

## ختنه

عمل جراحی است که طی آن پوست انتهایی پوشاننده آلت تناسلی مردانه برداشته می‌شود. امروزه این عمل علاوه بر کشورهای اسلامی در بسیاری از نقاط دنیا مانند آمریکا انجام می‌شود. آمار نشان داده است که عفونت ادراری در پسر بچه های ختنه نشده به مراتب بیشتر از پسرهای ختنه شده است. بنابراین ختنه کردن از پیدایش عفونت دستگاه ادراری جلوگیری می‌کند.

## روشهای مختلف ختنه کردن

انتخاب روش ختنه با توجه به شرایط کودک و طبق صلاحدید پزشک صورت می‌گیرد.

## گذاشتن حلقه پلاستیکی

این روش، روش متداول ختنه کردن است. این روش را معمولاً قبل از سه ماهگی بکار می‌برند بدین ترتیب که حلقه پلاستیکی را روی نوک آلت قرار می‌دهند و با نخ گره می‌زنند و در نتیجه بعد از 3-14 روز پوست جلوی نخ سیاه می‌شود و با حلقه پلاستیکی می‌افتد.

## ختنه کردن با روش بریدن و دوختن

در صورتی که عمل ختنه در 2 ماه اول صورت نگیرد، جراح بعد از سه ماهگی با روش بریدن و دوختن ختنه را انجام می‌دهد. بعد از انجام ختنه محل باید به دقت نظارت گردد.

اگر از محل ختنه چند قطره خون خارج شود، مهم نیست ولی اگر خونریزی زیاد باشد باید هر چه زودتر به پزشک اطلاع داده شود تا از خونریزی جلوگیری شود.



## مراقبت از ختنه با حلقه

✓ محل ختنه را تا 3 ساعت هر نیم ساعت از نظر ورم و خونریزی شدید (بیش از یک چهارم پوشک خونی شود) کنترل کنید، فشردن محل خونریزی به مدت 10 دقیقه معمولاً سبب توقف خونریزی می‌گردد، در غیر اینصورت پزشک را مطلع کنید.

✓ پس از اولین ادرار پانسمان اولیه را دور بیندازید.

✓ پوشک کودک را به محض کثیف شدن تعویض کنید.

✓ در 24 ساعت اول بعد از ختنه بچه را با دستمال مرطوب تمیز کرده و از شستشوی محل ختنه پرهیز کنید.

✓ از استعمال کرم، پماد، بتادین (غیر از پماد تجویز شده توسط پزشک) خودداری کنید.

✓ قرمزی، تورم پشت حلقه و ترشح در محل بستن نخ‌ها بعد از 2-3 روز طبیعی است و نگران نباشید.

✓ برای جلوگیری از فشار به محل ختنه از پوشاندن شلوار و لباس تنگ به کودک تا زمان افتادن حلقه خودداری کنید و از پوشک با سایز بزرگتر استفاده کنید در مواقعی که کودک خود را در آغوش می‌گیرید سعی کنید به محل ختنه فشار وارد نکنید.

✓ حداقل 3 روز الی 2 هفته طول می‌کشد حلقه بیفتد و جدا شدن آن تدریجی است.

✓ مصرف دارو با توجه به تجویز پزشک



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شاهرود  
مرکز آموزش، پژوهش و درمانی امام حسین (ع)



## مراقبت بعد از افتادن حلقه ختنه

توجه ویژه به پیشگیری از چسبندگی پوست ختنه شده به کلاهک

بعد از یکی دو هفته اول که رینگ جدا شد در ادامه بهبودی، لبه‌های پوست آلت را با ملایمت به عقب بکشید تا حدی که از کلاهک فاصله گیرد سپس آن قسمت را پماد آ - د بزنید، و در هنگام حمام کردن پوست غلاف آلت را تا آنجایی که امکان دارد به طرف شکم بکشید و باز کنید و آن را تمیز نمایید این کار از چسبندگی پوست به سر کلاهک آلت ممانعت می کند. تا 3-4 ماه بعد از جدا شدن حلقه بهتر است از پوشک گشادتر استفاده کنید و نوک مجرای ادراری را با وازلین و یا پماد آ-د چرب کنید (گاز لازم نیست) و پس از هر بار ادرار پوشک را سریعاً تعویض و شستشو نمایید.

- ✓ حلقه به صورت مناسب بر سر آلت جایگذاری شده، در صورتی که کل سر آلت از حلقه بیرون بزند و یا به عبارتی حلقه روی تنه آلت بنشیند، فوراً مراجعه کنید.
- ✓ در صورتی که کودک بعد از 8 ساعت ادرار نکند فوراً به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ در صورت بروز خونریزی، ترشح بدبو و باقی ماندن حلقه بیش از ۲ هفته حتماً نزد پزشک مراجعه کنید.
- ✓ در صورت بی قراری از قطره استامینوفن (۲قطره به ازاء هر کیلوگرم وزن کودک) استفاده کنید



## ختنه

تلفن: 13-32342000

تهیه و تنظیم: م خطیبی، کارشناس پرستاری، سوپروایزر

آموزش سلامت، زمستان 1397

بازنگری: زمستان 1399

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

راهنمای بالینی پرستاری دکتر امامی رضوی و اعظم

منبع:

پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

پرستاری داخلی جراحی فیس