

# Lesson plan

نام درس: روانشناسی صنعتی و ارتقاء سلامت تعداد واحد: 1 نوع واحد: تئوری  عملی  بالینی   
زمان برگزاری: یکشنبه (10-12) تعداد جلسات: 9 رشته: کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای  
ترم: هفتم نام مدرس: مهندس غریبی محل اجرا: دانشکده بهداشت  
تعداد دانشجویان: 13 سال تحصیلی: 96-97  
آدرس الکترونیکی استاد: gharibivahid@gmail.com

## شرح درس:

این درس 2 واحد تئوری می باشد که یک واحد مربوط به روانشناسی صنعتی است.

## اهداف کلی درس:

آشنایی با اصول بهداشت روان در محیط کار و مفاهیم روانشناسی صنعتی.

شماره جلسات	رئوس مطالب	اهداف اختصاصی	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله آموزشی	فعالیت دانشجوی
1	تعریف روانشناسی و مفاهیم و زمینه های کاربرد و تعریف روانشناسی کار و مفاهیم و زمینه های کاربرد و تاریخچه روانشناسی	آشنایی با اصول سیستم های مدیریتی و استانداردها		سخنرانی و در طول جلسات آموزشی پرسش و پاسخ و	با بهره گیری از وسایل کمک آموزشی (کامپیوتر،	تمرین کلاسی

	بحث	دیتا پروژکتور)	وایت بورد			
تمرین کلاسی					تفاوت های فردی و شغلی و علل پیدایش و نظریه ها و روش های آزمایش و انتخاب کارکنان در آزمون های استخدامی	2
تمرین کلاسی					ارزیابی عملکرد کارکنان در صنعت و سازمان	3
تمرین کلاسی					تعریف استرس شغلی و علل وقوع و راه های پیشگیری از استرس شغلی	4
تمرین کلاسی					انگیزش شغلی، تعریف و راه های ایجاد و فشار روانی شغلی، تعریف و علل پیدایش	5
تمرین کلاسی					راه های پیشگیری از فرسودگی شغلی عوارض استرس و فشار شغلی در صنعت ایمنی و حوادث شغلی و ارتباط آن با روانشناسی صنعتی	6
تمرین کلاسی					تعریف رضایت شغلی، مولفه های آن و بیان راهکارهای پیدایش نحوه سنجش استرس شغلی و رضایت شغلی اصول راهنمایی و مشاوره در	7

					صنعت	
تمرین کلاسی					آسبیب شناسی روانی در شغل و راه های درمان (تشریح شایعترین اختلالات رفتاری و درمانی) تشریح انواع مشکلات بهداشتی در صنعت رفتارشناسی مشکلات بهداشتی در صنعت	8
تمرین کلاسی					راه های پیشگیری از مشکلات بهداشت روان در صنعت بیماری های شغلی مرتبط با رفتار راه کارهای عملی ارتقاء سلامت روان در محیط کار	9

• روش ارزشیابی:

ارزشیابی تکوینی: 3 نمره یا 15 درصد.

فعالیت دانشجو: 2 نمره یا 10 درصد.

حضور منظم دانشجو: 1 نمره یا 5 درصد.

ارزشیابی تراکم: 14 نمره یا 70 درصد.

منابع:

الف) اصلی

- 1- روانشناسی در سازمان، دکتر ساعتچی
- 2- روانشناسی کار، دکتر گنجی
- 3- بهداشت روانی در محیط کار (با تاکید بر فشار روانی و فرسودگی شغلی، دکتر ساعتچی

ب) وابسته