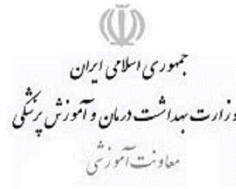


بِسْمِ تَعَالَى



شماره: ۵/۵۰۴/۱۶۱

تاریخ: ۱۴۰۰/۰۸/۱۶

پست: ندارد

## معاون محترم آموزشی دانشگاه/ دانشکده علوم پزشکی (سراسر کشور)

### با سلام و احترام

ضمن ارسال نامه شماره ۲۵۳۲/۳۰۲ د مورخ ۱۹/۰۲/۱۴۰۰ معاونت بهداشتی در

خصوص برگزاری دوره های آموزشی در الویت سلامت نوزادان ، خواهشمند است

دستور فرمایید محتوای علمی برنامه ها و گروه های هدف بر اساس آن طراحی شده

تا ضمن تسریع در روند بررسی از عودت برنامه ها پیشگیری گردد .

دکتر بهنام شوتی  
مدیرکل آموزش مداوم جامعه پزشکی

شهرک قدس : خیابان سیمای ایران ، بین فلاسک و زرافشان ، ستاد مرکزی وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی

☎ نمابر : 88363986

☎ تلفن : 88363986و8

<http://cehp.behdasht.gov.ir>

☑ صفحه الکترونیکی اداره کل آموزش مداوم :

<http://dme.behdasht.gov.ir>

☑ صفحه الکترونیکی معاونت آموزشی:



**معاون محترم درمان دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...**  
**معاون محترم بهداشت دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...**  
**موضوع: برگزاری دوره های آموزشی در اولویت سلامت نوزادان در دانشگاه**

**با سلام و احترام**

در راستای اجرای برنامه های سلامت گروه های آسیب پذیر و تحقق اهداف برنامه ششم توسعه کشور، استاندارد سازی فرایندهای مراقبت، مهارت آموزی و ارتقای آگاهی ارایه دهندگان مراقبت نوزادان ضروری است. تدوین و اجرای برنامه های آموزشی در قالب نوآموزی، بازآموزی و از طریق آموزش های مداوم و ضمن خدمت راهی برای به روز رسانی و اصلاح فرایندهای مراقبت و بهبود کیفیت خدمات می باشد، لذا به پیوست لیست دوره های آموزشی کاربردی، مورد نیاز و در اولویت گروه هدف نوزادان همچنین فهرست عناوین برنامه آموزشی مرتبط با هر دوره که توسط اداره سلامت نوزادان این دفتر تهیه شده است، به منظور تسهیل فرایند برگزاری دوره های آموزشی مزبور در سطح دانشگاه / دانشکده های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ابلاغ می گردد. خواهشمند است دستور فرمائید اقدام مقتضی انجام گردد.

**توجه به نکات زیر در اجرای دوره های آموزشی مرتبط با سلامت نوزادان الزامی است:**

- همه دوره های آموزشی به استثنای آموزش احیا پایه و پیشرفته نوزاد (HBB,NRP) در دوره همه گیری کرونا به صورت غیر حضوری در قالب وبینار و مطابق برنامه پیوست و زمان و ریز برنامه تعیین شده برگزار شود.
- از آنجا که مهارت احیای نوزادان در قالب دو برنامه آموزشی کمک به تنفس نوزاد (HBB) و احیای پیشرفته (NRP) از اهمیت ویژه برخوردار است و مهارت عملی آن با دوره های مجازی و غیر حضوری امکان پذیر نمی باشد لازم است مطابق روش آموزش عملی احیا به صورت عملی و با تعداد محدود شرکت کننده حداکثر ۶ تا ۸ نفر فراگیر به ازای یک مربی دوره دیده، و در شرایط همه گیری کرونا با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی، در بیمارستان ها در فضای اختصاص یافته برای آموزش های مهارتی برگزار گردد.
- با توجه به این که برنامه های آموزشی سلامت نوزادان مطابق با جدول پیوست به تایید مرکز آموزش مداوم جامعه پزشکی وزارت بهداشت رسیده است بنابراین لازم است نسبت به تکمیل اطلاعات در سامانه یکپارچه آموزش مداوم پزشکی کشور اقدام گردد.
- کارشناسان محترم سلامت نوزادان پس از ورود به سامانه مزبور برای انتخاب آموزش مداوم محدود دانشگاهی گزینه "وبینار" را انتخاب، سپس در قسمت نحوه اجرای برنامه های آموزشی گزینه "خاص" را فعال نمایند و فرم های مربوط را تکمیل نمایند
- دستور عمل ابلاغی، مرکز آموزش مداوم جامعه پزشکی در خصوص آموزش مداوم محدود دانشگاهی پیوست می باشد.

دکتر سید حامد برکاتی  
مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

فرایر	مدرسی	برنامه های اداره سلامت نوزادان
فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستار- ماما- تکنسیین اورژانس	فوق تخصص نوزادان (هیات علمی)- متخصص کودکان (هیات علمی)- کارشناس ارشد پرستاری- کارشناس ارشد مامایی	مراقبت از نوزاد در معرض خطر (ACORN)
فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- ماما و پرستار شاغل در مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه- پزشک عمومی، ماما، پرستار، کارشناس بهداشت خانواده، کارشناس بهداشت عمومی شاغل در مرکز سلامت جامعه، پایگاه سلامت و خانه های بهداشت وابسته به دانشگاه	مربی کشوری، مربی کلان منطقه، مربی دانشگاهی (فوق تخصص نوزادان، متخصص کودکان، ماما، پرستار دارای گواهی تایید وزارت بهداشت)	بهبود کیفیت مبتنی بر شواهد مراقبت ها و پیامدهای نوزادی بر اساس ده گام EPIQ
فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پزشک عمومی- متخصص زنان و زایمان- ماما- پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)- کارشناس بهداشت خانواده- کارشناس بهداشت عمومی	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستار- ماما	مراقبت آغوشی مادر و نوزاد (KMC)
فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستار و مامای شاغل در بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)	فوق تخصص نوزادان- کارشناس ارشد پرستاری دارای گواهی بین المللی	مراقبت تکاملی نوزاد (NIDCAP)
کارشناس ارشد پرستاری، ماما- فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان	مربی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، کارشناس ارشد پرستاری)	PICC گذاری در نوزادان
ویژه: فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- متخصص چشم	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- فوق تخصص رتین- متخصص چشم- پرستار دوره دیده ROP	مراقبت رتینوپاتی نوزاد نارس (ROP)
ویژه: پرستار و ماما	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- فوق تخصص رتین- متخصص چشم- پرستار دوره دیده ROP	مراقبت رتینوپاتی نوزاد نارس (ROP)
ویژه: فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان	مربی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، کار درمانگر، پرستار)	آشنایی با کار درمانی نوزادان (انواع مداخلات تکاملی به هنگام در خصوص تکامل مغزی نوزادان نارس)
ویژه: پرستار، ماما و کار درمانگر	مربی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، کار درمانگر، پرستار)	آشنایی با کار درمانی نوزادان (انواع مداخلات تکاملی به هنگام در خصوص تکامل مغزی نوزادان نارس)
ویژه: فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان	مربی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، گفتار درمانگر، پرستار)	آشنایی با گفتار درمانی نوزادان (تحریکات دهانی در کودکان نارس جهت تسریع تغذیه از راه دهان)
ویژه: پرستار، ماما و گفتار درمانگر	مربی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، گفتار درمانگر، پرستار)	آشنایی با گفتار درمانی نوزادان (تحریکات دهانی در کودکان نارس جهت تسریع تغذیه از راه دهان)
فوق تخصص نوزادان- متخصص زنان و زایمان- پریناتولوژیست- فوق تخصص اعصاب کودکان- ماما و پرستار	مربی کشوری- مربی دانشگاهی (فوق تخصص نوزادان، متخصص زنان و زایمان، ماما)	پیشگیری، مدیریت و درمان آسفیکسی نوزاد
پرستارها، ماماها و پزشکان شاغل در بخش نوزادان بیمارستان ها، مراکز بهداشت و تسهیلات زایمانی	کارشناسان ستاد وزارت بهداشت- کارشناسان ستاد معاونت بهداشت و کارشناسان ستاد معاونت درمان کل کشور- اعضای هیات علمی گروه نوزادان دانشگاه ها	تحلیل شاخص های سلامت نوزادان و مادران

برنامه های اداره سلامت نوزادان	مدرس	فراگیر
تهویه مکانیکی نوزاد	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- فلوشیپ مراقبت ویژه کودکان- متخصص بیهوشی- کارشناس ارشد پرستاری دارای گواهی کشوری	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستارها و ماما های شاغل در بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)
سطح بندی خدمات مراقبت نوزاد	کارشناسان ستاد وزارت بهداشت- کارشناسان ستاد معاونت بهداشت- کارشناسان ستاد معاونت درمان کل کشور- اعضای هیات علمی گروه نوزادان دانشگاه ها	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پزشک عمومی- ماما- پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)- کارشناس بهداشت خانواده، کارشناس بهداشت عمومی
تسهیل چالش های شیردهی نوزادان در معرض خطر	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستار- ماما	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پزشک عمومی- ماما- پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)- کارشناس بهداشت خانواده- کارشناس بهداشت عمومی
مراقبت از نوزاد در معرض خطر در منزل	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان اعضای هیات علمی گروه پرستاری- مامایی	ویژه: فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان
مراقبت از نوزاد در معرض خطر در منزل	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان اعضای هیات علمی گروه پرستاری- مامایی	ویژه: پرستار- ماما
مراقبت های روانی معنوی تسکینی مادران نوزادان بستری	مربی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، پرستار ، ماما)	پرستار- ماما- فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- متخصص زنان و زایمان- متخصص بیهوشی
مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان اعضای هیات علمی گروه پرستاری	ویژه: فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان
مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان اعضای هیات علمی گروه پرستاری	ویژه: ماما- پرستار
مراقبت و پیگیری شیرخواران پر خطر	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان اعضای هیات علمی پرستاری و مامایی	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)
کارگاه احیای نوزاد NRP	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- متخصص بیهوشی- پرستار- ماما	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان، متخصص بیهوشی- ماما- پرستار
کمک به حیات نوزاد کمک به تنفس نوزاد (HBS, HBB)	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان و نوزادان- متخصص زنان زایمان- پزشک عمومی- ماما- پرستار دارای گواهی کشوری از وزارت بهداشت	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- متخصص زنان زایمان- اورژانس- تکنسین اورژانس
همایش ROP	فوق تخصص نوزادان- فوق تخصص رتین- متخصص چشم- پرستار دوره دیده ROP	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- متخصص چشم- ماما- پرستار
کنگره بین المللی نوزادان	اعضای هیات علمی گروه نوزادان اعضای هیات علمی پرستاری	ویژه: فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- کلیه فوق تخصص های کودکان- پزشک عمومی
کنگره بین المللی نوزادان ویژه پرستاران	اعضای هیات علمی گروه نوزادان اعضای هیات علمی پرستاری	ویژه: پرستار- ماما- گفتار درمانگر- کار درمانگر

**(حداکثر ظرفیت شرکت کنندگان در هر سمپوزیوم آموزشی در قالب وبینار، ۱۰۰ نفر می باشد)**

<b>سمپوزیوم "ACORN" - سکانس : احیا و مراقبت تنفسی، قلبی عروقی</b>			
<b>زمان لازم</b>	<b>عنوان آموزش</b>	<b>مدرس</b>	<b>گروه هدف</b>
۱۵ دقیقه	مقدمه و بیان چارچوب کلی برنامه ACORN	فوق تخصص نوزادان (هیات علمی)- متخصص کودکان (هیات علمی)- کارشناس ارشد پرستاری- کارشناس ارشد مامایی	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستار- ماما- تکنسین اورژانس
۶۰ دقیقه	سکانس احیا و مراقبت تنفسی	//	
۴۵ دقیقه	نمایش فیلم و مرور مهارت های احیای نوزاد و مراقبت های تنفسی	//	
۳۰ دقیقه	سکانس قلبی عروقی	//	
۳۰ دقیقه	بررسی موردی سکانس قلبی عروقی	//	

<b>سمپوزیوم "ACORN" - سکانس: اعصاب، موارد نیازمند جراحی، درمان مایع و گلوکز- آب و الکترولیت</b>			
<b>زمان لازم</b>	<b>عنوان آموزش</b>	<b>مدرس</b>	<b>گروه هدف</b>
۳۰ دقیقه	سکانس اعصاب	فوق تخصص نوزادان (هیات علمی)- متخصص کودکان (هیات علمی)- کارشناس ارشد پرستاری- کارشناس ارشد مامایی	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستار- ماما- تکنسین اورژانس
۳۰ دقیقه	بررسی موردی سکانس اعصاب	//	
۳۰ دقیقه	سکانس موارد نیازمند جراحی	//	
۳۰ دقیقه	بررسی موردی سکانس موارد نیازمند جراحی	//	
۳۰ دقیقه	سکانس درمان مایع و گلوکز- آب و الکترولیت	//	
۳۰ دقیقه	بررسی موردی سکانس درمان مایع و گلوکز- آب و الکترولیت	//	

<b>سمپوزیوم "ACORN" سکانس: تنظیم دما، عفونت، حمایت</b>			
<b>زمان لازم</b>	<b>عنوان آموزش</b>	<b>مدرس</b>	<b>گروه هدف</b>
۳۰ دقیقه	سکانس تنظیم دما	فوق تخصص نوزادان (هیات علمی)- متخصص کودکان (هیات علمی)- کارشناس ارشد پرستاری- کارشناس ارشد مامایی	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستار- ماما- تکنسین اورژانس
۳۰ دقیقه	بررسی موردی سکانس تنظیم دما	//	
۳۰ دقیقه	سکانس عفونت	//	
۳۰ دقیقه	بررسی موردی سکانس عفونت	//	
۳۰ دقیقه	سکانس حمایت	//	
۳۰ دقیقه	بررسی موردی سکانس حمایت	//	

**سمپوزیوم "ACORN" سکانس: انتقال، procedures، تفسیر اقدامات تشخیصی، داروها، ابزار ارزیابی نوزاد**

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	سکانس انتقال و بررسی موردی سکانس انتقال	فوق تخصص نوزادان (هیات علمی) - متخصص کودکان (هیات علمی) - کارشناس ارشد پرستاری - کارشناس ارشد مامایی	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پرستار - ماما - تکنسین اورژانس
۳۰ دقیقه	سکانس procedures	//	
۳۰ دقیقه	بررسی موردی سکانس procedures	//	
۳۰ دقیقه	سکانس تفسیر اقدامات تشخیصی	//	
۳۰ دقیقه	داروها	//	
۳۰ دقیقه	ابزار ارزیابی نوزاد	//	

مرجع: کتاب مراقبت بحرانی نوزاد در معرض خطر (ACoRN Acute Care of at-Risk Newborn) - اداره سلامت نوزادان

**سمپوزیوم "بهبود کیفیت مبتنی بر شواهد مراقبت و پیامدهای نوزادی (EPIQ)"**

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۱۵ دقیقه	بیان اهداف و کلیات برنامه بهبود کیفیت EPIQ - معرفی مواد آموزشی	مریبه کشوری، مربی کلان منطقه، مربی دانشگاهی (فوق تخصص نوزادان، متخصص کودکان، ماما، پرستار دارای گواهی تایید وزارت بهداشت)	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - ماما و پرستار شاغل در مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه - پزشک عمومی، ماما، پرستار، کارشناس بهداشت خانواده، کارشناس بهداشت عمومی شاغل در مرکز سلامت جامعه، پایگاه سلامت و خانه های بهداشت وابسته به دانشگاه
۱۵ دقیقه	چگونگی استفاده از اطلاعات سلامت نوزادان جهت بهبود کیفیت مراقبت و پیامدها	//	
۲۰ دقیقه	آموزش گام های ۱ و ۲ EPIQ (مشکل را تشخیص دهید و گروه خود را انتخاب نمایید)	//	
۳۰ دقیقه	آموزش گام های ۳ و ۴ EPIQ (بحث و گفت و گو کنید و اولویت بندی نمایید)	//	
۲۰ دقیقه	آموزش گام های ۵ و ۶ EPIQ (مراحل فرایند را رسم کنید و شاخص ها را شناسایی نمایید)	//	
۲۰ دقیقه	آموزش گام های ۷ و ۸ EPIQ (برای تغییر برنامه ریزی کنید و شرکا را درگیر و متعهد نمایید)	//	
۲۰ دقیقه	آموزش گام های ۹ و ۱۰ EPIQ (تغییر را اجرا کنید و نتایج را به اشتراک بگذارید)	//	
۲۰ دقیقه	جمع بندی و برنامه ریزی برای آینده	//	

مرجع: بسته خدمتی گام های ده گانه مبتنی بر شواهد برای بهبود کیفیت EPIQ و کتاب کار کارآموز - اداره سلامت نوزادان

## سمپوزیوم "مراقبت آغوشی (KMC)"

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۲۰ دقیقه	مراقبت آغوشی مادر و نوزاد چیست؟ تاریخچه مراقبت آغوشی مادر و نوزاد در جهان و ایران تعریف مراقبت آغوشی مادر و نوزاد و اجزای اصلی آن (تماس طولانی مدت پوست، شیر دهی نوزاد با شیر مادر و ترخیص زود هنگام نوزاد) از بخش های نوزادان اهداف مراقبت آغوشی مادر و نوزاد	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پرستار- ماما	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پزشک عمومی - متخصص زنان و زایمان - ماما- پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU) - کارشناس بهداشت خانواده- کارشناس بهداشت عمومی
۱۵ دقیقه	مراقبت آغوشی و عوامل موثر در کاهش میزان مرگ و عوارض دوره نوزادی	//	
۱۵ دقیقه	نکات قابل توجه و معیار های مورد نیاز مادر و نوزاد برای شروع و خاتمه مراقبت آغوشی و اندیکاسیون ها و موارد منع مراقبت آغوشی	//	
۱۵ دقیقه	تجهیزات مورد نیاز، فضای مناسب، ارزیابی محیط و آماده سازی مادر و نوزاد برای شروع مراقبت آغوشی	//	
۲۰ دقیقه	آموزش نحوه اجرای مراقبت آغوشی بر روی سینه مادر با استفاده از مانکن نوزاد (نمایش عملی)	//	
۱۵ دقیقه	آموزش نحوه اجرای مراقبت آغوشی در نوزاد زیر تهویه مکانیکی (آماده کردن مادر و نوزاد و چگونگی اجرا)	//	
۱۵ دقیقه	مراقبت آغوشی در هنگام فتوتراپی، دوقلو یا چند قلوبی و انجام مراقبت های لازم در حین مراقبت آغوشی	//	
۳۰ دقیقه	آشنایی با روش ها و تجهیزات شیردهی در نوزادان نارس در حین مراقبت آغوشی	//	
۲۰ دقیقه	چگونگی آموزش مادران، پدران از دوره حاملگی در مورد مزایای تماس پوستی و برقراری ارتباط عاطفی با نوزاد در دوره حاملگی، بدو تولد، دوره نوزادی و توانمند کردن مادران در مراقبت از نوزاد نارس خودشان در حین مراقبت آغوشی ( شیردهی، اندازه گیری دما، وزن کردن نوزاد، آشنایی با علائم خطر نوزادی و ...)	//	
۱۵ دقیقه	آشنایی با برنامه پی گیری بالینی نوزادان نارس مراقبت آغوشی شده و آموزش های مورد نیاز به والدین هنگام ترخیص از بیمارستان	//	

مرجع: بسته خدمتی مراقبت آغوشی مادر و نوزاد - اداره سلامت نوزادان

**سمپوزیوم "مراقبت تکاملی یگانه نوزاد (NIDCAP)"**  
**مناسب سازی فضای فیزیکی، وضعیت دهی و کنترل درد نوزاد**

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	تاریخچه و فلسفه مراقبت تکاملی نوزاد و فرضیه همبستگی و اصول ارزیابی و مراقبت تکاملی یگانه نوزاد	فوق تخصص نوزادان - کارشناس ارشد پرستاری دارای گواهی بین المللی	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پرستار و مامای شاغل در بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)
۳۰ دقیقه	مناسب سازی فضای فیزیکی در برنامه مراقبت تکاملی (تسهیلات و مسیرهای دستیابی، راهرو ورودی بخش مراقبت ویژه نوزادان، فضای تخصصی بستری و مراقبت نوزادان، فضاهاى پشتیبانی ضروری در بخش مراقبت ویژه نوزادان)	//	
۳۰ دقیقه	مشخصات فیزیکی محیط اطراف نوزاد: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ملاحظات مربوط به محافظت از بینایی نوزاد نارس</li> <li>• ملاحظات مربوط به مراقبت از شنوایی نوزاد نارس</li> <li>• تکامل حواس بویایی و چشایی، حس لامسه نوزاد</li> <li>• ماساژ نوزاد</li> </ul>	//	
۳۰ دقیقه	حمایت بدن نوزاد و وضعیت دهی به نوزادان نارس: <ul style="list-style-type: none"> <li>• اهمیت حمایت بدن، مزایای تکاملی وضعیت دهی و عوارض تکاملی عدم حمایت بدن نوزاد</li> <li>• اصول کلی و روش های مختلف وضعیت دهی</li> <li>• وضعیت نوزاد در هنگام مراقبت آغوشی</li> <li>• اصول بلند کردن و جابجایی نوزاد</li> <li>• تغذیه خوراکی نوزاد با رویکرد مراقبت تکاملی</li> <li>• مکیدن غیر خوراکی (NNS)</li> </ul>	//	
۳۰ دقیقه	<ul style="list-style-type: none"> <li>• وضعیت های مختلف مراقبت در بخش مراقبت ویژه نوزادان</li> </ul>	//	
۳۰ دقیقه	مدیریت و کنترل درد در نوزاد نارس: <ul style="list-style-type: none"> <li>• مراقبت های پیش از آغاز، حین انجام و پس از پایان اقدام دردناک</li> <li>• آشنایی با ابزار مشاهده رفتاری درد در نوزاد نارس (PIPP) و نحوه استفاده از آن</li> <li>• مدیریت کاهش درد و استرس نوزاد حین مراقبت ها (معاینه ROP، فتوتراپی، حمام دادن، تعویض پوشک، سنجش وزن نوزاد)</li> </ul>	//	

مرجع: بسته خدمتی برنامه کشوری مراقبت تکاملی نوزادان در بیمارستان - اداره سلامت نوزادان



## سمپوزیوم "مراقبت تکاملی یگانه نوزاد (NIDCAP)"

### ارزیابی و پیگیری نوزاد

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	<ul style="list-style-type: none"> <li>فواید خواب و عوارض محرومیت از خواب در نوزادان</li> <li>انواع وضعیت های خواب و بیداری نوزاد</li> <li>چگونگی بهبود وضعیت خواب و بیداری نوزادان در NICU</li> </ul>	فوق تخصص نوزادان - کارشناس ارشد پرستاری دارای گواهی بین المللی	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پرستار و مامای شاغل در بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)
۶۰ دقیقه	ارزیابی و رفتارخوانی: <ul style="list-style-type: none"> <li>چگونگی رفتارخوانی نوزاد و تکمیل برگه مشاهده عینی</li> <li>شناسایی رفتارهای نوزاد</li> <li>وضعیت های خواب و بیداری</li> <li>رفتارهای مربوط به توجه و تمرکز نوزاد</li> </ul>	//	
۳۰ دقیقه	- مراقبت خانواده محور: موارد اخلاقی قابل توجه در خصوص نوزاد و خانواده، ملاحظات اخلاقی و سیاست های بخش مراقبت ویژه نوزادان - مراقبت از گروه مراقبان	//	
۳۰ دقیقه	پیگیری شیرخوار پر خطر	//	
۳۰ دقیقه	مراحل اجرای برنامه مراقبت تکاملی نوزادان در مراکز	//	

مرجع: بسته خدمتی برنامه کشوری مراقبت تکاملی نوزادان در بیمارستان - اداره سلامت نوزادان

## سمپوزیوم "PICC گذاری"

زمان لازم	عنوان	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۱۵ دقیقه	مقدمه ای بر دسترسی ورید مرکزی در نوزادان	<ul style="list-style-type: none"> <li>اهمیت دسترسی ورید مرکزی</li> <li>تزریق ایمن (اسمولایت، pH، مواد محرک تزریقی)</li> <li>معرفی روش های دسترسی وریدی در نوزادان و فواید و معایب آن ها</li> </ul>	مربی کشوری دارای گواهی تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، پرستار)	کارشناس پرستاری، ماما - فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان
۱۰ دقیقه	معرفی PICC	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعریف PICC</li> <li>تاریخچه استفاده از PICC</li> </ul>	//	
۱۰ دقیقه	اندیکاسیون و کنترااندیکاسیون	<ul style="list-style-type: none"> <li>اندیکاسیون های استفاده از PICC</li> <li>کنترااندیکاسیون ها</li> <li>شرایط لازم نوزاد برای تعبیه</li> <li>رضایت آگاهانه والدین</li> </ul>	//	
۲۰ دقیقه	انتخاب ورید مناسب	<ul style="list-style-type: none"> <li>معرفی ورید های مناسب در اندام فوقانی و مزایا و محدودیت های هر یک از وریدها</li> </ul>	//	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• معرفی ورید های مناسب در اندام تحتانی و مزایا و محدودیت های هر یک از وریدها</li> <li>• معرفی ورید های مناسب در سر و گردن و مزایا و محدودیت های هر یک از وریدها</li> </ul>		
	//	<ul style="list-style-type: none"> <li>• شرایط محیطی لازم برای تعبیه معرفی نقش ها</li> <li>• تجهیزات ضروری برای تعبیه</li> <li>• توضیح در مورد انتخاب محلول پاک کننده</li> <li>• مشخصات کاتتر در هر دو سایز و انتخاب کاتتر با سایز مناسب</li> </ul>	تجهیزات مورد نیاز	۱۰ دقیقه
	//	<ul style="list-style-type: none"> <li>• روش اندازه گیری میزان ورود کاتتر (نمایش روی مانکن)</li> <li>• پرپ و درپ</li> <li>• تشریح نحوه تعبیه با هر دو نوع اینترودیوسر (نمایش فیلم و توضیح تکمیلی روی مانکن)</li> <li>• تکنیک peel away</li> <li>• تکنیک break away</li> <li>• فیکس کردن نهایی و پانسمان</li> <li>• اتصالات hub</li> </ul>	روش تعبیه	۲۰ دقیقه
	//	<ul style="list-style-type: none"> <li>• توضیح درباره روش استاندارد انجام گرافی رادیولوژیک</li> <li>• نمایش گرافی های مختلف با محل های صحیح و غیر صحیح نوک کاتتر و اتخاذ تصمیم بالینی</li> <li>• توضیح درباره استفاده از ماده حاجب در موارد لازم</li> <li>• سونوگرافی و اکو برای تایید نوک کاتتر</li> </ul>	تایید محل نوک کاتتر	۱۰ دقیقه
	//	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعریف کاتتر میدلاین و اندیکاسیون ها</li> <li>• توجهات تزریقی در مورد کاتتر های میدلاین</li> <li>• محل مناسب نوک کاتتر در کاتتر های میدلاین (نمایش گرافی)</li> </ul>	کاتتر میدلاین	۱۰ دقیقه
	//	<ul style="list-style-type: none"> <li>• نکات مراقبتی پرستاری از کاتتر</li> <li>• دارو درمانی با کاتتر</li> <li>• توجه درباره تجویز فرآورده و خونگیری از کاتتر</li> <li>• فلاشینگ یا شستشوی کاتتر</li> <li>• تعویض پانسمان ( فیلم و اجرا روی مانکن)</li> <li>• فواصل تعویض ست تزریق و اتصالات</li> </ul>	مراقبت از نوزاد دارای کاتتر	۲۰ دقیقه
	//	<ul style="list-style-type: none"> <li>• نکات مراقبتی در هنگام خروج کاتتر</li> <li>• اقدام مناسب در مواردی که کاتتر به راحتی خارج نمی شود</li> <li>• توضیح درباره ارسال کشت نوک کاتتر</li> </ul>	خروج کاتتر	۱۰ دقیقه
	//	<ul style="list-style-type: none"> <li>• عوارضی که حین تعبیه ممکن است اتفاق بیفتد (خونریزی، جای گیری ناصحیح نوک کاتتر)</li> </ul>	عوارض PICC و مدیریت عوارض	۳۰ دقیقه

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعریف و شناسایی هر یک از عوارض و روش های پیشگیری و مدیریت این عوارض</li> <li>✓ عفونت خونی مرتبط با کاتتر ورید مرکزی CLABSI</li> <li>✓ فلبیت</li> <li>✓ انسداد کاتتر</li> <li>✓ مهاجرت کاتتر</li> <li>✓ پلورال افیوژن</li> <li>✓ پریکاردیال افیوژن</li> </ul>		
--	--	---	--	--

مرجع: راهنمای PICC گذاری - اداره سلامت نوزادان

سمپوزیوم رتینوپاتی ناری "ROP" ویژه متخصصین			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۱۵ دقیقه	بیان اهداف کارگاه	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - فوق تخصص رتین - متخصص چشم - پرستار دوره دیده ROP	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - متخصص چشم
۶۰ دقیقه	پاتوفیزیولوژی رتینوپاتی ناری ROP	//	
۳۰ دقیقه	غربالگری رتینوپاتی ناری ROP	//	
۳۰ دقیقه	پیشگیری از ROP	//	
۳۰ دقیقه	درمان ROP	//	
۱۵ دقیقه	سامانه ROP و تله مدیسین	//	

سمپوزیوم رتینوپاتی ناری "ROP" ویژه پرستار، ماما			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۱۵ دقیقه	بیان اهداف کارگاه	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - فوق تخصص رتین - متخصص چشم - پرستار دوره دیده ROP	پرستار و ماما
۶۰ دقیقه	پاتوفیزیولوژی رتینوپاتی ناری ROP	//	
۳۰ دقیقه	غربالگری رتینوپاتی ناری ROP	//	
۳۰ دقیقه	پیشگیری از ROP	//	
۳۰ دقیقه	درمان ROP	//	
۱۵ دقیقه	سامانه ROP و تله مدیسین	//	

مرجع: درسنامه رتینوپاتی ناری - اداره سلامت نوزادان

### سمپوزیوم آشنایی با کار درمانی در نوزادان – ویژه متخصصین

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	فلسفه کار درمانی در NICU و نقش کار درمانی در کنار سایر تیم درمان در NICU	مریی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، کار درمانگر، پرستار)	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان
۳۰ دقیقه	آشنایی با مدل های کاردرمانی در NICU	//	
۳۰ دقیقه	آشنایی با ارزیابی های کاردرمانی در بخش ویژه نوزادان	//	
۴۵ دقیقه	آشنایی با انواع مداخلات تکاملی بهنگام در بخش ویژه نوزادان	//	
۴۵ دقیقه	آشنایی با چگونگی روند پیگیری تکاملی نوزادان نارس توسط کار درمان نوزادان	//	

### سمپوزیوم آشنایی با کار درمانی در نوزادان – ویژه پرستار، ماما

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	فلسفه کار درمانی در NICU و نقش کار درمانی در کنار سایر تیم درمان در NICU	مریی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، کار درمانگر، پرستار)	پرستار، ماما و کار درمانگر
۳۰ دقیقه	آشنایی با مدل های کاردرمانی در NICU	//	
۳۰ دقیقه	آشنایی با ارزیابی های کاردرمانی در بخش ویژه نوزادان	//	
۴۵ دقیقه	آشنایی با انواع مداخلات تکاملی بهنگام در بخش ویژه نوزادان	//	
۴۵ دقیقه	آشنایی با چگونگی روند پیگیری تکاملی نوزادان نارس توسط کار درمان نوزادان	//	

مرجع: درسنامه کاردرمانی در نوزادان - اداره سلامت نوزادان

**سمپوزیوم آشنایی با گفتار درمانی در نوزادان – ویژه متخصصین  
(تحریکات دهانی در کودکان نارس جهت تسریع تغذیه از راه دهان)**

گروه هدف	مدرس	عنوان آموزش	زمان لازم
فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان	مربی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، گفتار درمانگر، پرستار)	معرفی برنامه	۱۵ دقیقه
	//	رفلکس های دهان قبل و بعد تولد، اعصاب کنترل کننده رفلکس ها	۱۵ دقیقه
	//	مراحل رشد تغذیه در نوزادان (به همراه مشاهده فیلم)	۱۵ دقیقه
	//	علل اختلالات تغذیه در نوزادان	۴۵ دقیقه
	//	تیم مداخله برای رفع مشکلات تغذیه از راه دهان در نوزادان، نقش آسیب شناس گفتار و زبان در رفع مشکل تغذیه در نوزادان	۱۵ دقیقه
	//	چک لیست ارزیابی تغذیه در نوزادان	۱۵ دقیقه
	//	برنامه تحریک دهانی شامل تحریک برونی دهانی در نوزادان با بلع و رفلکس های ضعیف	۳۰ دقیقه
	//	برنامه تحریک دهانی شامل تحریک درون دهانی در نوزادان با بلع و رفلکس های ضعیف (به همراه مشاهده فیلم)	۳۰ دقیقه

**سمپوزیوم آشنایی با گفتار درمانی در نوزادان – ویژه پرستار، ماما  
(تحریکات دهانی در کودکان نارس جهت تسریع تغذیه از راه دهان)**

گروه هدف	مدرس	عنوان آموزش	زمان لازم
پرستار، ماما و گفتار درمانگر	مربی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، گفتار درمانگر، پرستار)	معرفی برنامه	۱۵ دقیقه
	//	رفلکس های دهان قبل و بعد تولد، اعصاب کنترل کننده رفلکس ها	۱۵ دقیقه
	//	مراحل رشد تغذیه در نوزادان (به همراه مشاهده فیلم)	۱۵ دقیقه
	//	علل اختلالات تغذیه در نوزادان	۴۵ دقیقه
	//	تیم مداخله برای رفع مشکلات تغذیه از راه دهان در نوزادان، نقش آسیب شناس گفتار و زبان در رفع مشکل تغذیه در نوزادان	۱۵ دقیقه
	//	چک لیست ارزیابی تغذیه در نوزادان	۱۵ دقیقه
	//	برنامه تحریک دهانی شامل تحریک برونی دهانی در نوزادان با بلع و رفلکس های ضعیف	۳۰ دقیقه
	//	برنامه تحریک دهانی شامل تحریک درون دهانی در نوزادان با بلع و رفلکس های ضعیف (به همراه مشاهده فیلم)	۳۰ دقیقه

مرجع: درسنامه گفتار درمانی در نوزادان (تحریکات دهانی در کودکان نارس جهت تسریع تغذیه از راه دهان) -  
اداره سلامت نوزادان

به نام خدا			
سمپوزیوم پیشگیری، مدیریت و درمان آسفیکسی در نوزاد- ارزیابی و تشخیص			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	پاتوفیزیولوژی هیپوکسیک ایسکمیک آنسفالوپاتی HIE	مری کشوری- مری دانشگاهی (فوق تخصص نوزادان، متخصص زنان و زایمان، ماما)	فوق تخصص نوزادان- متخصص زنان و زایمان- پریناتولوژیست- فوق تخصص اعصاب
۳۰ دقیقه	پیشگیری از هیپوکسیک ایسکمیک آنسفالوپاتی	//	کودکان- ماما و پرستار
۳۰ دقیقه	گرفتن نمونه بند ناف و تفسیر ABG	//	
۳۰ دقیقه	تشخیص بالینی HIE و آسفیکسی	//	
۳۰ دقیقه	انتقال بین بیمارستانی نوزاد مبتلا به HIE	//	
۳۰ دقیقه	تفسیر aEEG در HIE و تشنج	//	

به نام خدا			
سمپوزیوم پیشگیری، مدیریت و درمان آسفیکسی در نوزاد-درمان			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	درمان دارویی HIE	مری کشوری- مری دانشگاهی (فوق تخصص نوزادان، متخصص زنان و زایمان، ماما)	فوق تخصص نوزادان- متخصص زنان و زایمان- پریناتولوژیست- فوق تخصص اعصاب
۳۰ دقیقه	سرما درمانی	//	کودکان- ماما و پرستار
۳۰ دقیقه	تصویر برداری برای تشخیص و تعیین پیش آگهی HIE	//	
۳۰ دقیقه	مسائل حقوقی در مورد آسفیکسی	//	
۳۰ دقیقه	پیگیری و ارزیابی تکاملی موارد مبتلا به آسفیکسی	//	
۳۰ دقیقه	جمع بندی و مروری بر مطالب دریافتی (Take home message)	//	

مرجع: بسته خدمتی پیشگیری، مدیریت و درمان آسفیکسی بدو تولد- اداره سلامت نوزادان

سمپوزیوم "تحلیل شاخص های سلامت نوزادان و مادران" - تعیین شاخص ها			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	آشنایی با سامانه ثبت اطلاعات سلامت مادر و نوزاد (سامانه ایمان)، فرم ها و بخش های مختلف آن	کارشناسان ستاد وزارت بهداشت- کارشناسان ستاد معاونت بهداشت و کارشناسان ستاد معاونت درمان کل کشور- اعضای هیات علمی گروه نوزادان دانشگاه ها	پرستار، ماما و پزشکان شاغل در بخش نوزادان بیمارستان ها، مراکز بهداشت و تسهیلات زایمانی
۶۰ دقیقه	چگونگی ثبت، ویرایش و بررسی صحت اطلاعات	//	
۹۰ دقیقه	تعیین شاخص های سلامت نوزاد به تفکیک دانشگاه و مراکز ارائه خدمت	//	

سمپوزیوم "تحلیل شاخص های سلامت نوزادان و مادران" - تحلیل شاخص ها			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۹۰ دقیقه	شرح ده گروه شاخص کلیدی سلامت نوزادان: <ul style="list-style-type: none"> <li>• NMR</li> <li>• احیا و تثبیت</li> <li>• پذیرش و انتقال، و انتقال داخل رحمی</li> <li>• مراقبت تنفسی</li> <li>• عفونت</li> <li>• مراقبت از نوزادان بسیار نارس</li> <li>• زردی</li> <li>• ناهنجاری</li> <li>• آسفیکسی - صدمات زایمانی</li> <li>• مراقبت آغوشی (KMC)، تغذیه با شیر مادر و بانک شیر</li> </ul>	کارشناسان ستاد وزارت بهداشت- کارشناسان ستاد معاونت بهداشت و کارشناسان ستاد معاونت درمان کل کشور- اعضای هیات علمی گروه نوزادان دانشگاه ها	پرستار، ماما و پزشکان شاغل در بخش نوزادان بیمارستان ها، مراکز بهداشت و تسهیلات زایمانی
۶۰ دقیقه	نحوه تحلیل ده گروه شاخص کلیدی	//	
۳۰ دقیقه	نحوه استفاده از داده ها جهت بهبود کیفیت خدمات	//	

مرجع: سامانه ثبت اطلاعات سلامت مادر و نوزاد (ایمان) - اداره سلامت نوزادان

سمپوزیوم " تهویه مکانیکی نوزاد" - فیزیولوژی تنفس			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	الگوی مرگ نوزاد، تهویه مکانیکی، مصرف سورفاکتانت در کشور بر اساس داده های سامانه ایمان	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- فلوشیپ مراقبت ویژه کودکان- متخصص بیهوشی- کارشناس ارشد پرستاری دارای گواهی کشوری	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستارها و ماما های شاغل در بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)
۳۰ دقیقه	فیزیولوژی و مکانیک تنفس	//	
۳۰ دقیقه	احیاء، تثبیت و انتقال نوزاد به بخش مراقبت ویژه نوزادان	//	
۳۰ دقیقه	تهویه غیر تهاجمی	//	
۶۰ دقیقه	تهویه تهاجمی	//	
سمپوزیوم " تهویه مکانیکی نوزاد" - درمان			
۳۰ دقیقه	تجویز سورفاکتانت		گروه هدف
۳۰ دقیقه	تفسیر گازهای خونی	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- فلوشیپ مراقبت ویژه کودکان- متخصص بیهوشی- کارشناس ارشد پرستاری دارای گواهی کشوری	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستارها و ماما های شاغل در بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)
۳۰ دقیقه	اکسیژن تراپی	//	
۴۵ دقیقه	خط مشی بین المللی برای مدیریت مبتنی بر شواهد سندرم دیسترس تنفسی RDS	//	
۴۵ دقیقه	weaning	//	

سمپوزیوم " تهویه مکانیکی نوزاد" - استراتژی های تهویه			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	HFNC	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- فلوشیپ مراقبت ویژه کودکان- متخصص بیهوشی- کارشناس ارشد پرستاری دارای گواهی کشوری	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستارها و ماما های شاغل در بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)
۳۰ دقیقه	پیشگیری، تشخیص و درمان CLD	//	
۳۰ دقیقه	پیشگیری، تشخیص و درمان پنوموتوراکس	//	
۳۰ دقیقه	پیشگیری، تشخیص و درمان PDA, ROP	//	
۳۰ دقیقه	HFO	//	
۳۰ دقیقه	جمع بندی و مروری بر مطالب دریافتی (take home message)	//	

مرجع: درسنامه تهویه مکانیکی نوزاد- اداره سلامت نوزادان



سمپوزیوم "سطح بندی خدمات مراقبت نوزاد"			
اصول اولیه سطح بندی و استانداردهای بخش های نوزادان			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	مقدمه و اهداف سطح بندی	کارشناسان ستاد وزارت بهداشت - کارشناسان ستاد معاونت بهداشت - کارشناسان ستاد معاونت درمان کل کشور - اعضای هیات علمی گروه نوزادان دانشگاه ها	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پزشک عمومی - ماما - پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU) - کارشناس بهداشت خانواده، کارشناس بهداشت عمومی
۳۰ دقیقه	تاریخچه سطح بندی در جهان و ایران	//	
۳۰ دقیقه	تعریف سطوح ارجاع و محدوده خدمات پریناتال	//	
۳۰ دقیقه	حاملگی پرخطر و نحوه مدیریت ارجاع داخل شبکه پریناتال	//	
۶۰ دقیقه	استانداردهای بخش مراقبت ویژه/ تخصصی نوزادان	//	

سمپوزیوم "سطح بندی خدمات مراقبت نوزاد"			
انتقال داخل رحمی و انتقال نوزاد			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	انتقال داخل رحمی	کارشناسان ستاد وزارت بهداشت - کارشناسان ستاد معاونت بهداشت - کارشناسان ستاد معاونت درمان کل کشور - اعضای هیات علمی گروه نوزادان دانشگاه ها	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پزشک عمومی - ماما - پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU) - کارشناس بهداشت خانواده، کارشناس بهداشت عمومی
۶۰ دقیقه	انتقال نوزاد	//	
۳۰ دقیقه	فن آوری اطلاعات و بهبود عملکرد و کیفیت مراقبت از مادر و نوزاد	//	
۳۰ دقیقه	آموزش و انتقال مهارت از سطح بالا به سطوح پایین (outreach program)	//	
۳۰ دقیقه	جمع بندی و مروری بر مطالب دریافتی از کارگاه (take home message)	//	

مرجع: بسته خدمتی سطح بندی خدمات پری ناتال - اداره سلامت نوزادان

## سمپوزیوم "تسهیل چالش های تغذیه با شیر مادر برای نوزادان اواخر ناری"

### اصول و روش های شیر دهی

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	تعریف نوزاد اواخر ناری و چالش های فیزیولوژیک کاهش دهنده موفقیت تغذیه با شیر مادر در نوزادان اواخر ناری (عدم تکامل سیستم عصبی و هیپوتونی، ناپایداری دمایی بدن، کاهش قند خون و افزایش سوخت و ساز، زردی، شرایط تنفسی ناپایدار، خطر افزایش ابتلا به عفونت در نوزادان اواخر ناری و ...)	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پرستار - ماما	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پزشک عمومی - ماما - پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان
۳۰ دقیقه	شرایط مادری موثر در تولید شیر، تاثیر اعتماد به نفس مادر بر روی تغذیه با شیر مادر مخاطرات عدم تغذیه با شیر مادر در نوزادان اواخر ناری	//	(NICU) - کارشناس بهداشت خانواده - کارشناس بهداشت عمومی
۳۰ دقیقه	غلبه بر چالش های تغذیه با شیر مادر در نوزادان اواخر ناری: آغاز زود هنگام و مکرر تغذیه با شیر مادر در نوزادان اواخر دوره ناری، کاهش تحریکات و به هدر دادن انرژی	//	
۶۰ دقیقه	ادامه: وضعیت مناسب شیردهی و روش گرفتن پستان: (وضعیت شیردهی، اصول صحیح وضعیت شیردهی، روش های شیردهی، گرفتن پستان (Latch on))	//	
۳۰ دقیقه	فشردن پستان (Breast Compression) محافظ نوک پستان (Nipple Shields)	//	

## سمپوزیوم "تسهیل چالش های تغذیه با شیر مادر برای نوزادان اواخر ناری"

### دوشیدن شیر، تجویز مکمل ها

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۶۰ دقیقه	پمپ های شیر دوشی و نوزاد اواخر ناری، تاثیر نوع پمپ شیر دوشی بر تولید شیر در نوزادان اواخر ناری دستور عمل برای انتخاب و طرز استفاده صحیح (تئوری و عملی)	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پرستار - ماما	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پزشک عمومی - ماما - پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان
۳۰ دقیقه	ماساژ پستان و شیر دوشی با دست، دوشیدن با ترکیب پمپ و دست	//	
۳۰ دقیقه	تجویز مکمل در نوزادان اواخر ناری، مخاطرات مربوط به مکمل، روش های تجویز مکمل	//	(NICU) - کارشناس بهداشت خانواده - کارشناس بهداشت عمومی
۶۰ دقیقه	غلبه بر سایر چالش ها و رضایت مندی مادر و موفقیت در تغذیه با شیر مادر	//	

### سمپوزیوم "تسهیل چالش های تغذیه با شیر مادر برای نوزادان اواخر ناری"

#### روش های جایگزین شیر دهی در نوزادان ناری

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	تغذیه با مکمل، تغذیه با بطری، تغذیه با سرنگ یا قطره چکان	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پرستار - ماما	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پزشک عمومی - ماما - پرستارهای بخش مراقبت ویژه
۳۰ دقیقه	تغذیه با فنجان	//	نوزادان (NICU) - کارشناس بهداشت خانواده - کارشناس بهداشت عمومی
۳۰ دقیقه	تغذیه با قاشق، تغذیه با انگشت	//	
۶۰ دقیقه	تغذیه گاوژ	//	
۳۰ دقیقه	استفاده از وسیله مکمل رسان (SNS)	//	

مرجع: کتاب تسهیل چالش های تغذیه با شیر مادر برای نوزادان اواخر ناری - اداره سلامت نوزادان

### سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد در معرض خطر در منزل" - ویژه متخصصین کودکان

#### اصول ارزیابی نوزاد و مشاوره

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۶۰ دقیقه	مراحل مشاوره و نحوه برقراری ارتباط	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری - مامایی	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان
۶۰ دقیقه	شرایط محیط ایمن در نگهداری نوزاد سالم و نارس	//	
۳۰ دقیقه	شرایط و مشخصات نوزاد سالم و نارس	//	
۳۰ دقیقه	نشانه های خطر نوزادی	//	

### سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد در معرض خطر در منزل" - ویژه متخصصین کودکان

#### مراقبت های مورد نیاز اولیه

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۶۰ دقیقه	توزین و اندازه گیری قد و دور سر و پایش رشد	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری - مامایی	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان
۶۰ دقیقه	تغذیه نوزادان تکنیک صحیح شیرده مزایای شیر مادر و فرایند لاکتوژنز نحوه دوشیدن شیر و ذخیره سازی و چالش های تغذیه در اواخر ناری	//	
۳۰ دقیقه	اهمیت تماس پوست با پوست نوزاد و مراقبت آغوشی	//	
۳۰ دقیقه	ایمن سازی، واکسیناسیون و مصرف مکمل ها	//	

**سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد در معرض خطر در منزل" - ویژه متخصصین کودکان**  
**مشکلات شایع دوره نوزادی، آموزش و مشاوره با مادر**

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۶۰ دقیقه	مراقبت از نوزاد- بند ناف، استحمام، الگوی خواب، نحوه صحیح وضعیت دهی و بغل کردن، ماساژ، مراقبت تسکینی و...	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری- مامایی	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان
۶۰ دقیقه	آشنایی با برخی از مشکلات شایع دوران نوزادی (زردی، سکسکه، باد گلو و...)	//	
۶۰ دقیقه	آموزش و مشاوره با مادر (پیشگیری از سوانح و حوادث در نوزاد، مراقبت تکاملی، علائم و نشانه های خطر دوران نوزادی و...)	//	

**سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد در معرض خطر در منزل" - ویژه پرستار، ماما**  
**اصول ارزیابی نوزاد و مشاوره**

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۶۰ دقیقه	مراحل مشاوره و نحوه برقراری ارتباط	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری- مامایی	پرستار- ماما
۶۰ دقیقه	شرایط محیط ایمن در نگهداری نوزاد سالم و نارس	//	
۳۰ دقیقه	شرایط و مشخصات نوزاد سالم و نارس	//	
۳۰ دقیقه	نشانه های خطر نوزادی	//	

**سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد در معرض خطر در منزل" - ویژه پرستار، ماما**  
**مراقبت های مورد نیاز اولیه**

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۶۰ دقیقه	توزین و اندازه گیری قد و دور سر و پایش رشد	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری- مامایی	پرستار- ماما
۶۰ دقیقه	تغذیه نوزادان تکنیک صحیح شیرده مزایای شیر مادر و فرایند لاکتوژنز نحوه دوشیدن شیر و ذخیره سازی و چالش های تغذیه در اواخر نارس	//	
۳۰ دقیقه	اهمیت تماس پوست با پوست نوزاد و مراقبت آغوشی	//	
۳۰ دقیقه	ایمن سازی، واکسیناسیون و مصرف مکمل ها	//	

### سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد در معرض خطر در منزل" - ویژه پرستار، ماما

#### مشکلات شایع دوره نوزادی، آموزش و مشاوره با مادر

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۶۰ دقیقه	مراقبت از نوزاد- بند ناف، استحمام، الگوی خواب، نحوه صحیح وضعیت دهی و بغل کردن، ماساژ، مراقبت تسکینی و...	اعضای هیئت علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری- مامایی	پرستار- ماما
۶۰ دقیقه	آشنایی با برخی از مشکلات شایع دوران نوزادی (زردی، سکسکه، باد گلو و...)	//	
۶۰ دقیقه	آموزش و مشاوره با مادر (پیشگیری از سوانح و حوادث در نوزاد، مراقبت تکاملی، علائم و نشانه های خطر دوران نوزادای و...)	//	

مرجع: بسته خدمتی مراقبت از نوزاد در معرض خطر در منزل - اداره سلامت نوزادان

### سمپوزیوم مراقبت های روانی معنوی تسکینی مادران نوزادان بستری

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۱۵ دقیقه	مقدمه و اهداف کارگاه	مریی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، پرستار، ماما)	پرستار- ماما- فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان-
۳۰ دقیقه	نیازهای روانی والدین در بخش مراقبت ویژه نوزادان	//	متخصص زنان و زایمان- متخصص بیهوشی
۳۰ دقیقه	نیازهای معنوی والدین در بخش مراقبت ویژه نوزادان	//	
۳۰ دقیقه	مراقبت روانی و معنوی از والدین در بخش نوزادان	//	
۳۰ دقیقه	اعلام خبر ناگوار	//	
۴۵ دقیقه	مراقبت تسکینی	//	

مرجع: بسته خدمتی مراقبت تسکینی در بخش مراقبت ویژه نوزادان - اداره سلامت نوزادان

### سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان" - ویژه متخصصین کودکان

#### اصول اولیه مراقبت از نوزاد سالم، مراقبت ها در ساعت اول تولد

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	تعاریف، علایم خطر، ضریب آپگار، تخمین سن حاملگی	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان
۳۰ دقیقه	ساختار (فضای فیزیکی، امکانات و تجهیزات، نیروی انسانی) اتاق زایمان طبیعی، اتاق عمل سزارین، بخش هم اتاقی مادر و نوزاد	//	
۱۵ دقیقه	مراقبت های مرتبط در دوره بارداری	//	
۱۵ دقیقه	ارزیابی مادر و جنین قبل از تولد	//	
۳۰ دقیقه	مراقبت های پیش از تولد، شستن دست، امتحان کردن و ضد عفونی کردن وسایل	//	
۳۰ دقیقه	مراقبت های بلافاصله پس از تولد	//	
۳۰ دقیقه	مراقبت های ساعت اول تولد	//	

### سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان" - ویژه متخصصین کودکان

#### مراقبت های پس از ساعت اول تولد تا ترخیص نوزاد

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۴۵ دقیقه	مراقبت های طی ۹۰ دقیقه بعد از تولد و انتقال نوزاد	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان
۴۵ دقیقه	مراقبت های در طول اولین روز بعد از تولد	//	
۳۰ دقیقه	مراقبت های پیش از ترخیص و زمان ترخیص	//	
۳۰ دقیقه	مراقبت های اساسی برای نوزادانی که دمای غیر طبیعی یا مشکلات تغذیه ای دارند	//	
۳۰ دقیقه	مراقبت های اساسی برای نوزاد با علامت خطر	//	

### سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان" - ویژه متخصصین کودکان

#### مراقبت از نوزاد در معرض خطر

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	نوزاد در معرض خطر هیپوگلیسمی	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان
۳۰ دقیقه	نوزاد اواخر نارس، نوزاد حاصل از مایع آمنیوتیک آغشته به مکنونیوم	//	
۳۰ دقیقه	نوزاد LGA, SGA	//	
۳۰ دقیقه	نوزاد متولد از مادر مبتلا به هیپاتیت، ایدز، STD	//	
۳۰ دقیقه	پارگی زودرس کیسه آب، سوء مصرف مواد	//	
۳۰ دقیقه	ITP, سندروم داون	//	

**سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان" - ویژه پرستار و مامای شاغل در مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه**

**اصول اولیه مراقبت از نوزاد سالم، مراقبت ها در ساعت اول تولد**

گروه هدف	مدرس	عنوان آموزش	زمان لازم
ماما- پرستار	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری	تعاریف، علائم خطر، ضریب آپگار، تخمین سن حاملگی	۳۰ دقیقه
	//	ساختار (فضای فیزیکی، امکانات و تجهیزات، نیروی انسانی) اتاق زایمان طبیعی، اتاق عمل سزارین، بخش هم اتاقی مادر و نوزاد	۳۰ دقیقه
	//	مراقبت های مرتبط در دوره بارداری	۱۵ دقیقه
	//	ارزیابی مادر و جنین قبل از تولد	۱۵ دقیقه
	//	مراقبت های پیش از تولد، شستن دست، امتحان کردن و ضد عفونی کردن وسایل	۳۰ دقیقه
	//	مراقبت های بلافاصله پس از تولد	۳۰ دقیقه
	//	مراقبت های ساعت اول تولد	۳۰ دقیقه

**سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان" - ویژه پرستار و مامای شاغل در مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه**

**مراقبت های پس از ساعت اول تولد تا ترخیص نوزاد**

گروه هدف	مدرس	عنوان آموزش	زمان لازم
ماما- پرستار	اعضای هیات علمی گروه کودکان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری	مراقبت های طی ۹۰ دقیقه بعد از تولد و انتقال نوزاد	۴۵ دقیقه
	//	مراقبت های در طول اولین روز بعد از تولد	۴۵ دقیقه
	//	مراقبت های پیش از ترخیص و زمان ترخیص	۳۰ دقیقه
	//	مراقبت های اساسی برای نوزادانی که دمای غیر طبیعی یا مشکلات تغذیه ای دارند	۳۰ دقیقه
	//	مراقبت های اساسی برای نوزاد با علامت خطر	۳۰ دقیقه

**سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان" - ویژه پرستار و مامای شاغل در مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه**

**مراقبت از نوزاد در معرض خطر**

گروه هدف	مدرس	عنوان آموزش	زمان لازم
ماما- پرستار	اعضای هیات علمی گروه کودکان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری	نوزاد در معرض خطر هیپوگلیسمی	۳۰ دقیقه
	//	نوزاد اواخر نارس، نوزاد حاصل از مایع آمنیوتیک آغشته به مکنونیوم	۳۰ دقیقه
	//	نوزاد LGA, SGA	۳۰ دقیقه
	//	نوزاد متولد از مادر مبتلا به هیپاتیت، ایدز، STD	۳۰ دقیقه
	//	پارگی زودرس کیسه آب، سوء مصرف مواد	۳۰ دقیقه
	//	ITP, سندروم داون	۳۰ دقیقه

سمپوزیوم "مراقبت و پیگیری شیرخواران پرخطر مرخص شده از بخش مراقبت ویژه نوزادان"			
اصول پیگیری شیرخواران پرخطر، پیگیری بیماری ها			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۱۵ دقیقه	مقدمه و بیان اهداف نظام مراقبتی پیگیری شیرخواران پرخطر	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی پرستاری و مامایی	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)
۴۵ دقیقه	معیارهای تعیین شیرخوار پرخطر برنامه زمانبندی مراجعه به درمانگاه پیگیری پس از ترخیص جدول زمانبندی انجام مراقبت های پیگیری برنامه زمانبندی و ارزیابی تکاملی	//	
۳۰ دقیقه	پیگیری و انجام معاینات دوره ای قلب پیگیری و ارزیابی فشار خون	//	
۳۰ دقیقه	پیگیری دیسپلازی برونکو پولمونری (BPD)	//	
۳۰ دقیقه	پیشگیری از ابتلا به ویروس تنفسی سین سیثیال تنفسی (RSV)	//	
۳۰ دقیقه	پیگیری ریفلکس معدی - مروی	//	



**سمپوزیوم "مراقبت و پیگیری شیرخواران پر خطر مرخص شده از بخش مراقبت ویژه نوزادان"**  
**فرایندهای ارزیابی، غربالگری و پیگیری بیماری ها**

گروه هدف	مدرس	عنوان آموزش	زمان لازم
فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی پرستاری و مامایی	فرایندهای ارزیابی وضعیت تغذیه ای: ارزیابی وضعیت تغذیه پیگیری و غربالگری از نظر آنمی تجویز مکمل ها	۳۰ دقیقه
	//	فرایند ایمن سازی	۲۰ دقیقه
	//	غربالگری و پیگیری هیپوتیروئیدی	۳۰ دقیقه
	//	پیگیری استئوپنی نارسی پیگیری نفروکلسینوز پیگیری اختلالات توپولر کلیوی پیگیری و اختلالات مفصل ران	۳۰ دقیقه
	//	پیگیری خونریزی داخل بطنی (IVH) فرایندهای عصبی - تکاملی ارزیابی اختلالات تکاملی کودکان	۴۰ دقیقه
	//	پیگیری رتینوپاتی نارسی ارزیابی شنوایی در شیرخواران پر خطر	۳۰ دقیقه

## سمپوزیوم "مراقبت و پیگیری شیرخواران پر خطر مرخص شده از بخش مراقبت ویژه نوزادان"

### پایش و پیگیری بیماری ها

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۶۰ دقیقه	ارزیابی و پیگیری مشکلات مرتبط با سلامت روان: اوتیسم پیگیری اختلالات رفتاری و هیجانی پیگیری اختلال بیش فعالی و کمبود تمرکز پیگیری اختلالات خواب پیگیری اختلالات رفتار تغذیه ای بررسی کودک آزاری و غفلت	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی پرستاری و مامایی	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)
۳۰ دقیقه	فرایندهای سلامت دهان و دندان: پیگیری دوره ای سلامت دهان و دندان پیگیری عدم رویش دندان	//	
۶۰ دقیقه	سازو کار اجرایی: فرایندهای کلی پیگیری شیرخواران پرخطر فرایندهای مربوط به مراقبت های پیگیری مدیریت نیروی انسانی فرایندهای پشتیبان نیروی انسانی، مالی، وسایل و تجهیزات نظام ثبت داده ها و جمع آوری اطلاعات	//	
۳۰ دقیقه	برنامه آموزشی: تدوین برنامه آموزشی بسته خدمتی برنامه آموزشی ارائه دهندگان خدمت برنامه آموزشی خانواده/ والدین	//	

مرجع: بسته خدمتی نظام مراقبت و پیگیری شیرخواران پر خطر مرخص شده از بخش مراقبت ویژه نوزادان - اداره سلامت

نوزادان

(حداکثر ظرفیت شرکت کنندگان در هر دوره آموزش به صورت حضوری و عملی ۸-۶ نفر فراگیر به ازای

یک مربی دوره دیده می باشد)

دوره آموزشی مهارتی "کمک به تنفس نوزاد (HBB)"			
زمان لازم	موضوع	مدرس	گروه هدف
۱۵ دقیقه	توضیح دوره و مواد آموزشی	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - متخصص زنان زایمان - پزشک عمومی - ماما - پرستار، دارای گواهی کشوری از وزارت بهداشت	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - متخصص زنان زایمان - ماما - پرستار - پزشک عمومی - متخصص بیهوشی - متخصص طب اورژانس - تکنسین اورژانس
۱۵ دقیقه	پیش آزمون		
۳۰ دقیقه	آمادگی برای تولد، پیش از تولد نوزاد		
۱۵ دقیقه	تمرین آمادگی برای یک تولد		
۱۵ دقیقه	خشک کردن نوزاد		
۳۰ دقیقه	ارزیابی پس از خشک کردن: آیا نوزاد گریه می کند؟		
۱۵ دقیقه	گرم نگه داشتن و کنترل تنفس		
۱۵ دقیقه	کلامپ و بریدن بندناف		
۳۰ دقیقه	تمرین مراقبت معمول		
۱۵ دقیقه	گام های نخستین احیا: اگر نوزاد گریه نمی کند		
۱۵ دقیقه	کنترل نفس کشیدن پس از تحریک تنفس		
۱۵ دقیقه	تمرین دقیقه طلایی		
۳۰ دقیقه	آغاز تهویه با بگ و ماسک		
۱۵ دقیقه	ارزیابی حرکت قفسه سینه		
۳۰ دقیقه	درخواست کمک و بهبود تهویه		
۱۵ دقیقه	ارزیابی ضربان قلب		
۳۰ دقیقه	پایش مادر و نوزاد		
۳۰ دقیقه	تمرین تهویه مداوم با ضربان قلب		
۱۵ دقیقه	جست و جوی مراقبت پیشرفته		
۱۵ دقیقه	پایان یا قطع احیا		
۱۵ دقیقه	پس آزمون		
۶۰ دقیقه	آسکی		

مرجع: بسته خدمتی کمک به تنفس نوزاد راهنمای مربیان و کتابچه کمک به تنفس نوزاد راهنمای

مراقبین - اداره سلامت نوزادان

(حداکثر ظرفیت شرکت کنندگان در هر دوره آموزش به صورت حضوری و عملی ۸-۶ نفر فراگیر به ازای

یک مربی دوره دیده می باشد)

دوره آموزشی مهارتی "احیای نوزاد" NRP- روز اول			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرسی	گروه هدف
۱۵ دقیقه	خیر مقدم، معارفه و آرایه تاییدیه قبولی در امتحان کتبی	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- متخصص بیهوشی- پرستار- ماما دوره دیده	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- متخصص بیهوشی- پرستار- ماما
۱۵ دقیقه	جلسه توجیهی (briefing)		
۹۰ دقیقه	<p>تمرین مهارت های اجرایی (performance skills) <u>با استفاده از چک لیست</u> شامل:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• آمادگی برای احیا</li> <li>• زایمان طبیعی</li> <li>• تحریک پوستی</li> <li>• مایع آمنیوتیک آغشته به مکونیوم- نوزاد فعال</li> <li>• کیسه تهویه خود گشا</li> <li>• کیسه تهویه بیهوشی</li> <li>• ابزار احیای T</li> <li>• تهویه با فشار مثبت</li> <li>• تهویه ناموفق با کیسه تهویه و ماسک (MR SOPA)</li> <li>• فشردن قفسه سینه (روش شست، روش دو انگشتی)</li> </ul>		
۱۵۰ دقیقه	<ul style="list-style-type: none"> <li>• لوله گذاری نای</li> <li>• ثابت کردن لوله نای</li> <li>• خارج کردن لوله نای</li> <li>• تعبیه کاتتر نافی</li> <li>• تجویز دارو</li> <li>• نوزاد زودرس</li> <li>• شرایط ویژه (آترزی کوان، سندروم پی یر رابین)</li> </ul>		
روز دوم			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرسی	گروه هدف
۱۲۰ دقیقه	<p>شبیه سازی، مهارت های تلفیقی، کار گروهی همراه با فیلم برداری (Simulation, integrated skills, team working) شامل:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• سناریوی ۱: مایع آمنیوتیک آغشته به مکونیوم، نوزاد سررس و فعال، سیانوز پایدار</li> <li>• سناریوی ۲: تهویه ناموفق با فشار مثبت، برقراری تنفس خود به خود اما مشکل، استفاده از CPAP</li> </ul>	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- متخصص بیهوشی- پرستار- ماما دوره دیده	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان، متخصص بیهوشی- ماما- پرستار

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• سناریوی ۳: تهویه با فشار مثبت، فشردن قفسه سینه، لوله گذاری نای</li> <li>• سناریوی ۴: لوله گذاری نای- انسداد لوله</li> <li>• سناریوی ۵: مایع آمنیوتیک آغشته به مکونیوم، نوزاد دیررس و غیر فعال</li> <li>• سناریوی ۶: نوزاد نارس</li> <li>• سناریوی ۷: احیای نوزاد با استفاده از T-piece resuscitator</li> <li>• سناریوی ۸: آینه ایدیوپاتیک نوزاد زودرس بستری در بخش</li> <li>• سناریوی ۹: نوزاد مادر معتاد</li> <li>• سناریوی ۱۰: فتق دیافراگماتیک مادرزادی</li> </ul> <p><b>به منظور مشارکت فعال کلیه شرکت کنندگان حداقل ۵ سناریو اجرا خواهد شد.</b></p>	
		گزارش (debriefing) <b>همراه با مشاهده فیلم</b>	۹۰ دقیقه
		پرسش و پاسخ و جمع بندی	۳۰ دقیقه

مرجع: درسنامه احیای نوزاد، ویرایش هفتم- اداره سلامت نوزادان

تولید، پشتیبانی‌ها، مانع زدایی‌ها  
مقام معظم رهبری

معاون محترم آموزشی دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی  
رئیس محترم سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران  
رئیس محترم سازمان نظام پرستاری  
رئیس محترم فرهنگستان علوم پزشکی  
رئیس محترم سازمان پزشکی قانونی ایران  
رئیس محترم انستیتو پاستور ایران  
ریاست محترم سازمان انتقال خون ایران  
رئیس محترم انجمن علمی ...  
رئیس محترم پژوهشگاه ...  
رئیس محترم مرکز تحقیقات ...

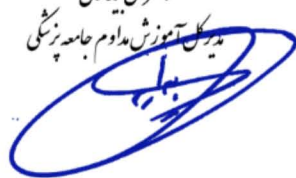
### با سلام و احترام

به‌پیوست مصوبات دوازدهمین جلسه کمیسیون آموزش مداوم جامعه پزشکی به شرح زیر جهت استحضار و رعایت در اجرای برنامه‌های آموزش مداوم ابلاغ می‌گردد:

- ۱- دستورالعمل کسب امتیاز شرکت در برنامه‌های آموزش مداوم توسط مشمولین دارای چند مدرک تحصیلی
- ۲- آیین‌نامه اجرایی اعتباربخشی مراکز برگزارکننده برنامه‌های آموزش مداوم (ویرایش دوم)
- ۳- دستورالعمل صدور گواهی‌نامه نهایی آموزش مداوم جامعه پزشکی
- ۴- شیوه‌نامه همکاری مراکز مجری با بخش غیردولتی در تهیه محتوی و ارائه برنامه‌های آموزش مداوم غیرحضوری
- ۵- دستورالعمل نحوه اجرای برنامه‌های آموزش مداوم محدود دانشگاهی (ویرایش دوم)

- ۶- دستورالعمل آزمون پایانی برنامه‌های حضوری آموزش مداوم
- ۷- بخش‌نامه افزایش موقت ظرفیت وبینارهای آموزش مداوم

امیداست با اجرای مفاد مصوبات فوق شاهد تعالی در آموزش مداوم کشور باشیم.

مدیرکل آموزش مداوم جامعه پزشکی  


بسمه تعالی

**وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی**

**معاونت آموزشی**

**اداره کل آموزش مداوم جامعه پزشکی**

**دستورالعمل نحوه اجرای برنامه های آموزش مداوم محدود دانشگاهی (ویرایش دوم)**

**مقدمه:** مراکز دانشگاهی اعم از دانشگاه و دانشکده های علوم پزشکی در راستای اجرای وظایف خود برنامه های ویژه ای براساس نیاز سازمانی خود برای کارکنان واحدها و مراکز تابعه طراحی و اجرا می کنند، به منظور پشتیبانی از فعالیت ها مشروط بر اینکه در راستای کوریکولوم آموزشی مصوب رشته های مختلف انجام شود، دستورالعمل "نحوه اجرای برنامه های آموزش مداوم محدود دانشگاهی" به شرح زیر ابلاغ می شود:

**ماده ۱- تعریف برنامه محدود:**

آن دسته از برنامه های آموزش مداوم را شامل می شود که به صورت کنفرانس یا سمپوزیوم (اعم از وبینار و برنامه های حضوری) توسط مراکز مجری دانشگاهی جهت شرکت مشمولین قانون آموزش مداوم اعم از کارکنان حوزه دانشگاه و نیز مشمولین شاغل در محدوده جغرافیایی دانشگاه طراحی و اجرا می شود.

**ماده ۲- شرایط برنامه:**

۱-۲- ثبت نام مشمول در این برنامه ها برعهده واحد آموزش مداوم دانشگاه/ دانشکده علوم پزشکی می باشد.  
تبصره ۱: مرکز دانشگاهی در این نوع برنامه ها مجاز نیست پرسنل و کادر خدمتی خارج از دانشگاه خود را ثبت نام نماید.  
تبصره ۲: به منظور تأمین آموزش مورد نیاز و توانمندسازی مدرسین آموزش ها و دوره های خاص، دانشگاه ها می توانند در صورت درخواست مکتوب وزارت متبوع از ظرفیت برنامه های محدود دانشگاهی برای ثبت نام و آموزش مشمولین تعیین شده در کشور (بدون در نظر گرفتن محدوده دانشگاهی) استفاده نمایند. این برنامه ها نیز لازم است مطابق روال به تأیید اداره کل آموزش مداوم رسیده باشد.

۲-۲- لازم است ثبت نام مشمولین این برنامه‌ها پیش از شروع برنامه در سامانه انجام شده باشد.

۲-۳- ظرفیت این برنامه‌ها حداکثر ۱۰۰ نفر می‌باشد.

۲-۴- لازم است دانشگاه / دانشکده‌های برگزارکننده برنامه‌های آموزش مداوم برای اجرای برنامه‌های

محدود دانشگاهی هنگام ثبت برنامه "گزینه برنامه محدود دانشگاهی" را انتخاب نمایند.

۲-۵- نظر به اینکه این برنامه‌ها با هدف پوشش نیازهای آموزشی ویژه دانشگاه/ دانشکده برگزار می‌شوند

مشمول اخذ هزینه ثبت نام از شرکت کنندگان نمی‌گردند.

**ماده ۳-** سایر مقررات و دستورالعمل‌های ناظر بر اجرای برنامه‌های آموزش مداوم براین برنامه‌ها نیز جاری

می‌باشد.

این دستورالعمل در سه ماده مجزا در دوازدهمین نشست کمیسیون آموزش مداوم در تاریخ ۱۴۰۰/۴/۱۵ به

تصویب رسید.





**معاون محترم درمان دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...**  
**معاون محترم بهداشت دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...**  
**موضوع: برگزاری دوره های آموزشی در اولویت سلامت نوزادان در دانشگاه**

**با سلام و احترام**

در راستای اجرای برنامه های سلامت گروه های آسیب پذیر و تحقق اهداف برنامه ششم توسعه کشور، استاندارد سازی فرایندهای مراقبت، مهارت آموزی و ارتقای آگاهی ارایه دهندگان مراقبت نوزادان ضروری است. تدوین و اجرای برنامه های آموزشی در قالب نوآموزی، بازآموزی و از طریق آموزش های مداوم و ضمن خدمت راهی برای به روز رسانی و اصلاح فرایندهای مراقبت و بهبود کیفیت خدمات می باشد، لذا به پیوست لیست دوره های آموزشی کاربردی، مورد نیاز و در اولویت گروه هدف نوزادان همچنین فهرست عناوین برنامه آموزشی مرتبط با هر دوره که توسط اداره سلامت نوزادان این دفتر تهیه شده است، به منظور تسهیل فرایند برگزاری دوره های آموزشی مزبور در سطح دانشگاه / دانشکده های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ابلاغ می گردد. خواهشمند است دستور فرمائید اقدام مقتضی انجام گردد.

**توجه به نکات زیر در اجرای دوره های آموزشی مرتبط با سلامت نوزادان الزامی است:**

- همه دوره های آموزشی به استثنای آموزش احیا پایه و پیشرفته نوزاد (HBB,NRP) در دوره همه گیری کرونا به صورت غیر حضوری در قالب وبینار و مطابق برنامه پیوست و زمان و ریز برنامه تعیین شده برگزار شود.
- از آنجا که مهارت احیای نوزادان در قالب دو برنامه آموزشی کمک به تنفس نوزاد (HBB) و احیای پیشرفته (NRP) از اهمیت ویژه برخوردار است و مهارت عملی آن با دوره های مجازی و غیر حضوری امکان پذیر نمی باشد لازم است مطابق روش آموزش عملی احیا به صورت عملی و با تعداد محدود شرکت کننده حداکثر ۶ تا ۸ نفر فراگیر به ازای یک مربی دوره دیده، و در شرایط همه گیری کرونا با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی، در بیمارستان ها در فضای اختصاص یافته برای آموزش های مهارتی برگزار گردد.
- با توجه به این که برنامه های آموزشی سلامت نوزادان مطابق با جدول پیوست به تایید مرکز آموزش مداوم جامعه پزشکی وزارت بهداشت رسیده است بنابراین لازم است نسبت به تکمیل اطلاعات در سامانه یکپارچه آموزش مداوم پزشکی کشور اقدام گردد.
- کارشناسان محترم سلامت نوزادان پس از ورود به سامانه مزبور برای انتخاب آموزش مداوم محدود دانشگاهی گزینه "وبینار" را انتخاب، سپس در قسمت نحوه اجرای برنامه های آموزشی گزینه "خاص" را فعال نمایند و فرم های مربوط را تکمیل نمایند
- دستور عمل ابلاغی، مرکز آموزش مداوم جامعه پزشکی در خصوص آموزش مداوم محدود دانشگاهی پیوست می باشد.

**دکتر سید حامد برکاتی**  
مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

**(حداکثر ظرفیت شرکت کنندگان در هر سمپوزیوم آموزشی در قالب وبینار، ۱۰۰ نفر می باشد)**

<b>سمپوزیوم "ACORN" - سکانس : احیا و مراقبت تنفسی، قلبی عروقی</b>			
<b>زمان لازم</b>	<b>عنوان آموزش</b>	<b>مدرس</b>	<b>گروه هدف</b>
۱۵ دقیقه	مقدمه و بیان چارچوب کلی برنامه ACORN	فوق تخصص نوزادان (هیات علمی)- متخصص کودکان (هیات علمی)- کارشناس ارشد پرستاری- کارشناس ارشد مامایی	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستار- ماما- تکنسین اورژانس
۶۰ دقیقه	سکانس احیا و مراقبت تنفسی	//	
۴۵ دقیقه	نمایش فیلم و مرور مهارت های احیای نوزاد و مراقبت های تنفسی	//	
۳۰ دقیقه	سکانس قلبی عروقی	//	
۳۰ دقیقه	بررسی موردی سکانس قلبی عروقی	//	

<b>سمپوزیوم "ACORN" - سکانس: اعصاب، موارد نیازمند جراحی، درمان مایع و گلوکز- آب و الکترولیت</b>			
<b>زمان لازم</b>	<b>عنوان آموزش</b>	<b>مدرس</b>	<b>گروه هدف</b>
۳۰ دقیقه	سکانس اعصاب	فوق تخصص نوزادان (هیات علمی)- متخصص کودکان (هیات علمی)- کارشناس ارشد پرستاری- کارشناس ارشد مامایی	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستار- ماما- تکنسین اورژانس
۳۰ دقیقه	بررسی موردی سکانس اعصاب	//	
۳۰ دقیقه	سکانس موارد نیازمند جراحی	//	
۳۰ دقیقه	بررسی موردی سکانس موارد نیازمند جراحی	//	
۳۰ دقیقه	سکانس درمان مایع و گلوکز- آب و الکترولیت	//	
۳۰ دقیقه	بررسی موردی سکانس درمان مایع و گلوکز- آب و الکترولیت	//	

<b>سمپوزیوم "ACORN" سکانس: تنظیم دما، عفونت، حمایت</b>			
<b>زمان لازم</b>	<b>عنوان آموزش</b>	<b>مدرس</b>	<b>گروه هدف</b>
۳۰ دقیقه	سکانس تنظیم دما	فوق تخصص نوزادان (هیات علمی)- متخصص کودکان (هیات علمی)- کارشناس ارشد پرستاری- کارشناس ارشد مامایی	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستار- ماما- تکنسین اورژانس
۳۰ دقیقه	بررسی موردی سکانس تنظیم دما	//	
۳۰ دقیقه	سکانس عفونت	//	
۳۰ دقیقه	بررسی موردی سکانس عفونت	//	
۳۰ دقیقه	سکانس حمایت	//	
۳۰ دقیقه	بررسی موردی سکانس حمایت	//	

**سمپوزیوم "ACORN" سکانس: انتقال، procedures، تفسیر اقدامات تشخیصی، داروها، ابزار ارزیابی نوزاد**

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	سکانس انتقال و بررسی موردی سکانس انتقال	فوق تخصص نوزادان (هیات علمی) - متخصص کودکان (هیات علمی) - کارشناس ارشد پرستاری - کارشناس ارشد مامایی	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پرستار - ماما - تکنسین اورژانس
۳۰ دقیقه	سکانس procedures	//	
۳۰ دقیقه	بررسی موردی سکانس procedures	//	
۳۰ دقیقه	سکانس تفسیر اقدامات تشخیصی	//	
۳۰ دقیقه	داروها	//	
۳۰ دقیقه	ابزار ارزیابی نوزاد	//	

مرجع: کتاب مراقبت بحرانی نوزاد در معرض خطر (ACoRN Acute Care of at-Risk Newborn) - اداره سلامت نوزادان

**سمپوزیوم "بهبود کیفیت مبتنی بر شواهد مراقبت و پیامدهای نوزادی (EPIQ)"**

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۱۵ دقیقه	بیان اهداف و کلیات برنامه بهبود کیفیت EPIQ - معرفی مواد آموزشی	مربی کشوری، مربی کلان منطقه، مربی دانشگاهی (فوق تخصص نوزادان، متخصص کودکان، ماما، پرستار دارای گواهی تایید وزارت بهداشت)	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - ماما و پرستار شاغل در مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه - پزشک عمومی، ماما، پرستار، کارشناس بهداشت خانواده، کارشناس بهداشت عمومی شاغل در مرکز سلامت جامعه، پایگاه سلامت و خانه های بهداشت وابسته به دانشگاه
۱۵ دقیقه	چگونگی استفاده از اطلاعات سلامت نوزادان جهت بهبود کیفیت مراقبت و پیامدها	//	
۲۰ دقیقه	آموزش گام های ۱ و ۲ EPIQ (مشکل را تشخیص دهید و گروه خود را انتخاب نمایید)	//	
۳۰ دقیقه	آموزش گام های ۳ و ۴ EPIQ (بحث و گفت و گو کنید و اولویت بندی نمایید)	//	
۲۰ دقیقه	آموزش گام های ۵ و ۶ EPIQ (مراحل فرایند را رسم کنید و شاخص ها را شناسایی نمایید)	//	
۲۰ دقیقه	آموزش گام های ۷ و ۸ EPIQ (برای تغییر برنامه ریزی کنید و شرکا را درگیر و متعهد نمایید)	//	
۲۰ دقیقه	آموزش گام های ۹ و ۱۰ EPIQ (تغییر را اجرا کنید و نتایج را به اشتراک بگذارید)	//	
۲۰ دقیقه	جمع بندی و برنامه ریزی برای آینده	//	

مرجع: بسته خدمتی گام های ده گانه مبتنی بر شواهد برای بهبود کیفیت EPIQ و کتاب کار کارآموز - اداره سلامت نوزادان

## سمپوزیوم "مراقبت آغوشی (KMC)"

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۲۰ دقیقه	مراقبت آغوشی مادر و نوزاد چیست؟ تاریخچه مراقبت آغوشی مادر و نوزاد در جهان و ایران تعریف مراقبت آغوشی مادر و نوزاد و اجزای اصلی آن (تماس طولانی مدت پوست، شیر دهی نوزاد با شیر مادر و ترخیص زود هنگام نوزاد) از بخش های نوزادان اهداف مراقبت آغوشی مادر و نوزاد	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پرستار- ماما	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان- پزشک عمومی- متخصص زنان و زایمان- ماما- پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)- کارشناس بهداشت خانواده- کارشناس بهداشت عمومی
۱۵ دقیقه	مراقبت آغوشی و عوامل موثر در کاهش میزان مرگ و عوارض دوره نوزادی	//	
۱۵ دقیقه	نکات قابل توجه و معیار های مورد نیاز مادر و نوزاد برای شروع و خاتمه مراقبت آغوشی و اندیکاسیون ها و موارد منع مراقبت آغوشی	//	
۱۵ دقیقه	تجهیزات مورد نیاز، فضای مناسب، ارزیابی محیط و آماده سازی مادر و نوزاد برای شروع مراقبت آغوشی	//	
۲۰ دقیقه	آموزش نحوه اجرای مراقبت آغوشی بر روی سینه مادر با استفاده از مانکن نوزاد (نمایش عملی)	//	
۱۵ دقیقه	آموزش نحوه اجرای مراقبت آغوشی در نوزاد زیر تهویه مکانیکی (آماده کردن مادر و نوزاد و چگونگی اجرا)	//	
۱۵ دقیقه	مراقبت آغوشی در هنگام فتوتراپی، دوقلو یا چند قلوبی و انجام مراقبت های لازم در حین مراقبت آغوشی	//	
۳۰ دقیقه	آشنایی با روش ها و تجهیزات شیردهی در نوزادان نارس در حین مراقبت آغوشی	//	
۲۰ دقیقه	چگونگی آموزش مادران، پدران از دوره حاملگی در مورد مزایای تماس پوستی و برقراری ارتباط عاطفی با نوزاد در دوره حاملگی، بدو تولد، دوره نوزادی و توانمند کردن مادران در مراقبت از نوزاد نارس خودشان در حین مراقبت آغوشی ( شیردهی، اندازه گیری دما، وزن کردن نوزاد، آشنایی با علائم خطر نوزادی و ...)	//	
۱۵ دقیقه	آشنایی با برنامه پی گیری بالینی نوزادان نارس مراقبت آغوشی شده و آموزش های مورد نیاز به والدین هنگام ترخیص از بیمارستان	//	

مرجع: بسته خدمتی مراقبت آغوشی مادر و نوزاد - اداره سلامت نوزادان

**سمپوزیوم "مراقبت تکاملی یگانه نوزاد (NIDCAP)"**  
**مناسب سازی فضای فیزیکی، وضعیت دهی و کنترل درد نوزاد**

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	تاریخچه و فلسفه مراقبت تکاملی نوزاد و فرضیه همبستگی و اصول ارزیابی و مراقبت تکاملی یگانه نوزاد	فوق تخصص نوزادان - کارشناس ارشد پرستاری دارای گواهی بین المللی	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پرستار و مامای شاغل در بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)
۳۰ دقیقه	مناسب سازی فضای فیزیکی در برنامه مراقبت تکاملی (تسهیلات و مسیرهای دستیابی، راهرو ورودی بخش مراقبت ویژه نوزادان، فضای تخصصی بستری و مراقبت نوزادان، فضاهاى پشتیبانی ضروری در بخش مراقبت ویژه نوزادان)	//	
۳۰ دقیقه	مشخصات فیزیکی محیط اطراف نوزاد: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ملاحظات مربوط به محافظت از بینایی نوزاد نارس</li> <li>• ملاحظات مربوط به مراقبت از شنوایی نوزاد نارس</li> <li>• تکامل حواس بویایی و چشایی، حس لامسه نوزاد</li> <li>• ماساژ نوزاد</li> </ul>	//	
۳۰ دقیقه	حمایت بدن نوزاد و وضعیت دهی به نوزادان نارس: <ul style="list-style-type: none"> <li>• اهمیت حمایت بدن، مزایای تکاملی وضعیت دهی و عوارض تکاملی عدم حمایت بدن نوزاد</li> <li>• اصول کلی و روش های مختلف وضعیت دهی</li> <li>• وضعیت نوزاد در هنگام مراقبت آغوشی</li> <li>• اصول بلند کردن و جابجایی نوزاد</li> <li>• تغذیه خوراکی نوزاد با رویکرد مراقبت تکاملی</li> <li>• مکیدن غیر خوراکی (NNS)</li> </ul>	//	
۳۰ دقیقه	<ul style="list-style-type: none"> <li>• وضعیت های مختلف مراقبت در بخش مراقبت ویژه نوزادان</li> </ul>	//	
۳۰ دقیقه	مدیریت و کنترل درد در نوزاد نارس: <ul style="list-style-type: none"> <li>• مراقبت های پیش از آغاز، حین انجام و پس از پایان اقدام دردناک</li> <li>• آشنایی با ابزار مشاهده رفتاری درد در نوزاد نارس (PIPP) و نحوه استفاده از آن</li> <li>• مدیریت کاهش درد و استرس نوزاد حین مراقبت ها (معاینه ROP، فتوتراپی، حمام دادن، تعویض پوشک، سنجش وزن نوزاد)</li> </ul>	//	

مرجع: بسته خدمتی برنامه کشوری مراقبت تکاملی نوزادان در بیمارستان - اداره سلامت نوزادان

## سمپوزیوم "مراقبت تکاملی یگانه نوزاد (NIDCAP)"

### ارزیابی و پیگیری نوزاد

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	<ul style="list-style-type: none"> <li>فواید خواب و عوارض محرومیت از خواب در نوزادان</li> <li>انواع وضعیت های خواب و بیداری نوزاد</li> <li>چگونگی بهبود وضعیت خواب و بیداری نوزادان در NICU</li> </ul>	فوق تخصص نوزادان - کارشناس ارشد پرستاری دارای گواهی بین المللی	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پرستار و مامای شاغل در بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)
۶۰ دقیقه	ارزیابی و رفتارخوانی: <ul style="list-style-type: none"> <li>چگونگی رفتارخوانی نوزاد و تکمیل برگه مشاهده عینی</li> <li>شناسایی رفتارهای نوزاد</li> <li>وضعیت های خواب و بیداری</li> <li>رفتارهای مربوط به توجه و تمرکز نوزاد</li> </ul>	//	
۳۰ دقیقه	- مراقبت خانواده محور: موارد اخلاقی قابل توجه در خصوص نوزاد و خانواده، ملاحظات اخلاقی و سیاست های بخش مراقبت ویژه نوزادان - مراقبت از گروه مراقبان	//	
۳۰ دقیقه	پیگیری شیرخوار پر خطر	//	
۳۰ دقیقه	مراحل اجرای برنامه مراقبت تکاملی نوزادان در مراکز	//	

مرجع: بسته خدمتی برنامه کشوری مراقبت تکاملی نوزادان در بیمارستان - اداره سلامت نوزادان

## سمپوزیوم "PICC گذاری"

زمان لازم	عنوان	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۱۵ دقیقه	مقدمه ای بر دسترسی ورید مرکزی در نوزادان	<ul style="list-style-type: none"> <li>اهمیت دسترسی ورید مرکزی</li> <li>تزریق ایمن (اسمولایت، pH، مواد محرک تزریقی)</li> <li>معرفی روش های دسترسی وریدی در نوزادان و فواید و معایب آن ها</li> </ul>	مربی کشوری دارای گواهی تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، پرستار)	کارشناس پرستاری، ماما - فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان
۱۰ دقیقه	معرفی PICC	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعریف PICC</li> <li>تاریخچه استفاده از PICC</li> </ul>	//	
۱۰ دقیقه	اندیکاسیون و کنترااندیکاسیون	<ul style="list-style-type: none"> <li>اندیکاسیون های استفاده از PICC</li> <li>کنترااندیکاسیون ها</li> <li>شرایط لازم نوزاد برای تعبیه</li> <li>رضایت آگاهانه والدین</li> </ul>	//	
۲۰ دقیقه	انتخاب ورید مناسب	<ul style="list-style-type: none"> <li>معرفی ورید های مناسب در اندام فوقانی و مزایا و محدودیت های هر یک از وریدها</li> </ul>	//	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• معرفی ورید های مناسب در اندام تحتانی و مزایا و محدودیت های هر یک از وریدها</li> <li>• معرفی ورید های مناسب در سر و گردن و مزایا و محدودیت های هر یک از وریدها</li> </ul>		
	//	<ul style="list-style-type: none"> <li>• شرایط محیطی لازم برای تعبیه معرفی نقش ها</li> <li>• تجهیزات ضروری برای تعبیه</li> <li>• توضیح در مورد انتخاب محلول پاک کننده</li> <li>• مشخصات کاتتر در هر دو سایز و انتخاب کاتتر با سایز مناسب</li> </ul>	تجهیزات مورد نیاز	۱۰ دقیقه
	//	<ul style="list-style-type: none"> <li>• روش اندازه گیری میزان ورود کاتتر (نمایش روی مانکن)</li> <li>• پرپ و درپ</li> <li>• تشریح نحوه تعبیه با هر دو نوع اینترودیوسر (نمایش فیلم و توضیح تکمیلی روی مانکن)</li> <li>• تکنیک peel away</li> <li>• تکنیک break away</li> <li>• فیکس کردن نهایی و پانسمان</li> <li>• اتصالات hub</li> </ul>	روش تعبیه	۲۰ دقیقه
	//	<ul style="list-style-type: none"> <li>• توضیح درباره روش استاندارد انجام گرافی رادیولوژیک</li> <li>• نمایش گرافی های مختلف با محل های صحیح و غیر صحیح نوک کاتتر و اتخاذ تصمیم بالینی</li> <li>• توضیح درباره استفاده از ماده حاجب در موارد لازم</li> <li>• سونوگرافی و اکو برای تایید نوک کاتتر</li> </ul>	تایید محل نوک کاتتر	۱۰ دقیقه
	//	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعریف کاتتر میدلاین و اندیکاسیون ها</li> <li>• توجهات تزریقی در مورد کاتتر های میدلاین</li> <li>• محل مناسب نوک کاتتر در کاتتر های میدلاین (نمایش گرافی)</li> </ul>	کاتتر میدلاین	۱۰ دقیقه
	//	<ul style="list-style-type: none"> <li>• نکات مراقبتی پرستاری از کاتتر</li> <li>• دارو درمانی با کاتتر</li> <li>• توجه درباره تجویز فرآورده و خونگیری از کاتتر</li> <li>• فلاشینگ یا شستشوی کاتتر</li> <li>• تعویض پانسمان ( فیلم و اجرا روی مانکن)</li> <li>• فواصل تعویض ست تزریق و اتصالات</li> </ul>	مراقبت از نوزاد دارای کاتتر	۲۰ دقیقه
	//	<ul style="list-style-type: none"> <li>• نکات مراقبتی در هنگام خروج کاتتر</li> <li>• اقدام مناسب در مواردی که کاتتر به راحتی خارج نمی شود</li> <li>• توضیح درباره ارسال کشت نوک کاتتر</li> </ul>	خروج کاتتر	۱۰ دقیقه
	//	<ul style="list-style-type: none"> <li>• عوارضی که حین تعبیه ممکن است اتفاق بیفتد (خونریزی، جای گیری ناصحیح نوک کاتتر)</li> </ul>	عوارض PICC و مدیریت عوارض	۳۰ دقیقه

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعریف و شناسایی هر یک از عوارض و روش های پیشگیری و مدیریت این عوارض</li> <li>✓ عفونت خونی مرتبط با کاتتر ورید مرکزی CLABSI</li> <li>✓ فلبیت</li> <li>✓ انسداد کاتتر</li> <li>✓ مهاجرت کاتتر</li> <li>✓ پلورال افیوژن</li> <li>✓ پریکاردیال افیوژن</li> </ul>		
--	--	---	--	--

مرجع: راهنمای PICC گذاری - اداره سلامت نوزادان

سمپوزیوم رتینوپاتی نرسی "ROP" ویژه متخصصین			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۱۵ دقیقه	بیان اهداف کارگاه	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - فوق تخصص رتین - متخصص چشم - پرستار دوره دیده ROP	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - متخصص چشم
۶۰ دقیقه	پاتوفیزیولوژی رتینوپاتی نرسی ROP	//	
۳۰ دقیقه	غربالگری رتینوپاتی نرسی ROP	//	
۳۰ دقیقه	پیشگیری از ROP	//	
۳۰ دقیقه	درمان ROP	//	
۱۵ دقیقه	سامانه ROP و تله مدیسین	//	

سمپوزیوم رتینوپاتی نرسی "ROP" ویژه پرستار، ماما			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۱۵ دقیقه	بیان اهداف کارگاه	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - فوق تخصص رتین - متخصص چشم - پرستار دوره دیده ROP	پرستار و ماما
۶۰ دقیقه	پاتوفیزیولوژی رتینوپاتی نرسی ROP	//	
۳۰ دقیقه	غربالگری رتینوپاتی نرسی ROP	//	
۳۰ دقیقه	پیشگیری از ROP	//	
۳۰ دقیقه	درمان ROP	//	
۱۵ دقیقه	سامانه ROP و تله مدیسین	//	

مرجع: درسنامه رتینوپاتی نرسی - اداره سلامت نوزادان



### سمپوزیوم آشنایی با کار درمانی در نوزادان – ویژه متخصصین

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	فلسفه کار درمانی در NICU و نقش کار درمانی در کنار سایر تیم درمان در NICU	مریی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، کار درمانگر، پرستار)	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان
۳۰ دقیقه	آشنایی با مدل های کاردرمانی در NICU	//	
۳۰ دقیقه	آشنایی با ارزیابی های کاردرمانی در بخش ویژه نوزادان	//	
۴۵ دقیقه	آشنایی با انواع مداخلات تکاملی بهنگام در بخش ویژه نوزادان	//	
۴۵ دقیقه	آشنایی با چگونگی روند پیگیری تکاملی نوزادان نارس توسط کار درمان نوزادان	//	

### سمپوزیوم آشنایی با کار درمانی در نوزادان – ویژه پرستار، ماما

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	فلسفه کار درمانی در NICU و نقش کار درمانی در کنار سایر تیم درمان در NICU	مریی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، کار درمانگر، پرستار)	پرستار، ماما و کار درمانگر
۳۰ دقیقه	آشنایی با مدل های کاردرمانی در NICU	//	
۳۰ دقیقه	آشنایی با ارزیابی های کاردرمانی در بخش ویژه نوزادان	//	
۴۵ دقیقه	آشنایی با انواع مداخلات تکاملی بهنگام در بخش ویژه نوزادان	//	
۴۵ دقیقه	آشنایی با چگونگی روند پیگیری تکاملی نوزادان نارس توسط کار درمان نوزادان	//	

مرجع: درسنامه کاردرمانی در نوزادان - اداره سلامت نوزادان

**سمپوزیوم آشنایی با گفتار درمانی در نوزادان – ویژه متخصصین  
(تحریکات دهانی در کودکان نارس جهت تسریع تغذیه از راه دهان)**

گروه هدف	مدرس	عنوان آموزش	زمان لازم
فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان	مربی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، گفتار درمانگر، پرستار)	معرفی برنامه	۱۵ دقیقه
	//	رفلکس های دهان قبل و بعد تولد، اعصاب کنترل کننده رفلکس ها	۱۵ دقیقه
	//	مراحل رشد تغذیه در نوزادان (به همراه مشاهده فیلم)	۱۵ دقیقه
	//	علل اختلالات تغذیه در نوزادان	۴۵ دقیقه
	//	تیم مداخله برای رفع مشکلات تغذیه از راه دهان در نوزادان، نقش آسیب شناس گفتار و زبان در رفع مشکل تغذیه در نوزادان	۱۵ دقیقه
	//	چک لیست ارزیابی تغذیه در نوزادان	۱۵ دقیقه
	//	برنامه تحریک دهانی شامل تحریک برونی دهانی در نوزادان با بلع و رفلکس های ضعیف	۳۰ دقیقه
	//	برنامه تحریک دهانی شامل تحریک درون دهانی در نوزادان با بلع و رفلکس های ضعیف (به همراه مشاهده فیلم)	۳۰ دقیقه

**سمپوزیوم آشنایی با گفتار درمانی در نوزادان – ویژه پرستار، ماما  
(تحریکات دهانی در کودکان نارس جهت تسریع تغذیه از راه دهان)**

گروه هدف	مدرس	عنوان آموزش	زمان لازم
پرستار، ماما و گفتار درمانگر	مربی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، گفتار درمانگر، پرستار)	معرفی برنامه	۱۵ دقیقه
	//	رفلکس های دهان قبل و بعد تولد، اعصاب کنترل کننده رفلکس ها	۱۵ دقیقه
	//	مراحل رشد تغذیه در نوزادان (به همراه مشاهده فیلم)	۱۵ دقیقه
	//	علل اختلالات تغذیه در نوزادان	۴۵ دقیقه
	//	تیم مداخله برای رفع مشکلات تغذیه از راه دهان در نوزادان، نقش آسیب شناس گفتار و زبان در رفع مشکل تغذیه در نوزادان	۱۵ دقیقه
	//	چک لیست ارزیابی تغذیه در نوزادان	۱۵ دقیقه
	//	برنامه تحریک دهانی شامل تحریک برونی دهانی در نوزادان با بلع و رفلکس های ضعیف	۳۰ دقیقه
	//	برنامه تحریک دهانی شامل تحریک درون دهانی در نوزادان با بلع و رفلکس های ضعیف (به همراه مشاهده فیلم)	۳۰ دقیقه

مرجع: درسنامه گفتار درمانی در نوزادان (تحریکات دهانی در کودکان نارس جهت تسریع تغذیه از راه دهان) -  
اداره سلامت نوزادان

به نام خدا			
سمپوزیوم پیشگیری، مدیریت و درمان آسفیکسی در نوزاد- ارزیابی و تشخیص			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	پاتوفیزیولوژی هیپوکسیک ایسکمیک آنسفالوپاتی HIE	مری کشوری- مری دانشگاهی (فوق تخصص نوزادان، متخصص زنان و زایمان، ماما)	فوق تخصص نوزادان- متخصص زنان و زایمان- پریناتولوژیست- فوق تخصص اعصاب
۳۰ دقیقه	پیشگیری از هیپوکسیک ایسکمیک آنسفالوپاتی	//	کودکان- ماما و پرستار
۳۰ دقیقه	گرفتن نمونه بند ناف و تفسیر ABG	//	
۳۰ دقیقه	تشخیص بالینی HIE و آسفیکسی	//	
۳۰ دقیقه	انتقال بین بیمارستانی نوزاد مبتلا به HIE	//	
۳۰ دقیقه	تفسیر aEEG در HIE و تشنج	//	

به نام خدا			
سمپوزیوم پیشگیری، مدیریت و درمان آسفیکسی در نوزاد-درمان			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	درمان دارویی HIE	مری کشوری- مری دانشگاهی (فوق تخصص نوزادان، متخصص زنان و زایمان، ماما)	فوق تخصص نوزادان- متخصص زنان و زایمان- پریناتولوژیست- فوق تخصص اعصاب
۳۰ دقیقه	سرما درمانی	//	کودکان- ماما و پرستار
۳۰ دقیقه	تصویر برداری برای تشخیص و تعیین پیش آگهی HIE	//	
۳۰ دقیقه	مسائل حقوقی در مورد آسفیکسی	//	
۳۰ دقیقه	پیگیری و ارزیابی تکاملی موارد مبتلا به آسفیکسی	//	
۳۰ دقیقه	جمع بندی و مروری بر مطالب دریافتی (Take home message)	//	

مرجع: بسته خدمتی پیشگیری، مدیریت و درمان آسفیکسی بدو تولد- اداره سلامت نوزادان

سمپوزیوم "تحلیل شاخص های سلامت نوزادان و مادران" - تعیین شاخص ها			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	آشنایی با سامانه ثبت اطلاعات سلامت مادر و نوزاد (سامانه ایمان)، فرم ها و بخش های مختلف آن	کارشناسان ستاد وزارت بهداشت- کارشناسان ستاد معاونت بهداشت و کارشناسان ستاد معاونت درمان کل کشور- اعضای هیات علمی گروه نوزادان دانشگاه ها	پرستار، ماما و پزشکان شاغل در بخش نوزادان بیمارستان ها، مراکز بهداشت و تسهیلات زایمانی
۶۰ دقیقه	چگونگی ثبت، ویرایش و بررسی صحت اطلاعات	//	
۹۰ دقیقه	تعیین شاخص های سلامت نوزاد به تفکیک دانشگاه و مراکز ارائه خدمت	//	

سمپوزیوم "تحلیل شاخص های سلامت نوزادان و مادران" - تحلیل شاخص ها			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۹۰ دقیقه	شرح ده گروه شاخص کلیدی سلامت نوزادان: <ul style="list-style-type: none"> <li>• NMR</li> <li>• احیا و تثبیت</li> <li>• پذیرش و انتقال، و انتقال داخل رحمی</li> <li>• مراقبت تنفسی</li> <li>• عفونت</li> <li>• مراقبت از نوزادان بسیار نارس</li> <li>• زردی</li> <li>• ناهنجاری</li> <li>• آسفیکسی - صدمات زایمانی</li> <li>• مراقبت آغوشی (KMC)، تغذیه با شیر مادر و بانک شیر</li> </ul>	کارشناسان ستاد وزارت بهداشت- کارشناسان ستاد معاونت بهداشت و کارشناسان ستاد معاونت درمان کل کشور- اعضای هیات علمی گروه نوزادان دانشگاه ها	پرستار، ماما و پزشکان شاغل در بخش نوزادان بیمارستان ها، مراکز بهداشت و تسهیلات زایمانی
۶۰ دقیقه	نحوه تحلیل ده گروه شاخص کلیدی	//	
۳۰ دقیقه	نحوه استفاده از داده ها جهت بهبود کیفیت خدمات	//	

مرجع: سامانه ثبت اطلاعات سلامت مادر و نوزاد (ایمان) - اداره سلامت نوزادان

سمپوزیوم " تهویه مکانیکی نوزاد" - فیزیولوژی تنفس			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	الگوی مرگ نوزاد، تهویه مکانیکی، مصرف سورفاکتانت در کشور بر اساس داده های سامانه ایمان	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- فلوشیپ مراقبت ویژه کودکان- متخصص بیهوشی- کارشناس ارشد پرستاری دارای گواهی کشوری	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستارها و ماما های شاغل در بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)
۳۰ دقیقه	فیزیولوژی و مکانیک تنفس	//	
۳۰ دقیقه	احیاء، تثبیت و انتقال نوزاد به بخش مراقبت ویژه نوزادان	//	
۳۰ دقیقه	تهویه غیر تهاجمی	//	
۶۰ دقیقه	تهویه تهاجمی	//	
سمپوزیوم " تهویه مکانیکی نوزاد" - درمان			
۳۰ دقیقه	تجویز سورفاکتانت		گروه هدف
۳۰ دقیقه	تفسیر گازهای خونی	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- فلوشیپ مراقبت ویژه کودکان- متخصص بیهوشی- کارشناس ارشد پرستاری دارای گواهی کشوری	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستارها و ماما های شاغل در بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)
۳۰ دقیقه	اکسیژن تراپی	//	
۴۵ دقیقه	خط مشی بین المللی برای مدیریت مبتنی بر شواهد سندرم دیسترس تنفسی RDS	//	
۴۵ دقیقه	weaning	//	

سمپوزیوم " تهویه مکانیکی نوزاد" - استراتژی های تهویه			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	HFNC	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- فلوشیپ مراقبت ویژه کودکان- متخصص بیهوشی- کارشناس ارشد پرستاری دارای گواهی کشوری	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستارها و ماما های شاغل در بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)
۳۰ دقیقه	پیشگیری، تشخیص و درمان CLD	//	
۳۰ دقیقه	پیشگیری، تشخیص و درمان پنوموتوراکس	//	
۳۰ دقیقه	پیشگیری، تشخیص و درمان PDA, ROP	//	
۳۰ دقیقه	HFO	//	
۳۰ دقیقه	جمع بندی و مروری بر مطالب دریافتی (take home message)	//	

مرجع: درسنامه تهویه مکانیکی نوزاد- اداره سلامت نوزادان

سمپوزیوم "سطح بندی خدمات مراقبت نوزاد"			
اصول اولیه سطح بندی و استانداردهای بخش های نوزادان			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	مقدمه و اهداف سطح بندی	کارشناسان ستاد وزارت بهداشت - کارشناسان ستاد معاونت بهداشت - کارشناسان ستاد معاونت درمان کل کشور - اعضای هیات علمی گروه نوزادان دانشگاه ها	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پزشک عمومی - ماما - پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU) - کارشناس بهداشت خانواده، کارشناس بهداشت عمومی
۳۰ دقیقه	تاریخچه سطح بندی در جهان و ایران	//	
۳۰ دقیقه	تعریف سطوح ارجاع و محدوده خدمات پریناتال	//	
۳۰ دقیقه	حاملگی پرخطر و نحوه مدیریت ارجاع داخل شبکه پریناتال	//	
۶۰ دقیقه	استانداردهای بخش مراقبت ویژه/ تخصصی نوزادان	//	

سمپوزیوم "سطح بندی خدمات مراقبت نوزاد"			
انتقال داخل رحمی و انتقال نوزاد			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	انتقال داخل رحمی	کارشناسان ستاد وزارت بهداشت - کارشناسان ستاد معاونت بهداشت - کارشناسان ستاد معاونت درمان کل کشور - اعضای هیات علمی گروه نوزادان دانشگاه ها	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پزشک عمومی - ماما - پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU) - کارشناس بهداشت خانواده، کارشناس بهداشت عمومی
۶۰ دقیقه	انتقال نوزاد	//	
۳۰ دقیقه	فن آوری اطلاعات و بهبود عملکرد و کیفیت مراقبت از مادر و نوزاد	//	
۳۰ دقیقه	آموزش و انتقال مهارت از سطح بالا به سطوح پایین (outreach program)	//	
۳۰ دقیقه	جمع بندی و مروری بر مطالب دریافتی از کارگاه (take home message)	//	

مرجع: بسته خدمتی سطح بندی خدمات پری ناتال - اداره سلامت نوزادان

## سمپوزیوم "تسهیل چالش های تغذیه با شیر مادر برای نوزادان اواخر ناری"

### اصول و روش های شیر دهی

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	تعریف نوزاد اواخر ناری و چالش های فیزیولوژیک کاهش دهنده موفقیت تغذیه با شیر مادر در نوزادان اواخر ناری (عدم تکامل سیستم عصبی و هیپوتونی، ناپایداری دمایی بدن، کاهش قند خون و افزایش سوخت و ساز، زردی، شرایط تنفسی ناپایدار، خطر افزایش ابتلا به عفونت در نوزادان اواخر ناری و ...)	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پرستار - ماما	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پزشک عمومی - ماما - پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان
۳۰ دقیقه	شرایط مادری موثر در تولید شیر، تاثیر اعتماد به نفس مادر بر روی تغذیه با شیر مادر مخاطرات عدم تغذیه با شیر مادر در نوزادان اواخر ناری	//	(NICU) - کارشناس بهداشت خانواده - کارشناس بهداشت عمومی
۳۰ دقیقه	غلبه بر چالش های تغذیه با شیر مادر در نوزادان اواخر ناری: آغاز زود هنگام و مکرر تغذیه با شیر مادر در نوزادان اواخر دوره ناری، کاهش تحریکات و به هدر دادن انرژی	//	
۶۰ دقیقه	ادامه: وضعیت مناسب شیردهی و روش گرفتن پستان: (وضعیت شیردهی، اصول صحیح وضعیت شیردهی، روش های شیردهی، گرفتن پستان (Latch on))	//	
۳۰ دقیقه	فشردن پستان (Breast Compression) محافظ نوک پستان (Nipple Shields)	//	

## سمپوزیوم "تسهیل چالش های تغذیه با شیر مادر برای نوزادان اواخر ناری"

### دوشیدن شیر، تجویز مکمل ها

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۶۰ دقیقه	پمپ های شیر دوشی و نوزاد اواخر ناری، تاثیر نوع پمپ شیر دوشی بر تولید شیر در نوزادان اواخر ناری دستور عمل برای انتخاب و طرز استفاده صحیح (تئوری و عملی)	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پرستار - ماما	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پزشک عمومی - ماما - پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان
۳۰ دقیقه	ماساژ پستان و شیر دوشی با دست، دوشیدن با ترکیب پمپ و دست	//	
۳۰ دقیقه	تجویز مکمل در نوزادان اواخر ناری، مخاطرات مربوط به مکمل، روش های تجویز مکمل	//	(NICU) - کارشناس بهداشت خانواده - کارشناس بهداشت عمومی
۶۰ دقیقه	غلبه بر سایر چالش ها و رضایت مندی مادر و موفقیت در تغذیه با شیر مادر	//	

### سمپوزیوم "تسهیل چالش های تغذیه با شیر مادر برای نوزادان اواخر ناری"

#### روش های جایگزین شیر دهی در نوزادان ناری

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	تغذیه با مکمل، تغذیه با بطری، تغذیه با سرنگ یا قطره چکان	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پرستار - ماما	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پزشک عمومی - ماما - پرستارهای بخش مراقبت ویژه
۳۰ دقیقه	تغذیه با فنجان	//	نوزادان (NICU) - کارشناس بهداشت خانواده - کارشناس بهداشت عمومی
۳۰ دقیقه	تغذیه با قاشق، تغذیه با انگشت	//	
۶۰ دقیقه	تغذیه گاوژ	//	
۳۰ دقیقه	استفاده از وسیله مکمل رسان (SNS)	//	

مرجع: کتاب تسهیل چالش های تغذیه با شیر مادر برای نوزادان اواخر ناری - اداره سلامت نوزادان

### سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد در معرض خطر در منزل" - ویژه متخصصین کودکان

#### اصول ارزیابی نوزاد و مشاوره

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۶۰ دقیقه	مراحل مشاوره و نحوه برقراری ارتباط	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری - مامایی	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان
۶۰ دقیقه	شرایط محیط ایمن در نگهداری نوزاد سالم و نارس	//	
۳۰ دقیقه	شرایط و مشخصات نوزاد سالم و نارس	//	
۳۰ دقیقه	نشانه های خطر نوزادی	//	

### سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد در معرض خطر در منزل" - ویژه متخصصین کودکان

#### مراقبت های مورد نیاز اولیه

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۶۰ دقیقه	توزین و اندازه گیری قد و دور سر و پایش رشد	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری - مامایی	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان
۶۰ دقیقه	تغذیه نوزادان تکنیک صحیح شیرده مزایای شیر مادر و فرایند لاکتوژنز نحوه دوشیدن شیر و ذخیره سازی و چالش های تغذیه در اواخر ناری	//	
۳۰ دقیقه	اهمیت تماس پوست با پوست نوزاد و مراقبت آغوشی	//	
۳۰ دقیقه	ایمن سازی، واکسیناسیون و مصرف مکمل ها	//	



**سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد در معرض خطر در منزل" - ویژه متخصصین کودکان**  
**مشکلات شایع دوره نوزادی، آموزش و مشاوره با مادر**

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۶۰ دقیقه	مراقبت از نوزاد- بند ناف، استحمام، الگوی خواب، نحوه صحیح وضعیت دهی و بغل کردن، ماساژ، مراقبت تسکینی و...	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری- مامایی	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان
۶۰ دقیقه	آشنایی با برخی از مشکلات شایع دوران نوزادی (زردی، سکسکه، باد گلو و...)	//	
۶۰ دقیقه	آموزش و مشاوره با مادر (پیشگیری از سوانح و حوادث در نوزاد، مراقبت تکاملی، علائم و نشانه های خطر دوران نوزادی و...)	//	

**سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد در معرض خطر در منزل" - ویژه پرستار، ماما**  
**اصول ارزیابی نوزاد و مشاوره**

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۶۰ دقیقه	مراحل مشاوره و نحوه برقراری ارتباط	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری- مامایی	پرستار- ماما
۶۰ دقیقه	شرایط محیط ایمن در نگهداری نوزاد سالم و نارس	//	
۳۰ دقیقه	شرایط و مشخصات نوزاد سالم و نارس	//	
۳۰ دقیقه	نشانه های خطر نوزادی	//	

**سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد در معرض خطر در منزل" - ویژه پرستار، ماما**  
**مراقبت های مورد نیاز اولیه**

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۶۰ دقیقه	توزین و اندازه گیری قد و دور سر و پایش رشد	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری- مامایی	پرستار- ماما
۶۰ دقیقه	تغذیه نوزادان تکنیک صحیح شیرده مزایای شیر مادر و فرایند لاکتوژنز نحوه دوشیدن شیر و ذخیره سازی و چالش های تغذیه در اواخر نارس	//	
۳۰ دقیقه	اهمیت تماس پوست با پوست نوزاد و مراقبت آغوشی	//	
۳۰ دقیقه	ایمن سازی، واکسیناسیون و مصرف مکمل ها	//	

### سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد در معرض خطر در منزل" - ویژه پرستار، ماما

#### مشکلات شایع دوره نوزادی، آموزش و مشاوره با مادر

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۶۰ دقیقه	مراقبت از نوزاد- بند ناف، استحمام، الگوی خواب، نحوه صحیح وضعیت دهی و بغل کردن، ماساژ، مراقبت تسکینی و...	اعضای هیئت علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری- مامایی	پرستار- ماما
۶۰ دقیقه	آشنایی با برخی از مشکلات شایع دوران نوزادی (زردی، سکسکه، باد گلو و...)	//	
۶۰ دقیقه	آموزش و مشاوره با مادر (پیشگیری از سوانح و حوادث در نوزاد، مراقبت تکاملی، علائم و نشانه های خطر دوران نوزادای و...)	//	

مرجع: بسته خدمتی مراقبت از نوزاد در معرض خطر در منزل - اداره سلامت نوزادان

### سمپوزیوم مراقبت های روانی معنوی تسکینی مادران نوزادان بستری

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۱۵ دقیقه	مقدمه و اهداف کارگاه	مریی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، پرستار، ماما)	پرستار- ماما- فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان-
۳۰ دقیقه	نیازهای روانی والدین در بخش مراقبت ویژه نوزادان	//	متخصص زنان و زایمان- متخصص بیهوشی
۳۰ دقیقه	نیازهای معنوی والدین در بخش مراقبت ویژه نوزادان	//	
۳۰ دقیقه	مراقبت روانی و معنوی از والدین در بخش نوزادان	//	
۳۰ دقیقه	اعلام خبر ناگوار	//	
۴۵ دقیقه	مراقبت تسکینی	//	

مرجع: بسته خدمتی مراقبت تسکینی در بخش مراقبت ویژه نوزادان - اداره سلامت نوزادان

### سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان" - ویژه متخصصین کودکان

#### اصول اولیه مراقبت از نوزاد سالم، مراقبت ها در ساعت اول تولد

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	تعاریف، علایم خطر، ضریب آپگار، تخمین سن حاملگی	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان
۳۰ دقیقه	ساختار (فضای فیزیکی، امکانات و تجهیزات، نیروی انسانی) اتاق زایمان طبیعی، اتاق عمل سزارین، بخش هم اتاقی مادر و نوزاد	//	
۱۵ دقیقه	مراقبت های مرتبط در دوره بارداری	//	
۱۵ دقیقه	ارزیابی مادر و جنین قبل از تولد	//	
۳۰ دقیقه	مراقبت های پیش از تولد، شستن دست، امتحان کردن و ضد عفونی کردن وسایل	//	
۳۰ دقیقه	مراقبت های بلافاصله پس از تولد	//	
۳۰ دقیقه	مراقبت های ساعت اول تولد	//	

### سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان" - ویژه متخصصین کودکان

#### مراقبت های پس از ساعت اول تولد تا ترخیص نوزاد

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۴۵ دقیقه	مراقبت های طی ۹۰ دقیقه بعد از تولد و انتقال نوزاد	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان
۴۵ دقیقه	مراقبت های در طول اولین روز بعد از تولد	//	
۳۰ دقیقه	مراقبت های پیش از ترخیص و زمان ترخیص	//	
۳۰ دقیقه	مراقبت های اساسی برای نوزادانی که دمای غیر طبیعی یا مشکلات تغذیه ای دارند	//	
۳۰ دقیقه	مراقبت های اساسی برای نوزاد با علامت خطر	//	

### سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان" - ویژه متخصصین کودکان

#### مراقبت از نوزاد در معرض خطر

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۳۰ دقیقه	نوزاد در معرض خطر هیپوگلیسمی	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان
۳۰ دقیقه	نوزاد اواخر نارس، نوزاد حاصل از مایع آمنیوتیک آغشته به مکنونیوم	//	
۳۰ دقیقه	نوزاد LGA, SGA	//	
۳۰ دقیقه	نوزاد متولد از مادر مبتلا به هیپاتیت، ایدز، STD	//	
۳۰ دقیقه	پارگی زودرس کیسه آب، سوء مصرف مواد	//	
۳۰ دقیقه	ITP, سندروم داون	//	

**سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان" - ویژه پرستار و مامای شاغل در مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه**

**اصول اولیه مراقبت از نوزاد سالم، مراقبت ها در ساعت اول تولد**

گروه هدف	مدرس	عنوان آموزش	زمان لازم
ماما- پرستار	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری	تعاریف، علائم خطر، ضریب آپگار، تخمین سن حاملگی	۳۰ دقیقه
	//	ساختار (فضای فیزیکی، امکانات و تجهیزات، نیروی انسانی) اتاق زایمان طبیعی، اتاق عمل سزارین، بخش هم اتاقی مادر و نوزاد	۳۰ دقیقه
	//	مراقبت های مرتبط در دوره بارداری	۱۵ دقیقه
	//	ارزیابی مادر و جنین قبل از تولد	۱۵ دقیقه
	//	مراقبت های پیش از تولد، شستن دست، امتحان کردن و ضد عفونی کردن وسایل	۳۰ دقیقه
	//	مراقبت های بلافاصله پس از تولد	۳۰ دقیقه
	//	مراقبت های ساعت اول تولد	۳۰ دقیقه

**سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان" - ویژه پرستار و مامای شاغل در مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه**

**مراقبت های پس از ساعت اول تولد تا ترخیص نوزاد**

گروه هدف	مدرس	عنوان آموزش	زمان لازم
ماما- پرستار	اعضای هیات علمی گروه کودکان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری	مراقبت های طی ۹۰ دقیقه بعد از تولد و انتقال نوزاد	۴۵ دقیقه
	//	مراقبت های در طول اولین روز بعد از تولد	۴۵ دقیقه
	//	مراقبت های پیش از ترخیص و زمان ترخیص	۳۰ دقیقه
	//	مراقبت های اساسی برای نوزادانی که دمای غیر طبیعی یا مشکلات تغذیه ای دارند	۳۰ دقیقه
	//	مراقبت های اساسی برای نوزاد با علامت خطر	۳۰ دقیقه

**سمپوزیوم "مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان" - ویژه پرستار و مامای شاغل در مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه**

**مراقبت از نوزاد در معرض خطر**

گروه هدف	مدرس	عنوان آموزش	زمان لازم
ماما- پرستار	اعضای هیات علمی گروه کودکان، اعضای هیات علمی گروه پرستاری	نوزاد در معرض خطر هیپوگلیسمی	۳۰ دقیقه
	//	نوزاد اواخر نارس، نوزاد حاصل از مایع آمنیوتیک آغشته به مکنونیوم	۳۰ دقیقه
	//	نوزاد LGA, SGA	۳۰ دقیقه
	//	نوزاد متولد از مادر مبتلا به هیپاتیت، ایدز، STD	۳۰ دقیقه
	//	پارگی زودرس کیسه آب، سوء مصرف مواد	۳۰ دقیقه
	//	ITP, سندروم داون	۳۰ دقیقه

سمپوزیوم "مراقبت و پیگیری شیرخواران پرخطر مرخص شده از بخش مراقبت ویژه نوزادان"			
اصول پیگیری شیرخواران پرخطر، پیگیری بیماری ها			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۱۵ دقیقه	مقدمه و بیان اهداف نظام مراقبتی پیگیری شیرخواران پرخطر	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی پرستاری و مامایی	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)
۴۵ دقیقه	معیارهای تعیین شیرخوار پرخطر برنامه زمانبندی مراجعه به درمانگاه پیگیری پس از ترخیص جدول زمانبندی انجام مراقبت های پیگیری برنامه زمانبندی و ارزیابی تکاملی	//	
۳۰ دقیقه	پیگیری و انجام معاینات دوره ای قلب پیگیری و ارزیابی فشار خون	//	
۳۰ دقیقه	پیگیری دیسپلازی برونکو پولمونری (BPD)	//	
۳۰ دقیقه	پیشگیری از ابتلا به ویروس تنفسی سین سیثیال تنفسی (RSV)	//	
۳۰ دقیقه	پیگیری ریفلکس معدی - مروی	//	

**سمپوزیوم "مراقبت و پیگیری شیرخواران پر خطر مرخص شده از بخش مراقبت ویژه نوزادان"**  
**فرایندهای ارزیابی، غربالگری و پیگیری بیماری ها**

گروه هدف	مدرس	عنوان آموزش	زمان لازم
فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی پرستاری و مامایی	فرایندهای ارزیابی وضعیت تغذیه ای: ارزیابی وضعیت تغذیه پیگیری و غربالگری از نظر آنمی تجویز مکمل ها	۳۰ دقیقه
	//	فرایند ایمن سازی	۲۰ دقیقه
	//	غربالگری و پیگیری هیپوتیروئیدی	۳۰ دقیقه
	//	پیگیری استئوپنی نارسی پیگیری نفروکلسینوز پیگیری اختلالات توپولر کلیوی پیگیری و اختلالات مفصل ران	۳۰ دقیقه
	//	پیگیری خونریزی داخل بطنی (IVH) فرایندهای عصبی - تکاملی ارزیابی اختلالات تکاملی کودکان	۴۰ دقیقه
	//	پیگیری رتینوپاتی نارسی ارزیابی شنوایی در شیرخواران پر خطر	۳۰ دقیقه

## سمپوزیوم "مراقبت و پیگیری شیرخواران پر خطر مرخص شده از بخش مراقبت ویژه نوزادان"

### پایش و پیگیری بیماری ها

زمان لازم	عنوان آموزش	مدرس	گروه هدف
۶۰ دقیقه	ارزیابی و پیگیری مشکلات مرتبط با سلامت روان: اوتیسم پیگیری اختلالات رفتاری و هیجانی پیگیری اختلال بیش فعالی و کمبود تمرکز پیگیری اختلالات خواب پیگیری اختلالات رفتار تغذیه ای بررسی کودک آزاری و غفلت	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان، اعضای هیات علمی پرستاری و مامایی	فوق تخصص نوزادان - متخصص کودکان - پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)
۳۰ دقیقه	فرایندهای سلامت دهان و دندان: پیگیری دوره ای سلامت دهان و دندان پیگیری عدم رویش دندان	//	
۶۰ دقیقه	سازو کار اجرایی: فرایندهای کلی پیگیری شیرخواران پرخطر فرایندهای مربوط به مراقبت های پیگیری مدیریت نیروی انسانی فرایندهای پشتیبان نیروی انسانی، مالی، وسایل و تجهیزات نظام ثبت داده ها و جمع آوری اطلاعات	//	
۳۰ دقیقه	برنامه آموزشی: تدوین برنامه آموزشی بسته خدمتی برنامه آموزشی ارائه دهندگان خدمت برنامه آموزشی خانواده/ والدین	//	

مرجع: بسته خدمتی نظام مراقبت و پیگیری شیرخواران پر خطر مرخص شده از بخش مراقبت ویژه نوزادان - اداره سلامت

نوزادان

(حداکثر ظرفیت شرکت کنندگان در هر دوره آموزش به صورت حضوری و عملی ۸-۶ نفر فراگیر به ازای

یک مربی دوره دیده می باشد)

دوره آموزشی مهارتی "کمک به تنفس نوزاد (HBB)"			
زمان لازم	موضوع	مدرس	گروه هدف
۱۵ دقیقه	توضیح دوره و مواد آموزشی	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- متخصص زنان زایمان- پزشک عمومی- ماما- پرستار، دارای گواهی کشوری از وزارت بهداشت	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- متخصص زنان زایمان- ماما- پرستار- پزشک عمومی - متخصص بیهوشی- متخصص طب اورژانس- تکنسین اورژانس
۱۵ دقیقه	پیش آزمون		
۳۰ دقیقه	آمادگی برای تولد، پیش از تولد نوزاد		
۱۵ دقیقه	تمرین آمادگی برای یک تولد		
۱۵ دقیقه	خشک کردن نوزاد		
۳۰ دقیقه	ارزیابی پس از خشک کردن: آیا نوزاد گریه می کند؟		
۱۵ دقیقه	گرم نگه داشتن و کنترل تنفس		
۱۵ دقیقه	کلامپ و بریدن بندناف		
۳۰ دقیقه	تمرین مراقبت معمول		
۱۵ دقیقه	گام های نخستین احیا: اگر نوزاد گریه نمی کند		
۱۵ دقیقه	کنترل نفس کشیدن پس از تحریک تنفس		
۱۵ دقیقه	تمرین دقیقه طلایی		
۳۰ دقیقه	آغاز تهویه با بگ و ماسک		
۱۵ دقیقه	ارزیابی حرکت قفسه سینه		
۳۰ دقیقه	درخواست کمک و بهبود تهویه		
۱۵ دقیقه	ارزیابی ضربان قلب		
۳۰ دقیقه	پایش مادر و نوزاد		
۳۰ دقیقه	تمرین تهویه مداوم با ضربان قلب		
۱۵ دقیقه	جست و جوی مراقبت پیشرفته		
۱۵ دقیقه	پایان یا قطع احیا		
۱۵ دقیقه	پس آزمون		
۶۰ دقیقه	آسکی		

مرجع: بسته خدمتی کمک به تنفس نوزاد راهنمای مربیان و کتابچه کمک به تنفس نوزاد راهنمای

مراقبین - اداره سلامت نوزادان



(حداکثر ظرفیت شرکت کنندگان در هر دوره آموزش به صورت حضوری و عملی ۸-۶ نفر فراگیر به ازای

یک مربی دوره دیده می باشد)

دوره آموزشی مهارتی "احیای نوزاد" NRP- روز اول			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرسی	گروه هدف
۱۵ دقیقه	خیر مقدم، معارفه و آرایه تاییدیه قبولی در امتحان کتبی	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- متخصص بیهوشی- پرستار- ماما دوره دیده	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- متخصص بیهوشی- پرستار- ماما
۱۵ دقیقه	جلسه توجیهی (briefing)		
۹۰ دقیقه	تمرین مهارت های اجرایی (performance skills) <u>با استفاده از چک لیست</u> شامل: <ul style="list-style-type: none"> <li>• آمادگی برای احیا</li> <li>• زایمان طبیعی</li> <li>• تحریک پوستی</li> <li>• مایع آمنیوتیک آغشته به مکونیوم- نوزاد فعال</li> <li>• کیسه تهویه خود گشا</li> <li>• کیسه تهویه بیهوشی</li> <li>• ابزار احیای T</li> <li>• تهویه با فشار مثبت</li> <li>• تهویه ناموفق با کیسه تهویه و ماسک (MR SOPA)</li> <li>• فشردن قفسه سینه (روش شست، روش دو انگشتی)</li> </ul>		
۱۵۰ دقیقه	<ul style="list-style-type: none"> <li>• لوله گذاری نای</li> <li>• ثابت کردن لوله نای</li> <li>• خارج کردن لوله نای</li> <li>• تعبیه کاتتر نافی</li> <li>• تجویز دارو</li> <li>• نوزاد زودرس</li> <li>• شرایط ویژه (آترزی کوان، سندروم پی یر رابین)</li> </ul>		
روز دوم			
زمان لازم	عنوان آموزش	مدرسی	گروه هدف
۱۲۰ دقیقه	شبیه سازی، مهارت های تلفیقی، کار گروهی همراه با فیلم برداری (Simulation, integrated skills, team working) شامل: <ul style="list-style-type: none"> <li>• سناریوی ۱: مایع آمنیوتیک آغشته به مکونیوم، نوزاد سررس و فعال، سیانوز پایدار</li> <li>• سناریوی ۲: تهویه ناموفق با فشار مثبت، برقراری تنفس خود به خود اما مشکل، استفاده از CPAP</li> </ul>	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- متخصص بیهوشی- پرستار- ماما دوره دیده	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان، متخصص بیهوشی- ماما- پرستار

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• سناریوی ۳: تهویه با فشار مثبت، فشردن قفسه سینه، لوله گذاری نای</li> <li>• سناریوی ۴: لوله گذاری نای- انسداد لوله</li> <li>• سناریوی ۵: مایع آمنیوتیک آغشته به مکونیوم، نوزاد دیررس و غیر فعال</li> <li>• سناریوی ۶: نوزاد نارس</li> <li>• سناریوی ۷: احیای نوزاد با استفاده از T-piece resuscitator</li> <li>• سناریوی ۸: آینه ایدیوپاتیک نوزاد زودرس بستری در بخش</li> <li>• سناریوی ۹: نوزاد مادر معتاد</li> <li>• سناریوی ۱۰: فتق دیافراگماتیک مادرزادی</li> </ul> <p><b>به منظور مشارکت فعال کلیه شرکت کنندگان حداقل ۵ سناریو اجرا خواهد شد.</b></p>	
		گزارش (debriefing) <b>همراه با مشاهده فیلم</b>	۹۰ دقیقه
		پرسش و پاسخ و جمع بندی	۳۰ دقیقه

مرجع: درسنامه احیای نوزاد، ویرایش هفتم- اداره سلامت نوزادان

فرایر	مدرسی	برنامه های اداره سلامت نوزادان
فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستار- ماما- تکنسیین اورژانس	فوق تخصص نوزادان (هیات علمی)- متخصص کودکان (هیات علمی)- کارشناس ارشد پرستاری- کارشناس ارشد مامایی	مراقبت از نوزاد در معرض خطر (ACORN)
فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- ماما و پرستار شاغل در مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه- پزشک عمومی، ماما، پرستار، کارشناس بهداشت خانواده، کارشناس بهداشت عمومی شاغل در مرکز سلامت جامعه، پایگاه سلامت و خانه های بهداشت وابسته به دانشگاه	مربی کشوری، مربی کلان منطقه، مربی دانشگاهی (فوق تخصص نوزادان، متخصص کودکان، ماما، پرستار دارای گواهی تایید وزارت بهداشت)	بهبود کیفیت مبتنی بر شواهد مراقبت ها و پیامدهای نوزادی بر اساس ده گام EPIQ
فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پزشک عمومی- متخصص زنان و زایمان- ماما- پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)- کارشناس بهداشت خانواده- کارشناس بهداشت عمومی	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستار- ماما	مراقبت آغوشی مادر و نوزاد (KMC)
فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستار و مامای شاغل در بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)	فوق تخصص نوزادان- کارشناس ارشد پرستاری دارای گواهی بین المللی	مراقبت تکاملی نوزاد (NIDCAP)
کارشناس ارشد پرستاری، ماما- فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان	مربی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، کارشناس ارشد پرستاری)	PICC گذاری در نوزادان
ویژه: فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- متخصص چشم	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- فوق تخصص رتین- متخصص چشم- پرستار دوره دیده ROP	مراقبت رتینوپاتی نوزاد نارس (ROP)
ویژه: پرستار و ماما	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- فوق تخصص رتین- متخصص چشم- پرستار دوره دیده ROP	مراقبت رتینوپاتی نوزاد نارس (ROP)
ویژه: فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان	مربی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، کار درمانگر، پرستار)	آشنایی با کار درمانی نوزادان (انواع مداخلات تکاملی به هنگام در خصوص تکامل مغزی نوزادان نارس)
ویژه: پرستار، ماما و کار درمانگر	مربی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، کار درمانگر، پرستار)	آشنایی با کار درمانی نوزادان (انواع مداخلات تکاملی به هنگام در خصوص تکامل مغزی نوزادان نارس)
ویژه: فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان	مربی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، گفتار درمانگر، پرستار)	آشنایی با گفتار درمانی نوزادان (تحریکات دهانی در کودکان نارس جهت تسریع تغذیه از راه دهان)
ویژه: پرستار، ماما و گفتار درمانگر	مربی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، گفتار درمانگر، پرستار)	آشنایی با گفتار درمانی نوزادان (تحریکات دهانی در کودکان نارس جهت تسریع تغذیه از راه دهان)
فوق تخصص نوزادان- متخصص زنان و زایمان- پریناتولوژیست- فوق تخصص اعصاب کودکان- ماما و پرستار	مربی کشوری- مربی دانشگاهی (فوق تخصص نوزادان، متخصص زنان و زایمان، ماما)	پیشگیری، مدیریت و درمان آسفیکسی نوزاد
پرستارها، ماماها و پزشکان شاغل در بخش نوزادان بیمارستان ها، مراکز بهداشت و تسهیلات زایمانی	کارشناسان ستاد وزارت بهداشت- کارشناسان ستاد معاونت بهداشت و کارشناسان ستاد معاونت درمان کل کشور- اعضای هیات علمی گروه نوزادان دانشگاه ها	تحلیل شاخص های سلامت نوزادان و مادران

برنامه های اداره سلامت نوزادان	مدرس	فراگیر
تهویه مکانیکی نوزاد	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- فلوشیپ مراقبت ویژه کودکان- متخصص بیهوشی- کارشناس ارشد پرستاری دارای گواهی کشوری	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستارها و ماما های شاغل در بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)
سطح بندی خدمات مراقبت نوزاد	کارشناسان ستاد وزارت بهداشت- کارشناسان ستاد معاونت بهداشت- کارشناسان ستاد معاونت درمان کل کشور- اعضای هیات علمی گروه نوزادان دانشگاه ها	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پزشک عمومی- ماما- پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)- کارشناس بهداشت خانواده، کارشناس بهداشت عمومی
تسهیل چالش های شیردهی نوزادان در معرض خطر	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستار- ماما	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پزشک عمومی- ماما- پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)- کارشناس بهداشت خانواده- کارشناس بهداشت عمومی
مراقبت از نوزاد در معرض خطر در منزل	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان اعضای هیات علمی گروه پرستاری- مامایی	ویژه: فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان
مراقبت از نوزاد در معرض خطر در منزل	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان اعضای هیات علمی گروه پرستاری- مامایی	ویژه: پرستار- ماما
مراقبت های روانی معنوی تسکینی مادران نوزادان بستری	مربی کشوری مورد تایید وزارت بهداشت (فوق تخصص نوزادان، پرستار ، ماما)	پرستار- ماما- فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- متخصص زنان و زایمان- متخصص بیهوشی
مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان اعضای هیات علمی گروه پرستاری	ویژه: فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان
مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان اعضای هیات علمی گروه پرستاری	ویژه: ماما- پرستار
مراقبت و پیگیری شیرخواران پر خطر	اعضای هیات علمی گروه کودکان و نوزادان اعضای هیات علمی پرستاری و مامایی	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- پرستارهای بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU)
کارگاه احیای نوزاد NRP	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- متخصص بیهوشی- پرستار- ماما	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان، متخصص بیهوشی- ماما- پرستار
کمک به حیات نوزاد کمک به تنفس نوزاد (HBS, HBB)	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان و نوزادان- متخصص زنان زایمان- پزشک عمومی- ماما- پرستار دارای گواهی کشوری از وزارت بهداشت	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- متخصص زنان زایمان- اورژانس- تکنسین اورژانس
همایش ROP	فوق تخصص نوزادان- فوق تخصص رتین- متخصص چشم- پرستار دوره دیده ROP	فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- متخصص چشم- ماما- پرستار
کنگره بین المللی نوزادان	اعضای هیات علمی گروه نوزادان اعضای هیات علمی پرستاری	ویژه: فوق تخصص نوزادان- متخصص کودکان- کلیه فوق تخصص های کودکان- پزشک عمومی
کنگره بین المللی نوزادان ویژه پرستاران	اعضای هیات علمی گروه نوزادان اعضای هیات علمی پرستاری	ویژه: پرستار- ماما- گفتار درمانگر- کار درمانگر

شماره ۵/۵۰۴/۳۳۱  
تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۰۳  
پوست دارد

جهش تولید  
مقام معظم رهبری

بسمه تعالی

جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت آموزشی

معاون محترم آموزشی دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی ( سراسر کشور )

با سلام و احترام

با توجه به مصوبه یازدهمین جلسه کمیسیون آموزش مداوم جامعه پزشکی به پیوست " دستورالعمل نحوه اجرای برنامه های آموزش مداوم محدود دانشگاهی " ویژه دانشگاهها و دانشکده های علوم پزشکی ارسال می شود.

با عنایت به امکان ثبت و اجرای این برنامه ها در سامانه آموزش مداوم، مراکز مرتبط می توانند نسبت به ثبت و اجرای برنامه های محدود دانشگاهی اقدام نمایند.

دکتر علی میداری  
مدیرکل آموزش مداوم جامعه پزشکی

شهرک قدس : خیابان سیمای ایران ، بین فلامک و زرافشان ، ستاد مرکزی وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی

☎ شماره : 88363986

☎ تلفن : 8836398638

☎ صفحه الکترونیکی اداره کل آموزش مداوم : <http://cehp.behdasht.gov.ir>

☎ صفحه الکترونیکی معاونت آموزشی : <http://dme.behdasht.gov.ir>

☎ صفحه الکترونیکی معاونت آموزشی : <http://dme.behdasht.gov.ir>

شماره: ۵/۵۰۴/۳۳۱  
تاریخ: ۱۳۹۹/۱۲/۰۳  
پیوست: دارد

جهش تولید  
مقام معظم رهبری

بسمه تعالی



معاون محترم آموزشی دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی ....

با سلام و احترام

با توجه به مصوبه یازدهمین جلسه کمیسیون آموزش مداوم جامعه پزشکی به پیوست " دستورالعمل نحوه اجرای برنامه های آموزش مداوم محدود دانشگاهی " ویژه دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی ارسال می شود.

با عنایت به امکان ثبت و اجرای این برنامه ها در سامانه آموزش مداوم، مراکز مرتبط می توانند نسبت به ثبت و اجرای برنامه های محدود دانشگاهی اقدام نمایند.

دکتر علی بیداری  
مدیرکل آموزش مداوم جامعه پزشکی

شهرک قدس : خیابان سیمای ایران ، بین فلامک و زرافشان ، ستاد مرکزی وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی

☎ تلفن : 8836398638

☎ صفحه الکترونیکی اداره کل آموزش مداوم : <http://cehp.behdasht.gov.ir>

☎ صفحه الکترونیکی معاونت آموزشی : <http://dme.behdasht.gov.ir>

بسمه تعالی  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت آموزشی  
اداره کل آموزش مداوم جامعه پزشکی

دستورالعمل نحوه اجرای برنامه های آموزش مداوم محدود دانشگاهی

**مقدمه:** مراکز دانشگاهی اعم از دانشگاه و دانشکده های علوم پزشکی در راستای اجرای وظایف خود برنامه های ویژه ای براساس نیاز سازمانی خود برای کارکنان واحدها و مراکز تابعه طراحی و اجرا می کنند، به منظور پشتیبانی از فعالیت ها مشروط بر اینکه در راستای کوریکولوم آموزشی مصوب رشته های مختلف انجام شود، دستورالعمل "نحوه اجرای برنامه های آموزش مداوم محدود دانشگاهی" به شرح زیر ابلاغ می شود:

**ماده ۱- تعریف برنامه محدود:**

آن دسته از برنامه های آموزش مداوم را شامل می شود که به صورت کنفرانس یا سمپوزیوم (اعم از وبینار و برنامه های حضوری) توسط مراکز مجری دانشگاهی جهت شرکت مشمولین منتخب از پرسنل و کادر خدمتی حوزه دانشگاه طراحی و اجرا می شود.

**ماده ۲- شرایط برنامه:**

۱-۲- ثبت نام مشمول در این برنامه ها برعهده واحد آموزش مداوم دانشگاه/ دانشکده علوم پزشکی می باشد.

تبصره: مرکز دانشگاهی در این نوع برنامه ها مجاز نیست پرسنل و کادر خدمتی خارج از دانشگاه خود را ثبت نام نماید.

۲-۲- لازم است ثبت نام مشمولین این برنامه ها پیش از شروع برنامه در سامانه انجام شده باشد.

۳-۲- ظرفیت این برنامه ها حداکثر ۱۰۰ نفر می باشد.

۴-۲- لازم است دانشگاه / دانشکده‌های برگزارکننده برنامه‌های آموزش مداوم برای اجرای برنامه-های محدود دانشگاهی هنگام ثبت برنامه "گزینه برنامه محدود دانشگاهی" را انتخاب نمایند.

۵-۲- نظر به اینکه این برنامه‌ها با هدف پوشش نیازهای آموزشی ویژه دانشگاه/ دانشکده برگزار می‌شوند مشمول اخذ هزینه ثبت‌نام از شرکت‌کنندگان نمی‌گردند.

**ماده ۳-** سایر مقررات و دستورالعمل‌های ناظر بر اجرای برنامه‌های آموزش مداوم براین برنامه‌ها نیز جاری می‌باشد.  
اجرای مصوبات این دستورالعمل از زمان ابلاغ لازم الاجرا است.