

کرونا: یک بیماری ناشی از ویروس نوپدید کووید 19 است دوران کمون بیماری کووید-19 تا 3-14 روز می باشد و بطور متوسط در طی 4-5 روز پس از تماس، علائم آشکار می شود.

علائم: علائم می تواند از نشانه های سرماخوردگی عادی گاهی گلو درد و آبریزش بینی تا تب، سرفه، تنگی نفس و مشکلات حاد تنفسی و در موارد حاد مشکلات گوارشی نظیر اسهال نارسایی کلیه اختلالات انعقادی خون باشد

این ویروس قدرت سرایت بالایی دارد. بنابراین رعایت اصول پیشگیری نقش مهمی در جلوگیری از ابتلای خانواده شما و جامعه دارد.

روش های انتقال بیماری از انسان به انسان شبیه آنفلوانزا از طریق سرفه و عطسه است

راه های تشخیص: تشخیص قطعی با تست PCR با نمونه گیری از حلق و گلو میباشد. سایر راه های تشخیصی از قبیل آزمایش خون، سی تی اسکن ریه برای تعیین درگیری ریه و پیشرفت بیماری

گروه های در معرض خطر: افراد بالای 65 سال چاقی / بیماران با نقص ایمنی شامل تحت درمان با کورتیکواستروئید، شیمی درمانی، پیوند اعضا....

بیماران با بیماری زمینه ای شامل دیابت، فشارخون بیماری های تنفسی مزمن زمینه ای / نارسایی کلیوی مزمن در بیماران بدون ریسک فاکتور و کم علامت درمان بصورت درمان علامتی / استراحت، تغذیه مناسب، مایعات کافی، جداسازی (در منزل یا نقاهتگاه) رعایت اصول بهداشت فردی (شستشوی دست ها، ماسک، پایش دقیق افراد تا زمانی که فرد در خطر پیشرفت بیماری قرار دارد در بیماران بستری، اکسیژن درمانی مهمترین اقدام است در صورت عدم پاسخ بیمار، برای بهبود وضعیت اکسیژن رسانی به بیمار توسط تیم درمان تصمیم گیری خواهد شد. آنتی بیوتیک بطور روتین برای درمان کووید-19 ضرورتی ندارد و توصیه نمی شود. در موارد مورد نیاز بیماران برای تجویز آن بر مبنای نظر پزشک متخصص تصمیم گیری می شود

مراقبت های بعد از ترخیص

آموزش کامل و دقیق بیمار و همراه در هنگام ترخیص نقش بسزایی در بهبود بیمار و پیشگیری از انتقال بیماری به سایر افراد خانواده و جامعه دارد. ادامه درمان دارویی بیمار(داروهای تجویز شده تا انتها مصرف گردد).

از قطع یا مصرف خودسرانه هر دارویی اجتناب گردد.

تا 14 روز می بایست در منزل در یک اتاق اختصاصی با

مراقب بیمار ترجیحا یک فرد سالم بدون سابقه بیماری مزمن(دیابت، فشارخون، نارسایی قلبی و تنفسی) باشد. حداقل فاصله با دیگران برای آوردن مواد غذایی و... 1/5 متر باشد و افرادی که غذا تهیه می کنند و مجبورند برای مدت کوتاهی به بیمار نزدیک شوند حتما از ماسک استفاده نمایند

در منزل از ماسک معمولی استفاده نمایید

موقع سرفه و عطسه حتما جلوی دهان را با دستمال کاغذی گرفته، ماسک ها، دستمال کاغذی و دستکش های استفاده شده را باید در کیسه پلاستیک گذاشته و در سطل درب دار بیندازید.

هیچگونه ملاقات با دیگران نداشته و سعی شود از طریق تلفن یا فضای مجازی با دیگران ارتباط داشته باشید از دست دادن با دیگران و گفتگوهای طولانی و... پرهیز نمایید

ظروف غذای بیمار جدا گانه با آب داغ و مواد شوینده شسته و ضدعفونی شوند.

لباس های بیمار با مواد شوینده و در دمای 90-60

درجه سانتی گراد شسته شوند. (جدا از لباس سایر

لوازم) تعویض ملحفه ها بطور مرتب صورت گرفته و

جداگانه شسته شود



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهروود
مرکز آموزش، پژوهشی و درمانی امام حسین (ع)



مراقبت از فرد مبتلا یا مشکوک به

کرونا در منزل

تلفن: 13-32342000

تهیه و تنظیم: م خطیبی، کارشناس پرستاری، سوپروایزر

آموزش سلامت: پاییز 1399

منبع: راهنماهای مراقبتی و پیشگیری از بیماری کووید 19

وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

در صورتی که بیمار با نظر پزشک نیاز به استفاده از اکسیژن در منزل را داشت رعایت موارد زیر ضروری است. هرگز با دست‌های چرب و روغنی به کپسول اکسیژن دست نزنید. در کنار کپسول اکسیژن الکل، اسپری، تینر، روغن، گازوئیل و بنزین قرار نداده و از استفاده وسایلی مانند فن‌دک، سیگار و ریش تراش در کنار کپسول اکسیژن جداً خودداری نمایید.

مراقب باشید کپسول اکسیژن زمین نیفتد و احیاناً به آن ضربه وارد نشود.

هر چند روز یک‌بار ظرف محتوی آب مقطر را با مواد ضد عفونی کننده و آب جرم‌گیری کنید.

دمای اتاقی که کپسول اکسیژن در آن نگهداری می‌شود نباید بالا باشد و هرگز نباید کپسول اکسیژن را نزدیک وسایل حرارت زا مانند: بخاری - اجاق گاز و... قرار داد. میزان اکسیژن و نحوه کار با کپسول اکسیژن را از پزشک یا پرستار سوال کنید)

چندبار در روز دهان بیمار را با آب شستشو دهید
مراجعه مجدد به بیمارستان در صورت برگشت علائم تب ، تنگی نفس ، کاهش سطح هوشیاری و یا تشدید سرفه
برای بازگشت به کار از پزشک معتمد سوال کنید.

لباس‌ها یا ملحفه‌ها به هیچ وجه تکان داده نشوند (برای پیشگیری از پخش ویروس در هوا)

مرتب دست‌های خود را با آب و صابون به مدت حداقل 20 تا 30 ثانیه شستشو داده این کار به خصوص بعد از توالی و قبل از غذا خوردن مهم است بعد از شستن دست جهت خشک کردن از دستمال کاغذی استفاده شود
چندین نوبت در روز با باز کردن پنجره‌ها ی اطاق اختصاصی و حمام و سرویس بهداشتی مشترک تهویه گردد(ترجیحاً از حمام و توالی جداگانه استفاده شود)
شستشو و ضد عفونی سطوح، روشویی، توالی، حمام .. توسط وایتکس یک به نه (یک واحد وایتکس و 9 واحد آب)

"بعد از این مدت هم می بایست اصول

پیشگیری را در نظر داشته و رعایت کرد چرا که

ابتلای به این ویروس به منزله ایمنی کامل نیست

و امکان ابتلای مجدد وجود دارد"

هرگاه اطرافیان بیمار دچار سرفه خشک ، لرز یا گلودرد همراه یا بدون تب و تنگی نفس شدند بلافاصله به مرکز 16 ساعته مشخص شده پاسخگویی به بیماران تنفسی

مراجعه نمایند