18/7 \pm 37/5$ و در گروه نورتریپتیلین $21/6 \pm 27/25$ بود که مزالازین به‌طور معنی‌داری شدت درد را بیشتر در مقایسه با نورتریپتیلین کاهش داده بود ($P=0/047$). میزان نارضایتی از اجابت مزاج در گروه نورتریپتیلین $24/9 \pm 37/5$ و در گروه مزالازین $20/2 \pm 56/2$ کاهش یافته بود که به‌طور معنی‌داری در گروه مزالازین بیشتر بود ($P=0/007$). همچنین کیفیت زندگی بیماران را پس از درمان با مزالازین در مقایسه با نورتریپتیلین به‌طور معنی‌داری کمتر تحت تأثیر قرار داده بود. درمان با مزالازین امتیاز کل شدت علائم را $80/9 \pm 20/8$ و نورتریپتیلین $105/6 \pm 146/8$ کاهش داد که در گروه مزالازین به‌طور چشمگیری بیشتر بود ($P=0/045$). که نشان دهنده تأثیر بهتر داروی مزالازین در کنترل مجموع علائم سندرم روده تحریک‌پذیر می‌باشد. مزالازین همچنین به‌طور قابل توجهی تعداد دفعات دفع روزانه را در مقایسه با نورتریپتیلین کاهش ($P=0/019$) و شکل و قوام طبیعی مدفوع را افزایش داده است ($P=0/009$). درخصوص سایر متغیرها مزالازین و نورتریپتیلین تفاوت معنی‌داری نداشتند.

نتیجه‌گیری: اثر مزالازین به‌طور چشمگیری در کاهش شدت درد، نارضایتی از اجابت مزاج، تعداد دفعات دفع روزانه از نورتریپتیلین بیشتر است و در طبیعی نمودن شکل و قوام مدفوع نیز مؤثرتر می‌باشد. همچنین IBS کیفیت زندگی بیماران را پس از درمان با مزالازین در مقایسه با نورتریپتیلین به‌طور کمتر تحت تأثیر قرار می‌دهد.

واژگان کلیدی: مزالازین، نورتریپتیلین، سندرم روده تحریک‌پذیر، اسهال، دردشکم.





بررسی میزان درد شانه در افراد کوله سیستمی شده‌ی لاپاراسکوپیک با توجه به سرعت دمیدن گاز CO₂ در فضای داخل شکم

علی زاهدیان^۱، محسن شجاع^۲، ها دی ملازاده^۳، معصومه طیبی^۴

- ۱- متخصص جراحی عمومی - بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان اسفراین.
- ۲- کارشناس ارشد اپیدمیولوژی - دانشکده پرستاری اسفراین - دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی - بجنورد - ایران.
- ۳- نویسنده مسئول: دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشکده پرستاری اسفراین - دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی - بجنورد - ایران.
- ۴- پزشک، دانشکده پرستاری اسفراین - دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی - بجنورد - ایران.

چکیده:

مقدمه: کوله سیستمی لاپاراسکوپیک یکی از راه‌های برداشتن کیسه صفرا می‌باشد که امروزه رواج زیادی یافته است اما مثل دیگر اعمال جراحی این عمل نیز با عوارضی همچون درد بعد از عمل همراه است. از این روی این مطالعه به بررسی تأثیر سرعت متفاوت دمیدن گاز به فضای داخل شکم بر روی احساس درد شانه بعد از عمل در افراد کاندید کوله سیستمی لاپاروسکوپیک بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان اسفراین می‌پردازد.

مواد و روش‌ها: مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی بوده، که بر روی افراد کاندید جراحی کوله سیستمی لاپاروسکوپیک بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان اسفراین انجام گرفت. نمونه مورد مطالعه ۱۰۰ نفر بوده که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب، و به‌طور تصادفی به دو گروه ۵۰ نفره تقسیم شدند. در یک گروه سرعت دمیدن گاز CO₂ ۲ لیتر در دقیقه (گروه یک) و در گروه دیگر سرعت دمیدن گاز CO₂ ۵ لیتر در دقیقه (گروه دو) اجرا شد و بلافاصله بعد از هوشیاری، ۶، ۱۲، ۲۴ ساعت بعد میزان درد شانه با استفاده از پرسشنامه درد VAS مورد ارزیابی قرار گرفت. یافته‌های مطالعه با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS ۱۸ و آزمون تی مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: میانگین سنی شرکت کنندگان در مطالعه ۴۸/۸ سال با انحراف معیار ۷/۵ و میانگین مدت زمان طول کشیدن هر عمل جراحی ۳۶/۵ دقیقه با انحراف معیار ۱۳/۱ بود که در دو گروه این اختلاف‌ها معنی‌دار نبودند. ولی میانگین نمره درد شانه در گروه اول به‌طور معنی‌داری کمتر از گروه دوم بود.

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌های مطالعه می‌توان گفت که چنانچه دمیدن گاز دی اکسید کربن در فضای داخل شکم ۲ لیتر در دقیقه (دمیدن با فشار پائین) باشد بیماران درد شانه کمتری را احساس می‌کنند. لذا جهت جراحی‌های لاپاروسکوپیک دمیدن گاز با فشار پایین توصیه می‌شود.

واژگان کلیدی: کوله سیستمی لاپاراسکوپیک، درد شانه، گاز CO₂.

**عوامل مؤثر بر حاملگی ناخواسته، یک مطالعه مورد شاهد در شهرستان شاهرود****در سال ۹۱**دکتر محمد امیری^۱، دکتر رضا چمن^۱، محمد نوروزی خیابانی^۲

۱- دانشکده علوم پزشکی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود.

۲- دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود- دانشکده پزشکی - دکتری عمومی.

چکیده:

مقدمه: بارداری‌های ناخواسته و عوارض ناشی از آن، از مهمترین مشکلات مادران در جهان می‌باشد. مطالعه حاضر با هدف تعیین فاکتورهای مؤثر بر حاملگی ناخواسته در شهرستان شاهرود انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه به روش مورد-شاهدی انجام گرفت در این مطالعه موردها ۱۱۶ و ۲۵۱ نفر کنترل طی سال ۹۱ به صورت تصادفی انتخاب شده و اطلاعات آنها با استفاده از فرم جمع آوری داده‌ها شامل پرسشنامه خود ساخته که اعتبار و اعتماد آن مورد تایید قرار گرفته بود استفاده گردید. تحلیل یافته‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۱۶ انجام گرفت و با آزمون‌های معتبر آماری همچون Logistic Regression Method به صورت تک متغیره (Univariate) نسبت شانس خام (Crud Odds Ratio) هر یک از عوامل خطر مورد بررسی به صورت جداگانه محاسبه گردید. در ادامه کلیه متغیرها بی که لااقل در یک لایه سطح معنی‌داری کمتر از $(P < 0/2)$ داشتند وارد مدل اولیه ((Basic Model شدند و با استفاده از مدل گام به گام به جلو (forward Stepwise Logistic Regression Method) که در آن متغیرها به ترتیب اهمیت یکی یکی به مدل افزوده می شوند تا مدل نهایی با مجموعه متغیرهای مهم شکل گیرد، آنالیز چند متغیره صورت گرفت که در پایان این مرحله متغیرها بی که سطح معنی‌داری $(P < 0/05)$ داشتند با بارداری ناخواسته رابطه آماری معنی‌داری نشان دادند.

یافته‌ها: آنالیز چند متغیره داده‌های این مطالعه در مدل نهایی نشان داد که استفاده از روش پیشگیری غیر مطمئن در پیشگیری از بارداری، محل سکونت در روستا، تحصیلات پایین مادر (بیسواد) و همچنین سن آخرین فرزند زنده (سنین زیر دو سال) مهمترین عوامل خطر بارداری‌های ناخواسته هستند در زنان باردار شهرستان شاهرود در سال ۱۳۹۱ بود.

نتیجه‌گیری: تشویق خانم‌های واجد شرایط به استفاده از روش‌های مطمئن پیشگیری از بارداری بلاخص روش‌های دائمی‌تر و ترغیب آنان به دریافت وسیله پیشگیری از واحدهای بهداشتی با تاکید بر آموزش صحیح و بازآموزی مرتب گیرندگان خدمت، توجه بیشتر به افزایش آگاهی زنان در مناطق روستایی در استفاده مؤثر از وسایل پیشگیری از بارداری و اقدام لازم در هنگام موارد اورژانس و فاصله گذاری مناسب بین فرزندان مهمترین اقداماتی هستند که می‌توانند از بروز بارداری‌های ناخواسته در شهرستان جلوگیری کنند.

واژگان کلیدی: بارداری ناخواسته، بارداری برنامه ریزی نشده، حاملگی ناخواسته، حاملگی.





پژوهش‌های تندرستی



یافته‌های جدید در غربالگری سرطان پستان (مقاله مروری)

سونیا مینویی^۱

۱- کارشناس ارشد مامایی- دانشگاه علوم پزشکی البرز- دانشکده پرستاری و مامایی.

چکیده:

مقدمه: روش‌های متعددی برای غربالگری سرطان پستان وجود دارد که از آن میان می‌توان به معاینه فردی، معاینه توسط پزشک و ماموگرافی اشاره کرد. هدف از انجام غربالگری، سرعت بخشیدن به تشخیص بیماری و بهبود پیش‌آگهی آن از طریق انجام مداخلات مؤثر است. در این مقاله سعی شده است تا جدیدترین پروتوکل‌های غربالگری سرطان پستان با یکدیگر مقایسه و بررسی شوند.

مواد و روش‌ها: در مقاله مروری حاضر، از مطالعات چاپ شده با فرمت مقاله کامل در پایگاه داده‌های Pub Med و Cochrane استفاده شد. جستجو به زبان انگلیسی و با استفاده از ترکیب واژگان "سرطان پستان و پروتوکل‌های غربالگری" و گایدلاین‌های دو انجمن ACOG (زنان و مامایی آمریکا) و ACS (جامعه سرطان آمریکا) انجام شد. از منبع نویسی رفرنس‌های مرتبط نیز در این زمینه استفاده گردید.

یافته‌ها: پروتوکل‌های غربالگری فعلی، انجام ماموگرافی را بطور سالیانه از سن چهار سالگی توصیه می‌کنند. همچنین معاینه توسط پزشک از سن ۴۰ سالگی بطور سالیانه و هر ۳-۱ سال یکبار برای زنان ۳۹-۲۰ ساله ضروری به نظر می‌آید. انجام معاینات با فواصل کمتر، بهره‌گیری از سایر تست‌ها از قبیل MRI و انجام زود هنگام ماموگرافی منوط به زنان پرخطر می‌باشد.

نتیجه‌گیری: به‌طورکلی استفاده از مجموع روش‌های ماموگرافی، MRI (در زنان پرخطر) و معاینات دوره‌ای پستان نسبت به هر کدام از این روش‌ها به تنهایی بهترین راهکار در کاهش مرگ و میر ناشی از سرطان محسوب می‌شود.

واژگان کلیدی: سرطان سینه، راهنمای غربالگری، ACS، ACOG.





آلاینده‌های آب آشامیدنی، زنگ خطری برای فشارخون

محمد رضا جلالی^۱

۱- دانشگاه علوم پزشکی سمنان، مرکز EDC دانشجویی، دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی، سمنان.

چکیده:

مقدمه: مطالعات مختلف جمعیت شناختی، ارتباط مشخصی را بین انواع آب آشامیدنی و بروز بیماری‌های قلبی-عروقی، از جمله فشارخون بالا نشان می‌دهند؛ از سویی دیگر، آلاینده‌های آب‌های آشامیدنی، خطری به مراتب بزرگ‌تر تلقی می‌شود؛ به‌عنوان مثال، مصرف آب آشامیدنی حاوی آرسنیک قادر است در دراز مدت باعث بروز انواع ضایعات پوستی، فشارخون بالا، سرطان پوست و نهایتاً سرطان‌های داخلی گردد؛ به همین دلیل، مطالعه‌ی حاضر، با هدف بررسی ارتباط میان آلاینده‌های آب آشامیدنی با فشارخون صورت پذیرفت.

مواد و روش‌ها: نوع مطالعه، مروری ساده بوده، و تمام مقالات مرتبط، با کلید واژگان «آلاینده‌ها، آب آشامیدنی و فشارخون»، در پایگاه‌های «SID, Jtanmedex, Magiran»، از سال ۱۳۸۵ به بعد، و کلید واژگان «Drinking, Pollutants, Hypertension, water»، از پایگاه‌های «ISI, Scopus, Pubmed»، از سال ۲۰۰۶ به بعد، انتخاب و بررسی شدند.

یافته‌ها: فشارخون در گروه‌های مسموم به سرب ۸ و ۱۲ هفته‌ای نسبت به گروه کنترل به‌طور معنی‌دار افزایش یافته است ($P < 0/01$) پاسخ انقباضی و ضربان قلب به ایزوپروتنول در گروه‌های مسموم هشت و ۱۲ هفته‌ای نسبت به گروه کنترل افزایش معنی‌داری نشان داد ($P < 0/05$) هم‌چنین، نتایج حاصله نشان داد که ضریب همبستگی مدل‌های فروندلیچ و لانگمیر به ترتیب برابر ۰/۹۶۴ و ۰/۹۹۱ برای As (V) و ۰/۹۷ و ۰/۹۷۸ برای As (III) است که مشخص می‌کند جذب آرسنیک بر روی آلمینای فعال اصلاح شده بالاترین همخوانی را با مدل لانگمیر دارد.

نتیجه‌گیری: نتایج نشان می‌دهد که آلاینده‌هایی هم چون سرب و آرسنیک اسید، با اعمال تغییرات سیستمیک، باعث پیشرفت‌ها پیرتشن در افراد می‌شود؛ به هر حال، انجام پژوهش‌های بیشتر در این زمینه، به سایر پژوهشگران توصیه می‌شود.

واژگان کلیدی: آلاینده‌ها، آب آشامیدنی، فشارخون.





بررسی روند ده ساله بیماری سل در استان آذربایجان غربی از سال ۱۳۸۰ تا

۱۳۸۹

دکتر عباس رحیمی‌فروشانی^۱، الهام موحدکر^۲

۱- استاد گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی - دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی تهران.

۲- دانشجوی دکترای تخصصی (PhD) مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی - دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی تهران.

چکیده:

مقدمه: تعیین ویژگی‌های سیمای اپیدمیولوژیک بیماری سل در جامعه سهم مهمی در ارائه رهنمودهای لازم جهت ارتقاء برنامه‌های کنترلی در حال اجرا به مسئولین امر را ایفا می‌نماید. هدف پژوهش حاضر بررسی روند اپیدمیولوژیک بیماری سل در استان آذربایجان غربی در فاصله زمانی ۱۳۸۰-۱۳۸۹ است.

مواد و روش‌ها: در مطالعه مقطعی حاضر اطلاعات مربوط به ۲۵۶۰ بیمار مبتلا به سل ثبت شده در نظام مراقبتی بیماری سل از ابتدای سال ۱۳۸۰ تا پایان سال ۱۳۸۹ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. برای جمع‌آوری اطلاعات مورد نیاز چک لیست تهیه شد و با استفاده از SPSS آنالیز شد.

یافته‌ها: فراوانی موارد گزارش شده بیماری سل در استان آذربایجان غربی از ۷/۲ درصد تا ۱۴/۵ درصد متغیر بود. میزان بروز از ۸/۷ در صدهزار نفر به ۹/۹۱ در صدهزار نفر افزایش یافته بود. روند افزایشی در میزان بروز بیماری در مناطق روستایی مشاهده شد. یافته‌های پژوهش بیانگر افزایش بیماری در زنان و مناطق روستایی بود. تنها ۳/۸٪ از موارد بیماری مبتلا به عفونت ایدز بود. شغل، سابقه بیماری، سابقه BCG و سطح سواد ارتباط معناداری با رخداد بیماری در جامعه نشان دادند ($P < 0/05$).

نتیجه‌گیری: اگرچه همزمانی ابتلا به عفونت با ویروس ایدز و توبرکلوزیس مشکل عمده‌ای به حساب نمی‌آید، با این‌حال با توجه به روند افزایشی در میزان بروز بیماری سل بر اساس سیستم مراقبتی موجود ضروریست توجه ویژه‌ای به نحوه اجرای برنامه کنترل سل در استان مبذول گردد.

واژگان کلیدی: بروز، سل، روند، آذربایجان غربی.





شیوع پدیکلوزیس و برخی عوامل مرتبط با آن در دانش آموزان مقطع ابتدایی

شهر بجنورد

رضوان رجبزاده^۱، سیدحمید حسینی^۲، کوروش ارزمانی^۳، سیدمحمد علوی نیا^۴، مولود شهیری^۵

۱- کارشناس بهداشت- دانشجوی کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی دانشگاه علوم پزشکی ایران - مرکز تحقیقات بیماری‌های منتقله به‌وسیله ناقلین- دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی.

۲- کارشناس ارشد آموزش بهداشت- عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت - مرکز تحقیقات بیماری‌های منتقله به‌وسیله ناقلین دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی.

۳- دانشجوی دکتری حشره شناسی پزشکی- مرکز تحقیقات بیماری‌های منتقله به‌وسیله ناقلین دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی.

۴- دکترای اپیدمیولوژی بالینی- عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی- مرکز تحقیقات بیماری‌های منتقله به‌وسیله ناقلین- دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی.

۵- کارشناس بهداشت- مرکز بهداشت شهرستان بجنورد- دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی.

چکیده:

مقدمه: آلودگی به شپش سر یکی از بیماری‌های شایع در کودکان است. شپش سر از جمله انگل‌های خارجی می‌باشد که علیرغم ارتقاء سطح بهداشت و پیشرفت علوم پزشکی هنوز به‌عنوان یک معضل بهداشت مطرح است. شپش سر در تمام نقاط دنیا از جمله ایران بخصوص در اماکن با تراکم جمعیت بالا و توام با فقر و عدم رعایت اصول بهداشت فردی به وفور مشاهده می‌شود. آلودگی به شپش سر در افراد موجب احساس حقارت و پستی، ایجاد تحریکات روان، افسردگی و بی‌خوابی و می‌شود. این مطالعه به‌منظور بررسی شیوع شپش سر در مدارس ابتدایی شهر بجنورد در سال ۱۳۹۱ انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه توصیفی تحلیلی ۱۴۷۵ نفر از دانش‌آموزان کلیه مدارس ابتدایی سطح شهر براساس روش نمونه‌گیری طبقه‌ای و تصادفی سیستماتیک انتخاب و با روش مشاهده مستقیم با استفاده از ابزارهایی چون ذره‌بین و پنس توسط کارشناسان آموزش دیده بررسی شدند. در ضمن دانش‌آموزان به سوالات موجود در پرسشنامه شامل اطلاعات دموگرافیکی، خانوادگی و شخصی پاسخ دادند. داده‌ها با استفاده از SPSS ۱۶ آمارهای آماری کروسکال والیس و کای دو تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: ۱۴۷۵ دانش‌آموز شامل ۷۵۳ دختر و ۷۲۲ پسر با میانگین سنی $9/4 \pm 1/7$ بررسی شدند از این تعداد ۱۱۴ نفر (۷/۸٪) آلودگی به شپش سر داشتند. آلودگی در مدارس دخترانه و پسرانه به ترتیب (۱۲/۴) و (۲/۹) درصد بود. آلودگی به شپش سر با جنس، بعد خانوار، تعداد اتاق‌های منزل، وجود یا فقدان حمام در منزل، استفاده مشترک از وسایل شخصی، بلندی یا کوتاهی مو، حضور مربی بهداشت در مدرسه و دفعات شانه زدن مو و در دخترها با استفاده مداوم از روسری در منزل ارتباط معنی‌دار داشت ($P < 0/05$).

نتیجه‌گیری: نتایج حاکی از شیوع نسبتاً بالای شپش سر در بین دانش‌آموزان مدارس ابتدایی و خصوصاً دختران می‌باشد که لازم است مسئولین و برنامه‌ریزان و خصوصاً وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و آموزش و پرورش همکاری بین بخشی در زمینه آموزش و ارائه خدمات بهداشتی درمانی در مدارس انجام دهند.

واژگان کلیدی: شیوع، پدیکلوزیس، دانش‌آموزان، بجنورد.





بررسی عوامل مؤثر بر میزان تداوم مصرف آمپول ترکیبی پیشگیری از بارداری (سیکلوفم) در مراجعین مراکز بهداشتی درمانی نیشابور

منصوره شریعتی^۱، آذر گل مکانی، پرویز معروضی

۱- کارشناس ارشد مامایی - دانشگاه آزاد اسلامی - واحد نیشابور - نیشابور - ایران.

چکیده:

مقدمه: در حال حاضر ۴۳٪ در کشورهای در حال توسعه یک روش مؤثر پیشگیری از بارداری را بکار می‌گیرند و عدم تداوم مصرف آن‌ها می‌تواند تعداد بارداری‌های ناخواسته و پرخطر را افزایش دهد. یکی از این روش‌های جدید آمپول ترکیبی سیکلوفم می‌باشد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه تحقیق گذشته‌نگر با هدف تعیین عوامل مؤثر بر تداوم مصرف سیکلوفم بر روی ۱۹۸ زن دریافت کننده آمپول در مراکز بهداشتی درمانی شهر نیشابور که حداقل اولین دوز آن را طی یک سال قبل از نمونه گیری دریافت کرده بودند انجام شد. ابزار گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه و پرونده بهداشتی بود.

یافته‌ها: نتایج پژوهش نشان داد که در طی مدت پژوهش، فقط ۳/۹۴٪ مراجعه کنندگان به مراکز بهداشتی درمانی، سیکلوفم را به‌عنوان روش پیشگیری از بارداری انتخاب کرده‌اند. میانگین مدت مصرف سیکلوفم ۷/۱ ماه، در قطع کنندگان سیکلوفم ۵ ماه و در مصرف کنندگان مداوم سیکلوفم ۱۳ ماه بود.

شایعترین عوارض در سه دسته تغییرات قاعدگی، مشکلات پزشکی و غیرپزشکی به ترتیب نامنظمی قاعدگی (۳۵/۴٪)، مشکلات عصبی (۱۴/۶٪) و دلایل شخصی (۸/۱٪) بودند. بر اساس منحنی بقاء با افزایش مدت مصرف، احتمال مداومت مصرف سیکلوفم کاهش یافت. افراد لاغر و دارای اضافه وزن بقاء مصرف کوتاه تری نسبت به افراد دارای شاخص توده بدنی طبیعی و افراد چاق داشتند اما این اختلاف بقاء در چهار گروه معنی‌دار نبود ($P=0/059$). بروز عوارض سیکلوفم سبب شد کسانی که بدنبال مصرف سیکلوفم دچار نامنظمی قاعدگی و لکه بینی شدند تداوم مصرف کوتاه‌تری داشته باشند و با افزایش میزان نامنظمی قاعدگی ($P=0/045$) و بروز لکه‌بینی ($P=0/02$) تداوم مصرف سیکلوفم کاهش یافت. تداوم مصرف سیکلوفم در افرادی که به توصیه کارکنان مراکز بهداشتی درمانی از سیکلوفم استفاده می‌کردند (۱۰۴ نفر) بیشتر از سایرین بود اما تفاوت آماری موجود معنی‌دار نبود ($P=0/178$).

نتیجه‌گیری: لذا پیشنهاد می‌شود با توجه به آن که شایع‌ترین علت قطع آمپول، عوارض ایجاد شده توسط آن می‌باشد، در مورد عوارض جانبی احتمالی آن قبل از تزریق مشاوره کافی صورت گیرد تا موجب بالا رفتن میزان رضایت و افزایش تداوم استفاده از روش گردد.

واژگان کلیدی: شیوع، تداوم، سیکلوفم، عوارض جانبی.





کشش شکستگی استخوان‌های درشت نی و نازک نی بدون نیاز به وزنه و

پین گذاری

رسول قرائی^۱، جواد گنجلو^۲

۱- دانشجوی کارشناسی پرستاری- دانشگاه علوم پزشکی سبزوار.

۲- کارشناس ارشد پرستاری و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار.

چکیده:

مقدمه: امروزه جهت درمان شکستگی استخوان‌های تیبیا و فیبولا، پین فلزی دراستخوان پاشنه قرار می‌گیرد و به انتهای آن وزنه آویزان می‌شود این کار سبب می‌شود تا ۲ قطعه استخوان درمحل شکستگی که از محل خود خارج شده‌اند مقداری در مسیر قرار گیرند. این کار علاوه بر مسائل درمانی دارای مشکلات محدودیت حرکتی، درد شدید، عفونت محل پین‌گذاری، احتمال زخم بستر، پنومونی و احتباس ادراری شود. باوجود این مشکلات، کششی طراحی شد که با استفاده از نیروی کشسانی فنر کار کرده و دیگر نیازی به اتصال وزنه به پا نیست.

مواد و روش‌ها: این کشش با نیروی انرژی پتانسیل کشسانی فنر نیروی خود را اعمال می‌کنند و متشکل از ۴ فنر با ثابت‌های مشخص است. فشرده شدن در مقادیر تعیین شده، سبب ایجاد نیرویی در فنر می‌شود. همین نیرو بر عضلات پا وارد می‌شود و عملکرد درمانی ایجاد می‌شود و با این وجود نیاز به آویزان کردن وزنه و عمل تهاجمی پین‌گذاری نیست. ابتدا و انتهای کشش به شکل برجستگی‌ها و فرو رفتگی‌های زانو و مچ پا طراحی شده است و قسمت دوم، هسته مرکزی است که قابلیت بزرگ و کوچک شدن دارد و در وسط این دو قطعه و در محدوده ساق پا قرار می‌گیرد اعمال نیرو می‌شود.

نتیجه‌گیری: این اختراع از یک عمل جراحی قبل از عمل جراحی اصلی پیشگیری کرده لذا سبب کاهش هزینه درمان می‌شود همچنین از عوارض ثانویه شکستگی ناشی از بی‌حرکتی جلوگیری می‌کند حداکثر هزینه تولید این وسیله ۳۰-۴۰ هزار تومان است. با توجه به افزایش میزان تصادفات و رایج بودن شکستگی‌های تیبیا و فیبولا کارایی بسیار بالایی دارد.

واژگان کلیدی: شکستگی، پین گذاری، کشش.





بررسی شیوع فشارخون بالا در افراد سالمند شهر قاین در سال ۱۳۹۲

نرجس خاتون طاهری^۱، علی دشتگرد^۲، سیدمصطفی محسنی زاده^۳، صدیقه صراحتی^۴

- ۱- کارشناس ارشد پرستاری - مربی دانشکده پرستاری و مامایی قاین - دانشگاه علوم پزشکی بیرجند - بیرجند - ایران.
- ۲- کارشناس ارشد پرستاری - عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی قاین - دانشگاه علوم پزشکی بیرجند - بیرجند - ایران.
- ۳- کارشناس پرستاری، بیمارستان شهداء قاین - دانشگاه علوم پزشکی بیرجند - بیرجند - ایران.

چکیده:

مقدمه: یکی از مهمترین مسائل سلامت همگانی در جهان امروز افزایش فشارخون است. به رغم تمامی پیشرفت‌های علمی که در زمینه تشخیص و درمان این بیماری انجام شده است، هنوز شایعترین و یکی از مهمترین عوامل خطر ساز بیماری‌های قلبی - عروقی است. همچنین بررسی مشکلات سالمندان به منظور مدیریت و برنامه‌ریزی برای این قشر جامعه از اولویت‌های بهداشتی کشور می‌باشد. در همین راستا پژوهش حاضر با هدف بررسی شیوع فشارخون بالا در افراد سالمند شهر قاین در سال ۱۳۹۲ انجام شد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه توصیفی - مقطعی ۱۲۴۰ سالمند، به صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. سپس فشارخون افراد مورد مطالعه اندازه‌گیری و پرسشنامه‌ای حاوی اطلاعات مورد نظر تکمیل شد. اطلاعات جمع‌آوری شده پس از کدگذاری، با استفاده از نرم‌افزار SPSS و آزمون‌های آماری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: اکثریت واحدهای پژوهش (۵۶/۶٪) زن بودند. میانگین سنی $71/9 \pm 7/7$ ، میانگین 123 SBP و 74 DBP بود. ۳۲٪ سالمندان سابقه فشارخون و تحت درمان قرار داشتند. براساس طبقه‌بندی ۷ کمیته ملی مشترک (JNC۷)، از $23/1$ SBP، پره فشارخون بالا، $17/1$ ٪ پرفشاری خون ۱ و $6/3$ ٪ پرفشاری خون ۲ و از $1/1$ ٪ DBP پرفشارخون، $11/0$ ٪ پرفشاری خون ۱ و $5/5$ ٪ پرفشاری خون ۲ بودند.

نتیجه‌گیری: نتایج نشان دادند که نیمی از سالمند در معرض فشارخون و مبتلا به هیپرتانسیون هستند. با توجه به جمعیت رو به افزایش سالمندان در سراسر دنیا و بیماری‌ها و مشکلات حاصل از این مرحله خصوصاً فشارخون می‌تواند هزینه‌های زیادی را بر جوامع وارد نموده و ناتوانی‌های زیادی را موجب گردد. پرداختن به برنامه‌های پیشگیری، کنترل و درمان صحیح آن به‌عنوان یکی از اولویت‌های بهداشتی و استفاده از روش‌های آموزشی ساده و کم هزینه می‌تواند نقش مؤثری در مازمن شدن این بیماری ایفا کند.





Evaluation of correlation between depression, anxiety and stress, as DASS-۲۱ sub scales, and high-risk behaviors in teenagers, living in Torghabeh-Shandiz town of Iran

Emadodin Darchini-Maragheh^۱, HosseinGhasemzadeh Kolagar^۲, Maryam Salehi^۳, Abolfazl Payandeh^۴

۱- Students Research Committee- Mashhad University of Medical Sciences- Mashhad, Iran.

۲- Students Research Committee- School of Public Health - Shahroud University of Medical Sciences- Shahroud, Iran

۳- Department of Community Medicine- School of Medicine- Mashhad University of Medical Sciences- Mashhad- Iran.

۴- Department of Biostatistics- School of Paramedical Sciences- Tehran- Iran

Abstract:

Introduction: Adolescence is one of the most striking period of life which is associated with tumultuous transition and “storm and stress”. During adolescence, health and resilience moods are in close link with many high-risk behaviors which threatens teenager’s mental health. This period is discussed as a critical Period for early onset of mental illnesses. Thus, it was aimed to evaluate the correlation of depression, anxiety and stress with some high-risk behaviors in teenagers, living in Torghabeh-Shandiz town.

Methods: Ninety teenaged students including ۵۰ girls and ۴۰ boys were selected among all the high schools of the city through a two-stage sampling procedure and were studied in a cross-sectional study. A validated ۲۱-item Depression Anxiety and Stress Scale (DASS-۲۱) as well as a questionnaire including demographic characteristics and high-risk behaviors histories were filled by students. Data were analyzed using SPSS software version ۱۶. The probability value of less than ۵% were assumed as significant.

Results: Different degrees of depression, anxiety and stress were reported in ۴۳.۳%, ۴۳.۳% and ۳۸.۹% of students, respectively. Girls showed higher involvement in triple disorders, although not statistically significant. Among high-risk behaviors, Cigarette smoking was significantly correlated with all the depression, anxiety and stress subscales ($P < .05$). There was a significant correlation between opium consumption and stress ($P = .04$). Qalyan (hookah) smoking did not reveal any significant correlation with any of DASS-۲۱ subscales. Regular alcohol consumption showed significantly higher depression in teenagers ($P = .029$). Premarital sexual behaviors had significant correlation with stress and depression subscales ($P < .001$ and $.018$, respectively).

Conclusion: Failure to attention to these mental conditions in adolescents and risk factors, may result in degrees of life dissatisfaction in the community. Running on-school mental screening programs is recommended.

Key words: adolescence, depression, anxiety, stress, high-risk behaviors



موانع دستیابی دختران نوجوان ایرانی به خدمات بهداشت باروری و جنسی:

یک مطالعه کیفی

دکتر سیدعباس موسوی^۱، دکتر خدیجه میرزایی^۲، دکتر محمد شریعتی^۳، راحله بابازاده^۴

۱- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده پزشکی.

۲- مشهد- دانشگاه علوم پزشکی مشهد- دانشکده پرستاری و مامایی.

۳- تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران- دانشکده پزشکی.

۴- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- گروه بهداشت باروری- کمیته تحقیقات دانشجویی.

چکیده:

مقدمه: نوجوانی دوره بحرانی گذر از کودکی به بزرگسالی است. در دنیای امروز برای گذر موفقیت آمیز از این دوره، داشتن اطلاعات کافی در خصوص مسایل بهداشت باروری و جنسی بسیار ضروری است. در ایران جایی که بیشتر از ۱۶/۳۳٪ کل جمعیت آن را گروه سنی ۱۹-۱۰ سال تشکیل می‌دهد، توجه ویژه به خدمات بهداشت باروری نوجوانان- خصوصاً دختران نوجوان- بسیار حیاتی به نظر می‌رسد. این پژوهش به منظور بررسی عمیق نقطه نظرات و تجربیات دختران نوجوان و بزرگسالان کلیدی در رابطه با موانع دستیابی دختران نوجوان ایرانی به خدمات بهداشت باروری و جنسی انجام گردید.

مواد و روش‌ها: مطالعه حاضر یک پژوهش کیفی است و داده‌ها از طریق انجام بحث‌های گروهی متمرکز و مصاحبه‌های نیم ساختارمند با ۲۴۷ دختر نوجوان و ۷۱ بزرگسال کلیدی در جامعه شامل: مادران، معلمان، ارائه کنندگان خدمات بهداشتی، مدیران دولتی و غیر دولتی برنامه‌های بهداشتی، سیاست‌گذاران اصلی نظام سلامت، جامعه شناسان و رهبران مذهبی در شهرهای شاهرود، مشهد، تهران و قم جمع‌آوری گردید. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار MAXQDA۱۰ کدگذاری و طبقه‌بندی گردید.

یافته‌ها: اصلی‌ترین موانع دستیابی دختران نوجوان ایرانی به خدمات بهداشت باروری و جنسی در ۴ طبقه جای گرفتند: ۱- موانع فرهنگی و اجتماعی مانند تابوهای فرهنگی ۲- موانع سیاسی مانند عدم اتخاذ یک استراتژی مشخص از سوی دولت ۳- موانع ساختاری و اجرایی مانند ساختار نامناسب نظام سلامت کشور ۴- عدم استفاده از پتانسیل بالقوه مذهب.

نتیجه‌گیری: ضروری است هر چه سریع‌تر سیاست‌گذاران به جای مجادله درخصوص فراهم کردن یا فراهم‌نکردن اطلاعات و خدمات بهداشت باروری و جنسی برای دختران نوجوان، با اتخاذ استراتژی مشخصی در جهت رفع موانع و ارائه خدمات بهداشت باروری و جنسی هماهنگ با ارزش‌های فرهنگی- دینی جامعه اقدام نمایند.

واژگان کلیدی: مطالعه کیفی، دختران نوجوان، بهداشت باروری و جنسی، موانع.





همراهی آنوس ایمپرفوره با شریان منفرد نافی: گزارش موردی

شیمیا اکبری^۱، بی‌بی لیلا حسینی^۲

۱- دانشجوی کارشناسی مامایی- عضو فعال کمیته تحقیقات دانشجویی- دانشگاه علوم پزشکی سبزوار- سبزوار- ایران

۲- کارشناس ارشد مامایی- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار- سبزوار- ایران.

چکیده:

مقدمه: آنوس ایمپرفوره، ناهنجاری مادرزادی نادری است که ناشی از نارسایی در تکامل طبیعی تیغه اورورکتال که تقسیم کننده کلواک و جداکننده دستگاه‌های ادراری و پسین روده است، می‌باشد. عامل خطر شناخته شده‌ای برای این ناهنجاری بیان نشده است. اما معمولاً با ناهنجاری‌های از جمله سندرم VACTERL همراه است.

مواد روش‌ها: بیمار نوزاد دختر، پره‌ترم با سن حاملگی ۳۴ هفته است که به روش زایمان سزارین متولد شد. در معاینه عمومی، نوزاد دارای آنوس ایمپرفوره و شریان نافی منفرد و سایر ویژگی‌های نوزاد پره‌ترم از جمله لایبای مینور برجسته بود. در معاینه سایر سیستم‌ها اختلالی وجود نداشت. مادر این نوزاد ۳۲ ساله، گراوید ۲ و آنمیک، دچار کله سیستیت، سنگ کلیه و ویار شدید بوده است، به طوری که منجر به مصرف ناقص مکمل‌های آهن و مولتی ویتامین شده بود. در طی بارداری اقدامات درمانی خاصی انجام نشده بود. مادر این نوزاد، دچار استنوز مقعد در دوران نوزادی بوده است که منجر به انجام عمل جراحی شده بود. فرزند اول خانواده سالم و بدون مشکل است. نوزاد ظرف ۲۴ ساعت جهت انجام عمل جراحی به مشهد انتقال یافت. هم‌اکنون حال عمومی نوزاد مساعد می‌باشد.

نتیجه‌گیری: یافته حاصل از این گزارش، نشان‌دهنده همراهی این ناهنجاری با ناهنجاری شریان منفرد نافی است، که بطور معمول دیده نمی‌شود. از سوی دیگر، مطرح کردن مسایل ارثی، ژنتیکی و سوء جذب مواد در این مورد، اگرچه قطعاً نیازمند شواهد معتبرتر می‌باشد، قابل طرح به‌عنوان فرضیه می‌باشد. لذا می‌توان با انجام مطالعات همگروهی به نتایج معتبرتری دست یافت.

واژگان کلیدی: آنوس ایمپرفوره، شریان منفرد نافی، گزارش موردی.



**بررسی فراوانی علل ناباروری در زوجین سبزواری مراجعه‌کننده به کلینیک****تخصصی ناباروری شهرستان سبزوار در سال ۱۳۹۰**

رؤیا طبسی^۱، مینا قلعه نویی^۱، الهام رامشینی^۱، فاطمه رفیعی‌فر^۱، سیما منصوری^۱، نسرین فاضل^۲، صدیقه قندی^۳، یاسر

تبرایی^۴

۱- دانشجوی مقطع کارشناسی مامایی و عضو کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی سبزوار- سبزوار- ایران.

۲- کارشناس ارشد مامایی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار.

۳- فوق تخصص نازایی.

۴- کارشناس ارشد آمار زیستی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار.

چکیده:

مقدمه: ناباروری، که به صورت رخ ندادن حاملگی به دنبال یک سال نزدیکی جنسی محافظت نشده (بدون استفاده از روش‌های جلوگیری از حاملگی) تعریف می‌شود از نقاط مهم مولد نگرانی در زوجین است؛ طوری که نیمی از زنان و ۱۵ درصد مردان نازایی را نگران‌کننده‌ترین تجربه زندگی‌شان می‌دانند ناباروری در کشورهای توسعه نیافته یا در حال توسعه مشهودتر است، زیرا نداشتن فرزند در این جوامع باعث عدم امنیت و استحکام در ازدواج می‌گردد. این مطالعه با هدف تعیین فراوانی علل ناباروری در زوجین نابارور سبزواری مراجعه‌کننده به مطب متخصصین زنان و کلینیک‌های ناباروری شهرستان سبزوار انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: این مطالعه توصیفی و از نوع مقطعی (Cross-sectional) است که در سال ۱۳۹۰ در جامعه کلیه زوجین مراجعه‌کننده به کلینیک تخصصی ناباروری شهرستان سبزوار انجام گرفت. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه‌ای مشتمل دو بخش؛ اطلاعات دموگرافیک و سوالات مربوط به اهداف پژوهش بود. روش نمونه‌گیری تصادفی و تعداد نمونه ۳۷۶ زوج نابارور بود. داده‌های به‌دست آمده با استفاده از روش‌های آماری توصیفی و نرم‌افزار spss مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: از مجموع ۳۷۶ زوج نابارور ۷۴/۵٪ (۲۸۰) ناباروری اولیه و ۲۴/۵٪ (۹۲) ناباروری ثانویه و ۱/۱٪ (۴) هر دو مورد را تجربه کرده‌اند. علت ناباروری در ۳۹/۹٪ (۱۵۰) موارد مربوط به فاکتور زنانه و ۲۳/۷٪ (۸۹) مربوط به فاکتور مردانه، ۲۸/۲٪ (۱۰۶) مربوط به هر دو فاکتور، ۸/۲٪ (۳۱) موارد ایدیوپاتیک می‌باشد. میانگین سنی زنان مورد مطالعه ۲۹ سال با انحراف معیار ۵/۸ بود.

نتیجه‌گیری: طبق یافته‌های پژوهش انجام شده شایعترین علت ناباروری مربوط به فاکتور زنانه و نادرترین علت ناباروری ایدیوپاتیک می‌باشد؛ که عامل تخمدانی (۴۶/۵٪) شایعترین علت فاکتور زنانه و واریکوسل (۲۴/۷٪) شایعترین علت فاکتور مردانه به حساب آمد.

واژگان کلیدی: ناباروری، تخمدانی، واریکوسل.





بررسی سن بارداری در مادران مصرف‌کننده و غیرمصرف‌کننده مکمل‌های بارداری در زنان مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی-درمانی سبزوار در سال ۹۰

سمیرا قلعه‌نوی^۱، ملیحه بهنامی‌نژاد^۱، کاظم مسکنی^۲، محمدحسن رخشانی^۳، نسربین فاضل^۴

۱- کارشناس ارشد مامایی- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار.

۲- دانشجوی کارشناسی ناپیوسته بهداشت عمومی و عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار- سبزوار- ایران.

۳- کارشناس ارشد پرستاری- عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار.

۴- دکتری آمار حیاتی- عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار.

چکیده:

مقدمه: عوامل زیادی بر روی سن حاملگی تأثیر می‌گذارند و زایمان پیش از موعد یا پس از آن را دربردارند که یکی از این عوامل به گفته ماماها و متخصصین مکمل‌های بارداری است با توجه به اینکه زایمان زودرس و دیررس می‌تواند صدمات جبران‌ناپذیری به نوزاد و خانواده تحمیل نماید لذا باید این عوامل را شناسایی و تا حد ممکن از میزان آن کاست هدف از پژوهش حاضر بررسی سن بارداری در مادران مصرف‌کننده مکمل‌های بارداری و غیر مصرف‌کننده می‌باشد.

مواد و روش‌ها: جمعیت مورد مطالعه مادرانی بودند که در سال ۹۰ زایمان کرده و جهت دریافت مراقبت به مراکز بهداشتی درمانی سبزوار مراجعه کرده بودند نمونه‌ای مرکب از ۱۵۸ مادر مصرف‌کننده مکمل‌های بارداری و ۴۶ مادر غیرمصرف‌کننده. داده‌ها با استفاده از چک لیستی که در اختیار مادر قرار گرفت و اطلاعات موجود در پرونده‌های خانوار مادران موجود در مراکز بهداشتی درمانی به دست آمد و با استفاده از آزمون‌های U من ویتنی، آزمون کروسکال-والیس و کای دو با حدود اطمینان ۹۵٪ مورد ارزیابی قرار گرفتند.

یافته‌ها: از ۲۰۴ نمونه مطالعه ۷۷/۵٪ مصرف‌کننده مکمل‌های بارداری و ۲۲/۵٪ غیرمصرف‌کننده بودند که میانگین و انحراف معیار سن بارداری در گروه مصرف‌کننده مکمل‌های بارداری $272/37 \pm 18/07$ روز و در گروه دیگر $273/93 \pm 17/6$ روز بوده که اختلاف معنی‌داری نداشت. میزان هموگلوبین هفته ۳۰-۲۶ در دو گروه مورد مطالعه اختلاف معنی‌دار داشت که در گروه مصرف‌کننده بیشتر از گروه دیگر بود. جز وزن هنگام تولد که با افزایش سن بارداری افزایش می‌یافت بین سن بارداری و سایر متغیرهای مذکور رابطه معنی‌داری نبود.

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌های این مطالعه مشخص شد مصرف یا عدم مصرف مکمل‌های بارداری تأثیری روی سن بارداری ندارد.

واژگان کلیدی: سن بارداری، مکمل آهن و مولتی ویتامین.

**بررسی اثرات حساسیت‌زایی آلرژن‌های موجود در استان خوزستان روی مردم****این استان در سال ۱۳۹۰ و ۱۳۹۱**هادی زارع مرزونی^۱، دکتر عبدالکریم شیخی^۲

۱- کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی دزفول- دزفول- ایران.

۲- دانشیار ایمنولوژی دانشگاه علوم پزشکی دزفول- دزفول- ایران.

چکیده:

مقدمه: آلرژن به موادی گفته می‌شود که بتوانند در افراد مستعد ایجاد حساسیت نمایند. آلرژن‌ها به دو دسته: آلرژن‌های داخل منزل و خارج منزل تقسیم شده که باعث تحریک سیستم ایمنی و آزاد شدن مواد بیورژنیک فعال از ماستوسیت‌ها می‌شود. خوزستان دارای آب و هوای گرم و خشک بوده و بیماری‌های آلرژیک مشکلات فراوانی برای ساکنین ایجاد می‌کند. بنابراین این مطالعه به‌منظور آگاهی از فراوانی آلرژن‌های بیماری‌زا در منطقه، طراحی و اجرا گردید.

مواد و روش‌ها: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی و مقطعی بوده و روی ۲۹۹ بیمار مبتلا به آلرژی در محدوده سنی ۲۵ تا ۳۵ سال در دزفول در سال ۱۳۹۰ و ۱۳۹۱ که به‌صورت تصادفی انتخاب شده بودند، انجام شد. این مطالعه پس از تصویب در کمیته اخلاق دانشگاه انجام شد. ابزار جمع‌آوری اطلاعات چک لیستی (شامل ۲ بخش: فرم رضایت‌نامه و اطلاعات دموگرافیک)، و همچنین برای تشخیص آلرژی در بیماران مورد بررسی تست پوستی پریک (Skin Prick Test) مورد استفاده قرار گرفت. معیار ورود نمونه‌ها به مطالعه شامل تشخیص حساسیت آلرژیک در بیماران و معیار خروج شامل داشتن بیماری زمینه‌ای دیگر بود. در این مطالعه متغیرهایی مثل سن، جنس، نوع عارضه آلرژیک، سابقه آلرژی در خانواده و... بررسی شد. برای تجزیه و تحلیل داده‌های آماری از نرم‌افزار SPSS ۱۳ استفاده شد.

یافته‌ها: در این مطالعه ۱۵۶ مرد و ۱۴۳ زن شرکت داشتند. میانگین سنی آنها 32.02 ± 1.3 بود. ۸۶٪ افراد حداقل به یکی از آلرژن‌ها حساس بودند. تظاهرات بالینی آنها در مواجهه با مواد آلرژن شامل: عطسه ۲۳۷ نفر (۷۹/۳٪)، آبریزش بینی ۲۵۴ نفر (۸۴/۹٪)، خارش ۱۸۷ نفر (۶۲/۵٪)، گرفتگی و احتقان بینی ۱۶۷ نفر (۵۵/۸٪) بود ($P < 0.001$) و ۹۵٪ ($CI =$). بین سابقه خانوادگی آلرژی با علائم آلرژیک ایجاد شده رابطه معناداری وجود داشت ($P = 0.02$). همچنین آلرژن‌های خارج منزل نسبت به آلرژن‌های داخل منزل حساسیت بیشتری ایجاد کرده ($P < 0.001$ و $CI = 95\%$) و در این میان گرده گیاه علف شور (Salsola kal) شیوع بیشتری در بروز علائم آلرژیک در منطقه دارد.

نتیجه‌گیری: طبق این مطالعه، میزان آلرژن‌های منطقه و قدرت بروز علائم بالینی در ساکنین این منطقه زیاد بوده، بنابراین پیشنهاد می‌شود مطالعات بیشتری جهت شناسایی عملکرد آنتی ژنی آلرژن‌ها در شرایط اقلیمی مختلف عوامل آلرژی زا جهت کاهش علائم آلرژیک استفاده شود.

واژگان کلیدی: حساسیت‌زایی، آلرژن، خوزستان.





دلایل ترخیص با رضایت شخصی بیماران بستری بیمارستان فاطمیه شهر شاهرود

در سه ماه دوم سال ۱۳۹۲

معصومه مهدی^۱، اعظم سادات سیدی^۱، سعیده محمدی^۱، مهدیس جابر^۲

۱- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی فاطمیه.

۲- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده پرستاری و مامایی- کمیته تحقیقات دانشجویی.

چکیده:

مقدمه: ترخیص با رضایت شخصی، ترک بیمارستان علی‌رغم توصیه‌های پزشکی می‌باشد که با افزایش بیماری و خطر بیماران منجر می‌گردد و از آنجاییکه بیمارستان مسئول تامین سلامت بیماران مراجعه‌کننده به آن می‌باشد کیفیت خدمات بیمارستانی بر اساس نیازهای و رضایت بیماران ارزیابی می‌شود از این رو این پژوهش به بررسی دلایل بیماران برای ترخیص با رضایت شخصی در بیمارستان فاطمیه شهر شاهرود در سه ماه دوم سال ۱۳۹۲ انجام شده است.

مواد و روش‌ها: پژوهش توصیفی- کاربردی در سه ماه دوم سال ۱۳۹۲ انجام شد حجم نمونه ۲۱۵ نفر به دست آمد و نمونه‌ها به صورت سیستماتیک انتخاب شدند داده‌ها از طریق فرم‌ها تنظیم شده و تکمیل آن‌ها محقق شد و دلایل عنوان شده ثبت گردید جهت اعتبار فرم‌های ثبت شده دلایل ترخیص با میل شخصی از اعتبار محتوا و جهت پایایی آنها از آلفا کرونباخ استفاده شد برای تحلیل داده‌ها از آمار توصیفی و استنباطی با استفاده از SPSS۱۵ استفاده شد.

یافته‌ها: از ۲۱۵ نفر تعداد ۱۰۷ نفر (۴۹/۷۶٪) به دلیل مشکلات مربوط به خود بیمار و ۳۳ نفر (۱۵/۰٪) به دلیل ناراضی بودن از بافت قدیمی بیمارستان و ۱۳ نفر (۶/۱۶٪) ناراضی بودن از روند درمان داشتند و بخش زنان بیشترین میزان ترخیص با رضایت شخصی را داشتند.

نتیجه‌گیری: میزان ترخیص با رضایت شخصی نسبت به سایر کشورها بالا می‌باشد که دلیل عمده آن به مشکلات خانوادگی، شغلی، استقرار مددکار بالینی، افزایش آگاهی بیماران از عوارض جانبی و احتمالی، طرح‌ریزی برنامه درمانی سرپایی برای بیماران ایجاد محیط مناسب برای استراحت بیماران و طراحی فضای سبز و ایجاد محیط خوشایند پیشنهاد می‌گردد.

واژگان کلیدی: ترخیص با میل شخصی، رضایت شخصی، ترخیص.





بررسی وضعیت سوء مصرف اکستازی و عوامل پیش‌بینی‌کننده‌ی آن در بین

دانشجویان دانشگاه‌های شهر شاهرود در سال تحصیلی ۹۱-۹۰

زهرا کمیاب^۱، دکتر احمد اشرفی^۲، پیراسته نوروزی^۱، عفت عامریون^۱، فاطمه داور دوست^۱، نرگس محمدی^۱، احمد بهشتی^۳

۱- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- معاونت آموزشی.

۲- شاهرود- دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود- مدیر گروه تاریخ و عضو هیئت علمی.

۳- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- معاونت بهداشتی.

چکیده:

مقدمه: این پژوهش به منظور بررسی شیوع و عوامل پیش‌بینی‌کننده‌ی سوء مصرف مواد اکستازی در بین دانشجویان دانشگاه‌های شهر شاهرود انجام پذیرفته است.

مواد و روش‌ها: این یک پژوهش توصیفی مقطعی است که بر روی ۳۵۰ نفر از دانشجویان دانشگاه‌های شهر شاهرود در سال تحصیلی ۹۰-۹۱ انجام گرفت. نمونه‌گیری به روش تصادفی طبقه‌ای و جمع‌آوری اطلاعات از طریق پرسشنامه انجام گرفت. داده‌های جمع‌آوری شده بانرم افزار SPSS و با استفاده از آزمون توصیفی (نمودارها، جداول) آماراستنباطی (تحلیل کواریانس) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: یافته‌های به دست آمده نشان داد که ۱۶٪ از دانشجویان مصرف شیشه و ۷۵٪ مصرف اکستازی و ۳/۶٪ LSD (دی تیل آمید) و ۲/۶٪ متادون و ۱/۷٪ کریستال را در طی این دوران مصرف نموده‌اند. محل سکونت، نوع سکونت، داشتن دوستان مصرف‌کننده‌ی مواد از مهم‌ترین عوامل پیش‌بینی‌کننده‌ی مصرف مواد اکستازی بودند ($P > 0/05$).

نتیجه‌گیری: نشان می‌دهد که شیوع بالای مصرف اکستازی و مصرف موادی دیگر از جمله شیشه و ... نیاز به آموزش از طریق رسانه‌های جمعی و بالا بردن سطح آگاهی جوانان و توجه خانواده و مسئولین امر را می‌طلبد.

واژگان کلیدی: دانشجویان، سوء مصرف مواد، اکستازی، کریستال، متادون.





بررسی تأثیر مکمل روی بر شدت و طول مدت اسهال در کودکان بستری در

بیمارستان‌های شهرستان تربت حیدریه

فاطمه امیری^۱، اسماعیل آخوندی^۱، سیدابراهیم دهقان^۱، محمدرضا میش‌مست^۲

۱- کارشناس پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد- بیمارستان شهید کامیاب- مشهد- ایران.

۲- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه- تربت حیدریه- ایران.

چکیده:

مقدمه: مطالعات نشان می‌دهد که مکمل روی می‌تواند منجر به کاهش اساسی در میزان طول و شدت اسهال حاد شود. نظر به اینکه خاک کشورمان از نظر میزان این ماده فقیر می‌باشد، یکی از مراقبت‌های ویژه در درمان اسهال حاد افزودن مکمل روی به رژیم درمانی آنان می‌باشد، لذا پژوهشگر قصد دارد تأثیر مکمل روی را بر طول مدت و شدت اسهال کودکان مورد بررسی قرار دهد.

مواد و روش‌ها: این پژوهش به صورت کار آزمایشی بالینی تصادفی دو سوکور بوده جامعه پژوهش شامل کلیه کودکان زیر پنج سالی که به علت اسهال حاد در بیمارستان نهم دی تربت حیدریه بستری شده‌اند. جهت تعیین حجم نمونه مورد نظر در این مطالعه، اقدام به انجام پایلوت گردید و تعداد حجم نمونه در این پژوهش ۲۰۰ نفر می‌باشد. برای هر گروه (۱۰۰ نفر گروه مورد، ۱۰۰ نفر گروه شاهد) و انتخاب نمونه در داخل جامعه به صورت تصادفی ساده و نمونه‌ها یک در میان در داخل هر گروه قرار گرفته تا تعداد نمونه در هر گروه تکمیل گردید و متغیر مستقل (مکمل روی، صدک رشدی) و متغیر وابسته (طول، مدت اسهال و شدت اسهال) بر اساس پرسشنامه‌ای که تنظیم شده بود جمع‌آوری گردید. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش‌های آماری توصیفی (جدول توزیع فراوانی مطلق و نسبی، میانگین و انحراف معیار) و استنباطی (آزمون کای دو ۲، تی تست ۳ و ضریب همبستگی) استفاده شده است.

یافته‌ها: نتایج تحقیق نشان می‌دهد که اکثریت واحدهای مورد پژوهش پسر (۵۶٪ و ۴۹٪)، سن ۱۲-۱ ماهه (۳۹/۱-۴۰/۴٪)، وزن ۱۱kg-۳ (۷۱/۹-۶۶/۶٪)، بین صدکوزنی ۵۰-۳ (۵۰-۴۵/۵٪)، اکثریت واحدهای مورد پژوهش از شیر مادر تغذیه می‌کردند (۵۲/۳-۴۰٪). نتیجه تحقیق بیانگر آن است که بین مصرف روی و شدت اسهال ارتباط معنی‌داری وجود دارد (P=۰/۰۳۷). اکثر کودکان در گروه مورد (۷۴/۶٪) بیشتر از ۳ بار در روز اسهال داشته و کمترین آنها (۱/۶٪) کمتر از ۲ بار در روز، گروه شاهد بیشترین آنها (۸۹/۵٪) و کمترین آنها (۳/۵٪) کمتر از ۲ بار در روز اسهال داشتند. ولی بین طول مدت اسهال دردوگروه متفاوت معنی‌داری وجود ندارد. یعنی مصرف روی بر روی طول مدت اسهال تأثیر نداشته است. (حداقل در نمونه‌های مطالعه) (P=۰/۸۳۷). بطوری که حد اکثر طول مدت اسهال دو گروه مورد (۴۹/۲٪) و در شاهد (۵۶/۱٪) ۳-۲ روز بوده است. اگر چه در گروه مورد (دریافت‌کننده مکمل روی) ماکزیمم طول مدت اسهال ۳ روز کمتر از گروه شاهد می‌باشد. در هر دو گروه بیشترین فراوانی مربوط به طول مدت اسهال ۳-۲ روز می‌باشد. و همچنین بین شدت اسهال و صدک وزنی ارتباط معنی‌داری وجود ندارد (P=۰/۰۸۵). بیشتر کودکان در دو گروه مورد (۶۶/۷٪) در صدک بالای ۹۷٪، ۳-۲ روز و کمترین آنها (۰٪) صدک ۲ و بین صدک ۵۰-۹۷ کمتر از ۲ روز بوده است.

نتیجه‌گیری: مطالعه حاضر نشان می‌دهد که مکمل روی، روی شدت اسهال تأثیر دارد لذا می‌تواند یکی از مراقبت‌های ویژه در درمان کودکان مبتلا به اسهال حاد محسوب گردد.





واژگان کلیدی: روی، شدت اسهال، مدت اسهال، مراقبت‌های ویژه.





الگوی مصرف منابع غذایی حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ در بیماران قلبی

عروقی

مرجان مهدوی‌روشن^۱، مژگان مهدوی‌روشن^۲

۱- دانشجوی دکتری علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

۲- کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

چکیده:

مقدمه: بیماری‌های قلبی به‌عنوان یک مشکل اصلی بهداشت عمومی در جهان مطرح هستند و بیشترین تعداد مرگ در جهان در نتیجه بیماری‌های قلبی می‌باشد. رژیم غذایی در بین متغیرهای شیوه زندگی بیشترین نقش را در پیشگیری و کنترل این بیماری دارد این مطالعه با هدف بررسی الگوی مصرف ماهی و مغزهای گیاهی به‌عنوان دو منبع غذایی مهم اسیدهای چرب امگا ۳ در بیماران مبتلا به بیماری قلبی طراحی شده است.

مواد و روش‌ها: گروه هدف این مطالعه توصیفی-تحلیلی ۸۱ زن و مرد ۳۰-۷۰ ساله مراجعه‌کننده به بیمارستان قلب دکتر حشمت رشت به‌منظور انجام آنژیوگرافی روتین می‌باشند. براساس نتایج آنژیوگرافی افراد به ۲ گروه تقسیم شدند: گروه مورد شامل ۴۱ بیمار قلبی و گروه شاهد شامل ۴۰ فرد سالم. اطلاعات دموگرافیک با استفاده از پرسشنامه و اطلاعات غذایی با استفاده از پرسشنامه بسامد خوراک جمع‌آوری شد.

یافته‌ها: میانگین سنی افراد در گروه مورد $53/31 \pm 1/35$ سال و در گروه شاهد $50/2 \pm 1/67$ سال برآورد گردید ($P=0/53$). بین دو گروه مورد و شاهد از لحاظ جنس، انجام فعالیت بدنی و سن تفاوت معنی‌داری مشاهده نشد ($P>0/05$). میانگین مصرف ماهی در دو گروه مورد و شاهد به‌ترتیب $0/2 \pm 0/22$ و $0/2 \pm 0/30$ سروینگ در روز بود که این اختلاف از نظر آماری معنی‌دار شد ($P=0/02$). میانگین مصرف مغزهای گیاهی نیز در دو گروه مورد و شاهد به ترتیب $0/19 \pm 0/04$ و $0/4 \pm 0/40$ سروینگ در روز برآورد گردید که این اختلاف از نظر آماری معنی‌دار بود ($P=0/001$).

نتیجه‌گیری: میانگین دریافت ماهی و مغزهای گیاهی به‌عنوان دو منبع غذایی مهم اسیدهای چرب امگا ۳ در بیماران قلبی به‌طور معنی‌داری پایین‌تر از افراد سالم می‌باشد که با توجه به نقش اسیدهای چرب امگا ۳ در کنترل بیماری قلبی آموزش به این گروه از بیماران جهت اصلاح برنامه غذایی ضروری به‌نظر می‌رسد.

واژگان کلیدی: بیماری قلبی، دریافت ماهی، دریافت مغزهای گیاهی، اسیدهای چرب امگا ۳.





شیوع فرسودگی شغلی در ماماهاى شاغل در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی

درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر زهرا بهبودی مقدم^۱، ناهید ملکی^۲، فاطمه رحیمی کیان^۳، دکتر مصطفی حسینی^۴

۱- استادیار و عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران- تهران- ایران.

۲- کارشناس ارشد مامایی- دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران- تهران- ایران.

۳- مربی و عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران- تهران- ایران.

۴- استاد و هیئت علمی گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

چکیده:

مقدمه: یکی از اختلالات شایع در محیط‌های کاری که تحت استرس شدید به وجود می‌آید، فرسودگی شغلی است و می‌تواند بر احساس رضایت حرفه‌ای و سلامت جسمی- روانی افراد شاغل تأثیر منفی داشته باشد. مطالعه حاضر با هدف تعیین شیوع فرسودگی شغلی در ماماهاى شاغل در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مقطعی (cross sectional) که در سال ۱۳۹۱ انجام شد، ۳۰۰ نفر از ماماهاى شاغل در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران به‌روش نمونه‌گیری خوشه‌ای انتخاب شدند. جهت جمع‌آوری اطلاعات از پرسشنامه استاندارد ماسلاچ استفاده گردید. تجزیه و تحلیل اطلاعات به‌دست آمده با استفاده از آزمون‌های ANOVA، Tukey و T-test صورت گرفت. $P < 0/05$ سطح معنی‌داری اختلاف‌ها قرار داده شد. یافته‌ها: حاکی از آن بود که اکثر ماماهاى این مطالعه فرسودگی شغلی با شدت متوسط و نیز عدم موفقیت فردی در سطح بالا داشتند. میانگین و انحراف معیار فرسودگی شغلی ماماها $17/46 \pm 62/71$ بود. بین سن و بعد مسخ شخصیت ($P = 0/03$)، سطح تحصیلات و بعد خستگی عاطفی و بین محل کار و فرسودگی شغلی و ابعاد سه‌گانه آن ارتباط آماری معنی‌داری وجود داشت ($P < 0/05$). رابطه آماری معنی‌داری بین وضعیت استخدام و وضعیت تاهل با فرسودگی شغلی و ابعاد آن به‌دست نیامد.

نتیجه‌گیری: به‌طورکلی فرسودگی شغلی با شدت متوسط در درصد بالایی از ماماها وجود داشت و در بعد عدم موفقیت فردی در سطح بالا بود. لذا به مسئولین مربوطه راهکارهایی در جهت پیشگیری و کاهش فرسودگی شغلی توصیه می‌گردد از جمله بهبود شرایط محیط کار، حمایت شغلی از کارکنان، گذاشتن کارگاه‌های کنترل استرس و آموزش‌های ضمن خدمت خصوصاً برای افراد جوانی که وارد حرفه مامایی می‌شوند.

واژگان کلیدی: فرسودگی شغلی؛ ماماها؛ تهران، ایران.





بررسی تأثیر تزریق مارکائین در عصب بین دنده‌ای در کاهش درد پس جراحی کوله سیستکتومی (با انسیزیون کوخر) در بیماران بخش جراحی عمومی بیمارستان بوعلی و میلاد تهران طی سال‌های ۸۷-۸۸

دکتر مریم محسنی^۱، حامدها شمی^۲، محمدجواد عبدالحی^۳

۱- گروه جراحی بیمارستان بوعلی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد، تهران پزشکی.

۲- پزشک عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران پزشکی.

۳- دانشجوی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قم.

چکیده:

مقدمه: این مطالعه به منظور بررسی تأثیر تزریق مارکائین در عصب بین دنده‌ای در کاهش درد پس از جراحی کوله سیستکتومی باز (با انسیزیون کوخر) در بیماران بخش جراحی عمومی بیمارستان بوعلی و میلاد تهران طی سالهای ۸۷-۸۸ انجام شده است.

مواد و روش‌ها: این کار آزمایشی بالینی تصادفی بر روی ۱۲۰ بیمار تحت کوله سیستکتومی باز با انسیزیون کوخر انجام شده است. بیماران پس از عمل به طور تصادفی ساده، یا مارکائین به میزان ۲۰ میلی لیتر در عصب بین دنده‌ای دریافت می کردند یا دارویی نگرفتند.

یافته‌ها: تزریق مارکائین در عصب بین دنده‌ای تأثیر معناداری در کاهش درد پس از عمل کوله سیستکتومی باز و میزان مخدر مصرفی (تا ۷۰ درصد) داشت و نیز طول مدت بستری بیماران را در بیمارستان به میزان معناداری کاهش داد.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج حاصله می توان چنین نتیجه گرفت که مارکائین با تزریق در عصب بین دنده‌ای دارای اثر ضددردی خوب و عوارض کمی در بیماران تحت کوله سیستکتومی باز می باشد.

واژگان کلیدی: مارکائین، درد، کوله سیستکتومی.



بررسی اثر داروی ال کارنیتین بر ساختمان بافتی بیضه موش سوری نر بالغ

پریسار امرودی^۱، جعفر سعیدی^۲، لیلی حاتمی^۳، سید کاظم فرهمند^۴

- ۱- کارشناس ارشد فیزیولوژی جانوری- دانشگاه آزاداسلامی واحد فلاورجان- گروه زیست شناسی- اصفهان- ایران
 ۲- دانشگاه آزاداسلامی- واحد نیشابو- دانشکده علوم پایه- گروه زیست شناسی- استادیار فیزیولوژی دامپزشکی- نیشابور- ایران.
 ۳- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده پزشکی- استادیار آناتومی.
 ۴- دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور- نیشابور- ایران.

چکیده:

مقدمه: کارنیتین شبه ویتامین تغییر شکل یافته ای است که به عنوان حامل اسیدهای چرب زنجیره بلند به داخل میتوکندری نقش دارد. بالاترین غلظت ال- کارنیتین در بافت اپی دیدیم است. این ماده در تنظیم متابولیسم و عملکرد سلول‌های سرتولی نقش دارد و می‌تواند از طریق تحریک برداشت گلوکز توسط سلول‌های سرتولی روی بلوغ اسپرم بیضه تأثیر بگذارد. با توجه به اینکه افزایش سلول‌های سرتولی و افزایش اپیتلیوم ژرمینال سبب افزایش اسپرم‌سازی می‌گردد، ال- کارنیتین می‌تواند روند اسپرم‌سازی را تسهیل نموده و به منظور کاهش ناباروری مورد استفاده قرار گیرد.

مواد و روش‌ها: در این تحقیق ۳۰ سر موش سوری نژاد NMRI با میانگین سنی ۵ هفته از موسسه واکسن و سرم‌سازی رازی مشهد خریداری شد و در شرایط مناسب آزمایشگاهی از نظر نور، دما، رطوبت و دسترسی مداوم به آب و غذا نگهداری و به طور تصادفی به ۴ گروه تقسیم گردیدند: گروه کنترل A دارویی دریافت نکردند و دو گروه B و C به ترتیب ۱۰۰ و ۲۰۰ میلی‌گرم داروی ال- کارنیتین را به ازای هر کیلوگرم وزن بدن به مدت ۲ هفته از طریق تزریق داخل صفاقی دریافت نمودند. گروه چهارم (D) ۲۰۰ میلی‌گرم دارو را به صورت خوراکی دریافت نمودند. پس از تجویز آخرین وعده دارویی وزن موش، وزن و قطر بیضه‌های چپ و راست، قطر لوله‌های اسپرم‌ساز، ضخامت اپیتلیوم ژرمینال، قطر لومن لوله اسپرم‌ساز در موش‌های بالغ سوری تحت تیمار با داروی ال- کارنیتین مورد بررسی قرار گرفت. پس از بیهوش‌کردن موش‌ها، در شرایط استریل بیضه‌های راست و چپ به طور کامل خارج و پس از توزین و اندازه‌گیری قطر دقیق هر یک برای مطالعات هیستوپاتولوژیک در فرمالین ۱۰٪ نگهداری و سپس با روش‌های معمولی بافت شناسی پس از رنگ‌آمیزی با هماتوکسیلین- ائوزین به منظور مشاهده و تعیین شاخص‌های فوق در همه گروه‌ها در ۱۰ منطقه از لام‌ها عکسبرداری انجام شد و نتایج حاصل با استفاده از تست‌های آماری ANOVA، T test و Tukey مورد ارزیابی قرار گرفتند.

یافته‌ها: در گروه‌های دریافت‌کننده دارو قطر لوله‌های اسپرم‌ساز، ضخامت اپی تلیوم ژرمینال، وزن و قطر بیضه افزایش معنی‌دار و قطر لومن لوله‌های اسپرم‌ساز کاهش معنی‌داری را نشان داد. مطالعات بافتی حاکی از افزایش تراکم اسپرم در لوله‌های اسپرم‌ساز در حیوانات تحت تیمار با داروی ال کارنیتین است.

نتیجه‌گیری: تجویز ال- کارنیتین به صورت تزریقی و خوراکی نشانگر افزایش اسپرماتوژنز در حیوانات دارای اسپرماتوژنز طبیعی است.

واژگان کلیدی: ال- کارنیتین، اپی تلیوم ژرمینال، لوله‌های اسپرم‌ساز، اسپرماتوژنز، سلول‌های سرتولی.





رسانه‌ی همراه آموزشی قلب به زبان ساده

بهر روز خندان دل^۱، مژگان نیری^۲

۱- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- معاونت آموزشی- کارشناس ارشد تکنولوژی آموزشی.

۲- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- معاونت بهداشتی- مربی آموزشی.

چکیده:

مقدمه: ارائه جذاب برای جلب حواس، تناسب محتوا با گروه سنی (مخروط تجارب ادگار دیل) و توجه به نظریه بلوم در حیطه عاطفی و اثر تصاویر متحرک بر نگرش، مبتنی بر اصول یادگیری است. مطالعات حاکی از کاربرد فن‌آوری دیجیتال در برنامه‌های ارتقای سلامت مدارس ما بین کودکان ۱۳- ۹ ساله و علاقه آن‌ها به محتواهای ارائه شده در گوشی‌های همراه است. در این تجربه اقدام به طراحی رسانه آموزش سلامت همراه ویژه دانش‌آموزان با نام قلب به زبان ساده گردید.

مواد و روش‌ها: با نظر متخصصین آموزش و انیمیشن، در محیط Adobe flash cs، نرم‌افزار آموزشی در چهار دقیقه بشکل دو بعدی و 3Gp، حاوی رنگ، صدا و موسیقی جذاب، با محتوای عملکرد قلب و مقدمه‌ای بر فشارخون تولید گردید.

یافته‌ها: این رسانه، محتوای آموزشی ارزشمندی برای واحد پیشگیری و مراقبت از بیماری‌ها، مراقبین بهداشت مدارس، معلمان علوم و گام مفیدی در جهت تقویت ارتباط حوزه سلامت با آموزش و پرورش و انجام کارهای پژوهشی مرتبط متعاقب انتشار نرم‌افزار می‌باشد.

نتیجه‌گیری: در یک مشاهده آموزشی ۸۳٪ دانش‌آموزان وجود مواد کمک آموزشی در تلفن‌های همراه را بسیار سودمند دانستند. مطالعات دلالت بر توانایی جایگزینی تکنیک‌های آموزشی مناسب کودک‌آموزی به شکل بسیار غنی شده در تلفن‌های موبایل دارد. ابزارهای آموزشی قابل حمل اشکال جدید دانش و راه‌های جدید پذیرش آن را شکل می‌دهند. بسیاری از مردم اطلاعی از سومین عامل مرگ‌ومیر و اولین عامل ناتوانی ندارند. بدون محدودیت ارائه چند رسانه‌ای‌ها از این طریق می‌تواند تجارب یادگیری جذاب و لذت بخشی را در حوزه سلامت برای دانش‌آموزان فراهم آورد. ابزارهای کمک آموزشی همراه فرصتی برای پیشگیری از رفتارهای پر خطر و راهبرد ملی ارتقای سلامت است.

واژگان کلیدی: یادگیری همراه، رسانه آموزشی، رسانه آموزشی همراه سلامت.





بررسی شیوع Adult ADHD در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی شاهرود در

سال ۱۳۹۱

زهرآ بذرافشان^۱، دکتر سیدعباس موسوی^۲، احمد خسروی^۳

۱- دانشجوی پزشکی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود.

۲- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده پزشکی.

۳- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- مرکز تحقیقات علوم رفتاری و اجتماعی در سلامت.

چکیده:

مقدمه: این مطالعه به منظور بررسی شیوع Adult ADHD (Attention Deficit-Hyperactivity Disorder) که مشکلات بسیاری را برای افراد مبتلا ایجاد می‌کند و موفقیت اجتماعی، تحصیلی و رشد عاطفی آنها را تحت تأثیر قرار می‌دهد و همچنین خطر سوء مصرف مواد، بزهکاری، زندانی شدن، شکست‌های شغلی، طلاق و مشکلات ازدواج را افزایش می‌دهد و باتوجه به جدید بودن مطالعاتی که بیانگر ادامه ADHD در بزرگسالی و نقش آن در تمام زمینه‌های یاد شده می‌باشند، در این مطالعه، شیوع ADHD را در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود در سال ۱۳۹۱ بررسی نمودیم.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مقطعی، ۷۴۳ نفر از دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی شاهرود در سال ۱۳۹۱ وارد مطالعه شدند که اطلاعات مورد نیاز در مورد آنها توسط پرسشنامه‌های دموگرافیک، ASRS-vi.i و DSM-IV جمع‌آوری شد و شیوع Adult ADHD در افراد تعیین گردید.

یافته‌ها: از میان ۱۰۴ دانشجویی (۱۴ درصد) که بر اساس پرسشنامه غربالگری مشکوک به ابتلا به ADHD بالغین بودند، در نهایت بر اساس معیارهای DSM-IV، ۴۱ نفر مبتلا به ADHD بودند که شیوعی برابر با ۵/۵ درصد را در مجموع ۷۴۳ دانشجوی مورد بررسی نشان می‌داد. حساسیت و ویژگی آزمون غربالگری به ترتیب ۵۰ درصد و ۸۰/۵ درصد بود.

نتیجه‌گیری: در مجموع چنین استنباط می‌شود که ADHD معضلی شایع در بین دانشجویان محسوب می‌گردد و پیشگیری از آن به وسیله اقدامات پیشگیرانه و نیز اتخاذ تدابیری جهت درمان مؤثر موارد دچار این بیماری جهت جلوگیری از عواقب و اثرات آن بر روی عملکرد تحصیلی و اجتماعی و شغلی دانشجویان در آینده از اهمیت به‌سزایی برخوردار خواهد بود.

واژگان کلیدی: شیوع، Adult ADHD، دانشجویان.





بررسی شیوع آلودگی قارچی آردهای موجود در نانوائی‌های شهر زاهدان

فرزانه محمدزاده رستمی^۱، عادل ابراهیم‌زاده^{۲*}، علیرضا سلیمی خراشاد^۳، علی نگاری^۴

۱- کارشناسی ارشد میکروب شناسی- دانشکده پزشکی- دانشگاه علوم پزشکی زاهدان- زاهدان- ایران.

۲- دانشیار گروه قارچ شناسی و انگل شناسی- دانشکده پزشکی- دانشگاه علوم پزشکی زاهدان.

۳- کارشناس ارشد انگل شناسی- عضو هیئت علمی گروه انگل شناسی دانشکده پزشکی- دانشگاه علوم پزشکی زاهدان.

۴- کارشناسی ارشد مهندسی منابع طبیعی- دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان.

چکیده:

مقدمه: قارچ‌ها با پراکندگی بسیار وسیع در طبیعت منابع مختلف و متنوعی را برای زیست خود انتخاب می‌نمایند. از میان عناوین تحقیقاتی مطالعه سموم قارچی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. بسیاری از این سموم از طریق مواد خوراکی پرمصرف چون آرد و نان و سایر مواد غذایی وارد بدن می‌شوند. عوارض این سموم نیز متنوع می‌باشد که آلودگی به آنها می‌تواند موجب بروز عوارضی چون سندرم ریه، سرطان مری، سرطان کبدی، تضعیف سیستم ایمنی، جلوگیری از ساخته شدن RNA و پروتئین و هم‌گلوکوتیناسیون در انسان شود. با توجه به اهمیت بالای آرد در جیره غذایی مردم ایران، میزان شیوع قارچی آردهای موجود در نانوائی‌های شهر زاهدان و آلودگی آن به انواع کپک‌های مولد مایکوتوکسین‌ها انجام پذیرفت.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه توصیفی با کشت از ۱۱۳ نمونه آرد جمع‌آوری شده از نانوائی‌های سطح شهر زاهدان در محیط‌های کشت اختصاصی و سپس مطالعه مورفولوژیک کلنی‌های رشد کرده در محیط کشت، آزمایش میکروسکوپی لام تهیه شده از کلنی‌ها و در صورت لزوم تهیه اسلاید کالچر به بررسی شیوع آلودگی نمونه‌های آرد به گونه‌های مختلف قارچ‌های مولد مایکوتوکسین‌های متعدد پرداخته شد.

یافته‌ها: از ۱۱۳ نمونه مورد آزمایش، ۷۹ نمونه (۷۰٪) فاقد آلودگی قارچی و ۳۴ نمونه (۳۰٪) دارای آلودگی قارچی بیش از حد مجاز ۱۰۴ کلونی در گرم آرد بوده است که از این ۳۴ نمونه بالاترین میزان شیوع در میان قارچ‌های مولد مایکوتوکسین به ترتیب مربوط به آکرومونیم و اسپرژیلوس فومیگاتوس بودند.

نتیجه‌گیری: این مطالعه با توجه به نتایج به‌دست آمده که با مطالعات انجام شده در داخل و خارج از کشور مطابقت دارد و با توجه به اینکه نان قوت غالب مردم ایران می‌باشد، وضع مقررات بهداشتی و نظارت بر اجرای آنها در کلیه مراحل تولید، توزیع و نگهداری گندم و آرد را در جهت رفع آلودگی‌های قارچی به مقامات مسئول توصیه می‌گردد.

واژگان کلیدی: آرد، آلودگی‌های قارچی، مایکوتوکسین‌ها، زاهدان.





تشخیص حضور هلیکوباکتر پیلوری در مخاط معده و آفت‌های دهانی در بیماران مبتلا به زخم‌های پپتیک به وسیلهی واکنش زنجیره‌ای پلیمرز در بیماران استان چهارمحال و بختیاری

احسان بخشیان‌دهکردی^۱، امیرحسین شیخ‌شاهرخ‌دهکردی^۱

۱- دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد- مرکز تحقیقات بیوتکنولوژی.

چکیده:

مقدمه: منبع ذخیره هلیکوباکتر پیلوری HP می‌تواند مخاط معده و آفت دهانی باشد که عاملی برای عود ناراحتی‌های سیستم گوارشی می‌باشد. هدف اصلی این مطالعه، بررسی وجود این باکتری در نمونه‌های مخاط معده و آفت دهانی به دست آمده از بیماران مبتلا به سوءهاضمه همراه با زخم‌های پپتیک بود.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه ۸۵ بیمار (۴۲ مرد و ۴۳ زن) مراجعه‌کننده به مراکز درمانی چهارمحال و بختیاری با ناراحتی سوء PCR برای هر یک از نمونه‌ها انجام گردید و فرآیند DNA هاضمه که به صورت تصادفی انتخاب شده‌اند. استخراج توسط ژل الکتروفورز بررسی گردید. PCR بر روی آنها انجام شد.

یافته‌ها: کل ۸۵ بیمار با میانگین سنی ۳۴ سال نتایج به دست آمده از آزمایش تمام نمونه‌ها منفی بود.

نتیجه‌گیری: از نتایج حاصل از این بررسی می‌توان بیان کرد که مخاط معده و آفت دهانی نمی‌تواند عاملی برای بروز یا عود سوءهاضمه همراه با زخم پپتیک و به‌عنوان محل ذخیره این باکتری در این بیماران مطرح باشد.

واژگان کلیدی: هلیکوباکتر پیلوری، مخاط معده، آفت دهانی، واکنش زنجیره‌ای پلیمرز.



**تأثیر وضعیت‌های مختلف بدن بر SpO_2 بیماران COPD (بیماری انسدادی مزمن****ریه) مراجعه‌کننده به بیمارستان ۲۲ بهمن شهرستان گناباد در سال ۱۳۹۱**لاله شهیدی^۱، امین شایسته‌پور^۲، عشقی‌زاده^۳، سابقی^۴، سجادی^۲

۲- کارشناس ارشد پرستاری - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گناباد - گناباد - ایران.

۳- دانشجوی پزشکی - عضو کمیته تحقیقات دانشجویی - دانشگاه علوم پزشکی گناباد - گناباد - ایران.

۴- دانشجوی پرستاری - کمیته تحقیقات دانشجویی - دانشگاه علوم پزشکی گناباد - گناباد - ایران.

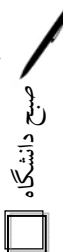
چکیده:

مقدمه: بیماری COPD (بیماری انسدادی مزمن ریه) یکی از بیماری‌های خطرناک سیستم تنفسی محسوب شده و یکی از علل اصلی مرگ‌ومیر بیماران تنفسی به شمار می‌رود. از عوارض این بیماری می‌توان نارسایی تنفسی، پنوموتوراکس، آنلکتازی و... را نام برد. در این بیماری به علت اختلال در تبادلات گازی‌ها پیوکسی و هیپرکاپنه ایجاد می‌شود. هیپرکاپنی طولانی مدت سبب از دست رفتن حساسیت مرکز تنفس نسبت به افزایش CO_2 و حساس شدن آن نسبت به کاهش CO_2 می‌گردد. مسأله‌ای که مورد توجه است این است که این بیماران دچار هایپوکسی هستند و افزایش جریان خون و اکسیژن می‌تواند سطح اکسیژن را در خون بالا ببرد. یکی از راه‌های افزایش خون‌رسانی به قسمت‌های مورد نظر تغییر پوزیشن بیمار است که خون‌رسانی به قسمت‌های مختلف ریه تغییر می‌کند و با توجه به مطالعات گذشته که این امر را تا حدودی به اثبات رسانده، در این مطالعه تأثیر وضعیت‌های مختلف بدن بر SpO_2 (فشار اکسیژن خون) بیماران COPD مراجعه‌کننده به بیمارستان ۲۲ بهمن شهرستان گناباد در سال ۱۳۹۱ انجام شد.

مواد و روش‌ها: در این پژوهش تحلیلی - مقطعی، در ۹۰ بیمار مبتلا به COPD که در بیمارستان ۲۲ بهمن گناباد در سال ۱۳۹۰ بستری شده بودند، SpO_2 در وضعیت‌های مختلف بدنی شامل: نشسته، نیمه نشسته، طاقباز، خوابیده به شکم، خوابیده به پهلو راست، خوابیده به پهلو راست، پای آویزان انجام شد. نمونه‌گیری به صورت تصادفی استاندارد بود. در این مطالعه ۲۲/۷ درصد نمونه‌ها زن و ۷۷/۳ درصد آن را مردان تشکیل میدادند. در دقیقه صفر، دقیقه ۵ و دقیقه ۱۵ با استفاده از دستگاه پالس اکسیمتری SpO_2 آنها اندازه‌گیری شد. در این مطالعه از روش cross over استفاده شده است. ابتدا به COPD در بیمار توسط متخصص داخلی که پزشک معالج بیمار بود، رسید. بیماران در هنگام اجرای تحقیق‌ها بی‌ترم یاها پرترم و همچنین دچراها پیرتانسین نوندند. بعد از پایان نمونه‌گیری با استفاده از نرم‌افزار SPSS ورژن ۱۹ و با استفاده از آزمون‌های آماری Repeated measures و بهره‌گیری از شیوه‌های آمار ساخته و استنباطی و آزمون t-test سطح معنی‌داری ($P < 0/05$) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج نشان می‌دهد که بیشترین درصد درمورد شغل بیماران شغل کشاورزی و دامداری (۶/۳۳/۶٪) می‌باشد. نتایج شامل مقایسه SpO_2 دقایق صفر و ۵ و ۱۵ در وضعیت خوابیده ($P = 0/384$)، SpO_2 دقایق صفر و ۵ و ۱۵ در وضعیت نشسته ($P = 0/95$)، SpO_2 دقایق صفر و ۵ و ۱۵ در وضعیت نیمه نشسته ($P = 0/353$)، SpO_2 دقایق صفر و ۵ و ۱۵ در وضعیت خوابیده به پهلو راست ($P = 0/852$)، SpO_2 دقایق صفر و ۵ و ۱۵ در وضعیت خوابیده به پهلو چپ ($P = 0/579$)، SpO_2 دقایق صفر و ۵ و ۱۵ در وضعیت نشسته با پای آویزان ($P = 0/384$).

نتیجه‌گیری: نتایج حاصل از آزمون Repeated measures، آزمون t-test سطح معنی‌داری SpO_2 وضعیت‌های مختلف اختلاف آماری معنا داری با یکدیگر نداشته ولی تفاوت جزئی در SpO_2 وضعیت نیمه نشسته مشاهده می‌شود. مقایسه SpO_2 دقایق صفر و ۵ و ۱۵ هر وضعیت طبق تجزیه و تحلیل آماری تفاوت قابل ملاحظه‌ای را نشان نمی‌دهد. در نتیجه استفاده از روش‌های تغییر پوزیشن بیماران با توجه به اینکه برای بعضی افراد ناخوشایند می‌باشد و اثر قابل توجهی در SpO_2 بیماران ندارد توصیه نمی‌شود.





واژگان کلیدی: COPD، وضعیت‌های بدنی، SpO₂، بیماری انسدادی مزمن ریه.





مقایسه تأثیر آموزش با مدل اعتقاد بهداشتی و روش سخنرانی با ارائه پمفلت بر عملکرد سالمندان مبتلا به فشارخون روستاهای شهرستان گناباد در سال ۱۳۹۰

هدایت‌الله شمس^۱، ملیحه نوری سیستانی^۲، امین شایسته‌پور^۳، مرتضی نجات^۴، علیرضا رنجبر^۵

- ۱- کارشناسی ارشد پرستاری بهداشت جامعه - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گناباد-گناباد-ایران.
- ۲- کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گناباد-گناباد-ایران.
- ۳- دانشجوی دکتری پزشکی - دانشکده پزشکی - کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد-گناباد-ایران.
- ۴- دانشجوی کارشناسی پرستاری - دانشکده پرستاری و مامایی - کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد-گناباد-ایران.

چکیده:

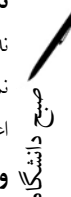
مقدمه: یکی از مسائل عمده جمعیتی عموماً در کشورهای جهان مسئله سالخورده‌گی و پیامدهای ناشی از آن است. طبق آخرین سرشماری نفوس ۷/۲ درصد کل جمعیت ایران را سالمندان تشکیل می‌دهند و تخمین زده می‌شود که طی ۱۵ سال آینده به حدود ۱۰ درصد برسد. ۱۵ درصد افراد سالمند دارای فشارخون هستند و یک سوم این افراد تحت درمان نمی‌باشد، برای مقابله با این مشکل در سال‌های اخیر آموزش به سالمندان از طریق سخنرانی یا پمفلت و مدل اعتقاد بهداشتی گسترش یافته است. در هر گروه از سالمندان با سطح سواد و فرهنگ‌های مختلف این ۲ روش نتایج متفاوتی دارند. پژوهش حاضر با هدف مقایسه تأثیر آموزش با مدل اعتقاد بهداشتی و روش سخنرانی با ارائه پمفلت بر عملکرد سالمندان مبتلا به فشارخون روستاهای شهرستان گناباد اجرا گردید.

مواد و روش‌ها: این مطالعه نیمه تجربی بر روی ۴۰ سالمند مبتلا به فشارخون روستاهای شهرستان گناباد در سال ۱۳۹۰ انجام شد. روش نمونه‌گیری تصادفی منظم بود، و بعد از اندازه‌گیری فشارخون توسط کادر پرستاری و تایید فشارخون سیستولی بالای ۱۴۰ میلی‌متر جیوه و دیاستولی بالای ۹۰، وارد مطالعه شدند. سالمندان به دو گروه ۲۰ تایی تقسیم شدند. که یک گروه آموزش از طریق پمفلت و دیگری از طریق سخنرانی در محل انجام شد. بعد از یک هفته از هر ۲ گروه اطلاعات جمع‌آوری شد. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه خودساخته (که روایی و پایایی آن قبلاً به اثبات رسیده بود) دو قسمتی بوده که بخش اول سؤال‌های دموگرافیک و بخش دوم سؤال‌های مربوط به مدل باور سلامتی و (عملکرد در رابطه با فشارخون) بود. نتایج حاصل از استفاده از نرم‌افزار SPSS ورژن ۱۶ و آزمون‌های آماری توصیفی، t-test زوج و مستقل تجزیه شد.

یافته‌ها: از ۴۰ سالمند که تحت آموزش قرار گرفتند ۲۱ نفر (۵۲/۵٪) مرد و ۱۹ نفر (۴۷/۵٪) زن بودند. از این تعداد ۷۷/۵٪ زیر ۷۵ سال، ۱۷/۵ درصد ۷۵-۸۵ سال و ۵ درصد سن بالای ۸۵ سال داشتند. ۷۹/۷٪ متأهل، ۴۱/۷٪ دارای تحصیلات راهنمایی و متوسطه و سایر آنها فاقد سواد یا در سایر سطوح تحصیلی بودند. نتایج نشان می‌دهد که بیشترین درصد درمورد شغل بیماران شغل کشاورزی و دامداری (۶۳/۶٪) می‌باشد. میانگین فشارخون سالمندان قبل و بعد از آموزش به روش سخنرانی به ترتیب ۱۵/۸۶ و ۱۴/۲۴ و به روش مدل اعتقاد بهداشتی به ترتیب ۱۵/۹۴ و ۱۴/۵۶ بود. آزمون t-test اختلاف معنی‌داری را قبل و بعد از آموزش نشان نداد (P=۰/۶۸۴). میانگین فشارخون در ۲ گروه قبل از آموزش ۱۵/۸۵ و بعد از آموزش ۱۴/۴ بود (P<۰/۰۰۱).

نتیجه‌گیری: نتایج نشان داد که آموزش از طریق مدل اعتقاد بهداشتی و آموزش به شیوه سخنرانی از لحاظ آماری با یکدیگر تفاوتی نداشتند و تغییر میانگین فشارخون‌ها در ۲ روش با هم تفاوت معنی‌داری نداشتند. ولی میانگین فشارخون بعد از آموزش کمتر و میانگین نمره عملکردافزایش یافته است، و کاهش چشمگیری در فشارخون هر دو گروه مشاهده شد که می‌توان گفت آموزش چه از طریق مدل اعتقاد بهداشتی و آموزش به شیوه سخنرانی باعث کاهش معناداری در فشارخون می‌شود.

واژگان کلیدی: مدل اعتقاد بهداشتی، سخنرانی، پمفلت، سالمندی، فشارخون.





دیدگاه دانشجویان پرستاری در مورد ارزش و جایگاه سالمندان

محمد واحدیان^۱، الهه لعل منفرد^۲، پریرسا مهردادیان^۳، میترا دوگونچی^۴، نسیم میرزایی^۵

۱- مرکز تحقیقات علوم بهداشتی - دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی مشهد - مشهد - ایران.

۲- کمیته تحقیقات دانشجویی - دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی مشهد - مشهد - ایران.

چکیده:

مقدمه: سالمندی مرحله واپسین در تکامل شخص است که سنین طلایی نامیده می‌شود. از آنجا که مسئله نگرش پرستاران بعنوان یکی از اعضای اصلی تیم مراقبت بهداشتی، نسبت به مراقبت از سالمند، یک مسئله فرهنگی می‌باشد و نوع نگرش بر نحوه مراقبت آنها از بیماران سالمند تأثیرگذار است، این مطالعه با هدف بررسی نگرش دانشجویان پرستاری نسبت به فرد سالمند انجام شده است.

مواد و روش‌ها: در این بررسی توصیفی - تحلیلی جامعه‌ی آماری کلیه دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال ۱۳۹۱ هستند که تعداد ۹۷ نفر به شیوه نمونه‌گیری تصادفی انتخاب شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه پژوهشگر ساخته دو قسمتی که شامل بخش مشخصات دموگرافیک و ۲۰ سؤال نگرشی با درجه‌بندی مقیاس لیکرت، استفاده شد. ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۵ به دست آمد. برای تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار SPSS ۱۶ استفاده شد.

یافته‌ها: در این بررسی تعداد ۹۷ دانشجوی به‌روشن نمونه‌گیری تصادفی قرار گرفتند که ۲۱/۶٪ آنان مرد و ۷۸/۴٪ زن، با میانگین سنی $3/5 \pm 21/74$ بودند که در زندگی ۲۰/۶٪ دانشجویان فرد سالمند حضور دارد و با آنها زندگی می‌کند. میانگین نمره نگرش در بین دانشجویان $7/7 \pm 73$ بود که ۲۲/۷٪ آنها نگرش خنثی و ۷۷/۳٪ نگرش مثبت نسبت به افراد سالمند دارند. که بالاترین میانگین نمره نگرش را آیتم " سالمندان سرمایه‌های انسانی با ارزشی هستند"، " هر فرد سالمند حق دارد تا پایان عمر با خانواده اش زندگی کند" و "هیچ جامعه‌ای بی نیاز از نسل سالمند نیست" به خود اختصاص داده بود ($4/4 \pm 0/66$). بالاترین میانگین نمره نگرش در دانشجویان سال چهارم ($6/5 \pm 81$) و پایین‌ترین، در دانشجویان سال اول ($5/4 \pm 77/13$) بود. آزمون آماری کای دو رابطه معنا داری را بین زندگی با فرد سالمند با، کاهش آرامش خانواده، بروز اختلافات خانوادگی و کسالت آور بودن هم صحبتی با سالمند نشان نداد.

نتیجه‌گیری: یافته‌ها نشان دهنده نگرش مطلوب پرستاران نسبت به فرد سالمند است که شاید بتوان آنرا به عواملی چون باورها و اعتقادات مذهبی، میزان درک پرستار از سالمند و نسبت داد. از آنجا که دین اکثریت مردم ایران اسلام است در دین مبین اسلام جایگاه رفیعی برای سالخورده‌گان در نظر گرفته شده است انتظار می‌رود آنان در چنین جامعه ای بیشتر مورد احترام قرار گیرند.

واژگان کلیدی: دانشجویان، سالمند، پرستار.





بررسی تأثیر آموزش بر رفتار پایدار تغذیه‌ای سالمندان شهرستان کوهرنگ

زهرا محمد یوسفی وردنجانی^۱، الهه لعل منفرد^۲

۱- کارشناسی بهداشت عمومی، شبکه بهداشت شهرستان کوهرنگ، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

۲- کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

چکیده:

مقدمه: در تمام دوران زندگی، تغذیه به‌عنوان عامل تقویت‌کننده جسم و روح است. این امر در دوران سالمندی به علت شرایط خاص آن از اهمیت بیشتری برخوردار می‌شود. از آنجایی که بهبود رژیم غذایی و مراقبت تغذیه‌ای بسیار ضروری است باید مورد توجه قرار گیرد تا سلامت بدن حفظ شود و سالهای عمر با نشاط و راحتی بیشتری طی شود که ماحصل آن لذت بردن از زندگی و پیشگیری از بیماری‌هایی است که در اثر سوء تغذیه بوجود می‌آید. در این پژوهش تلاش بر آن است که تأثیر آموزش بر رفتار پایدار تغذیه‌ای سالمندان شهرستان کوهرنگ بررسی می‌شود.

مواد و روش‌ها: این پژوهش یک مطالعه ی مداخله‌ای است که تعداد ۱۶۲۶ سالمند شهرستان کوهرنگ به روش سرشماری، در سال ۱۳۹۰ انتخاب شدند. هر سال ۳ جلسه آموزشی در خصوص تغذیه در دوران سالمندی برگزار شد پس از گذشت ۲ ماه از آخرین جلسه آموزشی اطلاعات ماندگار سالمندان آموزش دیده سنجیده شد و پس از گذشت ۴ ماه از آخرین جلسه آموزشی فعالیت نسبتاً پایدار سالمندان آموزش دیده ارزیابی شد.

یافته‌ها: با توجه به تعداد افراد آموزش دیده، حدود ۹۴/۵۲٪ سالمندان در سال ۹۰ دارای ماندگاری اطلاعات بودند که نسبت به سال ۸۹ افزایش ۲/۵ درصدی را نشان می‌دهد. همچنین حدود ۹۳/۸۴٪ سالمندان در سال ۹۰ دارای رفتار پایدار بوده‌اند که نسبت به سال ۸۹ افزایش ۸ درصدی را نشان می‌دهد. در هر جلسه آموزشی اختلاف معنی‌داری بین پیش‌آزمون و پس‌آزمون سالمندان مشاهده گردید.

نتیجه‌گیری: پژوهش انجام شده مبین تأثیر مثبت آموزش تغذیه در رفتار پایدار تغذیه‌ای سالمندان شهرستان کوهرنگ می‌باشد که این امر اثر آموزش در هر دوره از زندگی را در شیوه زندگی سالم تأیید می‌کند. پس نباید از آموزش در تغییر رفتار افراد حتی در دوره سالمندی غافل شویم.

واژگان کلیدی: سالمند، آموزش، تغذیه.

**بررسی شیوع و برخی عوامل مؤثر بر عفونت‌های ادراری کودکان بستری در****بیمارستان دکتر گنجویان شهرستان دزفول در سال ۱۳۹۱**هادی زارع مرزونی^۱، مسعود سعادت فخر^۱، دکتر حمید کریمی^۲

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده علوم پزشکی دزفول - دزفول - ایران.

۲. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی دزفول - دزفول - ایران.

چکیده

مقدمه: عفونت ادراری، دومین عفونت شایع در کودکان است. ۹۰-۷۵٪ همه عفونت‌های دستگاه ادرار توسط E.COLI ایجاد می‌گردد. در صورت عدم تشخیص به موقع و درمان مؤثر، منجر به موربیدیتی جدی و عوارض زودرس مانند: سپتی سمی، باکتری می و عوارض دیررس مانند: هیپرتانسیون، نارسایی مزمن کلیه و ریفلاکس نروپاتی می‌باشد. بنابراین هدف از این مطالعه بررسی شیوع و برخی عوامل مؤثر بر عفونت دستگاه ادراری کودکان است.

مواد و روش‌ها: این مطالعه به صورت توصیفی - مقطعی گذشته‌نگر و به صورت سرشماری روی ۱۴۵ کودک مبتلا به عفونت ادراری در بیمارستان دکتر گنجویان در سال ۱۳۹۱ انجام شد. این مطالعه پس از تصویب در کمیته اخلاق دانشگاه به انجام رسید. ابزار پژوهش چک لیستی بود که اطلاعات مربوط به بیماران شامل سن، جنس، علائم بالینی و آزمایشگاهی، سابقه عفونت ادراری، کشت ادرار و نوع باکتری پاتوژن و طول مدت بستری در آن ثبت می‌شد. معیار ورود نمونه‌ها شامل بستری بودن کودکان زیر ۱۴ سال با تشخیص عفونت ادراری بود. معیار خروج نمونه‌ها داشتن بیماری‌های زمینه دیگر بود. برای تجزیه و تحلیل داده‌های آماری از نرم‌افزار SPSS ۱۳ استفاده شد. در بخش آمار استنباطی، جهت بررسی رابطه بین متغیرها از آزمون آنالیز واریانس و Chi-Square Tests استفاده شد. مقادیر p کمتر از ۰/۰۵ معنی‌دار لحاظ شد.

یافته‌ها: از تعداد ۱۴۵ کودک مبتلا به UTI، ۷۳٪ (۱۰۶ مورد) دختر و از نظر گروه سنی ۴۴٪ بین ۱ ماه تا ۱ سال، ۳۷/۲٪ بین ۱ تا ۵ سال و ۱۸/۸٪ بین ۵ تا ۱۲ سال بودند (P=۰/۰۰۱). شایعترین علائم بالینی شامل تب (۶۴/۱٪) و سوزش ادرار (۳/۲۲٪) بوده است (P=۰/۰۰۱). از ۱۴۵ نمونه ادرار بیماران ۹۴ مورد (۶۴/۵٪) کشت ادرار مثبت داشته‌اند که شایعترین میکروارگانیسم جدا شده اشرشیاکلی (۹۱/۸٪) و پس از آن کلبسیلا، استافیلوکوک و سودوموناس بود. ۵۶/۷٪ لکوسیتوز و ۴۴/۷٪ CRP مثبت بودند. در سونوگرافی انجام شده ۱۷/۵٪ یافته غیر طبیعی شامل افزایش ضخامت هیدرو نفروز و سنگ رویت شد. بین نوع و شدت علائم بیماری با سابقه ابتلا به بیماری و وجود یافته‌های غیر طبیعی در سونوگرافی رابطه معناداری وجود داشت (P=۰/۰۲۱) (P<۰/۰۰۱). همچنین بین سن و عامل ابتلا رابطه وجود دارد (P=۰/۰۴۴).

نتیجه‌گیری: با توجه به شیوع عفونت‌های ادراری و عوارض آنها، شناخت عوامل مرتبط و تشخیص و درمان صحیح و به موقع به‌ویژه در کودکان زیر ۵ سال کمک مؤثری در پیشگیری بروز آن می‌کند که خود نیازمند مطالعات تکمیلی می‌باشد.

واژگان کلیدی: کودکان، عفونت‌های ادراری، عوامل مؤثر، دزفول.





Study on the Effect Of CAF (cyclophosphamyde, Aderyamycine, Flotoracile) and AC (Aderyamycine & cyclophosphamyde) chemotherapy Regime Type on the Fatigue Intensity Of Diseases Suffering from Breast Cancer in Ganjaviyan Hospitals of Medical Sciences University of Dezful in ۲۰۱۲.

Hadi zare marzoni^۱, Masoud SaadatFakhr^۱, Mahyar Najarian^۱, Sayeh Asaiyan^۱

۱- Student reaserch committee, dezful university of medical sciences.

Abstract:

Introduction: Breast cancer is the second leading cause of cancer deaths and the most common cancer, among women in all over the word. According to the studies, performed in Iran, many of women with breast cancer refer to physician in advanced stages and the time between call to physician and finding of symptoms, is prolonged. The fatigue is one of the most prevalent results of chemotherapy during cure of cancer. It is evident that the recognition of the factors effected on the fatigue is important to control the fatigue, therefore the study is tried to determine the chemotherapy regime relationship with the fatigue intensity in the diseases affected by the breast cancer and are cured by chemotherapy.

Methods: The investigation is analytic-cross sectional type. During the investigation, ۵۰ women who were affected by breast cancer with age average (۴۲±۹.۹) under chemotherapy and AC (Aderyamycine, cyclophosphamyde) & CAF (cyclophosphamyde, Aderyamycine, Flotoracile) regimes were chosen as available individuals. The instrument of data collecting was a questionarie including: satisfaction form, demographic information, disease properties, treatment and rating scale of fatigue. The disease fatigue was measured by the fatigue scale in three sections (pre-chemotherapy, ۴۸h after ۱st & ۲nd run chemotherapy). Spss ۱۳ software was used to analyze the statistical data and independent-sample T test was applied to study the relationship among the variables.

Results: The investigation results show AC & AFC regimes are not significant before chemotherapy, but the fatigue mean of ۴۸h after ۱st & ۲nd run chemotherapy in AC regime was ۲۸.۷۷±۱.۱۷ and in ACF one was ۲۲.۴±۱.۲ which the difference is significant statistically ($p < 0.001$). Also, when chemotherapy times are increased, the fatigue rate is increased too ($p = 0.001$). In the investigation, the fatigue rate, recognition way, treatment type and... were calculated independently. In addition, the fatigue relationship with other variables such as age, job, family precedent and... were studied.

Conclusion: The investigation results indicate the relation between chemotherapy and fatigue intensity. Therefore, it is seemed the usage of CAF regime instead of AC is influenced on the fatigue rate decrease resulted from chemotherapy.

Key words: Regime, Breast Cancer, Fatigue Intensity



مقایسه اثر ضد دردی و عوارض جانبی مورفین با ترامادول در بیماران با مشکلات

کلیدی بستری در بیمارستان دکتر گنجویان دزفول در سال ۱۳۹۱

هادی زارع مرزونی^۱ - مهیار نجاریان^۱

۱- کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی دزفول- دزفول- ایران.

چکیده:

مقدمه: تاکنون مطالعات فراوانی در جهت کاهش درد در بیماران صورت گرفته و تلاش‌های فراوانی در جهت به کمیت درآوردن این متغیر کیفی صورت گرفته که Visual Analog Scale (VAS) و Numeric Rating Scale (NRS) از این جمله اند. یکی از موارد شدید درد، دردهای کلیوی (Renal colic) می‌باشد. اساس درمان این بیماری کاهش درد با تجویز مخدرها، NSAIDs و... می‌باشد. هدف این مطالعه مقایسه اثرات ضد درد مورفین با ترامادول در این بیماران است.

مواد و روش‌ها: این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی دوسوکور بوده، که روی ۸۵ بیمار با درد کلیوی مراجعه‌کننده به اورژانس بیمارستان دکتر گنجویان، در سال ۱۳۹۱ انجام گرفته است. نمونه‌گیری به صورت تقادفی بود. ابتدا رضایت کتبی از بیماران اخذ گردید. سپس داده‌های دموگرافیک و شدت درد قبل از تزریق توسط (NRS) ارزیابی شد. بیماران به صورت تصادفی یکی از داروهای (۱mg) A مورفین یا B ترامادول وریدی را دریافت کردند. میزان کاهش در دو بروز عوارض ۳۰ دقیقه پس از تزریق ثبت گردید. پس از یک ساعت نیاز به تزریق مجدد مسکن ارزیابی شد. همچنین تا ۲۴ ساعت عوارض جانبی حاصل از داروها ثبت گردید. معیار خروج نمونه‌ها شامل داشتن بیماری‌های زمینه دیگر، مصرف مسکن، وعدم رضایت بود. متغیرهای این پژوهش شامل سن، جنس، شدت در دو عوارض جانبی هر دارو بود. برای تجزیه و تحلیل آماری از نرم‌افزار spss ۱۳ استفاده شد. مقادیر P کمتر از ۰/۰۵ معنی‌دار لحاظ شد.

یافته‌ها: ۲۸ نفر از افراد شرکت‌کننده زن و بقیه مرد بودند. میانگین سنی افراد در گروه A و B، $44 \pm 2/4$ و $42 \pm 9/9$ سال بود. میانگین درد در گروه A $7/6 \pm 1/6$ و در گروه B $7/5 \pm 1/5$ بود. میزان تخفیف درد در گروه A $2/6 \pm 1/6$ و در گروه B $3/2 \pm 1/1$ که از نظر آماری معنادار نبود ($p=0.061$). در گروه A 26% و در گروه B 31% بعد از یک ساعت نیاز به تجویز مجدد مسکن داشتند که این یافته هم از نظر آماری معنی‌دار می‌باشد ($p=0.023$ ، $CI=95\%$). عوارض جانبی شامل دپرسیون تنفسی در گروه A 32% و در گروه B 20% موارد و تهوع و استفراغ در گروه A 38% موارد و در گروه B 27% بود ($p>0.001$ و $CI=95\%$).

نتیجه‌گیری: براساس این مطالعه و مقایسه آن با مطالعات دیگر، ملاحظه می‌شود، تفاوتی از لحاظ تخفیف درد این دو نوع دارو در بیماران با درد کلیوی وجود ندارد. اما عوارض جانبی ناشی از مصرف ترامادول در این بیماران، کمتر از مورفین می‌باشد. پیشنهاد می‌شود با انجام مطالعات تکمیلی در این رابطه تصمیم‌گیری شود.

واژگان کلیدی: اثر ضد درد، مورفین، ترامادول، رنال کولیک.





چشم‌انداز زمانی در بیماران مبتلا به فشارخون بالا

پریسا ریحانی^۱، بهناز روزبه^۲، صدیقه قایخلو^۳

۱- کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی- اداره آموزش و پرورش شهرستان ساری.

۲- کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی- کارشناس مامایی - مرکز بهداشت شهرستان ساری.

۳- کارشناسی ارشد روانشناسی.

چکیده:

مقدمه: ویژگی‌های شخصیتی و عوامل روانشناختی، از عوامل مؤثر بر ابتلا به فشارخون شناخته شده‌اند. چشم‌انداز زمانی را می‌توان به‌عنوان یک ساختار انگیزشی مرتبط با عوامل خطر و از جمله پیش‌بینی‌کننده‌های سلامتی و فشارخون در نظر گرفت. چشم‌انداز زمانی به جهت‌گیری نسبی زمانی اطلاق می‌شود که فعالیت‌ها و اهداف عموم افراد را برمی‌انگیزد، تحت تأثیر قرار داده و به آن جهت می‌دهد. چشم‌انداز زمانی شامل پنج عامل: گذشته-مثبت، گذشته-منفی، حال- لذت‌جویانه، حال- جبرگرا و جهت‌گیری آینده است. در پژوهش حاضر به بررسی چشم‌انداز زمانی در افراد مبتلا به فشارخون بالا پرداخته شده است.

مواد و روش‌ها: شرکت‌کنندگان این پژوهش شامل ۶۶ فرد مبتلا به فشارخون بالابوده‌اند، که به‌روش نمونه‌گیری در دسترس، از بین افراد مبتلا در شهر ساری انتخاب شدند. افراد نمونه به پرسشنامه چشم‌انداز زمانی استنفورد (STPI- فرم کوتاه)، پاسخ دادند. نتایج به‌دست آمده با نرم‌های به‌دست آمده از این پرسشنامه مقایسه شدند.

یافته‌ها: پس از تجزیه و تحلیل داده‌ها و بررسی معناداری تفاوت‌ها، میانگین چشم‌انداز مثبت نسبت به گذشته پایین‌تر، میانگین چشم‌انداز منفی نسبت به گذشته بالاتر، میانگین چشم‌انداز جبرگرایانه نسبت به زمان حال بالاتر، میانگین چشم‌انداز لذت‌جویانه نسبت به زمان حال پایین‌تر به‌دست آمده و تفاوتی در چشم‌انداز زمانی نسبت به آینده مشاهده نشد.

نتیجه‌گیری: مداخلات مبتنی بر اصلاح چشم‌انداز زمانی به‌صورت عامل برانگیزاننده رفتارهای مرتبط با سلامتی و همچنین اصلاح عوامل روانشناختی مرتبط با فشارخون بالا می‌تواند، مؤثر باشد.

واژگان کلیدی: بیماری فشارخون بالا، چشم‌انداز زمانی.





تأثیر تمرینات مک انزی بر پاسخ‌های قلبی عروقی و فشارخون کارکنان

بیمارستان خاتم‌الانبیاء زاهدان

احمدرضا عسکری آشتیانی^۱، دکتر محمدحسن رحمانی^۲

۱- کارشناس ارشد فیزیوتراپی - دانشجوی دکتری فیزیوتراپی دانشگاه تربیت مدرس.
۲- متخصص قلب و عروق - استادیار دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان.

چکیده:

مقدمه: تمرینات مکنزی پیشنهاد شده برای ستون فقرات کمری شامل فلکسیون واکستانسیون در وضعیت ایستاده Extension in standing (EIS) Flexion in standing (FIS) و تمرینات فلکسیون و اکستانسیون در وضعیت خوابیده Flexion in lying (FIL) Extension in lying (EIL) می‌باشند که بیش از ۲۰ سال است که برای درمان کمر درد استفاده می‌شود. اثرات قلبی عروقی تمرینات مک انزی که در وضعیت خوابیده انجام می‌شوند به‌خوبی شناخته شده‌اند. بنابراین هدف از این مطالعه تعیین کردن اثرات قلبی عروقی چهار تمرین مورد استفاده در تمرینات مک انزی است.

مواد و روش‌ها: این مطالعه که به صورت clinical trial بوده است ۷۲ زن و مرد بدون بیماری قلبی عروقی یا قلبی ریوی که نمونه‌هایی از افراد مستعد به کمر درد بودند جهت انجام مطالعه انتخاب شدند. ۳۶ زن و ۳۶ مرد پس از محاسبه شاخص توده بدن (BMI) به سه گروه لاغر، طبیعی و چاق تقسیم شدند و هر یک از آنها در طی چهار روز متوالی یکی از تمرینات مک انزی را انجام دادند. نمونه‌هاست‌های ۱۰ تایی، ۱۵ تایی و ۲۰ تایی از تمرینات فوق را با ۲۰ دقیقه استراحت بین ست‌ها انجام دادند. ضربان قلب، فشارخون و Rate_pressure product (RPP) (ملاک کارکرد عضله قلب) قبل و بعد از هر set از تکرار تمرینات اندازه‌گیری شد.

یافته‌ها: بعد از انجام یک ست ۱۰ تایی از تمرینات Flexion, Extension در وضعیت خوابیده، تغییرات همودینامیکی بیشتر از تمرینات Flexion, Extension در وضعیت ایستاده بود که این تغییرات در ست‌های ۱۵ تایی و ۲۰ تایی بیشتر خود را نشان می‌داد. در ست‌های ۲۰ تایی فعالیت‌های همودینامیکی در میان گروه‌های مختلف متفاوت است بدین صورت که FIL>EIL>FIS>EIS می‌باشند. همچنین تغییرات همودینامیکی در مردها بیشتر از زنها و در افراد چاق بیشتر از افراد طبیعی و لاغر می‌باشد.

نتیجه‌گیری: تمرینات مک انزی پیشنهاد شده برای ستون فقرات کمری دارای تأثیرات قلبی عروقی در افراد سالم بدون ناراحتی‌های قلبی عروقی و قلبی ریوی هستند. این تأثیرات نسبت به کار قلب مهم می‌باشند. بنابر این زمانیکه این تمرینات به بیماران داده می‌شود باید یک ارزیابی از فاکتورهای خطر قلبی ریوی آنها انجام شود و ضربان قلب و فشارخون آنها در طی تمرین اندازه‌گیری شود.

واژگان کلیدی: تمرینات مک انزی، پاسخ‌های قلبی و عروقی، فشارخون، ضربان قلب، RPP، کمر درد، فلکسیون و اکستانسیون در حالت خوابیده و ایستاده.





بررسی میزان آشنایی مردم شهر اصفهان با فشارخون و درمان‌های گیاهی رایج

احمد رضا براهیمی^{۱*}، امیرحسین مقری^۲، غلام‌عباس موسوی^۳، محسن قماشلوپان^۴

۱- کارشناسی ارشد قارچ شناسی پزشکی- دانشگاه تربیت مدرس.

۲- کارشناسی ارشد آمارحیاتی- دانشگاه تربیت مدرس.

۳- کارشناسی ارشد آمارحیاتی- دانشگاه علوم پزشکی کاشان.

۴- کارشناسی ارشد انگل شناسی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.

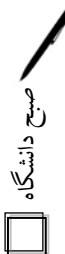
چکیده:

مقدمه: بیماری فشارخون از عوامل خطرآفرین قلبی است که در صورت نبود کنترل صدمات جبران‌ناپذیری به بدن وارد می‌کند. از طرفی بسیاری از گیاهان دارویی اثرات دارویی مناسبی دارند که می‌توانند در درمان بیماری‌های مختلف همچون فشارخون به کار روند. در این مطالعه به بررسی میزان آشنایی مردم با عارضه فشارخون و درمان‌های رایج گیاهی و اعتقاد و عملکرد آنها به استفاده از داروهای گیاهی در مقایسه با داروهای شیمیایی پرداختیم.

مواد و روش‌ها: این مطالعه پژوهشی بر روی ۳۳۰ نفر در شهر اصفهان به صورت نمونه‌گیری تصادفی و به وسیله ابزار پرسشنامه خود ساخته انجام شد. روایی پرسشنامه با نظر متخصصین امر و پایایی آن با معیار آلفای کرونباخ به میزان ۰/۸۹ تأیید شد. اطلاعات دموگرافیک از طریق فرم عوامل دموگرافیک و در پرسشنامه‌ی دیگری اطلاعاتی راجع به میزان آگاهی و دلیل مراجعه به گیاهان دارویی و طب سنتی جمع‌آوری گردید. در این تحقیق از روش‌های آمار توصیفی (میانگین، انحراف معیار) و آمار استنباطی (آزمون کای-دو، آنالیز واریانس، همبستگی پیرسون) استفاده شد و جهت تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۱ استفاده شده است.

یافته‌ها: این مطالعه بر روی ۳۳۰ نفر (۴۸/۴٪ زن و ۵۱/۶٪ مرد) با میانگین سنی ۳۰/۹۷ سال انجام گرفت که روش دسترسی به اطلاعات درباره داروهای گیاهی و طب سنتی، ابزارهای رادیو (۵۵٪)، کتاب (۵۴٪)، تلویزیون (۳۹٪)، اینترنت (۳۵/۴٪)، دوستان و آشنایان (۳۱٪) و مجلات و روزنامه‌ها (۲۶٪) عنوان شده است. روش‌های مورد استفاده پاسخگویان، روش گیاهی (۲۳/۱٪)، روش شیمیایی (۱۸/۲٪) و ترکیبی از هردو روش (۵۷/۸٪) است و همچنین در زمان ابتلا به عارضه فشارخون مراجعه به پزشک طب سنتی (۱۷/۶٪)، پزشک غیرسنتی (۲۳/۶٪) و هردو پزشک (۵۸/۹٪) پیشنهاد شده است. در این مطالعه کسانی که به عارضه فشارخون آشنایی داشته‌اند، به پزشک طب سنتی نیز مراجعه کرده‌اند و آشنایی نسبتاً بالایی با روش‌های درمانی گیاهی دارند (P=۰/۰۰۱). سطح تحصیلات با انتخاب نوع درمان (P=۰/۰۰۸)، میزان آشنایی با طب سنتی (درمان‌های گیاهی) با انتخاب نوع درمان (P=۰/۰۰۳) ارتباط دارند.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج تحقیق می‌توان نتیجه گرفت که استفاده از درگاه‌های اطلاعاتی گوناگون سبب آشنایی هرچه بیشتر با عارضه فشارخون و عوامل بروز آن و این آشنایی خود سبب ترغیب به سمت گیاهان دارویی و درمان‌های سنتی رایج می‌شود.





ارزیابی میزان آنزیم کولین استراز در شاغلین در معرض سموم فسفره در سال

۱۳۹۱

طاهره راعی‌بندی^{۱*}، سیده‌ها دی قربانی^۲، صدیقه حسین آبادی^۳

۲- کارشناسی ارشد مهندسی بهداشت حرفه‌ای دانشگاه علوم پزشکی مازندران.

۳- کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه‌ای دانشگاه علوم پزشکی مازندران.

۴- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده بهداشت- کارشناسی ارشد مهندسی بهداشت حرفه‌ای.

چکیده:

مقدمه: در ۱۰ سال اخیر بروز مسمومیت با حشره کش‌ها در کشورهای در حال توسعه دو برابر شده است. مهار برگشت ناپذیر استیل کولین استراز مکانیسم اصلی سمیت سموم ارگانوفسفره می‌باشد. فعالیت آنزیم کولین استراز سرم (PchE) و آنزیم استیل کولین استراز اریتروسیت (AchE) به ترتیب مبین مسمومیت حاد و مزمن می‌باشد. در این تحقیق غلظت آنزیم‌های AchE و PchE در سم پاشان مزارع برنج اندازه‌گیری شد.

مواد و روش‌ها: در یک مطالعه توصیفی- تحلیلی مقطعی ۳۰ نفر از سم پاشان مرد مزارع برنج به صورت سرشماری و برای گروه کنترل ۳۰ نفر از نظر سن و جنس همسان شدند. میزان فعالیت آنزیم‌ها با روش استاندارد Ellman تعیین و داده‌ها با نرم‌افزار SPSS۱۱ آنالیز شد. از آزمون آماری تی زوج و همبستگی با سطح اطمینان ۹۵٪ استفاده شد.

یافته‌ها: با توجه به نتایج مطالعه، میانگین سن $44/33 \pm 8/5$ و میانگین سابقه کار سم‌پاشان $12/37$ سال می‌باشد. میانگین مقدار آنزیم AchE در سم‌پاشان و گروه کنترل به ترتیب $252/30 \pm 52/73$ IU/grHb و $93/94 \pm 256/32$ و میانگین مقدار آنزیم PchE در سم‌پاشان و افراد کنترل به ترتیب $1765/91$ Iu/lit و $5573/2 \pm 1229/51$ می‌باشد. اختلاف آماری میانگین غلظت آنزیم‌ها در گروه مورد و شاهد معنی‌داری می‌باشد ($P < 0/01$). نتایج نشان می‌دهد که آنزیم PchE اختلاف معنی‌داری بر حسب روزهای سم‌پاشی در ماه گذشته دارد.

نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج مطالعه، غلظت AchE در حدود یک سوم و غلظت PchE در یک پنجم از سم پاشان کمتر از حد طبیعی می‌باشد. آنزیم AchE در سم پاشان در مقایسه با گروه کنترل به‌طور معنی‌داری کاهش دارد که با نتایج مطالعه Antonio همخوانی و مغایر با نتایج مطالعه London و Rama می‌باشد. با توجه به نتایج، پیشنهاد می‌شود آنزیم کولین استراز در سم پاشان و افرادی که با حشره کش‌های فسفره در تماس هستند به صورت منظم مورد سنجش قرار گیرد.





بررسی علل رعایت نامطلوب اصول گزارش‌نویسی و ارائه راهکارها از دیدگاه

سرپرستاران بیمارستان‌های شهر سبزوار در سال ۱۳۹۱

محبوبه محبی^۱، مهدی گل افروز^۲، فاطمه برزویی^۱

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری دانشگاه علوم پزشکی سبزوار - عضو فعال کمیته تحقیقات دانشجویی - سبزوار - ایران.

۲- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار - سبزوار - ایران.

چکیده:

مقدمه: گزارش نویسی ارتباطی نوشتاری و دائمی است که اطلاعاتی را در رابطه با وضعیت مراقبتی و سلامت مددجو به شکل مستند ارائه می‌دهد. با توسعه فرآیند پرستاری، گزارش پرستاری به‌عنوان یک چارچوب فعالیتی و یک وسیله ضروری برای ارزیابی مراقبت‌های پرستاری - درمانی گسترش یافته است؛ به‌طوری‌که یکی از اوراق مهم در پرونده پزشکی اوراق ثبت مراقبت‌های پرستاری می‌باشد. ثبت صحیح، بازتاب کیفیت مراقبت و دلیل مسئولیت‌پذیری هر عضو تیم بهداشتی در ارائه مراقبت است. ثبت گزارش بیمار تنها سند قانونی و دائمی است که جزئیات تعاملات بیمار و پرستار را منعکس نموده و چنانچه بیمار و یا ولی وی اظهار نماید که در پرستاری غفلت شده است بهترین مدافع پرستار می‌باشد. متأسفانه غالباً غفلت‌هایی در تهیه گزارش پرستاری صورت می‌گیرد به‌نحوی که از هر چهار مورد غفلت شغلی در مراقبت از مددجو، یک مورد شایع مربوط به اشتباهاتی است که در ثبت گزارشات پرستاری رخ داده است. به این منظور ما در این مطالعه به بررسی علل رعایت نامطلوب اصول گزارش‌نویسی و ارائه راهکارهایی برای حل آن از دیدگاه سرپرستاران پرداختیم.

مواد و روش‌ها: این پژوهش یک مطالعه توصیفی است که در بین سرپرستاران بیمارستان‌های شهر سبزوار در سال ۱۳۹۱ انجام شده است. موانع گزارش‌نویسی صحیح با توجه به مقالات مرتبط استخراج و پرسشنامه‌ای جهت اولویت‌بندی علت‌ها از ۱ (مهمترین) تا ۱۰ (کم‌اهمیت‌ترین) مورد طراحی گردید. جهت بیان علت‌های دیگری که ذکر نشده و مدنظر افراد می‌باشد سؤال بازی نیز در نظر گرفته شد. راهکارهای پیشنهادی حل این مشکلات نیز به صورت سؤالات باز برای هر علت در بخش دوم پرسشنامه قرار گرفت. تعداد ۲۱ پرسشنامه به روش سرشماری در اختیار سرپرستاران قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج نشان می‌دهد مهم‌ترین علل رعایت نامطلوب اصول گزارش‌نویسی از دیدگاه سرپرستاران به ترتیب عدم‌آگاهی از اصول گزارش‌نویسی (۳/۹۰)، عدم تناسب نسبت تعداد پرستاران به بیماران (۴/۳۸)، حجم بالای کار و ساعات کاری (۴/۶۶) و بی‌توجهی و سهل‌انگاری پرستاران در ثبت (۵/۰۹) می‌باشد. سایر موارد ذکر شده شامل وقت گیر بودن ثبت گزارشات، ضعف در سیستم نظارتی و کنترل، عدم رضایت شغلی، اهمیت ندادن پزشکان به گزارشات پرستاری، عدم تأثیر ثبت کامل گزارشات در ترفیع کاری پرسنل و مشکلات انگیزشی و نگرشی می‌باشد. راهکارهای ارائه شده به‌منظور حل مشکل عبارتند از: برنامه‌های آموزشی مداوم و ضمن خدمت، برگزاری آزمون‌های دوره‌ای، استفاده از روش‌های تقسیم کار مناسب، استخدام تعداد پرستاران مطابق با استانداردها، پرداخت به موقع کارانه‌ها و حقوق، ثبت مرحله به مرحله طی شیفت و.

نتیجه‌گیری: حل مشکلات ذکر شده در زمینه ثبت گزارش‌های پرستاری می‌تواند منجر به ارتقای کیفیت اطلاعات و کیفیت مراقبت‌های بهداشتی درمانی گردد. در این راستا آموزش ضمن خدمت، یکی از مؤثرترین روش‌های آموزشی در بهسازی پرستاران در جهت رشد حرفه‌ای و افزایش صلاحیت آنها است. پیشنهاد می‌شود سیستم تنبیه و تشویق نیز متناسب با کیفیت ثبت گزارش‌های پرستاری اجرا گردد.





واژگان کلیدی: علت، رعایت ناکافی، اصول، گزارش نویسی، سرپرستاران.





مقایسه شیوع پرفشاری خون در زنان و مردان شهر قائن در سال ۱۳۹۲

علیرضا شادی^۱، منوچهر اسحاق^۲، نرجس خاتون طاهری^۳

- ۱- کارشناس پرستاری- بیمارستان طالقانی- دانشگاه علوم پزشکی مشهد- مشهد- ایران.
- ۲- کارشناس ارشد پرستاری- بیمارستان امدادی کامیاب- دانشگاه علوم پزشکی مشهد- مشهد- ایران.
- ۳- کارشناس ارشد پرستاری- مربی دانشکده پرستاری و مامایی قاین- دانشگاه علوم پزشکی بیرجند- بیرجند- ایران.

چکیده:

مقدمه: پرفشاری خون، یکی از مهمترین مشکلات تندرستی در کشورهای پیشرفته است. این بیماری شایع و بدون علامت بوده و به راحتی شناسایی گردیده و معمولاً به آسانی درمان می‌گردد و اغلب در صورت عدم درمان منجر به عوارض کشنده‌ای می‌شود.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه تحلیلی- مقطعی ۳۹۶۰ نفر که جهت کنترل فشارخون به مراکز درمانی شهری و روستایی شهر قائن مراجعه کردند، به صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. سپس فشارخون، قد و وزن افراد مورد مطالعه اندازه‌گیری و پرسشنامه‌ای حاوی اطلاعات مورد نظر تکمیل شد. اطلاعات جمع‌آوری شده پس از کدگذاری، با استفاده از نرم‌افزار SPSS و آزمون‌های آماری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: ۶۲٪ افراد زن و ۳۸٪ مرد با میانگین سنی $15/97 \pm 51/6$ بودند. میانگین SBP و DBP زنان به ترتیب ۱۱۱/۲ و ۶۸/۲ و مردان ۱۱۷/۷ و ۷۲/۸ که ۱۷٪ زنان و ۱۰٪ مردان دارای تشخیص هیپرتانسیون بودند. آزمون من ویتنی رابطه معنی‌داری بین جنس و فشارخون سیستولی و دیاستولی نشان داد ($P < 0/001$). در بین زنان ۱۱/۲٪ پرفشارخون، ۷/۹٪ پرفشارخون ۱ و ۲/۷٪ پرفشاری خون ۲ و در بین مردان ۱۶/۶٪ پرفشارخون، ۱۰/۱٪ پرفشارخون ۱ و ۳/۲٪ پرفشارخون ۲ داشتند. ۵۰/۲٪ زنان و ۳۸/۷٪ مردان چاق بودند.

نتیجه‌گیری: یافته‌ها نشان داد شیوع پرفشاری خون در مردان بیشتر از زنان است که باتوجه به تشخیص پرفشاری خون در زنان بیشتر از مردان، نیاز به توجه بیشتر مردان به سلامتی و سبک زندگی خود را می‌طلبد.

واژگان کلیدی: فشارخون، شاخص توده بدنی، سبک زندگی و پرفشاری خون.



بررسی آگاهی، نگرش، عملکرد و سبک زندگی در بیماران دیابتی و مقایسه آن

با بیماران غیر دیابتی بیمارستان امام حسین (ع) شاهرود

دکتر محمد امیری^۱، دکتر رضا چمن^۱، احمد خسروی^۱، نداعرفانی نیا^۲، زهرامیری کندری^۲، شهربانو داودی^۲، فروغ تجدد^۲، منیره چرابین^۲، الهام میری^۲، عایشه مکرری^۲، عبدالعزیز کر^۲، پروین اصغری^۲، فریده خسروی^۳

۱- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود.

۲- دانش‌آموخته کارشناسی بهداشت عمومی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود.

۳- دانشجوی کارشناسی ارشد آمار زیستی دانشگاه علوم پزشکی مازندران.

چکیده:

مقدمه: بیماری دیابت یکی از بیماری‌های غیرواگیر مزمن خطرناک است که در دهه اخیر طرح‌های کشوری در جهت کنترل آن اجرا می‌شود. مطالعه حاضر با هدف تعیین آگاهی، نگرش، عملکرد و سبک زندگی در بیماران دیابتی و مقایسه آن با بیماران غیردیابتی بیمارستان امام حسین (ع) شاهرود انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه از نوع پژوهش‌های کاربردی است که به شیوه مقطعی انجام شد. جامعه مورد پژوهش ۱۵۰ نفر از بیماران دیابتی و ۱۵۰ نفر از بیماران غیردیابتی مراجعه کننده به کلینیک‌های تخصصی بیمارستان امام حسین (ع) طی خرداد ماه ۱۳۹۲ بودند. پرسشنامه‌های مورد استفاده شامل پرسشنامه ۳۴سئوالی در خصوص آگاهی، نگرش و عملکرد بیماران در در زمینه دیابت و پرسشنامه ۵۵ سئوالی سبک زندگی و ۲۲ سئوالی رفتار تغذیه ای و ارزیابی عادات غذایی بود. داده‌ها در نرم‌افزار آماری SPSS وارد گردید و با آزمون‌های مرتبط و معتبر آماری تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: میانگین سنی بیماران غیردیابتی ۱۴/۸۱ ± ۳۷/۴۵ و دیابتی ۱۲/۳۰ ± ۵۵/۷۱ بود. میانگین قد بیماران غیر دیابتی ۱۰۳/۳۵ ± ۱۶۴/۱۳۷ و دیابتی ۹/۰۴ ± ۱۶۱/۷۰ و میانگین BMI بیماران غیر دیابتی ۱۴/۸۱ ± ۲۵/۹۰ و دیابتی ۵/۱۳ ± ۲۷/۸۴ بود. میانگین امتیاز رفتار تغذیه‌ای و عادات غذایی در بیماران غیردیابتی بیشتر از بیماران دیابتی بود. با آزمون ضریب همبستگی پیرسون بین آگاهی با نگرش (P=۰/۰۰۱)، نگرش با سبک زندگی (P=۰/۰۱۰)، رفتار غذایی با سبک زندگی (P=۰/۰۱۵) و عادات غذایی با سبک زندگی (P=۰/۰۰۱) در بیماران غیردیابتی رابطه معناداری مشاهده گردید. گرچه رابطه بین نگرش و عادات غذایی از نظر آماری معنی‌دار نبود ولی همبستگی نزدیک وجود داشت (P=۰/۰۶۸). با آزمون ضریب همبستگی پیرسون بین آگاهی با نگرش (P=۰/۰۰۱)، آگاهی با سبک زندگی (P=۰/۰۰۶)، و نگرش با سبک زندگی (P=۰/۰۴۱)، رفتار غذایی با عادات غذایی (P=۰/۰۰۴)، رفتار غذایی با سبک زندگی (P=۰/۰۰۱) و عادات غذایی با سبک زندگی (P=۰/۰۰۱) در بیماران دیابتی رابطه معناداری مشاهده گردید. گرچه رابطه بین نگرش و عادات غذایی از نظر آماری معنی‌دار نبود ولی همبستگی نزدیک وجود داشت (P=۰/۰۷۶).

نتیجه‌گیری: با توجه به اینکه هر دو گروه بیماران دارای افزایش وزن بودند و با عنایت به رابطه آگاهی با نگرش و سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت و رفتار تغذیه‌ای و عادات غذایی و عدم‌گذراندن دوره آموزشی در بیش از سه چهارم از افراد مورد مطالعه، به نظر می‌رسد افزایش آگاهی بیماران در هر دو گروه می‌تواند نقش مؤثری در بهبود سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت آنان داشته باشد.

واژگان کلیدی: آگاهی، نگرش، عملکرد، دیابت، سبک زندگی، بیماران دیابتی، بیماران غیردیابتی.





تأثیر نوع و مقدار مایعات مصرفی بر سنگ‌های کلیه؛ یک مطالعه مورد-شاهدی

فاطمه مقدّس^۱، فاطمه یوسفی^۱، فاطمه باقری^۱، مریم محمّدی^۱، فهیمه مهدیان عارفی^۱، اعظم بیگ محمّدی^۱، محمدحسن امامیان^۲

۱- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده بهداشت- کمیته تحقیقات دانشجویی.

۲- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- مرکز تحقیقات علوم رفتاری اجتماعی در سلامت- عضو هیأت علمی.

چکیده

مقدمه: سنگ‌های کلیه مشکل شایعی در دنیا هستند. در ایران مطالعات محدودی در زمینه اپیدمیولوژی سنگ‌های ادراری انجام شده است. با این وجود الگوی مصرف مایعات در افراد سالم و افراد دارای سنگ‌های ادراری روشن نیست. و از میزان تأثیر استفاده از مایعات در پیشگیری از سنگ‌های ادراری اطلاعات کمی در دسترس است. این مطالعه سعی دارد رابطه بین مقدار مصرف انواع مایعات با سنگ‌های ادراری را نیز بررسی نماید.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مورد شاهدی، موردها بیماران مبتلا به سنگ ادراری بودند. شاهدها از بیماران بستری در سایر بخش‌های بیمارستان (به غیر از بخش‌های مراقبت‌های ویژه و دیالیز) انتخاب شدند. مشخصات دموگرافیک، قد، وزن و مقدار مصرف انواع مایعات از دو گروه پرسیده شد. رابطه متغیرهای مستقل بر ایجاد سنگ‌های ادراری با استفاده از رگرسیون لجستیک ساده و چندگانه بررسی شد.

یافته‌ها: تعداد ۶۰ بیمار مبتلا به سنگ ادراری (گروه مورد) و ۶۷ بیمار مبتلا به سایر بیماری‌ها (گروه شاهد) بررسی شدند. میانگین سن افراد مورد بررسی ۴۴/۶ با انحراف معیار ۱/۷ سال بود. میانگین مصرف چای، آب میوه طبیعی، ماء الشعیر و میانگین کلی مایعات در گروه مورد بیشتر از شاهد بود. اگر این بررسی در گروهی که سابقه سنگ ادراری نداشتند انجام شود، فقط مصرف کلی مایعات ($P=0/021$) و آب میوه طبیعی ($P=0/06$) در گروه مورد بیشتر بود. جنس مرد ($OR=3/2$)، افزایش نمایه توده بدنی ($OR=1/2$)، سابقه خانوادگی سنگ ادراری ($OR=3/5$) به‌عنوان عامل خطر برای ایجاد سنگ ادراری در مدل مولتیپل معنی‌دار بودند. در حالی که مصرف شیر در این مدل به‌عنوان عامل محافظت‌کننده ($OR=0/995$) مطرح بود.

نتیجه‌گیری: مصرف کل مایعات و آبمیوه طبیعی در کسانی که سنگ ادراری دارند بیشتر از افراد بدون این مشکل است و برعکس مصرف شیر در گروه اخیر بیشتر از افراد دارای سنگ ادراری می‌باشد. مصرف شیر به‌عنوان یک عامل محافظت‌کننده و جنس مرد، سابقه خانوادگی سنگ‌های ادراری و افزایش نمایه توده بدنی عامل خطر سنگ‌های ادراری هستند.

واژگان کلیدی: سنگ کلیه، آب آشامیدنی، ایران.



مقایسه فلور قارچی کانال خارجی گوش در افراد سالم و افراد مبتلا به اوتیت

مزمّن گوش میانی مراجعه کننده به کلینیک ENT بیمارستان خاتم زاهدان

دکتر عادل ابراهیمزاده^۱، فرزانه محمدزاده رستمی^۲، علی نگاری بهزادکلایی^۳، سیدمحمد موسوی^۴

۱- دانشیار گروه قارچ شناسی و انگل شناسی - دانشکده پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی زاهدان.

۲- کارشناسی ارشد میکروب شناسی - دانشکده پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی زاهدان.

۳- کارشناسی ارشد مهندسی منابع طبیعی - دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان.

۴- کارشناسی ارشد انگل شناسی - دانشکده پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی زاهدان.

چکیده:

مقدمه: اتومایکوز: یک عفونت قارچی شایع در مناطق حاره می باشد که به صورت مزمن و حاد در کانال خارجی گوش دیده می شود. این بیماری با ترشح، التهاب، خارش همراه می باشد. عفونت مزمن گوش میانی: التهاب مخاط گوش است با علائمی مثل پارگی پرده صماخ و ترشح چرکی از گوش همراه می باشد. هدف اساسی این تحقیق مقایسه فلور قارچی گوش خارجی بین دو گروه سالم و مبتلایان به اوتیت مزمن گوش میانی بود. این تحقیق برای اولین بار در استان انجام شده است و به دلیل اینکه قارچها نقش ویژه ای در پایدار ماندن پروسه بیماری و طولانی شدن سیر بیماری اوتیت مزمن گوش میانی دارند در صورتی که اگر شیوع بالای قارچ در فلور قارچی کانال خارجی گوش به اثبات برسد از مصرف بی رویه آنتی بیوتیک جلوگیری کرده و شانس مقاومت به آنها را در سطح جامعه کاهش داده و نیز باعث کوتاه شدن سیر بیماری و کاهش پایدار ماندن پروسه آن می شویم.

مواد و روش ها: در این مطالعه ۲۵۰ مورد که شامل ۱۲۵ مورد سالم و ۱۲۵ مورد بیمار بودند با استفاده از پرسشنامه و معاینات کلینیکی انتخاب شده و با استفاده از سوآپ استریل از کانال خارجی گوش نمونه تهیه شده و در لوله های استریل حاوی نرمال سالین قرار داده شد و به آزمایشگاه انتقال و داخل یخچال نگهداری شد سپس از هر یک اسمیر با روش های اختصاصی تهیه شد و نمونه ها در محیط های S, SCC, CMA کشت داده شد. اسمیرهای لازم تهیه و جهت تشخیص جنس و گونه نهایی به روش های اختصاصی مانند اسلاید کالچر و روش سرمی جرم تیوپ اقدام گردید.

یافته ها: در این مطالعه از ۱۲۵ مورد سالم ۲۱ نفر (۱۷/۶٪) کشت مثبت و ۱۰۴ مورد کشت منفی داشته اند و در گروه بیمار از ۱۲۵ مورد ۷۰ مورد (۵۵/۲٪) کشت مثبت و ۵۵ مورد کشت منفی داشته اند که اختلاف معنی داری (P<۱٪) بین دو گروه وجود دارد. شایع ترین قارچ های آلوده کننده ساپروفیت ها بودند (۶۰٪) و در زیر گروه آن اسپرژیلوس نیگرا (۷۳٪) شایع ترین قارچ بود.

نتیجه گیری: در مطالعه ای که در زمینه فلور قارچی هوای زاهدان انجام شد بیانگر این مطلب است که بین فلور قارچی هوای زاهدان و کانال خارجی گوش افراد مشابهت زیادی وجود دارد و با توجه به اینکه در بیماران مبتلا به اوتیت مزمن گوش میانی قارچها شیوع بیشتری در کانال خارجی دارند می توان نتیجه گرفت بیماری اوتیت مزمن گوش میانی فلور نرمال کانال خارجی گوش را تحت تأثیر قرار می دهد.

واژگان کلیدی: فلور قارچی، اوتیت مزمن گوش میانی، کانال خارجی گوش.





اپیدمیولوژی مرگومیر ناشی از سرطان در شهرستان سنندج در سال ۱۳۸۸

جمشید یزدانی چراتی^۱، فریده خسروی^{۲*}، مسعود مرادی^۳

۱- استادیار گروه آمار زیستی- دانشکده بهداشت- دانشگاه علوم پزشکی مازندران.

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد آمار زیستی- دانشکده بهداشت- دانشگاه علوم پزشکی مازندران.

۳- کارشناسی ارشد آمار زیستی- دانشکده بهداشت- دانشگاه علوم پزشکی مازندران.

چکیده:

مقدمه: از آمارهای مرگومیر ناشی از سرطان در هر کشوری می‌توان به‌عنوان یک ابزار حیاتی مهم در سلامت عمومی و مطالعات اپیدمیولوژیک استفاده نمود. در کشورهای صنعتی سرطان بعد از بیماری‌های قلبی- عروقی به‌عنوان دومین علت مرگومیر محسوب می‌شود، این در حالی است که در ایران بیماری سرطان بعد از بیماری‌های قلبی- عروقی و حوادث به‌عنوان سومین علل مرگومیر است.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه داده‌های مرگومیر ثبت شده بر اثر انواع سرطان، از مناطق شهری و روستایی شهرستان سنندج در سال ۱۳۸۸ از معاونت بهداشتی و درمانی دانشگاه علوم پزشکی کردستان جمع‌آوری شده و پس از ورود به نرم‌افزار SPSS۱۹ کدگذاری و سپس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است.

یافته‌ها: از میان ۲۸۵ مورد مرگ در اثر انواع سرطان‌ها ۹۷ مورد (۳۴٪) مؤنث و ۱۸۸ نفر (۶۶٪) مذکر بودند. میانگین سنی فوت‌شدگان در روستا ۶۶/۸ و در شهر ۶۵/۱۸ است که از لحاظ آماری تفاوت آماری معنی‌داری ندارند ($P=0/471$). نسبت مرگ و میر نسبی برای این گروه از بیماری‌ها ۲/۴ است. کمترین میانگین سنی مربوط به لوسمی با ۲۱ سال و بیشترین مربوط به سرطان حنجره با میانگین سنی ۷۶/۳۳ است. سرطان‌ها یی که بیشترین فراوانی را دارا بودند به ترتیب معده، ریه و برنش، کبد و صفرا، پروستات، مری و این فراوانی در زنان معده، پستان، مری، ریه و برنش، کبد و صفرا و در مردان معده، ریه و برنش، کبد و صفرا، پروستات می‌باشد.

نتیجه‌گیری: بررسی اپیدمیولوژی سرطان به‌عنوان یک معضل عمده و مهم در سلامت کشور ضروری است. این بیماری در میان عموم مردم نمایانگر یک بیماری غیرقابل درمان است که می‌توان دلیل آن را آثار مختلف فردی، خانوادگی و اجتماعی دانست که از خود بر جای گذاشته است؛ بنابراین اتخاذ شیوه سالم زندگی به‌عنوان یک امر مهم در سلامت عمومی کشور لازم و ضروری است.

واژگان کلیدی: اپیدمیولوژی، سرطان، سنندج.





بررسی زندگی معنوی و ارتباط آن با وضعیت تحصیلی در دانشجویان پرستاری

شهر تهران

مرتضی مرادپور^۱، دکتر مجیده هروی کریموی^{۲*}، دکتر ناهید رژه^۳، سید حمید شریف‌نیا^۴

۱- دانشجوی کارشناسی پرستاری- کمیته تحقیقات دانشجویی- دانشکده پرستاری و مامایی- دانشگاه شاهد- تهران.

۲- نویسنده مسئول: استادیار- گروه پرستاری- دانشکده پرستاری و مامایی- دانشگاه شاهد- تهران- ایران.

۳- استادیار گروه پرستاری- دانشکده پرستاری و مامایی- دانشگاه شاهد- تهران- ایران

۴- دانشجوی دکتری پرستاری- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران- گروه پرستاری- ساری- ایران.

چکیده:

مقدمه: دانشجویان هر جامعه دست رنج معنوی و انسانی آن جامعه بوده و از سرنوشت سازان فردای کشور خویش هستند. با عنایت به اینکه رشد و توسعه هر جامعه متأثر از نیروی آموزش دیده آن جامعه بوده و شناسایی فاکتورهای مؤثر در پیشرفت تحصیلی دانشجویان و بذل توجه به آن‌ها گامی به سوی موفقیت است. پژوهش حاضر با هدف تعیین زندگی معنوی و ارتباط آن با وضعیت تحصیلی در دانشجویان پرستاری شهر تهران صورت گرفت.

مواد و روش‌ها: این مطالعه توصیفی- تحلیلی و از نوع مقطعی بود. نمونه آماری این پژوهش شامل ۳۲۰ نفر از دانشجویان کارشناسی پرستاری مشغول به تحصیل در دانشگاه‌های سطح شهر تهران در سال ۱۳۹۱ بود که با بهره گیری از جدول کرجسی و مورگان و به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. برای جمع‌آوری اطلاعات از پرسشنامه ویژگی‌های جمعیت شناختی، پرسشنامه هوش معنوی جهت سنجش بعد زندگی معنوی و معدل کل دانشجویان به‌عنوان شاخص وضعیت تحصیلی استفاده شد. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۱۶ و آزمون‌های آمار توصیفی، آزمون تی مستقل و آزمون آنالیز واریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: یافته‌ها نشان داد میانگین سنی دانشجویان $21/5 \pm 2/65$ سال و میانگین معدل دانشجویان $1/32 \pm 0/68$ بود. ۱۸۱ نفر (۵۶/۶٪) از دانشجویان جنس مؤنث، ۲۶۵ نفر (۸۲/۸٪) مجرد و ۱۷۶ نفر (۵۵٪) ساکن خوابگاه بودند. میانگین نمره زندگی معنوی در دانشجویان $71/77 \pm 6/66$ بود. میانگین نمره زندگی معنوی در دانشجویان متأهل ($72/78 \pm 7/07$) بیشتر از دانشجویان مجرد ($71/55 \pm 6/68$) و در دختران ($71/85 \pm 6/85$) بیشتر از پسران ($71/66 \pm 6/42$) بود اما این اختلاف از لحاظ آماری معنادار نبود. یافته‌ها نشان داد ارتباط آماری معناداری بین زندگی معنوی و وضعیت تحصیلی وجود دارد ($P=0/025$).

نتیجه‌گیری: با توجه به تأثیر عمده زندگی معنوی بر وضعیت تحصیلی، به‌منظور رسیدن دانشجویان به سطوح بالایی از مهارت‌های تحصیلی و موفقیت در آینده، علاوه بر توانایی‌های شناخت کلی، باید به رشد مناسب در جنبه‌ها بی چون معنویت و هوش معنوی دست یابند.

واژگان کلیدی: زندگی معنوی، وضعیت تحصیلی، دانشجویان پرستاری، تهران.





بررسی آلودگی میکروبی شیر و فرآورده‌های آن در استان یزد

رویا جعفری پاکدهی^۱، فاطمه نجفی^۱، مریم قوشه‌ای^۱، الهه حسینی جم^۱

۱-شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده بهداشت- کمیته تحقیقات دانشجویی.

چکیده:

مقدمه: با توجه به افزایش جمعیت جهان نه فقط به تولید مواد غذایی زیادتری نیاز می‌باشد بلکه توجه ویژه به مفید بودن و بهداشت آن نیز ضرورت دارد. منظور از این مطالعه بررسی میزان آلودگی شیر و فرآورده‌های لبنی تولیدشده در واحدهای صنعتی استان یزد به میکروب‌های زنده، هوازی مزوفیل (Total bacteria) کلی فرم، استافیلوکوک اورئوس، کپک و مخمر بوده است.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مجموعاً ۱۹۸ نمونه مختلف شامل شیر (۲/۲۴٪)، ماست (۲/۲۱٪)، خامه (۱/۱۲٪)، پنیر (۱۸/۲٪)، بستنی (۱۲/۱٪) و پودرهای لبنی (۱۲/۱٪) از کارخانجات استان یزد گردآوری و از نظر میکروب‌های کلی فرم، استافیلوکوک اورئوس، کپک و مخمر به روش کشت و انجام تست‌های بیوشیمیایی مورد شناسایی و شمارش قرار گرفته‌اند. سپس ضمن مقایسه نتایج با حد مجاز استاندارد با استفاده از برنامه SPSS و آزمون آماری χ^2 اطلاعات به دست آمده تجزیه و تحلیل شده است.

یافته‌ها: بر اساس نتایج این مطالعه از مجموع نمونه‌ها، ۱۳۶ مورد (۶۸/۷٪) مطلوب، ۴۸ مورد (۲۴/۲٪) قابل قبول و ۱۴ مورد (۷/۱٪) غیر قابل قبول بودند. حداکثر و حداقل سطح پذیرش مطلوب به ترتیب مربوط به شیر (۸۱/۳٪) و پنیر (۳۶/۱٪) می‌باشد. ضمناً نتایج تست آماری χ^2 اختلاف معنی‌داری را بین میزان آلودگی و نوع فرآورده لبنی نشان داد ($P > 0.005$)، ($df = 2$)، ($17.75 = \chi^2$).

نتیجه‌گیری: به نظر می‌رسد علی‌رغم کوشش‌ها بی‌کیفیتی در مورد پیشگیری از آلودگی مواد غذایی به عمل می‌آید. هنوز این موضوع به‌عنوان تهدیدی برای سلامت مردم مطرح است.

واژگان کلیدی: آلودگی باکتریایی، فرآورده‌های لبنی، استان یزد.





علل اشتباهات دارویی و عوامل مؤثر بر عدم گزارش‌دهی آنها از دیدگاه

کارکنان پرستاری بیمارستان‌های دانشگاه علوم پزشکی نیشابور

بهرام حساری^۱، حسن قدسی^۲، محمد حسین آبادی^۱، حسن چنارانی^۱

۱- دانشجوی کارشناسی پرستاری- کمیته تحقیقات دانشجویی- دانشکده علوم پزشکی نیشابور- نیشابور- ایران.

۲- کارشناس ارشد پرستاری- کمیته تحقیقات دانشجویی- دانشکده علوم پزشکی نیشابور- نیشابور- ایران.

چکیده:

مقدمه: یکی از وظایف مهم اساسی در پرستاری، دادن دارو به بیماران است که مستلزم مهارت، تکنیک، توجه، رسیدگی به مددجو و آگاهی از اثرات جانبی آن بر روی بیمار می‌باشد. بروز اشتباهات دارویی یکی از مسائل مهم در حرفه‌ی پرستاری می‌باشد که عدم گزارش‌دهی آنها می‌تواند باعث مشکلات جدی در سیستم‌های سلامت شود. هدف از این مطالعه تعیین علل اشتباهات دارویی و عوامل مؤثر بر عدم گزارش‌دهی آنها از دیدگاه کارکنان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی نیشابور می‌باشد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه از نوع توصیفی- تحلیلی است. جامعه مورد مطالعه آن را ۲۴۸ نفر از پرستاران شاغل در بیمارستان‌های دانشکده علوم پزشکی نیشابور تشکیل می‌دادند. نمونه‌گیری به صورت خوشه‌گیری تصادفی صورت گرفت. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه بوده و تجزیه تحلیل داده‌ها با استفاده از آمارهای توصیفی و استنباطی (آنوا و تی تست) در نرم‌افزار SPSSv.۱۶ انجام گرفته است.

یافته‌ها: مهمترین علل اشتباهات دارویی کمبود تعداد پرستار ($4/3 \pm 1/2$)، خستگی ناشی از کار اضافی ($4/1 \pm 1/05$) و تراکم زیاد کارها ($4/1 \pm 2/8$) بود. همچنین مهمترین علل عدم گزارش‌دهی اشتباهات دارویی تمرکز مسئولان تنها بر شخص اشتباه‌کننده بدون توجه به سایر عوامل دخیل در بروز اشتباه ($3/86 \pm 1/06$)، ترس از مسائل قضایی ($3/79 \pm 1/07$)، و واضح نبودن تعریف اشتباه دارویی ($3/34 \pm 1/13$) بود. بین عوامل مؤثر بر بروز اشتباهات دارویی از دیدگاه پرسنل با نوبت کاری ثابت و در گردش اختلاف معنی‌داری وجود داشت ($P < 0/05$).

نتیجه‌گیری: به نظر می‌رسد به دلیل کمتر شدن تعداد نیروهای بخش در شیفت عصر و شب و نظارت کمتر مسئولین در این نوبت‌ها بروز برخی اشتباهات دارویی رایج‌تر می‌باشد که مدیران و مسئولین بیمارستانی باید به این موضوع دقت نظر بیشتری داشته باشند. همچنین چیدمان نیرو در بخش‌های مختلف باید به تناسب بیماران بستری باشد. از سوی دیگر با توجه به اهمیت ایمنی بیماران، لزوم ایجاد یک سیستم گزارش‌دهی مثبت خطا به همراه واکنش مثبت مدیران در قبال بروز اشتباهات پرسنل ضروری به نظر می‌رسد.

واژگان کلیدی: پرستاران، اشتباهات دارویی، بیماران، گزارش‌دهی.





بررسی میزان آگاهی، نگرش و عملکرد دانشجویان رشته مامایی دانشگاه علوم

پزشکی شاهرود در مورد راه‌های انتقال و پیشگیری از بیماری ایدز

فرزانه عبدی^۱، لیلی حاتمی^۲، رقیه علیاری امیرآبادی^۳

۱- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده پرستاری و مامایی- کمیته تحقیقات دانشجویی

۲- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده پزشکی- استادیار گروه آناتومی

۳- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده بهداشت- مربی گروه آمار

چکیده

مقدمه: امروزه آلودگی به ویروس ایدز یکی از عوامل مهم ناخوشی و مرگ در دنیاست. با توجه به قابل انتقال بودن ویروس از راه خون و برخی مایعات بدن، عاملین زایمان از جمله گروه‌های در معرض خطر می‌باشند. لذا، رعایت اصول پیشگیری از ایدز از سوی این افراد ضروری است و میزان آگاهی و باور دانشجویان مامایی مامایی از روش‌های پیشگیری از ایدز می‌تواند در نحوه عملکرد صحیح آن‌ها در آینده تأثیرگذار باشد. هدف از این مطالعه تعیین آگاهی، نگرش و عملکرد دانشجویان مامایی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود در زمینه پیشگیری از ایدز در سال ۱۳۹۲ مورد ایدز بود که به منظور پیش‌نیازی جهت فعالیت‌های اصلاحی بعدی انجام شد.

مواد و روش‌ها: این پژوهش از نوع توصیفی مقطعی بوده است که در آن کلیه دانشجویان مامایی پیوسته و ناپیوسته دانشگاه علوم پزشکی شاهرود جامعه پژوهش را تشکیل داده بودند. بر این اساس نمونه پژوهش شامل ۱۰۰ نفر از دانشجویان مامایی بوده است. در این مطالعه ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه ای بود که سوالات آن در چهار بخش اطلاعات دموگرافیک، دانش (۲۰ سوال)، نگرش (۱۱ سوال) و رفتار (۱۶ سوال) جمع‌آوری شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از برنامه کامپیوتری SPSS, Ver. ۱۴ و روش‌های آماری مناسب برای تجزیه و تحلیل اطلاعات کمی و کیفی صورت گرفت.

یافته‌ها: میانگین سنی دانشجویان برابر $21/57 \pm 3/89$ می‌باشد که ۲۹٪ از آنها متأهل و بقیه مجرد و همچنین ۵٪ شرکت‌کنندگان دارای والدین بیسواد، ۲۸٪ سیکل، ۳۷٪ دیپلم و بقیه دارای والدین با تحصیلات دانشگاهی بودند. میانگین نمره آگاهی دانشجویان $3/11 \pm 53/94$ ، نگرش $4/79 \pm 13/11$ و عملکرد $26/89 \pm 1/77$ بود. ۷۸٪ از آنها از دانش خوب، ۶۳٪ از نگرش نسبتاً مثبت برخوردار بودند و ۱۲٪ از دانشجویان رفتاری امن در برابر بیماری داشتند. عملکرد در افراد متأهل و مجرد به صورت معنی‌داری متفاوت می‌باشد. از طرفی بین سطح آگاهی و نگرش و وضعیت تأهل رابطه‌ای مشاهده نشد. بین سطح آگاهی، نگرش و عملکرد دانشجویان و سطح تحصیلات والدین نیز رابطه‌ای مشاهده نشده است.

نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج مطالعه مشخص گردید با توجه به اهمیت اصول پیشگیری از ایدز جهت محافظت پرسنل مامایی با آموزش کافی دانشجویان و ارتقای آگاهی و درک آنها می‌توان میزان رفتارهای پرخطر را کاهش داد و زمینه کنترل این بیماری مهلک را فراهم ساخت و امیدوار بود که احتمال انتقال ویروس ایدز کاهش یابد.

واژگان کلیدی: آگاهی، نگرش، عملکرد، بیماری ایدز، دانشجویان مامایی.



**کاربرد خلاقیت در کار پرستاران شاغل در بخش‌های ICU,CCU و اورژانس****بیمارستان‌های تحت نظارت دانشگاه علوم پزشکی شاهرود-۱۳۹۲**سیدمهدی جوزی^۱، حسن نوری خشه‌حیران^۲، زهرا محبت‌پور^۱۱-شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده پرستاری و مامایی- کمیته تحقیقات دانشجویی
۲-دانشجو کارشناسی ارشد فیزیولوژی- دانشگاه آزاد اسلامی واحد دامغان- دامغان- سمنان- ایران**چکیده:**

مقدمه: خلاقیت یکی از مهارت‌های اساسی در حل مشکلات و مسائل پیش آمده برای پرستاران می‌باشد. هدف از این مطالعه، تعیین کاربرد خلاقیت در کار پرستاران شاغل در بخش‌های ICU,CCU و اورژانس در بیمارستان‌های تحت نظارت دانشگاه علوم پزشکی شاهرود بود.

مواد و روش‌ها: این مطالعه از نوع توصیفی-مقطعی، بر روی ۶۸ نفر از پرستاران شاغل در بخش‌های ICU,CCU و اورژانس بیمارستان‌های امام حسین (ع) و فاطمیه شاهرود (بیمارستان‌های تحت نظارت دانشگاه علوم پزشکی شاهرود) به روش سرشماری با استفاده از پرسشنامه خلاقیت عابدی در تابستان ۱۳۹۲ انجام شد. پرسشنامه شامل دو بخش اطلاعات دموگرافیک و ۶۰ سؤال مربوط به خلاقیت بود. علاوه بر آن خلاقیت به چهار سطح سیالی، بسط، ابتکار و انعطاف پذیری تقسیم گردید. پس از ورود داده‌ها، با بهره‌گیری از نرم‌افزار آماري SPSS ویرایش ۱۳ این اطلاعات مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. در قسمت آمار توصیفی از شاخص‌های میانگین، فراوانی مطلق و نسبی استفاده شد. در بخش آمار استنباطی، جهت بررسی رابطه بین متغیرها از آزمون independent-sample T test و Chi-Square Tests استفاده شد.

یافته‌ها: ۴۵ نفر زن و ۲۳ نفر مرد که، ۲۵ نفر از بخش اورژانس، ۱۶ نفر از بخش CCU و ۲۷ نفر از بخش ICU در این مطالعه شرکت نمودند. ۶۸٪ این افراد متأهل و ۲۵٪ مجرد بودند. با توجه به اعداد $SD=0/67$ و $M=2/11$ و ضریب آلفای کرونباخ $=0/968$ حاصل آنالیز، با دامنه نمره ۲۵/۱ در گروه بسط قرار گرفتند و.. (سیالی ۲۲-۱، بسط ۳۳-۲۳، ابتکار ۳۴-۴۹، انعطاف‌پذیری ۵۰-۶۰).

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌های پژوهش حاضر و نمره گذاری پرسشنامه خلاقیت عابدی نشان می‌دهد که پرسنل مورد بررسی با کسب نمره ۵۲، در گروه خلاقیت کم قرار گرفتند. (نمره زیر ۵۰، خلاقیت بسیار کم- نمره ۵۰-۷۵، خلاقیت کم- نمره ۷۵-۸۵، خلاقیت متوسط- نمره ۸۵-۱۰۰، خلاقیت زیاد- نمره ۱۰۰-۱۲۰، خلاقیت بسیار زیاد) می‌توان نتیجه گرفت که با تدارک دیدن آموزش و تمرین‌های مربوط به توانایی‌ها و مهارت‌های خلاقانه، می‌توان سطح عملکردی افراد را بهبود بخشید.

واژگان کلیدی: خلاقیت، پرستار، پرسشنامه خلاقیت عابدی، اورژانس، ICU, CCU.





بررسی پتانسیل خوردگی و رسوبگذاری منابع آب شرب شهر شاهرود با استفاده از اندیس‌های خوردگی

حسن فدایی^۱، سعید ناظمی^۲، سحر رضایان^۳، علی اصغر روحانی^۲

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی شیمی (محیط زیست) - دانشکده فنی مهندسی - گروه مهندسی شیمی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود -
 ۲- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده بهداشت- مربی گروه مهندسی بهداشت محیط
 ۳- استادیار دانشکده فنی مهندسی - گروه مهندسی شیمی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود

چکیده:

مقدمه: فرآیند رسوب‌گذاری و خوردگی از مشکلاتی است که کماکان تاسیسات آبی با آن روبه‌رو هستند. در اثر خوردگی خسارات مالی و بهداشتی زیادی به سیستم و مصرف‌کنندگان وارد می‌گردد، رسوب‌گذاری نیز باعث گرفتگی و ایجاد افت فشار در شبکه می‌شود. هدف از این مطالعه تعیین رسوب‌گذار یا خوردنده بودن منابع آب تأمین‌کننده شهر شاهرود می‌باشد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه از نوع توصیفی - مقطعی بوده و طی ۳ فصل در سال ۹۲ انجام گردیده است. تعداد ۲۰۷ نمونه برای تعیین pH، کل جامدات نامحلول، دما، قلیائیت، سختی کلسیم و کلر باقی‌مانده گرفته شده و با استفاده از شاخص‌های لانتزیه، رایزنر، تهاجمی و پوکوریوس خوردگی و رسوب‌گذاری آب شهر مورد مطالعه قرار گرفته است.

یافته‌ها: نتایج این بررسی نشان‌دهنده این است که وضعیت آب شاهرود براساس اندیس لانتزیه برابر ۰/۰۳- با انحراف معیار ۰/۱۱۰/۱۱، براساس اندیس رایزنر برابر ۹/۷۲ با انحراف معیار ۰/۱۷، براساس اندیس خوردگی یا تهاجمی برابر ۱۲/۱۰ با انحراف معیار ۰/۱۴ و براساس پوکوریوس برابر ۹/۵۹ با انحراف معیار ۰/۱۳ می‌باشد.

نتیجه‌گیری: مقایسه ۴ شاخص فوق و نتایج به‌دست آمده از جداول بیانگر خوردنده بودن آب شهر شاهرود می‌باشد. بنابراین باید به شکل مداوم منابع تأمین‌کننده آب شهر مورد بررسی قرار گرفته و سعی شود با تعدیل pH میزان خوردگی را کاهش داد.

واژگان کلیدی: شاهرود، خوردگی، اندیس لانتزیه، اندیس رایزنر.



تعیین الگوی مقاومت آنتی‌بیوتیکی پseudomonas های جدا شده از کشت زخم

بیماران سوختگی بستری در بیمارستان زارع ساری در سال ۱۳۹۱

شمیلا عباسپور^۱، جواد رضویان^۲، فرزانه فرخی^۳، مصطفی رودباری^۴، حورالعین عرب^۵، سمیرا اسماعیلی‌ری‌کنده^۶

۱- دانشجوی رشته پزشکی - کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مازندران

۲- دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی - کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مازندران

۳- دکترای زیست‌شناسی - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

۴- دکترای علوم آزمایشگاهی - آزمایشگاه بیمارستان شهید زارع ساری

۵- دانشجوی کارشناسی ارشد بیوشیمی بالینی - کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بابل

۶- دانشجوی کارشناسی ارشد هماتولوژی دانشکده پیراپزشکی - مرکز پژوهش‌های دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران

چکیده:

مقدمه: پseudomonas یکی از رایجترین عوامل باکتریایی مسئول عفونت‌های بیمارستانی به‌شمار می‌رود. این باکتری به فراوانی در طبیعت وجود داشته و از محیط بیمارستان، وسایل و تجهیزات پزشکی، پرستاران و سایر پرسنل بیمارستانی جدا می‌شود. امروزه گونه‌های پseudomonas دارای مقاومت چندگانه نسبت به آنتی‌بیوتیک‌ها (MDR) در سراسر جهان به‌طور فزاینده‌ای انتشار یافته‌اند. با توجه به شیوع فراوان مقاومت‌های آنتی‌بیوتیکی در بیمارستان‌ها و با در نظر گرفتن اینکه این باکتری‌ها از عوامل مهم ایجاد کننده عفونت‌های بیمارستانی می‌باشند و از طرفی بیماران بستری در بخش‌های سوختگی به دلیل از دست دادن سطوح اولیه دفاعی خود در معرض خطر بیشتری قرار دارند لذا داشتن اطلاعاتی دقیق در خصوص الگوی مقاومت آنتی‌بیوتیکی این باکتری‌ها می‌تواند امکان انتخاب رژیم دارویی مناسب و صرفه‌جویی در زمان و هزینه و پیشگیری از بروز حوادث ناگوار را فراهم آورد. لذا این مطالعه با هدف تعیین الگوی مقاومت آنتی‌بیوتیکی پseudomonas های ایزوله شده از کشت زخم بیماران سوختگی بستری در بیمارستان شهید زارع ساری در سال ۱۳۹۱ انجام شده است.

مواد و روش‌ها: این مطالعه توصیفی مقطعی به‌صورت گذشته نگر و از روی اطلاعات موجود در پرونده بیماران انجام گرفت. جامعه مورد بررسی شامل کلیه بیماران سوختگی بستری شده در بیمارستان شهید زارع ساری در سال ۱۳۹۱ بودند که کشت زخم آنها در آزمایشگاه این مرکز انجام گرفت. به دلیل محدودیت پرونده تمامی این بیماران به روش سرشماری مورد مطالعه قرار گرفت. متغیرهای اصلی این تحقیق شامل سن، جنس و تست حساسیت آنتی‌بیوگرام می‌باشند. در نهایت داده‌ها پس از کدگذاری با استفاده از نرم‌افزار SPSS v.18 آمار توصیفی تحلیل شدند.

یافته‌ها: مجموعاً از کشت زخم ۳۹ بیمار شامل ۲۳ مرد (۵۹٪) و ۱۶ زن (۴۱٪) با میانگین سنی ۲۵/۳۶ سال پseudomonas جدا شد. از این تعداد یک مورد میکس با انتروباکتر و یک مورد هم میکس با پروتئوس بود. بررسی نتایج تست آنتی‌بیوگرام نشان داد این باکتری‌ها به آنتی‌بیوتیک‌های سیپروفلوکسازین (۷۵٪)، جنتامایسین (۷۰/۶٪)، سفنازیدیم (۵۲/۸٪)، ایمی‌پنم (۷۶/۹٪)، آمیکاسین (۷۳/۷٪) و مروپنم (۷۲/۲٪) مقاومت نشان دادند.

نتیجه‌گیری: با توجه با نتایج به‌دست آمده استفاده از آنتی‌بیوتیک‌های فوق برای مقابله با پseudomonas توصیه نمی‌گردد، البته سفنازیدیم تقریباً در نیمی از موارد بر روی باکتری مؤثر واقع شده است. با توجه به حجم کم نمونه پیشنهاد می‌گردد پژوهش جامعتری جهت دستیابی به نتایج قابل اعتمادتر و شناسایی آنتی‌بیوتیک‌های مؤثر بر این باکتری‌ها انجام گیرد.

واژگان کلیدی: پseudomonas، کشت زخم، مقاومت آنتی‌بیوتیکی.





شیوع فشارخون و برخی عوامل مرتبط با آن در ساکنین بالای ۳۰ سال منطقه

کالپوش شهرستان شاهرود ۱۳۹۲

فرزانه عبدی^۱، علی عباسی^۲، زهیر یزدانی^۳

۱- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده پرستاری و مامایی- کمیته تحقیقات دانشجویی.

۲- کارشناس ارشد پرستاری.

۳- کارشناس پرستاری.

چکیده:

مقدمه: بیماری فشارخون بالا یکی از بیماری‌های شایع در جوامع کنونی است که سازمان سلامت جهانی آن را به‌عنوان علت اصلی مرگ و میر ناشی از اختلالات قلبی- عروقی شناسایی کرده است. فشارخون بالا سبب آسیب به کلیه، چشم، قلب و مغز می‌شود. با توجه به اینکه شیوع این قاتل خاموش و خطرناک در جوامع و مناطق مختلف یک جامعه با هم متفاوت می‌باشد، ما بر آن شدیم که این مطالعه را با هدف تعیین شیوع فشارخون بالا و برخی عوامل مرتبط با آن در ساکنین بالای ۳۰ سال منطقه کالپوش شهرستان شاهرود انجام دهیم.

مواد و روش‌ها: این مطالعه توصیفی- تحلیلی بر روی ۲۱۱ نفر از افراد منطقه کالپوش شهرستان شاهرود به روش سرشماری انجام شد. فشارخون افراد با روش استاندارد (با استفاده از فشارسنج عقربه ای و در حالت نشسته) اندازه‌گیری شد و فشارخون سیستول مساوی یا بیش از ۱۴۰ میلی متر جیوه و فشارخون دیاستول مساوی یا بیش از ۹۰ میلی متر جیوه به‌عنوان فشارخون بالا در نظر گرفته شد. اطلاعات مورد نیاز با مراجعه به منزل افراد و تکمیل چک لیست و معاینه از نمونه‌ها اخذ گردید. داده‌ها پس از ورود به SPSS ۱۶ با روش‌های آماری توصیفی و تحلیلی (من- ویتنی) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. سطح معنی‌داری آزمون‌ها ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: از مجموع ۲۱۱ فرد مورد مطالعه، ۵۱ (۲۴/۲٪) نفر مرد و ۱۶۰ (۷۵/۸٪) نفر زن بودند و میانگین سنی کل افراد ۴۴/۰۱ ± ۵۹/۱۶ بوده است. شیوع فشارخون به‌طور کلی ۲۱/۸٪ بود که در مردان ۲۳/۶٪ و در زنان ۲۱/۳٪ بوده است. میانگین فشارخون سیستول و دیاستول به ترتیب ۷/۱۴۳ و ۱۳/۸۴ بوده است. میانگین سنی افراد دارای فشارخون بالا ۰۷/۵۶ می‌باشد. با توجه به اظهارات افراد، ۷/۶٪ دیابت و همچنین ۱۳/۷٪ چربی خون دارند. با توجه به نتایج آزمون من‌ویتنی، میانگین سن افراد در دو گروه با و بدون فشارخون بالا، دو گروه دارا و فاقد چربی خون، و همچنین در دو گروه مبتلا و غیر مبتلا به قند خون بالا دارای اختلاف معنی‌دار بود. بروز فشارخون در این مطالعه ۰/۱٪ بوده است.

نتیجه‌گیری: یافته‌ها نشان می‌دهد شیوع فشارخون در منطقه کالپوش نسبتاً بالاست. از آنجا که این بیماری عوارض شناخته شده بسیاری دارد، لذا انجام آزمایشات لازم برای تشخیص به موقع و کنترل این بیماری می‌تواند از عوارض خطرناک آن جلوگیری کرده و امید به زندگی را در فرد افزایش داد و از تحمیل هزینه بر جامعه جلوگیری کرد.

واژگان کلیدی: شیوع، فشارخون بالا، عوامل مرتبط.





برآورد پتانسیل تولید مواد آلی در محل دفن زباله شهر مشهد با استفاده از

برنامه LANDGEM

محسن یزدانی^۱، سیدجواد فاطمی^۲، حسن پاسالاری^۱، علی رنجبر^۱، علی اکبر رودباری^۳

۱- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده بهداشت- کمیته تحقیقات دانشجویی.

۲- کارشناس بهداشت محیط- رئیس گروه فرهنگی و خدمات عمومی بازرسی شهرداری مشهد- مشهد- ایران.

۳- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده بهداشت- عضو هیات علمی گروه بهداشت محیط.

چکیده:

مقدمه: در اثر تجزیه مواد آلی در اماکن دفن، گروهی از مواد آلی نظیر اتانول، پروپان و وینیل کلراید تولید می‌شود که می‌تواند در صنایع مختلف مورد استفاده قرار بگیرد. هدف از این مطالعه، برآورد پتانسیل تولید مواد آلی در محل دفن زباله شهر مشهد با استفاده از نرم‌افزار LANDGEM می‌باشد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه، یک مطالعه تحلیلی بر روی زباله‌های مرکز دفن مشهد است. در این مطالعه، ابتدا بر اساس دستورالعمل کتاب waste management practices عملیات نمونه‌برداری از زباله‌ها برای تعیین مشخصات کمی و کیفی آن در سال جاری انجام شد. سپس با استفاده از پایگاه داده‌های شهرداری مشهد، مشخصات کمی و کیفی زباله‌های شهر در سال‌های قبل مشخص گردید. همچنین اطلاعات جمعیتی شهر مشهد در سال‌های گذشته نیز جمع‌آوری گردید. در نهایت، عملیات ورود داده‌ها به برنامه LANDGEM و تعیین میزان تولید بیش از هشت ماده آلی مهم به تفکیک سال‌های مختلف طی یک دوره بیست ساله انجام شد.

یافته‌ها: نتایج مطالعه نشان داد که مقدار تولید تری کلرو اتان در طی سالهای طرح بین $10^{-2} \times 1.101$ تا $10^{-2} \times 2.306$ مگا گرم بر سال، مقدار تولید ترا کلرو اتان در طی سالهای طرح بین $10^{-1} \times 6.6$ تا $10^{-2} \times 3.176$ مگا گرم بر سال و میزان تولید استون در طی سالهای طرح بین $10^{-2} \times 6.993$ تا 1.674 مگا گرم بر سال می‌باشد. همچنین نرخ تولید با افزایش سن دفن، کاهش می‌یابد. درصد مواد آلی نیز یک عامل مؤثر بر میزان تولید مواد آلی می‌باشد.

نتیجه‌گیری: بررسی نتایج این مطالعه با سایر مطالعات نشان داد که تفاوت‌های زیادی در میزان تولید مواد آلی در اماکن دفن وجود دارد که تفاوت فرهنگی، سطح تغذیه، آب و هوا و تکنیک دفن از مهمترین دلایل این امر می‌باشد.

واژگان کلیدی: محل دفن، مواد آلی، LANDGEM، پتانسیل.





بررسی عوامل مرتبط با انگیزه ادامه تحصیل دانشجویان کارشناسی اتاق عمل و

هوشبری دانشگاه علوم پزشکی شاهرود در سال ۱۳۹۲

حسین باقری^۱، فرنگیس لطفی^۲، مریم آجودانی^۲، گیتی آتش‌سخن^۱

۱- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده پرستاری و مامایی- عضو هیأت علمی

۲- شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده پرستاری و مامایی - کمیته تحقیقات دانشجویی

چکیده:

مقدمه: آنجا که سنگ زیر بنایی رشد و توسعه یک حرفه، آموزش آن حرفه می‌باشد، پرسنل اتاق عمل نیز مانند سایر اعضای سیستم بهداشتی درمانی نیازمند اجرای استانداردهای آموزشی می‌باشند. پژوهش حاضر به منظور تعیین عوامل مرتبط با انگیزه ادامه تحصیل دانشجویان کارشناسی اتاق عمل و هوشبری دانشگاه علوم پزشکی شاهرود صورت گرفته است.

مواد و روش‌ها: پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی- مقطعی در سال ۱۳۹۲ است و جامعه مورد مطالعه، کلیه دانشجویان رشته کارشناسی اتاق عمل و هوشبری دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود در مقطع کارشناسی می‌باشد. پس از اخذ مجوز انجام پژوهش و با توجه مشخصات مورد نظر، کلیه دانشجویان سال دوم تا چهارم اتاق عمل و هوشبری به صورت در دسترس به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند و پس از جلب رضایت آنان جهت شرکت در مطالعه، پرسشنامه پژوهش (مشمول بر ۴۴ سؤال در زمینه عوامل فردی، خانوادگی، اقتصادی و عوامل اجتماعی) تکمیل گردید. تجزیه و تحلیل داده با استفاده از نرم‌افزار SPSS۱۹ صورت پذیرفت.

یافته‌ها: بر اساس یافته‌ها ی پژوهش، میانگین سنی واحدهای مورد پژوهش $22/2 \pm 6/3$ سال و میانگین معدل ترم گذشته $17/2 \pm 0/9$ بود. ۶۱/۶ درصد از آنان اظهار داشته بودند که درآمد اقتصادی خانواده کفایت زندگی روزمره آنان را می‌دهد. سطح تحصیلات پدر در ۷۰/۷ درصد از واحدهای مورد پژوهش، زیر دیپلم گزارش شد. ۷۱/۲ درصد از دانشجویان رشته اتاق عمل و ۶۲/۵ درصد از دانشجویان هوشبری، توان خود را برای رسیدن به مدارج علمی بالاتر، مثبت ارزیابی نموده بودند. از دیدگاه اکثریت دانشجویان اتاق عمل، افزایش مهارت‌های عملی (۰/۷۸) و علاقه مندی خانواده برای ادامه تحصیل دانشجو (۰/۷۸) و از دیدگاه اکثریت دانشجویان هوشبری، افزایش مهارت‌های عملی (۰/۸۰) به عنوان عوامل تقویت کننده انگیزه ادامه تحصیل در مقطع کارشناسی ارشد ذکر شدند. همچنین از دیدگاه اکثریت دانشجویان اتاق عمل (۰/۴۵/۸) و هوشبری (۰/۵۰)، نداشتن برنامه ریزی مناسب از طرف دانشجو به عنوان عوامل بازدارنده انگیزه ادامه تحصیل در مقطع کارشناسی ارشد ذکر شدند.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج حاصل از پژوهش حاضر که نشان داد عوامل فردی و خانوادگی در انگیزه ادامه تحصیل از اهمیت بیشتری برخوردار می‌باشند، تلاش در جهت حفظ و غنی سازی بیشتر این عوامل و تقویت سایر علل در این زمینه، پیشنهاد می‌گردد.

واژگان کلیدی: انگیزه ادامه تحصیل، دانشجویان، کارشناسی اتاق عمل، کارشناسی هوشبری.





بررسی و برآورد مقدار انتشار گاز متان در محل دفن زباله شاهرود با استفاده از

نرم افزار LANDGEM

نگین غلامی فرد^۱، دکتر کامیار یغمائیان^۲، دکتر علی اکبر رودباری^۳

۱- دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان.

۲- دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی- دانشگاه علوم پزشکی تهران- تهران- ایران.

۳- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده بهداشت.

چکیده:

مقدمه: گاز متان یکی از مهمترین گازهای گلخانه‌ای، با ارزش سوختی فراوان است که در صورت عدم جمع‌آوری و راهیابی آن به فضای آزاد و رسیدن مقدار آن به ۵ تا ۱۵ درصد حجم هوا منفجر می‌گردد. به این دلایل برآورد مقدار انتشار و تولید این گاز از منابع آن بسیار حائز اهمیت است، ضمن آنکه اندازه‌گیری مقدار گاز متان منتشره از اماکن دفن بهداشتی می‌تواند به تعیین سهم ایران در انتشار جهانی گازهای گلخانه‌ای کمک کند. هدف از اجرای این مطالعه محاسبه مقدار انتشار گاز متان از مرکز دفن بهداشتی زباله شهر شاهرود با استفاده از برنامه LandGEM می‌باشد.

مواد و روش‌ها: نوع مطالعه، توصیفی- مقطعی و جامعه مورد مطالعه آن را زباله‌های تولیدی شهروندان شاهرودی تشکیل می‌دهد. برای انجام این پژوهش در مرحله اول براساس دستورالعمل کتاب Waste Management Practices اثر جان پیچل عملیات نمونه‌برداری از زباله‌ها انجام شد که باتوجه به وجود اطلاعات فصول دیگر عملیات فقط در یک فصل (فصل بهار) انجام شد. سپس جمع‌آوری اطلاعات مربوط به مرکز دفن بهداشتی زباله شهر شاهرود و برآورد جمعیت شهر شاهرود در سال‌های مختلف دوره طرح باتوجه به ضریب رشد انتخابی و با در نظر گرفتن فاکتورهای مؤثر در نرخ رشد انجام پذیرفت. در مرحله آخر، عملیات تعیین مقدار ثابت انتشار گاز متان و مقدار پتانسیل تولید متان در محل دفن بهداشتی زباله شهر شاهرود با استفاده از داده‌های جمع‌آوری شده در محل و ورود اطلاعات به برنامه انجام شد.

یافته‌ها: حاصل از مطالعه نشان داد که سرانه تولید زباله شهروندان شاهرودی به‌طور متوسط ۷۸۶ گرم در روز، ظرفیت تولید بالقوه متان، ۷۳/۱ متر مکعب بر تن، میزان مواد آلی سریع تجزیه‌شونده، ۸۶/۹ مترمکعب بر مگاگرم و میزان مواد آلی دیرتجزیه‌شونده، ۴۹/۹ مترمکعب بر مگاگرم، میزان کل گاز تولیدی در این محل دفن در ده سال اول، ۱۲۶۵ متر مکعب بر ساعت و در ده سال دوم، ۳۰۸۸ متر مکعب می‌باشد.

نتیجه‌گیری: نتایج این مطالعه می‌تواند در طراحی و ظرفیت‌سنجی سیستم‌های استحصال گاز متان از این محل دفن و نیز برآورد سهم ایران در انتشار جهانی گازهای گلخانه‌ای مورد استفاده قرار بگیرد.

واژگان کلیدی: Landgem، لندفیل، شاهرود، متان.





بررسی وضعیت محیط کاری کاربران کامپیوتر از نقطه نظر HSE

فریده صادقیان^۱، مریم حسین‌زاده^۲، جمال بیگانه^۳، رقیه علیاری^۱، مجید ایوبی‌طلب^۲، نادیا تاملی^۲، مهدی جمشیدی‌راستانی^۱، صدیقه حسین‌آبادی^۱

۱-شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده بهداشت

۲-شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- دانشکده بهداشت- کمیته تحقیقات دانشجویی

۳-شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود- معاونت بهداشتی

چکیده:

مقدمه: سیستم مدیریت HSE (بهداشت، ایمنی و محیط زیست) یک سیستم ادغام یافته و یکپارچه است که در آن کلیه منابع انسانی و تجهیزاتی و مالی در حمایت از یکدیگر برای تأمین سلامت و محیطی عاری از هر گونه حادثه و آسیب به کار گرفته می‌شوند. با اجرای این سیستم شاخص‌های مرتبط با سلامت، ایمنی و محیط زیست از قبیل تعداد بیماری‌های شغلی و آسیب‌های منجر به اتلاف زمان، تعداد افراد مصدوم و فوت‌شده، آلودگی‌های محیط زیست به‌طور چشمگیری بهبود یافته است. هدف از مطالعه حاضر بررسی وضعیت محیط کار کاربران کامپیوتر از دیدگاه HSE می‌باشد.

مواد و روش‌ها: مطالعه حاضر به‌صورت مقطعی در محیط کار (۸۰ نفر) همه کاربران کامپیوتر شاغل در معاونت آموزشی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود شامل اعضا هیئت علمی، مربیان و کارکنان اداری در سال ۹۲ انجام شد. برای جمع‌آوری اطلاعات چک لیست بازرسی HSE مورد استفاده قرار گرفت که مشتمل بر ۳ گروه سوال در ارتباط با بهداشت حرفه‌ای، ایمنی و محیط زیست بوده و توسط پرسشگر آموزش دیده تکمیل گردید. نرم‌افزار مورد استفاده جهت آنالیز اطلاعات SPSS و روش آمار توصیفی بود.

یافته‌ها: براساس نتایج نمره هریک از ۳ گروه شاخص‌ها با یکدیگر جمع گردیده و در ۳ گروه خوب، متوسط و ضعیف تقسیم گردید. براین اساس وضعیت شاخص‌های بهداشت حرفه‌ای در ۸۰٪ موارد خوب و در ۲۰٪ متوسط بود. وضعیت شاخص‌های ایمنی در ۴۸٪ موارد خوب، ۴۸٪ متوسط و ۳٪ ضعیف گزارش شد و وضعیت محیط زیست ۷۷٪ ضعیف و ۲۱٪ متوسط بود.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج به‌دست آمده میانگین نمره HSE در این محیط کار متوسط بوده توجه به شاخص‌های محیط زیست و ایمنی از اولویت بالاتری برخوردار بوده و بدین جهت اقدام در جهت بهبود این شاخص‌ها توصیه می‌گردد.

واژگان کلیدی: سیستم مدیریت HSE، کاربر کامپیوتر، کارکنان اداری.





یادداشت

صبح دانشگاه



