

سرطان مغز

گروه هدف: بزرگسالان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شاهرود

بیمارستان بهار . بخش بستری امید

تهیه کننده: ابوالفضل اشرفی
تحت نظر:
سرپرستار حسن مقدم

- شما همچنین نیاز دارید برای حفظ قدرت خود پروتئین کافی دریافت کنید .

- خوب غذا خوردن به شما کمک میکند احساس بهتری کرده و انرژی بیشتری داشته باشید.

- برخی مواقع به خصوص در طول یا بلافاصله بعد از درمان، ممکن است علاقه ای به غذا خوردن نداشته باشید و احساس ناراحتی و خستگی کنید.

ممکن است احساس کنید که غذاها به خوشمزگی گذشته نیستند. علاوه بر این، عوارض جانبی درمان از قبیل اشتهای کم، حالت تهوع، استفراغ و یاتاول زدن دهان می توانند باعث شوند که غذا خوردن برایتان سخت شود.

پزشک شما، یک متخصص تغذیه و یا یک مراقب سلامت دیگری می توانند به شما پیشنهادهایی جهت کنار آمدن با این مشکلات ارائه دهند.

منبع:

www.pishgiri.ir

- جراحی : جدا سازی سلول های سرطانی از سلول های سالم
- پرتو درمانی: تخریب سلول های سرطانی با استفاده از اشعه با انرژی زیاد.
- شیمی درمانی : تخریب سلول های سرطانی با استفاده از مواد شیمیایی
- برخی دیگر از درمان ها شامل: گرما درمانی ، درمان های مکمل ، طب سوزنی ، هیپنوتیزم ، موسیقی درمانی و ...

توصیه های مراقبتی

- بالا بودن نرده های دو طرفه کنار تخت جهت پیشگیری و جلوگیری سقوط از تخت.
- به دلیل احتمال وقوع تشنج در افراد مبتلا به سرطان مغز اگر پزشک شما دانه های ضد تشنج برای شما تجویز کرده است آن را راس ساعت و به موقع مصرف کنید.
- به دلیل احتمال داشتن تشنج و تاری دید و ... تا زمان بهبودی کامل از رانندگی پرهیز کنید .
- مهم است که شما با خوردن غذاهای پر کالری و پر پروتئین از خود مراقبت کنید .
- شما نیاز دارید که مقدار کالری مناسبی را برای حفظ وزن مناسب مصرف کنید .

سرطان مغز:

بیماری است که در آن سلول های سرطانی در بافت مغز رشد می کنند . سلول های سرطانی به صورت توده ای رشد می کنند و با عملکرد های مغز مانند : کنترل عضلات کنترل احساسات ، حافظه و سایر عملکرد های طبیعی بدن تداخل دارند .

انواع سرطان مغز

2 نوع وجود دارد.

1. سرطان مغز اولیه : که از خود سلول های مغز شروع می شود

2. متاستاتیک : که در نقطه ای دیگر در بدن مانند ریه

شروع می شود و به مغز می زسد

نکته: تومورهای مغزی چه خوشخیم و یا بدخیم

باشند، اگر زیاد بزرگ شوند منجر به افزایش فشار داخل

جمجمه و آسیب عروقی و یا مانع جریان مایع مغزی نخاعی می شوند

سرطان متاستاتیک مغز

سلول های سرطانی در هر یک از اندام های بدن مثل ریه می تواند از طریق جریان خون و یا سیستم لنفاوی به دیگر اندام ها مثل مغز انتقال یابد. سرطان متاستاتیک مغز شیوع بیشتری نسبت به سرطان اولیه مغز دارد و هیچ مدرکی

دال بر مسری بودن سرطان مغز وجود ندارد.

علائم

* سردرد که غالباً صبح ها بیشتر است

* تغییر در صحبت کردن ، شنیدن و یا دیدن

* مشکلات در تعادل و راه رفتن

* انقباض و حرکت شدید و کشش ماهیچه

* تهوع و استفراغ

ضعف ، تشنج ، تاری دید ، بی خوابی

گیجی ، فشار مغز ، ورم مغز ، تغییرات هوشیاری و ...

علل

- علت دقیق مشخص نیست.

- در بعضی از خانواده ها به صورت وراثت شناخته شده است .

- برخی پزشکان ، عفونت ویروسی ایدز را به عنوان یکی از علت ها می دانند اما هنوز ثابت نشده است.

- برخی آسپارتام (شیرین کننده های مصنوعی) را علت آن می دانند.

افراد در معرض خطر

کارکنان پالایشگاه نفت

عرضه کننده های سوخت ها از قبیل بنزین

شیمی دانان و داروسازها

کارکنان صنایع لاستیک سازی

افراد سیگاری

قرارگرفتن در معرض اشعه

تشخیص

بررسی وضعیت سلامت و معاینه بدنی بسیار مهم است

سی تی اسکن

- MRI که بهتر از سی تی اسکن است برای مشاهده

ساختار مغز

بیوپسی (نمونه برداری از بافت مغز

(شمارش تعداد گلبول های سفید

خون بررسی مایع مغزی نخاعی

بررسی فشار داخل جمجمه

درمان

بستگی به نوع سرطان ، منطقه درگیر سلول های

- سرطانی ، اندازه توده و سن و ... بیمار بستگی دارد.