

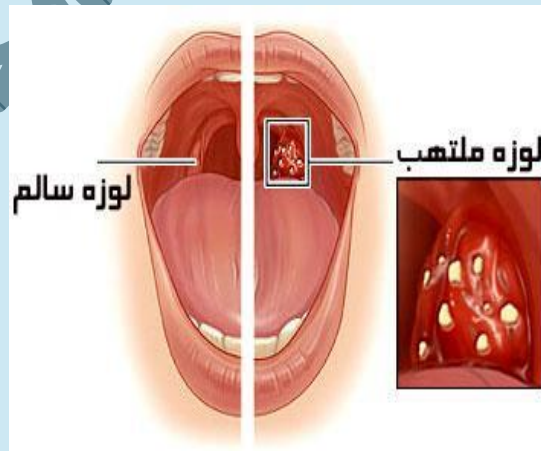
**لوزه‌ها:** دو غده کوچک در ته حلق می‌باشند، که با بازکردن گلو قابل دیدن می‌باشند. لوزه‌ها از یک بافت لنفاوی تشکیل شده‌اند و معمولاً نقش مهمی در برداشت باکتری‌ها از سیستم لنفاوی بدن و یا خارج کردن سایر موارد خارجی (خصوصاً آنهایی که از راه دهان یا بینی وارد می‌شوند) بازی می‌کنند. لوزه‌ها در صورت التهاب، قرمز و بزرگ شده و تغییر رنگ می‌دهند. لوزه‌ها در دوران کودکی به حداکثر اندازه خود می‌رسند ولی به هنگام بلوغ کم‌کم کوچکتر می‌شوند. التهاب مزمن لوزه کمتر شایع است و ممکن است با سایر اختلالات مثل آلرژی، آسم و سینوزیت اشتباه شود.

## علائم التهاب لوزه :

- 1- گلو درد
- 2- تب
- 3- خر و پف
- 4- اشکال در بلع
- 5- سرماخوردگی مکرر
- 6- سردردهای مکرر
- 7- عفونت مداوم گوش میانی

## روش درمان

لوزه‌ها تا قبل از سن پانزده سالگی بصورت خودبخودی کوچک شده و مشکلات برطرف می‌گردد. در صورت برطرف نشدن علائم و تشدید آن در هنگام سرماخوردگی، برداشتن لوزه از طریق جراحی الزامی می‌باشد و نهایتاً تشخیص و انتخاب روش درمان توسط پزشک صورت می‌گیرد.

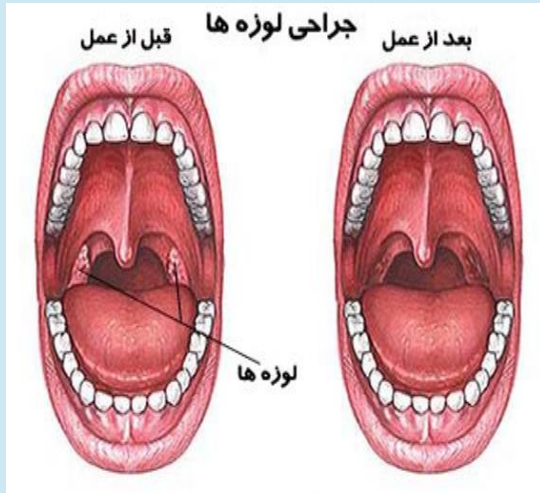


## مراقبت های بعد از عمل:

- \* پس از اتمام جراحی و ورود به بخش به پهلو خوابیده و بالش زیر سر گذاشته نشود.
- \* تا چند ساعت پس از جراحی از خوردن و نوشیدن (حتی آب) پرهیز شود.
- \* گاهی اوقات از کمپرس یخ در قسمت جلوی گردن جهت پیشگیری از خونریزی در ساعت های اولیه پس از جراحی استفاده می شود.
- \* شروع تغذیه با اجازه پرستار بخش با آب خنک، بستنی و آبمیوه‌های خنک و شیرین می باشد.
- \* تا یک هفته پس از عمل، بیشتر از غذاهای نرم استفاده کنید و از خوردن غذاهای ترش و تند، مایعات گرم، سوپ‌های ادویه دار و ترش مزه یا تند، آبمیوه‌های ترش مزه مانند انار، نوشابه های گازدار، غذاهای جامد و سفت پرهیز کنید و تا سه هفته از خوردن غذاهایی که می‌توانند باعث خراش در ناحیه حلق شوند مانند: نان سوخاری، نان خشک و ته دیگ جدا خودداری کنید.
- \* بعد از عمل لوزه، معمولاً کودک دچار تب و درد در ناحیه گلو می‌شود که طبیعی می‌باشد و جای نگرانی نیست و با مصرف مایعات زیاد و استفاده از مسکن و تب بر برطرف خواهد شد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شیراز  
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسین (ع)



## مراقبت در جراحی لوزه

تلفن: 13- 32342000

تهیه و تنظیم: منیره خطیبی، کارشناس پرستاری، سوپروایزر

آموزش سلامت، زمستان 1397

بازنگری: زمستان 1399

منبع:

پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

پرستاری داخلی جراحی فیسی

\*به علت دفع خون ممکن است تا چند روز مدفوع سیاه بماند.

بیمار از هفته دوم بعد از عمل می تواند فعالیت های معمولی را از سر بگیرد ولی ورزش های سنگین و خطرناک را نباید انجام دهد.

\*یک یا دو بار استفراغ کردن بعد از مرخص شدن از بیمارستان طبیعی است. اگر کودک شما احساس ناراحتی کرد، تا چند ساعت غذا یا نوشیدنی به او ندهید و بعد از اینکه بهتر شد، مقدار کمی غذا یا نوشیدنی سرد به او بدهید.

\*بهبودی کامل بعد از عمل لوزه 3 هفته طول می کشد  
\*داروهای تجویز شده را دقیق و سرساعت مصرف کنید. قبل از استفاده از هر دارویی و یا هر نوع درمان خانگی برای کودک خود، با پزشک او مشورت کنید تا خطری برای کودک نداشته باشد.

\*در صورت تب بالای 38/5 یا خونریزی حتماً به پزشک اطلاع دهید.

\*ویزیت های دوره ای بعد از جراحی را طبق نظر پزشک انجام دهید.

به هیچ وجه بعنوان از تب بر، مسکن یا آسپرین استفاده نشود، چون خطر خونریزی را افزایش میدهد.

\*بیشترین احتمال خونریزی در ۲۴ ساعت اول پس از عمل جراحی می باشد. در عین حال روز سوم تا هفتم بعد از عمل نیز احتمال خونریزی وجود دارد باید بیشتر مراقب بود، (بیشترین شدت گلو درد نیز در همین زمان است).

\*در صورت بلع مکرر (قورت دادن آب دهان) حتماً گزارش داده شود چون نشانه خونریزی می باشد.

\*در صورت استفراغ خون روشن، فوراً گزارش دهید.  
دهان شویه با محلول در برطرف کردن ترشحات غلیظ و احتقانی که ممکن است بعد از عمل لوزه اتفاق بیافتد مؤثر خواهد بود.

\*تا یک هفته بعد از عمل بیمار باید استراحت کند.

\*تا یک هفته بعد از عمل، بیمار ممکن است مبتلا به درد گوش شود که کاملاً طبیعی است و جای نگرانی وجود ندارد.

\*به مدت یک یا دو هفته از سرفه، عطسه و نیز فین کردن شدید خودداری شود.

\*بعد از عمل نباید گلولی خود را صاف کنید، چون باعث خونریزی میشود.

\*نوشیدن مقادیر زیاد مایعات در روز، برای رفع بوی بد دهان لازم است.

\*تا بهبودی کامل حلق، نباید غذای جامد مصرف کند.