

هپاتیت: به معنی التهاب در پارانشیم کبد است و به دلایل مختلفی می‌تواند ایجاد شود، عامل بیماری هپاتیت ویرال (ویروسی) ویروس است هدف از درمان این بیماری کم کردن التهاب کبد است

علائم

خستگی، دل درد، لاغری شدید، درد عضلانی و تهوع و بی اشتهاهی، ولی در موارد پیشرفته علائم نارسایی کبدی بروز می‌کند که شامل تورم شکم، اندامها، یرقان و خونریزی‌های گوارشی و ... است.

راه‌های انتقال

انتقال از راه خون و فرآورده‌های خونی آلوده استفاده مشترک از وسایل تزریقی آلوده تزریق خون یا فرآورده‌های خونی غربال نشده خالکوبی / تاتو و سوراخ کردن بدن (Body Piercing) با وسایل آلوده

درمان پزشکی یا دندانپزشکی در محیط غیر بهداشتی یا با استفاده از تجهیزات غیر استریل تیغ ریش تراشی، قیچی و ماشین اصلاح مشترک مصرف مسوک آلوده به طور مشترک

را ههای عدم انتقال

دست دادن و بوسیدن فرد مبتلا

استفاده از ظروف مشترک

معاشرت معمولی در محل کار و منزل

از راه هوا، عطسه و سرفه

استفاده از سرویس بهداشتی مشترک

شنا کردن دریک استخر

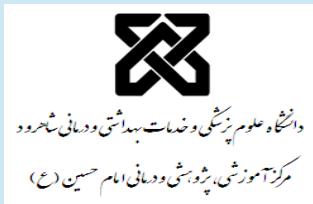
"با شناخت را ههای انتقال و ابتلا به بیماری، نگرانی در دیگر موارد بی مورد است و لازم است ضمن آگاهی از را ههای انتقال، از ابتلای به آن پیشگیری نمود."

"در صورتی که به هپاتیت مبتلا هستید، خون، پلاسما و اعضای بدن و بافت اهداء نکنید"

پیشگیری

واکسیناسیون هپاتیت B در گروههای هدف شامل کلیه نوزادان و افراد پرخطر و در معرض خطر ابتلاء پرهیز از استفاده از وسایل تزریق شامل سرنگ و سوزن به طور مشترک پرهیز از استفاده از تیغ اصلاح و مسوک به طور مشترک پرهیز از خالکوبی / تاتو و حجامت با استفاده از وسایل غیر استریل و در مراکز غیر مطمئن خویشتنداری در زمان مجرد بودن و وفاداری به همسر در زمان تأهل و روابط جنسی محافظت شده به عنوان مهمترین راه پیشگیری از انتقال هپاتیت از طریق جنسی

"هپاتیتهاي C و B میتوانند از طریق ارتباط جنسی منتقل شوند"



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهروود
مرکز آموزشی، پژوهشی و دانلی امام حسین (ع)



هپاتیت

تلفن: 13-32342000

تهیه و تنظیم: دم خطیبی سوپر وایزر آموزش سلامت، پاییز 1399

منبع: کاید لاین ها و بسته های آموزشی وزارت بهداشت

و بالکل حتی به صورت تغريحي از جمله عوامل خطرساز بروز رفتارهای پر خطر هستند

"هپاتیتهاي B و C مهمترین عوامل ایجاد کننده سرطان کبد هستند"

"یکی از مهمترین عواملی که سلامت جامعه را تهدید می کند، وجود رفتارهایی است که می تواند برای خود فرد و نیز برای اطرافیان عوقب ناخوشایندی بدنبال داشته باشد"

سبک زندگی در مبتلایان به هپاتیت C و B

کنترل وزن با رژیم سالم و ورزش منظم
پرهیز از کشیدن سیگار و مواد دخانی

واکسیناسیون هپاتیت B
پرهیز از اهدای خون

پرهیز از مصرف سرنگ و سوزن مشترک

استفاده از تیغ ریش تراشی و مسوک شخصی

پرهیز از ارتباط جنسی محافظت نشده با همسر / شریک جنسی غیر ایمن

واکسیناسیون همسر / شریک جنسی غیر ایمن

در صورت منفی بودن نتیجه آزمایش HBs-Ag

استفاده از محلول های سفید کننده خانگی برای تمیز کردن سطوحی که به خون یا ترشحات آلوده است.

خانواده و نقش آن در پیشگیری از هپاتیت

خانواده اولین مکانی است که کودک در آن پرورش می یابد، فضای خانوادگی پرتنش یا جدایی پدر و مادر، عدم حمایت یا حمایت ناکافی از فرزندان، نداشتن برنامه های مناسب برای اوقات فراغت، سابقه مصرف مواد مخدر، محرك