

گاستریت چیست؟

التهاب مخاط معده را گاستریت می نامند که یک مشکل شایع گوارشی می باشد. ممکن است حاد یا مزمن بوده و یا دارای دوره های عود کننده باشد.



عوامل بروز بیماری:

- رژیم غذایی نامناسب، پرخوری، مصرف غذاهای آلوده و یا محرک مانند غذاهای بسیار تند و پر ادویه خوردن آشامیدنی های داغ، کافئین زیاد
- مصرف برخی از داروها مانند آسپیرین و داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی،
- مصرف الکل و دخانیات
- استرس
- وجود باکتری هلیکوباکتر پیلوری در معده،
- رادیوتراپی
- مصرف اسید یا قلیای غلیظ (می تواند منجر به زخم یا سوراخ شدن مخاط یا تنگی پیلور شود)

علائم و نشانه های بیماری:

در نوع حاد: درد شکم، سردرد، بی حالی، تهوع، بی اشتها، استفراغ، سکسکه

در نوع مزمن: سوزش سر دل بعد از خوردن غذا، احساس

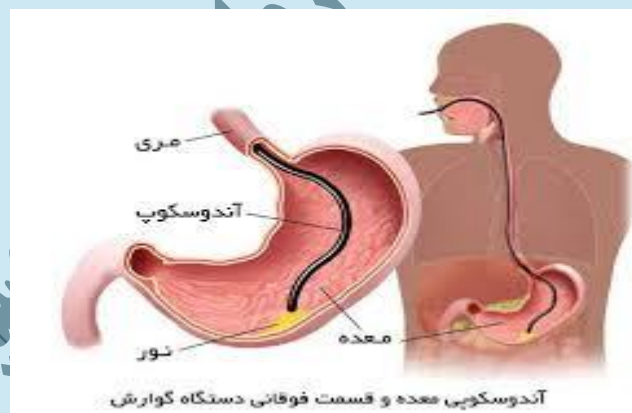
طعم ترشی در دهان، تهوع، استفراغ، آروغ زدن

خونریزی گوارشی در صورت بروز زخم (استفراغ خونی یا مدفوع قیری و سیاه رنگ)

راه های تشخیص:

*آندوسکوپی

*عکس برداری قسمت فوقانی دستگاه گوارش



خطر بروز کم آبی به دلیل مصرف ناکافی مایع و از دست دادن مایع از طریق استفراغ و عدم تعادل غذایی به دلیل دریافت ناکافی مواد غذایی و کمتر از رفع نیاز بدن وجود دارد، بنابراین پیگیری و درمان در اسرع وقت را جدی بگیرید.

درمان:

- جهت انتخاب مناسب ترین راه درمان به پزشک مراجعه نمایید.
- دارو های تجویز شده را به موقع و بطور صحیح مصرف نمایید.



- از اضطراب و استرس بپرهیزید.
- اگر گاستریت شما از نوع عفونی است، آنتی بیوتیک های تجویز شده را بطور کامل مصرف کنید
- در صورت وجود کم خونی پیگیری درمان لازم است
- کشیدن سیگار و مصرف الکل باید قطع شود.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شاهرود
مرکز آموزش، پژوهش و درمانی امام حسین (ع)

علائم هشدار دهنده:

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید.

*در صورتی که درد شدید و غیر قابل کنترل باشد.

*در صورت وجود مدفوع سیاه رنگ یا قیری شکل

*کم شدن آب بدن و خشکی پوست، کم شدن حجم ادرار

، تشنگی زیاد



گاستریت

ورم معده

تلفن: 13-32342000

تهیه و تنظیم: م خطیبی، کارشناس پرستاری،

سوپر وایزر آموزش سلامت، بازنگاری: زمستان 1399

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

راهنمای بالینی پرستاری دکتر امامی رضوی و اعظم کیوری

رژیم غذایی:

رعایت رژیم غذایی جزء اصلی درمان گاستریت

است.

از خوردن غذاهای محرک خودداری کنید.

در اولین روز درد شدید معده از خوردن غذاهای جامد و سنگین پرهیز کنید.

از خوردن سریع مواد غذایی پرهیز کنید.

از خوردن وعده ی غذای پر حجم و نفاخ پیش از خواب خودداری نمایید. از آشامیدنی های حاوی کافئین (قهوه ،

نوشابه های گازدار و ...) خودداری کنید.

روزانه حداقل 6 الی 8 لیوان آب بنوشید

در گاستریت هیچ دلیلی برای حذف کامل ماده ی غذایی

وجود ندارد مگر آنکه باعث درد و ناراحتی معده شود.

