

## الگوی پیوست ترجمان دانش

### عنوان پیوست:

(در این قسمت، مهمترین نتیجه مطالعه را به صورت یک جمله خبری در بیاورید. مثلاً برای طرحی که عنوانش "بررسی مقایسه ای اثر بخشی دو روش مشاوره ای بازگویی روانشناختی با رفتاری شناختی، بر استرس پس از تروما، در زایمانهای تروماتیک، یک کارآزمایی بالینی" است عنوان پیوست خواهد شد: انجام مشاوره های شناختی رفتاری و ارائه اطلاعات، برپیشگیری از استرس پس از ترومای زایمانی موثر است.

### شرح پیوست:

(این قسمت بین ده تا دوازده سطر خواهد داشت. دو سطر اول، دلیل انتخاب این موضوع است. سطور سوم و چهارم، هدف از اجرای این مطالعه می باشد. سطور پنجم تا هشتم روش اجرای مطالعه خواهد بود و سطور نهم تا دوازدهم مهمترین نتایج مطالعه می باشد.)

**گروه های هدف:** تعیین گروه هدف جهت اطلاع رسانی بهتر الزامی است. از ۴ گزینه موجود میتوان به هر ۴ مورد نیز اشاره کرد و محدودیتی وجود ندارد

متخصصان و پژوهشگران سیاستگذاران پژوهشی رسانه ها و مردم سیاستگذاران درمانی

### کلمات کلیدی: ذکر کلمات کلیدی

**موضوع اصلی:** طرح انجام شده مرتبط با چه موضوعی می باشد. حوزه های اصلی شامل (اپیدمیولوژی-اخلاق پزشکی- ارتوپدی-ارگونومی-انکولوژی-انگل شناسی-ایمنی شناسی-آسیب شناسی-آموزش پزشکی-باکتری شناسی-بهداشت محیط-بهداشت حرفه ای-بهداشت عمومی-بیماری شناسی-بینایی سنجی-بیهوشی- بیوشیمی-بیوفیزیک-پرستاری-پزشکی اورژانس-پزشکی اطفال-پزشکی اعتیاد-پزشکی بیهوشی-پزشکی خانواده-پزشکی داخلی-پزشکی سرطان-).یس

## یک مثال:

**عنوان طرح:** بررسی مقایسه ای اثر بخشی دو روش مشاوره ای بازگویی روانشناختی با رفتاری شناختی، بر استرس پس از تروما، در زایمانهای تروماتیک، یک کارآزمایی بالینی

**عنوان پیوست:** انجام مشاوره های شناختی رفتاری و ارائه اطلاعات بر پیشگیری از استرس پس از ترومای زایمانی موثر است

**شرح پیوست:** برنامه ریزی برای ارتقا سلامت مادران در دوران پس از زایمان در تمام کشورها مهم است. درک زایمان تروماتیک توسط مادر، منجر به ایجاد پاسخ های منفی در روان وی و ایجاد استرس پس از ترومای زایمان می شود. این مطالعه با هدف بررسی مقایسه ای تاثیر دو روش مشاوره کوتاه دبریفینگ و شناختی رفتاری بر پیشگیری از استرس پس از تروما بعد از زایمان انجام شد. برای این منظور، تعداد ۱۹۳ از مادرانی که تجربه زایمان تروماتیک داشته اند، بصورت تصادفی به سه گروه که شامل یک گروه کنترل و دو گروه مشاوره شناختی رفتاری مختصر و دبریفینگ تقسیم شدند. با رعایت معیارهای ورود و خروج، پس از ۴-۶ هفته و سه ماه از مداخله، استرس پس از تروما با پرسشنامه IES\_R بصورت تلفنی پرسش شد. نتایج نشان داد که هر دو روش مشاوره دبریفینگ و شناختی رفتاری، به طور معناداری سبب بهبود علائم استرس پس از ترومای زایمان نسبت به گروه کنترل می شود و در دراز مدت، مشاوره شناختی رفتاری بر روی علائم بخصوص افکار ناخواسته تاثیر معنی داری دارد. بنابراین توصیه می شود جهت پیشگیری از تاثیرات منفی زایمان تروماتیک بر فرد، خانواده و جامعه، در سیاستگذاری های بهداشتی درمانی، غربالگری زایمان های تروماتیک بلافاصله بعد از زایمان مورد توجه واقع شود و مشاوره مختصر زودهنگام قبل از ایجاد استرس پس از ترومای زایمانی انجام شود.