



الف. مدیریت و رهبری

الف-۹) مدیریت غذایی

سنجه ۲. مقدار غذای سرو شده تحت نظارت و کنترل کارشناس تغذیه بوده و متناسب با رژیم غذایی بیمار تنظیم می‌شود.

سطح سنجه		<input type="checkbox"/> الزامی	<input checked="" type="checkbox"/> اساسی	<input type="checkbox"/> ایده آل
استاندارد مرتبط		<input type="checkbox"/> آموزش	<input type="checkbox"/> ایمنی بیمار	<input checked="" type="checkbox"/> هتلینگ
		<input type="checkbox"/> دوستدار مادر	<input type="checkbox"/> دوستدار کودک	<input type="checkbox"/> ارتقاء سلامت
		<input type="checkbox"/> سایر		
روش ارزیابی	گام اجرایی / ملاک ارزیابی			
بررسی مستند و مصاحبه	۱	نظارت بر مقدار و انطباق غذای سرو شده در آشپزخانه یا رژیم غذایی بیمار توسط کارشناس تغذیه		
بررسی مستند و مصاحبه	۲	نظارت بر مقدار و انطباق غذای سرو شده بر بالین بیمار با رژیم غذایی بیمار، توسط پرستار		
	مسئول واحد تغذیه بیمارستان، سرپرستار			هدایت کننده



ب. مراقبت و درمان

ب-۱) مراقبت های عمومی و بالینی

ب ۱ ۱۶ توضیحات و آموزش های اثربخش به بیمار و خانواده ارائه می شود.

دستآورد استاندارد

- اخذ مشارکت از بیماران در اجرای طرح مراقبت و درمان
- افزایش اعتماد بیمار و خانواده او به کادر پزشکی و پرستاری و تسهیل روند مراقبت و درمان
- اطمینان از اثربخشی آموزش های خود مراقبتی و ارتقای سلامت بیمار

سنجه ۴. توضیحات و آموزش های لازم توسط سایر کارکنان بالینی در طول بستری و مراحل ارائه خدمات مرتبط به بیمار و خانواده ارائه می شود.	
سطح سنجه	<input type="checkbox"/> الزامی <input checked="" type="checkbox"/> اساسی <input type="checkbox"/> ایده آل
استاندارد مرتبط	<input type="checkbox"/> آموزش <input type="checkbox"/> ایمنی بیمار <input type="checkbox"/> هتلینگ <input type="checkbox"/> دوستدار مادر <input type="checkbox"/> دوستدار کودک <input checked="" type="checkbox"/> ارتقاء سلامت <input type="checkbox"/> سایر
روش ارزیابی	گام اجرایی / ملاک ارزیابی
مصاحبه	۱ ارائه توضیحات و آموزش های لازم توسط کارکنان بالینی غیر پزشک و پرستار* قبل از انجام اقدامات تشخیصی یا بازتوانی
بررسی مستند و مشاهده	۲ ثبت آموزش های ارائه داده شده در برگ مشاوره در موارد بازتوانی
توضیحات	* سایر کارکنان بالینی شامل فیزیوتراپی، کارشناس تغذیه، رسیپراتوریست و سایر کارکنان می باشد.
هدایت کننده	معاون درمان، روسای بخش های پاراکلینیک

دستاورد استاندارد

- ارزیابی وضعیت تغذیه بیماران و غربال بیماران از نظر نیاز به رژیم غذایی خاص
- سرو غذای رژیمی ویژه بیماران براساس ویزیت و ارزیابی تغذیه ای

سنجه ۱. پزشک براساس ارزیابی اولیه بیمار، دستور غذایی را تعیین و در صورت لزوم درخواست مشاوره تغذیه را در پرونده بیمار ثبت می نماید.

سطح سنجه الزامی اساسی ایده آل

روش ارزیابی	گام اجرایی / ملاک ارزیابی	
بررسی مستند	انجام ارزیابی اولیه تغذیه ای بیماران در ارزیابی اولیه پرستاری	۱
بررسی مستند	تعیین دستور غذایی بیمار با توجه به ارزیابی اولیه پرستاری و شرح حال و معاینه بالینی توسط پزشک	۲
بررسی مستند و مصاحبه	ثبت مشاوره ارزیابی تخصصی تغذیه ای به تشخیص پزشک در پرونده بیماران	۳
توضیحات		توصیه . آموزش و اطلاع رسانی به پزشکان در خصوص دستورالعمل شماره ۴۰۹/۲۶۹۳۶ د مورخ ۹۳/۱۲/۱۰ در خصوص ضرورت ارزیابی تخصصی تغذیه ای با در نظر گرفتن ۱۸ بیماری ملزم به ارزیابی تخصصی
هدایت کننده		رئیس و سرپرستار بخش

سنجه ۲. کارشناس تغذيه حداقل برای بیماران سوء تغذيه، سوختگی، دیالیز، پیوند و سرطان، رژیم غذایی تنظیم و براساس آن برنامه ریزی و بر اجرای آن نظارت می نماید

سطح سنجه		<input type="checkbox"/> الزامی	<input checked="" type="checkbox"/> اساسی	<input type="checkbox"/> ایده آل
روش ارزیابی	گام اجرایی / ملاک ارزیابی			
بررسی مستند و مصاحبه	۱	شناسایی بیماران در معرض خطر سوء تغذيه در ارزیابی اولیه پرستار/پزشک و تنظیم رژیم غذایی توسط کارشناس تغذيه		
بررسی مستند و مصاحبه	۲	تنظیم رژیم غذایی برای بیماران مبتلا به سوختگی، توسط کارشناس تغذيه، با دستور پزشک معالج در پرونده بیمار		
بررسی مستند و مصاحبه	۳	تنظیم رژیم غذایی برای بیماران دیالیزی، توسط کارشناس تغذيه، با دستور پزشک معالج در پرونده بیمار		
بررسی مستند و مصاحبه	۴	تنظیم رژیم غذایی برای بیماران پیوند، توسط کارشناس تغذيه، با دستور پزشک معالج در پرونده بیمار		
بررسی مستند و مصاحبه	۵	تنظیم رژیم غذایی برای بیماران مبتلا به سرطان، توسط کارشناس تغذيه، با دستور پزشک معالج در پرونده بیمار		
بررسی مستند	۶	بررسی / تایید نتایج ارزیابی تخصصی تغذيه توسط پزشک در پرونده بیمار با ثبت مهر و امضای پزشک		
مشاهده و مصاحبه	۷	نظارت کارشناس تغذيه و پرستار بر اجرای صحیح رژیم غذایی تنظیم شده طبق نتایج ارزیابی تخصصی تغذيه و تایید پزشک		
هدایت کننده				سرپرستار، مسئول واحد تغذيه

سنجه ۳. ارزیابی تخصصی تغذيه ای براساس دستورالعمل ابلاغی وزارت بهداشت برای بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه با اقامت بیش از ۲۴ ساعت، توسط کارشناس تغذيه انجام و براساس رژیم غذایی تنظیم شده، اقدام می شود.

سطح سنجه		<input type="checkbox"/> الزامی	<input checked="" type="checkbox"/> اساسی	<input type="checkbox"/> ایده آل
روش ارزیابی	گام اجرایی / ملاک ارزیابی			
بررسی مستند و مصاحبه	۱	تنظیم رژیم غذایی برای بیمارانی که بیش از ۲۴ ساعت در بخش مراقبت های ویژه بستری هستند توسط کارشناس تغذيه*		
بررسی مستند	۲	تایید نتایج ارزیابی تخصصی تغذيه ای در پرونده بیمار با ثبت مهر و امضا در پایین فرم ارزیابی مربوط توسط پزشک		
مشاهده	۳	نظارت کارشناس تغذيه و پرستار بر اجرای صحیح رژیم غذایی تنظیم شده		
بررسی مستند	۴	ارزیابی مجدد** تغذيه بیماران در فواصل زمانی معین و نظارت کارشناس تغذيه بر اجرای رژیم غذایی تنظیم شده***		
توضیحات				**در اولین فرصت پس از اولین ویزیت پزشک معالج *** در قالب فرم پیگیری وضعیت تغذيه ای بیمار **** کارشناس تغذيه در ارزیابی های مجدد، رژیم غذایی تنظیم شده را در صورت لزوم و مبتنی بر دستور غذایی پزشک بازنگری می نماید.
هدایت کننده				رئیس بخش های مراقبت ویژه، مسئول واحد تغذيه

سنجه ۴. ارزیابی وضعیت تغذیه مادران باردار حداقل در موارد دیابت، اکلامپسی و پره اکلامپسی و در سایر موارد به تشخیص پزشک معالج براساس منحنی های وزن گیری توسط کارشناس تغذیه صورت پذیرفته و در پرونده وی ثبت می شود.

سطح سنجه		<input type="checkbox"/> الزامی	<input checked="" type="checkbox"/> اساسی	<input type="checkbox"/> ایده آل	
روش ارزیابی	گام اجرایی / ملاک ارزیابی				
بررسی مستند و مصاحبه	۱	اطلاع رسانی حضور مادران باردار مبتلا به دیابت، پره اکلامپسی و اکلامپسی به کارشناس تغذیه توسط پرستار / ماما			
بررسی مستند و مصاحبه	۲	استفاده از منحنی های استاندارد وزن گیری مادران باردار جهت تعیین وضعیت ابتلا به سوء تغذیه توسط کارشناس تغذیه			
بررسی مستند و مصاحبه	۳	تنظیم رژیم غذایی برای مادران باردار در موارد دیابت، اکلامپسی و پره اکلامپسی توسط کارشناس تغذیه			
بررسی مستند و مصاحبه	۴	تایید نتایج ارزیابی تخصصی تغذیه توسط پزشک در پرونده بیمار			
بررسی مستند و مصاحبه	۵	نظارت کارشناس تغذیه و ماما بر اجرای صحیح رژیم غذایی تنظیم شده برای مادرانی که ارزیابی تخصصی تغذیه شده اند			
توضیحات		* جهت تنظیم رژیم غذایی پس از تایید پزشک معالج			
هدایت کننده		رئیس، مسئول بخش بلوک رایمان، مسئول واحد تغذیه			

سنجه ۵. ارزیابی وضعیت تغذیه اطفال، براساس منحنی های رشد، توسط کارشناس تغذیه صورت پذیرفته و در پرونده وی ثبت می شود.

سطح سنجه		<input type="checkbox"/> الزامی	<input checked="" type="checkbox"/> اساسی	<input type="checkbox"/> ایده آل	
روش ارزیابی	گام اجرایی / ملاک ارزیابی				
بررسی مستند و مصاحبه	۱	ارزیابی و تنظیم رژیم غذایی برای اطفال* با استفاده از منحنی های رشد توسط کارشناس تغذیه**			
بررسی مستند و مصاحبه	۲	تایید نتایج ارزیابی تخصصی تغذیه توسط پزشک با تبت و مهر و امضا در پرونده بیمار			
بررسی مستند و مصاحبه	۳	نظارت کارشناس تغذیه و پرستار بر اجرای صحیح رژیم غذایی تنظیم شده برای اطفال			
توضیحات		*محدوده سنی اطفال از ۱ ماهگی تا ۱۵ سال تمام می باشد. ** برای تمام کودکان مبتلا به سوء تغذیه، سرطان، سوختگی، بیماریهای کلیوی، سلیاک و بیماریهای مادرزادی و متابولیک و در سایر موارد با تشخیص پزشک معالج، رژیم غذایی تنظیم می شود.			
هدایت کننده		مسئول واحد تغذیه، رئیس و سرپرستار بخش			

سنجه ۶ کارشناس تغذيه پاسخ بيمار به مراقبت‌هاي تغذيه اي را بررسي نموده و در صورت نياز به تغيير رژيم غذايي بيمار، فرم پيگيري وضعيت تغذيه را تکميل مي‌نمايد.

سطح سنجه		<input type="checkbox"/> الزامي	<input checked="" type="checkbox"/> اساسي	<input type="checkbox"/> ايده آل
روش ارزيابي		گام اجرائي / ملاک ارزيابي		
۱	بررسي پاسخ بيمار* به مراقبت‌هاي تغذيه اي در فواصل منظم، توسط کارشناس تغذيه	بررسي مستند		
۲	کنترل شاخص‌هاي تن‌سنجي و تکميل فرم‌هاي پيگيري وضعيت تغذيه براساس تغيير وضعيت تغذيه بيمار طبق دستور پزشک**	بررسي مستند		
توضيحات	*صرفاً در بيماراني که پس از دستور پزشک براي مشاوره تغذيه، ارزيابي تخصصي تغذيه انجام شده و پزشک رژيم غذايي تنظيم شده را تاييد و اجرا شده است اين برنامه براي بيمار اجرا مي‌شود. ** توسط کارشناس تغذيه			
هدايت کننده	مسئول واحد تغذيه			

ب ۱ ۲۴ | غذای بيمار براساس رژيم تنظيم شده، تهيه و سرو مي‌شود.

دستاورد استاندارد

- مديريت تغذيه بيماران با انجام يك کارگروهي موثر توسط پرستار ، پزشک ، کارشناس تغذيه
- تسريع و تسهيل در بهبود بيماران با رعايت تغذيه مناسب و تخصصي

سنجه. پرستار در هر نوبت کاري براساس دستور پزشک، فهرست بيماران نيازمند به رژيم غذايي خاص را تهيه و پس از مطابقت با رژيم غذايي تنظيم شده، در سامانه اطلاعات بيمارستان ثبت مي‌نمايد و غذای بيمار براساس آن سرو مي‌شود.

سطح سنجه		<input type="checkbox"/> الزامي	<input checked="" type="checkbox"/> اساسي	<input type="checkbox"/> ايده آل
روش ارزيابي		گام اجرائي / ملاک ارزيابي		
۱	ثبت ليست غذايي بيماران براساس رژيم هاي غذايي تنظيم شده* مورد تاييد پزشک** در سامانه اطلاعات بيمارستان	بررسي مستند		
۲	سرو غذای بيماران مطابق ليست غذاهاي رژيمي ارسال شده از بخش	مشاهده		
توضيحات	* توسط کارشناس تغذيه در فرم هاي ارزيابي تخصصي تغذيه اي ** رژيم غذايي در پرونده بيمار ثبت و توسط پزشک معالج تاييد و امضا مي‌شود.			
هدايت کننده	سرپرستار بخش، مسئول واحد تغذيه			