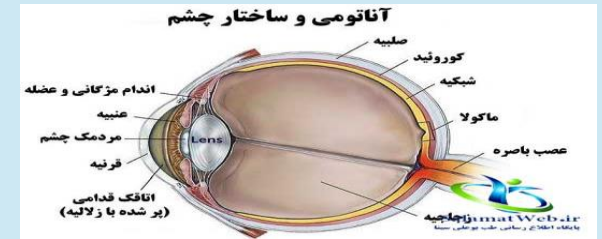


گلوکوم: به علت آسیب عصب بینایی در نتیجه افزایش فشار داخل چشمی (ناشی از تجمع مایع زلالیه در چشم) ایجاد می‌شود. در آغاز هیچ علامتی ندارد ولی در طول چند سال سبب کاهش بینایی و نهایتاً کوری میشود. درمان زودرس می‌تواند مانع پیشرفت بیماری و کاهش دید بیمار گردد



علائم بیماری آب سیاه: در این بیماران یک افزایش

ناگهانی در فشار چشم دیده می‌شود. سایر علائم شامل:

*از بین رفتن دید کناری درست مانند این است که فرد از درون یک لوله به اطراف نگاه می‌کند. کاهش پیشرونده سریع بینایی، درد پیرامون چشم، پر خونی ملتحمه و درد همراه با تهوع، استفراغ، ادم قرنیه و کاهش دقت دید مرکزی.

ادامه یافتن بیماری ممکن است سبب از بین رفتن باقی مانده دید حتی در مرکز شده و منجر به نابینایی خواهد شد.



دید مبتلا به گلوکوم

عوامل خطر برای گلوکوم:

سن، دیابت، بیماری‌های قلبی و عروقی، سندرم‌های میگرن، نزدیک بینی، ضربه به چشم، سابقه خانوادگی.

اقدامات تشخیصی

حدت بینایی: در این تست که با استفاده از چارت‌های بینایی انجام می‌شود بینایی بیمار در فواصل متفاوت مشخص می‌شود.

میدان بینایی: در این تست دید کناری (محیطی) بیمار اندازه‌گیری می‌شود.

تونومتری: در این تست فشار مایع داخل چشم اندازه‌گیری می‌شود.

اتساع مردمک: در این تست با استفاده از قطره مردمک چشم بیمار متسع می‌شود و بدین ترتیب چشم پزشک دید بهتری برای معاینه عصب بینایی پیدا می‌کند. بعد از معاینه ممکن است دید نزدیک تا چند ساعت تار باشد.

درمان گلوکوم:

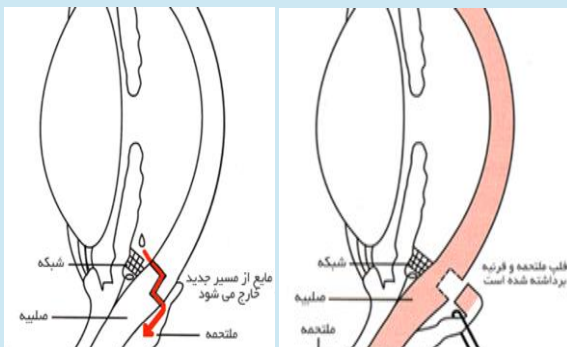
درمان دارویی: شایع‌ترین درمان زودرس گلوکوم درمان دارویی است. که بصورت قطره‌های چشمی و قرص تجویز می‌شوند. بعضی از این داروها باعث کاهش تولید مایع در چشم شده و بعضی به تخلیه بیشتر مایع از درون چشم کمک می‌کنند. مصرف به موقع و صحیح داروها نتیجه مناسب بدنبال دارد.

جراحی با لیزر: جراحی با لیزر به تخلیه مایع درون چشم

کمک می‌کند. معمولاً این روش بعد از درمان دارویی به کار می‌رود. در بسیاری موارد بیمار باید بعد از جراحی لیزری نیز دارو مصرف کند.

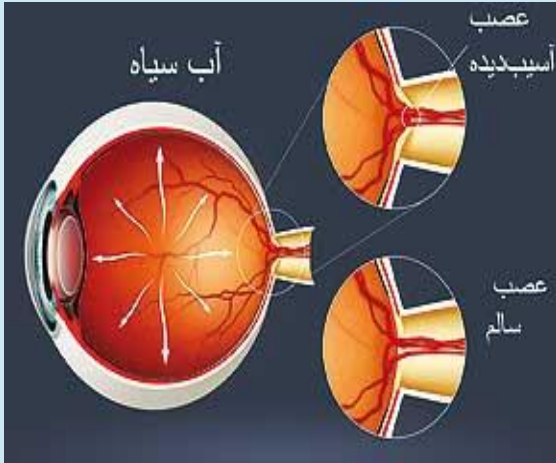
جراحی گلوکوم، هدف ایجاد محل خروج جدیدی برای مایع داخل چشم است. معمولاً پزشک جراحی را پس از شکست درمان دارویی و جراحی لیزری انجام می‌دهد. جراحی در کلینیک یا بیمارستان صورت می‌گیرد. قبل از جراحی به بیمار داروهایی جهت آرام و شل شدن داده شده و سپس توسط تزریق مواد بی‌حس کننده چشم در اطراف آن بی‌حس می‌شود. جراحی گلوکوم نیز مانند هر جراحی دیگری ممکن است با عوارضی همراه باشد.

این عوارض عبارتند از: آب مروارید، مشکلات قرنیه، التهاب یا عفونت داخل چشم و تورم عروق خونی پشت چشم. البته برای هر یک از موارد گفته شده درمان‌های مؤثری وجود دارد. برداشتن بخیه‌ها با نظر پزشک صورت می‌گیرد. روز بعد از عمل، پانسمان توسط پزشک یا پرستار برداشته می‌شود.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شیراز
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسین (ع)



آب سیاه (گلوکوم)

تلفن: 13-32342000

تهیه و تنظیم: م خطیبی، کارشناس پرستاری، سوپروایزر آموزش

سلامت، زمستان 1397

بازنگری: زمستان 1399

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

راهنمای بالینی پرستاری دکتر امامی رضوی و اعظم کیوری

1399

نگران کننده نیستند و باید به تدریج طی 6-4 هفته پس از عمل از بین بروند

قطره هایی که بعد از عمل تجویز شده را فقط در چشم عمل شده و به همان تعداد قطره که تجویز شده بچکانید و از ریختن قطره در چشم دیگر خودداری نمایید. به طور معمول، در طول شب (12 شب تا 6 صبح) نیازی به ریختن قطره ها نیست. سایر داروها را طبق دستور مصرف کنید و خودسرانه اقدام به قطع دارو نکنید. اگر از پماد و قطره در یک چشم استفاده می- کنید، اول قطره را در چشم بریزید و پس از 5 دقیقه از پماد استفاده نمایید. قطره و پماد را 2 هفته پس از اولین استفاده دور بباندازید هنگام بیدار شدن از خواب مقدار کمی ترشحات ممکن است به مژه های شما چسبیده باشد. این ترشحات را با حوله یا دستمال خیس و گرم و نمیز بردارید و هیچگاه به زور و با انگشتان این کار را انجام ندهید. قبل از تماس با چشم و یا استفاده از قطره دستهای خود را بشوئید. از مالش یا هرگونه ناخنک زدن به چشم اجتناب کنید از بوهای محرک، دود و بخارات محرک همچون دود سیگار بپرهیزید.

درموارد زیر فوراً به چشم پزشک مراجعه کنید:

درد فزاینده، ترشح، ورم پلک و ملتحمه، کاهش دید در چشم عمل شده، تهوع و استفراغ.

طبق توصیه پزشک، در 1-2 هفته اول پس از عمل از پوشش محافظ چشم (شیلد سوراخ دار) به ویژه در هنگام خواب استفاده نمایید محافظ پلاستیکی قابل شستشو است، روزانه آن را با آب و صابون بشوئید و خشک کنید سپس بر روی چشم خود قرار دهید. برای اجتناب از نور شدید و صدمه به چشم می توانید از عینک های آفتابی در طول روز به خصوص بیرون از منزل استفاده کنید

در 3 تا 5 روز اول بعد از عمل از پاشیدن آب به صورت و چشم ها خودداری نمایید. می توانید از یک حوله تمیز و مرطوب برای پاک کردن صورت استفاده کنید. شستشوی بدن (از گردن به پایین) بعد از روز اول اشکالی ندارد اما تا سه روز پس از عمل می بایستی از دوش گرفتن یا غوطه خوردن در وان اجتناب نمایید. می توان برای شستن موها، سر را به عقب خم کرد تا آب به طرف چشم نیاید.

باید از آرایش چشم ها به مدت 4 تا 6 هفته و تا زمانی که از قطره چشمی استفاده می شود اجتناب شود.

از زور زدن بپرهیزید در خصوص رانندگی و از سر گیری فعالیت شغلی با پزشک خود مشورت کنید تا زمانی که پزشک اجازه نداده، نباید فعالیت داشته باشید ولی با اجازه پزشک فعالیت های روزمره زندگیتان را تا حد امکان شخصاً انجام دهید قرمزی خفیف، آبریزش خفیف، تاری دید، احساس جسم خارجی و افتادگی مختصر پلک طبیعی بوده و