



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شاهرود
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسین (ع)



TUL

(سنگ شکن درون اندامی)

تلفن: 13-23242000

تهیه و تنظیم: م خطیبی، کارشناس پرستاری، سوپروایزر

آموزش سلامت، زمستان 1397

بازنگری: زمستان 1399

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

راهنمای بالینی پرستاری دکتر امامی رضوی و اعظم گیوری

- هنگام دفع زور نزنید و با رعایت رژیم غذایی نظیر سبزیجات و میوه جات و یا با مصرف ملین طبق نظر پزشک، از پیدایش یبوست جلوگیری کنید. و مصرف مایعات را اندکی افزایش دهید
- بی‌اختیاری ادرار تا مدتی طبیعی است، و به مرور برطرف خواهد شد.
- 4 الی 6 هفته از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید
- رژیم غذایی شما معمولی است مگر با نظر پزشک.

معمولاً استنت(سوند حالب) به دلیل علت

زمینه ای از ۳ تا ۶ هفته ممکن است در بدن

بماند در صورت داشتن سوند حالب،

حتماً طبق نظر پزشک برای خروج آن به

پزشک معالج خود مراجعه فرمایید

در صورت پیدایش هر یک از این علائم زیر حتماً

به پزشک معالج مراجعه فرمایید:

تب، استفراغ مکرر، درد شدید شکم، بند آمدن ادرار. خون

شدید در ادرار

مراقبتهای پس از ترخیص از بیمارستان

- داروهای تجویز شده را کامل مصرف کنید
- وجود درد مختصر پهلو و سوزش ادرار خفیف، خونی بودن مختصر ادرار پس از عمل طبیعی است ولی اگر درد شدید بود، می‌توانید از مسکن های خوراکی استفاده کنید.
- از روز بعد عمل می‌توانید استحمام کرده و فعالیت عادی خود را از سر بگیرید.
- فعالیت جنسی از روز بعد tul بلامانع است.
- فعالیت سبک و راه رفتن در حد معمول، دویدن، طناب زدن و فعالیت ورزشی کمک به دفع سنگ می‌کند، فقط در حین فعالیت با توجه به تعریق ایجاد شده باید مراقب کم آب شدن بدن بود.
- بعد از شروع مایعات، از آب، چای کمرنگ، آب کمپوت (سیب، گلابی، آناناس) استفاده کنید. از مصرف غذاها و نوشابه‌های محرک سیستم عصبی، (قهوه و نوشابه‌های حاوی کولا مثل کوکاکولا) و نوشابه‌های الکلی خودداری کنید
- در صورتی که قطعات درشت سنگ را در ادرار مشاهده کردید آن را جهت آزمایش تشخیص جنس سنگ و تعیین رژیم درمانی و غذایی دقیق تر جمع آوری کنید.