



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شاهرود

دانشکده پیراپزشکی

طرح درس

عنوان درس: مراقبت های پس از بیهوشی

تعداد واحد: 2

نوع درس: نظری

کد درس 26

- رشته و مقطع دانشجوی: کارشناس پیوسته بیهوشی ترم 6

نیمسال: دوم سال تحصیلی 400-99

مسئول و مدرس درس: منا محتشمی

محل برگزاری: کلاس شماره 2 دانشکده پیراپزشکی

زمان: چهارشنبه ساعت 2-4

mohtashami@shmu.ac.ir

هدف کلی:

درس فراگیری اصول کلی کار و اداره بخش مراقبتهای پس از بیهوشی و مراقبت از بیماران بستری در واحد مراقبتهای پس از بیهوشی، پایش و گزارش عوارض احتمالی پس از عمل جراحی توسط دانشجویان هوشبری

شرح درس:

در این درس دانشجویان با ساختار، وسایل، امکانات و استانداردهای نحوه اداره بخش مراقبت های پس از بیهوشی آشنا شده و مراقبتهای بیماران بستری بعد از عمل را با توجه به درک صحیح عوارض، شناخت آنها و روش برخورد با آنها را فرا می گیرند.

اهداف اختصاصی دوره:

- واحد مراقبتهای پس از بیهوشی و ریکاوری، محل، تسهیلات و وظایف پرسنل واحد را توضیح دهند.
- استانداردها، وسایل و تجهیزات، نحوه نگهداری آنها و نیز کار در واحد مراقبتهای پس از بیهوشی و ریکاوری را توضیح دهند.
- چگونگی مونیتورینگ و انتقال بیمار از اتاق عمل به واحد مراقبتهای پس از بیهوشی و ریکاوری را تشریح نمایند.
- عوارض و خطرات حین انتقال بیمار به ریکاوری را شرح دهد.
- چگونگی تحویل بیمار به پرستار ریکاوری را بداند.
- به دادن اطلاعات در مورد شرایط بیمار، نوع عمل جراحی، مشکلات همراه بیمار، نوع بیهوشی و داروهای استفاده شده در ریکاوری اهمیت و شرح دهد.
- عوارض شایع در مرحله بعد از عمل را بشناسد و توضیح دهد.
- علل و راههای پیشگیری و درمان تهوع و استفراغ بعد از عمل را تشریح کند.
- علل و راههای پیشگیری و درمان انسداد راه هوایی بعد از عمل را تشریح کند.
- مانورهای باز کردن راه هوایی را توضیح دهد.
- علل و راههای پیشگیری و درمان هیپوکسی بعد از عمل در ریکاوری را تشریح کند.
- عوامل طولانی کننده اثرات شل کننده های عضلانی را بشناسد و توضیح دهد.
- علل و عوامل طولانی کننده اثرات داروهای بیهوشی را تشریح نماید.
- علل ایجاد کننده لارنگواسپاسم را شرح دهد.
- راههای درمان و برطرف کردن لارنگواسپاسم را شرح دهد.
- علل ایجاد کننده ادم راه هوایی بعد از خروج لوله تراشه را توضیح دهد.
- کنترل درد حاد بعد از عمل را توضیح دهد.
- عوارض داروهای مورد استفاده در کنترل درد حاد بعد از عمل را بداند.
- تکنیکهای مختلف کنترل درد حاد بعد از عمل و عوارض آنها را تشریح نماید.
- اکسیژن تراپی و وسایل مختلف مورد استفاده را شرح دهد.
- به مراقبت از زخم جراحی و خونریزی آن اهمیت بدهد.
- به مراقبت از وسایل متصل به بیمار در ریکاوری مثل درن، چست تیوب و سوند، آتل و گچ اهمیت بدهد.
- تغییرات همودینامیک مانند تاکیکاردی، برادیکاردی، هیپرتانسیون و هیپوتانسیون در مرحله بعد از عمل را شرح دهد و راههای درمان آنها را توضیح دهد.

- انواع آریتمی های قلبی را بشناسد. و هیپوترمی بعد از عمل را توضیح دهد
- Shivering را توضیح دهد.
- به ثبت و گزارش شرایط بیمار اهمیت بدهد و انرا تشریح نماید

روش تدریس:

- روش اصلی تدریس در این درس سخنرانی می باشد .
- بعلاوه برای تصمیم و مشارکت فعال فراگیران در جریان یادگیری از روشهای پرسش و پاسخ، تمرین و در صورت امکان بحث گروهی استفاده خواهد شد.
- منابع آموزشی : کتاب Power Point ، ، مازیک و وایت برد، پروژکتور اورهد، اسلاید

روش ارزشیابی:

- 10٪ مشارکت فعال در کلاس و حضور و غیاب
- 10٪. مشارکت در فعالیتهای پژوهشی
- 20٪. آزمون میان ترم
- 60٪. شرکت در آزمون پایان ترم
-

سیاستها و قوانین درس:

- حضور فیزیکی به موقع و بدون غیبت در تمام جلسات کلاس درس، غیبت بیش از 4 جلسه صفر تلقی می گردد.
- تأخیر بیش از 10 دقیقه در کلاس به معنی غیبت در آن جلسه کلاس می باشد.
- حضور فعال و شرکت در پرسش و پاسخ های مطرح شده در کلاس درس.
- شرکت در آزمونهای داخل کلاس و سایر آزمونها و پایان ترم.
- کسب حد نصاب نمره بمنظور قبول شدن در این واحد درسی.
- استفاده از تلفن همراه در کلاس ممنوع است و رعایت نکردن این قانون سبب اخراج دانشجو از کلاس
- می گردد.
- کلاس جبرانی و امتحان جبرانی وجود ندارد.

منابع:

- Basics of Anesthesia. Robert K. Stoelting, Ronald D. Miller. Latest ed.
- Nurse Anesthesia. Nagelhout J. & et al. Latest ed.
- Respiratory care Equipment Richard D. & etal Latest ed.
- Textbook of Anesthesia A.R Aitkenhead, G.Smith Latest ed.

جلسه	اهداف کلی آشنایی دانشجویان با:	اهداف ویژه در پایان هر مبحث دانشجویان بایستی قادر باشد:	شیوه تدریس و رسانه آموزشی	فعالیت های دانشجویان	حیطه
1	آشنایی با واحد مراقبت پس از بیهوشی PACU	علت تشکیل و طراحی واحد مراقبت های پس از بیهوشی را بیان کند. تاریخچه احداث این واحد را بیان کند. مزایای یک PACU مطلوب را بیان کند. استانداردهای مراقبت پس از بیهوشی را بیان نماید.	سخنرانی و پاور پوینت و وایت برد	شرکت فعال در مباحث و ارائه تکالیف	شناختی
2	تسهیلات و ویژگی های PACU	-محل احداث و ویژگی های ساختاری این واحد را بیان کند. وسایل تجهیزات و مانیتورینگ های مورد نیاز در این واحد را شرح دهد. خصوصیات و ویژگی های کارکنان این واحد را شرح دهد. نحوه اداره واحد مراقبت پس از بیهوشی را شرح دهد. نحوه حمل بیمار به PACU را شرح دهد.	سخنرانی و پاور پوینت و وایت برد	شرکت فعال در مباحث و ارائه تکالیف	شناختی
3	نحوه پذیرش بیمار به PACU	معیارهای پذیرش بیمار به PACU را بیان کند. نحوه پذیرش بیمار به ریکاوری را بیان کند. اطلاعاتی که در زمان پذیرش بیمار به PACU را باید به پرسنل این واحد ارائه دهد بیان کند.	سخنرانی و پاور پوینت و وایت برد	شرکت فعال در مباحث و ارائه تکالیف	شناختی
4	سیستم های درجه بندی وضعیت بیمار در PACU	نحوه ثبت وضعیت بیمار در PACU سیستم نمره دهی آلدریت را شرح دهد. سیستم نمره دهی نوتردام را شرح دهد.	سخنرانی و پاور پوینت و وایت برد	شرکت فعال در مباحث و ارائه تکالیف	شناختی
5	نحوه کنترل و عوارض تنفسی بعد از بیهوشی	علل و نحوه تشخیص عوارض تنفسی بعد از عمل را بیان نماید. نحوه درمان انسداد راه هوایی را بیان کند. علل هایپوکسی بعد از عمل در PACU را بیان کند. نحوه تشخیص و درمان هیپوکسی را بیان کند.	سخنرانی و پاور پوینت و وایت برد	شرکت فعال در مباحث و ارائه تکالیف	شناختی

6	به تدابیر و تمهیدات لازم در ریکاوری اعمال جراحی تخصصی آشنا باشد.	-اقدامات ویژه متناسب با هر عمل جراحی را شرح دهد -وضعیت صحیح قرارگیری بیمار در تخت ریکاوری را شرح دهد -اقدامات لازم پس از بلوک های منطقه ای را شرح دهد. -اقدامات لازم در بیماران سرپایی را شرح دهد.	سخنرانی و پاور پوینت و وایت برد	شرکت فعال در مباحث و ارائه تکالیف	شناختی
7	با روش های کنترل درد آشنا باشد	-عوامل موثر بر پاسخ به درد را بیان نماید. -معیارهای بررسی درد را بیان نماید. -روش های تسکین درد را شرح دهد.	سخنرانی و پاور پوینت و وایت برد	شرکت فعال در مباحث و ارائه تکالیف	شناختی
8	آشنایی با مراقبت های رایج در PACU	آشنایی با انتقال بیمار به PACU داشته باشد. نحوه پذیرش بیمار به PACU را بداند. اقدامات رایج در اقامت بیمار در PACU را بیان کند. شرایط ترخیص بیمار از PACU را بیان کند.	سخنرانی و پاور پوینت و وایت برد	شرکت فعال در مباحث و ارائه تکالیف	شناختی
9	با مشکلات قلبی عروقی بعد از عمل آشنا باشد	-افزایش فشار خون و کاهش آن را شرح دهد -علل کاهش و افزایش فشار خون را شرح دهد -راه های تشخیص و درمانی افزایش و کاهش فشار خون را شرح دهد -علل، علائم و درمان اختلالات درجه حرارت را بیان کند. دیس ریتمی های شایع بعد از بیهوشی را ذکر کند.	سخنرانی و پاور پوینت و وایت برد	شرکت فعال در مباحث و ارائه تکالیف	شناختی
10	اختلالات کلیوی و تعادلات اسید و باز را بعد از عمل را شرح دهد.	-عوارض شایع کلیوی بعد از عمل را شرح دهد. -انواع اختلالات اسید و باز را شرح دهد.	سخنرانی و پاور پوینت و وایت برد	شرکت فعال در مباحث و ارائه تکالیف	شناختی
11	آزمون میان ترم				
12	اختلالات خونریزی دهنده شایع بعد از بیهوشی و شوک را شرح دهد.	علل و راه های تشخیص خونریزی بعد از عمل را شرح دهد. با فرآورده های خونی آشنایی داشته باشد. علائم نشانگر شوک را توضیح دهد.	سخنرانی و پاور پوینت و وایت برد	شرکت فعال در مباحث و ارائه تکالیف	شناختی
13	آشنایی با تهوع و استفراغ و لرز بعد از عمل	فاکتور هایی که با بروز تهوع و استفراغ بعد از عمل همراه هستند را ذکر کند. راه های کاهش شیوع تهوع و استفراغ بعد از بیهوشی را بیان کند. داروهای مورد استفاده برای درمان تهوع و استفراغ بعد از بیهوشی را بیان کند. تمهیدات لازم در درمان لرز بعد از عمل را ذکر کند.			شناختی
14	روش های اکسیژن رسانی در PACU	روش های اکسیژن رسانی به بیماران بستری در PACU را بیان کند. سیستم های تجویز اکسیژن را بیان نماید عوارض اکسیژن درمانی را بیان کند	سخنرانی و پاور پوینت و وایت برد	شرکت فعال در مباحث و ارائه تکالیف	شناختی

شناختی	شرکت فعال در مباحث و ارائه تکالیف	سخنرانی و پاور پوینت و وایت برد	<p>- داروهای موارد مصرف در ریکآوری را نام ببرد</p> <p>- موارد استفاده از داروهای موجود در ریکآوری را بیان کند</p> <p>- چگونگی تزریق و دوز داروهای موجود در ریکآوری را توضیح دهد</p> <p>- عوارض جانبی ناشی از مصرف داروهای ریکآوری را توضیح دهد</p> <p>- تداخل یا عوارض ناشی از این داروها</p>	بایداروهای مصرفی در ریکآوری آشناسود	15
شناختی	شرکت فعال در مباحث و ارائه تکالیف	سخنرانی و پاور پوینت و وایت برد	<p>- علائم نشانگر وضعیت استیبل بودن بیمار را توضیح دهد</p> <p>- هنگام ترخیص به پرستار وضعیت بیمار را گزارش کند</p>	باشیوه ترخیص بیمار از ریکآوری آشناسود	16