

فرم تدوین طرح درس استاد در نیمسال دوم سال تحصیلی 1399-1400

عنوان درس: تغذیه تعداد کل واحد: ۱ تئوری <input checked="" type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> تاریخ شروع کلاس: 16.12.1399 تاریخ پایان کلاس: 22.4.1400 رشته و مقطع تحصیلی: حرفه ای		
هدف کلی:		
جلسه	رئوس مطالب	ملاحظات
۱	کلیات تغذیه: تعریف تغذیه و گروههای مواد غذایی-ارتباط تغذیه و بهداشت- تقسیم بندی-ارتباط تغذیه با گروههای غذایی , اهداف,	
۲	کربوهیدرات ها - ساختمان کلی و نقش-خواص ویژه	
۳	لیپید- انواع کلی- نقش چربیها در تغذیه	
۴	بروتئینها- ساختمان -انواع اسیدهای آمینه ضروری-سوء تغذیه-پروتئین انرژی	
۵	ریز مغذی ها و نقش آن در تغذیه ویتامین های محلول در آب- سوء تغذیه ناشی از آنها B1-B2-PP- اسید فولیک B6-B12-C و سوء تغذیه ناشی از آنها	
۶	ویتامین های محلول در چربی A-D-E-K	
۷	اسلایدهای مربوط به سوء تغذیه (بری بری- پلاگر- کواشیوکور- ماراسموس- آنگولار استومایتیس- گلوستیتوز- کیلوز-)(گواتر- فلوئورزیس- لکه بیتوت- گزروفتالمی- شبکوری- کراآتومالاسی)	
۸	بهداشت مواد غذایی- نگه داری مواد غذایی	
۹	امتحان پایان ترم	
منابع اصلی:		منابع وابسته برای مطالعه بیشتر:
1) essential of nutrition 2) diet therapy 3) Human nutrition 4) Krauss, s food & diet therapy 5) Annual editions nutrition 6) Perspectives in nutrition Wardlaw Hampl Disilvestro 7) Nutrition and diet therapy Catldo, De Bruyne, Whitney 8) A color Atlas of nutritional disorders Donald S. McLaren -Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016 1-Center for Disease Control .www.cdc.gov/needphp/dnpa 2-Institute of Medicine DRIs for energy		۱) اصول تغذیه رابینسون ناهید خلدی ۲) مبانی علم تغذیه دکتر مینودخت فروزانی ۳) تغذیه وسایل غذایی دکتر محمدحسن محمدها ۴) اصول نوین تغذیه دکتر منوچهر سعادت نوری ۵) اصول تغذیه کراوس زیر نظر دکتر سید علی کشاورز ترجمه دکتر فرزاد شید فر , ناهید خلدی

فرم تدوین طرح درس روزانه

عنوان درس : اصول تغذیه موضوع درس : مسائل و مشکلات تغذیه ای ایران و جهان، نقش تغذیه در بهداشت و درمان و سلامت جامعه . آشنایی با علم تغذیه و تقسیم بندی های مرتبط با آن رشته ومقطع : بهداشت حرفه ای ترم : اول شماره جلسه : اول						
تدوین کننده :دلوریان زاده				هدف کلی درس:		
رئوس مطالب	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)		حیطه	روش تدریس	نوع وسیله یا رسانه	ارزشیابی وفعالیت های تکمیلی
تعریف تغذیه -مواد مغذی- غذا	اهمی درس تغذیه را توضیح دهد		شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی -sky- room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
تقسیم بندی مواد مغذی	انواع تقسیم بندی مواد مغذی را بنویسد		شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی -sky- room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
تاریخچه علوم تغذیه	تاریخچه علم تغذیه را بتواند به دوره های عصر طبیعی -عصر بیولوژی و عصر شمالی و عصر سلولیتقسیم بندی نماید		شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی -sky- room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
انواع علوم مرتبط با تغذیه	علوم مرتبط با تغذیه را شرح دهد		شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مجازی -sky- room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
منابع اصلی			منابع وابسته			
اصول تغذیه وبهداشت مواد غذایی مهندس پریوش حلیم سرشت واسماعیل دل پیشه -Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016			National Institute of Health- Bioelectrical Impedance Analysis			

فرم تدوین طرح درس روزانه

عنوان درس : اصول تغذیه موضوع درس : کربوهیدراتها رشته ومقطع و ترم : بهداشت حرفه ای ترم : اول جلسه : دوم					
تدوین کننده : دلوریان زاده			هدف کلی درس: آشنایی فراگیران با کربوهیدراتها یا قندها یا مواد نشاسته ای		
رئوس مطالب	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله یا رسانه	ارزشیابی وفعالیتهای تکمیلی
مقدمه -اهمیت کربوهیدراتها	نقش کربوهیدراتها رادر تغذیه انسان توضیح دهد	شناختی	سخنرانی وپرسش وپاسخ	مجازی -sky room	سئوالات چهارجوابی
ساختمان کربوهیدراتها وانواع	انواع ساختمان کربوهیدراتها را بکشد ونامگذاری نماید	شناختی	سخنرانی وپرسش وپاسخ	مجازی -sky room	سئوالات چهارجوابی
پلی ساکاریدها ودی ساکاریدها ومونوساکاریدها	نقش انواع کربوهیدراتها ومنابع آنها را نام ببرد	شناختی	سخنرانی وپرسش وپاسخ	مجازی -sky room	سئوالات چهارجوابی
خواص شیمیاییوخواص فیزیکی	خواص فیزیکی وخواص شیمیایی کربوهیدراتها را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی وپرسش وپاسخ	مجازی -sky room	سئوالات چهارجوابی
متابولیسم کربوهیدراتها	گلیکوزنر ولپوزنر وگلیکوزنیرورا توضیح دهد	شناختی	سخنرانی وپرسش وپاسخ	مجازی -sky room	سئوالات چهارجوابی
منابع اصلی (۱) مبانی علم تغذیه دکتر مینودخت فروزانی			منابع وابسته بیوشیمی هارپر فیزیولوژی گایتون مبحث هضم وجذب و گوارش		
Human nutrition &Diethrapy -Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016					

فرم تدوین طرح درس روزانه

عنوان درس : اصول تغذیه موضوع درس : چربیها یا لیپدها

شماره جلسه : سوم

رشته و مقطع :: بهداشت حرفه ای ترم : اول

تدوین کننده : دلوریان زاده					هدف کلی درس: آشنایی فراگیران با چربیها - ساختمان - انواع و نقش وزن بیولوژیکی	
رئوس مطالب	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)					
مقدمه : اهمیت چربیها	اهمیت چربیها را توضیح دهد					
ساختمان چربیها و نامگذاری	ساختمان چربیها و انواع آن را بنویسد					
اسیدهای چرب	انواع اسیدهای چرب ضروری و غیر ضروری اسیدهای چرب را شرح دهد					
خواص شیمیایی و خواص فیزیکی	خواص شیمیایی و حلالیت و RANCIDITY چربیها را شرح دهد					
نقش چربیها	نقش چربیها را در بدن تقسیم بندی کند					
متابولیسم چربیها	آنابولیسم و کاتابولیسم چربیها را بیان کند					
منابع اصلی		منابع وابسته بیوشیمی عمومی جلد دوم ناصر ملک نیا - محمد شهبازی فیزیولوژی گایتون مبحث هضم و جذب و گوارش -Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016				
مبانی علم تغذیه دکتر مینو دخت فروزانی اصول علم تغذیه دکتر آزاده امین پور - گیتی صدیق						

فرم تدوین طرح درس روزانه

عنوان درس : اصول تغذیه موضوع درس : پروتئینها					
رشته و مقطع: بهداشت حرفه ای ترم : اول			شماره جلسه: چهار		
هدف کلی درس: آشنایی فراگیرانبا پروتئینهاساختمان -نام گذاری-تقسیم بندی ومتابولیسیم			تدوین کننده : دلوریان زاده		
رئوس مطالب	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله یا رسانه	ارزشیابی وفعالیتهای تکمیلی
مقدمه واهمیت پروتئینها	نقش پروتئین ها را در بدن توضیح دهدوساختمان آن را بنویسد	شناختی	سخنرانی وپرسش وپاسخ	مجازی -sky room	سئوالات کوتاه؛ چهار جوابی
اسیدهای آمینه	انواع اسیدهای آمینه واهمیت تغذیه ای آنها را بیان کند	شناختی	سخنرانی وپرسش وپاسخ	مجازی -sky room	سئوالات کوتاه چهار جوابی
کیفیت پروتئینها	مواد غذایی را از نظر کیفیت پروتئینها تقسیم بندی کند وتلفیق پروتئینها را بیان نماید	شناختی	سخنرانی وپرسش وپاسخ	مجازی -sky room	سئوالات کوتاه چهار جوابی
نقش پروتئینها در بدن	نقش پروتئینها را در بدن شرح دهد	شناختی	سخنرانی وپرسش وپاسخ	مجازی -sky room	سئوالات کوتاه چهار جوابی
سوء تغذیه پروتئین وانرژی	PCM , PEM وعلائم بالینی آنها را حدس بزند	شناختی	نمایش اسلاید	مجازی -sky room	سئوالات کوتاه چهار جوابی
منابع اصلی			منابع وابسته		
اصول علم تغذیه رابینسون ناهید خلدی -دکتر کشاورز اصول تغذیه -گیتی صدیق - آزاده امین پور بیوشیمی عمومی جلد ۲ دکتر ملک نیا- شهبازی -Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016			بیوشیمی عمومی جلد دوم ناصر ملک نیا-محمد شهبازی فیزیولوژی گایتون مبحث هضم وجذب و گوارش		

فرم تدوین طرح درس روزانه

عنوان درس : اصول تغذیه موضوع درس : آشنای با ویتامین ها و ویتامین های محلول در چربی رشته و مقطع و ترم: بهداشت حرفه ای ترم : اول شماره جلسه : پنجم					
تدوین کننده : مهتری دلوریان زاده			هدف کلی درس: آشنایی فراگیران با تاریخچه کشف ویتامین ها با تاریخچه کشف ویتامین ها و نامگذاری ویتامین های محلول در آب		
ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی	نوع وسیله یا رسانه	روش تدریس	حیطه	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)	رؤس مطالب
سئوالات کوتاه و چهارجوابی	مجازی -sky room	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	اهمیت و نقش ویتامین ها را در بدن توضیح دهد	تاریخچه کشف ویتامین ها واهمت آن
سئوالات کوتاه و چهارجوابی	مجازی -sky room	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	انواع ویتامین ها و دلایل نام گذاری آنها را شرح دهد	انواع ویتامین ها و مناسبت نامگذاری
سئوالات کوتاه و چهارجوابی	مجازی -sky room	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	ساختمان -منابع و نقش بیوشیمیایی ویتامین های B را بیان نماید	ویتامین های گروه B
سئوالات کوتاه و چهارجوابی	مجازی -sky room	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	بیماری بری بری و پلاگر- آنگیولار استیوماسیت را بشناسد.	سوء تغذیه ناشی از ویتامین PP,B2,B1
منابع وابسته: بیوشیمی عمومی جلد ۲ دکتر ملک نیا- شهبازی مبحث ویتامین ها			منابع اصلی بیماریهای ناشی از سوء تغذیه دکتر ناصر باوندی و مهین صدر -Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016		

فرم تدوین طرح درس روزانه

عنوان درس : اصول تغذیه موضوع درس : آشنایی با سایر ویتامین های محلول در آب ویتامین B6, B12 و فولاسین					
رشته و مقطع و ترم: بهداشت حرفه ای ترم : اول			شماره جلسه : ششم		
هدف کلی درس:			تدوین کننده : دلوریان زاده		
رئوس مطالب	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله یا رسانه	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
ساختمان و نقش منابع ویتامین B6, B12 های و فولاسین	ساختمان و نقش و منابع ویتامین های B6 و فولاسین و B12 را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی و استفاده از ترنس	مجازی sky-room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
نقش بیوشیمیایی این ویتامین	نقش بیوشیمیایی این ویتامین را در بدن شرح دهد	شناختی	سخنرانی و استفاده از ترنس	مجازی sky-room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
سوء تغذیه ناشی از ویتامین های B6, B12 و فولاسین	بیماریهای کم خونی مگالوبلاستیک -پرسینوز آرمی و ماکروستیک را بیان نماید.	شناختی	سخنرانی و استفاده از ترنس	مجازی sky-room	سئوالات کوتاه و چهار جوابی
منابع اصلی			منابع وابسته		
اصول علم تغذیه رابینسون ناهید خلدی -دکتر کشاورز اصول تغذیه -گیتی صدیق - آزاده امین پور -Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016			بیوشیمی عمومی جلد ۲ دکتر ملک نیا- شهبازی مبحث ویتامین ها		

فرم تدوین طرح درس روزانه

عنوان درس : اصول تغذیه موضوع درس : آشنایی با ویتامین های محلول در چربی
شماره جلسه : هفتم

بهداشت حرفه ای ترم : اول

تدوین کننده : دلوریان زاده		هدف کلی درس: آشنای فراگیران با ویتامین های محلول در چربی			
ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی	نوع وسیله یا رسانه	روش تدریس	حیطه	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)	رئوس مطالب
سئوالات کوتاه و چهار جوابی	مجازی sky-room	سخنرانی و استفاده از ترنس	شناختی	ساختمان و نقش ویتامین های K,E,D,A را توضیح دهید	ساختمان - نقش بیوشیمیایی ویتامین های
سئوالات کوتاه و چهار جوابی	مجازی sky-room	سخنرانی و استفاده از ترنس	شناختی	نقش بیوشیمیایی ویتامین A,D,K,E را در بدن شرح دهد	نقش بیوشیمیایی این ویتامین ها
سئوالات کوتاه و چهار جوابی	مجازی sky-room	سخنرانی و استفاده از ترنس	شناختی	منابع ویتامین ها مقادیر مورد نیاز را براساس استانداردهای بین المللی شرح دهد	منابع و مقادیر مورد نیاز
سئوالات کوتاه و چهار جوابی	مجازی sky-room	سخنرانی و استفاده از ترنس	شناختی	بیماریهای ناشی از سوء تغذیه ویتامین های فوق	سوء تغذیه ناشی از کمبود ویتامین ها
منابع وابسته		منابع اصلی اصول علم تغذیه رابینسون -Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016			

فرم تدوین طرح درس روزانه

عنوان درس : اصول تغذیه موضوع درس : آشنایی با املاح بهداشت حرفه ای ترم : اول شماره جلسه : هشتم					
تدوین کننده : دلوریان زاده			هدف کلی درس: آشنایی فراگیران با نقش مواد معدنی در بدن و تقسیم بندی و اهمیت آن		
رئوس مطالب	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)	حیطه	روش تدریس	نوع وسیله یا رسانه	ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
مقدمه – اهمیت مواد معدنی و نامگذاری	اهمیت مواد معدنی را در بدن توضیح دهد	شناختی	سخنرانی و پرسش	مجازی - sky room	پاسخ کوتاه و چهار جوابی
تقسیم بندی مواد معدنی	انواع مواد معدنی را از نقش تغذیه ای در بدن بنویسد	شناختی	سخنرانی و پرسش	مجازی - sky room	پاسخ کوتاه و چهار جوابی
کلسیم و فسفر و منیزیم	ماکروالمنت ها را بتواند تقسیم بندی نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش	مجازی - sky room	پاسخ کوتاه و چهار جوابی
	نقش کلسیم و فسفر و کنگنز – منابع و مقدار مورد نیاز	شناختی	سخنرانی و پرسش	مجازی - sky room	پاسخ کوتاه و چهار جوابی
	علائم بالینی بیماریهای ناشی از سوء تغذیه	شناختی	سخنرانی و پرسش	مجازی - sky room	پاسخ کوتاه و چهار جوابی
	ماکروالمنت را حدس بزند	شناختی	سخنرانی و پرسش	مجازی - sky room	پاسخ کوتاه و چهار جوابی
منابع اصلی اصول تغذیه رابینسون ناهید خلدی – دکتر علی کشاورز مبانی علم تغذیه تالیف دکتر مینو دخت فروزانی مبانی تغذیه و اصول تغذیه درمانی ترجمه اعظم قربانی -Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process- E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016			منابع وابسته		

فرم تدوین طرح درس روزانه

عنوان درس : اصول تغذیه موضوع درس : میکروالمنت ها					
بهداشت حرفه ای ترم : اول					
شماره جلسه : نهم					
تدوین کننده: دلوریان زاده			هدف کلی درس: آشنای فراگیران با میکرونوتریتها		
ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی	نوع وسیله یا رسانه	روش تدریس	حیطه	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)	رئوس مطالب
چهارگزینه ای	مجازی -sky room	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	اهمیت آهن و روی و گوگرد.....را در بدن بدانند	انواع میکروالمنت ها
چهارگزینه ای	مجازی -sky room	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	نقش و منابع و مقدار مورد نیاز را شرح دهد	نقش و منابع و مقدار مورد نیاز
چهارگزینه ای	مجازی -sky room	ترنس واسلاید	شناختی	علائم بالینی مربوط کم خونی فقر آهن و کمبود روی را تشخیص دهد	
منابع وابسته کارگاه IDA IRON DIFFENCIANCY ANEMIA			منابع اصلی بیماریهای ناشی از سوء تغذیه دکتر مهین صدر -Mahan LK, Raymond JL. Krause's Food & the Nutrition Care Process-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2016		

فرم تدوین طرح درس روزانه

((از تاریخ ۹۷/۱۱/۱۴ لغایت ۹۸/۴/۲۳))

عنوان درس : اصول تغذیه موضوع درس : نگهداری مواد غذایی				
ترم : اول شماره جلسه : دهم				
تدوین کننده : دلوریان زاده			هدف کلی درس: آشنایی فراگیران با روشهای نگهداری مواد غذایی	
ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی	نوع وسیله یا رسانه	روش تدریس	حیطه	اهداف رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود)
سئوالات کوتاه و چهار جوابی	مجازی sky-room	سخنرانی	شناختی	اهمیت و تاریخچه نگهداری مواد غذایی را توضیح دهد
سئوالات کوتاه و چهار جوابی	مجازی sky-room	سخنرانی	شناختی	روش مناسب جهت انجماد را شرح دهد
سئوالات کوتاه و چهار جوابی	مجازی sky-room	سخنرانی	شناختی	حرارت -کنسروسازی را بنویسد
سئوالات کوتاه و چهار جوابی	مجازی sky-room	سخنرانی	شناختی	خشک کردن انواع آن را شرح دهد
سئوالات کوتاه و چهار جوابی	مجازی sky-room	سخنرانی	شناختی	استفاده از اشعه -مزایا و معایب را حدس بزنند
منابع وابسته			منابع اصلی اصول نگهداری مواد غذایی دکتر بهرام تدین علم مواد غذایی جلد ۱ مهندس محمود فلاحی بهداشت مواد غذایی داوود فرج زاده-نورده رکنی	