

## Lesson plan

|  |   |                 |
|--|---|-----------------|
| نام درس: بیماریهای ارتوپدی                   | تعداد واحد: ۰,۷۵                                | نوع واحد: تئوری |
| زمان برگزاری: نیمسال اول ۹۸                  | تعداد جلسات: ۶                                  | رشته: پزشکی     |
| ترم: استاژهای پزشکی                          | نام مدرس: دکتر خواجه مظفری                      |                 |
| محل اجرا: واحد آموزش بیمارستان امام حسین (ع) | تعداد دانشجویان: ۳۰ نفر                         |                 |
| سال تحصیلی: ۱۳۹۸                             | آدرس الکترونیکی استاد: mozafari.ortho@gmail.com |                 |

### شرح درس:

بیماریهای مفصل زانو و ران یکی از بیماریهای شایع در بین بیماریهای ارتوپدی می باشد لذا شناخت بیماریهای فوق در مفصل و چگونگی پیشگیری از دردهای مفصل و زانو و ران و راههای تشخیص و درمان آن برای ارتقاء سلامت جامعه بسیار مفید می باشد. شکستگی نیز از عوامل رایج در مبحث ارتوپدی می باشد لذا شناخت انواع شکستگی و علائم و درمان آن برای جلوگیری از عوارض و اختلال در عملکرد عضو قابل اهمیت می باشد.

### اهداف کلی درس:

- ۱- آشنایی دانشجویان با نشانه ها و علائم و اقدامات پاراکلینیکی بیماریهای اندام تحتانی  
 ۲- آشنایی دانشجویان با درمان و عوارض بیماریهای ارتوپدی اندام تحتانی

| شماره جلسات | رئوس مطالب     | اهداف اختصاصی  | Domain | Step | روش تدریس             | نوع وسیله آموزشی     | فعالیت فراگیر                                       |
|-------------|----------------|--|--------|------|-----------------------|----------------------|---|
| ۱۰۲         | بیماریهای زانو | دانشجو در پایان جلسات باید قادر باشد:<br>۱. آناتومی مفصل زانو را شرح دهد<br>۲. عوامل ایجاد کننده در بیماریهای زانو را شرح دهد<br>۳. علائم و نشانه های بیماریهای زانو را شرح دهد<br>۴. معاینه مفصل زانو را به درستی بیان نماید<br>۵. راههای تشخیص بیماریهای زانو را ذکر نماید<br>۶. اقدامات کلینیکی و پاراکلینیکی در تشخیص بیماریهای زانو را بیان نماید<br>۷. اقدامات درمانی کلینیکی بیماریهای زانو را ذکر نماید. | شناختی |      | سخنرانی و پرسش و پاسخ | وایت برد و پاورپوینت | حضور منظم و فعال در کلاس<br>پاسخگویی به کوئیز کلاسی |

|  |                      |                       |        |   |  |       |  |
|--|----------------------|-----------------------|--------|---|--|-------|--|
|  |                      |                       |        |   | <p>۸. اقدامات جراحی و بیماریهای زانو را شرح دهد</p> <p>۹. عوارض بیماریهای زانو را بیان نماید .</p> <p>۱۰. اقدامات لازمه در روند بهبودی بیماریهای مفصل زانو را بیان نماید</p> <p>۱۱. عوارض درمان ناقص بیماریهای زانو را توضیح دهد</p> |       |  |
| حضور منظم و فعال در کلاس پاسخگویی به کوئیز کلاسی | واپت برد و پاورپوینت | سخنرانی و پرسش و پاسخ | شناختی | <p>دانشجو در پایان جلسات باید قادر باشد:</p> <p>۱. آناتومی مفصل ران را شرح دهد</p> <p>۲. عوامل ایجاد کننده در بیماریهای ران را شرح دهد</p> <p>۳. علائم و نشانه های بیماریهای مفصل ران را شرح دهد</p> <p>۴. معاینه مفصل ران را به درستی بیان نماید</p> <p>۵. راههای تشخیص بیماریهای مفصل ران را ذکر نماید</p> <p>۶. اقدامات کلینیکی و پاراکلینیکی در تشخیص بیماریهای مفصل ران را بیان نماید</p> <p>۷. اقدامات درمانی کلینیکی بیماریهای مفصل ران را ذکر نماید.</p> <p>۸. اقدامات جراحی مربوط به بیماریهای ران را شرح دهد</p> <p>۹. عوارض بیماریهای زانو را بیان نماید .</p> <p>۱۰. اقدامات لازمه در روند بهبودی بیماریهای مفصل ران را بیان نماید</p> <p>۱۱. عوارض بیماریهای مفصل ران را شرح دهد</p> <p>۱۲. عوارض درمان ناقص بیماریهای ران را توضیح دهد.</p> | بیماریهای مفصل ران   | ۳ و ۴ |  |
| حضور منظم و فعال در کلاس پاسخگویی به کوئیز کلاسی | واپت برد و پاورپوینت | سخنرانی و پرسش و پاسخ | شناختی | <p>دانشجو در پایان جلسات قادر باشد:</p> <p>۱. شکستگی را تعریف نماید</p> <p>۲. انواع شکستگی ها را توضیح دهد</p> <p>۳. راههای تشخیص شکستگی اندام های تحتانی را بیان نماید</p> <p>۴. معاینه شکستگی اندامهای تحتانی را شرح دهد</p> <p>۵. علائم شکستگی اندامهای تحتانی را بیان کند درمان شکستگی های اندام های تحتانی را با هم مقایسه کند .</p>   | شکستگی و در رفتگی اندام تحتانی   | ۵     |  |

| شماره جلسات | رئوس مطالب                     | اهداف اختصاصی   | Domain | Step | روش تدریس             | نوع وسیله آموزشی     | فعالیت فراگیر                                       |
|-------------|--------------------------------|---|--------|------|-----------------------|----------------------|---|
| ۵           | شکستگی و در رفتگی اندام تحتانی | ۶. عوارض شکستگی اندام های تحتانی را بیان نماید<br>۷. در رفتگی را توضیح دهد<br>۸. انواع در رفتگی را بیان نماید<br>۹. معاینه در رفتگی اندامهای تحتانی را شرح دهد<br>۱۰. راههای تشخیص در رفتگی اندامهای تحتانی را ذکر نماید<br>۱۱. علائم در رفتگی اندامهای تحتانی را بنویسد<br>۱۲. درمان اندامهای تحتانی را بیان نماید<br>۱۳. عوارض در رفتگی اندامهای تحتانی را ذکر نماید. | شناختی |      | سخنرانی و پرسش و پاسخ | وایت برد و پاورپوینت | حضور منظم و فعال در کلاس<br>پاسخگویی به کوئیز کلاسی |

روش ارزشیابی:

ارزشیابی تکوینی      پرسش و پاسخ کلاسی ۱۵٪      فعالیت دانشجو ۱۰٪      حضور منظم دانشجو ۵٪

ارزشیابی تراکمی ۷۰٪ امتحان پایان ترم

منابع:

۱- Fractures in adult Rockwood & Greens ۲۰۱۹ ninth edition

۲- در سنامه ارتوپدی و شکستگی ها تالیف دکتر بهادر اعلمی هرندی و همکاران