

**بيمارستان آموزشي پژوهشي و درماني بهار**

**کرونا ویروس جدید (Novel coronavirus)**

**کرونا ویروس‏ها خانواده بزرگی از ویروس‏ها هستند که در گونه های مختلف حیوانات از جمله : شتر ، گاو ، گربه و خفاش ها شایع هستند و به ندرت می توانند در انسان ها ایجاد عفونت کنند وسپس بین انسان ها شیوع پیدا کند : مثل مرس (MERS) ، سارس (SARS) و در حال حاضر نیز کروناویروس جدید . کرونا ویروس جدید یک بیماری تنفسی است که عامل آن نوعی ویروس به اسم کرونا ویروس جدید (Novel Coronavirus) می باشد و می تواند از فرد به فرد دیگر گسترش یابد که اولین موردابتلاء آن در تاریخ 17/10/98 توسط مقامات رسمی چین در شهر ووهان چین گزارش شده و بتدریج به کشورهای دیگر به خصوص کشورهای بین المللی مثل امریکا و ... منتقل شده است.**

**علائم و شدت بیماری :**

**عامل بیماری قادر است انسان را آلوده کند و بیماری دارای طیفی از بدون علامت ، ملایم و شدید می باشد. علائم بیماری شبیه سرماخوردگی است و بیشتربخش فوقانی دستگاه تنفسی را درگیر می کند. علائم شامل دشواری تنفس ،آبریزش بینی، سرفه، گلودرد، سردرد و تب است که می تواند تا چند روز ادامه یابد. برای مبتلایان دارای ضعف سیستم ایمنی، افراد مسن و بسیار جوان ، دستگاه تنفس را آلوده نماید و فرم شدت بیماری، ذات اریه و حتی مرگ را ایجاد کند. دوره کمون بیماری از 2 روز تا 14 روز متغیر می باشد.**

**ارزیابی ریسک این بیماری :**

**این ویروس یک خطر بهداشت عمومی بسیار جدی می باشد. واقعیت این است که این ویروس باعث ایجاد بیماری شدیدی شده است و گسترش فردبه فرد این بیماری نگران کننده است ، خطر برای افراد وابسته به مواجه شان می باشد ، بعضی افراد مثل کارکنان مراقبت های بهداشت و درمانی که از بیماران مبتلا به این بیماری مراقبت می کنند و دیگر افرادی که در تماس نزدیک با این بیماری می باشند خطر فزاینده ای از ابتلا به بیماری را دارند.**

**پیشگیری و درمان بیماری :**

**در حال حاضر هیچ واکسنی برای پیشگیری از این ویروس وجود ندارد و بهترین روش پیشگیری از این عفونت اجتناب از مواجهه با ویروس است.**

**با این حال اقدامات پیشگیری کننده روزمره ساده ای وجود دارد که می تواند به پیشگیری از شیوع عفونت های تنفسی کمک کند :**

**شستن مرتب دست ها با آب و صابون حداقل بمدت 20 ثانیه به خصوص بعد از حمام رفتن- قبل از غذا خوردن و بعد از دمیدن بینی ، سرفه و یا عطسه کردن چنانچه آب و صابون به آسانی در دسترس نبود از یک ضدعفونی کننده دست الکلی با حداقل 60% الکل دست خود را ضدعفونی کنید .البته درصورتی که دست ها به وضوح کثیف باشند. همیشه و حتماً باید با آب و صابون شسته شوند. اگر که بیمار هستید برای جلوگیری از انتشار بیماری تنفسی خود به دیگران ، شما باید :**

**از لمس کردن چشم ها ، بینی و دهان با دست های نشسته جداً پرهیز نمائید.از تماس نزدیک با افرادیکه بیمار هستند خودداری فرمائید.درصورت بیمارشدن درخانه بمانید و استراحت کنید.عطسه و یا سرفه خود را با یک پارچه پوشش دهید و سپس آن را در سطح آشغال بیاندازید.با استفاده از یک اسپری تمیزکننده خانگی بصورت منظم اشیاء و سطوحی را که اغلب لمس می کنید تمیز و ضدعفونی کنید.هیچ درمان ضدویروسی خاصی تا به الان برای این بیماری وجود ندارد و در صورت نیاز از درمان های حمایتی نظیر سرم درمانی و ضد دردها استفاده می شود.**

**رفرنس : پروتکل های وزارت بهداشت**

**تنظیم کننده :**

**مدیریت پرستاری ( معصومه مهدی ئی)**

**سوپروایزر اموزشی ( معصومه فرجام فر )**

**تاریخ تنظیم : 1398**

**تاریخ بازبینی : 1401**

**شماره تماس : بیمارستان بهار 32221862**