

Lesson plan

نام درس: روانشناسی صنعتی تعداد واحد: ۱ واحد نظری
زمان برگزاری: یکشنبه ها ساعت ۸-۱۰ تعداد جلسات: ۸ جلسه نظری
رشته: مهندسی بهداشت حرفه ای ترم: ۳
نام مدرس: دکتر فریده صادقیان محل اجرا: کلاس یک دانشکده بهداشت
تعداد دانشجویان: ۱۷ نفر سال تحصیلی: نیمسال اول ۹۸-۹۷
آدرس الکترونیکی استاد: farsadeghian@gmail.com

شرح درس:

دانشجو با کاربرد روانشناسی صنعتی در محیط کار، فشار روانی شغلی و شیوه های مقابله با آن فرسودگی شغلی، رضایت شغلی، روشهای آزمایش و انتخاب کارکنان در آزمونهای استخدامی، ارزیابی عملکرد کارکنان در صنعت و سازمان، انگیزش شغلی را عوامل موثر در رضایت شغلی، ایمنی و سوانح در شغل از دیدگاه روانشناسی صنعتی، مشاوره و راهنمای شغلی و حرفه ای، آسیب شناسی روانی در شغل، انواع اختلالات روانی در محیط کار آشنا میشود.

اهداف کلی درس: انتظار می رود تافراگیران باگذراندن این درس: با مسائل

روانی در محیط شغلی، روشهای رفتاری مطلوب در صنعت، کسب مهارت های لازم توسط دانشجویان جهت به کار گیری مداخلات آموزش بهداشت برای افراد شاغل به منظور ارتقاء سلامت و اطلاعات و دانش و رفتار های بهداشتی در محیط کار آشنا شوند.

اهداف اختصاصی:

در پایان این دوره انتظار می رود دانشجو قادر باشد:

- ۱- بهداشت حرفه ای را تعریف کند
- ۲- اهداف بهداشت حرفه ای را از دیدگاه کمیته مشترک سازمان بهداشت جهانی و سازمان بین المللی کار تعریف کند.
- ۳- جایگاه روانشناسی صنعتی در بهداشت حرفه ای را توضیح دهد.
- ۴- روانشناسی را تعریف و تاریخچه، زمینه های کاربردی و رویکردهای مهم آن را بیان کند.
- ۵- تاریخچه و تعریف روانشناسی صنعتی را بیان کند.
- ۶- تفاوت های فردی در شغل را توضیح دهد
- ۷- نظریه ها و روشهای آزمایش و انتخاب کارکنان در آزمونهای استخدامی را شرح دهد
- ۸- ارزیابی عملکرد کارکنان در صنعت و سازمان را شرح دهند
- ۹- انگیزش شغلی را توضیح دهد
- ۱۰- در مورد فشار روانی شغلی و شیوه های مقابله با آن توضیح دهد.
- ۱۱- فرسودگی شغلی را تعریف کند.
- ۱۲- رضایت شغلی را تعریف کند شیوه های سنجش آن را بگوید عوامل موثر در رضایت شغلی را بیان کند.
- ۱۳- ایمنی و سوانح در شغل از دیدگاه روانشناسی صنعتی و سازمانی را شرح دهد.
- ۱۴- در مورد مشاوره و راهنمای شغلی و حرفه ای توضیح دهد.
- ۱۵- آسیب شناسی روانی در شغل (انواع اختلالات روانی در محیط کار را شرح دهد.

شماره جلسات	رئوس مطالب	اهداف اختصاصی	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله آموزشی
جلسه اول	تعریف بهداشت حرفه ای اهداف بهداشت حرفه ای معرفي دانش روانشناسی وجایگاه روانشناسی در بهداشت حرفه ای ، ارگونومی و محیط کار	۱- بهداشت حرفه ای را تعریف کند ۲- اهداف بهداشت حرفه ای را از دیدگاه کمیته مشترک سازمان بهداشت جهانی و سازمان بین المللی کار تعریف کند ۳- روانشناسی را تعریف و تاریخچه ، زمینه های کاربردی و رویکردهای مهم آن را را بیان کند. ۴- دیدگاه های موجود در روان شناسی را توضیح دهد ۵- مثالی در دیدگاه های روانشناسی ذکر کند	شناختی	پرسش و پاسخ- سخنرانی نمایش اسلاید	PC پروژکتور وایت برد ، مازیک
جلسه دوم	تعریف روانشناسی صنعتی و سازمانی ، اهمیت آن ، تاریخچه آن ، کاربرد آن در صنعت و محیط های کاری	۱- روانشناسی صنعتی را تعریف کند ۲- تاریخچه ، زمینه های کاربردی و رویکردهای مهم روانشناسی صنعتی را توضیح دهد. ۳- تفاوت های فردی در شغل را توضیح دهد	شناختی	پرسش و پاسخ- سخنرانی نمایش اسلاید	PC پروژکتور ، وایت برد ، مازیک
جلسه سوم	نظریه ها و روشهای آزمایش و انتخاب کارکنان در آزمایش و انتخاب کارکنان در آزمایشها ۱- نظریه ها و روشهای آزمایش و انتخاب کارکنان در آزمایشها ۲- مراحل انتخاب کارکنان در آزمایشها ۳- مشخصات یک آزمون خوب را بیان کند ۴- انواع مصاحبه استخدامی از نظر هدف و شکل را شرح دهد. ۵- مصاحبه باز وبسته و مصاحبه تنشی را توضیح دهد. ۶- عوامل شخصیتی مورد نظر در مصاحبه استخدامی را بیان کند.	۱- نظریه ها و روشهای آزمایش و انتخاب کارکنان در آزمایشها استخدامی را شرح دهد. ۲- مراحل انتخاب کارکنان در آزمایشها استخدامی را توضیح دهد ۳- مشخصات یک آزمون خوب را بیان کند ۴- انواع مصاحبه استخدامی از نظر هدف و شکل را شرح دهد. ۵- مصاحبه باز وبسته و مصاحبه تنشی را توضیح دهد. ۶- عوامل شخصیتی مورد نظر در مصاحبه استخدامی را بیان کند.	شناختی	پرسش و پاسخ- سخنرانی نمایش اسلاید	PC پروژکتور ، وایت برد ، مازیک

<p>PC پروژ کتور ، وایت برد ، ماژیک</p>	<p>پرسش و پاسخ- سخنرانی نمایش اسلاید</p>	<p>شناختی</p>	<p>۱- اهمیت ارزیابی عملکرد کارکنان در صنعت و سازمان را شرح دهد. ۲- روشهای ارزیابی عملکرد کارکنان در صنعت و سازمان را شرح دهد. ۳- مهمترین نظامهای به کاررفته در ارزیابی عملکرد شغلی کارکنان ، مقیاسهای درجه بندی نگاره ای ، روشهای مقایسه کارکنان ، مقیاسها و فهرست های رفتاری را توضیح دهد ۴- انواع روشهای ارزیابی ، ارزیابی مدیران ، خود ، ارزیابی ، ارزیابی همگنان یا همکاران را توضیح دهد. ۵- منابع مورد نیاز برای ارزیابی عملکرد کارکنان را نام ببرد</p>	<p>ارزیابی عملکرد کارکنان در صنعت و سازمان</p>	<p>جلسه چهارم</p>
<p>PC پروژ کتور ، وایت برد ، ماژیک</p>	<p>پرسش و پاسخ- سخنرانی نمایش اسلاید</p>	<p>شناختی</p>	<p>۱- انگیزش شغلی را تعریف کند ۲- نظریه سلسله مراتب نیازهای مازلو ، نظریه برابری آدامز ، نظریه تقویت اسکینرو نظریه بهداشتی - انگیزشی هرز برگ را توضیح دهد ۳- پیشنهادات عملی برای افزایش سطح انگیزش شغلی را بیان کند ۴- فشار روانی شغلی را تعریف کند ۵- شیوه های مقابله با فشار روانی شغلی را توضیح دهد. ۶- فرسودگی شغلی را تعریف کند. شیوه های مقابله با فرسودگی شغلی توضیح دهد.</p>	<p>انگیزش شغلی ، فشار روانی نی شغلی ، فرسودگی شغلی</p>	<p>جلسه پنجم</p>
<p>PC پروژ کتور ، وایت برد ، ماژیک</p>	<p>پرسش و پاسخ- سخنرانی نمایش اسلاید</p>	<p>شناختی</p>	<p>امتحان نیم ترم</p>	<p>امتحان نیم ترم</p>	<p>جلسه ششم</p>
<p>PC پروژ کتور ، وایت برد ، ماژیک</p>	<p>پرسش و پاسخ- سخنرانی ، نمایش اسلاید</p>	<p>شناختی</p>	<p>۱- رضایت شغلی را تعریف کند. ۲- شیوه های سنجش رضایت شغلی را بگوید ۳- عوامل موثر در رضایت شغلی را بیان کند. ۴- راهکارهای ایجاد رضایت شغلی را بیان کند ۵- در مورد مشاوره و راهنمای شغلی و حرفه ای توضیح دهد</p>	<p>رضایت شغلی ، مشاوره وراهنما ی شغلی و حرفه ای</p>	<p>جلسه هفتم</p>

جلسه هشتم	آسیب شناسی روانی در شغل، ایمنی و سوانح شغلی از دیدگاه روانشناختی سی صنعتی	۱- آسیب شناسی روانی در شغل را شرح دهد ۲- شایع ترین اختلالات رفتاری را نام ببرد و توضیح دهد. ۳- ایمنی و سوانح در شغل از دیدگاه روانشناسی صنعتی و سازمانی را شرح دهد	شناختی	پرسش و پاسخ- سخنرانی نمایش اسلاید	PC پروژکتور ، وایت برد ، ماژیک
-----------	---	--	--------	-----------------------------------	--------------------------------

مسئولیتها و فعالیتهای فراگیران:

الف) حضور مرتب و فعال در کلاس ب) تهیه کنفرانس

منابع اصلی درس:

- ۱- روانشناسی مرضی (آسیب شناسی روانی)، دکتر سارسون
- ۲- زمینه روانشناسی، تالیف هیل گارد
- ۳- روانشناسی در سازمان دکتر محمود ساعتچی
- ۴- روانشناسی در بهره وری دکتر محمود ساعتچی
- ۵- نظریه انتخاب شغل و مشاوره شغلی دکتر شفیق عبادی

روش ارزشیابی دانشجویان:

- ۱- ۰,۳۵ امتحان تستی و تشریحی میان ترم و فعالیت های کلاسی، ۰,۶۵ امتحان پایان ترم
- ۲- کنفرانس ۲ نمره
- ۳- پرسش و پاسخ کلاسی ۱ نمره
- ۴- ۱ نمره اضافی حضور مرتب و بدون غیبت و تاخیر و رعایت شئونات دانشجویی در همه کلاسها

آزمون نیم ترم هفته آخر آبان ۹۷