

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
طرح درس ترمی (Course Plan)

گروه آموزشی: مامائی
عنوان درس: مشاوره و آموزش در بارداری، زایمان طبیعی و پس از زایمان
زمان و ساعت برگزاری کلاس: سه شنبه ها: ۱۸-۱۶
مقطع و ترم: کارشناسی ارشد مشاوره در مامائی، ترم دو
نام مدرس: اعظم حمیدزاده
پیشنیاز: سلامت خانواده
تعداد واحد: ۰.۷۵ واحد
تعداد جلسات: ۶ جلسه
نوع واحد: نظری

E-mail: azhamidzade@gmail.com

هدف کلی درس: آشنائی دانشجویان با زایمان فیزیولوژیک، آمادگیهای قبل از زایمان و توانایی مشاوره و آموزش والدین و آماده سازی آنان جهت زایمان فیزیولوژیک می باشد.

اهداف اختصاصی درس:

۱. سیر تغییرات و سازگاری بدن در دوران بارداری را بداند.
۲. رشد و نمو جنین را بطور خلاصه بیان نماید.
۳. اصول آموزش به بزرگسالان و سبکهای یادگیری را بشناسد.
۴. با اصول طب فشاری و ماساژ آشنا باشد.
۵. آمادگی برای پدر شدن و نقش همراه را بداند.

۱. راهنمای آموزش کلاس آمادگی برای زایمان، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. اداره سلامت مادران
۲. رویکردی نوین به درد زایمان، یربی مارگارت، ترجمه داود آبادی فراهانی، سید زاده اقدام. چاپ اول. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اراک. آخرین چاپ
۳. زایمان طبیعی بدون درد. علی عمو شاهی، آخرین چاپ
۴. بارداری و زایمان ویلیامز، آخرین چاپ
5. Holey E, Cook E. Complementary and Alternative Therapies. Spring House. Last edition
6. Loeser JD, Bonica John. Bonica's management of pain . Lippincott Williams&Wilkins. Last edition
7. Simkin P, Ancheta R. The labour Progress handbook. Black well Science. . Last edition

منابع اصلی درس

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره (کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم). ۵ نمره که شامل:

*حضور به موقع در کلاس و شرکت فعال در برنامه های آموزشی (۱ نمره)

*فعالیت کلاسی از قبیل ارائه یک جلسه از مطالب کلاس بارداری به همراه مطالب جدید و به روز (۵ نمره)

ب) پایان ترم: چهارده نمره نیز به امتحان پایان ترم اختصاص دارد که بصورت تشریحی خواهد بود.

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو

*رعایت شئونات اخلاقی در کلاس

۲۵* بر اساس ماده ۱۴ آموزشی، غیبت غیر موجه در امتحان پایان ترم به منزله نمره صفر و غیبت موجه موجب حذف آن درس خواهد شد.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس مشاوره و آموزش در بارداری، زایمان طبیعی و پس از زایمان

نیمسال دوم: ۱۴۰۱-۱۴۰۰

ردیف	تاریخ	تعداد جلسات	رئوس مطالب	روش ارائه درس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱.	۱۴۰۰.۶.۲۵	دو جلسه	طب فشاری و ماساژ	سخنرانی پرسش و پاسخ طرح کیس	
۲.	۱۴۰۰.۷.۲	یک جلسه	نقش همراه و آمادگی پدر شدن	سخنرانی پرسش و پاسخ	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران
۳.	۱۴۴۰.۷.۹	یک جلسه	سیر تغییرات و سازگاری بدن در دوران بارداری	سخنرانی پرسش و پاسخ	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران
۴.	۱۴۰۰.۷.۱۶	یک جلسه	رشد و نمو جنین	سخنرانی پرسش و پاسخ	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران
۵.	۱۴۰۰.۷.۲۳	یک جلسه	اصول آموزش به بزرگسالان و سبکهای یادگیری	سخنرانی پرسش و پاسخ	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران