

آرتریت روماتوئید چیست؟

ملتهب شدن مفاصل که در طولانی مدت باعث تخریب غضروف مفصل شما می‌شود.

علائم و نشانه‌ها

در ابتدای شروع بیماری

تب کاهش وزن بی‌دلیل

خستگی و درد عضلات بدن

خشکی مفاصل به خصوص صبح‌ها

در صورت درمان نشدن علائم بعدی پدیدار می‌شوند که شامل

ورم کردن مفاصل درگیر گرم و دردناک شدن ناحیه‌ی

مبتلا، انقباض و گرفتگی مداوم عضله‌هایی که به آن

مفصل وصل شده‌اند پیش آمده و عضلات به مرور زمان

کوچک شده. تحلیل می‌روند.

با داشتن هر کدام از علائم بالا برای تشخیص قطعی به

پزشک مراجعه کنید.



توصیه‌ها:

✓ مهمترین مورد در این بیماری مصرف به موقع و منظم داروهای تجویز شده است.

✓ بین استراحت و فعالیتهای روزانه‌ی خود تعادل برقرار کنید (بیش از اندازه به مفصل مبتلا فشار نیاورده و یا به علت درد، مفصل مبتلا را کاملاً بی‌استفاده نکنید).

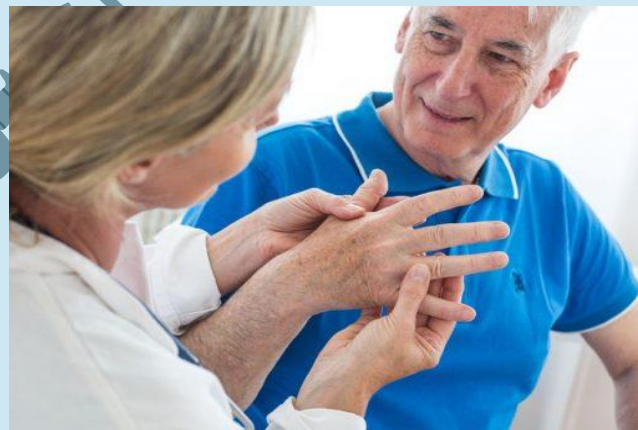
✓ حتی الامکان کارهای شخصی را خودتان انجام داده و فقط در بعضی موارد از اطرافیان کمک بگیرید.

✓ نرمش‌های توصیه شده را منظم و با حوصله انجام دهید.

✓ وزنتان را در حد نرمال نگه دارید و از چاقیبیش از اندازه جلوگیری کنید چون باعث فشار به مفاصل می‌گردد.

✓ در صورت درد شدید و غیرقابل تحمل به پرستار اطلاع دهید.

✓ فیزیوتراپی و گرم نگه داشتن یا سرد کردن ناحیه مبتلا را فقط با تجویز پزشک انجام دهید.



✓ در صورت ابتلای مفصل زانو از نشستن طولانی بر روی پاهایتان خودداری کنید.

✓ در صورت مشکل در الگوی خواب حتماً به پرستار و پزشک معالج اطلاع دهید

✓ گاهی نیاز است مایع جمع شده زیر مفصل توسط پزشک با سرنگ کشیده شود به توصیه های پزشک و پرستار در حین و بعد از انجام توجه نمایید.

گاهی آتل و وسایل کمک حرکتی بسته به محل مفصل

مبتلا تجویز می‌شود. لطفاً به توصیه های پزشک و

پرستار در خصوص نحوه استفاده و مراقبت توجه

نمایید.



مراجعه‌ی منظم به پزشک بسیار ضروری است

درمان خود را کامل نمایید و به محض بهبود

علائم درمان را رها نکنید

✓ در صورت پیشرفت بیماری و درمان نشدن بیماری

نیاز به جراحی و تعویض مفصل می‌باشد که با

صلاحیت پزشک صورت می‌گیرد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شاهرود
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسین (ع)

هدف چهارم درمان روماتیسم مفصلی درمان عوارض و

مشکلات همراه بیماری است پزشک معالج سعی میکند

عوارض بیماری مانند مشکلات ریه، قلب، عروق خونی، کم

خونی و مشکلات دیگر را درمان کند

بیمار مبتلا به روماتیسم مفصلی باید تا آنجا که

ممکن است وزن خود را کاهش دهد، سیگار نکشد

و فشار خون خود را کنترل کند

درمان

اولین و مهمترین هدف درمان روماتیسم مفصلی کم

کردن فعالیت بیماری و بدنبال آن کاهش تخریب مفاصل

است. این هدف با انجام اقدامات زیر پیگیری میشود

داروهایی که مسیر بیماری را تا حدودی تغییر میدهند

دومین هدف درمان روماتیسم مفصلی کاهش درد و

محدودیت حرکت مفصل است. شامل مصرف داروهای

ضدالتهاب

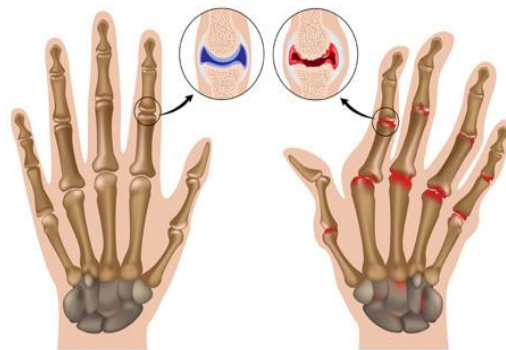
هدف سوم درمان روماتیسم مفصلی کاهش ناتوانی هایی

که به علت درد، آسیب مفصل یا تغییر شکل اندام ایجاد

میشود(با تغییر در وسایل و ابزارهایی که در طول روز

استفاده میشوند/ عمل جراحی / ورزش مانند شنا

دست یک فرد روماتوئید آرتریت



سالم

روماتوئید آرتریت

آرتریت روماتوئید

تلفن: 13-32342000

تهیه و تنظیم: م خطیبی، کارشناس پرستاری، سوپروایزر

آموزش سلامت، / بازنگری: زمستان 1399

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

راهنمای بالینی پرستاری دکتر امامی رضوی و اعظم گیوری

