

هپاتیت: به معنی التهاب در پارانشیم کبد است

و به دلایل مختلفی می‌تواند ایجاد شود، عامل

بیماری هپاتیت ویرال (ویروسی) ویروس است

هدف از درمان این بیماری کم کردن التهاب کبد

است

علائم

خستگی، دل درد، لاغری شدید، درد عضلانی و

تهوع و بی‌اشتهایی، ولی در موارد پیشرفته علائم

نارسایی کبدی بروز می‌کند که شامل تورم شکم،

اندامها، یرقان و خونریزی‌های گوارشی و ... است.

راه های انتقال

انتقال از راه خون و فرآورده های خونی آلوده

استفاده مشترک از وسایل تزریقی آلوده

تزریق خون یا فرآورد ههای خونی غربال نشده

خالکوبی /تاتو و سوراخ کردن بدن (Body)

(Piercing)با وسایل آلوده)

درمان پزشکی یا دندانپزشکی در محیط غیر

بهداشتی یا با استفاده از تجهیزات غیر استریل

تیغ ریش تراشی، قیچی و ماشین اصلاح مشترک

مصرف مسواک آلوده به طور مشترک

انتقال از طریق ارتباط جنسی محافظت نشده

انتقال از مادر آلوده به نوزاد

تماس اتفاقی کارکنان بهداشت و درمان

را ههای عدم انتقال

دست دادن و بوسیدن فرد مبتلا

استفاده از ظروف مشترک

معاشرت معمولی در محل کار و منزل

از راه هوا، عطسه و سرفه

استفاده از سرویس بهداشتی مشترک

شنا کردن در یک استخر

"با شناخت راه های انتقال و ابتلا به بیماری،

نگرانی در دیگر موارد بی مورد است و لازم است

ضمن آگاهی از راه های انتقال، از ابتلای به آن

پیشگیری نمود."

"در صورتی که به هپاتیت مبتلا

هستید، خون، پلاسما و اعضای

بدن و بافت اهداء نکنید"

پیشگیری

واکسیناسیون هپاتیت B درگروه های هدف شامل

کلیه نوزادان و افراد پرخطر و در معرض خطر ابتلا

پرهیز از استفاده از وسایل تزریق شامل سرنگ و

سوزن به طور مشترک

پرهیز از استفاده از تیغ اصلاح و مسواک به طور

مشترک

پرهیز از خالکوبی /تاتو و حجامت با استفاده از

وسایل غیر استریل و در مراکز غیرمطمئن

خویشترنداری در زمان مجرد بودن و وفاداری به

همسر در زمان تأهل و روابط جنسی محافظت

شده به عنوان

مهمترین راه پیشگیری از انتقال هپاتیت از طریق

جنسی

"هپاتیت های C و B میتوانند از

طریق ارتباط جنسی منتقل شوند"



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شهرد
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسین (ع)



هپاتیت

تلفن: 13-32342000

تهیه و تنظیم: دم خطیبی سوپروایزر آموزش سلامت، پاییز 1399

منبع: گاید لاین ها و بسته های آموزشی وزارت بهداشت

و الکل حتی به صورت تفریحی از جمله عوامل
خطر ساز بروز رفتارهای پر خطر هستند

**"هپاتیتهای B و C مهمترین عوامل
ایجاد کننده سرطان کبد هستند"**

**"یکی از مهمترین عواملی که
سلامت جامعه را تهدید می کند**

، وجود رفتارهایی است که می

تواند برای خود فرد و نیز برای

اطرافیان عواقب ناخوشایندی

بدنبال داشته باشد"

سبک زندگی در مبتلایان به هپاتیت C و B

کنترل وزن با رژیم سالم و ورزش منظم

پرهیز از کشیدن سیگار و مواد دخانی

واکسیناسیون هپاتیت B

پرهیز از اهدای خون

پرهیز از مصرف سرنگ و سوزن مشترک

استفاده از تیغ ریش تراشی و مسواک شخصی

پرهیز از ارتباط جنسی محافظت نشده با همسر /

شریک جنسی غیر ایمن

واکسیناسیون همسر / شریک جنسی غیر ایمن

در صورت منفی بودن نتیجه آزمایش HBs-Ag

استفاده از محلول های سفید کننده خانگی برای

تمیز کردن سطوحی که به خون یا ترشحات آلوده

است.

خانواده و نقش آن در پیشگیری از هپاتیت

خانواده اولین مکانی است که کودک در آن

پرورش می یابد، فضای خانوادگی پرتنش یا

جدایی پدر و مادر، عدم حمایت یا حمایت ناکافی

از فرزندان ، نداشتن برنامه های مناسب برای

اوقات فراغت، سابقه مصرف مواد مخدر، محرک