

- * در چند روز اول بعد از عمل استراحت با 2-3 بالش زیر سر توصیه می شود
- * رژیم غذایی نرم به مدت 5 روز رعایت شود.



- * استفاده از آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک تا 10 روز پس از عمل ضروری است.



* پانسمان و گچ بینی که حدود 10 روز تا دو هفته روی بینی قرار دارند نباید خیس شود از دستکاری آنها خودداری نمایید.

* از صحبت زیاد ، خنده و گریه و جویدن شدید و هر حرکتی که عضلات صورت و بینی را تکان دهد و منجر به باز شدن پانسمان بینی یا بروز خونریزی بینی می گردد تا دو هفته پرهیز نمایید.

* تا سه هفته پس از عمل از مصرف آسپرین خودداری نمایید.

* هنگام عطسه و سرفه دهان خود را باز نگه دارید تا به داخل بینی فشار وارد نشود

* به مدت یک ماه از فین کردن و تخلیه شدید بینی اجتناب شود.



دستورالعمل های مراقبتی پس از عمل زیبایی بینی

* دو روز اول بعد از عمل ورم و خونمردگی دور چشم ها زیاد خواهد بود و کمپرس یخ به شکل قطعات ریز یخ داخل کیسه ای پلاستیکی بدون نشت آب و خیس کردن پانسمان و گچ به صورت متناوب برای کاهش آن کمک کننده است.



بعد از 48 ساعت (روز دوم) بهتر است از کمپرس گرم استفاده شود ولی ورم بینی ممکن است تا 6 ماه هم طول بکشد.

* بعد از عم به علت بسته بودن بینی مجبور به تنفس از راه دهان هستید این حالت پس از خارج کردن پک بینی برطرف خواهد شد و پس از درآوردن مش ، شستشوی مرتب و روزانه بینی و تخلیه ترشحات آن با فشار ملایم ضروری است.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهردو
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسین (ع)



مراقبتهای پس از عمل

زیبایی بینی

تلفن: 13-32342000

م خطیبی سوپروایزر آموزش سلامت زمستان 1399

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

راهنمای بالینی پرستاری دکتر امامی رضوی و اعظم گیوری

"دقت داشته باشید که حدود 6 ماه

طول می کشد تا نتیجه نسبی عمل

مشخص شود و نتیجه قطعی عمل بعد

از 12-18 ماه مشخص می گردد"

* تا 3 ماه بعد از عمل از عینک استفاده نشود ولی
4-5 روز بعد از عمل می توانید از لنز چشمی استفاده
نمایید

* بعد از برداشتن گچ بینی آرایش بلامانع است.

* بعد از برداشته شدن مش با سرم شستشو که روزی
چند بار در بینی چکانده می شود و با کمک گوش پاک
کن مرطوب به طور ملایم می توانید ترشحات نزدیک
سوراخ بینی را خارج نمایید

* از روز سوم مسواک نرم به شرطی که لب بالا حرکت
داده نشود مجاز است.

* در 6 هفته بعد از عمل از تابش آفتاب به بینی و قرار
گرفتن در محیط های گرم پرهیز شود
* تا دو ماه غیر از پیاده روی انجام هر نوع ورزش
ممنوع است.

* خشکی، آبریزش و حساسیت پوستی بینی تا مدتی
بعد از عمل طبیعی می باشد.

* استفاده از چسب روی بینی تا 8 هفته کمک کننده
است دقت شود چسب بینی نباید باعث انسداد سوراخ
های بینی شود.