

دیپرخانه شورای راهبردی تدوین راهنماهای بالینی

شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در پیمانان

بستلابه اسکیزوفرنی

واحد مدیریت دانش بالینی تغذیه و رژیم درمانی

انجمن علمی غذا و تغذیه حامی سلامت، انجمن تغذیه ایران (اتا)، انستیتو تحقیقات تغذیه ایران، دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشگاه علوم پزشکی ایران، سازمان نظام پزشکی، اداره نظارت و اعتبار بخشی امور درمان و اعضاء هیئت علمی سراسر کشور

بهمن ماه ۱۳۹۵

مقدمه:

توسعه جوامع و گسترش نظام های سلامت، به ویژه در دو سده اخیر و نیز گسترش علوم پزشکی در جهان موجب شده است که تقریباً تمام کشورها به منظور برآورده شدن نیازهای سلامت محور خود، به تدوین راهنماهای بالینی (راهنماها، سیاست ها، استانداردها و پروتکل های بالینی) در راستای ارتقا سطح کیفی و کمی ارائه خدمت و همچنین تدوین سیاست های کلان در چارچوب استقرار پزشکی مبتنی بر شواهد گام بر دارند. از سویی ضرورت تعیین حدود و ثغور اختیارات دانش آموختگان حرف مختلف پزشکی و استاندارد فضای فیزیکی و فرآیندهای ارائه خدمات سبب شد تا تدوین شناسنامه های مرتبط به منظور افزایش ایمنی، اثر بخشی و هزینه اثر بخشی در دستور کار وزارت متبوع قرار گیرد.

اندازه گیری کیفیت برای جلب اطمینان و حصول رضایت آحاد جامعه، قضاوت در زمینه عملکردها، تامین و مدیریت مصرف منابع محدود، نیازمند تدوین چنین راهنماهایی می باشد. این مهم همچنین به سیاستگذاران نیز کمک خواهد نمود تا به طور نظام مند، به توسعه و پایش خدمات اقدام نموده و از این طریق، آنان را به اهدافی که نسبت به ارائه خدمات و مراقبت های سلامت دارند، نائل نماید تا به بهترین شکل به نیازهای مردم و جامعه پاسخ دهند. علاوه بر تدوین راهنماها، نظارت بر رعایت آن ها نیز حائز اهمیت می باشد و می تواند موجب افزایش رضایتمندی بیماران و افزایش کیفیت و بهره وری نظام ارائه خدمات سلامت گردد. طراحی و تدوین راهنماهای مناسب برای خدمات سلامت، در زمره مهمترین ابعاد مدیریت نوین در بخش سلامت، به شمار می آید. اکنون در کشورمان، نیاز به وجود و استقرار راهنماهای ملی در بخش سلامت، به خوبی شناخته شده و با رویکردی نظام مند و مبتنی بر بهترین شواهد، تدوین شده است.

در پایان جا دارد تا از همکاری های بی دریغ معاون محترم درمان «جناب آقای دکتر محمد حاجی آقاجانی»، معاون محترم آموزشی «جناب آقای دکتر باقر لاریجانی» و شورای راهبردی تدوین راهنماهای بالینی در مدیریت تدوین راهنماهای طبابت بالینی، و نیز هیات های بورد و انجمن های علمی تخصصی مربوطه، اعضاء محترم هیئت علمی مراکز مدیریت دانش بالینی و همچنین هماهنگی موثر سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران، وزارت کار، تعاون و رفاه اجتماعی و سازمان های بیمه گر و سایر همکاران در معاونت های مختلف وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تقدیر و تشکر نمایم.

انتظار می رود راهنماهای طبابت بالینی تدوین شده تحت نظارت فنی دفتر ارزیابی فناوری، تدوین استاندارد و تعرفه سلامت و کمیته فنی تدوین راهنماهای بالینی، مورد عنایت تمامی نهادها و مراجع مخاطب قرار گرفته و به عنوان معیار عملکرد و محک فعالیت های آنان در نظام ارائه خدمات سلامت شناخته شود.

امید است اهداف متعالی نظام سلامت کشورمان در پرتو گام نهادن در این مسیر، به نحوی شایسته محقق گردد.

دکتر سید حسن قاضی زاده هاشمی

وزیر

تدوین کنندگان:

دکتر مجید حاجی فرجی: رئیس انجمن تغذیه ایران (رئیس کمیته راهبری)

مجید حسن قمی: نماینده دفتر ارزیابی فن آوری، تدوین استاندارد و تعرفه سلامت معاونت درمان وزارت بهداشت (دبیر کمیته و عضو اصلی)

دکتر سیدعلی کشاورز: عضو هیأت ممتحنه و ارزشیابی رشته تغذیه عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران (عضو اصلی)

دکتر تیرنگ نیستانی: عضو هیأت علمی انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور (عضو اصلی)

دکتر آریتا حکمت دوست: عضو هیأت علمی انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور (عضو اصلی)

دکتر سعید حسینی: عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران (عضو اصلی)

دکتر هادی طبیبی: مدیرگروه تغذیه بالینی انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور (عضو اصلی)

دکتر زهرا شریعت پناهی: عضو هیأت علمی انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور (عضو اصلی)

دکتر حمید فرشچی: نماینده تام الاختیار سازمان نظام پزشکی

دکتر محمدرضا وفا: عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران (عضو اصلی)

دکتر شیما جزایری: عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران (عضو اصلی)

دکتر پریسا ترابی: نماینده دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت (عضو اصلی)

دکتر امیر مهدی طالب: نماینده تام الاختیار معاونت آموزش وزارت بهداشت (عضو اصلی)

دکتر مصطفی نوروزی: عضو انجمن تغذیه ایران (عضو اصلی)

سید وهاب الدین رضوانی: عضو انجمن تغذیه ایران (عضو اصلی)

خدیجه رضایی: نماینده دفتر حاکمیت بالینی (عضو اصلی)

مهرناز غنی زاده: عضو انجمن تغذیه ایران (عضو اصلی)

تحت نظارت فنی:

گروه استانداردسازی و تدوین راهنماهای بالینی

دفتر ارزیابی فن آوری، استانداردسازی و تعرفه سلامت

دکتر علیرضا اولیایی منش، دکتر مجید داوری، دکتر آرمان زندی، دکتر آرمین شیروانی، مجید حسن قمی،

دکتر عطیه صباغیان پی رو، دکتر مریم خیری، دکتر بیتا لشکری، مرتضی سلمان ماهینی

الف) عنوان دقیق خدمت مورد بررسی :

تغذیه درمانی پزشکی در بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی

Medical Nutrition therapy in patients with schizophrenia

ب) تعریف و تشریح خدمت مورد بررسی:

- تعریف خدمت مورد بررسی

ارائه توصیه های تغذیه ای و مکمل یاری به بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی

- تشریح خدمت مورد بررسی

۱. ارزیابی بیمار از نظر شرح حال ، بالینی و پاراکلینیک

۱-الف- شرح حال:

سابقه پزشکی، داروهای مصرفی، میزان فعالیت فیزیکی، تغییرات وزن، رژیم غذایی فعلی بیمار به ویژه از نظر ویتامین های گروه B

۱-ب- ارزیابی بالینی و تن سنجی:

قد، وزن، نمایه توده بدن

فشار خون،

۱-ج- ارزیابی پاراکلینیک:

آزمایش های ذیل توسط پزشک معالج و یا متخصص تغذیه (کارشناسی و بالاتر) درخواست و بررسی می شود. (بر طبق آیین نامه تاسیس مراکز مشاوره تغذیه):

Hg, Hct, serum Fe, Chol, Tg, Glu, CPK , Serum insulin ,Serum Hcys, Folate, B12

Russell MK, McAdams MP. Laboratory monitoring of nutritional status. In: Matarese LE,, Gottschlich MM. (eds.), Contemporary nutrition support practice, a clinical guide. W.B. Saunders, Philadelphia, US, 1998; pp: 47-64.

Krenitsky Js, Decher N. Medical Nutrition Therapy for Lower Gastrointestinal Disorders. In: Mahan LK, Escott-Stump S, Raymond JL (eds.). Krause's Food and the Nutrition Care Process. 13th ed., Elsevier-Saunders, St. Louis, Missouri, US, 2012, pp: 610-645.

Ross AC, Caballero B, Cousins RJ, Tucker KL, Ziegler TR. (eds.). Modern nutrition in health and disease. 11th ed., Wolters Kluwer, Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia, US, 2014.

Feldman M, Scharchumid BF, Sleisenger MH: *Sleisenger & Fordtran's Gastrointestinal and Liver Disease*. Philadelphia: WB Saunders 2010.

Yamada: Text Book of Gastroenterology. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. 2011.

Wolfe MM. Therapy for Digestive Disorders. Philadelphia:WB Saunders. 2006

Moore MC. Pocket guide to nutritional assessment and care. 5th ed., Elsevier Mosby, St. Louis, Missouri, 2001.

❖ متذکر می گردد در صورت وجود آزمایشات در پرونده بیمار، متخصص تغذیه پس از بررسی در صورت صلاحدید اقدام به درخواست آزمایش می نماید.

۲. تنظیم رژیم غذایی مناسب برای بیمار، دادن آموزش های لازم در مورد نحوه به کار بردن رژیم های غذایی، ارائه توصیه های تغذیه ای لازم و تجویز مکمل های تغذیه ای در صورت لزوم

- ✓ رژیم غذایی متعادل برای سن و جنس
- ✓ در صورت وجود سندروم متابولیک : درمان شود کاهش دریافت قند و اسیدهای چرب اشباع
- ✓ متعادل کردن کالری با توجه به وزن بیمار، توجه به افزایش وزن به علت دارو یا سندروم متابولیک
- ✓ عدم استفاده از ظروف چینی و شیشه ای
- ✓ درمان دیابت بیماریهای عروقی قلب، سندروم متابولیک
- ✓ کاهش استرس
- ✓ تصحیح کمبودهای تغذیه ای شامل فولات و ویتامینهای B6, B12, D و فولات
- ✓ توجه به دریافت سلنیوم ، ویتامینهای C B6, B12, D و فولات
- ✓ استفاده از امگا-۳ و آنتی اکسیدانها
- ✓ مادر شیرده از دارو استفاده نکند
- ✓ در صورت بالا بودن کلسترول: رژیم TLC
- ✓ ترک سیگار

ج) طراحی گام به گام فلوجارت فرآیند کار جهت ارائه خدمت:



د) فرد/افراد صاحب صلاحیت جهت تجویز (Order) خدمت مربوطه (با ذکر عنوان دقیق تخصص و در صورت نیاز ذکر سوابق کاری و یا گواهی‌های آموزشی مصوب مورد نیاز. در صورت ذکر دوره آموزشی باید مدت اعتبار دوره های آموزشی تا بازآموزی مجدد قید گردد):

پزشک معالج

ه) ویژگی های ارائه کننده اصلی صاحب صلاحیت جهت ارائه خدمت مربوطه (با ذکر عنوان دقیق تخصص و در صورت نیاز ذکر سوابق کاری و یا گواهی های آموزشی مورد نیاز. در صورت ذکر دوره آموزشی باید مدت اعتبار دوره های آموزشی تا بازآموزی مجدد قید گردد):

- دارا بودن مدرک کارشناسی، کارشناسی ارشد یا دکترای تغذیه

و) عنوان و سطح تخصص های مورد نیاز (استاندارد) برای سایر اعضای تیم ارائه کننده خدمت:

| ردیف | عنوان تخصص | تعداد مورد نیاز به طور استاندارد به ازای ارائه هر خدمت | میزان تحصیلات مورد نیاز | سابقه کار و یا دوره آموزشی مصوب در صورت لزوم | نقش در فرایند ارائه خدمت |
|------|------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------|
| ۱ | پزشکی | یک نفر | دکترای پزشکی | -- | درمان بیماری |

ز) استانداردهای فضای فیزیکی جهت ارائه خدمت (در صورت نیاز به دو یا چند فضای مجزا با ذکر مبانی محاسباتی مربوط به جزئیات زیر فضاها بر حسب متر مربع و یا برحسب بیمار و یا تخت ذکر گردد):

حداقل ۴۰ متر مربع فضای کار مشابه

ح) تجهیزات پزشکی سرمایه ای (و یا اقلام اداری) استاندارد اداری و به ازای هر خدمت (ذکر مبانی محاسباتی تجهیزات مورد نیاز بر حسب بیمار و یا تخت):

تجهیزات سرمایه ای اختصاصی

| ردیف | عنوان تجهیزات | انواع مارک های واجد شرایط | کاربرد در فرایند ارائه خدمت | متوسط عمر مفید تجهیزات | تعداد خدمات قابل ارائه در واحد زمان | متوسط زمان کاربری به ازای هر خدمت | امکان استفاده همزمان جهت ارائه خدمات مشابه و یا سایر خدمات |
|------|-----------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| ۱ | فشارسنج جیوه ای ستونی | Riester Litman | جهت اندازه گیری فشار خون مراجعین | ۳ | ۱ | ۱۲۰ ثانیه | بلی |
| ۲ | گوشی | Litman | جهت اندازه گیری فشار خون مراجعین | ۳ | ۱ | ۱۲۰ ثانیه | بلی |
| ۳ | ترازو | Seca | جهت اندازه گیری وزن و محاسبه نمایه توده بدنی | ۲ | ۱ | ۶۰ ثانیه | خیر(لازم است بطور ثابت در محل مشاوره موجود و در دسترس باشد) |
| ۴ | قد سنج | Seca | جهت اندازه گیری قد و محاسبه نمایه توده بدنی | حدود ۵ سال | ۱ | ۶۰ ثانیه | بلی |
| ۵ | متر پلاستیکی دور شکم، میج | | | ۲ | | | |
| ۶ | دستگاه آنالیز ترکیب بدن | BIA, In Body Biostat Tanita | جهت تعیین ترکیب بدنی مراجعین (اندازه گیری دقیق توده چربی، نمایه توده بدنی، پروتئین، گلیکوزن ذخیره، ذخیره املاح) | ۱-۳ سال | ۱ | ۳-۵ دقیقه | بلی |
| ۷ | دستگاه های کاهش سایز موضعی (غیر تهاجمی) | | | | | | |

تجهيزات سرمایه ای عمومی (مثال تخت معاینه، کامپیوتر)

در جدول زیر لیست تجهیزات سرمایه ای عمومی با عمر مفید بیش از ۶ ماه را در ۴ ستون ۱- عنوان دقیق، ۲- عمر مفید (حداکثر تعداد سالی که یک دستگاه قابل استفاده است)، ۳- حداقل قیمت قابل تهیه دستگاه در بازار، ۴- تعداد مورد نیاز در یک مطب با یک نفر ارائه دهنده خدمت .

| ردیف | عنوان تجهیزات سرمایه ای عمومی | عمر مفید | قیمت | تعداد |
|------|--------------------------------|----------|----------------|---------------------|
| ۱ | میز کار مشاوره | ۱۰ سال | ۴۰۰۰۰۰ تومان | ۱ |
| ۲ | فایل ها | ۱۰ سال | ۱ میلیون تومان | ۵ |
| ۳ | صندلی های اتاق ویزیت و انتظار | ۵ سال | ۲ میلیون تومان | ۱۰ |
| ۴ | زیرپایی چوبی | ۵ سال | ۵۰۰۰۰ تومان | ۲ |
| ۵ | رخت آویز | ۵ سال | ۲۰۰۰۰۰ تومان | ۳ |
| ۶ | پاروان- پارتیشن | ۱۰ سال | ۴۵۰۰۰۰ تومان | یک عدد در صورت نیاز |
| ۷ | کف پوش پلاستیکی جنب ترازو | ۲ سال | ۶۰۰۰۰ تومان | ۲ |
| ۸ | جای دستمال کاغذی | ۳ سال | ۱۰۰۰۰۰ تومان | ۲ |
| ۹ | ساعت رومیزی | ۴ سال | ۶۰۰۰۰ تومان | ۲ |
| ۱۰ | ساعت دیواری | ۵ سال | ۱۲۰۰۰۰ تومان | ۲ |
| ۱۱ | قاب پروانه اشتغال | ۱۰ سال | ۳۰۰۰۰ تومان | ۱ |
| ۱۲ | قفسه کتابخانه (در صورت نیاز) | ۱۵ سال | ۲۰۰۰۰۰ تومان | ۱ |
| ۱۳ | کتری برقی (چای ساز) | ۵ سال | ۲۴۰۰۰۰ تومان | ۱-۲ |
| ۱۴ | پرده (لووردراپه) بسته به ابعاد | ۵ سال | ۳۳۰۰۰۰ تومان | ۱ |
| ۱۵ | میز کار منشی | ۱۰ سال | ۳۰۰۰۰۰ تومان | ۱ |
| ۱۶ | ماشین حساب | ۲ سال | ۳۰۰۰۰ تومان | ۲ |
| ۱۷ | جای تقویم رومیزی | ۱۰ سال | ۶۰۰۰ تومان | ۲ |
| ۱۸ | جای چسب نواری رومیزی | ۵ سال | ۱۵۰۰۰ تومان | ۲ |
| ۱۹ | جای خودکار رومیزی | ۵ سال | ۹۰۰۰ تومان | ۱ |
| ۲۰ | فرم مشاوره | - | ۱ میلیون تومان | ۱ |
| ۲۱ | تلویزیون | ۱۵ | ۶۰۰۰۰۰ تومان | ۱ |
| ۲۲ | آب سردکن | ۵ | ۷۰۰۰۰۰ تومان | ۱ |
| ۲۳ | دستگاه فکس | ۱۰ | ۳۰۰۰۰۰ تومان | ۱ |
| ۲۴ | کامپیوتر | ۵ | ۲ میلیون تومان | ۱ |
| ۲۵ | دستگاه منگنه | ۲ | ۱۰۰۰۰ | ۱ |
| ۲۶ | هزینه تابلو سر در دفتر | ۵ | ۳۵۰۰۰۰ | ۱ |

| ردیف | عنوان تجهیزات سرمایه ای عمومی | عمر مفید | قیمت | تعداد |
|------|-------------------------------|----------|--------------------|-------|
| ۲۷ | هزینه تابلو در ورودی | ۵ | ۵۰۰۰۰ | ۱ |
| ۲۸ | نرم افزارهای تغذیه ای | ۵ | ۲۰۰۰۰۰۰ تا ۲۰۰۰۰۰۰ | ۱ |
| ۲۹ | نرم افزارهای اداری | ۱۵ | ۱۵۰۰۰۰ | - |
| ۳۰ | روپوش پزشکی | | ۴۰۰۰۰ | - |
| ۳۱ | تمدید پروانه | | ۴۰۰۰۰ | - |
| ۳۲ | مهر نظام پزشکی | ۵ | ۴۰۰۰۰ | - |
| ۳۳ | تخت | | ۵۰۰۰۰۰ | |
| ۳۴ | عضویت نظام پزشکی | | ۸۰۰۰۰ تا ۶۰۰۰۰ | ۱ |

ط) داروها، مواد و لوازم مصرفی پزشکی (استاندارد) جهت ارائه هر خدمت:

| ردیف | اقلام مصرفی مورد نیاز | میزان مصرف (تعداد یا نسبت) | مدل / مارک های واجد شرایط (تولید داخل و خارج) |
|------|-----------------------|----------------------------|-----------------------------------------------|
| ۱ | مکمل های غذایی | برحسب نیاز | |

| ردیف | عنوان مواد مصرفی عمومی | عمر مفید | قیمت | توضیحات |
|------|------------------------|----------|--------|---------|
| ۱ | کاغذ یادداشت | | ۱۵۰۰۰۰ | |
| ۲ | پد الکلی | | ۲۰۰۰۰ | |
| ۳ | ملحفه یک بار مصرف | | ۵۰۰۰۰ | |
| ۴ | بتادین | | ۱۰۰۰۰ | |
| ۵ | باند | | ۱۰۰۰۰ | |
| ۶ | دستمال کاغذی | | ۳۰۰۰۰ | |
| ۷ | دستمال توالت | | ۱۰۰۰۰۰ | |
| ۸ | خودکار | | ۲۲۰۰۰ | |
| ۹ | مداد | | ۲۰۰۰ | |
| ۱۰ | پاک کن | | ۴۰۰۰ | |
| ۱۱ | لاک غلط گیر | | ۱۰۰۰۰ | |
| ۱۲ | نوار چسب | | ۵۰۰۰ | |
| ۱۳ | کیسه زباله | | ۳۰۰۰۰ | |

| ردیف | عنوان مواد مصرفی عمومی | عمر مفید | قیمت | توضیحات |
|------|--------------------------|----------|-------------------|---------|
| ۱۴ | کاور پرونده | | ۴۰۰۰۰ | |
| ۱۵ | برچسب | | ۴۰۰۰۰ | |
| ۱۶ | باتری | | ۱۰۰۰۰ | |
| ۱۷ | تی زمین شور | | ۱۴۰۰۰ | |
| ۱۸ | سوزن منگنه | | ۴۰۰۰ | |
| ۱۹ | گیره کاغذ | | ۴۰۰۰ | |
| ۲۰ | کاغذ یادداشت | | ۱۰۰۰۰ | |
| ۲۱ | جارو و خاک انداز | | ۱۴۰۰۰ | |
| ۲۲ | آب معدنی دستگاه آب سردکن | | ۱۰۰۰۰۰ | |
| ۲۳ | چای کیسه ای | | ۵۰۰۰۰ تومان | |
| ۲۴ | نسکافه | | ۵۰۰۰۰ تومان | |
| ۲۵ | لامپ | | ۱۰۰۰۰۰ تومان | |
| ۲۶ | کاغذ A4 | | ۷۰۰۰۰ تومان | |
| ۲۷ | کاتریج | | ۳۰۰۰۰۰ تومان | |
| ۲۸ | گل و گلدان | | ۱۵۰۰۰۰ تومان | |
| ۲۹ | قاشق یکبار مصرف | | ۵۰۰۰ تومان | |
| ۳۰ | لیوان یکبار مصرف | | ۷۵۰۰۰ تومان | |
| ۳۱ | سطل زباله | ۵ | ۶۰,۰۰۰ تا ۱۲۰,۰۰۰ | |

ی) عنوان خدمات درمانی و تشخیص طبی و تصویری (استاندارد) جهت ارائه هر واحد خدمت (به تفکیک قبل، بعد و حین ارائه خدمت مربوطه در قالب تائید شواهد جهت تجویز خدمت و یا پایش نتایج اقدامات):

| ردیف | عنوان خدمت پاراکلینیکی | تخصص صاحب صلاحیت جهت تجویز | تعداد مورد نیاز | قبل، حین و یا بعد از ارائه خدمت (با ذکر بستری و یا سرپایی بودن) |
|------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------|
| ۱ | Hg, Hct, serum Fe, Chol, Tg, Glu, CPK, serum insulin serum Hcys, folate, B12 | | بر حسب شرایط بیمار | سرپایی |

ک) ویزیت یا مشاوره های لازم (ترجیحاً استاندارد) جهت هر واحد خدمت (سرپایی و بستری):

| ردیف | نوع ویزیت/مشاوره تخصصی مورد نیاز | تعداد | سرپایی / بستری |
|------|----------------------------------|--------|------------------------------|
| ۱ | مشاوره تخصصی روانپزشکی | ماهانه | سرپایی (در صورت بستری نبودن) |

در صورت بستری بودن با توجه به شرایط فرد تعداد ویزیت بین روزانه تا دو بار در هفته، در صورت نیاز بیمار و در راستای درمان بهتر وی.

ل) اندیکاسیون های دقیق جهت تجویز خدمت (ذکر جزئیات مربوط به ضوابط پاراکلینیکی و بالینی و مبتنی بر شواهد):

تائید تشخیص توسط روانپزشک

م) دامنه نتایج (مثبت و منفی) مورد انتظار، در صورت رعایت اندیکاسیون های مذکور (ذکر دقیق جزئیات مربوط به علائم

پاراکلینیکی و بالینی بیماران و مبتنی بر شواهد):

کمک به درمان بیماری

ن) شواهد علمی در خصوص کنتر اندیکاسیون های دقیق خدمت (ذکر جزئیات مربوط به ضوابط پاراکلینیکی و بالینی و مبتنی بر

شواهد):

ندارد

س) مدت زمان استاندارد هر واحد خدمت به طور کلی (قبل، حین و بعد از ارائه خدمت) و نیز بر حسب مشارکت کلیه

افراد دخیل در ارائه خدمت مذکور:

بر حسب شرایط بیمار زمان مشارکت در فرایند ارائه خدمت شامل ارزیابی وضع تغذیه محاسبه رژیم و مشاوره بین ۳۰ تا ۵۰ دقیقه متغیر است.

| ردیف | عنوان تخصص | میزان تحصیلات | مدت زمان مشارکت در فرایند ارائه خدمت | نوع مشارکت در قبل، حین و بعد از ارائه خدمت |
|------|------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|
| ۱ | تغذیه | دارا بودن مدرک کارشناسی، کارشناسی ارشد یا دکترای تغذیه | ۶۰ دقیقه جلسه اول - ۳۰ دقیقه جلسات بعد | ارزیابی - وضعیت |

با توجه به نظر پزشک و هماهنگی با تیم درمان، مدت اقامت تعیین خواهد شد.

ف) حقوق اختصاصی بیماران مرتبط با خدمت دریافتی (با تاکید بر عوارض جانبی مرتبط با خدمت دریافتی):

ارائه اطلاعات لازم در مورد بروز یا عدم بروز احتمالی عوارض عدم استفاده صحیح از رژیم

رعایت موارد اخلاق پزشکی با استناد به آئین نامه های موجود

ص) چه خدمات جایگزینی (آلترناتیو) برای خدمت مورد بررسی، در کشورمان وجود دارد:

ندارد

ق) مقایسه تحلیلی خدمت مورد بررسی نسبت به خدمات جایگزین (مبتنی بر شواهد):

| ردیف | خدمات جایگزین | میزان دقت نسبت به خدمت مورد بررسی | میزان اثربخشی نسبت به خدمت مورد بررسی | میزان ایمنی نسبت به خدمت مورد بررسی | میزان هزینه - اثربخشی نسبت به خدمت مربوطه (در صورت امکان) | سهولت (راحتی) برای بیماران نسبت به خدمت مربوطه | میزان ارتقاء امید به زندگی و با کیفیت زندگی نسبت به خدمت مورد بررسی |
|------|---------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| ۱ | | | | | | | |
| ۲ | | | | | | | |
| ۳ | | | | | | | |

در نهایت، اولویت خدمت با توجه به سایر جایگزین ها، چگونه می باشد؟ (با ذکر مزایا و معایب مذکور از دیدگاه بیماران

(End User) و دیدگاه حاکمیتی نظام سلامت):

References

- 1- Woolsey M.M. Medical nutrition therapy for psychiatric conditions. In "Krause's food and nutrition therapy, 12th edition." Edited by Mahan L.K and Escott- stump S. Elsevier/Saunders, 2008.
- 2- Escott-stump S. Neurological and mental conditions. In "Nutrition and diagnosis-related care, 6th edition." Baltimore, Lippincott, Williams and Wilkins, 2008.

با تشکر از همکاری :

دکتر علی شهرامی، دکتر امیر احمد اخوان، حسن باقری، سعید معنوی، دکتر غلامحسین صالحی زلانی، دکتر سید موسی طباطبایی،
عسل صفایی، دکتر علی شعبان خمسه، سلماز سادات نقوی الحسینی، دکتر مینا نجاتی، پروانه سادات ذوالفقاری، دکتر زهرا خیری،
سوسن صالحی، مهرناز عادل بحری، لیدا شمس، گیتی نیکو عقل، حوریه اصلانی، حامد دهنوی، دکتر محمدرضا ذاکری،
معصومه سلیمانی منعم، مهرندا سلامزاده، سید جواد موسوی، افسانه خان آبادی، دکتر مجتبی نوحی