

## مراجعه کننده محترم ضمن آرزوی بهبودی برای شما لطفاً به جهت بهبودی سریعتر زخم محل بخیه نکات زیر را رعایت فرمایید

- ❖ در صورتی که زخم نیاز به پانسمان نداشت خصوصاً در ناحیه سر و صورت از گذاشتن پانسمان خودداری کنید.
- ❖ در صورتی که زخم شما پانسمان دارد تا 48 ساعت پانسمان اولیه را حفظ کنید.
- ❖ پانسمان محل بخیه طبق دستور پزشک بصورت روزانه یا چند بار در روز تعویض گردد.
- ❖ در صورت تجویز دارو خصوصاً آنتی بیوتیک دوره درمان را تکمیل نمایید.
- ❖ از مصرف پماد، داروها و ضمادهای گیاهی، کرم های آرایشی و نرم کننده، پمادهای کورتون، بتادین و الکل بر روی محل بخیه خودداری نمایید.

از انجام فعالیتهایی که باعث ایجاد فشار و ضربه بر زخم می شود در طی 1-2 هفته آینده به جهت پیشگیری از آسیب مجدد به ناحیه اجتناب کنید.

- ❖ از دستکاری بافت های تشکیل شده در محل زخم خودداری کنید زیرا بخشی از مراحل ترمیم زخم است.
- ❖ خارش خفیف در روزهای ابتدایی طبیعی است از خاراندن محل خودداری کنید و فقط پوست را ماساژ دهید.
- ❖ توصیه می شود در صورت عدم ممنوعیت تا زمان بهبود زخم از میوه و سبزیجات تازه حاوی ویتامین ث بیشتر استفاده کنید.
- ❖ با توجه به نوع بخیه از 48 تا 72 ساعت از تماس زخم با آب خودداری کنید.
- ❖ زمان کشیدن بخیه با توجه به محل بخیه متفاوت است بخیه ناحیه صورت و گردن بین 3-6 روز و بخیه پوست سر و اندام ها بین 7-14 روز کشیده می شود، لطفاً به دستور پزشک خود در این مورد توجه فرمایید.

**"در صورت رعایت موارد ذکر شده زخم شما  
دچار عارضه نخواهد شد."**

## در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به اورژانس یا پزشک مراجعه نمایید

- آسیب یا پارگی بخیه ها
- باز شدن مجدد زخم
- درد شدید در محل زخم
- تورم و قرمزی شدید در محل زخم
- استشمام بوی بد از زخم
- خونریزی از زخم به طوری که بعد از 10-15 دقیقه فشار مداوم قطع نشود.
- محدودیت حرکت مفاصل یا انگشتان نزدیک محل زخم
- تب
- خروج ترشحات سبز رنگ یا چرک از محل زخم



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شیراز  
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسین (ع)



## مراقبت از زخم محل بخیه

تلفن: 13-32342000

تهیه و تنظیم: منیره خطیبی، کارشناس پرستاری، سوپروایزر

آموزش سلامت، زمستان 1397

بازنگری: زمستان 1399

منبع:

کتاب جامع فوریت‌های پرستاری دکتر ملاحی نیک روان مفرد

\* تعویض پانسمان در این مرکز فقط در

شیفت صبح ساعت 7-13:30 با دستور

پزشک انجام می‌شود.

\* کشیدن بخیه بعد از معاینه توسط پزشک و

طبق دستور پزشک انجام می‌شود.

\* همراهی و همکاری و اعتماد شما به تیم

درمان باعث بهبود روند درمان و آرامش شما

خواهد شد