

مراجعه کننده محترم ضمن آرزوی بهبودی برای شما لطفاً به جهت بهبودی و کنترل سریعتر عضو آسیب دیده، نکات زیر را رعایت بفرمایید.

شما دچار گزش شده اید با عنایت به اینکه در حال حاضر نشانه‌های شدید و خطرناک یا عوارض حاد ندارید نیاز به بستری نداشتید.

### نکات قابل توجه تا زمان بهبودی

- ❖ علائم موضعی مانند درد و تورم ممکن است تا 72 ساعت ادامه یابند، خنک کردن باعث کاهش احساس سوزش و خارش می‌شود و قرار دادن عضو بالاتر از سطح بدن به کاهش تورم کمک می‌کند.
- ❖ داروهای تجویز شده (مسکن - آنتی بیوتیک - آنتی هیستامین و...) را طبق دستور مصرف کنید.
- ❖ کلیه مدارک پزشکی تحویل شده را تا بهبودی کامل نزد خود نگه دارید.
- ❖ از الکل، بتادین، کرم و لوسیون های آرایشی روی ضایعه استفاده نکنید.

- ❖ از خاراندن ضایعه اجتناب کنید ( ناخن های خود را کوتاه نگهدارید).
- ❖ ضایعه گزیدگی نیاز به پانسمان ندارد مگر با نظر پزشک.
- ❖ لباسهای نخی، گشاد و با آستین و پاچه بلند بپوشید.
- ❖ از تماس با گرد و خاک، نور مستقیم آفتاب، بخار آب، آب داغ، مواد شیمیایی بپرهیزید.
- ❖ از شنا کردن در استخرهای عمومی خودداری کنید.
- ❖ از استعمال دخانیات و تماس با دود خودداری کنید.
- ❖ از فعالیتهای شدید جسمانی بپرهیزید.

اگر سابقه حساسیت نسبت به نیش عقرب،

زنبور یا سایر حشرات را دارید و احتمال گزش

مجدد در محل کار یا زندگی شما وجود دارد

به متخصص ایمنی و آلرژی مراجعه کنید.



### در صورت بروز علائم زیر به اورژانس یا

### پزشک مراجعه کنید:

- ❖ عدم بهبودی تا 72 ساعت، تشدید خارش و سوزش و درد، گرمی و قرمزی یا تغییر رنگ ضایعه یا اطراف آن، کبودی انگشتان، احساس خارش عمومی و بروز کهیر یا ضایعات پوستی
- ❖ تنگی نفس، تنفس صدادار، سرفه شدید، گرفتگی گلو، اختلال در بلع، گرفتگی سینه یا تپش قلب.
- ❖ تورم و قرمزی زبان، گلو و اطراف دهان، اطراف چشم ها یا دست و پاها.
- ❖ تب بالای 38 درجه و لرز
- ❖ سردرد مقاوم به درمان، سرگیجه، تشنج، ضعف و بی حالی و خواب آلودگی شدید
- ❖ تهوع و استفراغ، درد شکم یا اسهال



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شاهرود  
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسین (ع)



## مراقبت از بیمار در گزش جانوران زهر آگین (عقرب / رقیل...)

تلفن: 13-32342000

تهیه و تنظیم: م خطیبی، کارشناس پرستاری، سوپروایزر  
آموزش سلامت، زمستان 1397 بازنگری: زمستان 1399

منبع:

کتاب جامع فوریت‌های پرستاری دکتر ملاحی نیک روان مفرد

"به یاد داشته باشید"

اگر گزش در سر و صورت

داخل دهان یا بینی و چشم

یا در چندین نقطه بود و یا

سابقه آسم و آلرژی یا

حساسیت به نیش حشرات

داشتید بلافاصله به اورژانس

یا اولین مرکز درمانی

مراجعه کنید.