

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسین (ع) شاهدورد



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شاهرود  
مرکز آموزش، پژوهشی و درمانی امام حسین (ع)



## مراقبت‌های لازم بعد از

## جراحی‌های گوش

تلفن: 32342000-13

تهیه و تنظیم: م. بی، کارشناس پرستاری، سوپروایزر آموزش

سلامت، بهار 1398 بازنگری: بهار 1400

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

راهنمای بالینی پرستاری دکتر امامی رضوی و اعظم گیوری

## برای جلوگیری از بروز عفونت در گوش نکات زیر را رعایت فرمایید:

1. از دست زدن به پانسمان خودداری نمایید.
2. برای معاینات بعد از عمل و تعویض به موقع پانسمان در وقت‌های تعیین شده توسط پزشک حتماً مراجعه نمایید.
3. از هفته دوم بعد از عمل استحمام بلامانع است ولی از ورود آب به داخل گوش خودداری نمایید.
4. برای جلوگیری از ورود آب به گوش از شنا کردن به مدت سه ماه خودداری نمایید و جهت ادامه این ورزش با پزشک معالج خود مشورت کنید.
5. هنگام خروج از منزل، گوش خود را بپوشانید.
6. از تماس با کسانی که سرما خوردگی دارند بپرهیزید.
7. با مشاهده هر گونه علامت غیر عادی پزشک معالج خود را مطلع سازید.
8. حتی المقدور روی گوش عمل شده نخوابید.
9. از قرار دادن پنبه و دستمال آلوده در گوش خودداری فرمایید.
10. مشاوره با پزشک معالج در مورد ادامه فعالیت‌های ورزش‌های سنگین ضروری است.

## دست‌والعمل مراقبتی پس از عمل جراحی گوش

1. حتی المقدور از فین کردن، عطسه کردن و فوت کردن در هفته اول خودداری فرمایید.
2. از حرکات ناگهانی و رفتن به ارتفاعات زیاد به مدت حداقل یک ماه خودداری فرمایید.
3. از خم کردن کمر و زور زدن در هنگام اجابت مزاج خودداری نمایید.
4. از مصرف غذاهایی که ایجاد یبوست می‌کند بپرهیزید.
5. از برداشتن اجسام سنگین بپرهیزید.
6. چنانچه قصد مسافرت با هواپیما را دارید قبل از انجام پرواز با پزشک معالج خود مشورت کنید و ترجیحاً به مدت سه هفته از پرواز خودداری نمایید.