


تشخیص زود هنگام سرطان میتواند به بهبود بیماران کمک کند

۱۰ نشانه بروز سرطان

زخم‌هایی که خوب نمی‌شوند، تغییر رنگ داده‌اند، و خیم شده‌اند یا خون‌ریزی می‌کنند.




خون‌ریزی غیرمعمول یا خروج خون از هر منفذ بدن؛ وجود خون در ادرار، مدفوع، یا تکرر یا شدت قاعدگی



سوزاخمه یا مشکل در بلع.



غده یا تورمی که دائما در حال بزرگ شدن است؛ خواه با درد یا بدون درد.



سرفه یا خشونت صدای افراد غیرسیگاری برای بیش از ۲ هفته. تشدید سرفه‌های افراد سیگاری.



رشد مشهود بافت خال یا زگیل.



تغییر در اجابت مزاج یا ادرار در طول ۲ تا ۳ ماه.



تب بدون دلیل.



درد یا ناراحتی مداوم در شکم



خستگی و/یا کاهش وزن بی‌دلیل بیش از ۱۰ درصد وزن در ۳ تا ۶ ماه.



با انتخاب سبک زندگی سالم خطر سرطان را کاهش دهیم