

آمادگی اسکن قلب با تست ورزش

۱. داروهای قلبی زیر ، با نظر پزشک از یکروز قبل از اسکن و در روز اسکن قطع شود

- آتنولول ۵۰ یا ۱۰۰ (که به قرص فشار معروف شده و نارنجی رنگ است)

- پروپرانولول ۱۰ یا ۴۰ (که به قرص تپش قلب معروف شده و قرمز رنگ است)

- متوپرولول (متورال) و آمینوفیلین و تئوفیلین

- دیلتیازم

- وراپامیل

- آملودپین یا آملوپرس (این دارو بهتر است از ۲ یا ۳ روز قبل قطع شود)

- ایزوسورابید دی نترات ۱۰ یا ۴۰

- نیتروگلیسیرین پیوسته رهش (سوستاک یا نیتروکانتین یا نیترومینت)

۲. بیمار از ۴ ساعت قبل ناشتا باشد

۳. شب قبل از مراجعه دوش بگیرید.

۴. آقایان باید موهای سینه را بتراشند

۵. از ۲۴ ساعت قبل چای و قهوه یا نوشابه ننوشید

۶. غذای چرب (کره ، خامه با نان) همراه داشته باشید.

۷. پس از انجام اسکن تا ۱۵ ساعت از تماس با افراد دیگر بخصوص خانمهای باردار و

اطفال خودداری شود.

۸. ممکن است این اسکن ۲ روز وقت شما را به خود اختصاص دهد در این مورد

پیش بینی لازم به عمل آید.

۹. کلیه مدارک قلب اعم از نوار قلب ، اکو ، آنژیوگرافی و... به همراه آورده شود.

۱۰. بعد از انجام مرحله اول می توانید مصرف داروها را شروع کنید.

۱۱. برای مرحله دوم هم باید ۴ ساعت ناشتا باشید (مرحله دوم)

۱۲. برای مرحله دوم هم باید غذای چرب همراه بیاورید

۱۳. در موعد مقرر مراجعه نمایید و در صورت انصراف از انجام اسکن در آن روز در اسرع وقت به بخش پزشکی هسته ای اطلاع دهید در غیر این صورت در مورد تجدید نوبت مسئولیتی نداریم.

۱۴. جهت اطلاع از جواب اسکن به پزشک معالج مراجعه نمایید (از پاسخگویی شفاهی معذوریم)

۱۵. در صورت حاملگی یا شیردهی مراتب را اطلاع دهید

۱۶. در روز اسکن لباس جلو دکمه دار پوشیده شود.

۱۷. از آوردن اشیاء قیمتی و جواهرات خودداری شود.

۱۸. انجام اسکن جهت بیماران با وزن بیش از ۱۰۰ کیلوگرم مقدور نمی باشد.