

## طرح درس (تنوری)

عنوان درس: سلامت خانواده	نوع واحد: تنوری	تعداد واحد: 0/5
مدرس: پورهیدری	سال تحصیلی: 99-400	رشته: کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی
ترم: 2		

### شرح درس:

—فراگیران قادر خواهند بود مهارتهای لازم را در زمینه مشاوره های مرتبط با ازدواج، بارداری، زایمان، شیردهی، مراقبت از نوزاد، مسائل نوجوان و سالمندان کسب نمایند و موارد خاص را به متخصص مربوطه ارجاع نمایند.

### اهداف کلی:

آشنایی و شناخت اصول و مبانی مشاوره در زمینه های ازدواج، بارداری، بهداشت مادر و کودک، زایمان، شیردهی، مراقبت از نوزاد، سلامت نوجوانان و سالمندان و ارجاع موارد خاص به متخصص مربوطه

### اهداف اختصاصی درس:

#### 1- مشاوره در مراقبت از نوزاد

- مراقبت از نوزاد و علائم خطر
- ماساژ نوزاد و کودک
- زبان بدن نوزاد

#### 2- مشاوره در مورد رشد و تکامل کودک

- مراحل رشد و تکامل کودک
- تغذیه (تغذیه تکمیلی، تغذیه کودک تا نوجوانی و بلوغ)
- چگونگی مدیریت مشکلات خواب، تغذیه و دفع کودکان

#### 3- مشاوره در مراقبت از نوجوان

- تکامل روانشناختی نوجوان
- مراقبت از نوجوان سالم
- مشکلات شایع جسمی، روانی، عاطفی و اجتماعی در پسران و دختران
- تاثیر محیط اجتماعی بر رفتار بلوغ

روش تدریس: سفارشی برنامه ریزی شده، بحث گروهی، روش حل مسئله و ایفای نقش

وسایل کمک آموزشی: power point، وایت برد

## مسئولیتها و فعالیتهای فراگیران:

الف) مضمون فعال در کلاس

ب) شرکت در بحث گروهی و ارائه نظرات خود در مورد مشکلات طرح شده .

ج) جهت آشنایی با منابع و (فرנסهای مربوط به این واحد درسی تمامی دانشجویان به صورت فردی یا گروهی موظف به

انتخاب موضوع و ارائه Narrative Review می باشند. یا ارائه پروپوزال در مباحث مربوط و انجام طرح تحقیق

## روش ارزشیابی دانشجویان:

الف) حضور به موقع و فعال (شرکت در بحث و ارائه نظرات) :

ب) فعالیت کلاسی دانشجوی (Narrative Review):

ج) - امتحان پایان ترم :

4 نمره

18 نمره

## منابع:

\* New born& womens health nursing

\* Mayes midwifery

\* Maternal- child nursing

\* Preventive and social medicine

\* کاپلان و سادوک

\* روانشناسی رشد - علی اکبر شعاری نژاد

\* روانشناسی تربیتی - ترجمه - گلاورجان اچ. برونینگ راجرز