

فرم تدوین طرح درس استاد در نیمسال دوم سال تحصیلی 1399-1400

عنوان درس: تغذیه		مدرس: دلوریان زاده
تعداد کل واحد: ۲		تئوری <input checked="" type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/>
تاریخ شروع کلاس: 16.12.1399		تاریخ پایان کلاس: 1400/4/۲۴ ترم: ۳
رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت کارشناسی		
هدف کلی:		
جلسه	رئوس مطالب	ملاحظات
۱	تعریف تغذیه و گروههای مواد غذایی-ارتباط تغذیه و بهداشت- تقسیم بندی - تکنولوژی مواد غذایی, مسائل و مشکلات تغذیه ای در ایران و جهان , اهداف, ترکیب شیمیایی بدن	
۲	کربوهیدرات ها - ساختمان کلی و نقش-خواص ویژه	
۳	چربی ها- انواع کلی- نقش چربیها در تغذیه	
۴	پروتئینها- ساختمان -انواع اسیدهای آمینه ضروری-سوءتغذیه-پروتئین انرژی	
۵	ویتامین های محلول در آب- سوءتغذیه ناشی از آنها -PP-B1-B2	
۶	ویتامین های محلول در آب- B6- B12- اسید فولیک و سوء تغذیه ناشی از آنها	
۷	ویتامین های محلول در آب- C- و سوء تغذیه ناشی از آن	
۸	ویتامین های محلول در چربی- A-D-	
۹	ویتامین های محلول در چربی E-K	
۱۰	اسلایدهای مربوط به سوءتغذیه (بری بری- پلاگر- کواشیو کور- ماراسموس- آنگولار استوماییتیس- گلوستوز- کیلوز-)	
۱۱	املاح و میبیرالها- ماکرونوتریت	
۱۲	میکرونوتریت ها- ترس المنت	
۱۳	نمایش اسلایدهای تغذیه (لکه بیوتوت- گزروفتملی- شبکوری- کراآتومالاسی، راشیتیسیم)	
۱۴	نمایش اسلایدهای سوء تغذیه (گواتر- فلوئورزیس- کم خونی ها-)	
۱۵	بهداشت مواد غذایی	
۱۶	بهداشت مواد غذایی (روش های نگه داری مواد غذایی)	
۱۷	امتحان پایان ترم	
منابع اصلی:		منابع وابسته برای مطالعه بیشتر:
1) essentialof nutrition & diet therapy		۱) اصول تغذیه رابینسون ناهید خلدی
3)Human nutrition		۲) مبانی علم تغذیه دکتر مینودخت فروزانی
4)Krauss,s food& diet therapy		۳) تغذیه وسایل غذایی دکتر محمدحسن محمدها
5) Annual editions nutrition		۴) اصول نوین تغذیه دکتر منوچهر سعادت نوری
6)Perspectives in nutrition Wardlaw Hampl Disilvestro		۵) اصول تغذیه کراوس زیر نظر دکتر سید علی کشاورز ترجمه دکتر فرزاد شید فر , ناهید خلدی
7)Nutrition and diet therapy Catldo,De Bruyne,Whitney		۶) تغذیه درمانی گیتی صدیق -آزاده امین پور
8)A colour Atlas of nutritional disorders Donald S. McLaren		۷) تغذیه پزشکی- دکتر فروغ اعظم طالبان
		۸) رژیم های غذایی از انجمن تغذیه دانان ایران (اتا)
		۹) رژیم های غذایی: مرضیه متولی
		۱۰) آدرس های اینترنتی:
		1- Center for Disease Control .www.cdc.gov/needphp/dnpa
		2- Institute of Medicine DRIs for energy

فرم تدوین طرح درس روزانه

<p>عنوان درس : اصول تغذیه موضوع درس : مسائل و مشکلات تغذیه ای ایران و جهان، نقش تغذیه در بهداشت و درمان و سلامت جامعه .آشنایی با علم تغذیه و تقسیم بندی های مرتبط با آن رشته و مقطع : بهداشت عمومی کارشناسی ترم : سوم شماره جلسه : اول مدرس:دلوریان زاده</p>					
<p>هدف کلی درس:</p>			<p>تدوین کننده :دلوریان زاده</p>		
رئوس مطالب	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله یا رسانه	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
تعریف تغذیه - مواد مغذی - غذا	اهمی درس تغذیه را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
تقسیم بندی مواد مغذی	انواع تقسیم بندی مواد مغذی را بنویسد	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
تاریخچه علوم تغذیه	تاریخچه علم تغذیه را بتواند به دوره های عصر طبیعی -عصر بیولوژی و عصر شمالی و عصر سلولیتقسیم بندی نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
انواع علوم مرتبط با تغذیه	علوم مرتبط با تغذیه را شرح دهد	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
<p>منابع اصلی اصول تغذیه و بهداشت مواد غذایی مهندس پریش حلم سرشت و اسماعیل دل پیشه Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016</p>			<p>منابع وابسته National Institute of Health- Bioelectrical Impedance Analysis</p>		

<p>عنوان درس : اصول تغذیه موضوع درس : کربوهیدراتها رشته و مقطع و ترم بهداشت عمومی کارشناسی ترم : سوم شماره جلسه : دوم</p>					
<p>هدف کلی درس: آشنایی فراگیران با کربوهیدراتها یا قندها یا مواد نشاسته ای</p>			<p>تدوین کننده : دلوریان زاده</p>		
رئوس مطالب	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله یا رسانه	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
مقدمه - اهمیت کربوهیدراتها	نقش کربوهیدراتها رادر تغذیه انسان توضیح دهد	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	سئوالات چهار جوابی
ساختمان کربوهیدراتها و انواع	انواع ساختمان کربوهیدراتها را بکشد و نامگذاری نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	سئوالات چهار جوابی
پلی ساکاریدها ودی ساکاریدها و مونوساکاریدها	نقش انواع کربوهیدراتها و منابع آنها را نام ببرد	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	سئوالات چهار جوابی
خواص شیمیایی و خواص فیزیکی	خواص فیزیکی و خواص شیمیایی کربوهیدراتها را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	سئوالات چهار جوابی
متابولیسم کربوهیدراتها	گلیکوزنر و لیپوزنر و گلیکوزنرورا توضیح دهد	شناختی	سخنرانی و پرسش	مجازی و sky room	سئوالات چهار جوابی

	room	و پاسخ		
منابع وابسته بیوشیمی هارپر فیزیولوژی گایتون مبحث هضم و جذب و گوارش		منابع اصلی (۱) مبانی علم تغذیه دکتر مینودخت فروزانی Human Nutrition & Dietary Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process-E-Book: Elsevier Health Sciences; 20156		

عنوان درس : اصول تغذیه موضوع درس : چربیها یا لیپدها				
رشته و مقطع :: بهداشت عمومی کارشناسی ترم : سوم شماره جلسه : سوم				
هدف کلی درس: آشنایی فراگیران با چربیها - ساختمان - انواع و نقش وزن بیولوژیکی			تدوین کننده : دلوریان زاده	
رئوس مطالب	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)	حیطه	روش	نوع وسیله
مقدمه : اهمیت چربیها	اهمیت چربیها را توضیح دهد	شناختی	تدریس سختخوانی و پرسش و پاسخ	یا رسانه مجازی sky و room
ساختمان چربیها و نامگذاری	ساختمان چربیها و انواع آن را بنویسد	شناختی	سختخوانی و پرسش و پاسخ	مجازی sky و room
اسیدهای چرب	انواع اسیدهای چرب ضروری و غیر ضروری و اسیدهای چرب را شرح دهد	شناختی	سختخوانی و پرسش و پاسخ	مجازی sky و room
خواص شیمیایی و خواص فیزیکی	خواص شیمیایی و خواص فیزیکی و RANCIDITY چربیها را شرح دهد	شناختی	سختخوانی و پرسش و پاسخ	مجازی sky و room
نقش چربیها	نقش چربیها را در بدن تقسیم بندی کند	شناختی	سختخوانی و پرسش و پاسخ	مجازی sky و room
متابولیسم چربیها	آتابولیسم و کاتابولیسم چربیها را بیان کند	شناختی	سختخوانی و پرسش و پاسخ	مجازی sky و room
منابع اصلی مبانی علم تغذیه دکتر مینو دخت فروزانی اصول علم تغذیه دکتر آزاده امین پور - گیتی صدیق Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016		منابع وابسته بیوشیمی عمومی جلد دوم ناصر ملک نیا - محمد شهبازی فیزیولوژی گایتون مبحث هضم و جذب و گوارش		

فرم تدوین طرح درس روزانه

عنوان درس: اصول تغذیه موضوع درس: پروتئینها					
رشته ومقطع: بهداشت عمومی کارشناسی ترم: سوم شماره جلسه: چهارم					
تدوین کننده: دلوریان زاده			هدف کلی درس: آشنایی فراگیرانبا پروتئینها ساختمان - نام گذاری - تقسیم بندی و متابولیسم		
رئوس مطالب	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله یا رسانه	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
مقدمه و اهمیت پروتئینها	نقش پروتئین ها را در بدن توضیح دهد و ساختمان آن را بنویسد	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
اسیدهای آمینه	انواع اسیدهای آمینه و اهمیت تغذیه ای آنها را بیان کند	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه چهار جوابی
کیفیت پروتئینها	مواد غذایی را از نظر کیفیت پروتئینها تقسیم بندی کند و تلفیق پروتئینها را بیان نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه چهار جوابی
نقش پروتئینها در بدن	نقش پروتئینها را در بدن شرح دهد	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه چهار جوابی
سوء تغذیه پروتئین و انرژی	PCM , PEM و علائم بالینی آنها را حدس بزند	شناختی	نمایش اسلاید	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه چهار جوابی
منابع اصلی اصول علم تغذیه رایبسنون ناهید خلدی - دکتر کشاورز اصول تغذیه - گیتی صدیق - آزاده امین پور بیوشیمی عمومی جلد ۲ دکتر ملک نیا - شهبازی Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process- E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016			منابع وابسته بیوشیمی عمومی جلد دوم ناصر ملک نیا - محمد شهبازی فیزیولوژی گایتون مبحث هضم و جذب و گوارش		

عنوان درس: اصول تغذیه موضوع درس: آشنای با ویتامین ها و ویتامین های محلول در چربی رشته ومقطع و ترم: بهداشت عمومی کارشناسی ترم دوم شماره جلسه: پنجم					
تدوین کننده: مهتری دلوریان زاده			هدف کلی درس: آشنایی فراگیران با تاریخچه کشف ویتامین ها با تاریخچه کشف ویتامین ها و نامگذاری ویتامین های محلول در آب		
رئوس مطالب	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله یا رسانه	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
تاریخچه کشف ویتامین ها و اهمیت آن	اهمیت و نقش ویتامین ها را در بدن توضیح دهد	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
انواع ویتامین ها و مناسب نامگذاری	انواع ویتامین ها و دلایل نام گذاری آنها را شرح دهد	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
ویتامین های گروه	ساختمان - منابع و نقش بیوشیمیایی ویتامین های	شناختی	سخنرانی	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه

وچهارجوابی	room	وپرسش وپاسخ		را بیان نماید	B
سئوالات کوتاه وچهارجوابی	sky room مجازی و	سخرانی و پرسش وپاسخ	شناختی	بیماری بری بری وپلاگر- آنگیولار استیوماسیت را بشناسد.	سوء تغذیه ناشی از ویتامین PP,B2,B1
منابع وابسته: بیوشیمی عمومی جلد ۲ دکتر ملک نیا- شهبازی مبحث ویتامین ها			منابع اصلی بیماریهای ناشی از سوء تغذیه دکتر ناصر باوندی ومهین صدر Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016		

فرم تدوین طرح درس روزانه

عنوان درس : اصول تغذیه موضوع درس : آشنایی با سایر ویتامین های محلول در آب ویتامین B6, B12 وفولاسین					
رشته ومقطع وترم: بهداشت عمومی کارشناسی ترم : سوم شماره جلسه : ششم					
هدف کلی درس:			تدوین کننده : دلوریان زاده		
رئوس مطالب	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله یا رسانه	ارزشیابی وفعالیت های تکمیلی
ساختمان ونقش منابع ویتامین B6,B12 های وفولاسین	ساختمان ونقش منابع ویتامین های B6 وفولاسین و B12 را توضیح دهد	شناختی	سخرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه وچهار جوابی
نقش بیوشیمیایی این ویتامین	نقش بیوشیمیایی این ویتامین را در بدن شرح دهد	شناختی	سخرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه وچهار جوابی
سوء تغذیه ناشی از ویتامین های B6,B12 , فولاسین	بیماریهای کم خونی مگالوبلاستیک -پرنیسیوز آمی وماکروستیک را بیان نماید.	شناختی	سخرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه وچهار جوابی
منابع اصلی اصول علم تغذیه رابینسون ناهید خلدی -دکتر کشاورز اصول تغذیه -گیتی صدیق - آزاده امین پور Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016			منابع وابسته بیوشیمی عمومی جلد ۲ دکتر ملک نیا- شهبازی مبحث ویتامین ها		

فرم تدوین طرح درس روزانه

عنوان درس : اصول تغذیه موضوع درس : آشنایی با سایر ویتامین های محلول در آب ویتامین C رشته ومقطع وترم بهداشت عمومی کارشناسی ترم : سوم شماره جلسه : هفتم					
هدف کلی درس:					تدوین کننده : دلوریان زاده
رئوس مطالب	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله یا رسانه	ارزشیابی وفعالیت‌های تکمیلی
ساختمان ونقش منابع ویتامین C ، تاریخچه کشف آن	ساختمان ونقش ومنابع ویتامین را بداند	شناختی	سخنرانی واستفاده اسلاید	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه وچهار جوابی
نقش بیوشیمیایی این ویتامین	نقش بیوشیمیایی این ویتامین را در بدن شرح دهد	شناختی	سخنرانی واستفاده از اسلاید	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه وچهار جوابی
سوء تغذیه ناشی از ویتامین C- و سویی تغذیه ناشی از آنها	بیماریهای آسکوروی، مولر بارلورا بیان نماید.	شناختی	سخنرانی واستفاده از اسلاید	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه وچهار جوابی
منابع اصلی اصول علم تغذیه رابینسون ناهید خلدی -دکتر کشاورز اصول تغذیه -گیتی صدیق - آزاده امین پور Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016 منابع وابسته بیوشیمی عمومی جلد ۲ دکتر ملک نیا- شهبازی مبحث ویتامین ها					

عنوان درس : اصول تغذیه موضوع درس : آشنایی با ویتامین های محلول در چربی شماره جلسه :هفتم بهداشت عمومی کارشناسی ترم : سوم					
هدف کلی درس:آشنای فراگیران باویتامین های محلول در چربی					تدوین کننده : دلوریان زاده
رئوس مطالب	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله یا رسانه	ارزشیابی وفعالیت‌های تکمیلی
ساختمان -نقش بیوشیمیایی ویتامین های	ساختمان ونقش ویتامین های A,D,را توضیح دهید	شناختی	سخنرانی	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه وچهار جوابی
نقش بیوشیمیایی این ویتامین ها	نقش بیوشیمیایی ویتامین A,D, رادر بدن شرح دهد	شناختی	سخنرانی	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه وچهار جوابی
منابع ومقادیر مورد نیاز	منابع ویتامین ها مقادیر مورد نیاز را براساس استانداردهای بین المللی شرح دهد	شناختی	سخنرانی	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه وچهار جوابی
سوءتغذیه ناشی از کمبود ویتامین ها	بیماریهای ناشی از سوءتغذیه ویتامین های فوق	شناختی	سخنرانی	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه وچهار جوابی
منابع اصلی اصول علم تغذیه رابینسون Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016 منابع وابسته					

عنوان درس : اصول تغذیه موضوع درس : آشنایی با ویتامین های محلول در چربی					
شماره جلسه : نهم بهداشت عمومی کارشناسی ترم : سوم					
تدوین کننده : دلوریان زاده			هدف کلی درس: آشنای فراگیران با ویتامین های محلول در چربی		
رئوس مطالب	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پا یان درس قادر خواهد بود)	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله یا رسانه	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
ساختمان - نقش بیوشیمیایی ویتامین های	ساختمان و نقش ویتامین های K, E, را توضیح دهید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
نقش بیوشیمیایی این ویتامین ها	نقش بیوشیمیایی ویتامین K, E, را در بدن شرح دهد	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
منابع و مقادیر مورد نیاز	منابع ویتامین ها مقادیر مورد نیاز را بر اساس استانداردهای بین المللی شرح دهد	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
سوء تغذیه ناشی از کمبود ویتامین ها	بیماریهای ناشی از سوء تغذیه ویتامین های فوق	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
منابع اصلی اصول علم تغذیه رابینسون Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016			منابع وابسته		

عنوان درس : اصول تغذیه موضوع درس : آشنایی بیشتر با سوء تغذیه					
بهداشت عمومی کارشناسی ترم : سوم شماره جلسه : دهم					
تدوین کننده : دلوریان زاده			هدف کلی درس: آشنایی فراگیران با اسلایدهای بیماریهای ناشی از سوء تغذیه		
رئوس مطالب	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پا یان درس قادر خواهد بود)	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله یا رسانه	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
سوء تغذیه پروتئین - انرژی	اهمیت سوء تغذیه PCM را توضیح دهد علائم بالینی را تشخیص دهد	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	امتحان شفاهی و پرسش و پاسخ
سوء تغذیه بری بری - پلاگرا	علائم بالینی بری بری و پلاگرا را بیان نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	امتحان شفاهی و پرسش و پاسخ
کم خونی ها - میکروسیتیک	علائم بالینی انواع کم خونی را بشناسد و تشخیص دهد	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	امتحان شفاهی و پرسش و پاسخ
مگالوبلاستیک	علائم بالینی را بشناسد و تشخیص دهد	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	امتحان شفاهی و پرسش و پاسخ
آنمی پرتسیوز	علائم بالینی را بشناسد و تشخیص دهد	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	امتحان شفاهی و پرسش و پاسخ
منابع اصلی کارگاه کم خونی فقر آهن جهت پزشکان دفتر بهبود تغذیه Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016			منابع وابسته		

عنوان درس : اصول تغذیه موضوع درس : آشنایی با املاح					
بهداشت عمومی کارشناسی ترم : سوم					
شماره جلسه : یازدهم					
تدوین کننده : دلوریان زاده			هدف کلی درس: آشنایی فراگیران با نقش مواد معدنی در بدن و تقسیم بندی و اهمیت آن		
رئوس مطالب	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله یا رسانه	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
مقدمه - اهمیت مواد معدنی و نامگذاری	اهمیت مواد معدنی را در بدن توضیح دهد	شناختی	سخنرانی و پرسش	مجازی و sky room	پاسخ کوتاه و چهار جوابی
تقسیم بندی مواد معدنی	انواع مواد معدنی را از نقش تغذیه ای در بدن بنویسد	شناختی	سخنرانی و پرسش	مجازی و sky room	پاسخ کوتاه و چهار جوابی
کلسیم و فسفر و منیزیم	ماکروالمنت ها را بتواند تقسیم بندی نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش	مجازی و sky room	پاسخ کوتاه و چهار جوابی
	نقش کلسیم و فسفر و کنگنز - منابع و مقدار مورد نیاز	شناختی	سخنرانی و پرسش	مجازی و sky room	پاسخ کوتاه و چهار جوابی
	علائم بالینی بیماریهای ناشی از سوءتغذیه	شناختی	سخنرانی و پرسش	مجازی و sky room	پاسخ کوتاه و چهار جوابی
	ماکروالمنت را حدس بزند	شناختی	سخنرانی و پرسش	مجازی و sky room	پاسخ کوتاه و چهار جوابی
منابع اصلی			منابع وابسته		
<p>اصول تغذیه رابینسون ناهید خلدی - دکتر علی کشاورز مبانی علم تغذیه تالیف دکتر مینو دخت فروزانی مبانی تغذیه و اصول تغذیه درمانی ترجمه اعظم قربانی Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016</p>					

عنوان درس : اصول تغذیه موضوع درس : میکروالمنت ها					
بهداشت عمومی کارشناسی ترم : سوم					
شماره جلسه : دوازدهم					
تدوین کننده : دلوریان زاده			هدف کلی درس: آشنای فراگیران با میکرونوترینتها		
رئوس مطالب	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله یا رسانه	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
انواع میکروالمنت ها	اهمیت آهن و روی و گوگرد و.....را در بدن بدانند	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	چهار گزینه ای
نقش و منابع و مقدار مورد نیاز	نقش و منابع و مقدار مورد نیاز را شرح دهد	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی و sky room	چهار گزینه ای
	علائم بالینی مربوط کم خونی فقر آهن و کمبود روی را تشخیص دهد	شناختی	ترنس و اسلاید	مجازی و sky room	چهار گزینه ای
منابع اصلی			منابع وابسته		
<p>بیماریهای ناشی از سوءتغذیه دکتر مهین صدر Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016</p>					
کارگاه IDA IRON DIFFENCIANCY ANEMIA					

عنوان درس: اصول تغذیه موضوع درس: آشنایی بیشتر با سوء تغذیه					
بهداشت عمومی کارشناسی ترم: سوم شماره جلسه: سیزده و چهارده					
تدوین کننده: دلوریا زاده			هدف کلی درس: آشنایی فراگیران با اسلایدهای بیماریهای ناشی از سوء تغذیه		
رئوس مطالب	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله یا رسانه	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
سوء تغذیه پروتئین-انرژی	اهمیت سوء تغذیه PCM را توضیح دهد علائم بالینی را	شناختی	اسلاید	مجازی و sky room	امتحان شفاهی و پرسش و پاسخ
سوء تغذیه بری بری -پلاگرا- راشیتیسیم- لکه بیتوت	علائم بالینی بری بری و پلاگرا را بیان نماید	شناختی	اسلاید	مجازی و sky room	امتحان شفاهی و پرسش و پاسخ
کم خونی ها -میکروسیتک	علائم بالینی انواع کم خونی را بشناسد و تشخیص دهد	شناختی	اسلاید	مجازی و sky room	امتحان شفاهی و پرسش و پاسخ
مگالوبلاستیک	علائم بالینی را بشناسد و تشخیص دهد	شناختی	اسلاید	مجازی و sky room	امتحان شفاهی و پرسش و پاسخ
آمی پرتسیوز	علائم بالینی را بشناسد و تشخیص دهد	شناختی	اسلاید	مجازی و sky room	امتحان شفاهی و پرسش و پاسخ
منابع اصلی			منابع وابسته		
کارگاه کم خونی فقر آهن جهت پزشکان دفتر بهبود تغذیه Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process- E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016					

عنوان درس: اصول تغذیه موضوع درس: نگهداری مواد غذایی					
بهداشت عمومی کارشناسی ترم: سوم شماره جلسه: پانزدهم					
تدوین کننده: دلوریا زاده			هدف کلی درس: آشنایی فراگیران با روشهای نگهداری مواد غذایی		
رئوس مطالب	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله یا رسانه	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
اصول نگه داری مواد غذایی	اهمیت و تاریخچه نگهداری مواد غذایی را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
انجماد - حرارت - خشک کردن - اشعه	روش مناسب جهت انجماد را شرح دهد	شناختی	سخنرانی	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
	حرارت - کنسروسازی را بنویسد	شناختی	سخنرانی	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
	خشک کردن انواع آن را شرح دهد	شناختی	سخنرانی	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
	استفاده از اشعه -مزایا و معایب را حدس بزند	شناختی	سخنرانی	مجازی و sky	سئوالات کوتاه و چهار جوابی

جوابی	room			
منابع وابسته			منابع اصلی اصول نگهداری مواد غذایی دکتر بهرام تدین علم مواد غذایی جلد ۱ مهندس محمود فلاحی بهداشت مواد غذایی داوود فرج زاده-نورده رکنی Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016	

فرم تدوین طرح درس روزانه

عنوان درس : اصول تغذیه موضوع درس : بهداشت مواد غذایی بهداشت عمومی کارشناسی ترم : سوم شماره جلسه : شانزدهم					
هدف کلی درس:			تدوین کننده: دلوریان زاده		
رئوس مطالب	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله یا رسانه	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
مسمومیت های غذایی	مسمومیت های میکروبی را نام ببرید	شناختی	سخنرانی	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه
	میکروارگانیزم های گرم مثبت و گرم منفی- هوازی و مسمومیتهای شیمیایی -قارچها و نیتريت ها و نیترات ها و نیبروات ها و پیروپنوت ها و روش استفاده را بنویسید -	شناختی	سخنرانی	مجازی و sky room	سئوالات کوتاه
منابع اصلی میکروبیولوژی مواد غذایی دکتر محمد ملکی بهداشت و مسمومیت های غذایی مهندس احمد حیدری نژاد-بهداشت مواد غذایی داوود فرج زاده-نورده رکنی			منابع وابسته شیمی مواد غذایی دکتر بروین زندی		