

در صورت مشاهده بروز علائم زیر بیمار را سریعاً به اورژانس منتقل کنید:

- استفراغ مکرر (بیش از سه نوبت در 4 تا 6 ساعت)
- تشدید سردرد یا سردرد مقاوم به درمان
- خواب آلودگی شدید یا گیجی غیر عادی
- حالات تشنجی
- خونریزی یا ترشحات آبکی از گوش یا بینی
- بیقراری
- سفتی گردن
- ضعف یا بی حسی در اندام ها
- اختلال در دید
- عدم تعادل یا اختلال در راه رفتن
- تب
- اختلال در تنفس
- بی اختیاری ادرار یا مدفوع
- حرکات نا خواسته چشم
- اختلال در سایز مردمک ها (بزرگ تر شدن یک مردمک)

- در صورت بروز تورم در پوست از کمپرس سرد یا کیسه یخ بصورت روزانه چندین نوبت 15 دقیقه‌ای استفاده کنید.
- تا 48 ساعت آینده هیچ داروی مخدر یا مسکن به غیر از استامینوفن به بیمار ندهید
- تا زمان بهبودی کامل و بدون اجازه پزشک از رانندگی پرهیز کند.



- از فعالیت های ذهنی که نیاز به تمرکز بالا دارد مانند کار با کامپیوتر خودداری نماید.
- از حضور در مکان های با نور و صدای زیاد مانند کنسرت، تئاتر خودداری نماید.
- از انجام فعالیت های سنگین و ورزشهای جسمانی شدید تا 4 هفته خودداری کند.

مراجعه کننده محترم ضمن آرزوی بهبودی برای شما لطفاً به جهت بهبودی و کنترل سریعتر ضربه به سر نکات زیر را رعایت فرمایید

همراه گرمی بیمار شما دچار ضربه به سر شده است لذا بیمار را کاملاً تحت نظر داشته و به نکات زیر توجه فرمایید.



- تا 24 ساعت بعد از حادثه حتماً توسط یکی از افراد خانواده مراقبت شده و تنها نماند.
- در 24 ساعت آینده فعالیت کمتری داشته باشد و در صورت خوابیدن هر 2 ساعت توسط همراه بیدار شده و از هوشیاری کامل بیمار اطمینان حاصل کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شهرو و
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسین (ع)



مراقبت در ضربه به سر

تلفن: 13-32342000

تهیه و تنظیم: م خطیبی، کارشناس پرستاری، سوپروایزر

آموزش سلامت بازنگاری: زمستان 1399

منبع: کتاب جامع فوریتهای پرستاری دکتر ملاحظت نیک روان

راهنمای بالینی پرستاری دکتر امامی رضوی و اعظم گیوری

" در صورت بروز هرگونه بدحالی
شدید یا حالات نگران کننده و حاد
سریعاً با اورژانس 115 تماس
بگیرید."

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسین (ع) ۰۲۱۳۳۳۳۳۳۳۳